

# Certificat

Kinésithérapie et  
Prévention des Blessures





## Certificat

### Kinésithérapie et Prévention des Blessures

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/kinesitherapie-prevention-blessures](http://www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/kinesitherapie-prevention-blessures)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La Kinésithérapie et la Prévention des Blessures sont fondamentales dans le Rugby, un sport caractérisé par une grande intensité physique et des contacts fréquents. Les kinésithérapeutes jouent un rôle crucial dans la prévention et le traitement des blessures. Leur travail est essentiel pour garantir une condition physique optimale des joueurs pour participer aux matchs. C'est pourquoi TECH a conçu une formation qui permet aux étudiants de maximiser leurs connaissances sur des aspects tels que la Kinésithérapie Sportive, les Premiers Secours et les Pathologies les plus courantes dans le Rugby, entre autres. Tout cela, grâce à un mode 100% en ligne et au matériel multimédia le plus dynamique et le plus pratique du marché académique.





“

*Acquérez de nouvelles compétences en Kinésithérapie et Prévention des Blessures au Rugby auprès de la meilleure université en ligne du monde selon Forbes, grâce à TECH"*

La Kinésithérapie et la Prévention des Blessures sont essentielles dans le Rugby. Les kinésithérapeutes peuvent aider les joueurs à éviter les blessures et à s'en remettre, ce qui réduit les temps d'arrêt et améliore les performances sur le terrain. Cette discipline fait donc partie intégrante de la préparation physique des joueurs de Rugby et peut contribuer de manière significative au succès d'une équipe.

Cette situation a conduit TECH à concevoir un Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures qui vise à fournir aux étudiants les aptitudes et compétences nécessaires pour qu'ils puissent effectuer leur travail avec un maximum d'efficacité dans le domaine du sport. Ainsi, tout au long de ce programme, des aspects tels que les Soins sur le Terrain, la Sécurité et l'Assistance, la Réadaptation au Jeu, l'Après-Match et la Récupération ainsi que l'Équipement Médical seront abordés.

Tout cela, grâce à une formule très pratique, 100% en ligne, qui permet aux étudiants d'organiser leur emploi du temps et leurs études, et de les combiner avec leur travail et leurs autres activités. En outre, cette formation dispose du matériel pédagogique le plus pratique et le plus complet du marché, ce qui facilite grandement le processus d'apprentissage de l'étudiant et lui permet d'atteindre ses objectifs de manière rapide et efficace.

Ce **Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Physiothérapie et Prévention des blessures
- ◆ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations sportives et pratiques sur les disciplines essentielles à l'exercice professionnel
- ◆ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Devenez un expert en  
Dispositifs Médicaux et  
Traitement des Blessures en  
seulement 6 mois et avec une  
totale liberté d'organisation"*

“

*Atteignez votre plein potentiel dans le domaine de la Gestion Médicale d'Équipe et de la Prévention des Blessures dans une formule 100% en ligne"*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner en préparation de situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Mettez à l'épreuve vos compétences en matière de Prévention des Blessures au Rugby grâce à une variété d'exercices pratiques stimulants.*

*Inscrivez-vous dès maintenant pour acquérir de nouvelles compétences en matière de Commotion Cérébrale et de Retour Progressif au Jeu.*



# 02

## Objectifs

L'objectif final de ce Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures est de permettre à l'étudiant d'acquérir une actualisation rigoureuse de ses connaissances dans ce domaine. Une actualisation innovante qui permettra aux étudiants de réaliser leur travail avec la plus grande qualité et efficacité possible. Tout cela, grâce à TECH et à une modalité 100% en ligne qui donne aux étudiants une totale liberté d'organisation.







“

*Atteignez les objectifs de la formation et maîtrisez les stratégies les plus avancées contre les blessures courantes du Rugby, sans quitter votre domicile et à tout moment de la journée”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Connaître en profondeur le rugby à XV et à VII, ainsi que les autres modalités
- ◆ Approfondir, développer et faire évoluer les compétences physiques et techniques
- ◆ Acquérir une spécialisation en nutrition orientée vers le rugby, en fonction de la modalité et de la position du joueur
- ◆ Gérer les émotions et appliquer la psychologie à l'environnement sportif
- ◆ Apprendre à gérer des équipes et des joueurs
- ◆ Comment vendre le rugby en tant que produit au consommateur
- ◆ Connaissance approfondie des outils pour aider les joueurs à contrôler leurs émotions afin d'atteindre une performance maximale





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Identifier, reconnaître et utiliser l'équipement nécessaire
- ◆ Reconnaître les blessures les plus courantes
- ◆ Acquérir les connaissances en matière de prévention et de rééducation
- ◆ Identifier les blessures les plus communes: La commotion cérébrale



*Acquérez de nouvelles compétences en kinésithérapie et approfondissez vos connaissances sur les aspects qui vous intéressent le plus, grâce à un large éventail de matériel supplémentaire disponible sur le Campus virtuel"*

03

# Direction de la formation

La direction et Les professionnels qui composent le corps enseignant de ce Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures font partie de la prestigieuse équipe d'experts de TECH. Ces spécialistes ont mis leur riche expérience au service des programme proposés pour concevoir un matériel didactique complet et actualisé qui dépasse les attentes les plus exigeantes. En outre, ils accompagneront l'étudiant tout au long du programme, afin de faciliter et de rendre plus efficace le processus d'apprentissage.





“

*Les stars mondiales du Rugby professionnel vous fourniront toutes les clés qui vous permettront d'exceller dans la Gestion des Blessures dans ce sport"*

## Direction



### **M. De Juan Roldán, Javier**

- ♦ Joueur de rugby professionnel de l'équipe nationale espagnole VII
- ♦ Double champion d'Europe de rugby à VII
- ♦ Joueur professionnel du club de rugby Independiente
- ♦ Joueur professionnel du Ciencias Rugby Club
- ♦ Entraîneur dans les écoles Ciencias Rugby Club et Independant Rugby Club



### **Mme Lliteras Ruíz, Marta**

- ♦ Entraîneuse du commandement général de l'armée des Baléares pour le rugby à 7 féminin et le rugby à XV masculin
- ♦ Cofondatrice de All&Go
- ♦ Coordinatrice de l'Association des femmes dans le rugby professionnel
- ♦ Joueuse internationale de rugby à XV et à 7
- ♦ Championne d'Europe de Rugby
- ♦ Certificat olympique Rio de Janeiro
- ♦ Diplôme en Sciences Politiques, Master en Gestion et Administration des Ressources Humaines
- ♦ Master en Gestion d'Équipe



## Professeurs

### M. García Horcajo, Pablo

- ◆ Kinésithérapeute en Club de Rugby
- ◆ Kinésithérapeute du Club de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Kinésithérapeute de la Fédération Espagnole de Rugby à sept
- ◆ Diplôme en Kinésithérapie

# 04

## Structure et contenu

Ce programme a été conçu par les professionnels renommés qui composent l'équipe d'experts de TECH en Kinésithérapie et Prévention des Blessures dans le Sport. Ces spécialistes ont mis à profit leur expérience et connaissances spécialisées dans le domaine pour créer un contenu pratique et totalement actualisé. Tout cela, basé sur la méthodologie d'enseignement la plus efficace, le *Relearning* de TECH.







“

*La vision la plus complète et la plus actuelle de la Kinésithérapie au Rugby, basée sur la méthodologie d'enseignement la plus efficace, le Relearning de TECH"*

## Module 1. Kinésithérapie et Prévention des Blessures

- 1.1. Kinésithérapie Sportive
  - 1.1.1. Aspects de la Kinésithérapie Sportive
  - 1.1.2. Soins sur le Terrain
  - 1.1.3. Sécurité et assistance
- 1.2. Premiers secours
  - 1.2.1. Premiers secours
  - 1.2.2. Voie aérienne
  - 1.2.3. Principes de base de la Réanimation Cardio-Pulmonaire
- 1.3. Pathologies les plus fréquentes au Rugby
  - 1.3.1. Traumatismes de la colonne vertébrale et de la tête
  - 1.3.2. Membre supérieur
  - 1.3.3. Membres inférieurs
- 1.4. La commotion cérébrale Reconnaître et éliminer
  - 1.4.1. Qu'est-ce qu'une commotion cérébrale?
  - 1.4.2. Comment reconnaître une commotion cérébrale?
  - 1.4.3. Retour progressif au jeu
- 1.5. Réadaptation au jeu
  - 1.5.1. Retour au jeu après une blessure
  - 1.5.2. Contrôle de la charge
  - 1.5.3. Collaboration interdisciplinaire et retour au jeu
- 1.6. Prévention des blessures
  - 1.6.1. Pré-saison
  - 1.6.2. Prendre soin de soi et habitudes saines
  - 1.6.3. Proprioception, travail cognitif et contrôle spatial
- 1.7. Préparation et attention sur le terrain: Minute par minute
  - 1.7.1. La préparation: Organisation, gestion et travail spécifique
  - 1.7.2. Soins sur le Terrain
  - 1.7.3. Soigner et protéger

- 1.8. L'après-match et la récupération
  - 1.8.1. L'après-match: Soins et la récupération
  - 1.8.2. Travail individuel et Prendre soin de soi
  - 1.8.3. Travail collectif et repos
- 1.9. Contrôle et suivi: Gestion médicale de l'équipe
  - 1.9.1. Contrôle médical dans une équipe professionnelle
  - 1.9.2. Contrôle de l'état de base du joueur
  - 1.9.3. Traitements, suivi des blessures et rétablissement
- 1.10. Équipement médical
  - 1.10.1. Équipement médical de base et gestion du matériel
  - 1.10.2. Équipement médical: gestion et stockage
  - 1.10.3. Organisation et contrôle du matériel



*Vous êtes à 150 heures de devenir l'expert en Rugby que les centres de formation réclament"*



05

# Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

*Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

*Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”*



*Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.*



*L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.*

## Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“

*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours”*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

## Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

*En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.*

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.





Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Kinésithérapie et Prévention des Blessures**  
N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat**  
Kinésithérapie et  
Prévention des Blessures

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Kinésithérapie et  
Prévention des Blessures

