

Курс профессиональной подготовки

Первая психологическая помощь





tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки

Первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-psychological-first-aid

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Восстановление душевного равновесия у пациентов, ставших жертвами травматической ситуации, — сложная задача, которую специалисты-психологи должны решать с большой осторожностью и с учетом особенностей каждого человека. Немедленное и эффективное вмешательство может значительно помочь скорейшему восстановлению эмоциональной, физической, когнитивной и поведенческой стабильности человека. По этой причине специалистам необходима программа, подобная той, что предлагает ТЕСН, чтобы быть в курсе самых эффективных стратегий оказания первой психологической помощи. Это 100% онлайн-программа, с помощью которой профессионалы смогут изучить концепцию стресса как реакции человека, связанной с критическими ситуациями, и усовершенствовать свои базовые навыки вмешательства, пройдя 450 часов исчерпывающего междисциплинарного обучения.





“

TECH представляет Курс профессиональной подготовки как уникальную возможность отточить базовые навыки оказания первой психологической помощи в режиме 100% онлайн”

Одной из основных задач психологической помощи является оказание немедленной эмоциональной помощи людям, пострадавшим от травматической или кризисной ситуации. Это стратегия, с помощью которой профессионалы данного сектора могут эффективно вмешиваться в эмоциональный контроль сложных ситуаций, таких как несчастные случаи, самоубийства, внезапные смерти или катастрофы, а также предотвращать возможные посттравматические последствия с течением времени.

Это сложная область, требующая широких и специализированных знаний, которые студенты смогут применить в рамках данного Курса профессиональной подготовки. Благодаря исчерпывающим исследованиям, направленным на совершенствование базовых аналитических и коммуникативных навыков, студенты смогут реализовать самые инновационные и эффективные психологические стратегии, основанные на физиологических, когнитивных и двигательных методах модификации и активации, которые на сегодняшний день имеют наилучшие результаты.

И все это за счет 450 часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, включая: подробные видеоматериалы, научные статьи, дополнительное чтение, упражнения для самопознания и динамические конспекты. Кроме того, удобный 100% онлайн-формат позволит специалистам подключаться с любого устройства, имеющего выход в Интернет, без расписания и очных занятий. Таким образом, это идеальный академический вариант для достижения совершенства в области психологии с помощью курса, адаптированного к вашим потребностям и потребностям современного сектора.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и службы экстренной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вы сможете углубиться в понятие стресса как реакции человека, связанной с последствиями критической ситуации, и наиболее эффективных психологических стратегий его преодоления"

“

Вы получите доступ к 450 часам лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, отобранных командой экспертов в области экстренного психологического вмешательства”

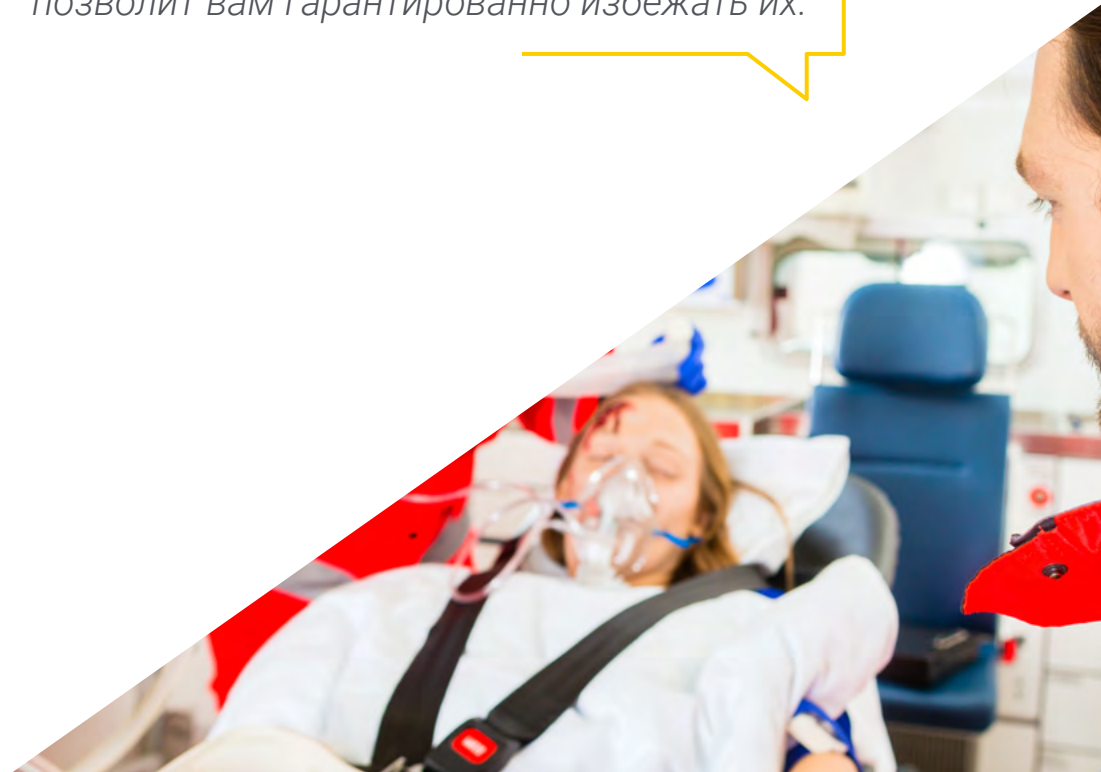
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного процесса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Программа, подчеркивающая важность психосоциальной поддержки в чрезвычайных ситуациях и катастрофах.

Детальное знание наиболее распространенных ошибок в психологическом кризисном вмешательстве позволит вам гарантированно избежать их.



02

Цели

Важность оказания первой психологической помощи в кризисных или чрезвычайных ситуациях, а также необходимость для профессионалов этого сектора иметь программу, в которой собрана вся информация по этому вопросу, побудили ТЕСН разработать эту программу. По этой причине цель курса — служить руководством по исчерпывающему знанию наиболее эффективных стратегий и методов вмешательства в различные травматические ситуации, предоставляя им всю необходимую информацию, чтобы действовать с максимальным усердием и профессионализмом.





“

Если одной из ваших целей в рамках этой программы является детальное изучение реакции на стресс и лучших стратегий борьбы с ним, не раздумывайте больше и записывайтесь на курс прямо сейчас”



Общие цели

- ♦ Развивать широкие и специализированные знания о значении превентивного психологического вмешательства в кризисных ситуациях
- ♦ Подробно ознакомиться с новейшими стратегиями и терапевтическими методами ведения пациентов, пострадавших в чрезвычайных ситуациях
- ♦ Служить руководством для студентов в их обучении всеобъемлющим и гарантированным образом





Конкретные цели

Модуль 1. Важность психосоциальной поддержки в чрезвычайных ситуациях и катастрофах

- ♦ Понять возникновение психологии чрезвычайных ситуаций
- ♦ Изучить различия между экстренными ситуациями, катастрофами и неотложными состояниями, и знать наиболее распространенные типы
- ♦ Понимать важность психолога в чрезвычайных ситуациях и различать различные типы людей, вовлеченных в чрезвычайное происшествие

Модуль 2. Понятие стресса, связанная с ним реакция человека и последствия критической ситуации

- ♦ Изучить биохимический и биологический процесс стресса и последствия реакции активации стресса в организме
- ♦ Изучить основные типы эмоций и их роль, когда организм находится в состоянии стресса
- ♦ Понять, как развивается реакция на стресс у человека
- ♦ Изучить теорию порога и механизмы психологического реагирования, когда человек находится в стрессовой ситуации

Модуль 3. Базовые навыки и первая психологическая помощь

- ♦ Знать навыки терапевта, чтобы справиться с необходимой психологической поддержкой
- ♦ Понимать важность эмоциональной поддержки в ситуациях утраты и скорби
- ♦ Знать различия между нормальной скорбью и патологической скорбью
- ♦ Изучить роль первой помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях



Если вы все еще не в совершенстве владеете моделью ABC, этот Курс профессиональной подготовки даст вам ключи к освоению всех ее тонкостей"

03

Структура и содержание

ТЕСН и его команда экспертов в области психологии чрезвычайных ситуаций разработали этот Курс профессиональной подготовки с учетом последних достижений в этой области. Для этого они потратили часы на исчерпывающий анализ и изучение информации, обеспечив формирование динамичной, интенсивной и эффективной учебной программы. Кроме того, они включили в программу десятки часов разнообразных дополнительных материалов, чтобы студенты могли понять контекст и вникнуть в различные аспекты программы в индивидуальном порядке. Все это было скомпоновано в удобном и доступном формате 100% онлайн, совместимом с любым устройством, имеющим подключение к Интернету.





“

Вы когда-нибудь проходили программу, разработанную по методологии Relearning? Выберите эту программу и получите возможность обновить свои знания естественным и прогрессивным способом”

Модуль 1. Важность психосоциальной поддержки в чрезвычайных ситуациях и катастрофах

- 1.1. Введение в психологию чрезвычайных ситуаций и ее история
 - 1.1.1. Введение в понятие психологии чрезвычайных ситуаций
 - 1.1.2. Как возникла психология чрезвычайных ситуаций?
 - 1.1.3. Психология чрезвычайных ситуаций сегодня
- 1.2. Чрезвычайные ситуации, неотложные состояния и катастрофы
 - 1.2.1. Различия между понятиями экстренных состояний, неотложных состояний и катастроф
 - 1.2.2. Основные виды экстренных состояний, неотложных состояний и катастроф
- 1.3. Различные этапы и субъекты, участвующие в чрезвычайных ситуациях
 - 1.3.1. Фазы экстренных состояний
 - 1.3.2. Действующие лица, участвующие в чрезвычайной ситуации
- 1.4. Значение психологической поддержки в чрезвычайных ситуациях
 - 1.4.1. Введение в психологическую поддержку
 - 1.4.2. Психологическая поддержка в психологии чрезвычайных ситуаций
 - 1.4.3. Важность психологической поддержки в чрезвычайных ситуациях
- 1.5. Моменты психосоциального вмешательства
 - 1.5.1. Введение в концепцию психосоциального вмешательства
 - 1.5.2. Психосоциальное вмешательство в психологии
 - 1.5.3. Моменты или фазы психосоциального вмешательства в психологии чрезвычайных ситуаций
- 1.6. Цели и задачи кризисного вмешательства
 - 1.6.1. Введение в понятие кризиса
 - 1.6.2. Цели и задачи кризисного вмешательства
- 1.7. Распространенные ошибки при вмешательстве
 - 1.7.1. Основные ошибки при вмешательстве в чрезвычайных ситуациях
 - 1.7.2. Психологические последствия ошибочного вмешательства для вовлеченных лиц

Модуль 2. Понятие стресса, связанная с ним реакция человека и последствия критической ситуации

- 2.1. Основные эмоции
 - 2.1.1. Введение в понятие эмоции
 - 2.1.2. Эмоции vs. Ощущения
 - 2.1.3. Основные базовые эмоции
- 2.2. Поведение человека в чрезвычайных ситуациях
 - 2.2.1. Модель ABC
 - 2.2.2. Контекст в чрезвычайных ситуациях
 - 2.2.3. Трансакции
- 2.3. Что такое стресс?
 - 2.3.1. Введение в понятие стресса
 - 2.3.2. Виды стресса
 - 2.3.3. Характеристики и факторы стресса
- 2.4. Биология и биохимия стрессовой реакции
 - 2.4.1. Биологическая и биохимическая реакция на стресс
 - 2.4.2. *Возбуждение*
 - 2.4.3. Теории стресса
- 2.5. Тревога
 - 2.5.1. Понятие тревоги
 - 2.5.2. Тревожные расстройства
 - 2.5.3. Различия между стрессом и тревогой
- 2.6. Развитие стрессовой реакции
 - 2.6.1. Как развивается реакция на стресс?
 - 2.6.2. Источники стресса
 - 2.6.3. Модулирующие факторы стрессовой реакции
- 2.7. Последствия стрессовой реакции
 - 2.7.1. Стресс у человека
 - 2.7.2. Признаки и симптомы стресса у человека
 - 2.7.3. Основные последствия стресса

- 2.8. Психологические стратегии управления стрессом
 - 2.8.1. Техники изменения физиологической активации
 - 2.8.2. Техники изменения когнитивной активации
 - 2.8.3. Техники изменения двигательной активации
- 2.9. Психологические защитные механизмы, связанные с критической ситуацией
 - 2.9.1. Введение в защитные механизмы
 - 2.9.2. Основные механизмы психологической защиты
- 2.10. Теория порога
 - 2.10.1. Введение в теорию порога
 - 2.10.2. Модель Селье
 - 2.10.3. Общий адаптационный синдром

Модуль 3. Базовые навыки и первая психологическая помощь

- 3.1. Самоуправление, управление собственными эмоциями
 - 3.1.1. Что такое самоуправление?
 - 3.1.2. Самоуправление эмоциями
 - 3.1.3. Управление эмоциями
- 3.2. Проактивность
 - 3.2.1. Понятие проактивности
 - 3.2.2. Гипотеза проактивности
 - 3.2.3. Адаптация
- 3.3. Понятие слушания
 - 3.3.1. Введение в понятие слушания
 - 3.3.2. Основные виды слушания
 - 3.3.3. Активное слушание в психологической терапии
- 3.4. Прикладные навыки коммуникации
 - 3.4.1. Введение в навыки коммуникации
 - 3.4.2. Основные навыки коммуникации
 - 3.4.3. Компоненты
- 3.5. Техники коммуникации
 - 3.5.1. Техника коммуникации в чрезвычайных ситуациях
 - 3.5.2. Стратегии коммуникации
 - 3.5.3. Ассертивная коммуникация

- 3.6. Коммуникация с детьми в чрезвычайных ситуациях
 - 3.6.1. Первый контакт
 - 3.6.2. Непосредственная забота
 - 3.6.3. Вмешательство
 - 3.6.4. Последующее воспоминание
- 3.7. Коммуникация с другими группами населения
 - 3.7.1. Особые группы населения
 - 3.7.2. Коммуникация с пожилыми людьми
 - 3.7.3. Коммуникация с людьми с ограниченными возможностями
 - 3.7.4. Коммуникация с иностранцами
- 3.8. Важность и цели первой помощи
 - 3.8.1. Введение в понятие первой помощи
 - 3.8.2. Основные задачи первой помощи
 - 3.8.3. Почему первая помощь важна?
- 3.9. Введение в основные понятия
 - 3.9.1. Часто используемые термины в чрезвычайных ситуациях
 - 3.9.2. Общие чрезвычайные ситуации
- 3.10. Наиболее распространенные патологии в психосоциальных чрезвычайных ситуациях
 - 3.10.1. Патологии в чрезвычайных ситуациях
 - 3.10.2. Развитие патологии после кризиса



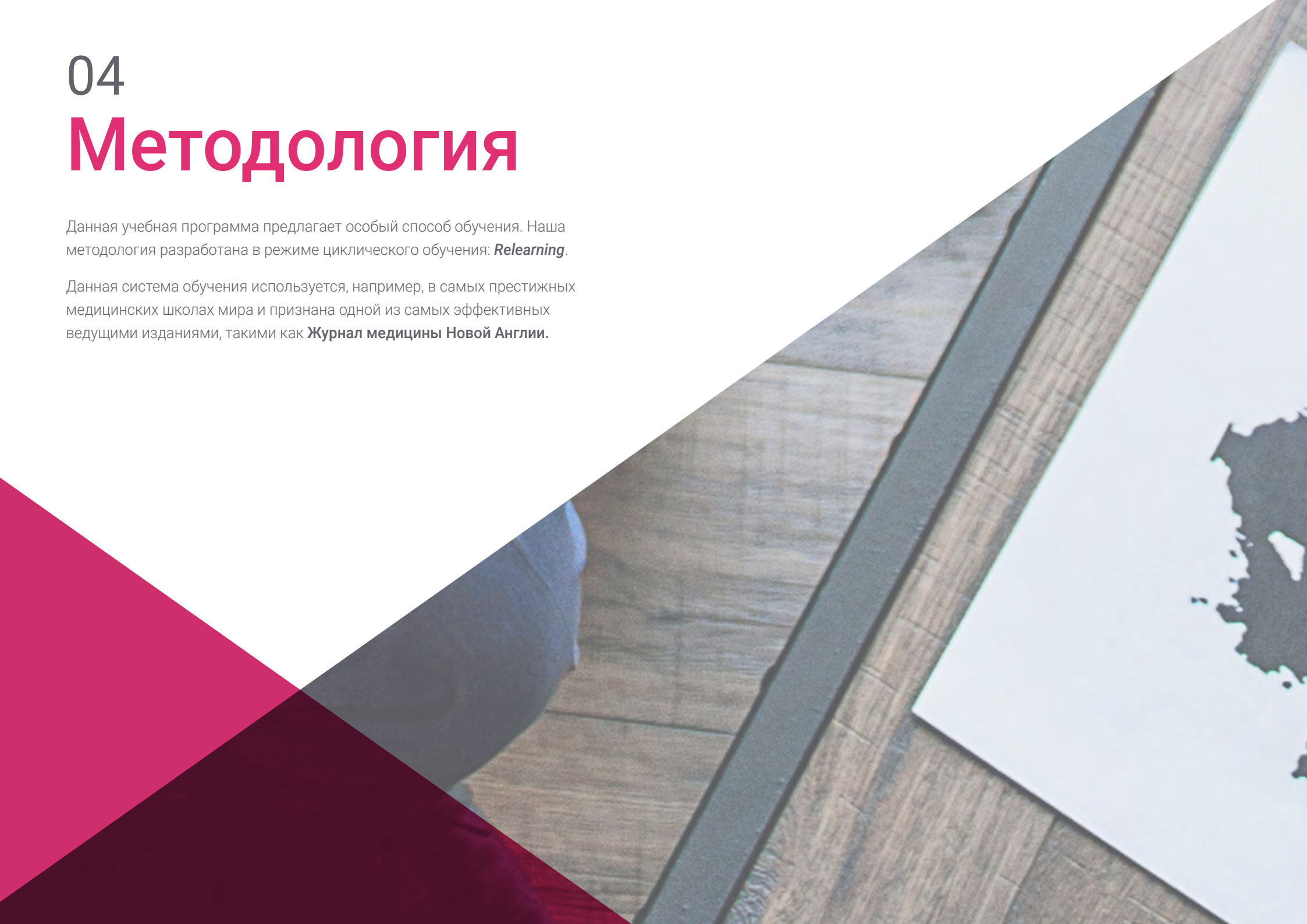
Сделайте еще один шаг вперед и выберите программу, которая обеспечит вам коммуникативное мастерство, позволяющее справляться с самыми сложными кризисными ситуациями"

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



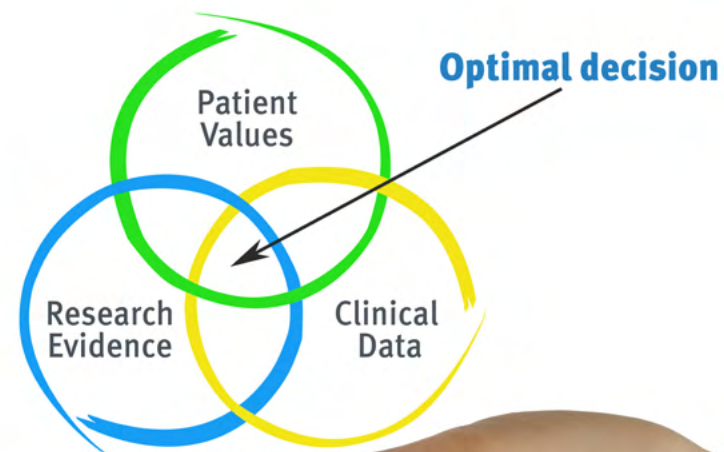
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

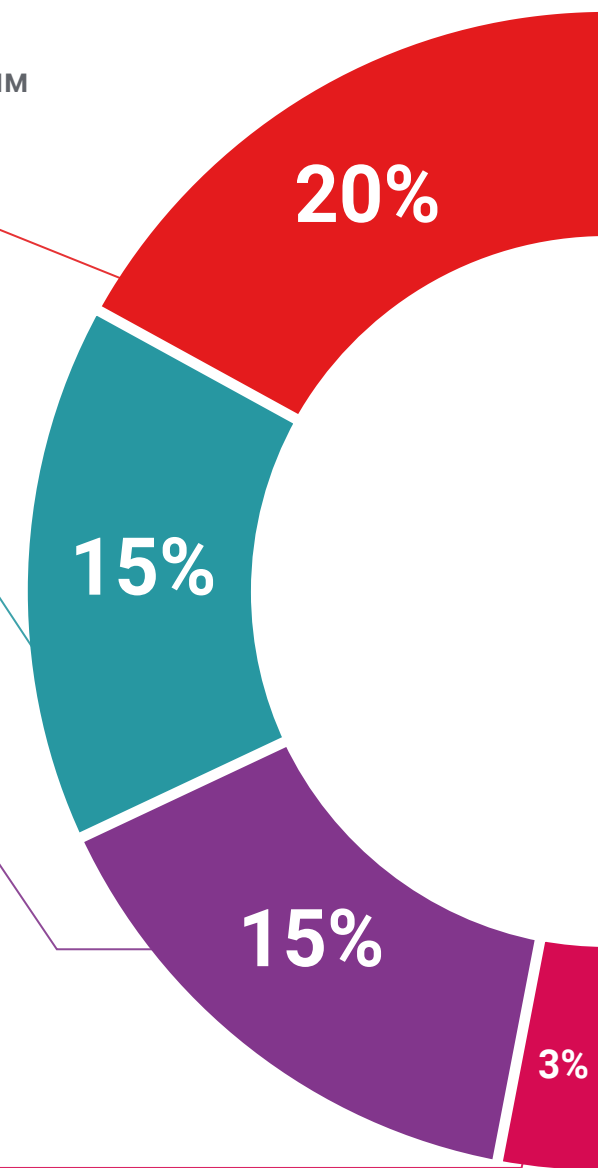
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

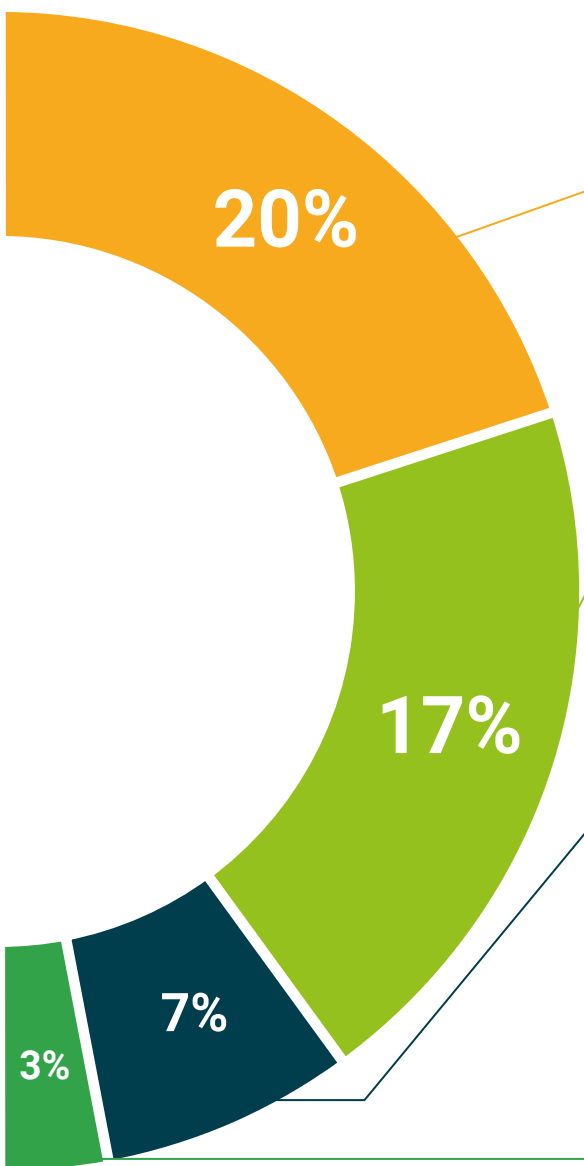
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области первой психологической помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области первой психологической помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Курс профессиональной
ПОДГОТОВКИ

Первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Первая психологическая помощь

