

大学课程

老年人日常生活压力





tech 科学技术大学

大学课程

老年人日常生活压力

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/psychology/postgraduate-certificate/daily-life-stress-elderly

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

至关重要的一点是，你要知道，在未来的几十年里，老年将越来越晚，并且在非常有利的心理条件下获得心理帮助。很快就会需要大量的专家来评估和干预我们称之为老年人的这个群体的临床心理学和心理治疗。



A close-up photograph of a person's hand holding a blue pen and writing on a white notepad. The background is a blurred grey fabric. The image is partially obscured by a large magenta diagonal shape on the right side of the page.

“

通过这个课程提高你的知识水平,你会发现最好的教学材料和真实的案例研究。在这里了解这个专业的最新进展,以便能够进行高质量的心理实践”

通过参加这门大学课程,您将学会分析我们社会中当前的老年时刻,并为最直接的未来自来做好准备,因为在未来几十年中,当今天的年轻人“老”时,将需要新的知识和工具来实现最佳的生活质量。

无论在哪个年龄段工作,了解人的历史都是最基础的,但在老年时,它不仅是能够进行干预的知识手段,也是干预这个身目的,这一点至关重要。这门课程的独特之处在于,它使老年人免受日常生活的沧桑和压力的影响。

这个关于老年人日常生活压力的大学课程包含市场上最完整和最新的课程。

主要特点是:

- ◆ 由不同专业的专家介绍临床病例的发展
- ◆ 其图形化、示意图和突出的实用性内容,以其为构思,提供了对于专业实践至关重要的学科的科学有效的信息
- ◆ 专家报告的评估的最新内容
- ◆ 基于算法的临床情景决策互动学习系统
- ◆ 特别强调循证心理学和心理学的研究方法
- ◆ 所有这些都将通过理论课程、专家提问、有争议话题的论坛和个人反思工作来补充
- ◆ 内容可通过任何联网的固定或便携设备获取



通过大学课程更新您的知识,以实用的方式适应您的需求”

“

这门课程可能是你在选择进修课程时可以做出的最佳投资,原因有两个:除了更新你在老年人日常生活压力方面的知识外,你还将获得科技大学的课程学位”

该课程包括真实的临床案例和练习,使课程的发展更接近心理学家的临床实践。

它包括来自以下领域的卫生专业人员的心理学,他们将他们的工作经验倾注到这门课程中,此外属于领先科学协会的知名专家。

由于它的多媒体内容是用最新的教育技术,开发的,它将允许专业人员进行情境式的学习,也就是说,一个模拟的环境将提供沉浸式,的学习程序,在真实的情况下进行培训。

这个课程的设计基于问题的学习,通过这种方式,心理学家必须尝试解决整个课程中出现的不同专业实践情况。为此,会有一个创新的互动视频系统的协助,这个系统由放射学领域专家创建,他们有丰富的教学经验。



02 目标

该课程的主要目标是发展理论实践学习,以便心理学家能够以实用和严谨的方式掌握老年人日常生活的压力。



“

这个学习方案将让心理学家掌握实践,完成个人和专业的成长”



总体目标

- 让学生了解日常生活的压力
- 培训并掌握处理老年人心理状态的方法
- 学习如何设计多学科的老龄化干预方案
- 在生活逆境中识别心理灵活性
- 评估老龄化过程中的解毒剂



抓住机会, 采取措施了解老年人日常生活压力的最新消息”





具体目标

- ◆ 能够在所有干预方案中整合职业治疗和心理运动技能
- ◆ 了解老龄化的大脑
- ◆ 能够就老年时被高估的良性方面进行调解和谈判
- ◆ 在病人的心理时间里, 将治疗重新定位为退步而不是进步的方向
- ◆ 培训突变知识和生病的新方法
在这些年龄段
- ◆ 认识到老年患者的情感封闭, 并允许其在一个支持性的环境中表达知识儿童和青少年时期不同疾病的临床和预后特征
- ◆ 阐述生活史是老年治疗的一个目标, 而不是像其他年龄段那样作为一种手段
- ◆ 学习以病人的感官为舞台的干预工具



03

课程管理

这个课程的教学人员包括知名的卫生一专业人员,他们将自己的工作经验带入到这个培训中。

此外著名的国家和国际科学协会成员的知名专家也参与了课程的设计和制定。





“

向领先的专业人士学习老年人日常生活压力的最新进展”

管理人员



Anasagasti, Aritz 博士

- 被塔拉维拉-德拉雷纳中心的EFPA授予欧洲心理治疗专家
- 情感网络总裁
- 限时心理治疗和健康心理学硕士
- 老年精神病学专家
- 家庭式干预的创造者
- 巴斯克格式塔疗法协会成员
- 相互作用的心理治疗师
- 来自巴斯克地区大学的神经退行性疾病专家
- 负责老年人情绪管理和治疗的计算机开发



Aguado Romo, Roberto 博士

- 专门从事临床心理学的心理学家
- 欧洲心理治疗协会的欧洲专家
- 欧洲限时心理治疗研究所主席
- 塔拉维拉、毕尔巴鄂和马德里的评估和心理治疗中心主任
- 科学杂志《Psinapsis》的主任
- 西班牙心身医学和健康心理学协会颁发的临床和健康心理学硕士
- 联合国教育学院 (UNED) 基础psicologia学学科的导师

教师

Fernández Sánchez, Ángel 医生

- ◆ 被欧洲心理学家协会评为欧洲心理治疗专家
- ◆ 健康心理学家
- ◆ 临床心理学和健康心理学硕士
- ◆ 马德里评估和心理治疗中心主任
- ◆ 负责CEP的心理诊断和心理干预领域的导师
- ◆ T.E.N.技术的作者
- ◆ 限时心理学家治疗和健康心理学硕士学位的研究负责人
- ◆ 临床催眠和放松专家

Kaiser, Carlos. 医学

- ◆ O.R.I.专科医生
- ◆ 塞戈维亚总医院O.R.I.服务负责人
- ◆ 萨拉曼卡皇家医学院的成员
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士
- ◆ 心身医学专家

Casado, Maria 女士

- ◆ 健康心理学家
- ◆ 马德里 CEP 的家庭和夫妻干预专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士

Martinez-Lorca, Manuela 博士

- ◆ 卡斯蒂利亚-拉曼恰大学的心理学医生
- ◆ 健康心理学家
- ◆ UCLM的心理学系讲师
- ◆ 欧洲限时心理治疗研究所限时心理治疗和健康心理学硕士
- ◆ 临床催眠和放松专家

Roldan, Lucia 女士

- ◆ 健康心理学家
- ◆ 认知行为干预专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士
- ◆ 能量疗法干预专家

Soria, Carmen 女士

- ◆ 马德里 CEP 健康中心的心理治疗专业的欧洲心理学专家
- ◆ 心理社会科科长
- ◆ 健康心理学家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士
- ◆ 慢性病专家
- ◆ 临床催眠和放松专家

Otero, Veronica 博士

- ◆ 毕尔巴鄂 CEP 健康中心专门从事心理治疗的欧洲心理学家
- ◆ 毕尔巴鄂 CEP 的 PTL 儿童和青少年干预领域负责人
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士
- ◆ 儿童和青少年的专家手术

Zabala-Baños, M^a Carmen 博士

- ◆ 卡斯蒂利亚-拉曼恰大学的心专攻
- ◆ 健康心理学家
- ◆ 临床和健康心理学硕士学位
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 心理健康方面的社会心理和职业康复专家
- ◆ UCLM欧洲心理治疗专家
- ◆ EFPA临床催眠和放松专家

04

结构和内容

内容的结构是由一个专业团队设计的,他们意识到培训对心理学家日常实践的影响,意识到当前培训状态的相关性,以便能够通过新的教育技术对有精神病理学或心理需求的患者进行高质量的教学。



A close-up photograph of a hand with the index finger pointing upwards, set against a blurred background of a person in a white shirt. The image is partially obscured by a large magenta diagonal graphic element.

“

关于老年人日常生活压力的大学课程包含市场上最完整和最新的科学课程”

模块 1.老年人的健康

- 1.1. 回顾健康的各个方面
- 1.2. 心理和情绪健康
- 1.3. 习惯和认知风格
- 1.4. 情感模式
- 1.5. 实现的基这个需求
- 1.6. 应变能力
- 1.7. 传记的保存
- 1.8. 心理灵活性和幽默感的使用
- 1.9. 身体健康
- 1.10. 过去的医疗保健
- 1.11. 压力程度
- 1.12. 社会健康





“

一次独特、关键且决定性的培训经验,对推动你的职业发展至关重要”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

在TECH, 心理学家可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业心理学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的心理学家不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使心理学家能够更好地将知识融入临床实践。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

心理学家将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过15万名心理学家,在所有临床专业领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



最新的技术和程序视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和心理学中的最前沿的时事。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

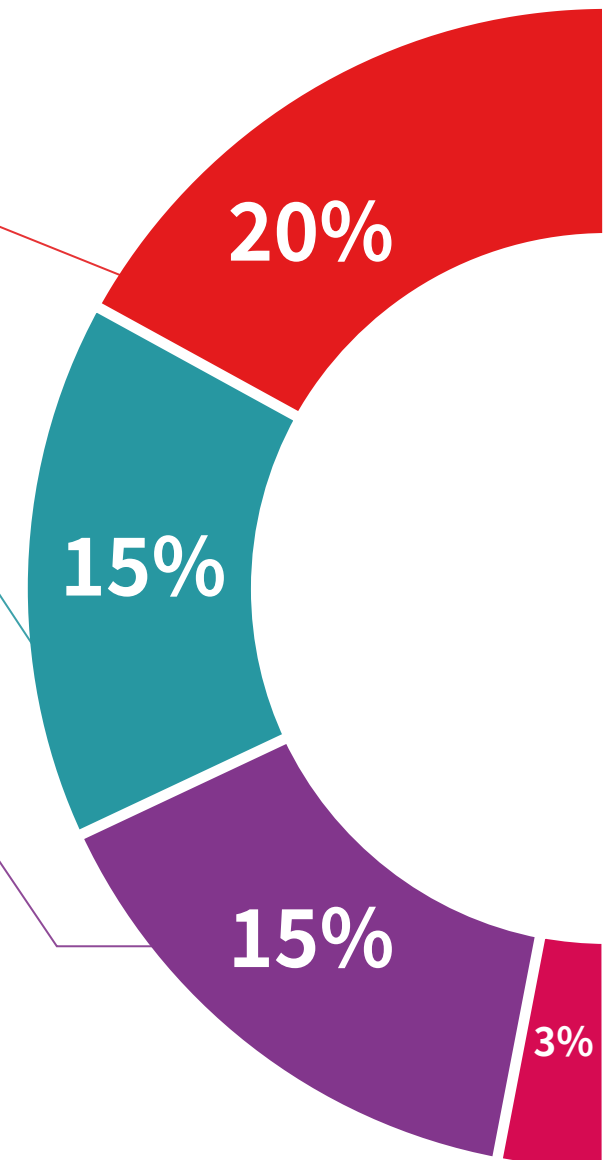
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

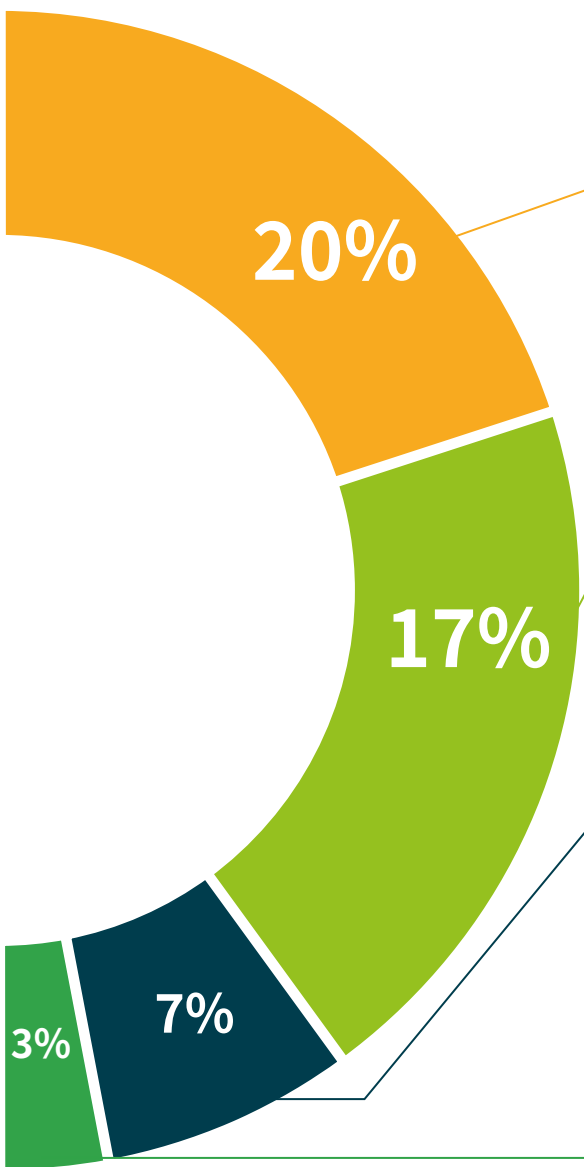
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学位

老年人日常生活压力大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

成功地完成这个学位,省去出门或办理文件的麻烦”

这个**老年人日常生活压力大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **老年人日常生活压力大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
老年人日常生活压力

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

老年人日常生活压力

