

Certificat en

Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures

Approuvé par la NBA





Certificat en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/diplome-universite/diplome-universite-colonne-vertebrale-instabilite-blessures

Sommaire

01

Presentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Presentación

La Colonne Vertébrale et les Membres sont des éléments clés dans la pratique du Yoga, car ils sont à la base des différentes postures. En étudiant l'anatomie de ces parties, les professionnels du domaine peuvent comprendre leur fonction et leur relation directe, en soulignant l'influence de ces parties sur l'exécution de l'activité physique. De cette manière, il leur sera plus facile d'enseigner aux étudiants comment aligner correctement ces éléments du corps humain pendant le Yoga Thérapeutique. C'est dans cet esprit que TECH a lancé sur le marché académique ce programme 100 % en ligne, enseigné sur 6 semaines, où les étudiants acquerront de nouvelles connaissances et compétences qui les aideront à améliorer leur profil professionnel.





“

La conception innovante de ce Certificat garantira un apprentissage dynamique et complet, vous intérioriserez ainsi les concepts de ce domaine et vous aurez des compétences essentielles en Yoga”

Le Yoga Thérapeutique s'est positionné ces dernières années comme une pratique efficace pour surmonter les problèmes physiques, sociaux et intellectuels, entre autres. La Colonne Vertébrale et les Membres du corps sont fondamentaux pour réaliser n'importe quelle posture dans cette discipline, c'est pourquoi le professionnel dédié à l'enseignement de cette activité doit connaître l'anatomie de ces parties, en approfondissant les aspects musculaires, squelettiques et du système nerveux.

C'est pourquoi ce Certificat conçu par TECH est axé sur l'apport de connaissances holistiques à ses étudiants, afin qu'ils puissent se spécialiser dans ce domaine et exécuter des séances de Yoga Thérapeutique de meilleure qualité. En outre, il leur permettra d'acquérir de nouvelles compétences pour incorporer des postures plus complexes, en intégrant la Colonne Vertébrale et les Membres Extrêmes pour de meilleurs résultats pour les participants.

Pour ce faire, les étudiants seront formés sur la base d'un plan d'études à fort impact, structuré avec des informations récentes et les derniers développements de cette discipline. De plus, le programme bénéficie de la participation d'experts et de spécialistes qui, ensemble, ont déposé toutes leurs connaissances et années d'expérience dans le matériel d'étude, faisant de ce diplôme une expérience académique exclusive et très utile.

Il convient de noter que le Certificat dispose de la méthodologie de *Relearning*, axée sur la présentation de cas réels et de simulation, offrant un apprentissage pratique et dynamique, loin du modèle conventionnel actuel. En même temps, le format 100 % en ligne du programme permet de le développer à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet, ce qui permet aux professionnels de combiner facilement leur routine quotidienne avec l'acquisition de nouvelles connaissances.

Ce **Certificat en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus qui fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques pour réaliser le processus d'auto évaluation pour améliorer l'apprentissage
- L'accent mis sur des méthodologies innovantes
- Les cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et le travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Ne manquez pas cette opportunité et inscrivez-vous dès maintenant à cette qualification 100% en ligne pour mettre à jour vos connaissances sur le Yoga Thérapeutique"

“

Identifiez les mouvements que la Colonne Vertébrale est capable d'effectuer et ainsi construire des sessions de Yoga qui génèrent une activation physique"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, le professionnel bénéficiera d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire qu'il se formera dans un environnement simulé qui lui permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes par lequel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Un Certificat qui assurera votre développement professionnel grâce à son contenu informatif complet et actualisé.

De manière didactique, vous acquerez des compétences qui vous permettront de vous démarquer dans ce domaine de travail.



02 Objetivos

La création de ce Certificat a été réalisée dans le but de fournir à ses participants une formation avancée sur les caractéristiques des Membres et de la Colonne Vertébrale, en approfondissant les concepts de leur fonctionnement. De cette manière, des connaissances spécialisées leur seront transmises, prenant en compte chacun des points soulevés lors de l'élaboration du plan d'études, ce qui les incitera à générer une vision globale de ce métier.



“

Grâce à ce programme, vous pourrez identifier les fonctions des systèmes musculaire, nerveux et squelettique des Membres du corps humain et les intégrer au Yoga”



Objectifs généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de Yoga Thérapeutique d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et fondé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des blessures qu'elle présente
- ♦ Plonger dans les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas du Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Approfondir les bases Neurophysiologiques des techniques méditatives et de Relaxation existantes





Objectifs spécifiques

- ♦ Décrire le système musculaire, nerveux et squelettique
- ♦ Plonger dans l'anatomie et les fonctions de la Colonne Vertébrale
- ♦ Approfondir dans la physiologie de la hanche
- ♦ Décrire la morphologie des membres supérieurs et inférieurs
- ♦ Plonger dans le Diaphragme et Core

“

Une fois que vous aurez obtenu votre diplôme, vous aurez fait un pas de plus vers la réalisation de vos objectifs de carrière”

03

Dirección del curso

Garantir une formation rigoureuse et actualisée est le principal engagement de TECH envers ses étudiants. C'est pourquoi elle a sélectionné la meilleure équipe pédagogique pour ce programme. Il s'agit d'experts et de spécialistes du Yoga Thérapeutique, qui possèdent à leur tour une connaissance approfondie de la Colonne Vertébrale et des Membres du corps humain. De cette manière, l'étudiant aura accès à des informations exclusives, fournies par les meilleurs professionnels du secteur possédant de nombreuses années d'expérience dans le secteur.





“

*Grâce à la méthode de
Relearning, vous apprendrez plus
rapidement et plus efficacement”*

Directeur invité international

En tant que **directrice des enseignements et responsable de la formation** des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Sa formation académique est principalement axée sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Ainsi, son travail a consisté à encadrer, à développer des protocoles et des critères de formation et à assurer une formation continue aux instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa ou l'Educational Alliance : Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des défis qui peuvent survenir. Il a travaillé tout au long de sa carrière avec différents profils de personnes, notamment des hommes et des femmes plus âgés et d'âge moyen, des individus prénatals et postnatals, de jeunes adultes et même des anciens combattants avec une série de problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'eux il réalise un travail soigné et personnalisé, ayant soigné des personnes souffrant d'ostéoporose, en train de se remettre d'une chirurgie cardiaque ou d'un cancer du sein, de vertiges, de maux de dos, du Syndrome du Côlon Irritable et de l'Obésité. Elle possède plusieurs certifications, notamment l'E-RYT 500 de Yoga Alliance, le Basic Life Support (BLS) de l'American Health Training et l'Instructeur d'Exercices Certifiés par le Somatic Movement Center.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute – New York, États-Unis
- Instructrice de Yoga Thérapeutique chez The 14TH Street Y
- Yoga Thérapeute au Integral Yoga Institute Wellness Spa de New York
- Instructrice Thérapeutique chez Alliance Éducative : Center for Balanced Living
- Licence en Enseignement Élémentaire de l'Université d'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre auprès des meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode *Air Core* (cours combinant TRX et Functional Training avec Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologiques de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Cours en Professeur de : Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial et Yoga et Cancer
- ♦ Cours de Moniteur de Pilates au sol
- ♦ Cours de Kinésithérapie et Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

M. Losada, Óscar

- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga et Ostéopathe au centre El Árbol de la Vida
- ♦ Formateur de Yoga Vinyasa et Coach de Yoga à l'Institut Européen de Yoga (IEY), Madrid
- ♦ Formateur de Yin Yoga à l'IEY, Barcelone
- ♦ Professeur de Vinyasa Yoga et Power Yoga à Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Ostéopathe et Massothérapeute Sportif chez Gimnasio Fitness, Madrid
- ♦ Spécialiste Rocket Yoga par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste en Yoga Thérapeutique, Yin Yoga et Fascias par IEY Huelva
- ♦ Spécialiste du yoga pour enfants par IEY Alicante
- ♦ Ostéopathe Structurel II par Kabat
- ♦ Massage Sportif et Chiromassage par Orthos Directeur de l'Institut Européen de Yoga



04

Structure et contenu

Le contenu académique de ce Certificat a été préparé par les meilleurs professionnels dans le domaine du Yoga Thérapeutique. De cette manière, les étudiants apprendront à partir de ressources multimédias les particularités liées à la Colonne Vertébrale, ainsi qu'aux Membres du corps et aux systèmes qui les composent. De plus, ils recevront une formation avancée sur l'importance d'exercer ces domaines grâce à l'activité physique.





“

*Un programme qui vous permettra
d'acquérir une compréhension spécialisée
des postures qui peuvent être effectuées
pour travailler sur la Colonne Vertébrale"*

Module 1. Rachis, instabilité et lésions

- 1.1. Aspects conceptuels du système de contrôle du mouvement et de ses dysfonctionnements dans la région lombo-pelvienne et cervico-scapulaire
- 1.2. Dysfonctionnements musculaires
- 1.3. Dysfonctionnements proprioceptifs et changements neuroplastiques au niveau du SNC
- 1.4. Dysfonctionnements de la précision, de la dissociation et de la qualité du mouvement
- 1.5. Association entre les dysfonctionnements du contrôle moteur et les blessures sportives
- 1.6. Rythme lombo-pelvien et tests d'instabilité lombaire
- 1.7. Analyse observationnelle du contrôle des mouvements
- 1.8. Test d'évaluation du schéma d'activation musculaire et test d'endurance musculaire
- 1.9. Test Sensori-moteur
- 1.10. Intégration et raisonnement clinique





“

*Vous n'êtes qu'à un clic de la formation
avec la meilleure qualification en Yoga
Thérapeutique”*

05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

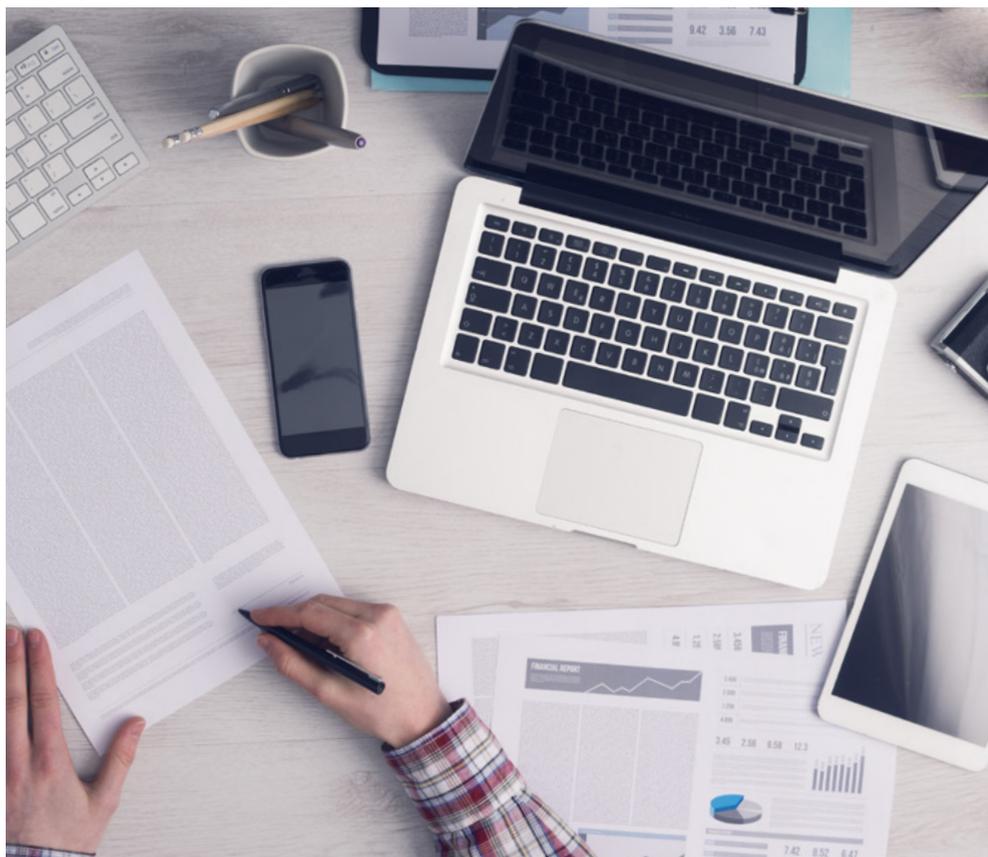
Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



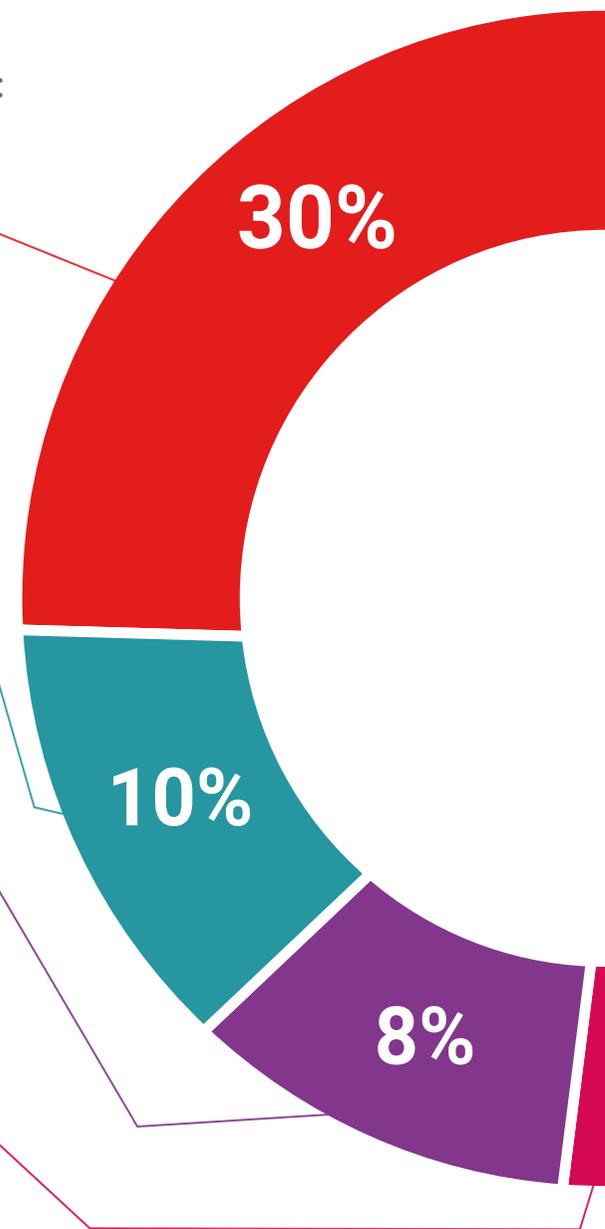
Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures**

Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat en
Colonne Vertébrale,
Instabilité et Blessures

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat en

Colonne Vertébrale, Instabilité et Blessures

Approuvé par la NBA

