Certificat

Facteurs de Performance en Handball

Approuvé par la NBA

tech université technologique

tech université technologique

Certificat

Facteurs de Performance en Handball

- Modalité: **en ligne**
- Durée: **6 semaines**
- Qualification: **TECH Université Technologique**
- Intensité: **16h/semaine**
- Horaire: **à votre rythme**
- Examens: **en ligne**

Accès au site web: **www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/facteurs-performance-handball**

Sommaire

01
Présentation
page 4

02
Objectifs
page 8

03
Structure et contenu
page 12

04
Méthodologie
page 16

05
Diplôme
page 24

01

Présentation

L'évolution du handball a suscité un grand intérêt non seulement chez les amateurs, mais aussi chez les chercheurs qui ont concentré leurs études sur l'analyse de tous les facteurs techniques, tactiques et anthropométriques, ainsi que sur l'alimentation la plus efficace dans cette discipline. Tout cela dans le but de comprendre et d'améliorer les performances des joueurs. Un élément essentiel dans la réalisation de performances sportives individuelles et collectives. C'est pourquoi TECH propose aux futurs entraîneurs une qualification 100% en ligne qui permet un apprentissage intensif des fondamentaux de ce sport, de ses modalités, de son histoire, ainsi que du nouveau rôle de l'entraîneur dans l'entraînement de l'athlète. Le programme est également enseigné par des joueurs d'élite renommés et des experts en Sciences du Sport.

Un Certificat 100% en ligne, flexible, qui vous permet de gérer vous-même votre temps d'étude. Idéal pour les professionnels comme vous"

La littérature scientifique sur le Handball s'est développée au cours des dernières années, avec de nombreuses études axées sur la compréhension du type d'entraînement et des facteurs physiques qui influencent le développement de l'athlète. Ainsi, la science a permis de transférer ses avancées aux séances pratiques réalisées par l'entraîneur, tant au niveau de l'initiation que de la Haute Performance.

L'application directe de ces connaissances approfondies permettra au professionnel d'atteindre les objectifs sportifs fixés et de dynamiser la carrière de ses joueurs. Pour faciliter ce travail, TECH a créé ce Certificat en Facteurs de Performance en Handball d'une durée de 6 semaines seulement.

Il s'agit d'un programme intensif développé par une excellente équipe de professionnels, composée d'acteurs établis dans ce sport, qui ont également une carrière académique de haut niveau liée aux Sciences du Sport. En ce sens, les étudiants auront accès à un diplôme de haut niveau avec un contenu avancé et une rigueur maximale.

Une option académique qui comprend des résumés vidéo de chaque matière, des vidéos en détail, des lectures et des simulations d'études de cas qui donnent un plus grand dynamisme à ce diplôme universitaire déjà attractif.

Ainsi, sans obligation d'assiduité ni de cours avec des horaires fixes, les étudiants disposent d'une plus grande liberté pour gérer eux-mêmes leurs études, ce qui leur permet de rendre cette formation universitaire compatible avec leurs activités personnelles quotidiennes.

Ce **Certificat en Facteurs de Performance en Handball** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Handball et en Sciences du Sport
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet

Une qualification de 150 heures d'enseignement exclusivement en ligne afin que vous puissiez progresser dans votre carrière professionnelle en tant qu'entraîneur de Handball"

Analyser la didactique de ce sport à travers les grands entraîneurs qui l'ont marqué et intégrer leurs enseignements dans votre carrière d'entraîneur"

Dans ce programme, vous étudierez les facteurs anthropométriques, techniques, tactiques, conditionnels et psychologiques du joueur de handball.

Faites une incursion efficace dans l'évolution du handball grâce à une qualification universitaire 100% en ligne.

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

02

Objectifs

Au cours de ce Certificat, le futur entraîneur de Handball acquerra des connaissances directement applicables à ses séances. Ainsi, il sera en mesure d'intégrer les avancées les plus significatives réalisées par la recherche scientifique dans ce sport, les facteurs techniques et tactiques. Pour ce faire, vous disposez d'un outil didactique très utile: les études de cas fournies par les professeurs experts qui enseignent ce programme.

Intégrer dans vos séances les dernières avancées en matière de tactiques de jeu utilisées dans le cadre de la Haute Performance"

Objectifs généraux

- Maîtriser la conception et le contrôle de l'entraînement dans les différentes phases du jeu
- Améliorer les performances des sportifs
- Interpréter l'analyse des données obtenues grâce aux nouvelles technologies
- Intégrer la planification nutritionnelle de l'athlète en fonction de ses caractéristiques et de sa position de jeu
- Connaître l'évolution du jeu et de la tactique du Handball jusqu'à aujourd'hui
- Analyser les multiples facteurs qui interviennent dans le processus d'entraînement et chez les joueurs de Haut Niveau

Objectifs spécifiques

- Avoir une connaissance approfondie du contexte historique du Handball
- Maîtriser la réglementation actuelle du Handball
- Connaître en profondeur les différentes modalités du Handball
- Différencier les étapes de la formation
- Connaître le rôle de l'enseignant et le rôle de l'entraîneur dans l'entraînement au Handball
- Comprendre l'importance des facteurs anthropométriques, techniques, tactiques, conditionnels et psychologiques du joueur de Handball

"Cette qualification vous permettra d'approfondir les recherches les plus récentes sur ce sport et leur application directe dans les séances d'entraînement"

03

Structure et contenu

L'itinéraire académique de ce Certificat emmènera les étudiants dans un voyage à travers les étapes les plus importantes du handball, ses modalités, ses règlements et les différentes étapes d'entraînement de cette discipline sportive. Pour ce faire, le diplômé disposera d'outils pédagogiques innovants qui lui permettront d'approfondir rapidement les facteurs techniques, conditionnels et psychologiques de ce sport. Le tout est accessible de manière pratique à partir d'un appareil numérique doté d'une connexion internet.

La Bibliothèque Virtuelle de ce programme sera disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7"

Module 1. Facteurs de Performance en Handball

1.1. Antécédents
- 1.1.1. Origine du Handball
- 1.1.2. Le Handball moderne

1.2. Règlement
- 1.2.1. Aspects réglementaires fondamentaux
- 1.2.2. Règlement actuel (Règlement de jeu, Juillet 2022-IHF)
- 1.2.3. Évolution de la réglementation

1.3. Modalités du Handball
- 1.3.1. Mini Handball
- 1.3.2. Handball de plage
- 1.3.3. Handball en fauteuil roulant

1.4. Stades d'entraînement
- 1.4.1. Didactique dans les phases de formation
- 1.4.2. Les étapes de la formation selon J. Antón
- 1.4.3. Les étapes de la formation selon Manolo Laguna

1.5. La recherche en Handball
- 1.5.1. Recherche scientifique
- 1.5.2. Recherche scientifique en Handball
- 1.5.3. De la Science à l'entraînement

1.6. Facteurs anthropométriques
- 1.6.1. Facteurs anthropométriques dans l'entraînement
- 1.6.2. Facteurs anthropométriques dans la Haute Performance
- 1.6.3. Détection des talents

1.7. Facteurs techniques
- 1.7.1. Facteurs techniques dans la littérature scientifique
- 1.7.2. Analyse du lancement
- 1.7.3. Influence du cycle des étapes

1.8. Facteurs tactiques
- 1.8.1. Facteurs tactiques collectifs
- 1.8.2. Étude de la prise de décision
- 1.8.3. Variations tactiques dans la Haute Performance

1.9. Facteurs conditionnels
- 1.9.1. La force du lancement
- 1.9.2. Force en saut
- 1.9.3. Exigences physiques de la Haute Performance

1.10. Facteurs psychologiques
- 1.10.1. Motivation et confiance en soi
- 1.10.2. Activation, stress et anxiété
- 1.10.3. Leadership

"Découvrez les principaux facteurs psychologiques qui influencent la motivation et la confiance en soi de vos joueurs de Handball"

04

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***Le Relearning.***

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine.***

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier"

Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.

L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

> *"Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours"*

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

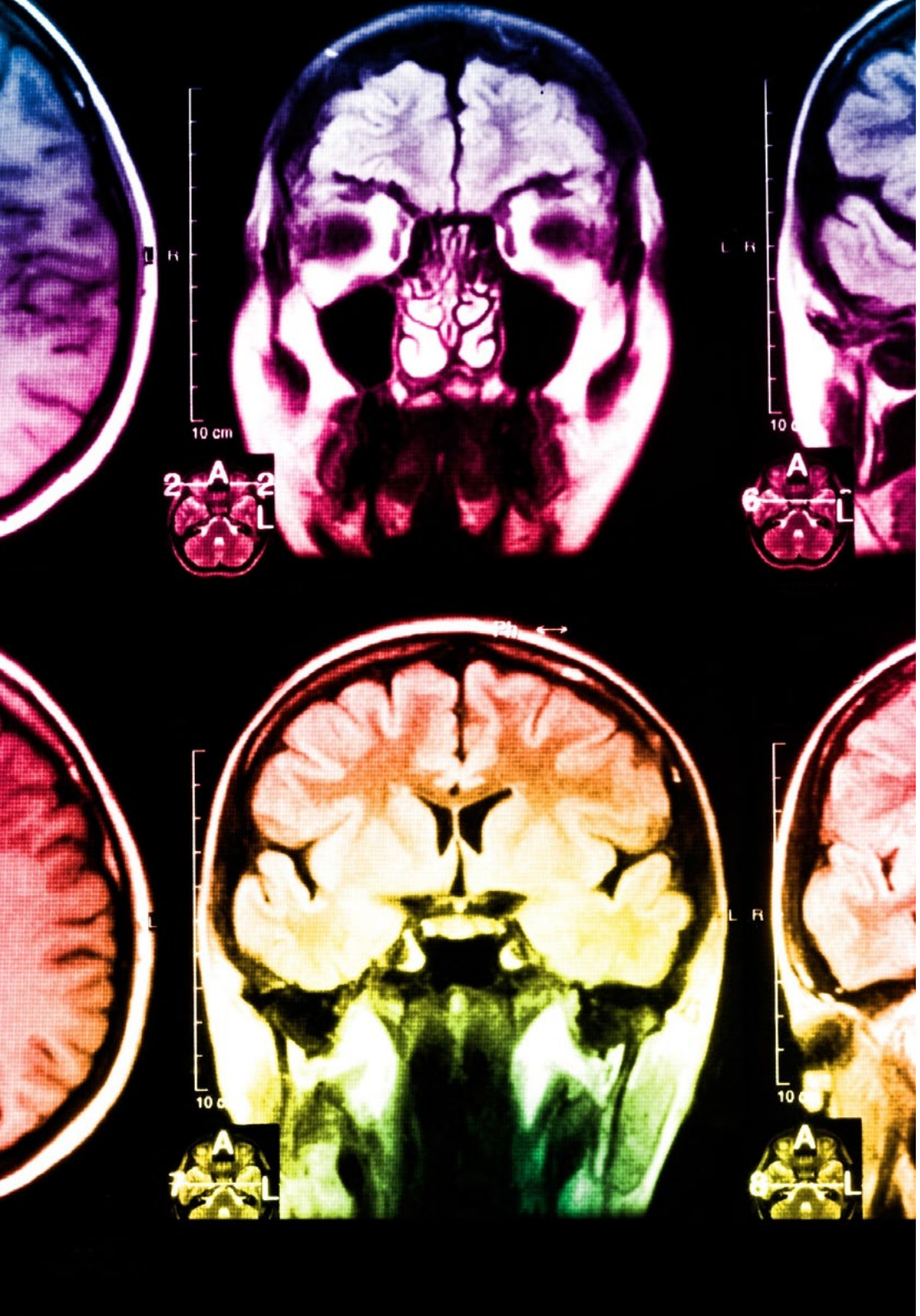
TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:

Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.

Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

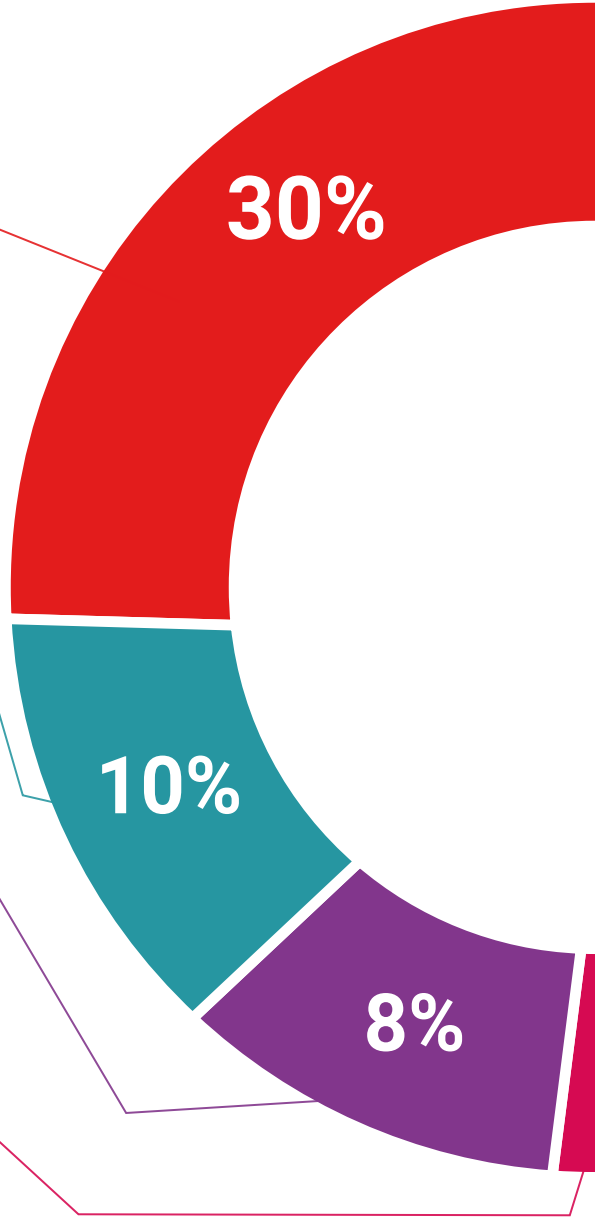
La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.

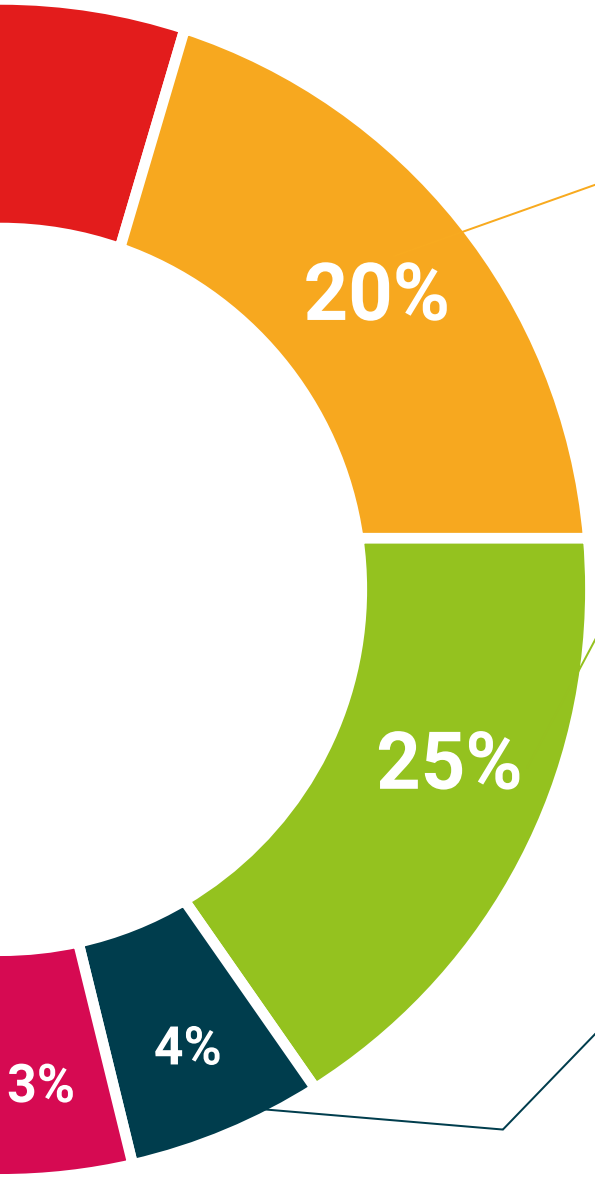
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.

Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.

Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".

Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.

05

Diplôme

Le Certificat en Facteurs de Performance en Handball garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.

Terminez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives"

Ce **Certificat** en **Facteurs de Performance en Handball** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du **Certificat**, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Facteurs de Performance en Handball**

Heures Officielles: **150h.**

tech université technologique

Délivre le présent

DIPLÔME

à

Mme/M. _____, avec nº d'identification _____

Pour avoir finalisé et accrédité avec succès le programme de

CERTIFICAT

en

Facteurs de Performance en Handball

Il s'agit d'un diplôme spécialisé octroyé par cette Université d'une durée de 150 heures, débutant le dd/mm/aaaa et finalisant le dd/mm/aaaa.

TECH est une Institution Privée d'Enseignement Supérieur reconnue par le Ministère de l'Enseignement Public depuis le 28 juin 2018.

Fait le 17 juin 2020

Pre Tere Guevara Navarro
Rectrice

Université en ligne officielle de la NBA

Ce diplôme doit impérativement être accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes afin d'exercer la profession dans chaque pays.

Code Unique TECH: AFWOR23S techtitute.com/diplômes

*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

tech université technologique

Certificat

Facteurs de Performance en Handball

- Modalité: **en ligne**
- Durée: **6 semaines**
- Qualification: **TECH Université Technologique**
- Intensité: **16h/semaine**
- Horaire: **à votre rythme**
- Examens: **en ligne**

Certificat

Facteurs de Performance en Handball

Approuvé par la NBA

tech université technologique