

# Университетский курс

## Депрессивные расстройства



**tech** технологический  
университет

## Университетский курс

### Депрессивные расстройства

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/depressive-disorders](http://www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/depressive-disorders)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В тот момент, когда Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщила, что депрессия является основной причиной инвалидности в мире, население, вероятно, осознало масштабы этой проблемы общественного здравоохранения, которая, в свою очередь, представляет собой вызов для профессионалов в области психологии. Эта 100% онлайн-программа была создана для того, чтобы дать ответы всем специалистам, желающим обновить свои знания в этой области, учитывая рост числа людей с депрессией и связанный с этим риск. Обновление знаний, которое стало возможным благодаря всестороннему учебному плану и специализированной команде преподавателей.



““

*Благодаря этому Университетскому курсу вы сможете обновить ваши знания быстро и с учетом самых последних направлений исследований о депрессии”*



Экономический и социальный кризисы, неопределенность, переживаемая в последние годы, высокая конкуренция на рынке труда — вот лишь некоторые из факторов, повлиявших на увеличение числа людей во всем мире, страдающих от тревожных состояний или депрессией. Тревожные цифры о психическом здоровье людей, означают для специалиста-психолога возможность практиковать свою профессию с максимально возможной строгостью и эффективностью, чтобы переломить эту ситуацию.

Данный Университетский курс предоставляет студентам обширный учебный план, который в течение 6 недель курса обеспечит им углубленное изучение депрессии, ее основ, причинных факторов, оценки и диагностики пациента, а также последних достижений в области психологического и фармакологического лечения. Все это, не упуская из виду подход последних исследований, которые сосредоточили свои изыскания на самоубийстве, его профилактике и различных методах воздействия на людей, склонных к самоубийству. Это станет возможным благодаря инновационному учебному материалу, который студенты найдут на виртуальной платформе, находящейся в авангарде академического преподавания.

Несомненно, эта программа — прекрасная возможность, предлагаемая ТЕСН всем специалистам в области психологии, которые хотят углубить и обновить свои знания удобным и быстрым способом. Все, что вам нужно, — это электронное устройство с подключением к интернету (*планшет*, компьютер или смартфон), чтобы получить доступ к полному учебному плану, без посещения занятий и фиксированного расписания. Таким более гибким способом студенты смогут получить обновление знаний в любом месте и в любое время, что позволит им сочетать качественное образование, не пренебрегая другими профессиональными и/или личными сферами своей жизни.

Данный **Университетский курс в области депрессивных расстройств** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка тематических исследований, представленных экспертами в области психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Рассчитанный на шесть недель Университетский курс, в котором вы будете глубоко изучать депрессию, ее причинные факторы и диагностику”*

“

*Идеальный вариант университетского обучения, позволяющий совместить рабочие обязанности с получением образования, которое позволит вам быть в курсе самых эффективных методов лечения депрессии”*

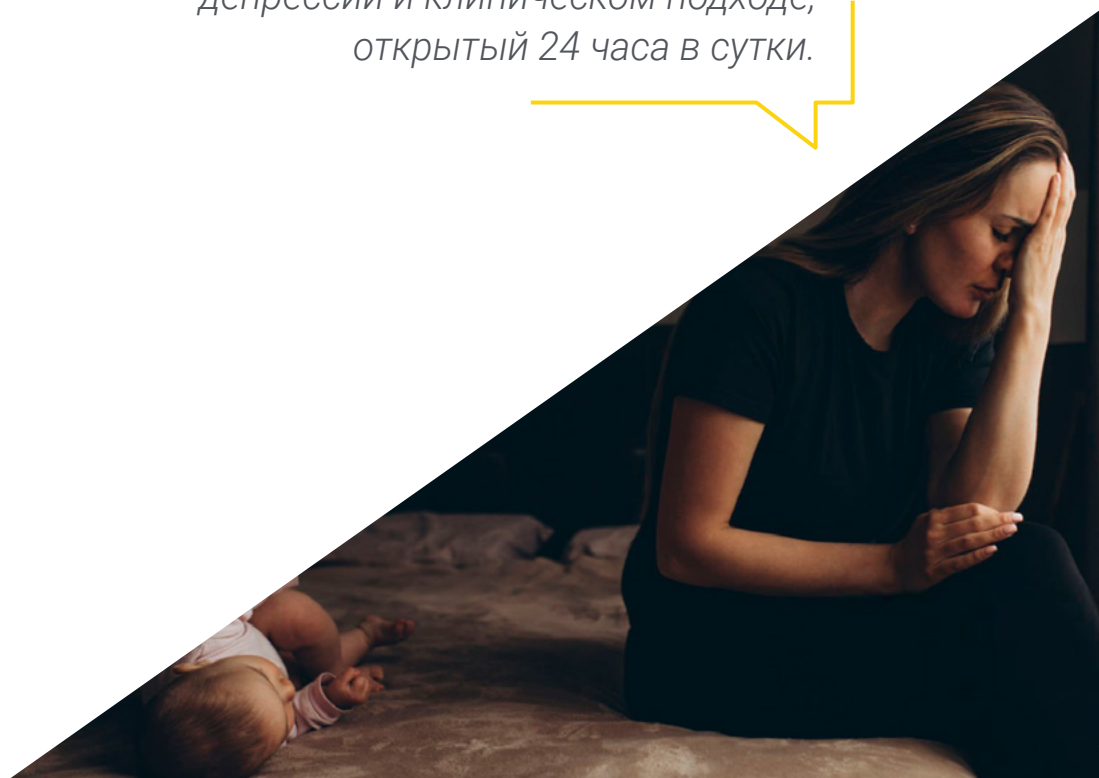
В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*На этом Университетском курсе вы получите доступ к мультимедийным учебным ресурсам, которые помогут вам закрепить ваши знания.*

*Доступ к всеобъемлющему и современному учебному плану о депрессии и клиническом подходе, открытый 24 часа в сутки.*



# 02

## Цели

В ходе подготовки данного Университетского курса специалист-психолог сможет добиться полного обновления своих знаний о депрессии, а также о наиболее эффективных и научно обоснованных методах лечения, применяемых в настоящее время. Эти знания станут возможными благодаря всестороннему учебному плану, который также можно дополнить библиотекой мультимедийных ресурсов, с помощью которых будет расширен учебный план. Кроме того, методология *Relearning* позволит студентам сократить долгие часы учебы и быстрее достичь поставленных целей.







“

Университетская программа,  
предназначенная для профессионалов  
в области психологии, которые хотят  
обновлять свои знания в гибкой и  
удобной форме”



## Общие цели

---

- ♦ Получить полную и всестороннюю подготовку в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Предоставить студенту концептуальные и теоретические знания в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Отличать болезнь от здорового состояния
- ♦ Ознакомиться с психологическими моделями в клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Проводить психологические оценки
- ♦ Разрабатывать протоколы профилактики для психологии здоровья и для укрепления здоровья
- ♦ Ознакомиться с вопросами, которые влияют на клиническую практику
- ♦ Применять знания, навыки, методы, ресурсы и стратегии, необходимые для развития клинической практики
- ♦ Понимать профессиональные методики для осуществления надлежащей практики профессии психолога







## Конкретные цели

---

- Ознакомиться с основами и характеристиками депрессивных расстройств
- Определять профиль пациента
- Ознакомиться с основами и методами лечения пациентов с депрессивными расстройствами

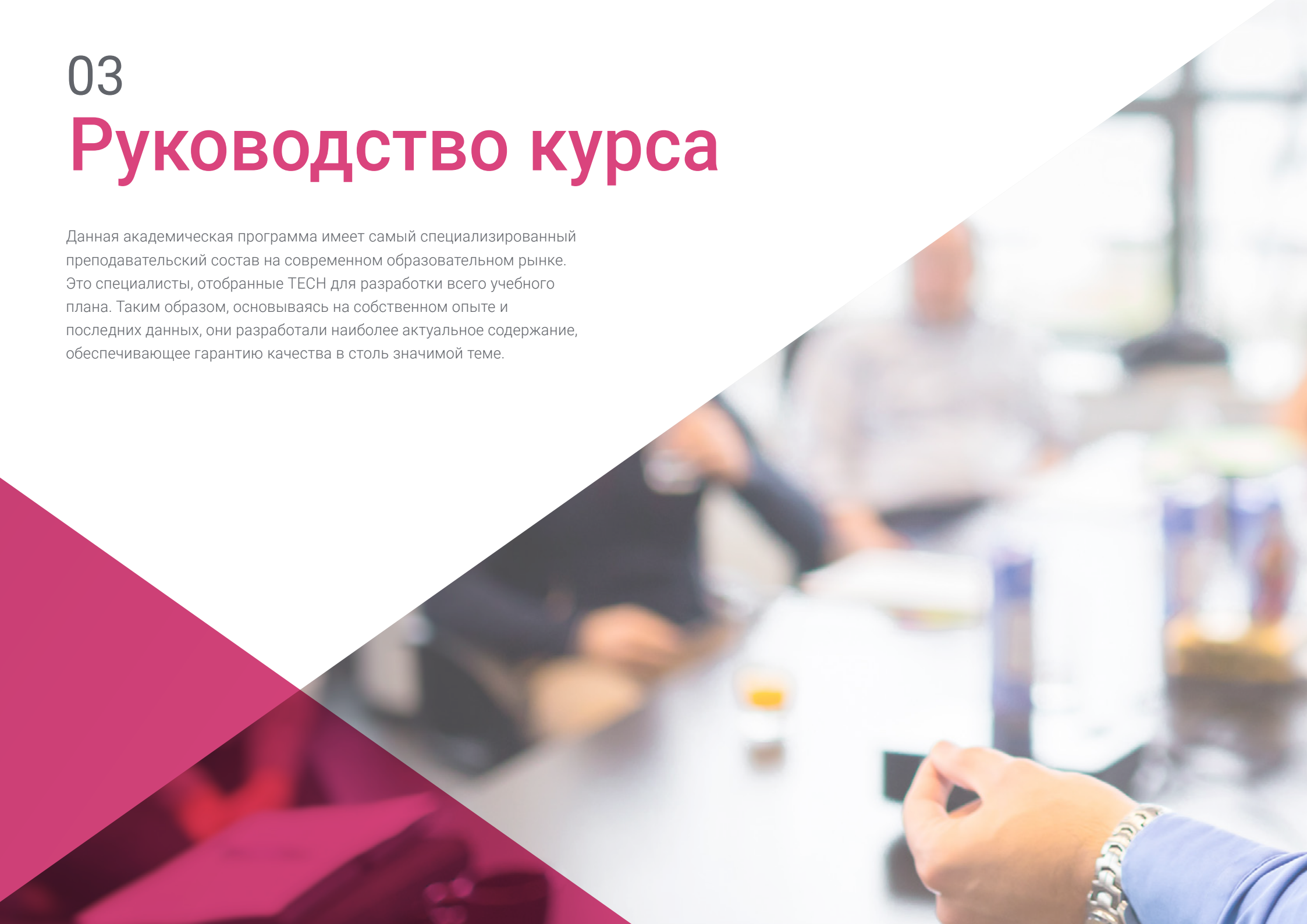
“

Университетский курс,  
который перерабатывает  
ваши знания о депрессии и  
профиль каждого пациента”

# 03

## Руководство курса

Данная академическая программа имеет самый специализированный преподавательский состав на современном образовательном рынке. Это специалисты, отобранные ТЕСН для разработки всего учебного плана. Таким образом, основываясь на собственном опыте и последних данных, они разработали наиболее актуальное содержание, обеспечивающее гарантию качества в столь значимой теме.





“

*TECH предлагает вам самый специализированный преподавательский состав в области обучения. Поступайте прямо сейчас и наслаждайтесь качеством, которого вы заслуживаете”*



## Приглашенный международный руководитель

Доктор Бунми Олатунжи долгое время занимался исследованиями в области **психологии**, и его основные области изучения сосредоточены на **когнитивно-поведенческой теории и терапии тревожных расстройств**. Занимая должность **руководителя клинической подготовки на факультете психологических наук** Университета Вандербилта, он изучал роль **базовых эмоций**, причем одним из основных направлений его исследований была связь между **переживанием отвращения** и специфическими симптомами **тревожного расстройства**.

За свою профессиональную карьеру он опубликовал более **160 статей в научных журналах и глав в книгах по психологии**. Кроме того, он участвовал в более чем **100 презентациях на конференциях** по данной тематике. Благодаря своему вкладу он стал одним из авторитетных специалистов в этой области. За это он получил несколько наград, например, **премию “Выдающийся ученый” от Американской психологической ассоциации**.

Кроме того, доктор Бунми Олатунжи провел глубокий анализ **тревожности и поведенческих изменений**. В частности, он провел исследование **психологических предикторов тревоги и страха** перед инфекцией во время **пандемии свиного гриппа**. Он также проводил исследования **обсессивно-компульсивных расстройств и посттравматических стрессовых расстройств у ветеранов войны**.

Будучи ведущим специалистом в этой области исследований, он входит в **редакционный совет** нескольких журналов, таких как **Международный журнал когнитивной терапии и Журнал обсессивно-компульсивных и связанных с ними расстройств**. Таким образом, его стремление к совершенству сыграло ключевую роль в его карьере и распространении полученных им результатов. В частности, выделяется его способность вносить вклад в развитие **клинической помощи и лечения психологических состояний**, затрагивающих отдельных людей.



## Д-р, Олатунжи, Бунми

---

- ♦ Руководитель клинической подготовки в Университете Вандербилта, Нэшвилл, США
- ♦ Клинический терапевт
- ♦ Исследователь, специализирующийся в области клинической психологии
- ♦ Ассоциированный редактор журнала “Консультативная и клиническая психология”
- ♦ Степень доктора в области клинической психологии Арканзасского университета
- ♦ Степень бакалавра психологии Университета Висконсин-Стивенс-Пойнт

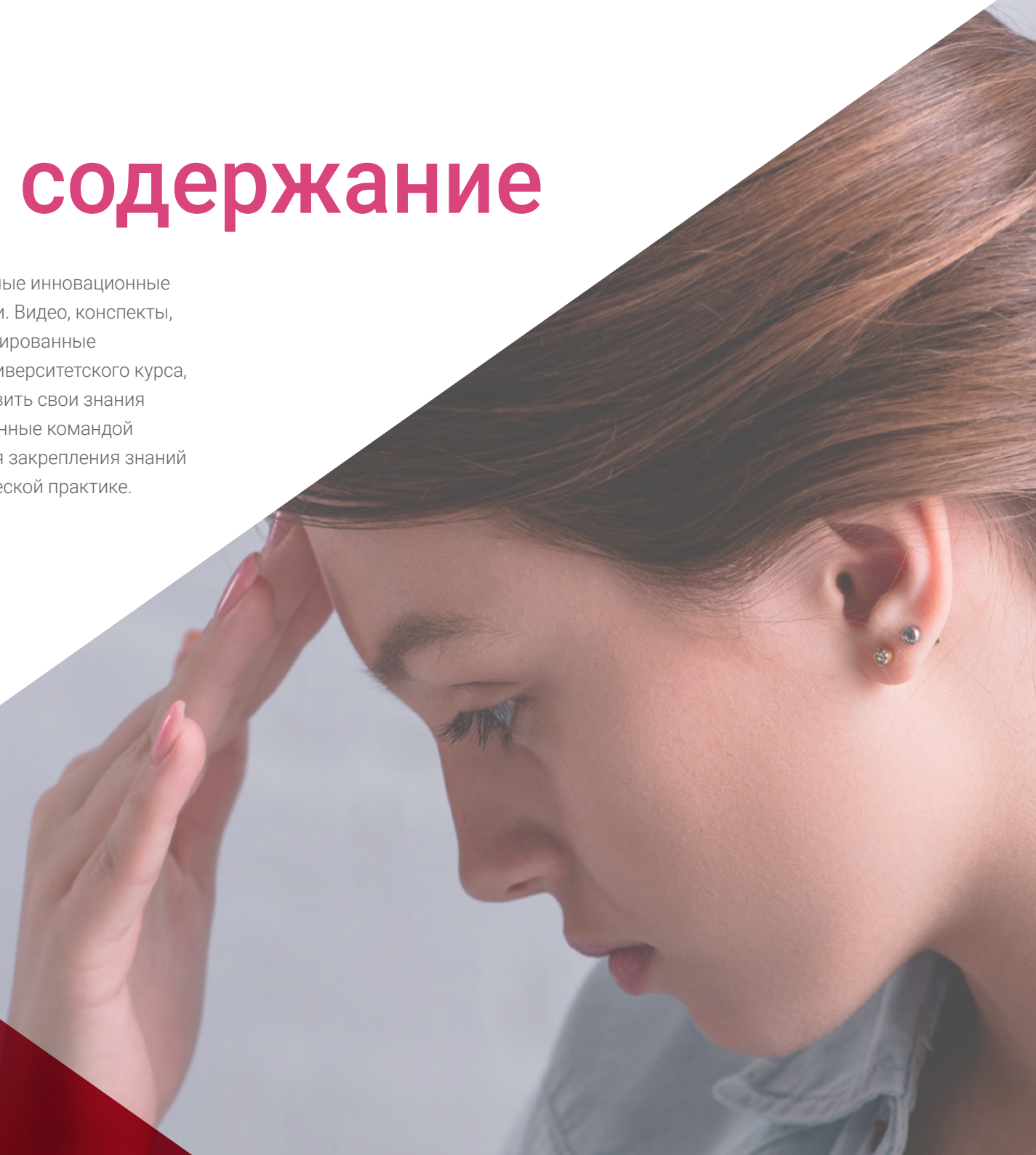
“

Благодаря **TECH** вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

# 04

## Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса содержит самые инновационные дидактические материалы в академическом преподавании. Видео, конспекты, подробные видео, интерактивные диаграммы и специализированные материалы для чтения составляют учебный план этого Университетского курса, в котором специалист в области психологии сможет обновить свои знания о депрессии. Кроме того, клинические кейсы, предоставленные командой преподавателей этой программы, будут очень полезны для закрепления знаний и непосредственного применения в повседневной клинической практике.





“

*Депрессия – одна из основных глобальных проблем психического здоровья. Обновите ваши знания с этим Университетским курсом”*

## Модуль 1. Депрессивные расстройства

- 1.1. Что такое депрессивные расстройства?
  - 1.1.1. Введение в депрессивные расстройства
  - 1.1.2. Основные характеристики
- 1.2. Причинные факторы депрессивных расстройств
  - 1.2.1. Факторы риска
  - 1.2.2. Происхождение расстройств
- 1.3. Депрессивные расстройства I
  - 1.3.1. Контекстуализация расстройств
  - 1.3.2. Оценка и диагностика
- 1.4. Депрессивные расстройства II
  - 1.4.1. Контекстуализация расстройств
  - 1.4.2. Оценка и диагностика
- 1.5. Психологическое лечение
  - 1.5.1. Лечение депрессивных расстройств
  - 1.5.2. Слабые стороны лечения
- 1.6. Фармакологическое лечение
  - 1.6.1. Наиболее часто используемые препараты
  - 1.6.2. Сочетание психотерапии и психофармакологии
- 1.7. Суицид и риск самоповреждения
  - 1.7.1. Самоубийство — реальный риск
  - 1.7.2. Самоповреждение
  - 1.7.3. Профилактика и действия







“

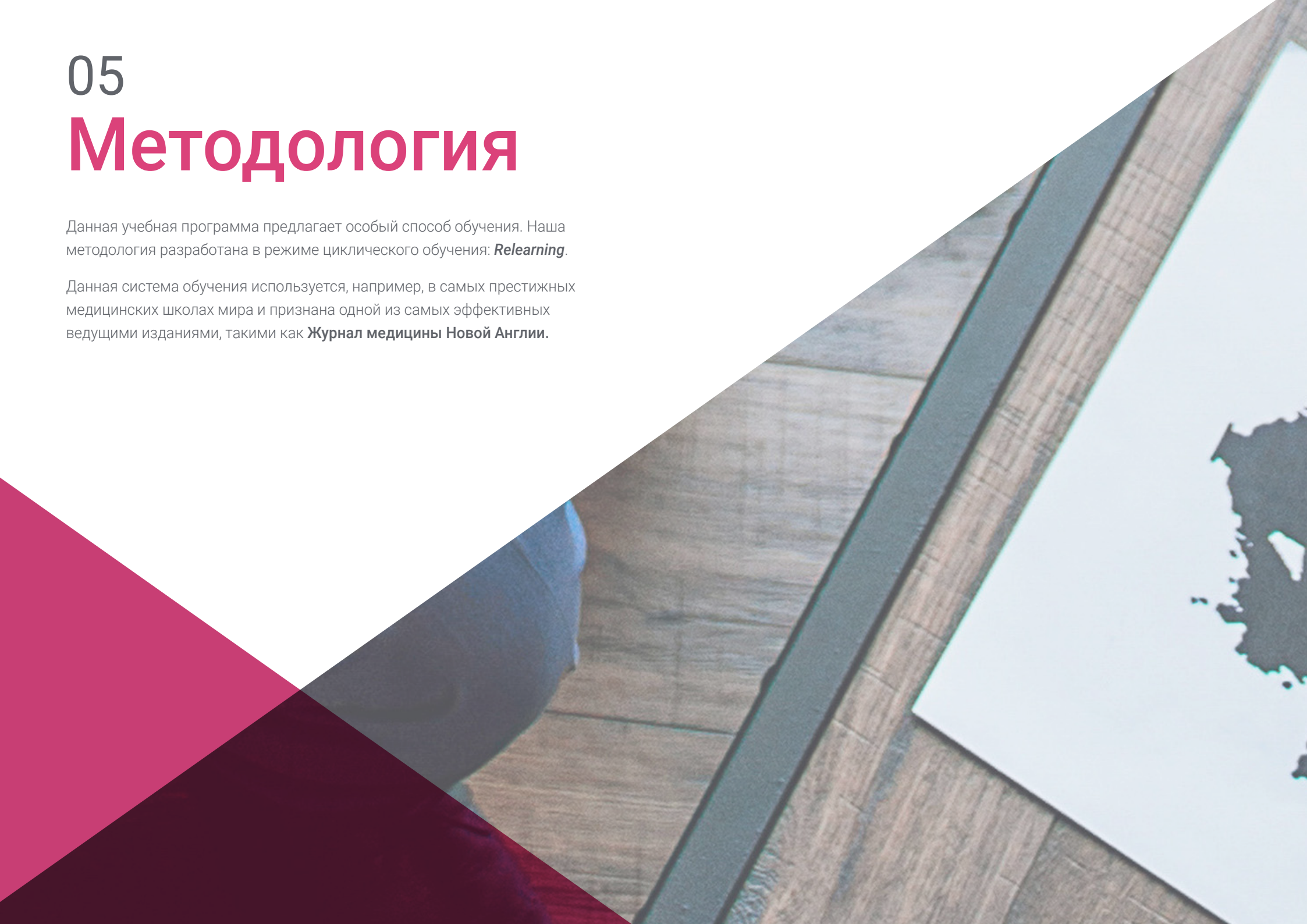
*Данный Университетский  
онлайн-курс, который позволит  
вам оставаться в курсе  
последних исследований по  
профилактики самоубийств”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.



“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.





## Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

*Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод Relearning сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

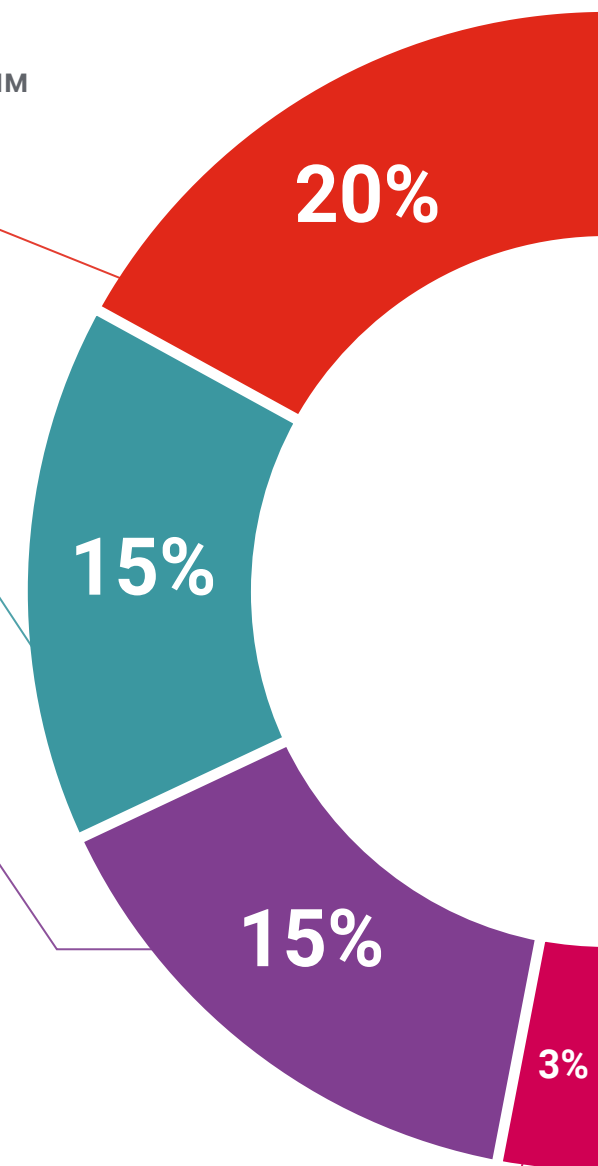
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".

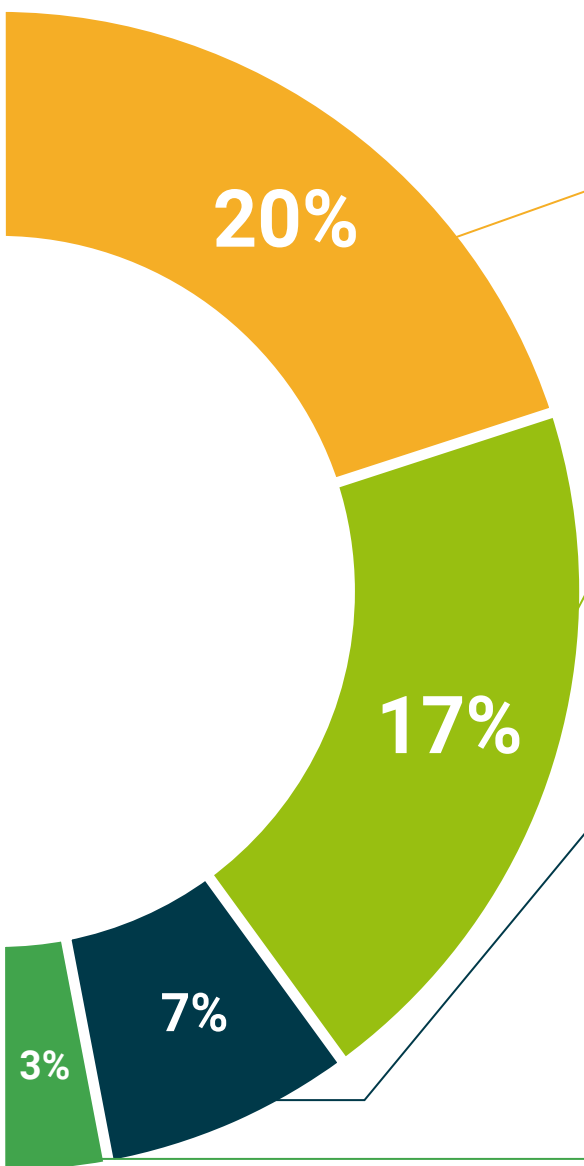


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области депрессивных расстройств гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”



Данный **Университетский курс в области депрессивных расстройств** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области депрессивных расстройств**

Количество учебных часов: **150 часов**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

Университетский курс

Депрессивные расстройства

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Депрессивные расстройства

