

Certificat

Lésions Sportives dans le Football

Approuvé par la NBA





Certificat

Lésions Sportives dans le Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/lesions-sportives-football

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Le football est un sport physique à fort impact dans lequel les joueurs peuvent souffrir d'un large éventail de blessures. Il est donc essentiel pour les professionnels de la santé sportive, les entraîneurs et les physiothérapeutes d'avoir de solides connaissances sur la manière de prévenir, de traiter et de rééduquer ces types de blessures. Ce programme conçu par TECH est donc une excellente option pour les professionnels qui souhaitent améliorer leurs compétences dans ce domaine. Cette qualification fournira une vue d'ensemble des blessures liées au football et de leur traitement, et se concentrera sur la prévention, le taping correct et les soins primaires. Le tout dans un format pratique 100% en ligne, sans qu'il soit nécessaire de se rendre dans des centres sur place.





“

Développez cette qualification au moment qui vous convient, sans avoir à assister à des cours en présentiel dans des centres de formation"

Le football est l'un des sports les plus populaires au monde, avec des millions de joueurs participant à toutes sortes de compétitions, des tournois amateurs aux Coupes du monde. Cependant, c'est une discipline qui comporte un risque de blessure en raison de son impact et de son intensité. C'est pourquoi il est essentiel que les professionnels sur le terrain aient une connaissance approfondie de la manière de prévenir, traiter et réhabiliter les blessures de leurs joueurs.

En réponse à ce besoin, TECH a créé la qualification suivante dans le but de fournir aux étudiants tous les outils de mise à jour nécessaires pour les former dans un secteur en plein essor. Ce diplôme se concentre sur les différents types de blessures qui existent, leur traitement et les méthodes de prévention. Le tout dans un congrégat informatif de grand impact, nourri à son tour de matériel audiovisuel, de lectures complémentaires et d'exercices pratiques développés avec la méthodologie *Relearning*.

Le programme est dispensé dans un format pratique 100% en ligne, ce qui signifie que le matériel est accessible de n'importe où et à n'importe quel moment. En outre, il n'est pas nécessaire de se rendre dans un centre sur place et le contenu académique peut être téléchargé sur n'importe quel appareil et consulté aux heures préférées de chaque professionnel.

Ce **Certificat en Lésions Sportives dans le Football** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en lésions sportives dans le Football
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Se démarquer dans un secteur en croissance et à forte projection et faire partie des équipes de première classe"

“

Vous élaborerez des plans de réintégration dans le sport, en donnant la priorité au bien-être de vos joueurs”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous apprendrez à connaître les blessures les plus courantes au football et leurs délais de guérison.

Vous renforcerez votre profil professionnel en étant capable de gérer une blessure telle qu'une entorse de la cheville.



02 Objectifs

Avec l'objectif principal d'améliorer les compétences des professionnels par le biais de ressources académiques, TECH a sélectionné le programme d'études de ce programme. Tout au long du cours, vous approfondirez les aspects et les éléments essentiels qui vous permettront d'acquérir de nouvelles compétences. En outre, vous développerez des exercices pratiques et disposerez de matériel audiovisuel à fort impact, ce qui vous permettra d'acquérir une vision des défis actuels auxquels le secteur est confronté.





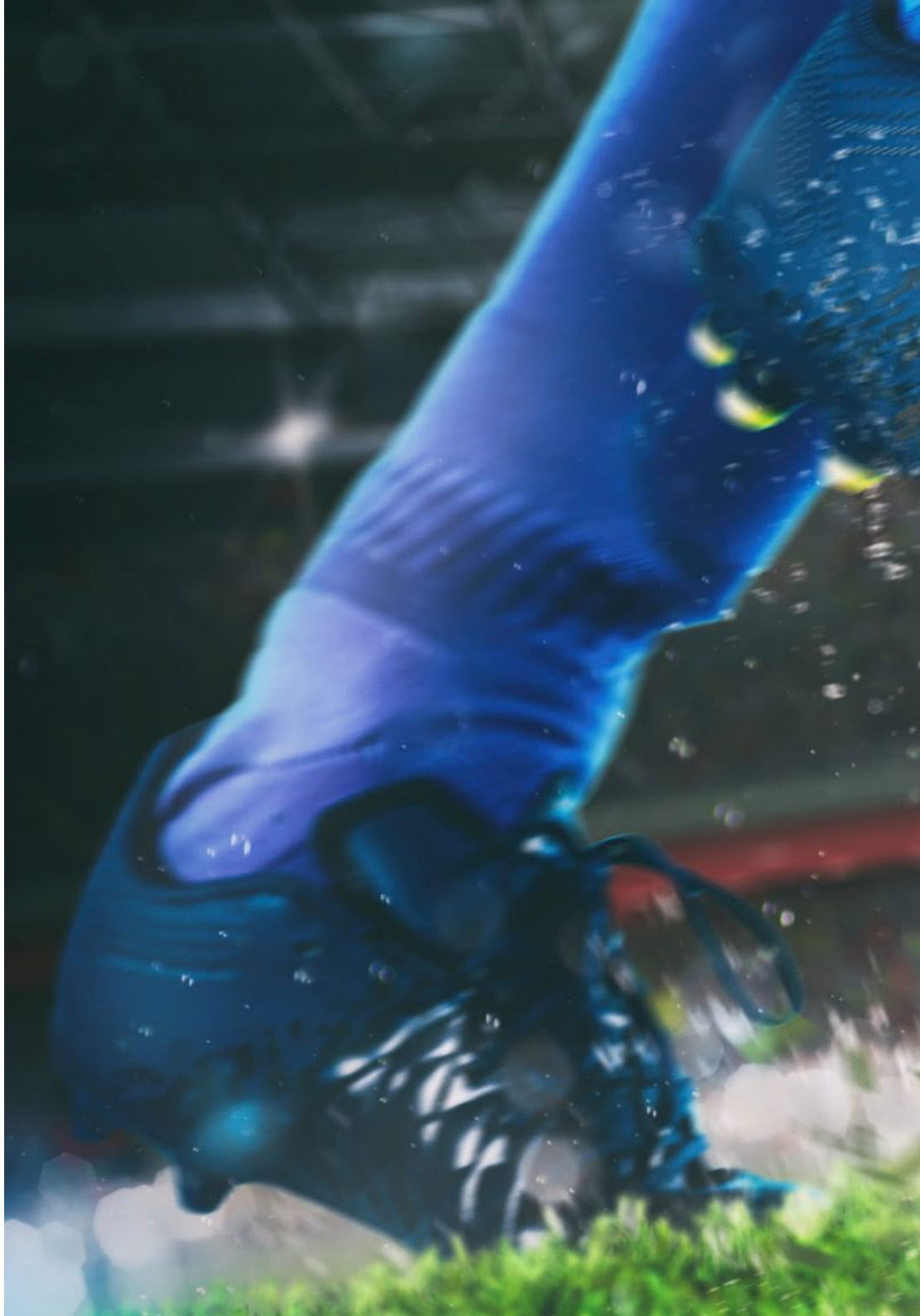
“

Cette formation est le meilleur investissement que vous puissiez faire pour vous familiariser avec les blessures les plus courantes du football et leur traitement"



Objectifs généraux

- ♦ Apprendre les origines, l'histoire et l'évolution du Football
- ♦ Approfondir l'organisation d'un club et tout ce qui entoure la sphère sportive
- ♦ Approfondir les connaissances technico-tactiques actuelles
- ♦ Étudier l'évolution de l'analyse du Football avec l'introduction des nouvelles technologies
- ♦ Expliquer que la préparation physique et la rééducation sont des éléments fondamentaux du Football moderne
- ♦ Souligner l'importance d'une bonne nutrition pour de bonnes performances sportives
- ♦ Reconnaître chaque membre de l'équipe d'entraîneurs et leurs fonctions dans un club de Football
- ♦ Approfondir la Psychologie en tant qu'élément fondamental de la performance d'un footballeur





Objectifs spécifiques

- ♦ Comprendre les blessures les plus courantes dans le Football Professionnel
- ♦ Identifier les facteurs extrinsèques et intrinsèques qui affectent les blessures
- ♦ Approfondir la figure et les fonctions des médecins, des kinésithérapeutes et des réadaptateurs sportifs

“

Vous atteindrez vos objectifs grâce aux outils que TECH a conçus spécialement pour vous”

03

Direction de la formation

Pour garantir une formation rigoureuse et de bons résultats, TECH a sélectionné une équipe d'enseignants expérimentés et actifs pour diriger le programme. Ce sont des experts et des spécialistes de la gestion et de la prévention des blessures liées au football. Ils ont mis toutes leurs connaissances et leurs années d'expérience au service du programme, afin que l'étudiant ait accès à un matériel académique exclusif, rigoureux et actualisé.



“

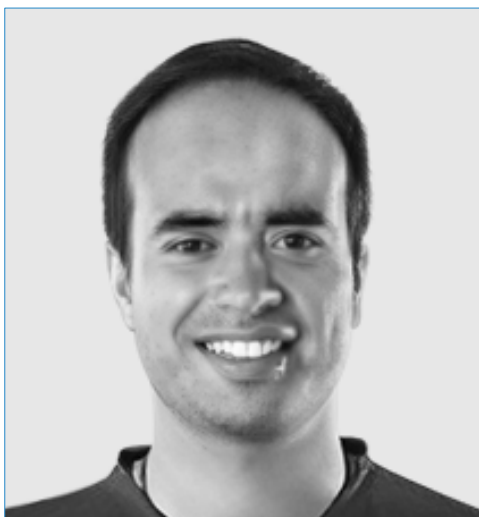
*Vous atteindrez vos objectifs professionnels
avec l'aide des meilleurs experts et spécialistes
du domaine sportif et du monde du football”*

Direction



M. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Recruteur et responsable du nord du pays pour une Agence d'Agents sportifs (PHSport)
- ♦ Entraîneur de futsal et de football
- ♦ Recruteur pour la région des Asturies pour une Agence d'Agents sportifs (Vilasports)
- ♦ Directeur Sportif du CD Mosconia
- ♦ Commentateur du Real Oviedo sur RadioGed
- ♦ Technicien Sportif, Niveau Intermédiaire, Spécialisé en Football à la "Escuela Deporte Asturiano" Niveau 1 et 2



M. González Arganda, Sergio

- ♦ Kinésithérapeute à l'Atlético de Madrid Club de Football
- ♦ Professeur du Master en Préparation Physique et Réhabilitation Sportive dans le Football à l'UNIR
- ♦ Chargé de cours dans le cadre du Certificat Avancé en Pilates Clinique à l'Université de Jaén
- ♦ Master en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures à l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Master en Ostéopathie du Système Locomoteur de l'École d'Ostéopathie de Madrid
- ♦ Expert en Réhabilitation Pilates de la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- ♦ Master en Physiothérapie du sport et de l'Activité Physique de l'Université Pontificale de Comillas
- ♦ Certificat de Kinésithérapie de Fisoformación



Professeurs

M. Magro Frías, Sergio

- ♦ Scouting PHsport Agency
- ♦ Préparateur physique à UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ♦ Technicien Sportif Supérieur en Football Niveau III
- ♦ Maîtrise en préparation physique et réadaptation au football de l'Université catholique de Murcie
- ♦ Diplôme en Sciences du Sport



*Une expérience de formation unique,
clé et décisive pour stimuler votre
développement professionnel”*

04

Structure et contenu

Le programme d'études de ce programme a été conçu selon les lignes directrices exigées par le secteur du sport. Le professionnel y trouvera des informations actualisées et rigoureuses sur la gestion et prévention des blessures dans le football. En outre, il abordera des aspects tels que les soins primaires, la réadaptation physique et sportive et l'influence des kinésithérapeutes sur le retour des footballeurs sur le terrain. Le tout dans un conglomérat informatif à fort impact, ainsi que des ressources audiovisuelles et des lectures complémentaires.





“

Téléchargez le contenu de ce programme sur votre appareil quotidien et relisez-le aussi souvent que nécessaire”

Module 1. Blessures dans le football

- 1.1. Blessures sportives
 - 1.1.1. Concept de blessure vs. blessure sportive
 - 1.1.2. Quand un joueur de football est-il blessé?
 - 1.1.3. Qui décide qu'un joueur est blessé?
 - 1.1.4. Décharge médicale, décharge sportive et décharge compétitive
- 1.2. Types de blessures et traitement
 - 1.2.1. Blessures musculaires
 - 1.2.2. Blessures ligamentaires
 - 1.2.3. Blessures du tendon
 - 1.2.4. Blessures articulaires et osseuses
- 1.3. Le personnel médical et ses objectifs avec un joueur de football blessé
 - 1.3.1. Le médecin
 - 1.3.2. Le kinésithérapeute
 - 1.3.3. Le praticien de la réadaptation sportive
 - 1.3.4. Le préparateur physique et l'entraîneur
- 1.4. Les blessures les plus fréquentes dans le football
 - 1.4.1. Les lésions des ischio-jambiers
 - 1.4.2. Les entorses et les zones les plus touchées
 - 1.4.3. Les lésions du genou et leurs types
 - 1.4.4. Lésions du quadriceps
- 1.5. Pourquoi un joueur de football se blesse-t-il? Les causes les plus fréquentes
 - 1.5.1. Facteurs intrinsèques au joueur
 - 1.5.2. Facteurs extrinsèque au joueur
 - 1.5.3. Autres facteurs
 - 1.5.4. Incidence des blessures
- 1.6. Récurrence des blessures et leurs causes possibles
 - 1.6.1. Qu'est-ce qu'une récurrence?
 - 1.6.2. La récurrence peut-elle être évitée?
 - 1.6.3. Quelles sont les causes les plus fréquentes de récurrence?
 - 1.6.4. Comment savoir si tout va bien maintenant?



- 1.7. Réadaptation physique et sportive et ses phases pour un footballeur blessé
 - 1.7.1. Phases
 - 1.7.2. Récupération sportive fonctionnelle
 - 1.7.3. Récupération physique fonctionnelle
 - 1.7.4. Réentraînement sportif
- 1.8. Réentraînement à l'effort
 - 1.8.1. Qu'est-ce que le réentraînement à l'effort?
 - 1.8.2. Comment contrôler le réentraînement à l'effort?
 - 1.8.3. Quels sont les paramètres ou les tests à prendre en compte pour évaluer la condition physique du joueur?
 - 1.8.4. Les sensations du joueur sont importantes
- 1.9. Retour à la performance d'un joueur de football blessé
 - 1.9.1. Aspects à prendre en compte lors de la réintégration du joueur dans le groupe
 - 1.9.2. Premiers pas
 - 1.9.3. Réintégration dans le groupe
 - 1.9.4. Exemple de planification du retour à la compétition
- 1.10. Prévention des blessures chez un footballeur
 - 1.10.1. La prévention des lésions les plus fréquentes
 - 1.10.2. Importance de la force dans la prévention des blessures
 - 1.10.3. Quand et comment réaliser un protocole de prévention des blessures?
 - 1.10.4. Le travail du joueur en dehors de l'équipe dans la prévention des blessures



Ce diplôme s'appuie sur le modèle d'apprentissage innovant Relearning, qui vous permet d'être confronté à des cas réels et simulés"

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



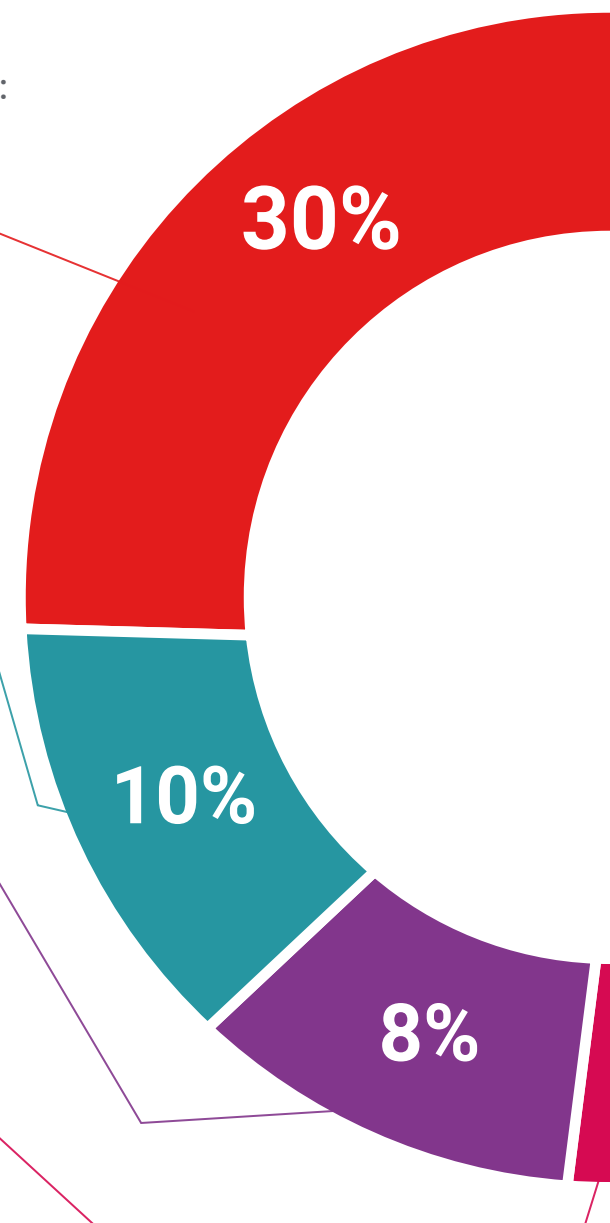
Pratique des aptitudes et des compétences

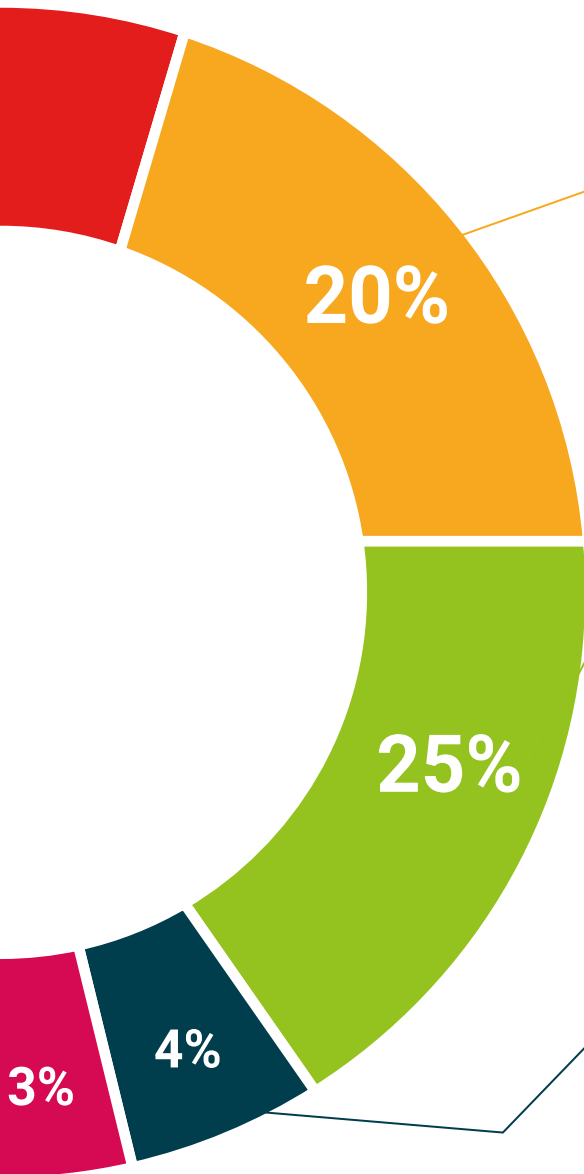
Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Lésions Sportives dans le Football vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre Certificat sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Lésions Sportives dans le Football** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Lésions Sportives dans le Football**

N.º d'heures officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat
Lésions Sportives
dans le Football

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Lésions Sportives dans le Football

Approuvé par la NBA

