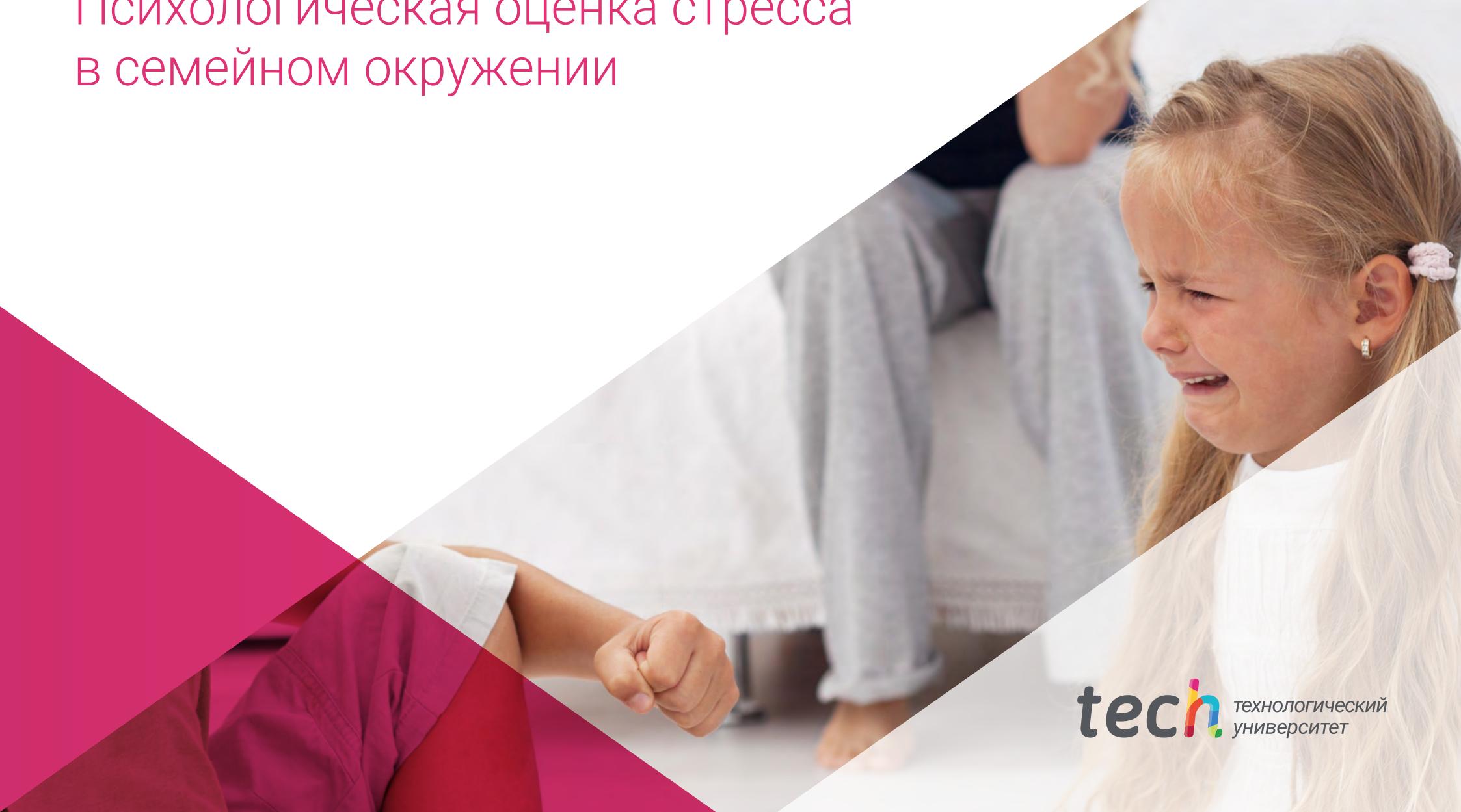


# Курс профессиональной подготовки

## Психологическая оценка стресса в семейном окружении





## Курс профессиональной подготовки

Психологическая оценка стресса  
в семейном окружении

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pscyhological-evaluation-stress-family-environment](http://www.techtitute.com/ru/psychology/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pscyhological-evaluation-stress-family-environment)



# Оглавление

01

Презентация

02

Цели

стр. 4

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 22

06

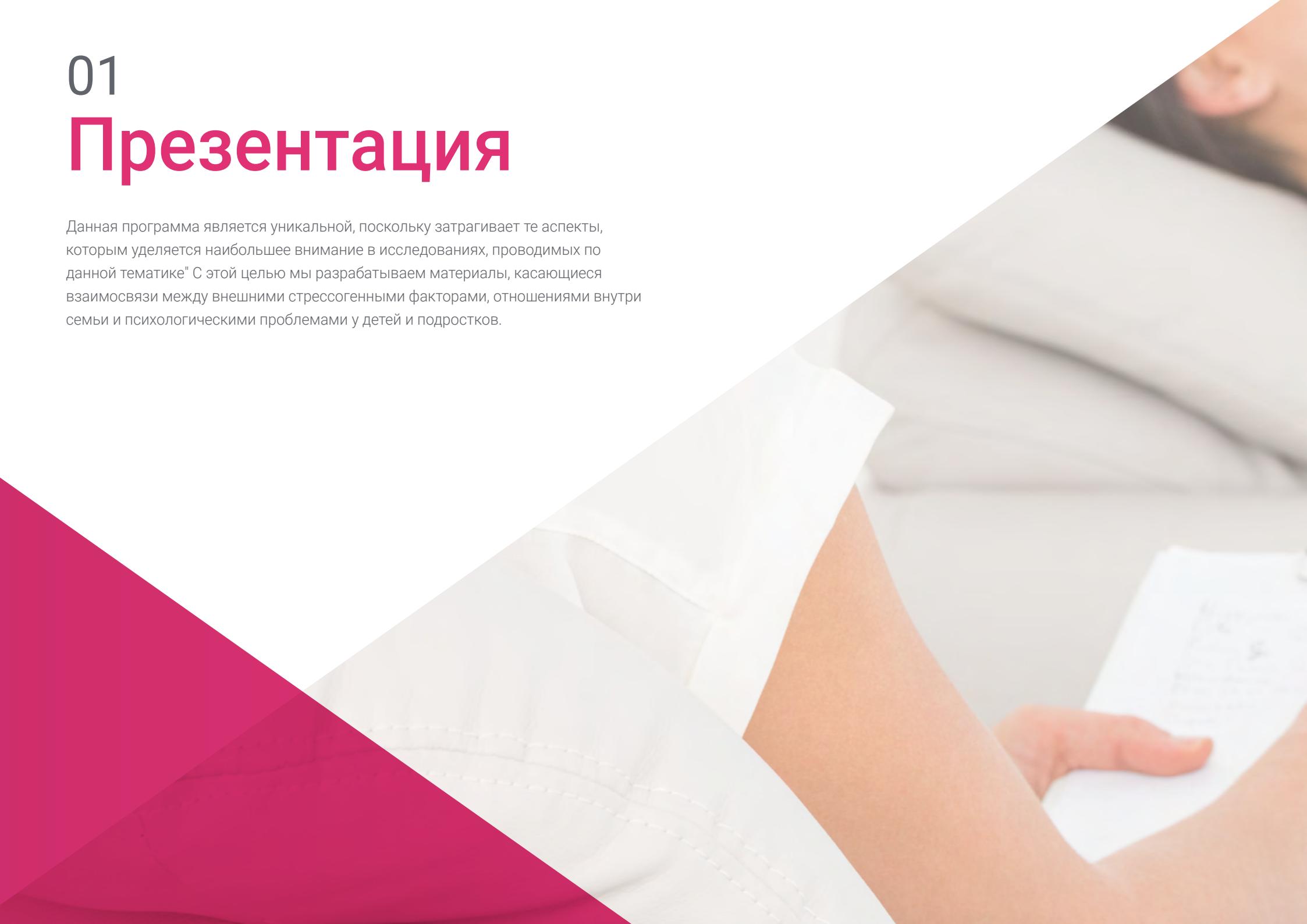
Квалификация

стр. 30

01

# Презентация

Данная программа является уникальной, поскольку затрагивает те аспекты, которым уделяется наибольшее внимание в исследованиях, проводимых по данной тематике" С этой целью мы разрабатываем материалы, касающиеся взаимосвязи между внешними стрессогенными факторами, отношениями внутри семьи и психологическими проблемами у детей и подростков.



66

Гипотеза, которую в большей или меньшей степени объясняют исследователи данной темы, заключается в том, что негативное влияние, которое определенные внешние по отношению к семье факторы могут оказывать на развитие эмоциональных и поведенческих проблем у детей и подростков напрямую модулируется функционированием семьи. Факторы стресса во многих случаях изменяют атмосферу в семье до такой степени, что она становится неблагополучной”

Экономический фактор является одним из наиболее часто изучаемых факторов ухудшения отношений в семье. Исследования показали, что стресс, спровоцированный экономическим благосостоянием, негативно влияет на психологическое благополучие и качество семейных отношений. Кроме того, все большее число исследований показывает, что влияние экономического стресса на детей и подростков регулируется типом отношений между родителями и детьми. Однако процессы, благодаря которым экономический стресс может вызвать эмоциональный "дистресс" или негативно повлиять на семейные отношения, еще недостаточно прояснены. Одной из попыток пролить свет на такие процессы является работа Конгера и его коллег, теоретическая модель которых предполагает, что экономический стресс, испытываемый родителями, усиливает дисгармонию и конфликты между родителями, а также проблемы между родителями и детьми, связанные с денежными вопросами. В частности предполагается, что экономический стресс у родителей может привести к высокому уровню раздражительности в браке, а также к более жесткому отношению к вопросам управления деньгами, что связано с усилением враждебности по отношению к своим детям. Эти враждебные и принуждающие изменения поведения по отношению к детям порождают и/или усиливают их эмоциональные и поведенческие проблемы.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области психологической оценки стресса в семейном окружении** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор клинических кейсов, представленных практикующими экспертами
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание программы направлено на предоставление научной и медицинской информации по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Обновленная информация в области психологической оценки стресса в семейном окружении
- ♦ Интерактивная обучающая система, основанная на алгоритмах принятия решения в созданных клинических ситуациях
- ♦ Особое внимание уделяется доказательной психологии и методологии исследований в психологии
- ♦ Все вышеперечисленное дополняют теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Обновите свои знания с помощью  
Курса профессиональной подготовки  
"Психологическая оценка стресса в  
семейном окружении" в практической форме,  
адаптированной к вашим потребностям"*

“

Данный Курс профессиональной подготовки станет лучшим вложением средств при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области психологической оценки стресса в семейном окружении, вы получите диплом от TECH”

В преподавательский состав входят профессионалы в области психологии, которые вносят свой опыт работы в данный Курс профессиональной подготовки, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

В основе этой программы лежит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого учащийся должен попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие на протяжении всего курса. Для этого практикующему поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области психологии с большим опытом преподавания.

Программа включает в себя реальные клинические кейсы и упражнения, позволяющие приблизить изучение программы к клинической практике.

Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации.



02

## Цели

Основной целью программы является развитие теоретического и практического обучения, чтобы психолог мог освоить психологическую оценку стресса в семейном окружении практическим и строгим образом.



66

После прохождения этой программы вы с уверенностью сможете заниматься психологической практикой, повышая вашу профессиональную квалификацию и обеспечивая личностный рост”



## Общие цели

- ♦ Определять эволюцию различных расстройств, перечисленных в DSM-5 или МКБ-10
- ♦ Освоить области взаимодействия врача и психолога в семейной терапии
- ♦ Обеспечить специалиста всеми актуальными справочными материалами по диагностике, лечению и наблюдению за развитием отношений в семье
- ♦ Описывать с помощью протоколов решений индивидуальное изучение членов семьи для проведения тщательного психопатологического исследования
- ♦ Использовать деревья решений для постановки дифференциального диагноза на постоянной основе
- ♦ Объединить всю информацию в рамках междисциплинарной модели в изучении биopsихосоциальных основ семьи в этом веке





## Конкретные цели

### Модуль 1. Психодиагностика и психологическая оценка семьи

- ♦ Работать с конкретной семьей, а также предоставлять необходимые навыки для системной работы
- ♦ Определять и принимать решения в отношении пациентов с учетом социальной и эмоциональной обстановки, в которой они оказались
- ♦ Решать проблемы семьи, школы и социального окружения
- ♦ Выявить определения семьи с антропологической, социологической и психологической точек зрения
- ♦ Продемонстрировать влияние семейной и социальной динамики на развитие человека
- ♦ Различать семейные группы и современную концепцию семьи

### Модуль 2. Стесс в семье

- ♦ Описывать эмоциональные портреты членов семьи
- ♦ Давать новое определение стресса, различать нормальную и патологическую тревожность, определять стресс, фобию и панику, среди прочих
- ♦ Описывать основные источники дистресса или стрессоров в естественной среде
- ♦ Углубить понимание защитных или способствующих здоровью черт характера
- ♦ Понимать профессиональный стресс путем группировки, классификации и формирования категорий и концепций
- ♦ Определять различные виды вмешательства в зависимости от жертвы

### Модуль 3. Способы лечения в семейной терапии

- ♦ Использовать терапию, чтобы определить, на каком этапе необходимо привлечь к процессу анализа других специалистов
- ♦ Изменять установки для эффективного сотрудничества в команде
- ♦ Определять и понимать фокусировку и контроль мыслей
- ♦ Различать эмпатию и сочувствие
- ♦ Расширять знания о зеркальных нейронах и их функционировании

“

*Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы быть в курсе последних событий в области в области психологической оценки стресса в семейном окружении”*

03

# Руководство курса

В преподавательский состав этой программы входят медицинские работники с признанным авторитетом, которые принадлежат к области психологии и вносят опыт своей работы в это обучение.

Кроме того, в разработке и подготовке курса принимают участие признанные специалисты, принадлежащие к ведущим национальным и международным научным сообществам.



66

Узнайте от ведущих профессионалов о последних  
достижениях в области психологической оценки  
стресса в семейном окружении"

## Руководство



### Г-н Агуадо Ромо, Роберто

- Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии Психолог, занимающийся частной практикой
- Исследователь в области ограниченной во времени психотерапии
- Координатор группы преподавателей для многих учебных заведений
- Автор ряда книг на тему психологии
- Эксперт в области медиа-психологии
- Преподаватель в аспирантуре
- Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- Степень магистра в области клинической психологии и психологии здоровья
- Специалист в области клинической психологии
- Специалист по селективной диссоциации

## Преподаватели

### Д-р Мартинес Лорка, Мануэла

- Психолог по вопросам здравоохранения
- Преподаватель на кафедре психологии Университета Кастилии-ла-Манчи CLM
- Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института
- Института ограниченной во времени психотерапии
- Специалист по клиническому гипнозу и релаксации
- Степень бакалавра в области психологии
- Доктор медицинских наук

### Г-жа Гонсалес Агуэро, Моника

- Психолог, заведующая отделением детской и подростковой психологии в больнице Quirón в г. Марбелья
- Психолог в Avatar Psicólogos
- Психолог и преподаватель Европейского института ограниченной во времени психотерапии (I.E.P.T.L.)
- Степень бакалавра психологии в UNED

### Д-р Де Диос Гонсалес, Антонио

- ♦ Директор компании Avatar Psicólogos
- ♦ Руководитель отделения психологии больницы Quirónsalud, Марбелья
- ♦ Руководитель клинического и медицинского направления в Iridia Hispania
- ♦ Преподаватель Испанского Красного Креста
- ♦ Специалист по клиническому гипнозу и релаксации
- ♦ Специалист по EFT в World Center for EFT
- ♦ Специалист по трансперсональной терапии Испанской школы трансперсонального развития
- ♦ Степень бакалавра в области психологии Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Степень магистра в области нейролингвистического программирования (НЛП) Общества нейролингвистического программирования Ричарда Бэндлера

### Г-жа Ролдан, Люсия

- ♦ Психолог по вопросам здравоохранения
- ♦ Специалист по когнитивно-поведенческому вмешательству
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья
- ♦ Эксперт по энерготерапевтическому вмешательству

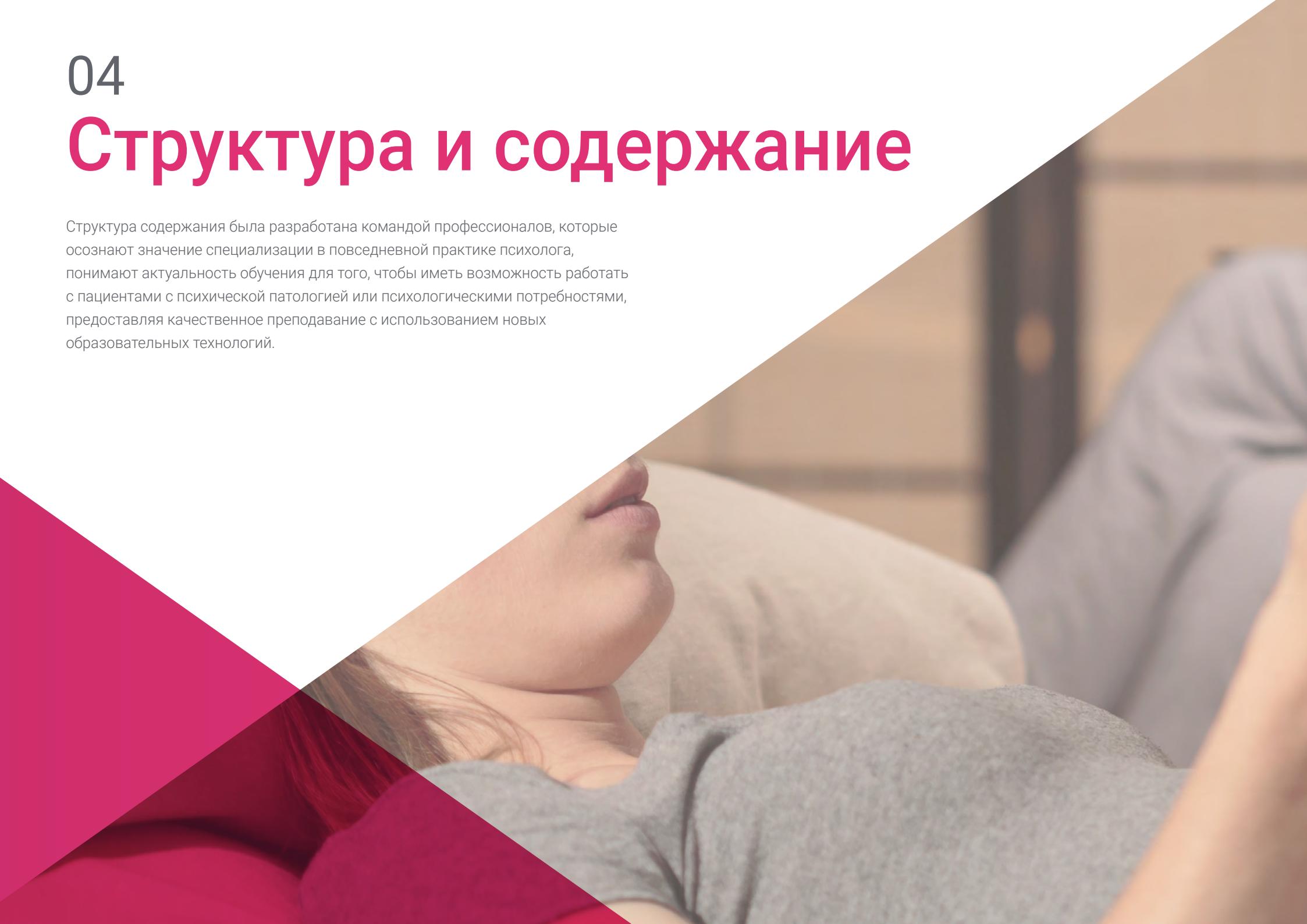
### Д-р Гандариас Бланко, Горка

- ♦ Психолог, специализирующийся на психотерапии, признанный EFPA (Европейской федерацией ассоциаций психологов)
- ♦ Степень магистра в области психотерапии ограниченного времени и здоровья
- ♦ Международная степень магистра в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Диплом по гештальт-терапии
- ♦ Руководитель отдела ориентации и образовательных инноваций в школе Сан-Хосе в Нанкларес-де-ла-Ока (Алава), работа с многочисленными случаями учащихся средней школы с трудностями в обучении
- ♦ Специалист по кооперативному обучению, тренер уровня модели "Сознательная эмоциональная связь" (CEB)
- ♦ Основатель психологической практики "Uraska, психология и психотерапия"

04

# Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов, которые осознают значение специализации в повседневной практике психолога, понимают актуальность обучения для того, чтобы иметь возможность работать с пациентами с психической патологией или психологическими потребностями, предоставляя качественное преподавание с использованием новых образовательных технологий.



“

Данный Курс профессиональной подготовки  
в области психологической оценки стресса  
в семейном окружении содержит самую  
полную и современную программу на рынке”

**Модуль 1. Психодиагностика и психологическая оценка семьи**

- 1.1. Антропологический, исторический, социологический и психологический взгляд на семью
- 1.2. Диагноз как механизм формирования терапевтической связи
- 1.3. Навыки эксперта
  - 1.3.1. Быть полезным в процессе
  - 1.3.2. Понимать происходящее
  - 1.3.3. Быть открытым и отзывчивым
  - 1.3.4. Стать авторитетом
- 1.4. Психодиагностика и оценка семьи
  - 1.4.1. Язык
  - 1.4.2. Связи патологического и здорового характера
  - 1.4.3. Привлечение других людей
  - 1.4.4. Отвержение и отказ
  - 1.4.5. Стресс, дистресс и эустресс
  - 1.4.6. Конфликты и напряженные отношения
  - 1.4.7. Семейная психология
- 1.5. Роль в семье и социальная востребованность
  - 1.5.1. Состав семьи
  - 1.5.2. Право иметь братьев или сестер
  - 1.5.3. Близнецы
  - 1.5.4. Болеющий брат/сестра
  - 1.5.5. Бабушки, дедушки и тети, дяди
  - 1.5.6. Другие члены семьи
- 1.6. Цели психодиагностики
  - 1.6.1. Оценщик и оцениваемое звено
  - 1.6.2. Обнаружение того, что есть на самом деле
  - 1.6.3. Разъяснение фактов
  - 1.6.4. Объяснить с помощью научных фактов состояние пациента
  - 1.6.5. Понимать отношения между участниками исследования и ситуацию, которую они пережили



- 1.7. Многоосевой клинический опросник Миллона (MCMI-III)
  - 1.7.1. Модифицирующие шкалы: желательность и индекс нарушения
  - 1.7.2. Основные шкалы личности: шизоидная, избегающая, депрессивная, зависимая, гистрионная, нарциссическая, антисоциальная, агрессивно-садистская, компульсивная, пассивно-агрессивная, саморазрушительная
  - 1.7.3. Шкала тяжелых расстройств личности: шизотипическое расстройство, пограничное и параноидное
  - 1.7.4. Умеренные клинические синдромы: тревога, истероформный синдром, гипомания, депрессивный невроз, злоупотребление алкоголем, злоупотребление наркотиками, посттравматическое стрессовое расстройство
  - 1.7.5. Тяжелые клинические синдромы: психотическое мышление, большая депрессия и психотический делирий
- 1.8. Личностные опросники Кэттелла. 16PF 5-е издание
  - 1.8.1. Соглашаемость, разумность, стабильность, доминирование, поощрение, внимание к стандартам, смелость, чувствительность, бдительность, абстрагирование, закрытость, осторожность, открытость к переменам, самодостаточность, перфекционизм и напряженность. Включать шкалу "социальной желательности" (MI), "редкости" (IN) и "согласия"; (AQ) для контроля погрешности ответов
- 1.9. Система оценки поведения для детей и подростков
  - 1.9.1. Интернализованные проблемы: депрессия, тревога, социальная тревога, соматические жалобы, обсессивно-компульсивная и посттравматическая симптоматика
  - 1.9.2. Внешние проблемы: гиперактивность и импульсивность, проблемы с вниманием, агрессивность, вызывающее поведение, проблемы с управлением гневом, антисоциальное поведение
  - 1.9.3. Специфические проблемы: задержка в развитии, проблемы пищевого поведения, нарушения обучаемости, шизотипия, злоупотребление психоактивными веществами...
- 1.10. Анкета для оценки усыновителей, опекунов, попечителей и посредников КУИДА
- 1.11. Инвентаризация оценки личности PAI
  - 1.11.1. Шкалы валидности (несоответствие, редкость, негативное впечатление и позитивное впечатление)
  - 1.11.2. Клинические шкалы (соматические проблемы, тревога, тревожные расстройства, депрессия, мания, паранойя, шизофрения, пограничные качества, антисоциальные качества, проблемы с алкоголем, проблемы с наркотиками)
  - 1.11.3. Шкалы оценки необходимости лечения (агрессия, суицидальные мысли, стресс, отсутствие социальной поддержки и отказ от лечения)
  - 1.11.4. Две шкалы межличностных отношений (доминантность и соглашаемость)
  - 1.11.5. Тридцать подуровней, позволяющих получить более подробную информацию
- 1.12. Исследование достоверности информации
  - 1.12.1. Система КАОК (контент-анализ на основе критериев)
  - 1.12.2. Statement Validity Assessment (SVA) (Оценка достоверности утверждения) Удо Ундайч
  - 1.12.3. SVA = интервью + CBCA + список достоверности

## Модуль 2. Стресс в семье

- 2.1. Новые способы определения стресса
- 2.2. Общие стрессовые факторы в семье
  - 2.2.1. Взаимоотношения
  - 2.2.2. Окружающая среда
  - 2.2.3. Финансовое состояние
  - 2.2.4. Привязанность
  - 2.2.5. Сопутствующие патологии
  - 2.2.6. Жестокое обращение и насилие
  - 2.2.7. Разлука и/или отказ от ребенка
- 2.3. Межличностный стресс
- 2.4. Токсичные вещества и семья
  - 2.4.1. С психотропными веществами
  - 2.4.2. Без психотропных веществ
  - 2.4.3. Зависимости
- 2.5. Процесс поиска информации: передача обучения
- 2.6. Профессиональный стресс
- 2.7. Обучение и семейные мероприятия
- 2.8. Семейные кризисы

### Модуль 3. Способы лечения в семейной терапии

- 3.1. Понятие конфликта
  - 3.1.1. Изменение отношения к сотрудничеству в команде
  - 3.1.2. Улучшение отношения
  - 3.1.3. Подчеркивание производительности
- 3.2. Виды конфликтов
  - 3.2.1. Притяжение-притяжение
  - 3.2.2. Уклонение-уклонение
  - 3.2.3. Притяжение-уклонение
- 3.3. Семейная медиация
  - 3.3.1. Присутствие медиатора не влияет
  - 3.3.2. Посредник принимает решения, выслушав стороны
  - 3.3.3. Нейтральная оценка. Делайте выводы из полученных данных
- 3.4. Семейный коучинг
  - 3.4.1. Равенство
  - 3.4.2. Различия
  - 3.4.3. Противоречия
  - 3.4.4. Навязчивость
- 3.5. Обучение в области коучинга
  - 3.5.1. Признание несостоительности
  - 3.5.2. Снятие масок
  - 3.5.3. Перепроектирование себя
  - 3.5.4. Концентрация на задаче
- 3.6. Привычки совершенствования в коучинге





- 3.7. Сосредоточенность на деятельности
  - 3.7.1. Техники таргетинга
  - 3.7.2. Техники управления мышлением
- 3.8. Четкие цели
  - 3.8.1. Понимание того, где мы находимся
  - 3.8.2. Понимание того, куда мы хотим двигаться
- 3.9. Взятие ответственности за свою жизнь на себя. Проактивность
- 3.10. Положительная психология
- 3.11. Управление конфликтами с помощью модели осознанной эмоциональной привязанности (ОЭП)
  - 3.11.1. Выявление эмоций
  - 3.11.2. Выявление нужных эмоций
  - 3.11.3. Замена одной эмоции на другую
- 3.12. Тренинг по разрешению конфликтов в семье

“

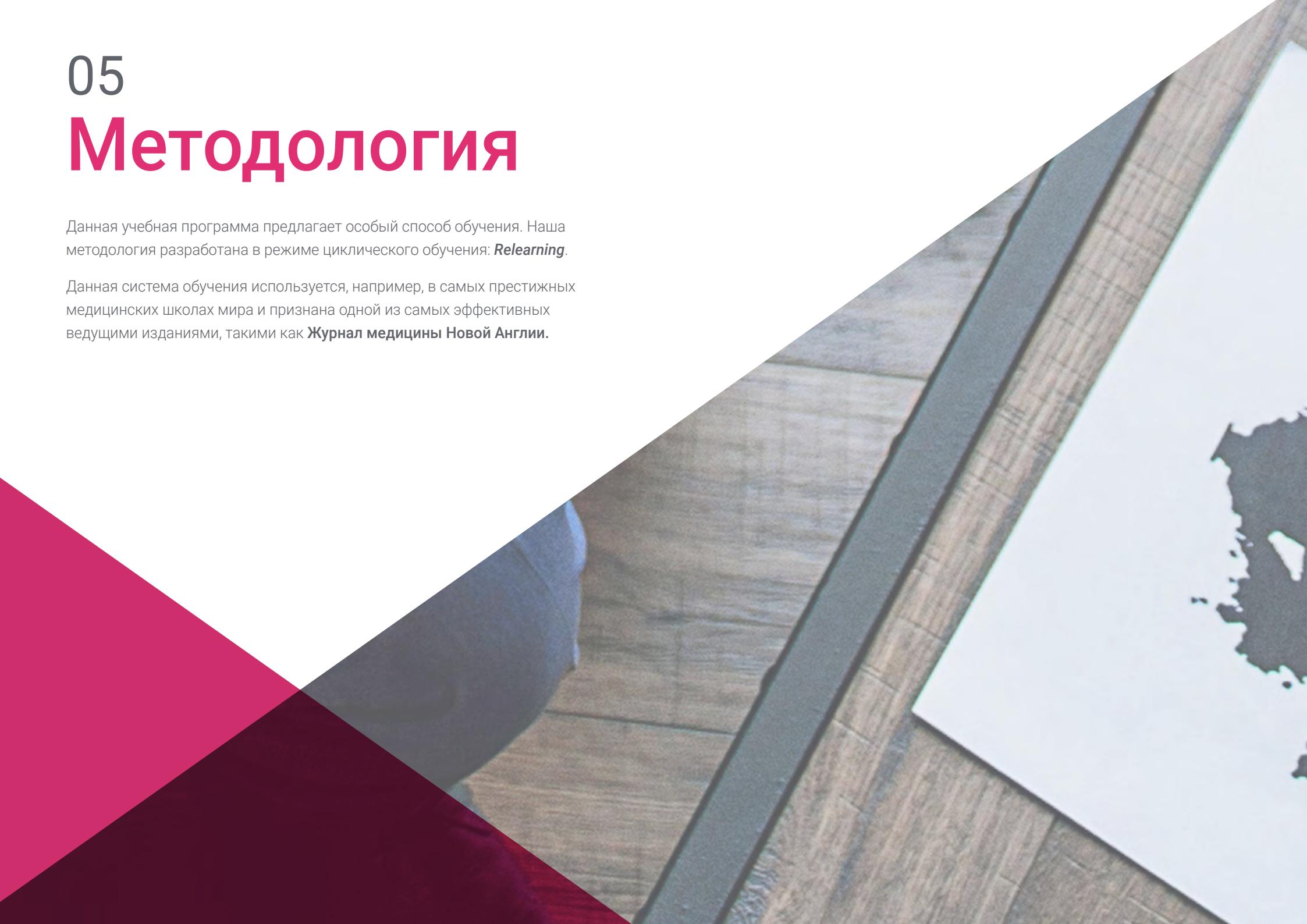
Уникальный, важный и  
значимый курс обучения для  
развития вашей карьеры”

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: ***Relearning***.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



66

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания"

## В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



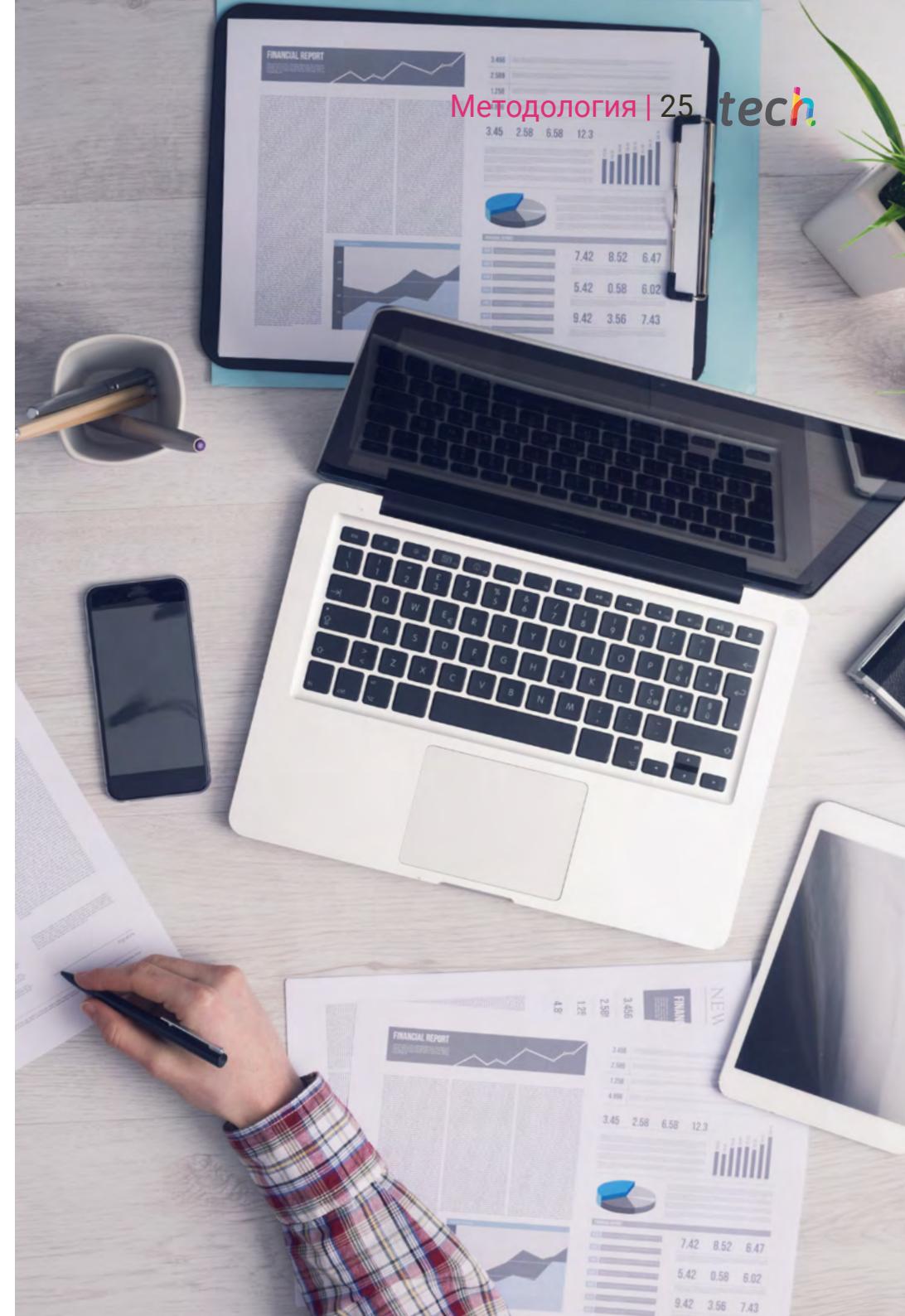
По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.





Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

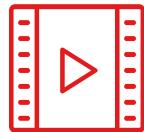
С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика *Relearning* позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Новейшие методики и процедуры на видео

ТЕСН предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

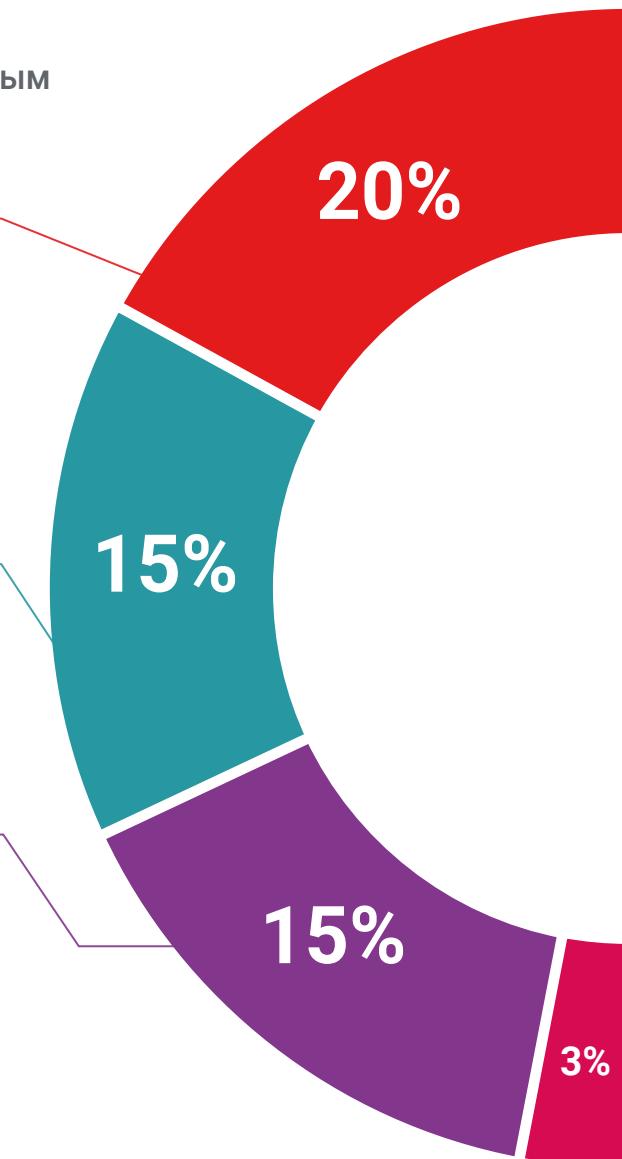
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

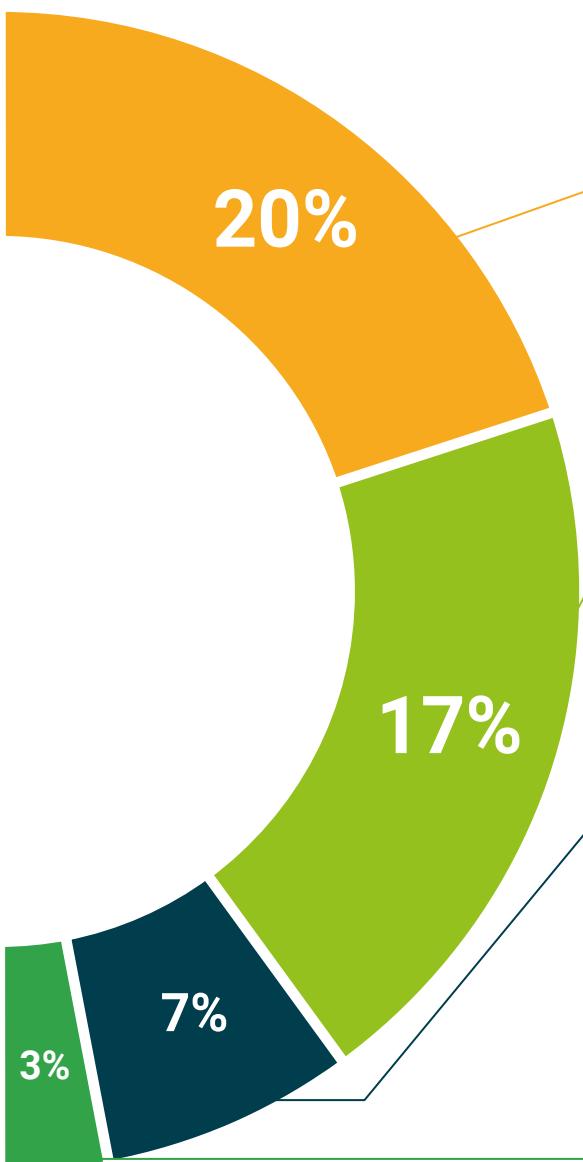
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспериментального наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области психологической оценки стресса в семейном окружении гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



66

Успешно пройдите эту программу и получите  
университетский диплом без хлопот, связанных  
с поездками и бумажной волокитой”

Данный Курс профессиональной подготовки в области психологической оценки стресса в семейном окружении содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении Курса профессиональной подготовки, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

**Диплом: Курс профессиональной подготовки в области психологической оценки стресса в семейном окружении**

**Формат: онлайн**

**Продолжительность: 6 месяцев**



\*Гаагский apostиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский apostиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Курс профессиональной  
подготовки

Психологическая оценка стресса  
в семейном окружении

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

## Психологическая оценка стресса в семейном окружении

