

Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport

Approuvé par la NBA



tech université
technologique





Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/science-du-sport/cours/electrostimulation-renforcement-musculaire-activite-physique-sport

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 16

05

Méthodologie

Page 20

06

Diplôme

Page 28

01 Présentation

Lorsqu'un athlète subit une blessure, il est probable qu'il doive recourir à des techniques d'électrostimulation pour renforcer sa musculature afin de pouvoir reprendre ses activités sportives habituelles. Par conséquent, un niveau élevé de connaissances dans ce domaine permettra aux professionnels de la rééducation des athlètes d'obtenir des résultats favorables en peu de temps. Si vous souhaitez approfondir votre formation dans ce domaine, n'hésitez pas à vous entraîner avec nous.





“

Découvrez les particularités de l'électrostimulation pour pouvoir l'appliquer aux sportifs blessés et améliorer leur niveau de récupération"

Ces dernières années, le nombre d'études liées à l'électrothérapie et aux différentes techniques dans ce domaine a augmenté. Celles-ci comprennent les techniques d'analgésie percutanée, dans lesquelles des aiguilles sont utilisées comme électrodes, ainsi que la stimulation transcrânienne, soit de nature électrique, soit par l'utilisation de champs magnétiques. Sur la base de ces dernières applications, le domaine d'intervention de l'électrothérapie est élargi et peut être appliqué à différents types de population, allant des sujets souffrant de douleurs chroniques aux patients neurologiques. Cette formation est axée sur l'activité physique et le sport, en tenant compte de l'application de ces techniques chez les sportifs blessés.

Dans ce cas particulier, nous nous concentrons sur une formation spécifique à l'électrostimulation pour le renforcement musculaire, en montrant à nos étudiants l'information la plus complète sur le marché, puisqu'il s'agit d'un des domaines dans lesquels l'application de cette technique peut apporter de grands bénéfices. Les athlètes blessés ont parfois besoin de recourir à ces techniques pour améliorer leur niveau de récupération et être en mesure de reprendre leurs activités sportives habituelles dans un court laps de temps.

L'un des principaux avantages de ce programme est qu'il est enseigné dans un format 100% en ligne, de sorte que les étudiants ont la possibilité de choisir quand et d'où étudier. Sans devoir faire face à une quelconque limitation, que ce soit en termes de temps ou de déplacement dans un lieu physique. Tout cela dans le but de faciliter au maximum les études des professionnels qui doivent combiner leur formation avec le reste de leurs obligations quotidiennes.

Ce **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Électrothérapie.
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles pour une pratique professionnelle de qualité.
- Des actualités sur le rôle du professionnel des sciences du sport dans l'application de l'électrothérapie.
- Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage.
- Le système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations soulevées.
- L'accent mis sur les méthodologies de recherche sur l'électrothérapie appliquée aux sciences du sport
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel.
- La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet.



Plongez dans l'étude de ce Certificat de haut niveau et améliorez vos compétences en tant que professionnel du sport "

“

Ce Certificat de TECH est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en matière d'électrothérapie, vous obtiendrez un diplôme de la plus grande université en ligne : TECH"

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine des sciences du sport, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une étude immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel l'étudiant doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique travail qui se présentent tout au long du programme. À cette fin, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif de pointe mis au point par des experts renommés de l'électrostimulation pour le renforcement musculaire et dotés d'une grande expérience.

Ce programme permet de vous former dans des environnements simulés qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.

Ce Certificat 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en augmentant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

Ce Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport est conçu pour aider les professionnels des sciences du sport dans leur pratique quotidienne dans des situations où l'application de l'électrothérapie est nécessaire.





“

Ce Certificat est conçu pour vous aider à actualiser vos connaissances en matière d'Électrothérapie, en utilisant les dernières technologies éducatives, afin de contribuer avec qualité et sécurité à la prise de décision dans ce domaine innovant"



Objectifs généraux

- ♦ Actualiser les connaissances des professionnels des sciences du sport dans le domaine de l'électrothérapie.
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail fondées sur une approche globale du patient en tant que modèle de référence pour atteindre l'excellence en matière de soins.
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner par des ateliers de simulation en ligne et/ou des formations spécifiques.
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et la recherche.





Objectif spécifique

- ♦ Actualiser les connaissances concernant la transmission nociceptive et ses mécanismes de modulation par des moyens physiques.



Le domaine du sport a besoin de professionnels formés et nous vous donnons les clés pour vous placer dans l'élite professionnelle "

03

Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en Électrothérapie, jouit d'un grand prestige dans ce domaine. Ce sont des professionnels ayant une longue expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner un coup de pouce à votre profession. À cette fin, ils ont élaboré ce Certificat avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.



“

*Apprenez des meilleurs
professionnels et devenez
un professionnel accompli”*

Direction



Dr León Hernández, José Vicente

- Docteur en Kinésithérapie de l'Université Rey Juan Carlos.
- Licence en Sciences Chimiques à l'Université Complutense de Madrid, avec une spécialisation en Biochimie
- Licence en Kinésithérapie de l'Université Alfonso X el Sabio.
- Master en Études et Traitement de la Douleur de l'Université Rey Juan Carlos



Professeurs

M. Suso Martí, Luis

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie avancée dans le traitement de la douleur
- ♦ Candidat au Doctorat

M. Cuenca Martínez, Ferrán

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie avancée dans le traitement de la douleur
- ♦ Candidat au Doctorat

M. Gurdíel Álvarez, Francisco

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Orthopédique et Syndrome de Douleur Myofasciale
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique

Mme Merayo Fernández, Lucía

- ♦ Licence en Kinésithérapie
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique

Mme Losana Ferrer, Alejandro

- ♦ Kinésithérapeute
- ♦ Master en Kinésithérapie Avancée dans le Traitement de la Douleur Musculo-squelettique
- ♦ Expert en Thérapie Manuelle Neuro-orthopédique
- ♦ Formation Supérieur Universitaire en Exercice Thérapeutique et Kinésithérapie invasive pour la Douleur Musculo-squelettique

04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels issus des meilleurs centres de formations et des meilleures universités, ils sont donc conscients de l'importance d'une formation actuelle afin de pouvoir intervenir dans des situations nécessitant l'utilisation de l'électrothérapie. Ces professionnels se sont ainsi engagés à dispenser un enseignement de qualité en utilisant les nouvelles technologies éducatives.



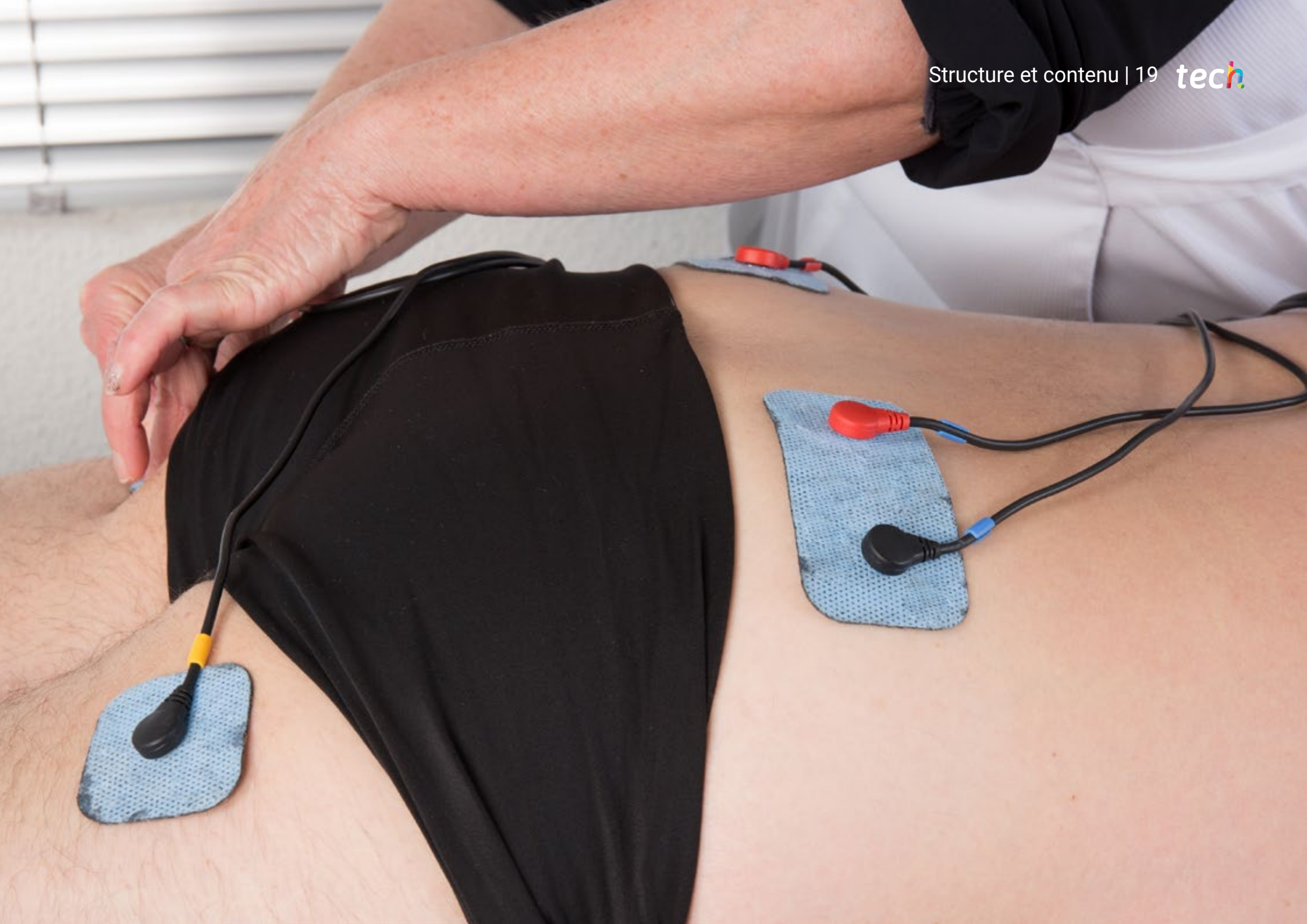


“

Nous disposons du programme le plus complet et le plus récent du marché. Nous voulons vous offrir la meilleure formation possible”

Module 1. Électrostimulation pour le renforcement musculaire

- 1.1. Principes de la contraction musculaire
 - 1.1.1. Introduction à la contraction musculaire
 - 1.1.2. Types de muscles
 - 1.1.3. Caractéristiques des muscles
 - 1.1.4. Fonctions des muscles
 - 1.1.5. Électrostimulation neuromusculaire
- 1.2. Structure du sarcomère
 - 1.2.1. Introduction
 - 1.2.2. Fonctions du sarcomère
 - 1.2.3. Structure du sarcomère
 - 1.2.4. Théorie du filament glissant
- 1.3. Structure de la plaque motrice
 - 1.3.1. Concept d'Unité motrice
 - 1.3.2. Concept de jonction neuromusculaire et de plaque motrice
 - 1.3.3. Structure de la Jonction Neuromusculaire
 - 1.3.4. Transmission neuromusculaire et contraction musculaire
- 1.4. Types de contraction musculaire
 - 1.4.1. Concept de contraction musculaire
 - 1.4.2. Types de contraction
 - 1.4.3. Contraction musculaire isotonique
 - 1.4.4. Contraction musculaire isométrique
 - 1.4.5. Relation entre la force et la résistance dans les contractions
 - 1.4.6. Contractions auxotoniques et isocinétiques
- 1.5. Types de fibre musculaire
 - 1.5.1. Types de fibres musculaires
 - 1.5.2. Fibres Lentes ou Fibres de Type I
 - 1.5.3. Fibres Rapides ou Fibres de Type II
- 1.6. Principales lésions neuromusculaires
 - 1.6.1. Concept de Maladie Neuromusculaire
 - 1.6.2. Étiologie des maladies neuromusculaires
 - 1.6.3. Lésions et maladie neuromusculaire de la jonction neuromusculaire
 - 1.6.4. Principales lésions ou maladies neuromusculaires
- 1.7. Principes de l'Électromyographie
 - 1.7.1. Concept de l'Électromyographie
 - 1.7.2. Développement de l'Électromyographie
 - 1.7.3. Protocole d'étude électromyographique
 - 1.7.4. Méthodes d'Électromyographie
- 1.8. Principaux courants excito-moteurs. Courants néo-faradiques
 - 1.8.1. Définition du courant excito-moteur et principaux types de courants excito-moteurs
 - 1.8.2. Facteurs influençant la réponse neuromusculaire
 - 1.8.3. Courants excito-moteurs les plus couramment utilisés. Courants néo-faradiques
- 1.9. Courants excito-moteurs interférentiels. Courants de Kotz.
 - 1.9.1. Courants de Kotz ou courants russes
 - 1.9.2. Paramètres les plus pertinents dans les courants de Kotz
 - 1.9.3. Protocole de Renforcement décrit avec le courant russe
 - 1.9.4. Différences entre l'électrostimulation à basse et moyenne fréquence
- 1.10. Applications de l'Électrostimulation en Urogynécologie
 - 1.10.1. Électrostimulation et Urogynécologie
 - 1.10.2. Types d'Électrostimulation en Urogynécologie
 - 1.10.3. Positionnement des électrodes
 - 1.10.4. Mécanisme d'action
- 1.11. Applications pratiques
 - 1.11.1. Recommandations pour l'application des courants excito-moteurs
 - 1.11.2. Techniques d'application des courants excito-moteurs
 - 1.11.3. Exemples de protocoles de travail décrits dans la littérature scientifique
- 1.12. Contre-indications
 - 1.12.1. Contre-indications à l'utilisation de l'électrostimulation pour le renforcement musculaire
 - 1.12.2. Recommandations pour une pratique sûre de l'électrostimulation



05

Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

Ce **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de Certificat délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme : **Certificat en Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport**

Heures Officielles: **125 h.**

Approuvé par la NBA



*Apostille de La Haye. Dans le cas où l'étudiant demande que son diplôme sur papier soit obtenu avec l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION prendra les mesures appropriées pour l'obtenir, moyennant un supplément.



Certificat

Électrostimulation pour
le Renforcement Musculaire
dans l'Activité Physique et le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Électrostimulation pour le Renforcement Musculaire dans l'Activité Physique et le Sport

Approuvé par la NBA

