

# شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 شهر

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-psychology](http://www.techtute.com/ae/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-psychology)

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

في العصر الحديث، من المستحيل فهم الرياضة أنها مجرد نشاط بدني فحسب. لقد اكتسب العامل النفسي وزناً لا جدال فيه في جميع التخصصات الرياضية، مع دراسة متعمقة و متزايدة للعوامل المتعلقة الأداء الرياضي وتحفيزه. لذلك، فهي فرصة عظيمة لكل أخصائي نفسي أن يقوم بدراسة متعمقة بعلم النفس الرياضي، فهو مجال في توسع كامل. ويستجيب هذا البرنامج الجامعي لهذا الطلب المتزايد، حيث يقدم أكثر الفرضيات العلمية والمنهجية النفسية وتقنيات التيسير الأكثر فعالية في هذا التخصص. كما يسمح لك التنسيق 100% عبر الإنترنت بدمجه مع النشاط المهني أو الشخصي الأكثر تطلباً.





سوف تدمج التقنيات النفسية الأكثر تقدماً في ترسانتك لتجعل  
من نفسك عاملاً رئيسياً في تحقيق الانتصارات الرياضية"



برزت أهمية الأمراض النفسية للرياضيين في السنوات الأخيرة بشكل ملحوظ. تبرز حالة Simone Biles في طوكيو 2020 على وجه الخصوص، والتي عملت على إبراز وإعطاء الأهمية التي يستحقها تخصص علم النفس الرياضي. يعي الرياضيون أكثر من أي وقت مضى أن الأمر لا يتعلق بالأداء البدني فقط، ولهذا السبب يمتلك علماء النفس إطاراً ممتازاً للتدخل في علم النفس الرياضي.

ونظراً لكون هذا البرنامج مجالاً واسعاً وشاملاً يضم العديد من المناهج والمنهجيات العملية، فإن هذا البرنامج يجمع أهم المفاتيح التي تساعد الأخصائي النفسي على تعميق وتحديث معارفه في علم النفس الرياضي بطريقة مرضية. وبهذه الطريقة، سنقوم بلحمة عامة حديثة عن الأساسيات الرئيسية لعلم النفس الرياضي، مع وحدات لاحقة تركز على التقنيات النفسية في مجال الرياضة وأدوات التيسير ودور المدرب الرياضي بصفته ميسراً.

يتم تجميع كل هذا في برنامج مناسب 100% عبر الإنترنت، وبالتالي احترام النشاط المهني والشخصي الأكثر تطلباً للأخصائي النفسي. من خلال إلغاء كل من الفصول الدراسية وجهاً لوجه والجدول الزمنية الثابتة، يتم توفير المرونة الكاملة، مما يؤدي إلى إمكانية تنزيل المنهج الدراسي الكامل ودراسته بالسرعة التي تريدها، دون قيود أو متطلبات الكليات التقليدية.

إضافة إلى ذلك، سيقدم مدير دولي زائر مشهور صفوف رئيسية متقدمة Masterclasses حصرياً من شأنها أن تزود الأخصائيين النفسيين بالمهارات السريرية المتقدمة.

تتضمن شهادة الخبرة الجامعية هذه في علم النفس الرياضي البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثه في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التدريب Coaching وعلم النفس الرياضي. تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في التدريب Coaching وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياته البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



سيقدم لك مدير دولي مرموق ضيف دورة تدريبية مكثفة تتيح لك إتقان العمل متعدد التخصصات للمدرب الرياضي"

تعمق في ديناميكيات المجموعة، ونماذج التدخل النفسي واليقظة الذهنية الرياضية، للوصول بقدراتك إلى أقصى إمكاناتها.

في جامعة TECH أنت تتخذ القرارات المهمة، دون الحاجة إلى الالتزام بفصول محددة مسبقاً. سيكون كل المحتوى متاحاً منذ اليوم الأول.

” سوف توجه مسيرتك النفسية نحو أرقى المجالات الرياضية المرموقة، وتحقق ميزة متميزة بفضل المفاتيح التي ستكتسبها في هذا البرنامج“

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في المجال المتجددة يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيستجيب محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

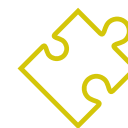
إن المهارات التي يكتسبها الأخصائي النفسي من خلال شهادة الخبرة الجامعية هذه ذات فائدة وقيمة كبيرة في المجالات الرياضية رفيعة المستوى، لذلك لا يمكن أن يكون الهدف من هذا البرنامج سوى تعزيز مسيرة الطالب المهنية من خلال التدريس الجيد. ستمكّن المنهجية العملية المفضّلة التي تتبناها جامعة TECH الأخصائي النفسي من دمج المعرفة المكتسبة حديثاً في ممارسته اليومية أثناء مسيرته العملية، مما يؤدي إلى تحسن تدريجي طوال فترة البرنامج.



ستصل إلى القمة في مسيرتك المهنية بفضل التوجيه  
المفصل وجودة المحتوى في علم النفس الرياضي الذي  
ستجده في شهادة الخبرة الجامعية هذه"



## الأهداف العامة



- ♦ فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة للتقنيات والمنهجيات الأكثر شيوعاً في مجال التدريب Coaching الرياضي
- ♦ تعلّم التقنيات النفسية الأكثر استخداماً في مجال الرياضة
- ♦ دراسة الأدوات المختلفة متعددة التخصصات لأخصائي علم النفس الرياضي و المدرب الرياضي
- ♦ التعمق عمل عالم النفس كميّس في سياق الرياضة



سيكون لديك تحت تصرفك عدد لا يحصى من  
الموارد لمساندتك في تجاوز أهدافك، بدعم لا  
يقدر بثمن من فريق جامعة TECH بأكمله"





## الأهداف المحددة

### الوحدة 1. المقومات الأساسية لعلم النفس الرياضي

- ♦ دراسة الأدوار الرئيسية للأخصائي النفسي الرياضي و المدرب الرياضي
- ♦ معرفة الوظائف النفسية التي ينطوي عليها التحكم الرياضي
- ♦ دراسة العملية النفسية من الطلب إلى التدخل الذاتي
- ♦ تحليل هياكل الحماية الاجتماعية والتنسيق الاجتماعي القائمة في علم النفس الرياضي

### الوحدة 2. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- ♦ التعمق في الرياضة الشاملة والرياضات محددة
- ♦ تفكيك عملية صنع القرار في الرياضة
- ♦ معرفة الهدف الشامل وخطط المنافسة
- ♦ التعمق في التقنيات لبناء الثقة وضبط النفس العاطفي

### الوحدة 3. إدارة العلامات التجارية الشخصية والأدوات الرقمية

- ♦ تعلم أساسيات وموقع العلامة التجارية الشخصية
- ♦ الخوض في إدارة الشبكات الاجتماعية والتعامل معها من أجل تحقيق الأهداف المهنية
- ♦ التعرف على الاستخدام السليم للشبكات الاجتماعية من قبل الرياضي
- ♦ دراسة تقنيات الإقناع والتأثير المطبقة على منصات المدونات المختلفة أو مدونات الفيديو

### الوحدة 4. الأخصائي النفسي والمدرب Coach كميسرين

- ♦ تعميق تدريب المدربين الرياضيين من وجهة نظر الأخصائي النفسي
- ♦ معرفة عملية تصميم ورش العمل والبحوث المطبقة في علم النفس الرياضي



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ترتكز فلسفة جامعة TECH على تقديم أكمل وأحدث الدرجات العلمية على الساحة الأكاديمية، وهذا السبب الذي يجعلها تقوم بعملية دقيقة لتشكيل هيئة التدريس بها. وبفضل ذلك، تحظى شهادة الخبرة الجامعية الحالية بمشاركة مراجع موثوقة في مجال علم النفس الرياضي. وبهذه الطريقة، قام المتخصصون بتطوير مجموعة واسعة من المواد التعليمية التي تتميز بجودتها وتكيفها مع متطلبات سوق العمل اليوم. وبالتالي، يتمتع الخريجون بالضمانات التي يحتاجونها للحصول على الخبرة التي تسمح لهم بتحسين آفاقهم المهنية.



سيرشذك فريق تدريس متمرس ومتخصص في علم النفس الرياضي طوال عملية التعلم ويحل أي شكوك قد تراودك"



## المديرة الدولية المستضافة



الدكتورة Barbara Roberts هي أخصائية نفسية إكلينيكية رائدة تتمتع بسجل حافل معترف به دوليًا في مجال الصحة النفسية الرياضية. وعلى هذا النحو، لعبت دورًا مهمًا كمديرة للدراسات الصحية والسريرية لفريق Washington Commanders لكرة القدم، وهو منصب جعلها واحدة من المهنيين القلائل الحاصلين على درجة الدكتوراه في علم النفس السريري الذين يعملون بدوام كامل في امتياز اتحاد كرة القدم الأمريكية. وقد ركز عمله هنا على تطبيق نهج استباقي لإدارة الصحة النفسية، سعيًا لبناء أساس متين لرفاهية اللاعبين وتأثيرها على الأداء والحالة الصحية العامة.

كما تضمنت مسيرته المهنية أدوارًا مهمة في المكتب الفيدرالي للسجون (Federal Bureau of Prisons) و في U.S في ميدان Army Aberdeen Proving Ground بالجيش، حيث قام بتطوير برامج لدعم السجناء والعسكريين الذين يعانون من مشاكل تعاطي المخدرات. بالإضافة إلى ذلك، فقد عملت في إدارة خدمات إساءة استخدام المواد المخدرة والصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ومكتب السياسة الوطنية لمكافحة المخدرات للبيت الأبيض، مما أتاح لها تقييم برامج العلاج وتحسينه على الصعيد الوطني.

كما طبقت الدكتورة Barbara Roberts خبرتها في الأساليب القائمة على الأدلة، مثل المقابلات التحفيزية، لخلق بيئة من الثقة مع اللاعبين، ومساعدتهم على مواجهة تحديات حياتهم المهنية والشخصية. وفي هذا الصدد، فإن نهجها فريد من نوعه في قدرته على تطبيع الصحة النفسية في البيئة الرياضية وتقديم الدعم المستمر والمخصص. وبدورها، برعت في التزامها بمساعدة اللاعبين خلال مختلف مراحل حياتهم المهنية، بدءًا من سنواتهم الأولى في اتحاد كرة القدم الأمريكية NFL وحتى الحياة بعد الاعتزال.

## د. Roberts, Barbara

- ♦ مديرة قسم العافية والخدمات السريرية في Washington Commanders, و Washington D. C. الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ أخصائية علم النفس السريري في جامعة Georgetown
- ♦ محللة ومنسقة للسياسات الصحية في مكتب البيت الأبيض للسياسة الوطنية لمكافحة المخدرات
- ♦ أخصائية علم النفس الإكلينيكي، إدارة خدمات إساءة استخدام العقاقير وخدمات الصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري من جامعة Oklahoma
- ♦ ليسانس في علم النفس من جامعة Fisk

بفضل TECH ستتمكن من التعلم  
مع أفضل المحترفين في العالم"



# الهيكل والمحتوى

نظرًا لاتساع نطاق هذا التخصص المتعمق مثل علم النفس الرياضي، فقد ركز فريق التدريس المسؤول عن كتابة وإعداد جميع المحتويات بشكل خاص على تلك الموضوعات الأكثر أهمية. بالإضافة إلى ذلك، فقد تم إثراء كل موضوع من هذه المواضيع بمجموعة متنوعة من المواد التكميلية في شكل قراءات ومقاطع فيديو متعمقة ودراسة حالات حقيقية وتمارين الوعي الذاتي لاكتساب السياق الأساسي في الممارسة المهنية اليومية.





ستتمتع بالحرية في تحمل عبء المقررات الدراسية بالسرعة  
التي تناسبك، ويمكنك حتى اختيار الترتيب الذي تتناول به  
المواد الدراسية وفقاً لاهتماماتك الشخصية“



## الوحدة 1. المقومات الأساسية لعلم النفس الرياضي

- 1.1 مقدمة في علم النفس الرياضي
- 2.1 علم اجتماع الرياضة وتصنيفها
- 3.1 القاعدة العصبية الأساسية
- 4.1 القاعدة العصبية للحركة
- 5.1 المهارات الحركية والتعلم
- 6.1 نماذج التدخل النفسي
- 7.1 من الطلب إلى التدخل التدخل في التدريب و في المنافسة
- 8.1 المستويات التنافسية: الرياضة عالية الأداء والرياضة الفنية والرياضة الأساسية.
- 9.1 آثار وفائدة الأخصائي النفسي الرياضي
- 10.1 علم النفس الرياضي حالياً

## الوحدة 2. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- 1.2 الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- 2.2 صنع القرار في الرياضة
- 3.2 تمرين المدرب. مرافقة الفنيين
- 4.2 تحديد الأهداف وخطط المنافسة الشاملة
- 5.2 تقنيات لتعزيز الثقة وضبط النفس العاطفي
- 6.2 ثار زيادة الوعي المكتسب في الثقة والفعالية الذاتية و الأداء
- 7.2 التدريب على التوجيه الذاتي
- 8.2 اليقظة الذهنية (Mindfulness) المطبقة على الرياضة
- 9.2 البرمجة اللغوية العصبية (PNL) المطبقة على الرياضة
- 10.2 الدافع والعاطفة

### الوحدة 3. العلامات التجارية الشخصية وإدارة الأدوات الرقمية

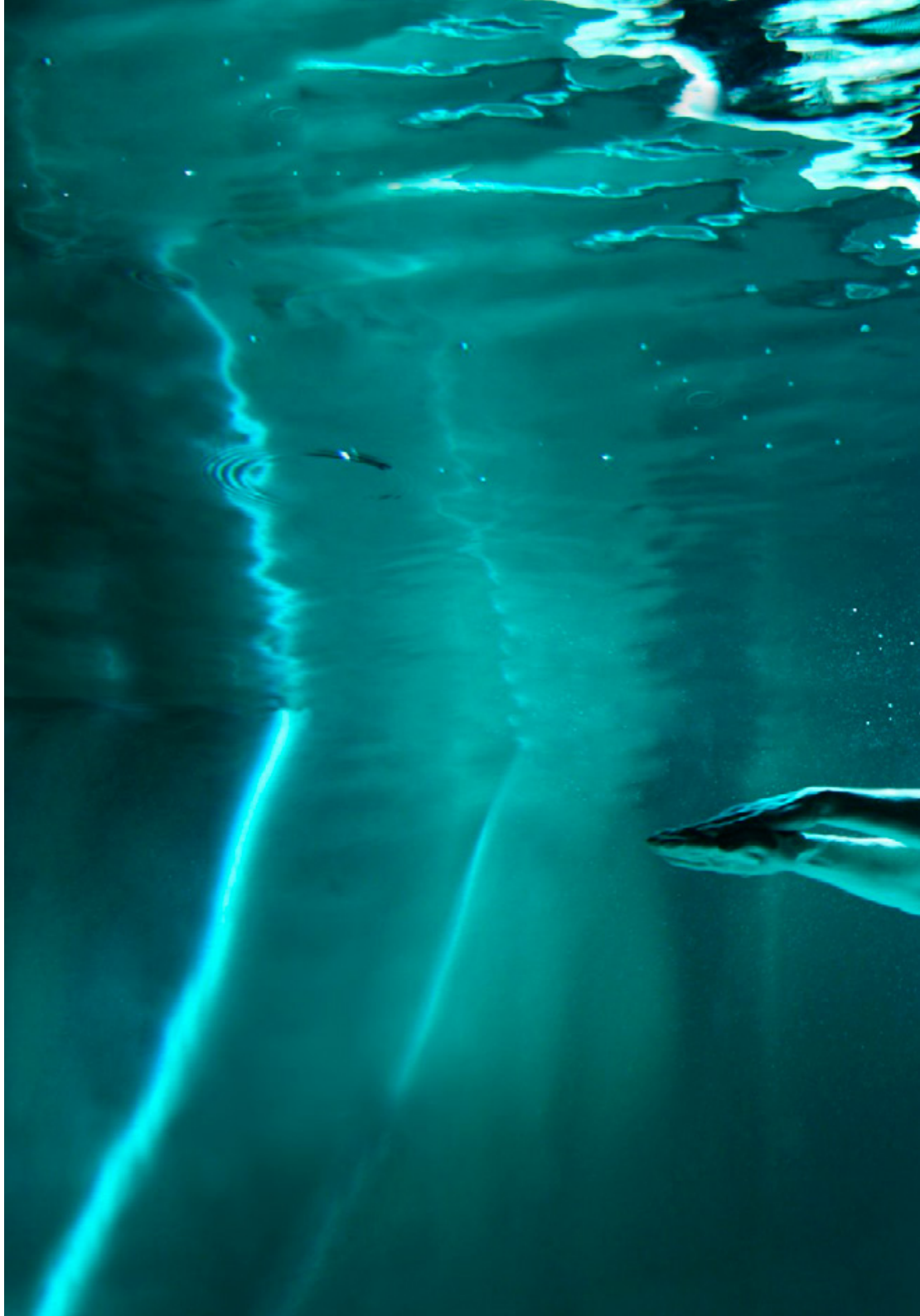
- 1.3 عمل متعدد التخصصات (جهاز إعادة التنويم، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التغذية، والطبيب، وما إلى ذلك)
- 2.3 أدوات لتقييم الرياضي
- 3.3 التدريب النفسي لرياضات معينة
- 4.3 تحسين تعلم الرياضيين والبحث عن الانتظام في الأداء
- 5.3 الهرم النفسي للأداء الرياضي
- 6.3 النهج النفسي إزاء الإصابات وإعادة التأهيل
- 7.3 التقاعد في الرياضة الاحترافية
- 8.3 استخدام المواد المخدرة وغيرها من المخاطر
- 9.3 علم الأعصاب المطبق على الإدراك والأداء
- 10.3 أدوات المعيشة: تدريب مباشر (Live Training)

### الوحدة 4 الأخصائي النفسي والمدرّب كمتسرين

- 1.4 الأخصائي النفسي والمدرّب: أبطال العملية
- 2.4 ديناميكيات المجموعة والفريق
- 3.4 التعزيز والعقاب
- 4.4 التركيز والتصور
- 5.4 قيم الرياضة ومواقفها
- 6.4 شخصية الرياضي
- 7.4 تقييم وتشخيص المشاكل المتكررة
- 8.4 تصميم حلقات العمل وجلسات التدخل
- 9.4 مراحل التدخل ودوراته
- 10.4 تطوير المشاريع والأبحاث التطبيقية



انضم إلى أكبر جامعة رقمية في العالم، بمنهجية  
تربوية متقنة وبتكيفة مع الواقع العالمي الجديد"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

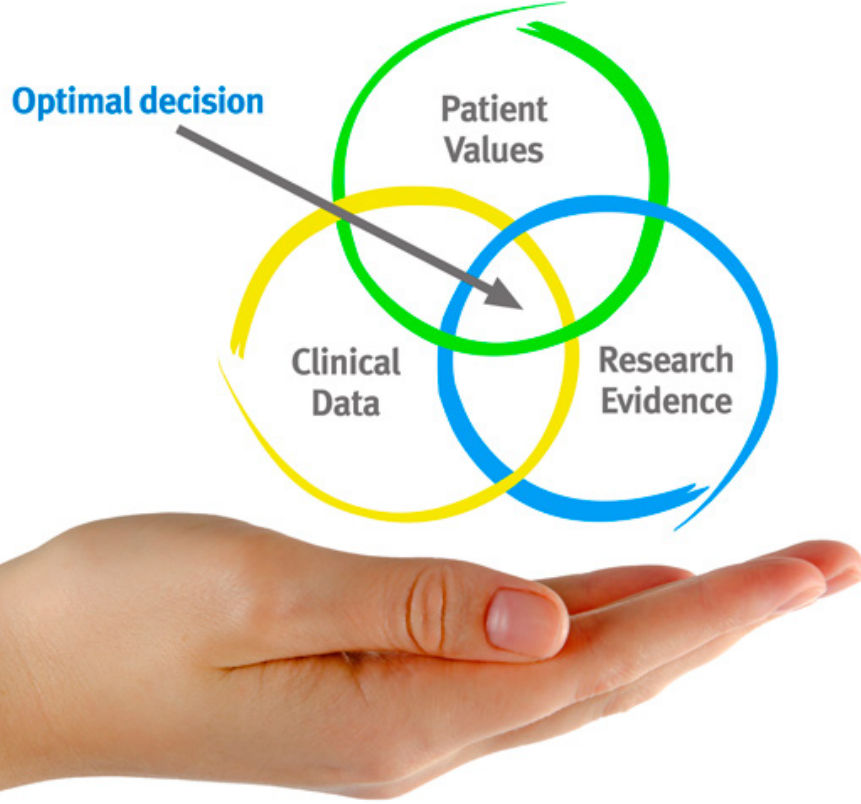
اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتم عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي علم النفس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية لأخصائي علم النفس.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

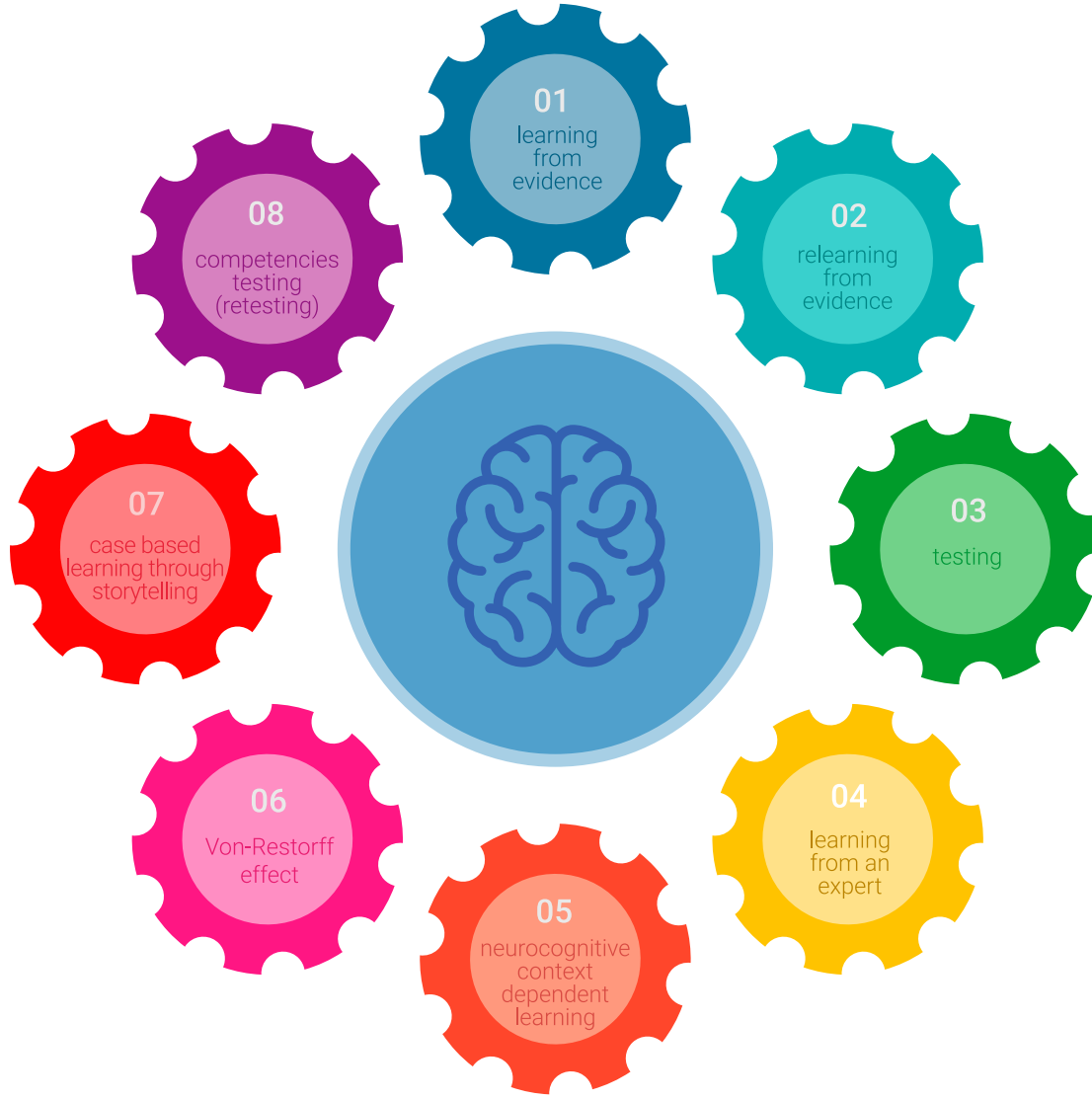
### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو علم النفس الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو علم النفس بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي علم النفس من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



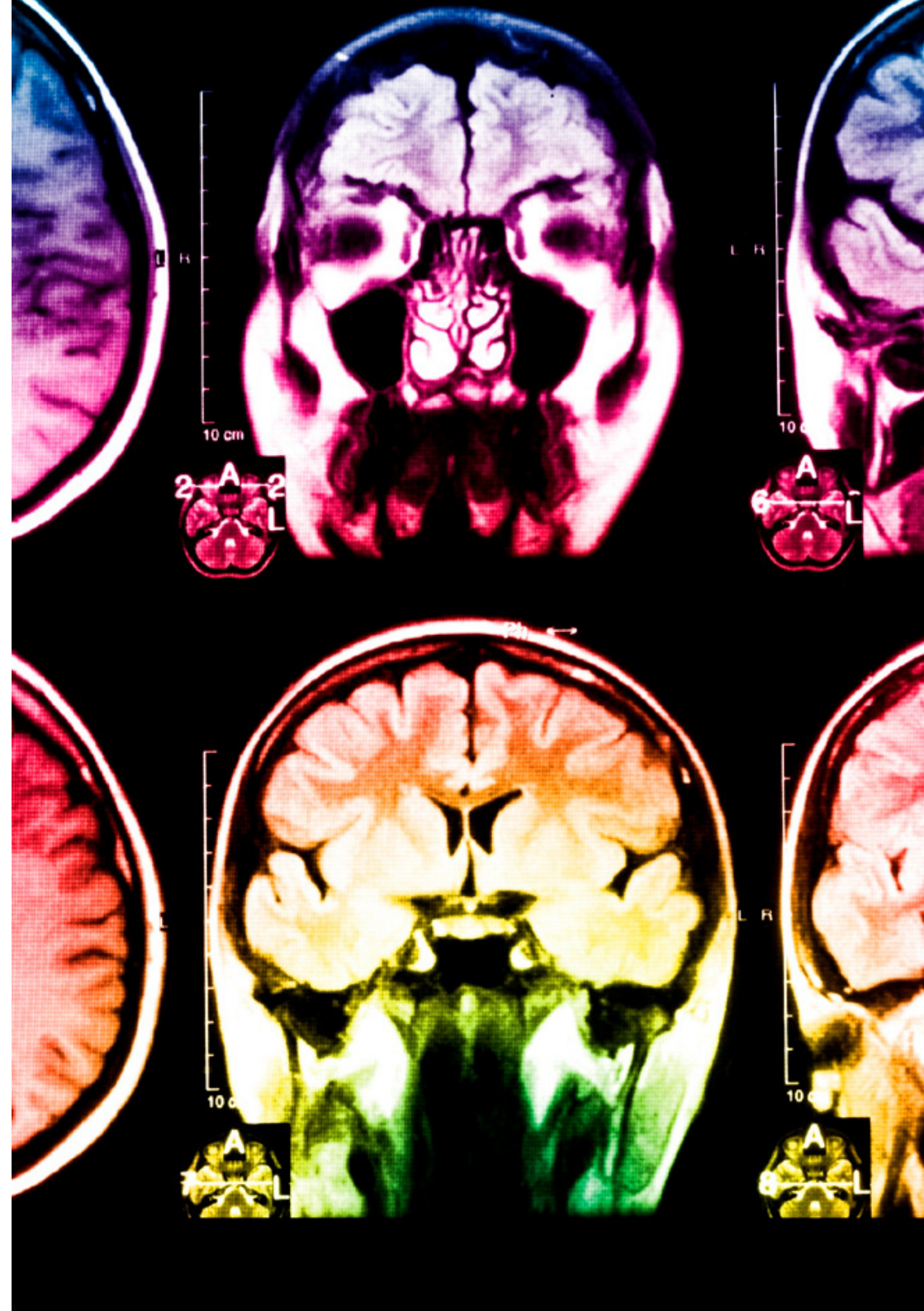
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 150000 أخصائي علم النفس بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning* التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية وتقنيات طب علم النفس الرائدة في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية

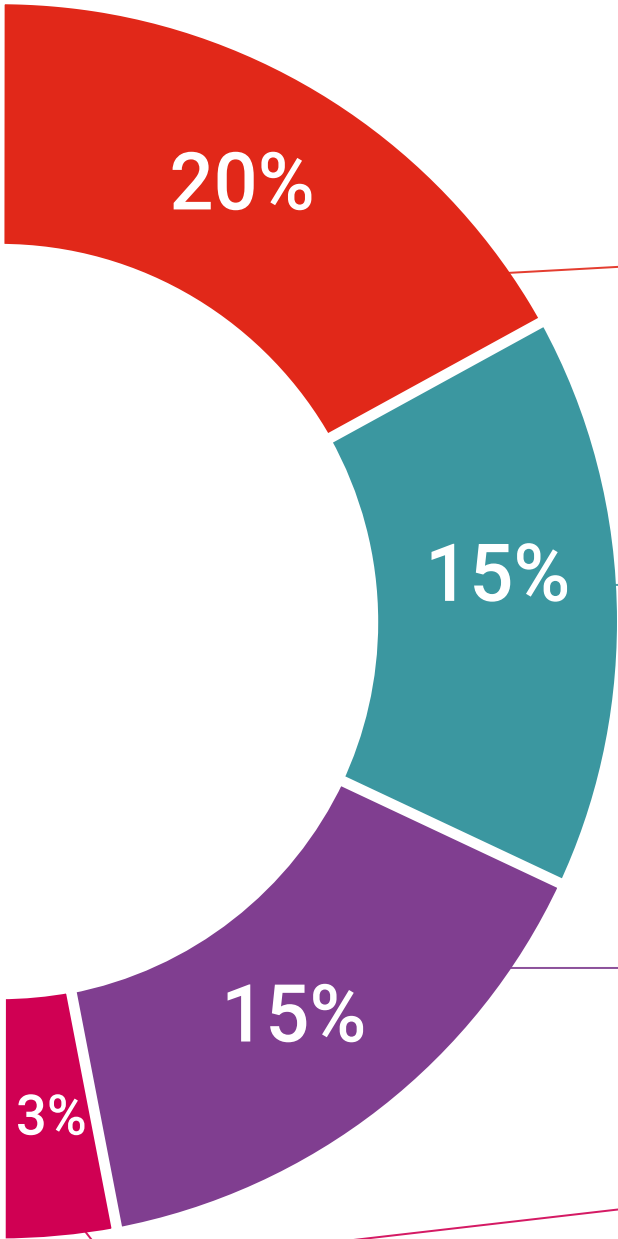


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية، من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



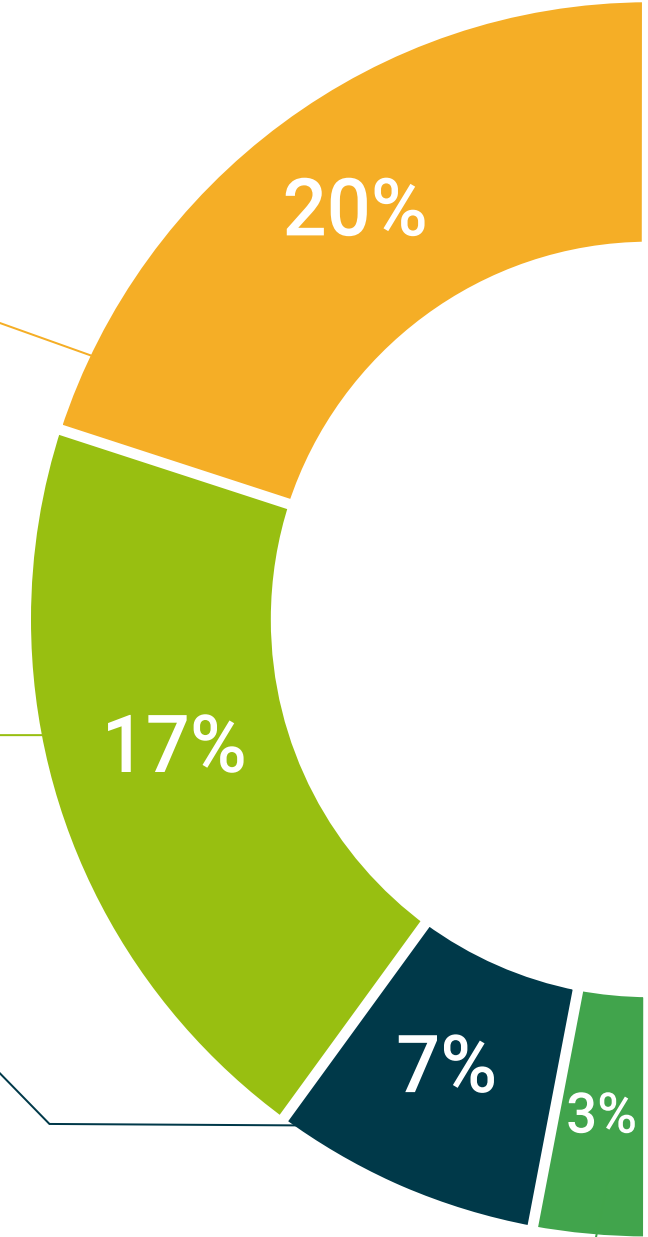
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في علم النفس الرياضي

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 3 أشهر

إجمالي عدد الاعتمادات: 24 نقطة دراسية حسب نظام ECTS



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

الجامعة  
التيكنولوجية  
**tech**

الحاضر

الحاضر

الجودة

شهادة الخبرة الجامعية

علم النفس الرياضي

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 شهر

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# شهادة الخبرة الجامعية علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

