

Университетский курс

Психологические стратегии
и вмешательство для
продвижения здоровья



Университетский курс Психологические стратегии и вмешательство для продвижения здоровья

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/psychological-strategies-intervention-health-promotion

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

03

Структура и содержание

стр. 16

04

Методология

стр. 20

05

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

В последние годы психическое здоровье людей ухудшилось из-за социально-экономических кризисов и высокого уровня конкуренции, что подчеркнуло важность применения политик по продвижению здоровья. Перед этой насущной потребностью специалист в области психологии играет ключевую роль, поэтому была создана данная на 100% онлайн-программа с целью углубленного изучения психологии здоровья, предоставляя учащимся самые инновационные материалы по применению стратегий продвижения психологического благополучия. Все это с мультимедийными учебными материалами, доступными в любое время дня.





“

Это университетское образование предназначено для специалистов в области психологии, ищущих качественное обучение, совместимое с другими аспектами их профессиональной деятельности”

Население с более высокой ожидаемой продолжительностью жизни, погруженная в атмосферу трудовой неопределенности, социально-экономических или личных проблем в быстро меняющемся мире, требует не только физической, но и психической помощи для адекватного функционирования в такой нестабильной обстановке. Специалисты в области психологии наблюдают увеличение числа пациентов с паническими атаками, стрессом или депрессией, что делает психологические стратегии и вмешательство для продвижения здоровья незаменимыми.

Данный Университетский курс в основном направлен на специалистов в области психологии, желающих обновить свои знания в этой области через обучение, которое позволит им углубиться в защитные факторы, риски, дифференциальные факторы или теории, такие как теория порога, а также изучить важнейшие исследования и авторов в области эустресса. Все это с мультимедийными учебными материалами, которые позволят углубиться в изучение психоиммунологии, теоретических основ и применения стратегий продвижения физического здоровья и психологического благополучия.

TECH предоставляет всем специалистам в области психологии возможность пройти программу удобным способом, в любом месте и в любое время. Им понадобится только электронное устройство (ноутбук, мобильный телефон или планшет), с помощью которого можно будет получить доступ к учебным материалам в любое время суток. Таким образом, учащиеся смогут распределить учебную нагрузку в соответствии со своими потребностями и совместить профессиональные и/или личные обязанности с обучением, которое находится на передовом академическом уровне.

Данный **Университетский курс в области психологических стратегий и вмешательства для продвижения здоровья** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Получите доступ к будущим направлениям исследований, которые затрагивают наиболее актуальные модели в рамках психологии здоровья"

“

За 6 недель данный Университетский курс обеспечит вас современными знаниями в области продвижения здоровья, которые вы искали”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты в ведущих компаниях и престижных университетах, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Университетская программа, позволяющая в любое время и в любом месте получить удобный доступ ко всему учебному плану.

Академическая программа, которая позволит вам быть в курсе самых значимых авторов в области эустресса.



02

Цели

По окончании 6-недельного курса специалист в области психологии получит обновленные знания о стратегиях вмешательства для продвижения здоровья. Это позволит студенту быть в курсе последних достижений в области психологии здоровья и различных факторов, которые могут влиять на ее продвижение. Специализированные материалы, предоставленные экспертным преподавательским составом, окажут большую помощь в достижении ваших целей.



“

Углубленно изучите стресс как дифференцирующий фактор и остальные факторы риска, влияющие на психическое здоровье людей”



Общие цели

- ♦ Получить полную и всестороннюю подготовку в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Предоставить студенту концептуальные и теоретические знания в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Отличать болезнь от здоровья
- ♦ Знать психологические модели в клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Проводить психологические оценки
- ♦ Разрабатывать протоколы профилактики для психологии здоровья и для укрепления здоровья
- ♦ Знать проблемы, влияющие на клиническую практику
- ♦ Управлять знаниями, навыками, методами, ресурсами и стратегиями, необходимыми для развития клинической практики
- ♦ Понимать профессиональные практические знания для надлежащей практики профессии психолога





Конкретные цели

- ♦ Ознакомиться с основами стратегий и вмешательства для укрепления здоровья
- ♦ Понять контекст зарождения психологии здоровья
- ♦ Определить различные факторы, которые могут модулировать укрепление здоровья

“

Университетский курс, который поможет вам быть в курсе наиболее широко используемых стратегий продвижения здоровья”

03

Руководство курса

Данная академическая программа имеет самый специализированный преподавательский состав на современном образовательном рынке. Это специалисты, отобранные ТЕСН для разработки всего учебного плана. Таким образом, основываясь на собственном опыте и последних данных, они разработали наиболее актуальное содержание, обеспечивающее гарантию качества в столь значимой теме.





“

*TECH предлагает вам самый
специализированный преподавательский
состав в области обучения. Поступайте
прямо сейчас и наслаждайтесь
качеством, которого вы заслуживаете”*

Приглашенный международный руководитель

Доктор Бунми Олатунжи долгое время занимался исследованиями в области психологии, и его основные области изучения сосредоточены на когнитивно-поведенческой теории и терапии тревожных расстройств. Занимая должность руководителя клинической подготовки на факультете психологических наук Университета Вандербильта, он изучал роль базовых эмоций, причем одним из основных направлений его исследований была связь между переживанием отвращения и специфическими симптомами тревожного расстройства.

За свою профессиональную карьеру он опубликовал более 160 статей в научных журналах и глав в книгах по психологии. Кроме того, он участвовал в более чем 100 презентациях на конференциях по данной тематике. Благодаря своему вкладу он стал одним из авторитетных специалистов в этой области. За это он получил несколько наград, например, премию "Выдающийся ученый" от Американской психологической ассоциации.

Кроме того, доктор Бунми Олатунжи провел глубокий анализ тревожности и поведенческих изменений. В частности, он провел исследование психологических предикторов тревоги и страха перед инфекцией во время пандемии свиного гриппа. Он также проводил исследования обсессивно-компульсивных расстройств и посттравматических стрессовых расстройств у ветеранов войны.

Будучи ведущим специалистом в этой области исследований, он входит в редакционный совет нескольких журналов, таких как *Международный журнал когнитивной терапии* и *Журнал обсессивно-компульсивных и связанных с ними расстройств*. Таким образом, его стремление к совершенству сыграло ключевую роль в его карьере и распространении полученных им результатов. В частности, выделяется его способность вносить вклад в развитие клинической помощи и лечения психологических состояний, затрагивающих отдельных людей.



Д-р Олатунжи, Бунми

- ♦ Руководитель клинической подготовки в Университете Вандербильта, Нэшвилл, США
- ♦ Клинический терапевт
- ♦ Исследователь, специализирующийся в области клинической психологии
- ♦ Ассоциированный редактор журнала «Консультативная и клиническая психология»
- ♦ Степень доктора в области клинической психологии Арканзасского университета
- ♦ Степень бакалавра психологии Университета Висконсин-Стивенс-Пойнт

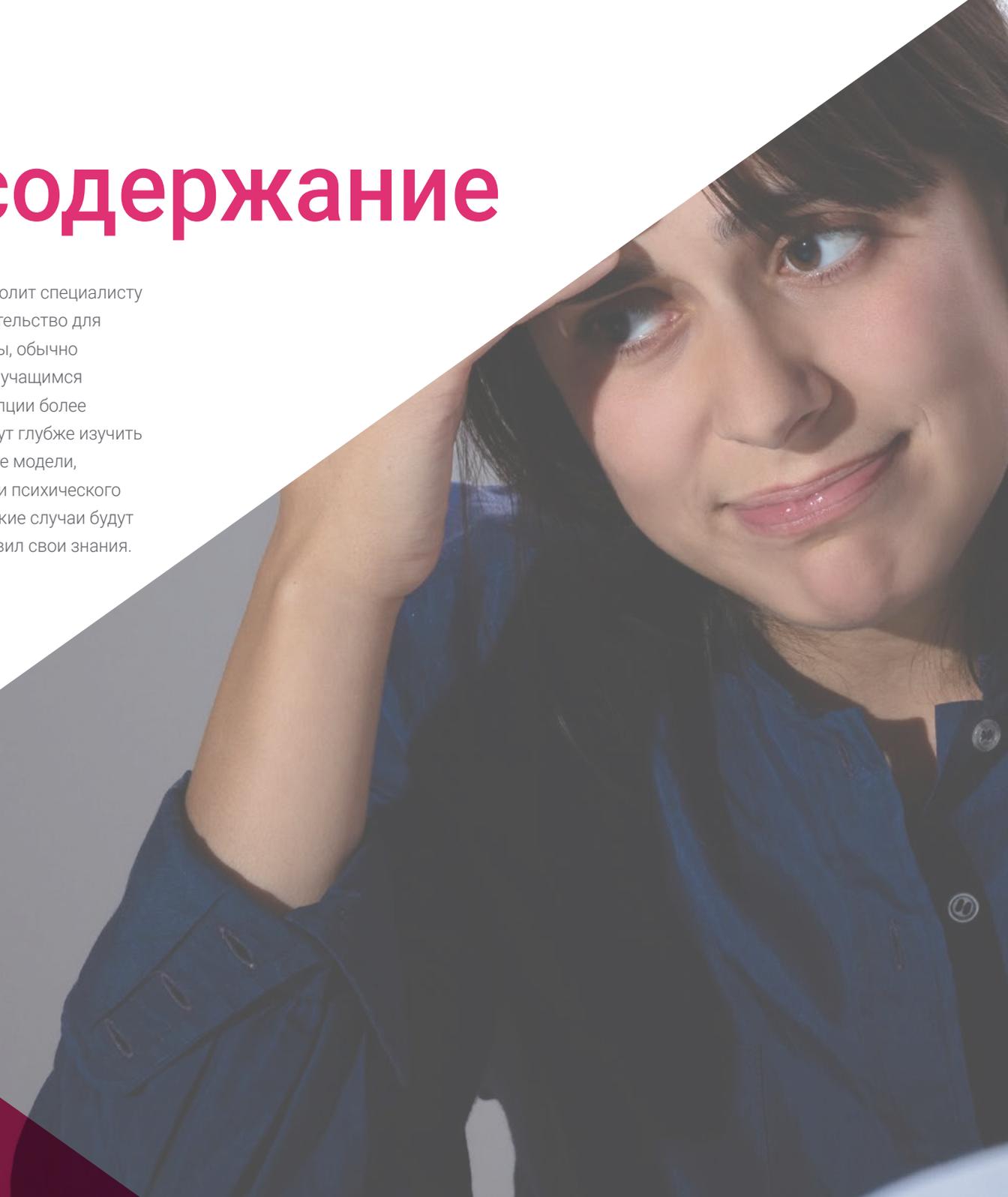
“

Благодаря TESH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

03

Структура и содержание

Система *Relearning*, используемая TECH во всех своих программах, позволит специалисту в области психологии углубиться в психологические стратегии и вмешательство для продвижения здоровья, в то же время сокращая количество часов учебы, обычно требуемых для других подобных форм обучения. Это даст возможность учащимся более гибко и эффективно погружаться в материал, укрепляя все концепции более естественным и постепенным способом. Таким образом, студенты смогут глубже изучить возникновение психологии здоровья, различные факторы, объясняющие модели, психоиммунологию и различные подходы к продвижению физического и психического здоровья. Видеоконспекты, интерактивные схемы и реальные клинические случаи будут крайне полезны для того, чтобы специалист в области психологии обновил свои знания.



“

Погрузитесь с помощью инновационных мультимедийных материалов в изучение теоретических основ и практического применения стратегий продвижения физического здоровья”

Модуль 1. Психологические стратегии и вмешательство для продвижения здоровья

- 1.1. Появление психологии здоровья
 - 1.1.1. Понятие зарождения психологии здоровья
 - 1.1.2. Первые работы и наиболее значимые авторы
- 1.2. Защитные факторы
 - 1.2.1. Введение в защитные факторы
 - 1.2.2. Классификация и определение
- 1.3. Факторы риска
 - 1.3.1. Введение в защитные факторы
 - 1.3.2. Классификация и определение
- 1.4. Стресс как дифференцирующий фактор
 - 1.4.1. Определение понятия стресса
 - 1.4.2. Работа Лазаря
- 1.5. Эустрес
 - 1.5.1. Определение и концепция стресса
 - 1.5.2. Биологические основы
 - 1.5.3. Релевантные работы и авторы
- 1.6. Теория Порога
 - 1.6.1. Теоретические основы теории Порога
 - 1.6.2. Наиболее значимые авторы
- 1.7. Психоиммунология
 - 1.7.1. Теоретические основы психоиммунологии
 - 1.7.2. Наиболее значимые авторы
 - 1.7.3. Актуальное значение





- 1.8. Объяснительные модели
 - 1.8.1. Наиболее актуальные модели в психологии здоровья
 - 1.8.2. Текущие и будущие работы
- 1.9. Теоретические основы и применение продвижения физического здоровья
 - 1.9.1. Концептуализация
 - 1.9.2. Подходы (индивидуальный, межличностный и общественный)
- 1.10. Теоретические основы и прикладные аспекты содействия психологическому благополучию
 - 1.10.1. Понятие благополучия
 - 1.10.2. Взаимосвязь между благополучием и здоровьем
 - 1.10.3. Продвижение благополучия (обоснование и стратегии)

“

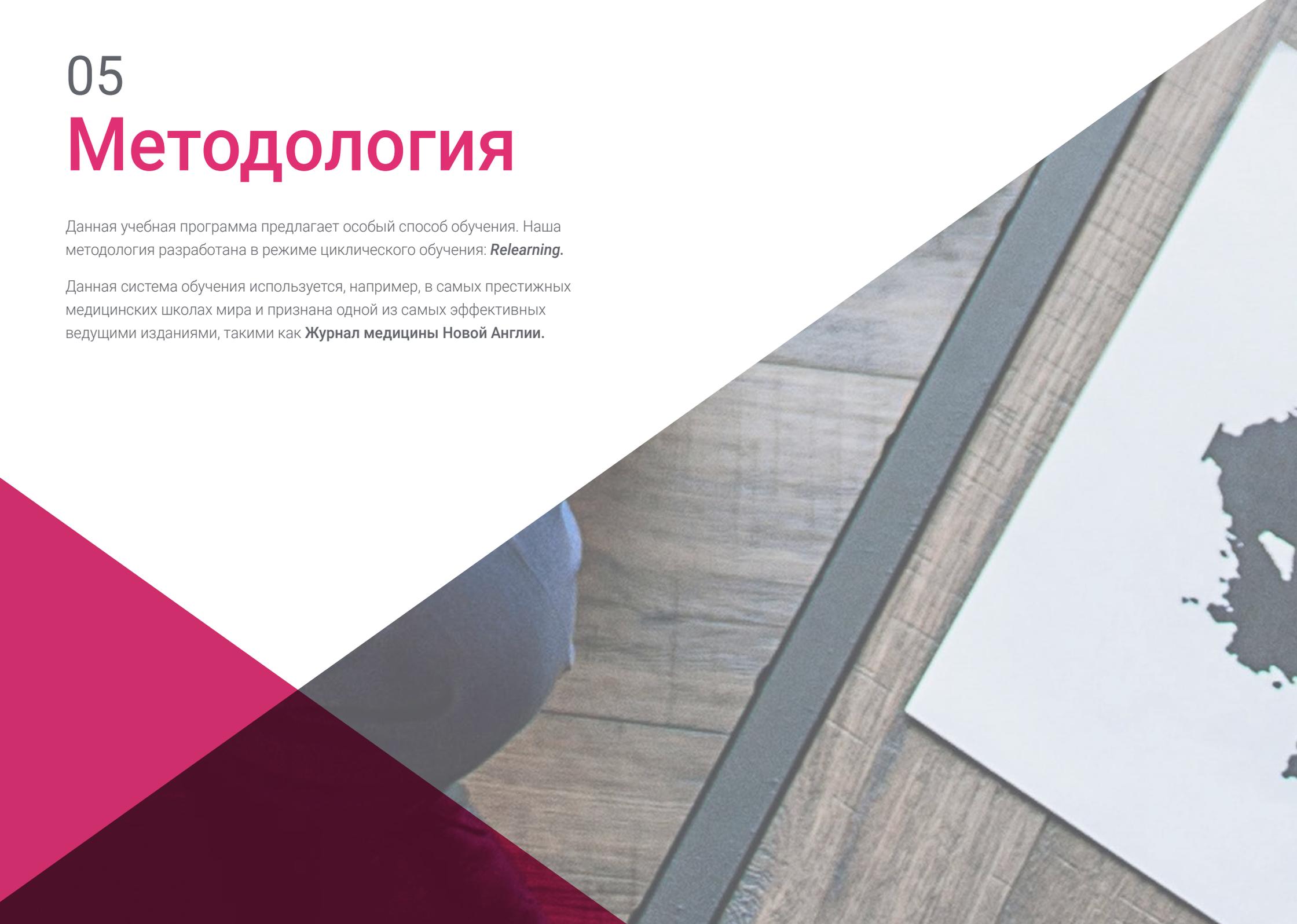
*Университетская программа,
которая дает возможность
быть в курсе последних
достижений в области
продвижения благополучия”*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



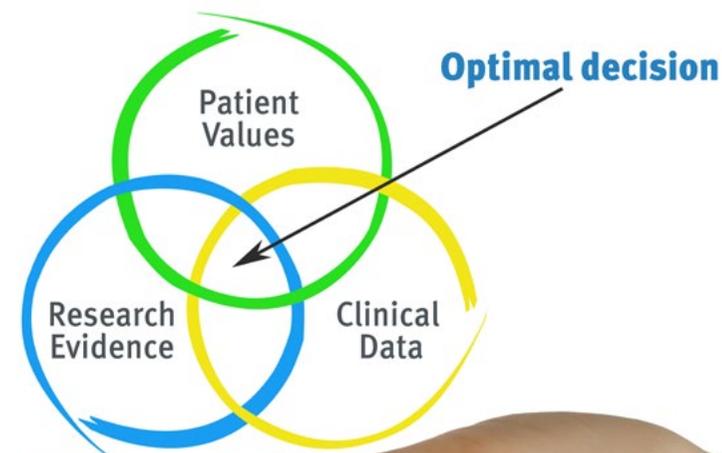
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

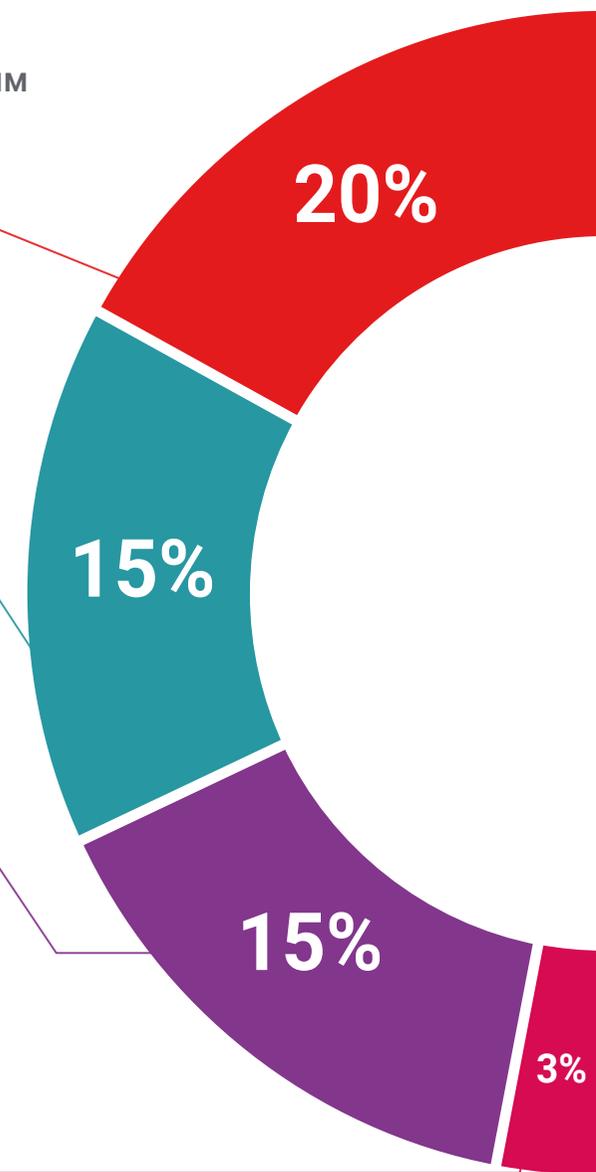
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

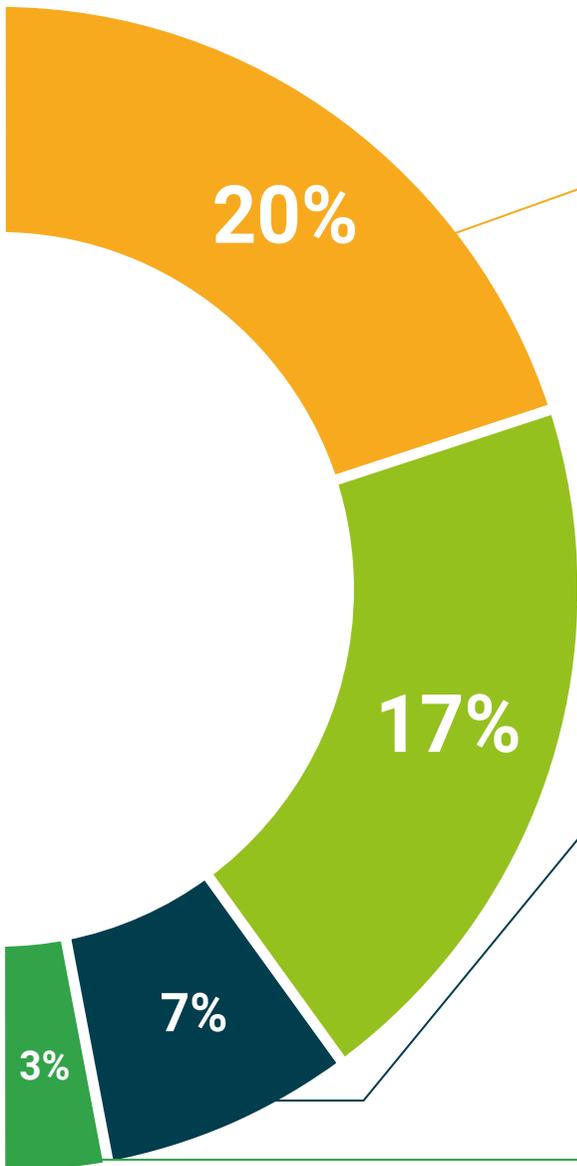
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

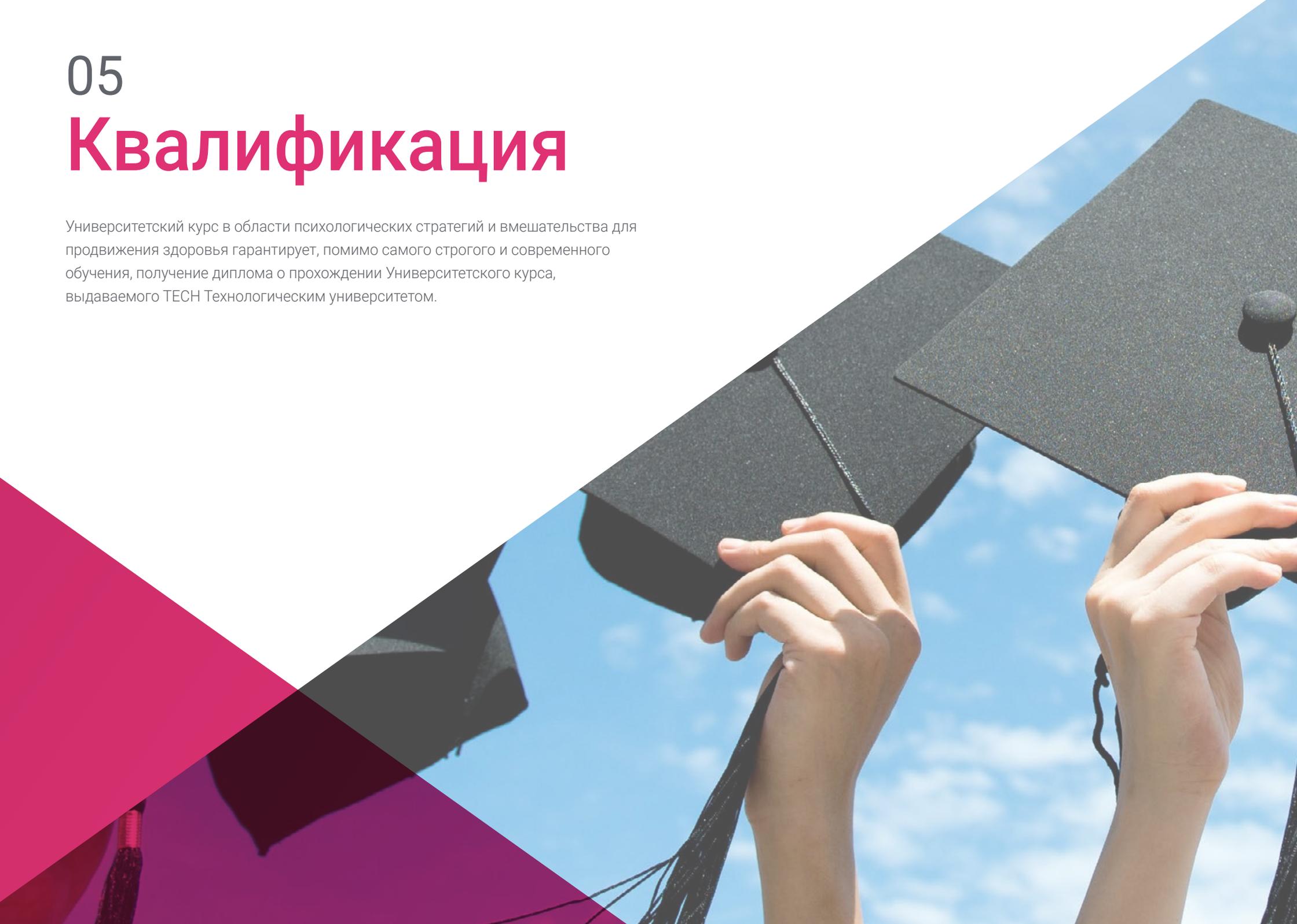
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области психологических стратегий и вмешательства для продвижения здоровья гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области психологических стратегий и вмешательства для продвижения здоровья** содержит самую полную и современную программу на рынке.

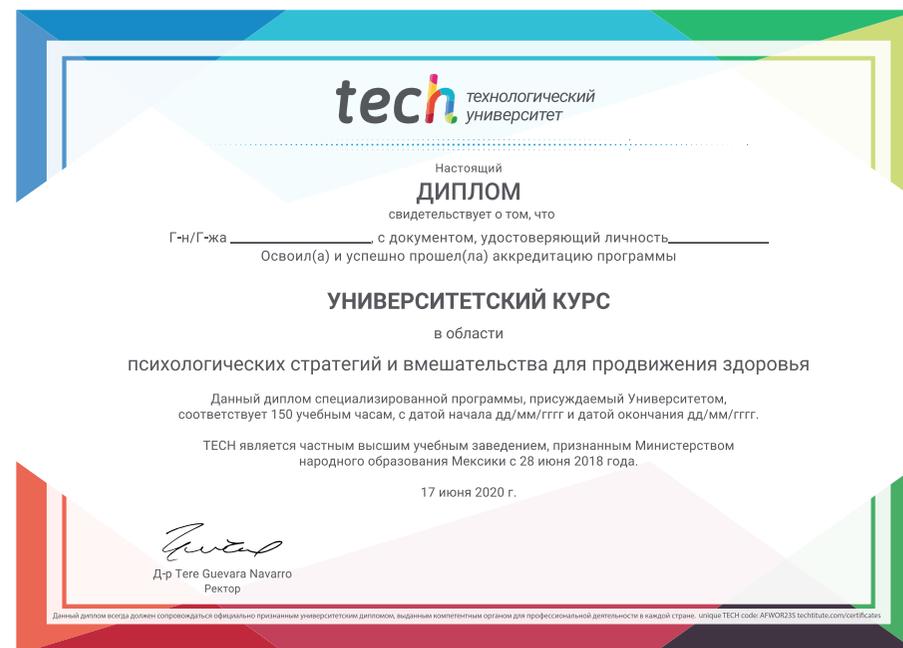
После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области психологических стратегий и вмешательства для продвижения здоровья**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание Инновации
Знания Настоящее Качество
Веб обучение
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Психологические стратегии
и вмешательство для
продвижения здоровья

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Психологические стратегии
и вмешательство для
продвижения здоровья