

Университетский курс

Первая психологическая помощь





tech технологический
университет

Университетский курс

Первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/psychological-first-aid

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Когда требуется вмешательство специалиста-психолога в контекст, в котором произошла травматическая ситуация, он должен действовать, исходя из особенностей пациента. Эффективность терапевтической стратегии не будет одинаковой, если пациент находится в фазе удара или шока, и если он реагирует на критический стимул, вызвавший чрезвычайную ситуацию.

Для того чтобы овладеть наиболее эффективными методами сортировки, а также наиболее эффективными протоколами психологического вмешательства, студенты могут рассчитывать на эту комплексную программу. Благодаря 100% онлайн-программе они смогут погрузиться в новейшие разработки в области первой психологической помощи и внедрить в свою практику стратегии оказания первой помощи, которые в настоящее время дают наилучшие результаты.

A photograph of a person from behind, wearing a red t-shirt. The t-shirt has yellow text printed on it. The top line of text is 'EMERGENC' and the bottom line is 'PSICÓLO'. The background is a mix of white and blue geometric shapes.

EMERGENC
PSICÓLO

“

Хотите обновить свои знания в области оказания первой психологической помощи? Выберите этот Университетский курс и узнайте о самых эффективных протоколах оказания первой помощи всего за 6 недель”

Когда происходит травматическая ситуация (дорожно-транспортное происшествие, самоубийство, катастрофа, сексуальное нападение и т. д.), вовлеченные в нее люди могут пройти через различные фазы, прежде чем обретут необходимую психическую ясность для нормального поведения. В подавляющем большинстве случаев жертвы испытывают стресс и тревогу, что может привести к негативному поведению с точки зрения психосоциального развития и когнитивно-поведенческих установок. По этой причине применение протоколов психологической первой помощи необходимо для того, чтобы определить, на каком этапе ассимиляции находится пациент, и иметь возможность применить соответствующие терапевтические стратегии.

Чтобы помочь профессионалам в этой области обновить свои знания, TESH решил запустить Университетский курс по оказанию первой психологической помощи. За 150 часов разнообразных материалов студенты смогут углубиться в понятие психологического кризиса, а также в факторы, его вызывающие. Они также будут работать над совершенствованием своих базовых профессиональных навыков по оказанию помощи, углубляясь в методы идентификации и *скрининга*. Кроме того, в программе особое внимание уделяется различным фазам психологического воздействия (шок, реакция, разрешение и/или адаптация), что позволяет выработать рекомендации по правильному вмешательству в каждом конкретном случае.

Все это происходит в течение 6 недель мультидисциплинарного обучения, в которое, помимо теоретического содержания, включено множество дополнительных материалов, представленных в различных форматах: подробные видеоматериалы, научные статьи, дополнительное чтение, упражнения для самопознания, динамические конспекты, изображения и реальные клинические случаи. В итоге — все, что нужно для овладения специфическими навыками кризисного вмешательства с помощью 100% онлайн-обучения.

Данный **Университетский курс в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и службы экстренной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вы изучите триггеры психологических кризисов и их типы, чтобы заранее выработать руководство к действию для каждого из них"

“

В Виртуальном кампусе вы найдете все материалы, необходимые для овладения специфическими навыками кризисного вмешательства в рамках 100% онлайн-обучения"

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение на основе реальных ситуаций.

В центре внимания этой программы стоит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы хотите знать, как оказывать первую психологическую помощь людям, находящимся под воздействием алкоголя и/или наркотиков? Запишитесь на этот Университетский курс и узнайте это.

Уникальная академическая возможность отточить свои навыки в области психологической сортировки благодаря глубокому знанию наиболее эффективных техник.



02

Цели

Учитывая высокий академический спрос, который в настоящее время существует в отношении программы, охватывающей наиболее инновационные и всеобъемлющие аспекты первой психологической помощи, TECH счел необходимым разработать этот Университетский курс. Благодаря теоретическим, практическим и дополнительным материалам студенты смогут ориентироваться в самых инновационных протоколах и стратегиях, достигая своих академических целей менее чем за 6 недель.



“

У вас будет 6 недель, чтобы выполнить требования этой программы, достаточно времени, чтобы погрузиться в 150 часов материалов, которые ТЕСН предлагает вам в рамках этой программы”



Общие цели

- ♦ Получить подробные знания о протоколах оказания первой помощи при психологическом вмешательстве в кризисных ситуациях
- ♦ Углубиться в новейшие разработки в области первой психологической помощи

“

Если в ваши задачи входит освоение различных этапов процесса ассимиляции травматического события, этот Университетский курс идеально вам подходит”





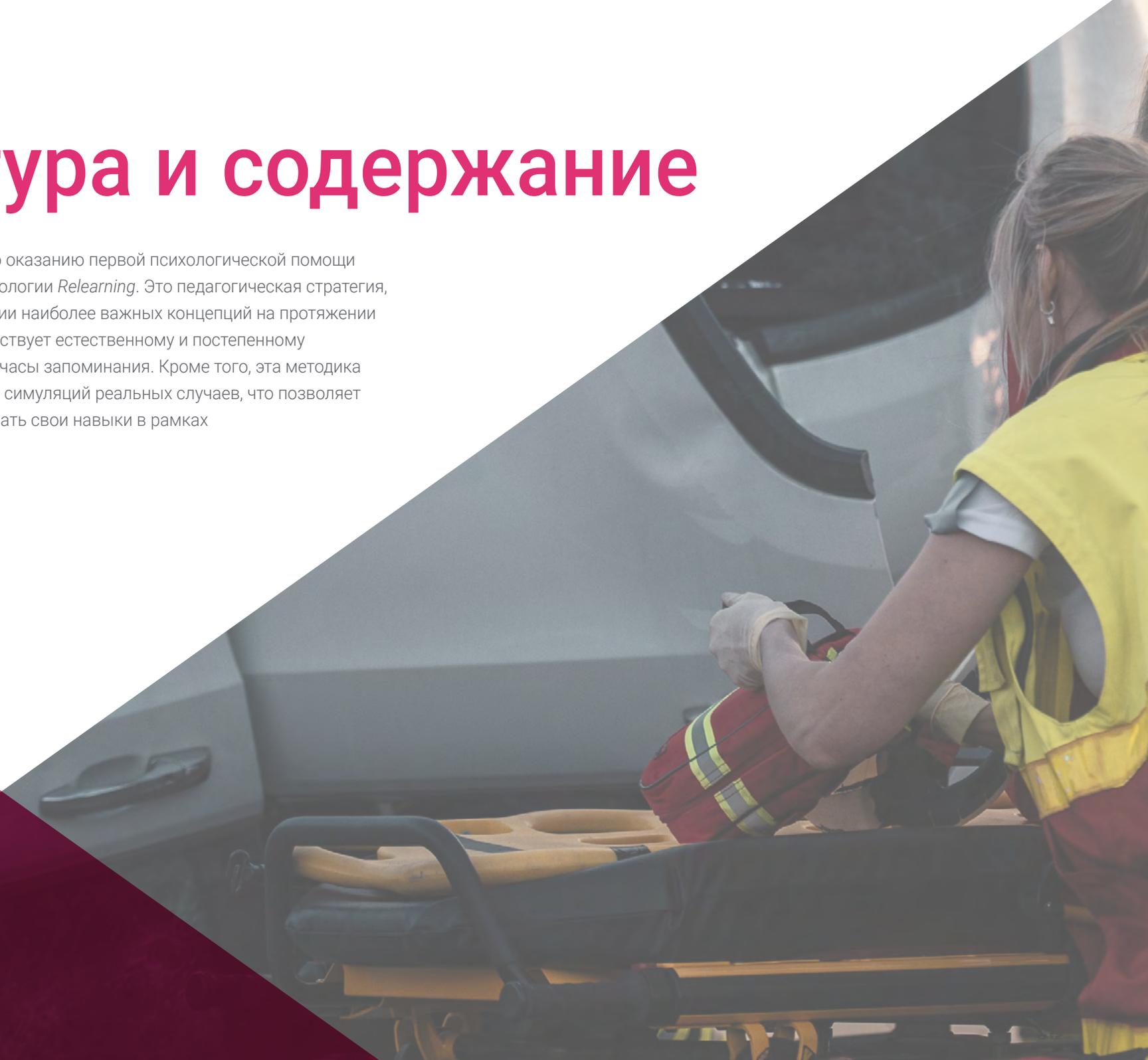
Конкретные цели

- ♦ Знать, когда возникает психологический кризис и каковы его последствия для человека
- ♦ Изучить и дифференцировать этапы протокола первой помощи в психологии чрезвычайных ситуаций
- ♦ Знать основные протоколы действий в чрезвычайных ситуациях

03

Структура и содержание

Данный Университетский курс по оказанию первой психологической помощи был разработан на основе методологии *Relearning*. Это педагогическая стратегия, которая заключается в повторении наиболее важных концепций на протяжении всего учебного плана, что способствует естественному и постепенному обучению и экономит студентам часы запоминания. Кроме того, эта методика подчеркивает важность решения симуляций реальных случаев, что позволяет профессионалам совершенствовать свои навыки в рамках 100% онлайн-обучения.





“

В Виртуальном кампусе вы найдете высококачественные дополнительные материалы, представленные в различных форматах, чтобы вы могли углубиться в различные аспекты учебной программы в индивидуальном порядке”

Модуль 1. Протокол оказания первой помощи. Первая психологическая помощь

- 1.1. Понятие психологического кризиса
 - 1.1.1. Введение в понятие психологического кризиса
 - 1.1.2. Тяжесть психологического кризиса
 - 1.1.3. Модулирующие факторы в возникновении психологического кризиса
- 1.2. Триггерные факторы
 - 1.2.1. Введение в понятие триггерных факторов
 - 1.2.2. Типы триггерных факторов
- 1.3. Первая психологическая помощь
 - 1.3.1. Понятие первой психологической помощи
 - 1.3.2. Компоненты
 - 1.3.3. Первая помощь лицам, находящимся под воздействием алкоголя и других наркотиков
 - 1.3.4. Мониторинг
- 1.4. Психологический триаж
 - 1.4.1. Что такое триаж?
 - 1.4.2. Психологический триаж
 - 1.4.3. Классификация триажа
- 1.5. Фаза воздействия или шока
 - 1.5.1. Введение в понятие шока
 - 1.5.2. Принципы и оценка фазы воздействия
 - 1.5.3. Действия в фазе воздействия
- 1.6. Фаза реакции
 - 1.6.1. Введение в понятие реакции
 - 1.6.2. Принципы фазы реакции
 - 1.6.3. Типы реакций
 - 1.6.4. Действие в фазе реакции
- 1.7. Фаза разрешения и/или адаптации
 - 1.7.1. Психологическая адаптация
 - 1.7.2. Принципы фазы разрешения и/или адаптации
 - 1.7.3. Модулирующие факторы адаптации



- 1.8. Специфические навыки кризисного вмешательства
 - 1.8.1. Навыки терапевта
 - 1.8.2. Специфические навыки кризисного терапевта
- 1.9. Протоколы действий
 - 1.9.1. Основные принципы протокола действий
 - 1.9.2. Типы протоколов действий
- 1.10. Законодательство и планы действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.1. Введение в понятие законодательства
 - 1.10.2. Введение в концепцию планов действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.3. Важность законодательства и планов действий в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.4. Эффективные планы действий в чрезвычайных ситуациях

“

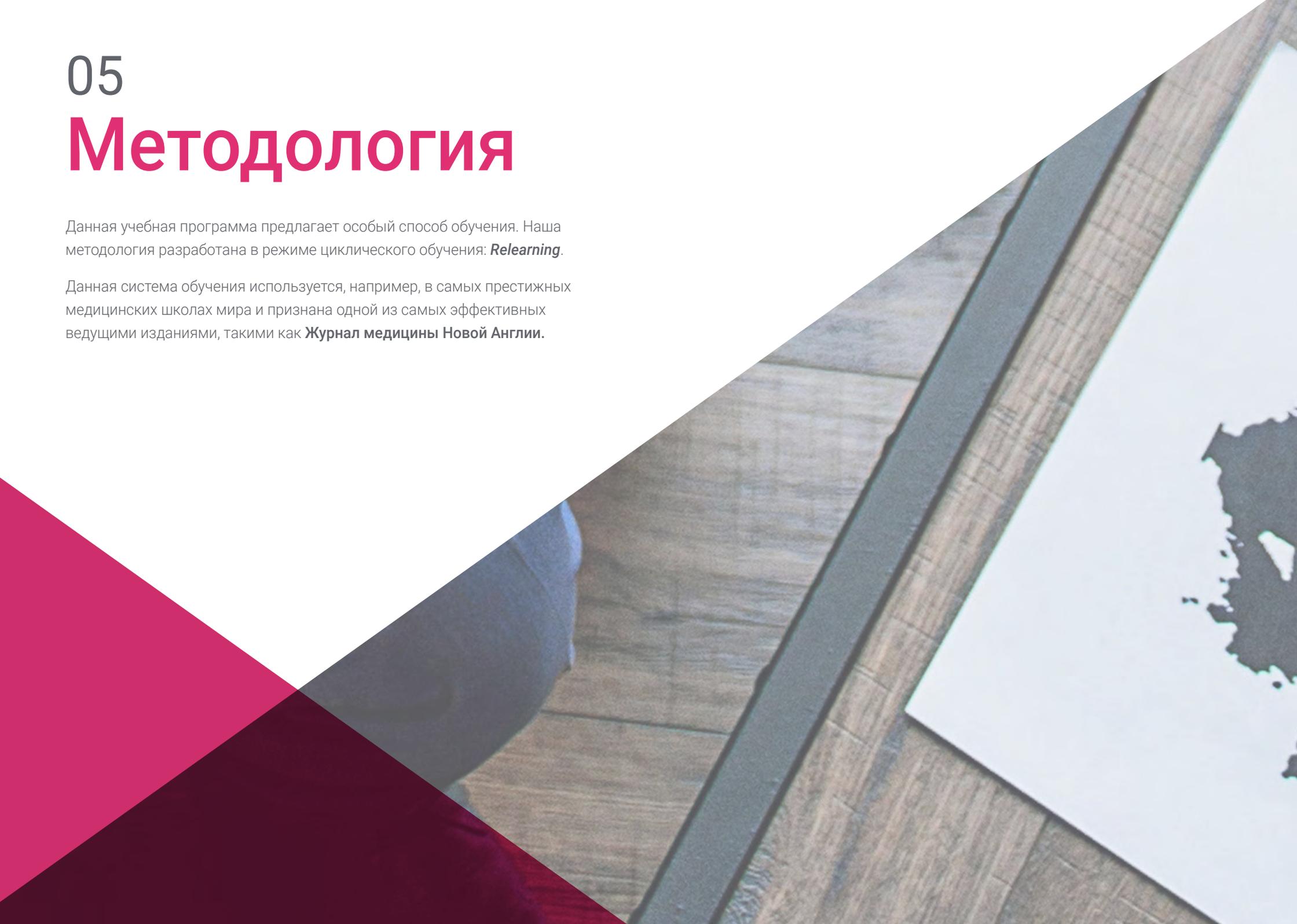
Благодаря этой программе вы сможете включить в свои профессиональные навыки разработку эффективных, действенных и очень полезных планов экстренной психологической помощи для ваших будущих пациентов”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



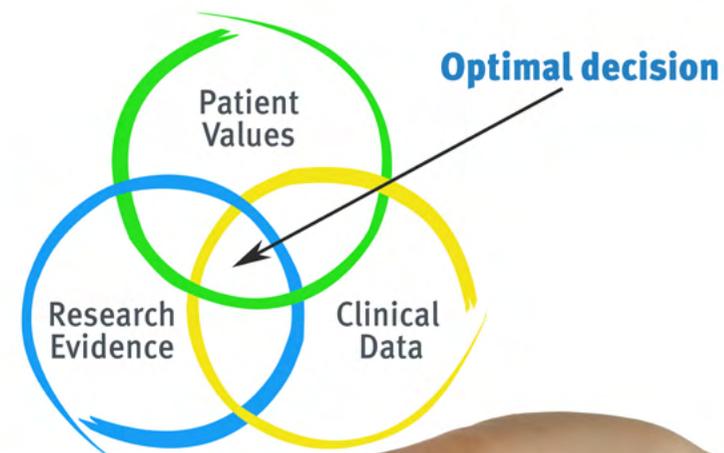
““

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

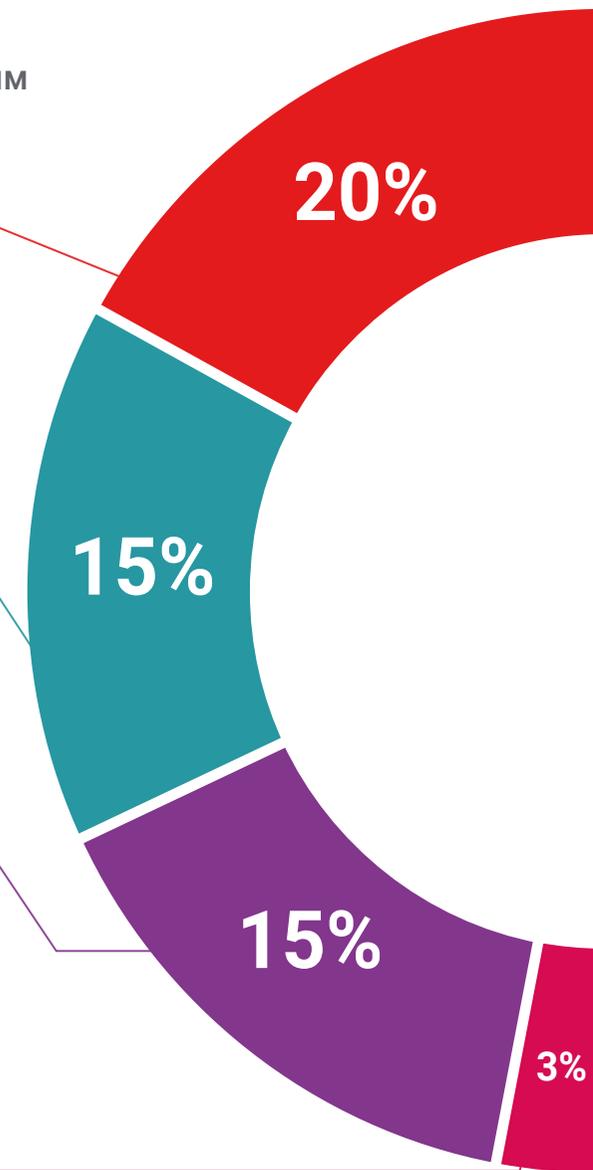
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

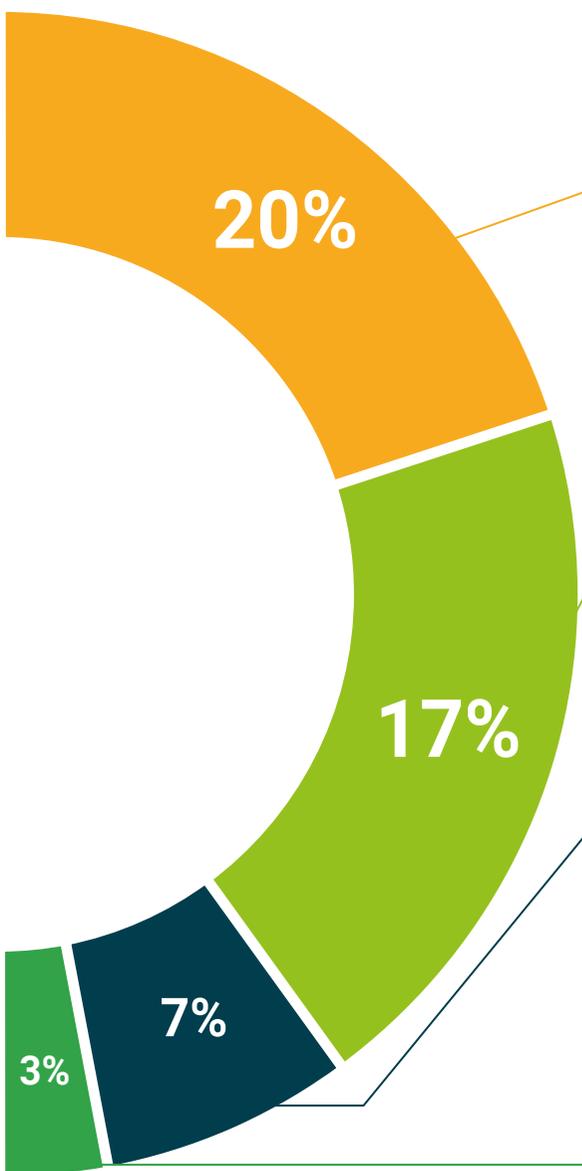
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

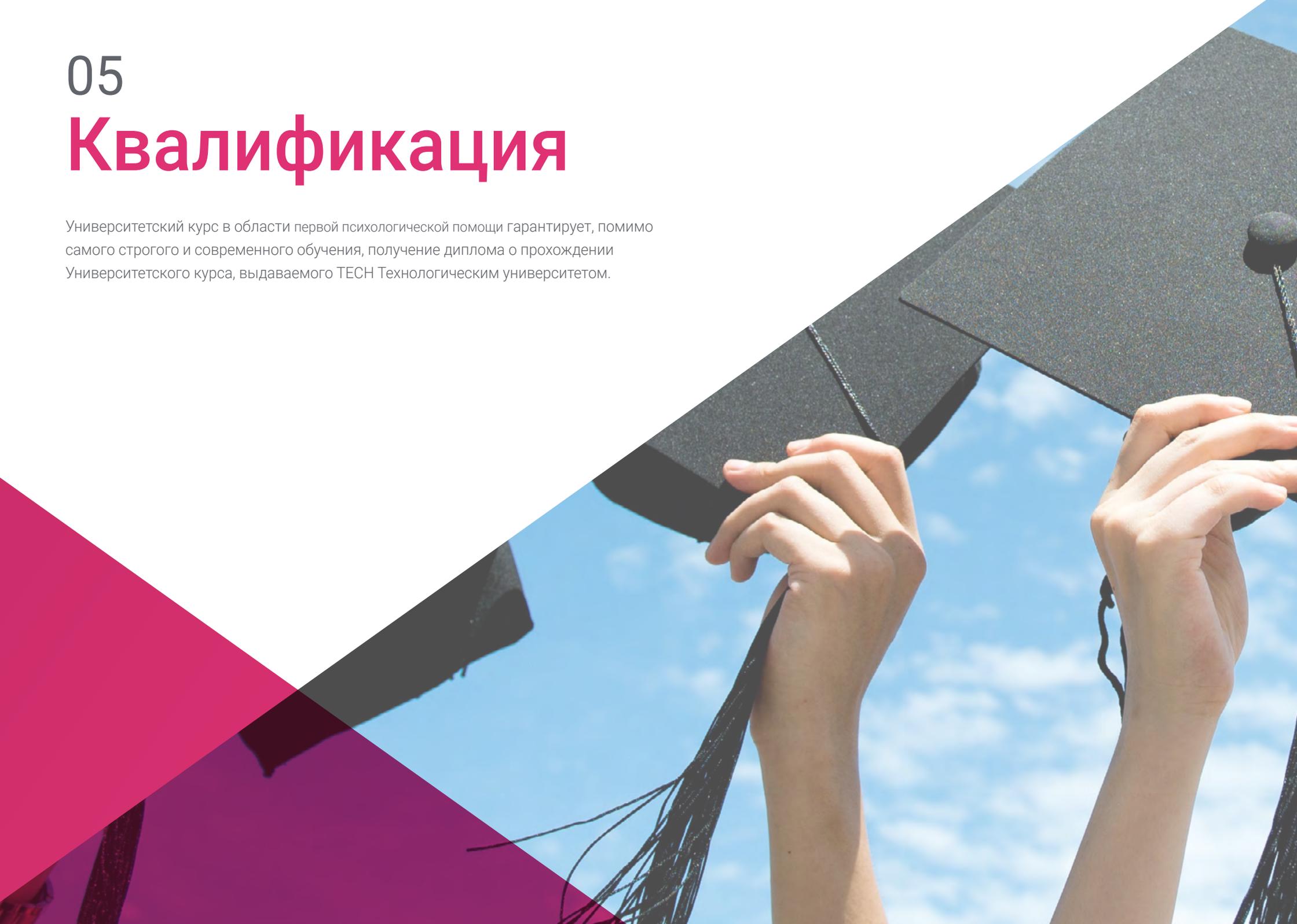
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области первой психологической помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области первой психологической помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Первая психологическая помощь

