

Certificat

Leadership et Gestion d'Équipes Sportives

A close-up photograph of a man with a beard and intense gaze, wearing a black athletic shirt. He is holding a white egg in his hands. The background is slightly blurred, showing other people. The image is overlaid with a white diagonal shape and a colorful geometric border at the top.

tech global
university



Certificat

Leadership et Gestion d'Équipes Sportives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 12 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/psychologie/cours/leadership-gestion-equipes-sportives

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

La figure d'un bon leader est indispensable dans toute équipe sportive. Il est donc important que les psychologues développent également des compétences exceptionnelles dans le domaine du leadership et de la gestion d'équipe, car leur intervention peut être déterminante pour la motivation et le moral général de tous les joueurs impliqués. Dans ce programme universitaire, créé par un groupe de professionnels ayant une expérience avérée en matière de leadership et de gestion du sport, les principales avancées dans ce domaine sont présentées à la fois en termes théoriques et pratiques. Il garantit aux étudiants une formation de qualité, puisqu'ils pourront se positionner comme des psychologues prestigieux, hautement qualifiés pour mener des projets sportifs très pertinents. De plus, le format 100% en ligne garantit que ce programme peut être combiné avec l'activité professionnelle ou personnelle la plus exigeante.





“

Il approfondit les compétences de communication, l'intervention en cas de stress, les situations à risque pour l'athlète et le leadership transformationnel grâce à deux modules d'enseignement complet"

Ce Certificat contient les clés les plus importantes du leadership dans le contexte sportif actuel, avec une formation exhaustive répartie sur 2 modules avec de nombreux sujets. Des différents styles de leadership possibles au maintien de la haute performance, en passant par l'analyse du psychologue du sport en tant que coach, l'étudiant trouvera les techniques et la méthodologie nécessaires pour donner un nouvel élan à sa carrière.

Tous les contenus de ce programme ont été développés pour maximiser les compétences de leadership du psychologue, avec une méthodologie soignée et perfectionnée que l'équipe enseignante a elle-même conçue au fil de ses années d'expérience.

Le format du diplôme est entièrement en ligne, sans horaires fixes ni cours présentiels d'aucune sorte. Le psychologue est totalement libre de suivre les cours à son propre rythme, car la classe virtuelle est accessible 24 heures sur 24 et l'ensemble du programme peut être téléchargé à partir de n'importe quel appareil doté d'une connexion Internet.

Ce **Certificat en Leadership et Gestion d'Équipes Sportives** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels il est conçu, fournissent des informations pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



L'épuisement et la défaite peuvent être une pierre d'achoppement pour l'athlète, mais grâce aux méthodes que vous acquerrez dans ce Certificat, vous saurez comment y faire face afin d'atteindre le succès".

“ *Vous tirerez parti des connaissances avancées de ce Certificat pour tirer le meilleur parti des athlètes dont vous avez la charge*”

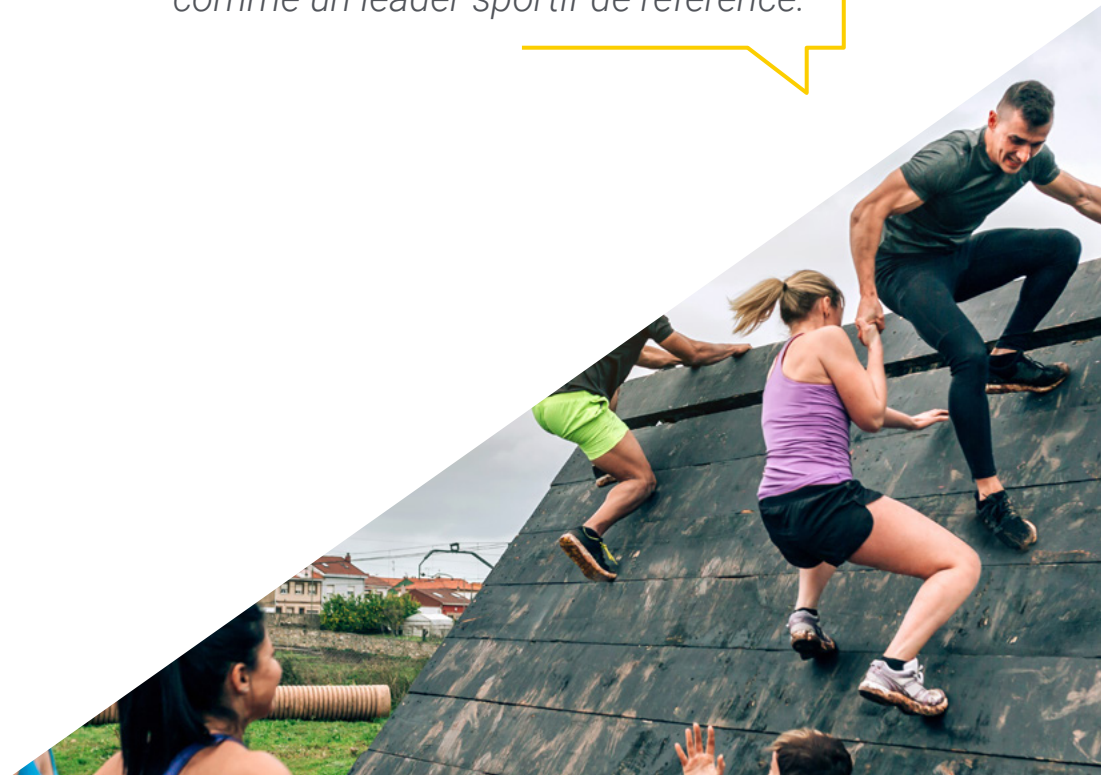
Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Appliquez dans votre travail quotidien les avancées psychologiques les plus importantes pour la gestion des équipes sportives, tant individuelles que collectives.

Faites un pas en avant décisif en intégrant ce programme complet dans votre CV et en vous distinguant comme un leader sportif de référence.



02

Objectifs

L'objectif principal de ce programme est de fournir aux étudiants les clés de la gestion et du leadership sportifs appliqués à la psychologie au plus haut niveau. Le psychologue se spécialisera ainsi dans un domaine de plus en plus important, avec une projection professionnelle et salariale beaucoup plus grande. L'exhaustivité des contenus garantit en outre que l'étudiant disposera d'un matériel de référence très utile pour l'avenir.





“

Vous atteindrez vos objectifs professionnels les plus ambitieux grâce à un contenu psychologique axé sur le leadership et la gestion efficace des équipes sportives”



Objectifs généraux

- ◆ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ◆ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ◆ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ◆ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ◆ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ◆ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ◆ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ◆ Mettre à jour la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ◆ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ◆ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ◆ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport





Objectifs spécifiques

- ◆ Étudier les modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau
- ◆ Apprendre à appliquer un leadership efficace dans le domaine du sport
- ◆ Apprendre les différences entre le psychologue sportif et l'entraîneur
- ◆ Approfondir le concept de coaching psychologique
- ◆ Apprendre à générer une mentalité d'équipe
- ◆ Apprendre à promouvoir l'auto-leadership
- ◆ Approfondir les méthodes pour faire face à la défaite

“

Vous affinerez vos méthodes et votre style de leadership en vous inspirant des modèles les plus performants dans le paysage sportif actuel”

03

Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”

Directeur invité international

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la santé mentale des sportifs est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des Washington Commanders, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en Psychologie Clinique à travailler à plein temps pour une franchise de la NFL. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la santé mentale, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les performances et la santé en général.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons) et de l'U.S. Army Aberdeen Proving Ground, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) et pour le Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'entretien motivationnel, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la santé mentale dans l'environnement sportif et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la NFL jusqu'à la vie après la retraite.



Dr. Roberts, Barbara

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

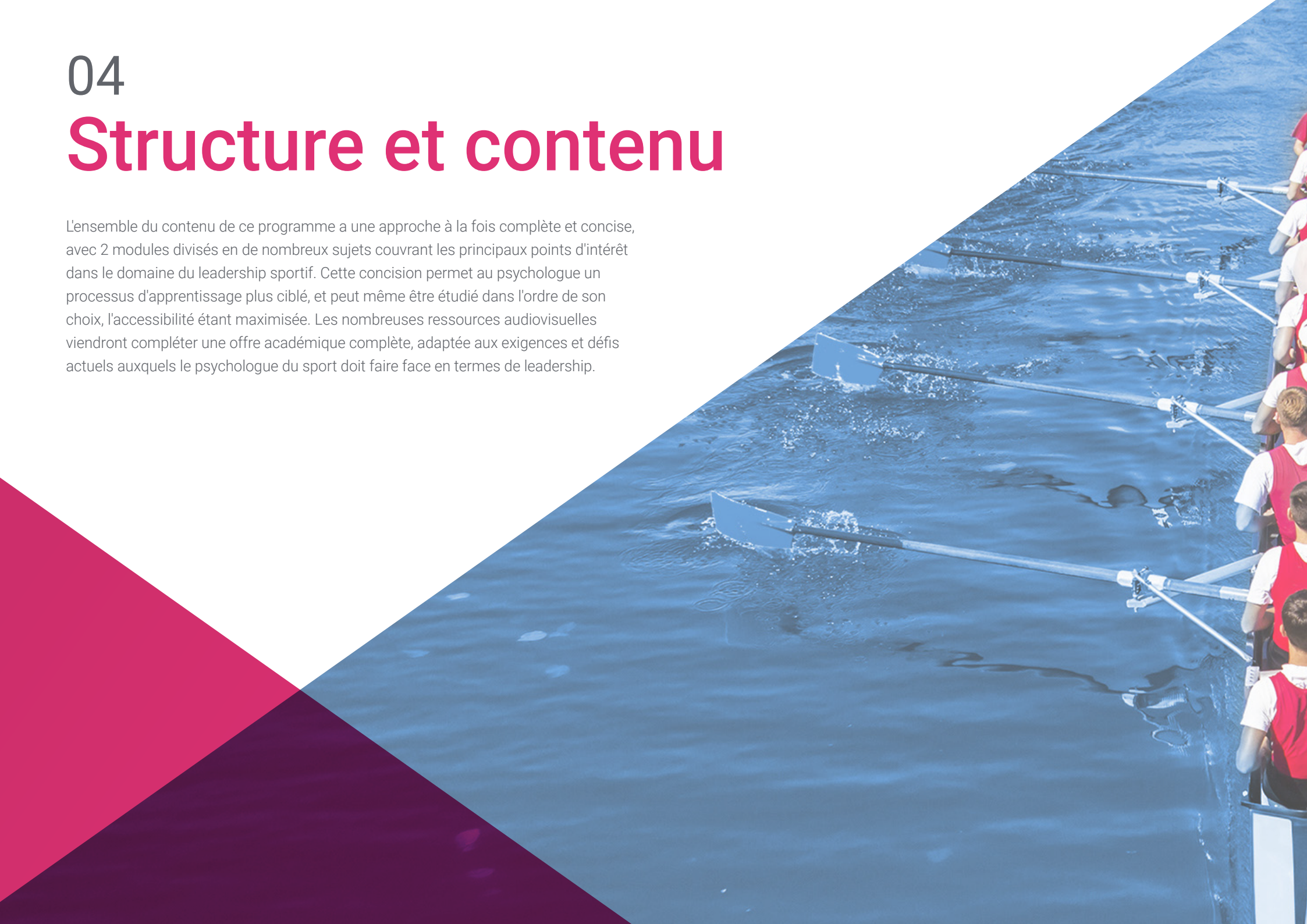
“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

04

Structure et contenu

L'ensemble du contenu de ce programme a une approche à la fois complète et concise, avec 2 modules divisés en de nombreux sujets couvrant les principaux points d'intérêt dans le domaine du leadership sportif. Cette concision permet au psychologue un processus d'apprentissage plus ciblé, et peut même être étudié dans l'ordre de son choix, l'accessibilité étant maximisée. Les nombreuses ressources audiovisuelles viendront compléter une offre académique complète, adaptée aux exigences et défis actuels auxquels le psychologue du sport doit faire face en termes de leadership.





“

Grâce à la méthodologie pédagogique de Relearning, vous n'aurez pas à investir de nombreuses heures d'étude pour perfectionner votre leadership"

Module 1. Leadership et gestion d'équipes performantes

- 1.1. Origine et histoire des styles de leadership
- 1.2. Styles de leadership transformationnel et transactionnel
- 1.3. Style de leadership et adeptes
- 1.4. Bases des équipes de haute performance
- 1.5. Définir le défi de la haute performance
- 1.6. Plan d'action
- 1.7. Durabilité et maintien de la haute performance
- 1.8. Types de leadership et d'entraîneurs dans le sport
- 1.9. Situations à risque pour les athlètes
- 1.10. L'autosoins des athlètes de haut niveau et de leurs "aidants"

Module 2. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- 2.1. Psychologue du sport vs. Coach
- 2.2. Formation psychologique
- 2.3. Déterminants psychologiques de la performance et gestion des talents
- 2.4. Mentalité d'équipe et éléments de base de l'intervention
- 2.5. Compétences en matière de communication
- 2.6. Intervention sur le stress et l'anxiété
- 2.7. Faire face à la défaite/prévention du *Burnout*
- 2.8. Outils expérimentaux: *Live Training* appliquée à l'entraînement sportif
- 2.9. Sport extrême: talent, force mentale et éthique dans le développement du sport
- 2.10. Auto-leadership. Autogestion
- 2.11. Le leader Coach et la gestion d'équipe, l'éthique et coaching
- 2.12. Outils de diagnostic dans les équipes et les organisations sportives
- 2.13. Conception de plans d'intervention pour les équipes et le développement organisationnel





“

Vous disposerez d'une multitude de ressources multimédias de haute qualité, développées par les enseignants eux-mêmes, pour explorer en détail le leadership et la gestion du sport"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



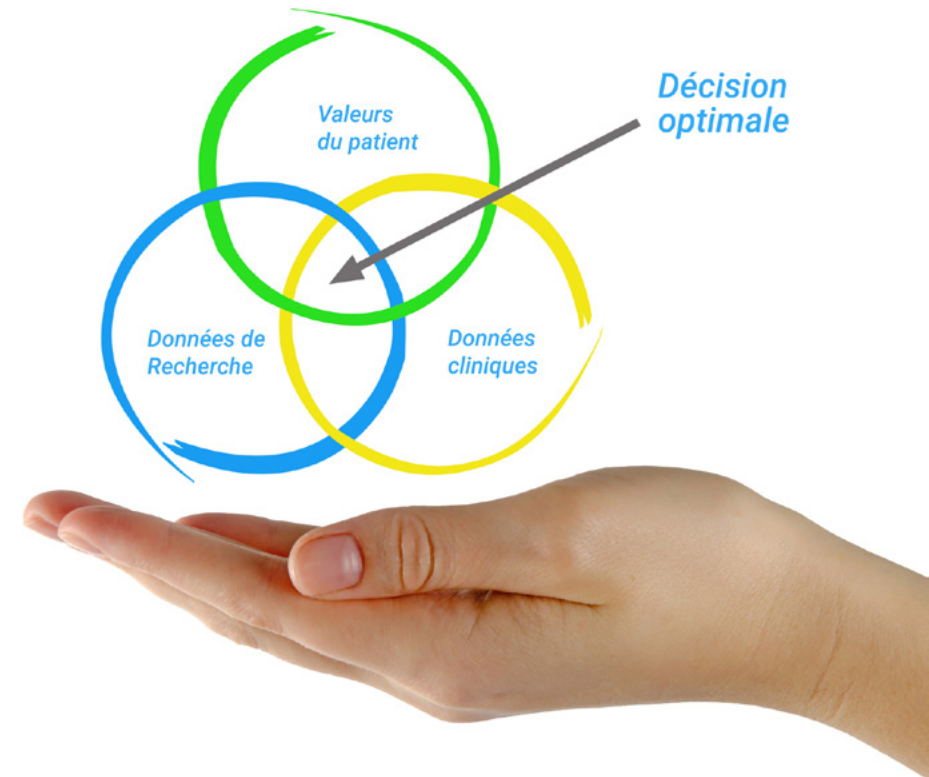
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

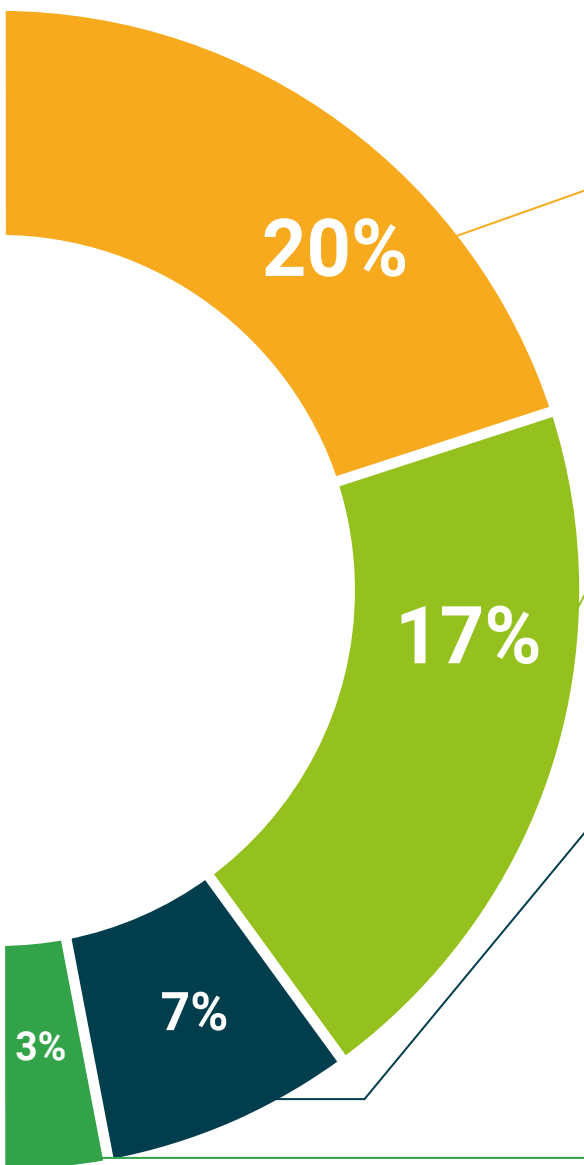
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Leadership et Gestion d'Équipes Sportives garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Global University.



“

Terminez ce programme avec succès et obtenez votre diplôme universitaire sans avoir à vous déplacer ou à remplir des formalités administratives”

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Leadership et Gestion d'Équipes Sportives** approuvé par **TECH Global University**, la plus grande Université numérique du monde.

TECH Global University est une Université Européenne Officielle reconnue publiquement par le Gouvernement d'Andorre ([journal officiel](#)). L'Andorre fait partie de l'Espace Européen de l'Enseignement Supérieur (EEES) depuis 2003. L'EEES est une initiative promue par l'Union européenne qui vise à organiser le cadre international de formation et à harmoniser les systèmes d'enseignement supérieur des pays membres de cet espace. Le projet promeut des valeurs communes, la mise en œuvre d'outils communs et le renforcement de ses mécanismes d'assurance qualité afin d'améliorer la collaboration et la mobilité des étudiants, des chercheurs et des universitaires.

Ce diplôme propre de **TECH Global University** est un programme européen de formation continue et d'actualisation professionnelle qui garantit l'acquisition de compétences dans son domaine de connaissances, conférant une grande valeur curriculaire à l'étudiant qui réussit le programme.

Diplôme: **Certificat en Leadership et Gestion d'Équipes Sportives**

Modalité: **en ligne**

Durée: **12 semaines**

Accréditation: **12 ECTS**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

tech global
university

Certificat

Leadership et Gestion
d'Équipes Sportives

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Global University
- » Accréditation: 12 ECTS
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Leadership et Gestion d'Équipes Sportives

