

# Университетский курс

Групповые техники вмешательства  
со стороны сотрудников  
экстренной помощи





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Групповые техники вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/group-intervention-techniques-first-responders](http://www.techtitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/group-intervention-techniques-first-responders)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Структура и содержание

---

стр. 12

04

Методология

---

стр. 16

05

Квалификация

---

стр. 24

# 01

# Презентация

Самопомощь необходима тем специалистам, которые посвящают свою трудовую деятельность вмешательству в критические или чрезвычайные ситуации. Речь идет о том, чтобы научиться управлять собственными эмоциями, внедрить в свой распорядок дня привычки, связанные с охраной психического здоровья, чтобы контролировать и снижать стресс, а также избегать возникновения долгосрочных расстройств. В настоящее время этот вид терапии пользуется большим спросом, как индивидуально, так и в группах, поэтому ТЕСН счел необходимым запустить программу, позволяющую специалистам в области психологии подробно ознакомиться с достижениями в этой сфере. В рамках динамичного и интенсивного курса, представленного в удобном формате 100% онлайн, студенты смогут подробно изучить самые инновационные и эффективные стратегии *дефьюзинга* и *дебрифинга*, совершенствуя свои профессиональные навыки в работе с сотрудниками экстренной помощи.





“

*Лучшая программа на современном академическом рынке для совершенствования навыков психологического вмешательства в работу сотрудников экстренных и кризисных служб”*

Психологическое вмешательство со стороны сотрудников кризисных или экстренных служб стало одной из самых востребованных услуг в сфере психологии. Многочисленные исследования показали, что психическое здоровье легче ухудшается у сотрудников экстренных служб (особенно силовых структур и медицинских работников). Отсюда возникает необходимость в поддержке профессионала, который знает и умеет передать лучшие стратегии управления эмоциями.

Благодаря этому они смогут самостоятельно работать над профилактикой и снижением стресса, избегая появления таких психических расстройств, как депрессия или тревога, вызванных постоянным воздействием травмирующей обстановки. А для того, чтобы психологи, желающие посвятить свою деятельность этой области терапии, могли овладеть самыми эффективными техниками индивидуального и группового вмешательства, TESH разработал эту комплексную программу.

Это Университетский курс, рассчитанный на 6 недель и включающий 150 часов лучших материалов, разработанных командой экспертов в данной области. Благодаря полноте программы студенты смогут интенсивно работать над обновлением своих знаний о системах *взаимной поддержки*, а также над новыми разработками, связанными с *дефьюзингом* и *дебрифингом*. Они также смогут углубиться в наиболее эффективные когнитивно-поведенческие техники управления стрессом, внедряя новейшие концепции в свою практику для специализированного вмешательства в зависимости от типа участника.

Помимо теоретического материала, вы получите доступ к широкому спектру материалов: от реальных клинических случаев, на которых вы сможете применить свои навыки на практике, до подробных видеоматериалов, научных статей, дополнительного чтения, упражнений на самоанализ и динамических конспектов. Все это представлено в удобном и доступном формате 100% онлайн, благодаря которому вы сможете погрузиться в этот очень мощный академический опыт без расписания и очных занятий.

Данный **Университетский курс в области групповых техник вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и служб экстренной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Вы познакомитесь с характеристиками различных типов кризисных интервенций, а также с наиболее эффективными психологическими стратегиями работы с каждым из них"*

“

*Хотите узнать преимущества и недостатки групповых методов вмешательства по сравнению с индивидуальными? Запишитесь на этот Университетский курс и станьте специалистом в обеих областях”*

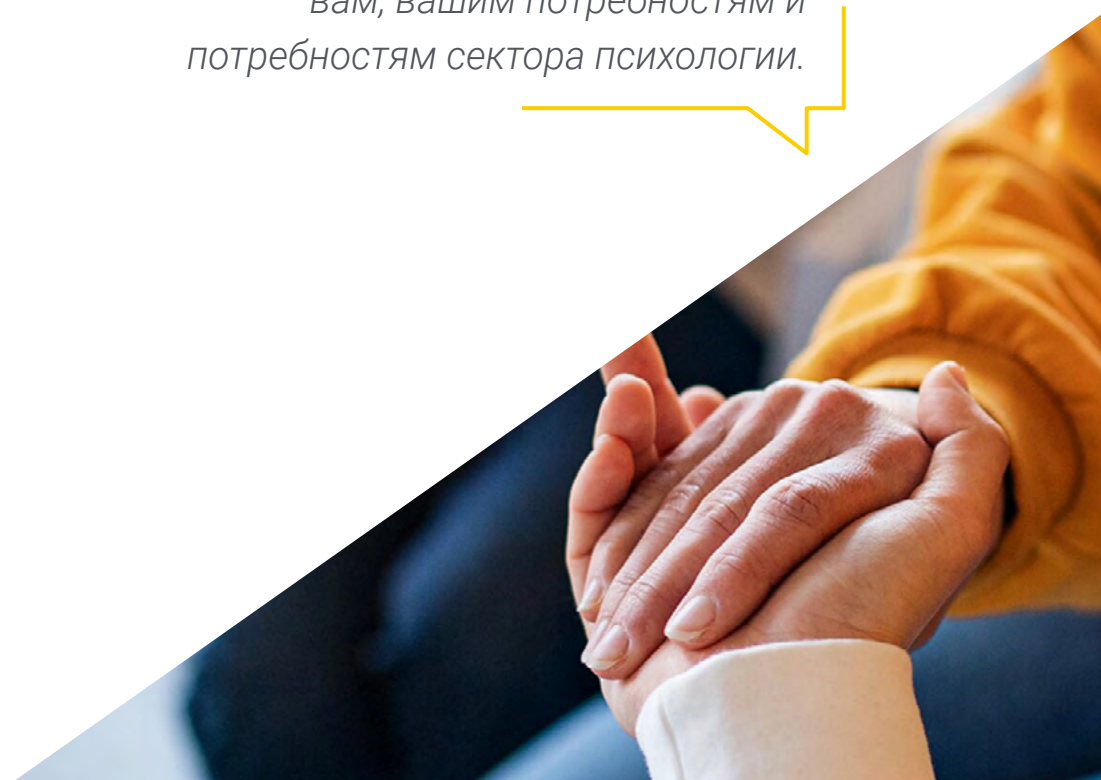
В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение на основе реальных ситуаций.

В центре внимания этой программы стоит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*100% онлайн-курс, с помощью которого вы сможете глубже погрузиться в новые физиологические техники управления стрессом благодаря 150 часам разнообразных материалов.*

*Никакого строгого расписания или очных занятий: академический опыт, адаптированный к вам, вашим потребностям и потребностям сектора психологии.*



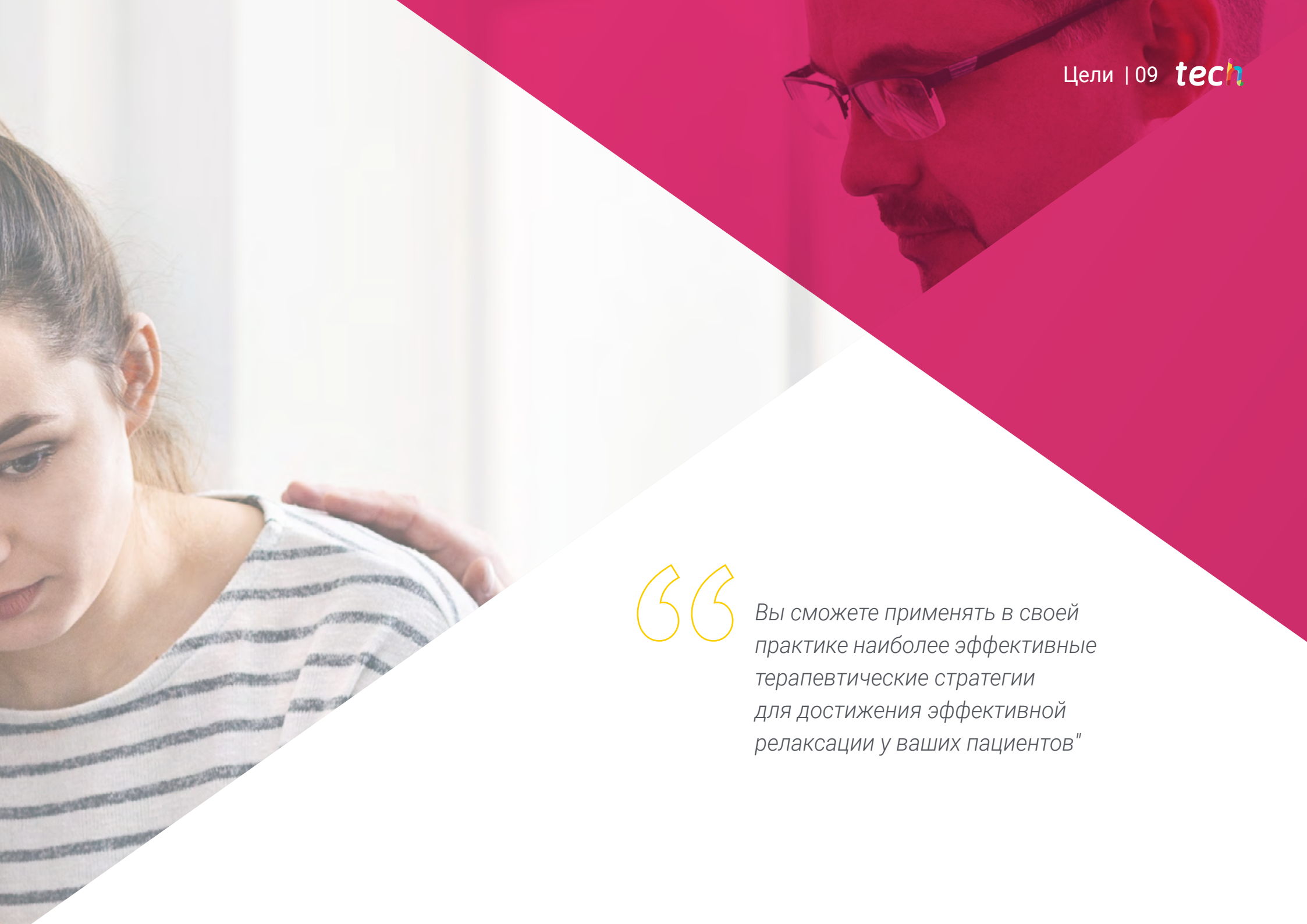
# 02

## Цели

Учитывая важность психологического вмешательства в работу с пациентами для поддержания их психического здоровья и профилактики возникновения долгосрочных заболеваний, ТЕСН собрал в одной программе информацию, необходимую для освоения этой области и ее наиболее эффективных стратегий. Именно поэтому цель данной программы заключается в том, чтобы специалисты-психологи могли подробно изучить индивидуальные и групповые терапевтические методы, которые в настоящее время дают наилучшие результаты, и эффективно применять их в своей практике.







“

*Вы сможете применять в своей практике наиболее эффективные терапевтические стратегии для достижения эффективной релаксации у ваших пациентов”*



## Общие цели

---

- ♦ Развить широкие и специализированные знания о методах группового вмешательства с сотрудниками экстренной помощи
- ♦ Подробно разбирать основные индивидуальные и групповые стратегии управления стрессом и профилактики психических расстройств

“

*Программа, которая научит вас понимать, когда уместно групповое вмешательство с участием сотрудников экстренной помощи”*





## Конкретные цели

---

- ◆ Знать и изучить основные групповые техники работы с участниками вмешательства
- ◆ Знать и изучать основные индивидуальные техники работы с участниками вмешательства
- ◆ Проводить различия между групповыми и индивидуальными техниками
- ◆ Понимать системы *взаимопомощи*
- ◆ Знать последствия неудачного вмешательства

# 03

## Структура и содержание

ТЕСН и его команда экспертов разработали этот Университетский курс с учетом последних достижений в области психологии, а точнее – в области вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи в кризисные или чрезвычайные ситуации. Благодаря этому удалось создать динамичную, современную, мультидисциплинарную и высококвалифицированную программу, с помощью которой профессионалы смогут внедрить в свою практику наиболее эффективные индивидуальные и групповые терапевтические техники. Все это – 150 часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, представленных в удобном и гибком формате 100% онлайн, совместимом с любым устройством, имеющим подключение к Интернету.





“

*Хотите специализироваться на техниках дефьюзинга и дебрифинга? Выберите этот Университетский курс и внедрите в свою психологическую деятельность самые эффективные стратегии профилактики посттравматического стрессового расстройства всего за 6 недель”*

**Модуль 1. Техники групповой работы со стороны сотрудников экстренной помощи**

- 1.1. Сотрудники экстренной помощи
  - 1.1.1. Сотрудники экстренной помощи
  - 1.1.2. Типы сотрудников экстренной помощи
  - 1.1.3. Важность вмешательства
- 1.2. Групповые техники vs. Индивидуальные техники
  - 1.2.1. Знакомство с концепцией групповых vs. индивидуальных техник
  - 1.2.2. Основные групповые техники вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи
  - 1.2.3. Знать и изучать основные индивидуальные техники работы с сотрудниками экстренной помощи
- 1.3. Физиологические техники управления стрессом
  - 1.3.1. Основные физиологические техники управления стрессом
  - 1.3.2. Эффективность физиологических техник управления стрессом
  - 1.3.3. Новые физиологические техники управления стрессом
- 1.4. Когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
  - 1.4.1. Введение в когнитивно-поведенческую терапию
  - 1.4.2. Основные когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
- 1.5. Когда проводить вмешательство в группе с сотрудниками экстренной помощи?
  - 1.5.1. Важность группового вмешательства
  - 1.5.2. Преимущества группового вмешательства
  - 1.5.3. Когда уместно групповое вмешательство с сотрудниками экстренной помощи?
  - 1.5.4. Риски группового вмешательства
- 1.6. Системы взаимопомощи
  - 1.6.1. Введение в концепцию систем взаимопомощи
  - 1.6.2. Типы систем взаимопомощи
  - 1.6.3. Применение к детям и подросткам





- 1.7. Дефьюзинг
  - 1.7.1. Что такое дефьюзинг?
  - 1.7.2. Цели техники
  - 1.7.3. Преимущества и недостатки дефьюзинга
- 1.8. Подведение итогов
  - 1.8.1. Что такое дебрифинг?
  - 1.8.2. Цели техники
  - 1.8.3. Фазы техники
  - 1.8.4. Преимущества и недостатки дебрифинга
- 1.9. Расслабление
  - 1.9.1. Что такое расслабление?
  - 1.9.2. Цели техники
  - 1.9.3. Преимущества и недостатки
- 1.10. Демобилизация
  - 1.10.1. Что такое демобилизация?
  - 1.10.2. Цели техники
  - 1.10.3. Преимущества и недостатки

“

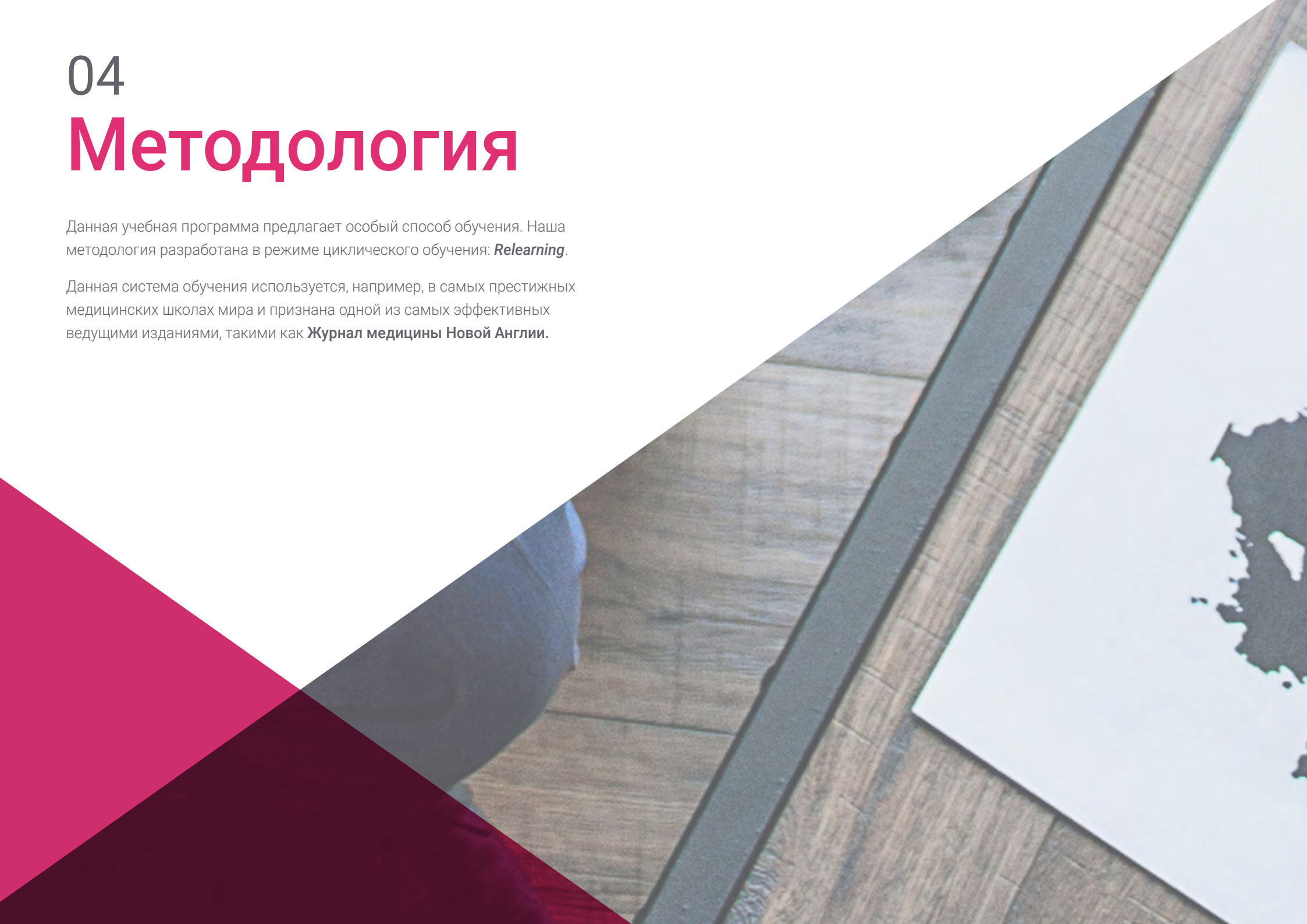
*Не раздумывайте и выбирайте программу, которая гарантированно поднимет ваш профессиональный талант на вершину психологического сектора. Ваши пациенты будут вам благодарны”*

# 04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





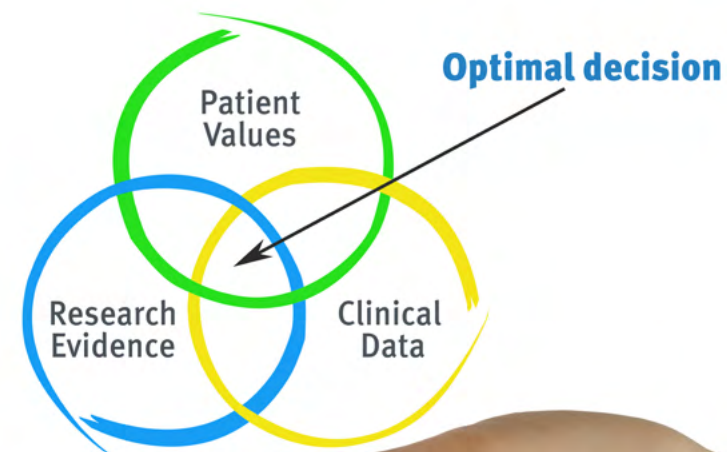
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

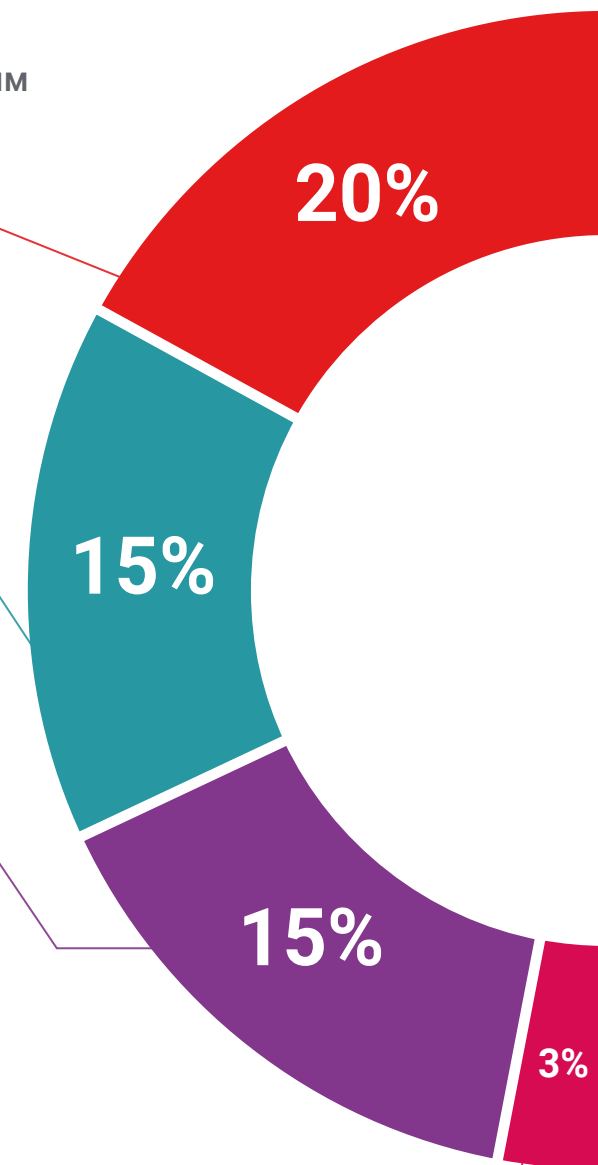
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

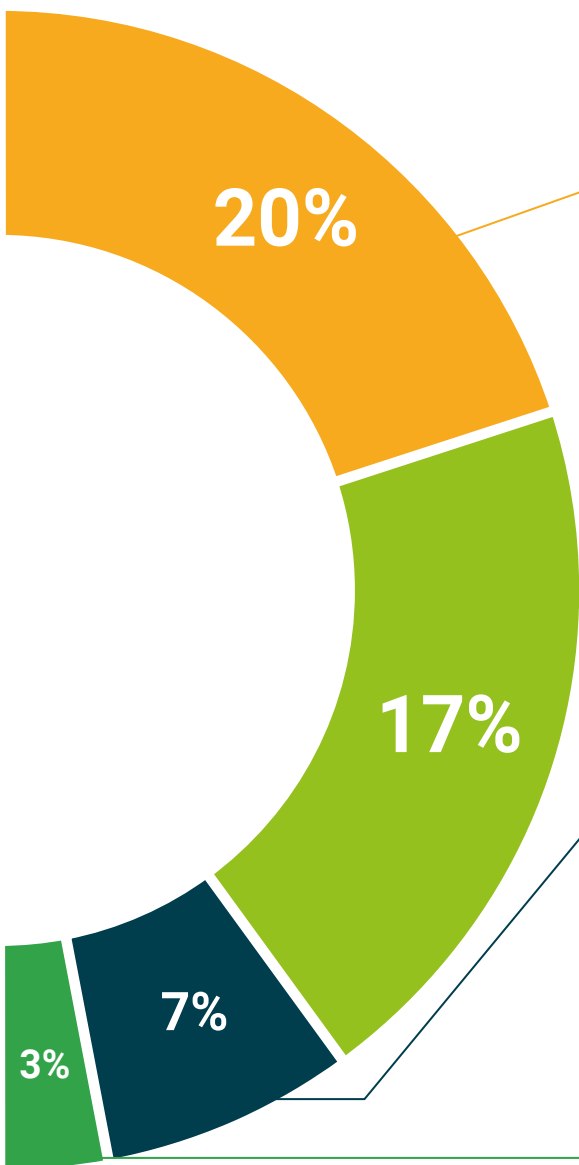
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

# Квалификация

Университетский курс в области групповых техник вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский  
диплом без хлопот, связанных с  
поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области групповых техник вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи**

содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области групповых техник вмешательства со стороны сотрудников экстренной помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Групповые техники вмешательства  
со стороны сотрудников  
экстренной помощи

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Групповые техники вмешательства  
со стороны сотрудников  
экстренной помощи

