

Certificat

Méthodologie d'Entraînement au Football

Approuvé par la NBA





Certificat

Méthodologie d'Entraînement au Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/methodologie-entrainement-football

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 8

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 28

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La méthodologie de l'entraînement dans le football est basée sur une combinaison de techniques et de tactiques spécifiques utilisées pour améliorer les performances des joueurs et de l'équipe en général. Toutefois, ces dernières années, de nouveaux modèles innovants avec des approches différentes ont vu le jour. Il y a ceux tels que le box to box, la possession de balle et d'autres axés sur la capacité physique. Connaître ces modes d'entraînement permettra au professionnel de comprendre comment ils fonctionnent et de les reproduire avec son équipe de football. C'est pourquoi TECH a conçu cette qualification pour offrir aux étudiants les connaissances les plus récentes et les plus rigoureuses dans ce domaine du sport. Le tout dans un format 100% en ligne, sans horaires préétablis et sans avoir à se rendre dans un centre sur place.



“

Les méthodologies d'entraînement exposées dans ce programme ont donné des résultats impressionnants chez les joueurs de football. Qu'attendez-vous pour vous inscrire et accéder à ces informations?”

Le football est une discipline en constante évolution, c'est pourquoi des modèles d'entraînement et des tactiques sportives différentes sont utilisés à chaque fois. Par conséquent, pour obtenir de bons résultats au cours de la saison, il est nécessaire que le professionnel utilise différentes méthodologies pour varier son jeu et surprendre chaque adversaire. C'est ce qui a motivé TECH à créer le programme suivant dans le but de former les étudiants dans un domaine de grande influence dans le monde du football.

De cette manière, l'étudiant approfondira non seulement les connaissances les plus récentes et les plus rigoureuses dans ce domaine, mais il augmentera également ses compétences stratégiques afin de mettre en œuvre des modèles de jeu plus efficaces et adaptés aux capacités de ses joueurs. Le matériel d'étude sera hébergé sur le campus virtuel, qui peut être consulté et téléchargé à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet, sans horaires préétablis et sans avoir à se rendre dans un centre sur place.

En outre, ce programme a une méthodologie axée sur la répétition et l'expérience, de sorte que les contenus présentés le seront par le biais de ressources audiovisuelles et de dynamiques basées sur des cas réels et des simulations. Cela garantira une formation efficace axée sur les défis imposés par le secteur du football.

Ce **Certificat en Méthodologie d'Entraînement au Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en méthodologie de l'entraînement au football
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous deviendrez un innovateur, mettant en œuvre des stratégies sportives utilisées par des génies tels que Pep Guardiola ou Jürgen Klopp”

“

Ce cours professionnel est basé sur le modèle d'apprentissage innovant Relearning, vous apprendrez donc au fur et à mesure et vous serez confronté à des cas réels et à des simulations”

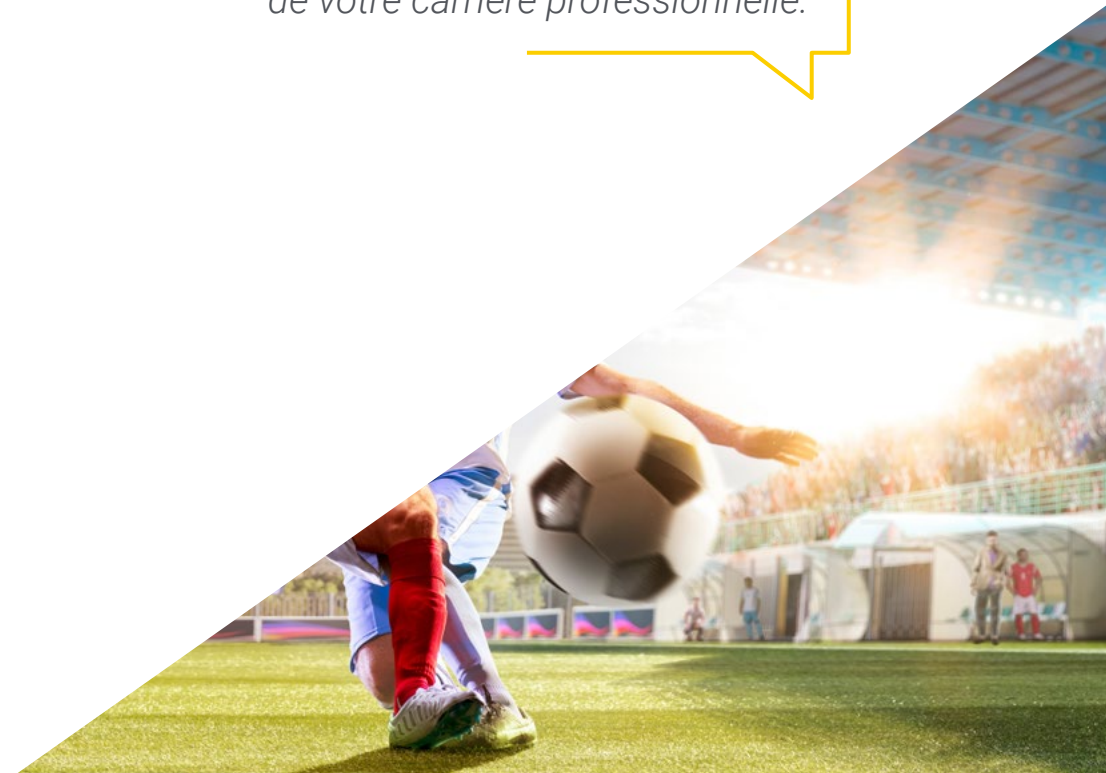
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Téléchargez le contenu de cette formation sur votre appareil de tous les jours et relisez-le aussi souvent que nécessaire.

Ce programme deviendra l'une des étapes académiques les plus importantes de votre carrière professionnelle.



02 Objectifs

Afin de garantir une formation rigoureuse axée sur les exigences du secteur sportif d'aujourd'hui, TECH a sélectionné le syllabus de ce programme. Tout au long du cours, le professionnel approfondira les aspects et les éléments essentiels qui lui permettront de mettre en œuvre de nouvelles méthodologies pour la préparation physique et tactique du joueur. En outre, il développera des exercices pratiques basés sur la méthodologie du *Relearning*, en étant confronté à des cas réels et simulés.





“

Une fois diplômé, vous aurez acquis de nouvelles compétences à mettre en œuvre dans votre pratique professionnelle”



Objectifs généraux

- ◆ Apprendre les origines, l'histoire et l'évolution du Football
- ◆ Approfondir l'organisation d'un club et tout ce qui entoure la sphère sportive
- ◆ Approfondir les connaissances technico-tactiques actuelles
- ◆ Étudier l'évolution de l'analyse du Football avec l'introduction des nouvelles technologies
- ◆ Expliquer que la préparation physique et la rééducation sont des éléments fondamentaux du Football moderne
- ◆ Souligner l'importance d'une bonne nutrition pour de bonnes performances sportives
- ◆ Reconnaître chaque membre de l'équipe d'entraîneurs et leurs fonctions dans un club de Football
- ◆ Approfondir la Psychologie en tant qu'élément fondamental de la performance d'un footballeur





Objectifs spécifiques

- ◆ Maîtriser les différents exercices de maintien de la possession de balle
- ◆ Décrire les différents jeux dans le cadre du Football
- ◆ Classer les différentes tâches au sein d'une séance d'entraînement
- ◆ Concevoir et planifier des séances d'entraînement



Vous vous distinguerez dans un secteur en plein essor, très prometteur pour l'avenir et offrant de grandes possibilités au niveau international"

03

Direction de la formation

L'une des priorités de TECH lors de la conception d'un diplôme est la création d'un corps enseignant qualifié. C'est pourquoi elle a sélectionné pour cette opportunité des experts et des spécialistes de l'entraînement sportif, qui se distinguent par leur innovation dans le domaine du jeu en raison de leurs méthodologies peu orthodoxes. En plus d'assumer la direction de ce programme, ils ont activement contribué à l'élaboration du programme d'études, en partageant leurs connaissances et leur expérience.



“

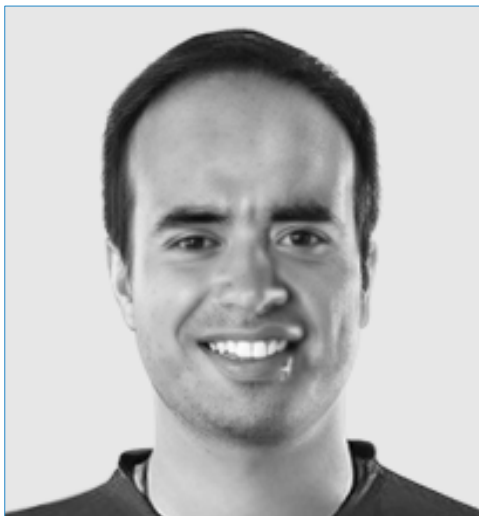
Vous développerez différents produits audiovisuels à fort impact pour vous former de la bonne manière”

Direction



M. Fernandez Fernández, Ángel

- ◆ Recruteur et responsable du nord du pays pour une Agence d'Agents sportifs (PHSport)
- ◆ Entraîneur de futsal et de football
- ◆ Recruteur pour la région des Asturies pour une Agence d'Agents sportifs (Vilasports)
- ◆ Directeur Sportif du CD Mosconia
- ◆ Commentateur du Real Oviedo sur RadioGed
- ◆ Technicien Sportif, Niveau Intermédiaire, Spécialisé en Football à la "Escuela Deporte Asturiano" Niveau 1 et 2



M. González Arganda, Sergio

- ◆ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ◆ Professeur du Master en Préparation Physique et Réhabilitation Sportive dans le Football à l'UNIR
- ◆ Chargé de cours dans le cadre du Certificat Avancé en Pilates Clinique à l'Université de Jaén
- ◆ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures à l'Université Pontificale de Comillas
- ◆ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ◆ Expert en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ◆ Master en Physiothérapie du sport et de l'Activité Physique de l'Université Pontificale de Comillas
- ◆ Certificat de Kinésithérapie de Fisoformación



Professeurs

M. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Entraîneur de l'Équipe Féminine du Real Oviedo
- ◆ Enseignant en Éducation Secondaire
- ◆ Ingénieur industriel chez Urbaser
- ◆ Entraîneur du CD Mosconia
- ◆ Entraîneur des équipes de jeunes du Real Oviedo
- ◆ Directeur de la chaîne d'équipes de jeunes de l'U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Entraîneur de l'équipe nationale de football des Asturies U16
- ◆ Licence en Ingénierie Industrielle Technique
- ◆ Master en Prévention des Risques Professionnels
- ◆ Master en Formation des Enseignants

04

Structure et contenu

Le contenu de ce programme a été sélectionné en fonction des exigences sportives et des besoins du secteur. Ainsi, le professionnel y trouvera de nouvelles méthodologies d'entraînement à appliquer sur le terrain de football. Tout ce conglomérat d'informations sera présenté à travers des ressources audiovisuelles à fort impact, des lectures complémentaires et un format pratique 100% en ligne, accessible depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet.





“

Passez ce diplôme dans le confort de votre domicile, sans avoir à vous rendre dans un centre de formation”

Module 1. Méthodologie de l'entraînement

- 1.1. Le système d'entraînement
 - 1.1.1. Contexte théorique
 - 1.1.2. Le jeu comme une somme de structures
 - 1.1.3. Planification, conception et exécution
 - 1.1.4. Évaluation et contrôle de l'entraînement
- 1.2. Éléments du système d'entraînement
 - 1.2.1. Principes fondamentaux du jeu collectif
 - 1.2.2. Le joueur au centre du processus
 - 1.2.3. Tendances méthodologiques
 - 1.2.4. L'aspect psychologique
- 1.3. Classification des différentes tâches
 - 1.3.1. Comment classer les différentes tâches
 - 1.3.2. Tâches offensives
 - 1.3.3. Tâches défensives
 - 1.3.4. Tâches mixtes
- 1.4. Circuits et tâches analytiques
 - 1.4.1. À quoi servent-elles?
 - 1.4.2. Types
 - 1.4.3. Actions sans le ballon comme protagoniste
 - 1.4.4. Actions avec le ballon
- 1.5. Exercices de maintien de la possession
 - 1.5.1. Que sont-ils et quels sont les types d'exercices?
 - 1.5.2. Possessions non structurées
 - 1.5.3. Possessions avec sous-structures
 - 1.5.4. Jeux de pression. Temps sans ballon
- 1.6. Jeux conditionnés
 - 1.6.1. Jeux conditionnés sans finition
 - 1.6.2. Jeux conditionnés avec finition
 - 1.6.3. Confrontation avec les macro-structures
 - 1.6.4. Jeux de position vs. Jeux de progression





- 1.7. Actions combinées
 - 1.7.1. Types d'évolutions. Finalité
 - 1.7.2. Jeux de passe Figures techniques
 - 1.7.3. Figures techniques avec moment et sous-structure
 - 1.7.4. Automatismes collectifs
- 1.8. Jeux ludiques
 - 1.8.2. Qu'entend-on par jeux ludiques dans le football
 - 1.8.2. Entretien
 - 1.8.3. Rondos ludiques
 - 1.8.4. Tâches ludiques
- 1.9. Matches
 - 1.9.1. Matches conditionnés
 - 1.9.2. Matches modifiés
 - 1.9.3. Rôles contestés Simulations
 - 1.9.4. Jeux réduits
- 1.10. Marqueurs de performance
 - 1.10.1. Qu'est-ce qu'un marqueur de performance?
 - 1.10.2. À quoi servent-ils?
 - 1.10.3. Types de tableaux d'affichage
 - 1.10.4. Technologie pour faire progresser les mesures



Les connaissances développées ici sont immédiatement applicables sur le terrain, ce qui vous permettra d'exceller dans le domaine professionnel"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



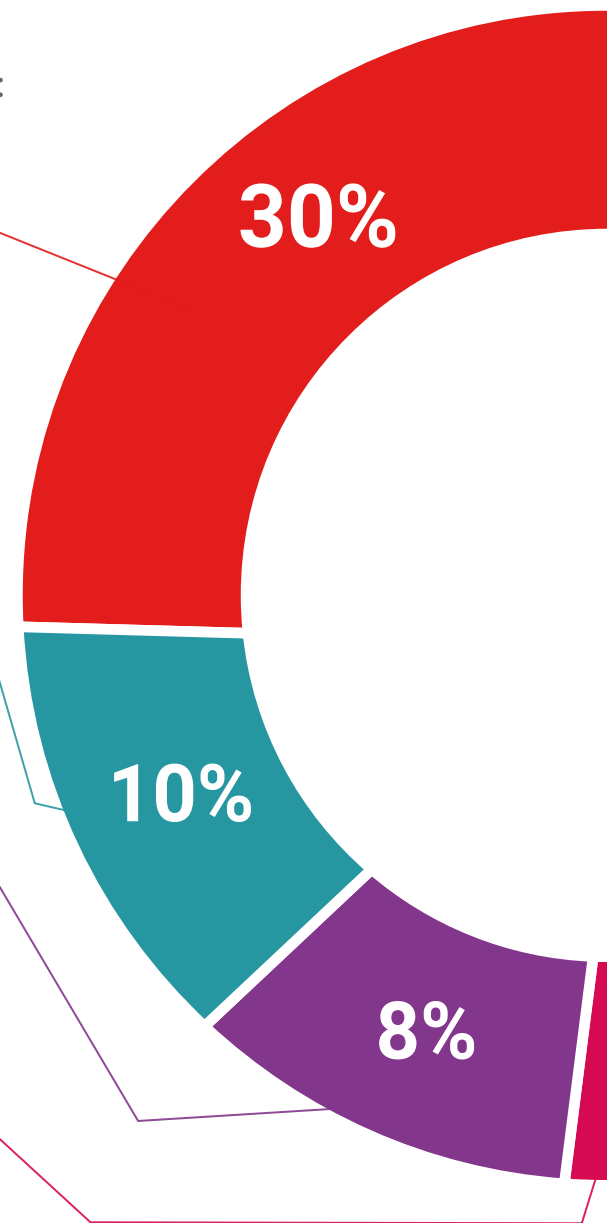
Pratique des aptitudes et des compétences

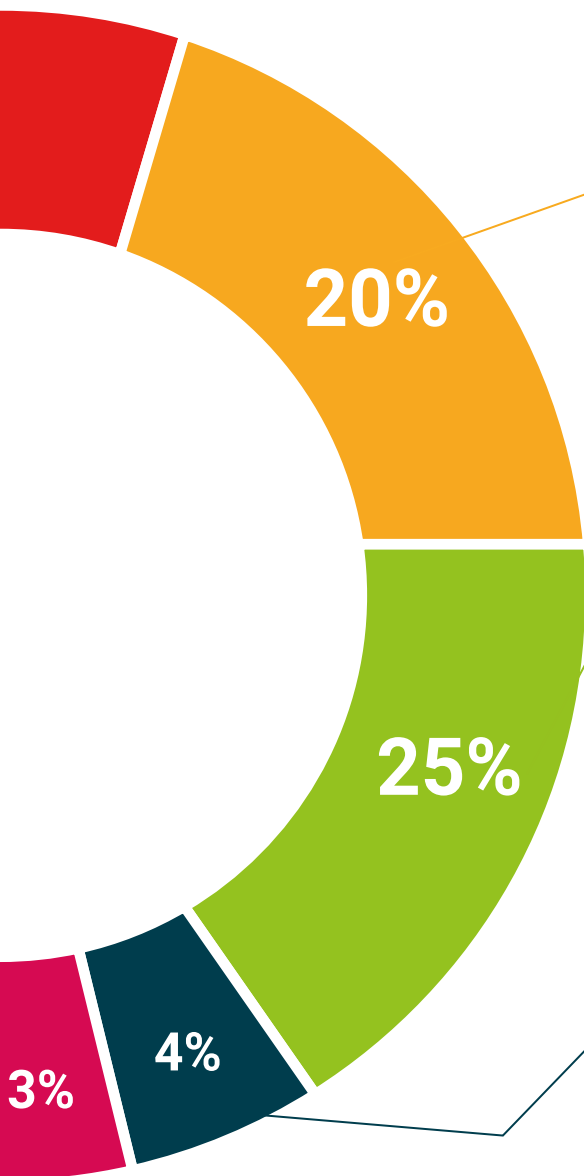
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Méthodologie d'Entraînement au Football vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Méthodologie d'Entraînement au Football** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Méthodologie d'Entraînement au Football**

N.º d'Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formations

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Méthodologie d'Entraînement
au Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Méthodologie d'Entraînement au Football

Approuvé par la NBA

