

Certificat

Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique

Approuvé par la NBA





Certificat

Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/sciences-du-sport/cours/coach-sportif-obesite-exercice-physique

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

De mauvaises habitudes alimentaires et un mode de vie sédentaire général au sein de la population adulte ont conduit des personnes de tous âges à devenir obèses. En ce sens, pour retrouver une bonne santé, l'exercice physique est essentiel, et il devient extrêmement nécessaire que les coachs sportifs aient une formation spécifique pour s'occuper de ce type d'utilisateurs, en tenant compte de leur état et en évitant d'éventuelles blessures. Pour toutes ces raisons, ce programme académique mettra l'accent sur la planification et la programmation d'une formation adaptée au dysfonctionnement de ces individus afin de générer des changements perceptibles dans leur santé.



“

Apprenez à concevoir des plans de formation basés sur les besoins des personnes atteintes d'obésité et devenez un professionnel recherché dans le secteur”

L'obésité est devenue l'une des maladies les plus répandues dans le monde, bien que la plus sous-estimée de toutes, étant perçue par la population comme un simple problème esthétique. Il s'agit d'une pathologie multifactorielle qui altère complètement l'organisme affectant le métabolisme et le fonctionnement normal des organes.

La sédentarité et une alimentation excessive ou inadéquate sont deux des éléments qui ont le plus d'impact sur le développement de cette maladie. Cependant, la croyance simpliste selon laquelle une augmentation de l'activité physique et une diminution de l'apport alimentaire suffisent pour la traiter a été considérée comme un traitement inefficace, étant donné que le système dans cet état pathologique ne répond pas de la même manière.

Par conséquent, dans ce programme, un accent particulier sera mis sur la planification et la programmation d'une formation adaptée au dysfonctionnement de ces personnes afin de générer des changements perceptibles dans la santé des utilisateurs.

Tout cela, condensé dans un programme académique qui est enseigné en six semaines et qui deviendra un tournant dans la carrière professionnelle de l'étudiant. Un programme conçu par et pour les meilleurs et soutenu par une grande institution éducative telle que TECH.

Ce **Certificat en Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Activité Physique et Sport
- Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du programme fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Devenir un tournant positif dans la santé des gens, en motivant leur changement physique en tant que Coach Sportif"

“ *Comme il s'agit d'un programme académique en ligne, vous pouvez étudier où et quand vous le souhaitez* ”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à ce programme de recyclage, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cours académique. Pour ce faire, le professionnel aura l'aide d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

TECH vous fournira les outils nécessaires pour stimuler votre dynamisme professionnel.

Vous ne trouverez pas de programme plus complet et actualisé sur le marché, croyez-nous.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce programme académique très complet est de favoriser l'acquisition par l'étudiant de connaissances, d'outils et de compétences qui lui permettront de mener à bien son travail, avec un accent particulier sur le traitement des personnes obèses. Ces connaissances deviendront le principal atout du professionnel lorsqu'il s'agira d'intégrer un marché du travail qui demande de plus en plus de moniteurs de gymnastique experts en la matière.





“

*Étudiez avec TECH et commencez
à voir vos objectifs se réaliser”*



Objectifs généraux

- ♦ Acquérir des connaissances fondées sur les preuves scientifiques les plus récentes et totalement applicables dans le domaine pratique
- ♦ Maîtriser toutes les méthodes les plus avancées en matière d'évaluation des performances sportives
- ♦ Maîtriser et appliquer avec certitude les méthodes d'entraînement les plus actuelles pour améliorer les performances sportives et la qualité de vie, ainsi que pour améliorer les pathologies les plus courantes
- ♦ Dominer les principes régissant la Physiologie et la Biochimie de l'Exercice
- ♦ Intégrer avec succès toutes les connaissances acquises dans les différents modules dans la pratique réelle





Objectifs spécifiques

- ◆ Acquérir une compréhension approfondie de la physiopathologie de l'obésité et de son impact sur la santé
- ◆ Comprendre les limites physiques de la personne obèse
- ◆ Être capable de planifier et de programmer une formation de manière individualisée pour une personne souffrant d'obésité

“

Nous partageons les mêmes objectifs. Si vous grandissez, cette institution aussi”

03

Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du domaine sportif qui apportent à ce programme l'expérience de leurs années à la pointe d'un secteur en croissance continue. De même, des experts d'autres domaines participent à l'élaboration des contenus, complétant le programme de manière interdisciplinaire et transversale, donnant à la formation un sens complet. Cette équipe pédagogique sera chargée de fournir aux étudiants les dernières connaissances du marché.





“

Ce que vous étudiez est très important, mais savoir comment le mettre en pratique est fondamental. Cette équipe pédagogique vous aidera dans cette démarche”

Direction



M. Rubina, Dardo

- CEO de Test and Training
- Coordinateur de la Préparation Physique de EDM
- Préparateur physique de la Première Équipe EDM
- Master en Haute Performance Sportive(ARD) COE
- Certification EXOS
- Spécialiste d'entraînement de Force pour la Prévention des Blessures, la Réadaptation Fonctionnelle et Physique-Sportive
- Spécialiste de l'Entraînement de la Force Appliquée aux Performances Physiques et Sportives
- Certification en Technologies pour le Contrôle du Poids et la Performance Physique
- Études supérieures en Activité Physique dans les Populations atteintes de Pathologies
- Diplôme d'Études Avancées (DEA) Université de Castilla la Mancha
- Doctorat en Haute Performance Sportive(ARD)



Professeurs

M. Renda, Juan

- Professeur National d'Education Physique ISEF N°1 "Dr. Enrique Romero Brest"
- Diplôme en Kinésiologie et Physiatrie Fondation de l'Institut Universitaire H.A. Bacelo
- Diplôme en Education Physique avec Orientation en Physiologie du Travail Physique Université Nationale Gral. San Martin
- Maîtrise en Éducation Physique à l'Université Nationale de Lomas de Zamora

04

Structure et contenu

Afin de transformer le professionnel des Sciences du Sport en un véritable expert de l'exercice physique pour les personnes souffrant d'obésité, TECH a conçu le recueil de contenus le plus complet et le plus à jour du marché. Ainsi, l'étudiant s'assurera de l'acquisition de compétences complètes basées sur les dernières preuves scientifiques et soutenues par la plus grande rigueur. Des compétences qu'en six semaines seulement, l'étudiant pourra considérer comme acquises.





“

*Bienvenue dans la bibliothèque
de contenu la plus complète du
marché académique actuel”*

Module 1. Obésité et exercices physiques

- 1.1. L'obésité
 - 1.1.1. Évolution de l'obésité: aspects culturels et sociaux associés
 - 1.1.2. Obésité et comorbidités: le rôle de l'interdisciplinarité
 - 1.1.3. L'obésité infantile et son impact sur l'âge adulte futur
- 1.2. Bases physiopathologiques
 - 1.2.1. L'obésité et les risques sanitaires
 - 1.2.2. Aspects physiopathologiques de l'obésité
 - 1.2.3. Obésité et pathologies associées
- 1.3. Évaluation et diagnostique
 - 1.3.1. Composition corporelle: modèle à 2 et à 5 composantes
 - 1.3.2. Évaluation: principales évaluations morphologiques
 - 1.3.3. Interprétation des données anthropométriques
 - 1.3.4. Prescription d'exercices physiques pour la prévention et l'amélioration de l'obésité
- 1.4. Protocoles et traitements
 - 1.4.1. Première ligne directrice thérapeutique: modification du mode de vie
 - 1.4.2. Nutrition: rôle dans l'obésité
 - 1.4.3. Exercice: rôle dans l'obésité
 - 1.4.4. Traitement pharmacologique
- 1.5. Planification de l'entraînement chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.5.1. Spécification du niveau du client
 - 1.5.2. Objectifs
 - 1.5.3. Processus d'évaluations
 - 1.5.4. Fonctionnalité par rapport à l'espace et aux ressources matérielles
- 1.6. Programmation de l'entraînement de la force chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.6.1. Programmation de l'entraînement de la force chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.6.2. Volume, intensité et récupération de l'entraînement en force chez les patients obèses
 - 1.6.3. Sélection d'exercices et de méthodes d'entraînement en force chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.6.4. Conception de programmes d'entraînement en force chez les patients souffrant d'obésité
- 1.7. Programmation de l'entraînement en résistance chez le patient obèse
 - 1.7.1. Objectifs de l'entraînement en résistance chez les patients souffrants d'obésité
 - 1.7.2. Volume et intensité et récupération de l'entraînement d'endurance chez les personnes obèses
 - 1.7.3. Sélection des exercices et méthodes d'entraînement en résistance chez les sujets obèses
 - 1.7.4. Conception de programmes d'entraînement en résistance pour les patients souffrant d'obésité
- 1.8. Santé des articulations et entraînement complémentaire chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.8.1. Formation complémentaire en matière d'obésité
 - 1.8.2. Entraînement à l'ADM/à la flexibilité chez les patients souffrant d'obésité
 - 1.8.3. Amélioration du contrôle et de la stabilité du tronc chez les personnes obèses
 - 1.8.4. Autres considérations relatives à l'entraînement de la population obèse
- 1.9. Aspects psychosociaux de l'obésité
 - 1.9.1. Importance du traitement interdisciplinaire dans l'obésité
 - 1.9.2. Troubles de l'alimentation
 - 1.9.3. Obésité infantile
 - 1.9.4. Obésité chez l'adulte
- 1.10. Nutrition et autres facteurs liés à l'obésité
 - 1.10.1. Sciences « omiques » et obésité
 - 1.10.2. Microbiote et son influence sur l'obésité
 - 1.10.3. Protocoles d'intervention nutritionnelle dans l'obésité: les preuves
 - 1.10.4. Recommandations nutritionnelles pour la pratique de l'exercice



Entraînez les personnes souffrant d'obésité, avec une garantie totale de résultats en suivant ce programme"



05 Méthodologie

Ce programme propose une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: **Le Relearning**.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le **New England Journal of Medicine**.





“

Découvrez Relearning, un système qui renonce à l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui exigent la mémorisation”

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Le programme offre une méthode révolutionnaire de développement des compétences et des connaissances. Notre objectif est de renforcer les compétences dans un contexte changeant, compétitif et hautement exigeant.

“

Avec TECH, vous pourrez découvrir une façon d'apprendre qui fait avancer les fondations des universités traditionnelles du monde entier”



Vous bénéficierez d'un système d'apprentissage basé sur la répétition, avec un enseignement naturel et progressif sur l'ensemble du cursus.



L'étudiant apprendra, par des activités collaboratives et des cas réels, à résoudre des situations complexes dans des environnements commerciaux réels.

Une méthode d'apprentissage innovante et différente

Cette formation TECH est un programme d'enseignement intensif, créé de toutes pièces, qui propose les défis et les décisions les plus exigeants dans ce domaine, tant au niveau national qu'international. Grâce à cette méthodologie, l'épanouissement personnel et professionnel est stimulé, faisant ainsi un pas décisif vers la réussite. La méthode des cas, technique qui constitue la base de ce contenu, permet de suivre la réalité économique, sociale et professionnelle la plus actuelle.

“*Nous sommes la seule université en ligne qui propose des documents de Harvard comme matériel pédagogique dans ses cours*”

La méthode des cas a été le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures facultés du monde. Développée en 1912 à Harvard pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas uniquement sur la base d'un contenu théorique, la méthode des cas consistait à leur présenter des situations réelles complexes pour que les apprenants s'entraînent à les résoudre et à prendre des décisions. En 1924, elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard.

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? C'est la question à laquelle nous vous confrontons dans la méthode des cas, une méthode d'apprentissage orientée vers l'action. Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas réels. Ils devront intégrer toutes leurs connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre leurs idées et leurs décisions.

Relearning Methodology

TECH combine efficacement la méthodologie des études de cas avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, qui associe 8 éléments didactiques différents dans chaque leçon.

Nous enrichissons l'Étude de Cas avec la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le Relearning.

En 2019, nous avons obtenu les meilleurs résultats d'apprentissage de toutes les universités en ligne du monde.

À TECH, vous apprenez avec une méthodologie de pointe conçue pour former les managers du futur. Cette méthode, à la pointe de la pédagogie mondiale, est appelée Relearning.

Notre université est la seule université hispanophone autorisée à utiliser cette méthode efficace. En 2019, nous avons réussi à améliorer les niveaux de satisfaction globale de nos étudiants (qualité de l'enseignement, qualité des supports, structure des cours, objectifs...) par rapport aux indicateurs de la meilleure université en ligne.



Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire, mais se déroule en spirale (apprendre, désapprendre, oublier et réapprendre). Par conséquent, chacun de ces éléments est combiné de manière concentrique. Cette méthodologie a permis de former plus de 650.000 diplômés universitaires avec un succès sans précédent dans des domaines aussi divers que la biochimie, la génétique, la chirurgie, le droit international, les compétences en gestion, les sciences du sport, la philosophie, le droit, l'ingénierie, le journalisme, l'histoire, les marchés financiers et les instruments. Tout cela dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

D'après les dernières données scientifiques dans le domaine des neurosciences, non seulement nous savons comment organiser les informations, les idées, les images et les souvenirs, mais nous savons aussi que le lieu et le contexte dans lesquels nous avons appris quelque chose sont fondamentaux pour notre capacité à nous en souvenir et à le stocker dans l'hippocampe, pour le conserver dans notre mémoire à long terme.

De cette façon, et dans ce que l'on appelle Neurocognitive context-dependent e-learning les différents éléments de notre programme sont liés au contexte dans lequel le participant développe sa pratique professionnelle.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert.

La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Pratique des aptitudes et des compétences

Ils réaliseront des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques pour acquérir et développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit développer dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Case Studies

Ils réaliseront une sélection des meilleures études de cas choisies spécifiquement pour ce diplôme. Des cas présentés, analysés et tutorés par les meilleurs spécialistes de la scène internationale.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



06 Diplôme

Le Certificat en Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès
et recevez votre Certificat sans avoir
à vous soucier des déplacements ou
des démarches administratives”*

Ce **Certificat en Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles..

Diplôme: **Certificat en Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique**

N.° d'heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Coach Sportif en Obésité et
Exercice Physique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Coach Sportif en Obésité et Exercice Physique

Approuvé par la NBA

