

Университетский курс

Эмоционально-фокусированная психотерапия





tech технологический
университет

Университетский курс

Эмоционально-фокусированная психотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/emotion-based-psychotherapy

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Специалисты, которые пройдут обучение по этой программе, получат необходимые знания, чтобы предложить своим пациентам более эффективное и качественное лечение с помощью многочисленных техник, которые работают именно с места возникновения конфликта – с эмоций. Вы также сможете проводить профилактические процедуры и развиваться в личном плане, поскольку программа ориентирована не только на медицинскую область, но и на возможность помочь другим людям эмоционально расти и вести более полноценную жизнь.



““

Данный Университетский курс уникален, поскольку предлагает полное видение и обучение, как для терапевтического и профилактического лечения, так и для личностного роста, исходя из комплексного и многофакторного видения человека”

Хотя эмоции интересовали человека на протяжении тысячелетий, и мы можем найти упоминание об эмоциональных состояниях у первых философов, психология долгое время недооценивала важность эмоций в поведении человека. В течение многих лет считалось, что именно мысль, или ответственная за когнитивные процессы часть мозга (кора), определяет поведение человека, в том числе и его эмоциональные состояния.



Обновите ваши знания благодаря данному Университетскому курсу в области эмоционально-фокусированной психотерапии, разработанного практическим способом и адаптированного к вашим потребностям”

Данный **Университетский курс в области эмоционально-фокусированной психотерапии** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка клинических кейсов, представленных экспертами в области психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание программы направлено на предоставление научной и медицинской информации по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Последние диагностические и терапевтические разработки по показателям в научных достижениях в области изучения эмоций
- ♦ Интерактивная обучающая система, основанная на алгоритмах принятия решения в созданных клинических ситуациях
- ♦ Особое внимание уделяется доказательной психологии и методологии доказательных исследований.
- ♦ Все вышеперечисленное дополнят теоретические занятия, вопросы к эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и индивидуальная работа по закреплению материала
- ♦ Доступ к учебным материалам с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

*Данный Университетский курс – это лучшая инвестиция средств при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области эмоционально-фокусированной психотерапии, вы получите диплом **TECH** Технологического университета”*

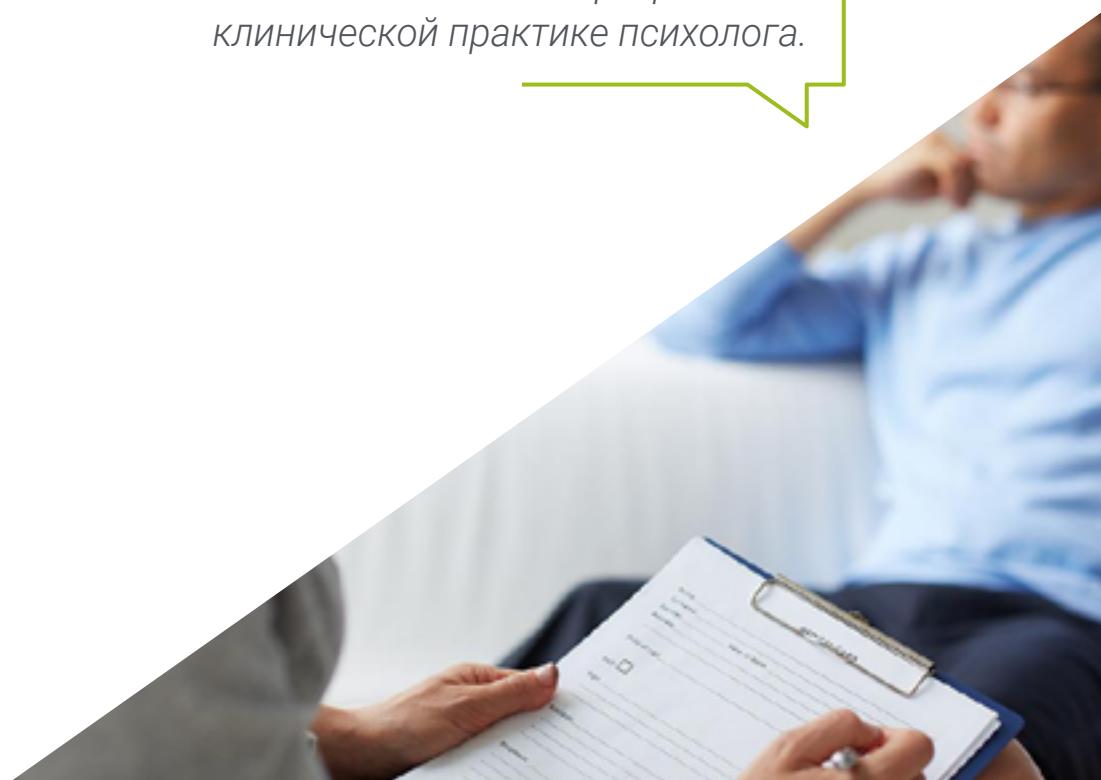
В преподавательский состав входят профессионалы психологии, которые вносят в обучение свой профессиональный опыт, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Благодаря мультимедийному содержанию программы, разработанному с использованием новейших образовательных технологий, специалисты проходят обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами в области психологии с большим опытом преподавания.

Продолжайте обучение вместе с нами и повышайте свою уверенность в принятии решений.

Программа включает реальные клинические кейсы и упражнения, чтобы приблизить освоение программы к клинической практике психолога.



02

Цели

Основной целью программы является развитие теоретического и практического обучения, чтобы психолог мог на практике и строгим образом освоить материалы Университетского курса в области эмоционально-фокусированной психотерапии.





“

Эта программа придаст вам чувство уверенности в вашей психологической практике, повышая вашу профессиональную квалификацию и обеспечивая личностный рост”



Общие цели

- ♦ Определить понятие эмоционально-фокусированной психотерапии и ее применение
- ♦ Ознакомиться с функционированием головного мозга и процессами обучения
- ♦ Освоить понятие эмоции, ее классификацию и функционирование
- ♦ Приобрести основные знания и инструменты для создания хорошей терапевтической связи
- ♦ Понимать здоровье с точки зрения биопсихосоциальной модели: Что такое нейропсихо-иммунология, какие системы в ней задействованы и как они взаимосвязаны?
- ♦ Понимать, что такое травматическое воспоминание и владеть различными техниками эмоциональной обработки



Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы быть в курсе самых последних событий в области эмоционально-фокусированной психотерапии”





Конкретные цели

- ♦ Изучить роль эмоций и их историческое развитие
- ♦ Открыть для себя научную основу эмоций и их значимость
- ♦ Управлять различными психологическими ориентациями, которые работают от эмоций
- ♦ Понять и освоить основы эмоционального интеллекта
- ♦ Понять, что такое позитивная психология, откуда она взялась, каковы ее теоретические основы и практическое применение
- ♦ Узнать об ЭФТ, ее основателе и происхождении, а также о показаниях к ее применению для отдельных людей и групп
- ♦ Познакомиться с ограниченной во времени психотерапией как моделью эмоционально-фокусированной работы
- ♦ Понять, как работают три системы мозга с физиологической и функциональной точки зрения
- ♦ Узнать, как функционирует мозг на протяжении всего развития человека
- ♦ Связать функции мозга с реакцией на стресс и выживание

03

Руководство курса

В преподавательский состав этой программы входят медицинские работники с признанным авторитетом, которые принадлежат к области эмоционально-фокусированной психотерапии и вносят опыт своей работы в это обучение.

Кроме того, в разработке и подготовке курса принимают участие признанные специалисты, принадлежащие к ведущим международным научным сообществам.



“

*Узнайте от ведущих специалистов
о последних достижениях
в области эмоционально-
фокусированной психотерапии”*

Приглашенный международный руководитель

Доктор Клаудия М. Крист - выдающийся международный эксперт с большим послужным списком в области **эмоционального здоровья** и **благополучия**. На протяжении всей своей карьеры она была ключевой фигурой в продвижении **инновационных психотерапий**, специализируясь на **персональном менеджменте**, **коучинге** и разработке **межличностных проектов** для улучшения качества жизни своих пациентов.

Кроме того, основала и руководит Академией в Квелле, где внедряет собственные методы борьбы с **выгоранием**, способствуя созданию уважительной рабочей среды, где жизнестойкость и организационное развитие имеют первостепенное значение. В то же время она аккредитована в качестве **исполнительного коуча Международной федерации коучей** и прошла обучение по **индивидуальной кризисной помощи** и **групповому кризисному вмешательству** в Университете Мэриленда.

Доктор Крист также известна своим постоянным сотрудничеством с академическими кругами. Например, она является постоянным профессором Франкфуртского университета прикладных наук и Университета Штайнбайс в Берлине. Она также является **супервизором** и **членом консультативного совета** Висбаденской (WIAP) и Кельн-Боннской (KBAP) академий психотерапии. Кроме того, она занимала должность руководителя **центральных служб** клиники Asklepios Kliniken, где внедряла **интегрированные направления лечения** во всей группе компаний Asklepios.

Преданность своему делу и профессиональное мастерство были отмечены многочисленными наградами, в том числе престижной **премией**, присужденной **Landesärztekammer Hessen (Земельной медицинской ассоциацией Гессена)** за выдающиеся достижения в области психосоматической медико-санитарной помощи. Участие в работе ассоциаций и вклад в **медицинскую литературу** укрепили ее позиции в качестве **лидера** в своей области, а также защитника **психологического** и **физического благополучия** своих пациентов.



Д-р. Крист, Клаудия М.

- Главный врач, Университетская больница им. Вирхова Шарите, Берлин, Германия
- Директор и основатель Академии для врачей
- Бывший медицинский директор центральных служб клиники Asklepios Kliniken GmbH, Кёнигштайн
- Психотерапевт
- Профессиональный коуч Международной федерации коучинга (ICF)
- Доктор клинической фармакологии в Университетской больнице имени Бенджамина Франклина
- Степень магистра общественного здравоохранения в Берлинском техническом университете
- Степень бакалавра медицины Свободного университета Берлина
- Награда земельной медицинской ассоциации Гессена за "Выдающиеся достижения" в области психосоматической первичной медицинской помощи
- Член: Немецкое общество медицины боли, Немецкое общество кардиологии, Немецкое общество психотерапии, основанной на глубинной психологии, Всемирная ассоциация ассоциаций позитивной и транскультурной психотерапии, Немецкое общество позитивной и транскультурной психотерапии

“

*Благодаря TECH вы
сможете учиться у лучших
мировых профессионалов”*

Руководство



Г-жа Гонсалес Агуэро, Моника

- Психолог, начальник отделения детской и подростковой психологии в больнице Quirón Salud в Марбелье и Avatar Psicólogos
- Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института психотерапии ограниченного времени (IEPTL)
- Специалист по клиническому гипнозу с селективным диссоциативным фокусированием Университета Альмерии
- Сотрудник в различных программах Красного Креста
- Преподаватель магистратуры по ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте психотерапии
- Инструктор Avatar Psicólogos по различным программам эмоционального менеджмента для образовательных центров и компаний. Инструктор в компании Human Resources Consulting Services (HRCS)

Координатор



Г-н Агуадо Ромо, Роберто

- Психолог, специализирующийся на клинической психологии
- Европейский-специалист в области психотерапии европейской федерации ассоциаций психологов в Витории
- Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- Директор центров экспертизы и психотерапии в Талавере, Бильбао и Мадриде
- Директор научного журнала Psinapsis
- Магистр в области клинической психологии и психологии здоровья Испанского общества психосоматической медицины и психологии здоровья
- Преподаватель предмета "Основы психологии" в дистанционном университете UNED

Преподаватели

Д-р Вильяр Мартин, Алехандро

- ♦ Доктор биологии Университета Овьедо
- ♦ Преподаватель йоги в школе "Санатана Дхарма" и динамической йоги, обучался у ее создателя Годфри Деверо
- ♦ Инструктор и посредник модели *Big Mind* Генпо Роши, у которого он проходил обучение
- ♦ Создатель интегративной медитации, разработанной на основе модели Big Mind
- ♦ Написал главу в книге "Интегральная эволюция", опубликованной издательством Kaigós

Г-н Де-Диос Гонсалес, Антонио

- ♦ Директор компании Avatar Psicólogos
- ♦ Директор отделения психологии больницы Quirón Марбелья
- ♦ Степень магистра в области психотерапии, ограниченной во времени и психологии здоровья Европейского института психотерапии, ограниченной во времени
- ♦ Специалист по трансперсональной терапии Испанской школы трансперсонального развития
- ♦ Специалист по EFT от Всемирного центра EFT
- ♦ Магистр в области нейролингвистического программирования (НЛП) от Общества нейролингвистического программирования Ричарда Бэндлера
Эксперт по клиническому гипнозу и релаксации
- ♦ Эксперт по клиническому гипнозу и релаксации

Г-жа Ролдан, Люсия

- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Специалист по когнитивно-поведенческому вмешательству
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Эксперт по энерготерапевтическому вмешательству

Г-жа Мацца, Мариэла

- ♦ Руководитель направления трансперсонального развития в Avatar Psicólogos
- ♦ Специалист по трансперсональному развитию Испанской школы трансперсонального развития (EEDT), в которой работает преподавателем
- ♦ Специалист по регрессивной терапии, методу Брайана Вайса
- ♦ Терапевт бессознательного, прошла обучение у Марии Хосе Альварес Гарридо (Школа бессознательного)
- ♦ Посредник семейных собраний и трансперсональной системной терапии Школа трансперсонального развития (EDT)
- ♦ Специалист в области *Mindfulness* и медитации, а также консультант по этим техникам в больнице Quirón Salud Марбелья

Г-жа Бербель Хурадо, Тамара

- ♦ Психолог, специалист по детскому и подростковому возрасту в Больнице Quirón Salud Марбелья и Avatar Psicólogos
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Специалист в области здравоохранения, юстиции и социального обеспечения Университета Кордобы
- ♦ Специалист по юридической, судебной и пенитенциарной психологии Севильского университета
- ♦ Преподаватель Avatar Psicólogos на курсах для образовательных центров и компаний. Сотрудник в HRCS
- ♦ Член психосоциальной группы ERIES Испанского Красного Креста

04

Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов, знающих о значении обучения в повседневной психологической практике в области эмоционально-фокусированной психотерапии, осознающих актуальность специализации для того, чтобы уметь работать с пациентами с эмоциональными патологиями, и стремящихся к качественному преподаванию с помощью новых образовательных технологий.





“

Данный Университетский курс в области эмоционально-фокусированной психотерапии содержит самую полную и современную программу на рынке”

Модуль 1. Эмоционально-фокусированная психотерапия

- 1.1. Изучение эмоций на протяжении всей истории
- 1.2. Эмоция с точки зрения различных моделей в психологии
- 1.3. Научные основы в изучении эмоций
- 1.4. Эмоциональный интеллект
- 1.5. Позитивная психология
- 1.6. Эмоционально-фокусированная терапия Гринберга
- 1.7. Ограниченная во времени психотерапия как интегративная и эмоционально-ориентированная модель

Модуль 2. Мозг и обучение

- 2.1. Три мозга
 - 2.1.1. Рептильный мозг
 - 2.1.2. Мозг млекопитающих
 - 2.1.3. Человеческий мозг
- 2.2. Интеллект мозга рептилий
 - 2.2.1. Базовый интеллект
 - 2.2.2. Интеллектуальный анализ
 - 2.2.3. Параметрический интеллект
- 2.3. Лимбическая система мозга
- 2.4. Новая кора
- 2.5. Эволюционное развитие
- 2.6. Реакция стресса или приступ бегства
- 2.7. Что такое мир? Процесс обучения
- 2.8. Схемы обучения
- 2.9. Важность связи
- 2.10. Привязанность и стили воспитания
- 2.11. Основные желания, первичные желания
- 2.12. Вторичные желания
- 2.13. Различные контексты и их влияние на развитие
- 2.14. Эмоциональные схемы и ограничивающие убеждения
- 2.15. Создание Я-концепции





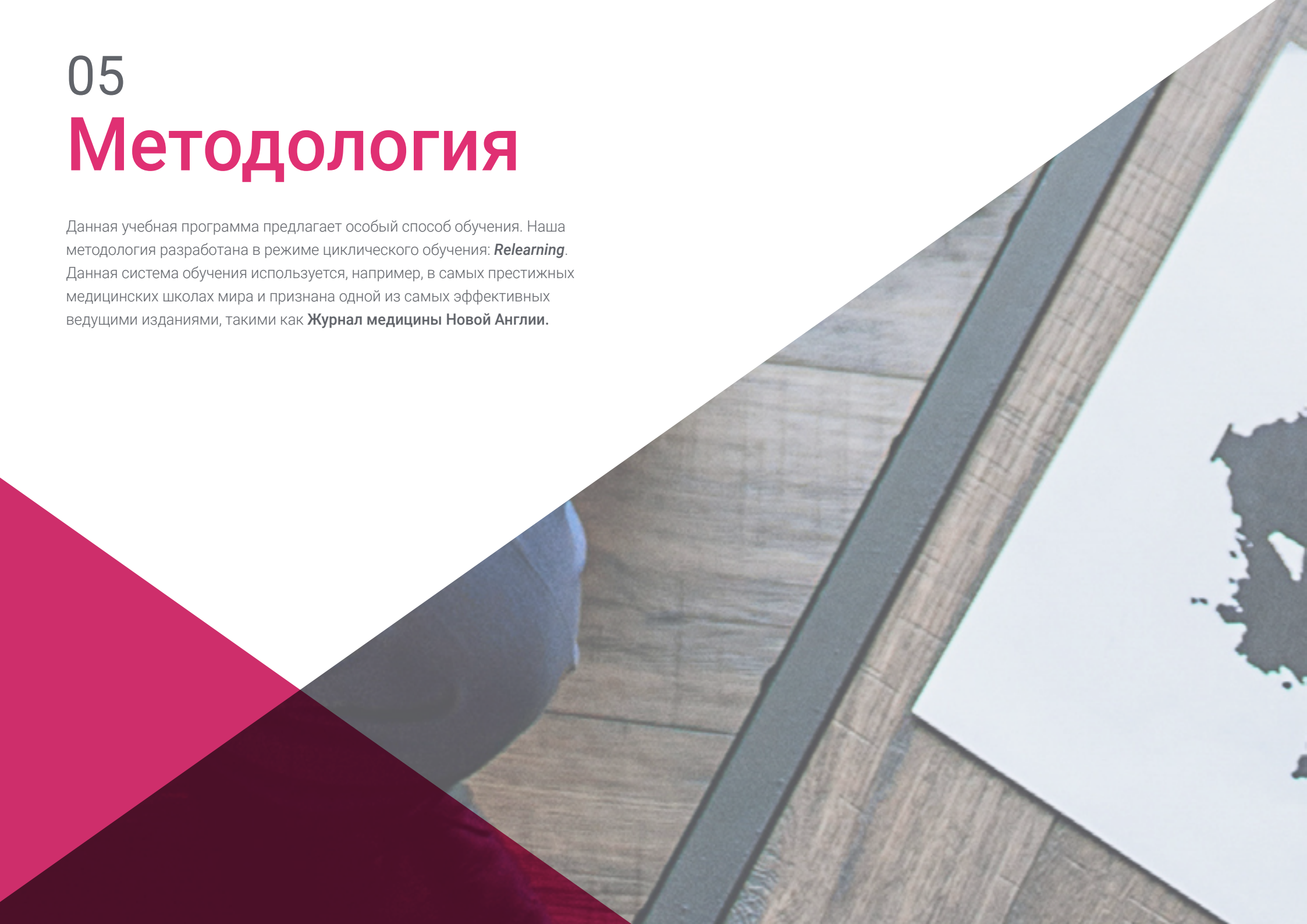
“

Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**. Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

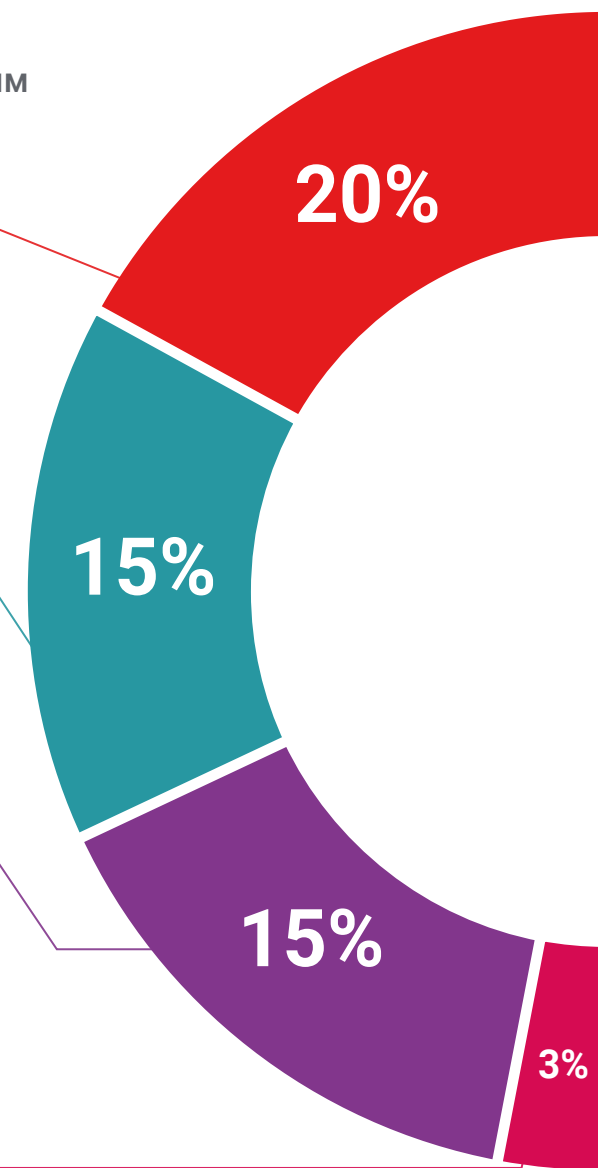
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

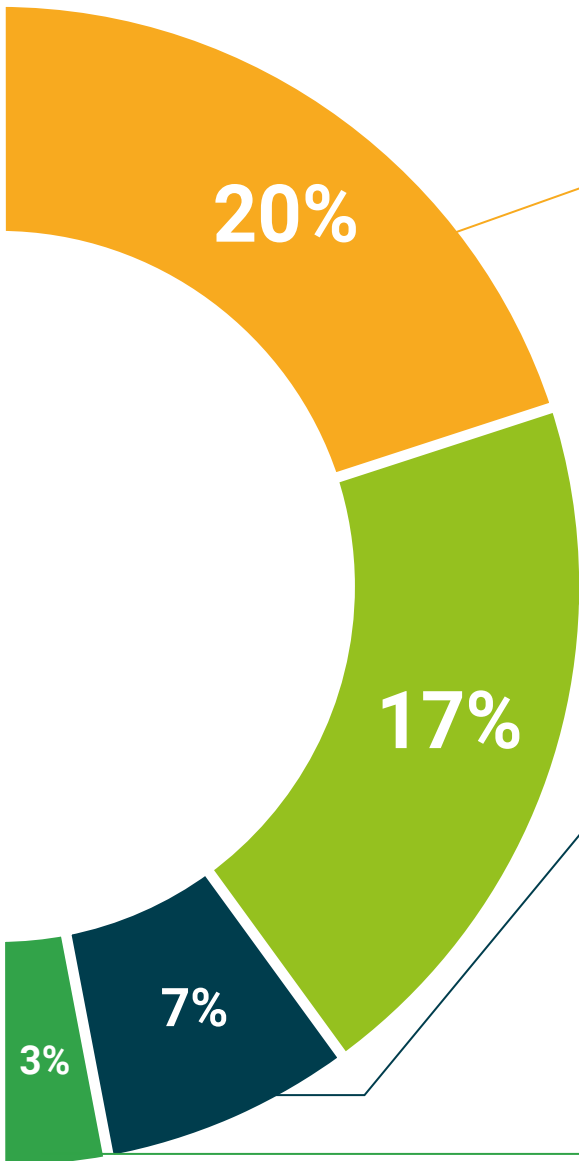
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области Эмоционально-фокусированная психотерапия гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Эмоционально-фокусированная психотерапия** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Эмоционально-фокусированная психотерапия**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **12 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Эмоционально-фокусированная психотерапия

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Эмоционально-фокусированная психотерапия

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Эмоционально-фокусированная психотерапия