

# 大学课程 临床催眠





**tech** 科学技术大学

## 大学课程 临床催眠

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/psychology/postgraduate-certificate/clinical-hypnosis](http://www.techtitute.com/cn/psychology/postgraduate-certificate/clinical-hypnosis)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

临床催眠提供了多种好处可以显着改善人们的心理和身体健康。这些好处包括减轻压力和焦虑, 治疗失眠, 控制疼痛和提高自尊。此外, 催眠可以通过重新编程潜意识中的思维和行为模式成为克服不良习惯的有效工具, 例如吸烟或暴饮暴食。毫不奇怪, 医院和心理学中心对这一领域的高素质专业人员的需求越来越大。因此, TECH 基于革命性的 Relearning 方法开发了这门详尽的课程, 100% 在线且完全灵活。



“

通过这门 100% 在线大学课程您将成为一名合格的临床催眠治疗师提供安全有效的方法来解决各种健康和福祉问题”

临床催眠已被证明是心理健康和情绪健康领域的一种有效且有益的工具,因为它有助于减轻压力和焦虑促进恐惧症等疾病的治疗并控制慢性疼痛。此外,已被证明可以有效改变不良行为模式,例如戒烟或减肥。

因此,这个大学课程应运而生,将为毕业生提供一个全面的视角以理解和应用催眠在治疗背景中的基本原则。通过这种方式,主要研究领域之一将集中于识别催眠诱导不合适或不安全的情况,为未来的治疗师提供对该工具的伦理和实践限制的深刻理解。

此外,将重点关注有效诱导和维持催眠状态的经典技术。通过指导练习,学生将获得使患者进入深度放松状态的技能这将使他们能够进入潜意识并促进治疗的进展。

另一个基本方面是掌握临床催眠中对话技术的语言,使用隐喻,类比和句法突变作为与潜意识沟通的强大工具并促进重大的治疗改变。这项技能将使治疗师能够根据每个患者的个人需求调整干预措施,从而最大限度地提高治疗效果。

因此,该课程将基于革命性的Relearning方法,其中涉及重申基本原则以促进学生逐步有机地整合知识。事实上,这种体验将在一个可访问的虚拟环境中进行,提供必要的灵活性来协调学习与其他日常活动。此外,还将提供由国际公认的临床心理学专家设计的独家且补充性的大师班。

这个**临床催眠大学课程**包含市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 由专家提出的实际案例的发展临床
- 内容图文并茂示意性强,实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 包括自我评估的实践过程以推进学习并特别强调创新的方法论
- 特别强调创新的方法论
- 理论知识,专家预论,争议主题讨论论坛和个人反思工作
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



千万不要错过这次独一无二的 TECH 机会! 您将能够参加由国际知名临床心理学专家授课的精选大师班”

“

您将解决根植于心理的方面,让您的患者有机会克服情感障碍并显着提高他们的生活质量”

该课程的教学团队包括该领域的专业人士,他们将在培训中分享他们的工作经验还有来自知名社会和著名大学的专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容,专业人士将能够进行情境化学习,即通过模拟环境进行沉浸式培训以应对真实情况。

这门课程的设计集中于基于问题的学习,通过这种方式专业人士需要在整个学年中解决所遇到的各种实践问题。为此,你将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

您将确定无法进行催眠诱导的情况,认识到伦理和医学限制以确保患者的安全和福祉。

您将获得有关达到催眠状态的经典技巧的扎实知识,了解放松和集中注意力的重要性。





# 02 目标

本临床催眠大学课程将为毕业生提供全面培训,使其了解如何以合乎伦理的方式有效使用催眠作为治疗工具。通过多学科方法,将努力使学员能够识别应用催眠术的适当情况,并认识到相关的伦理和医学界限。此外,还将重点向他们传授实用技能,如掌握诱导催眠状态的经典技巧以及临床催眠中对话技巧语言的使用。







“

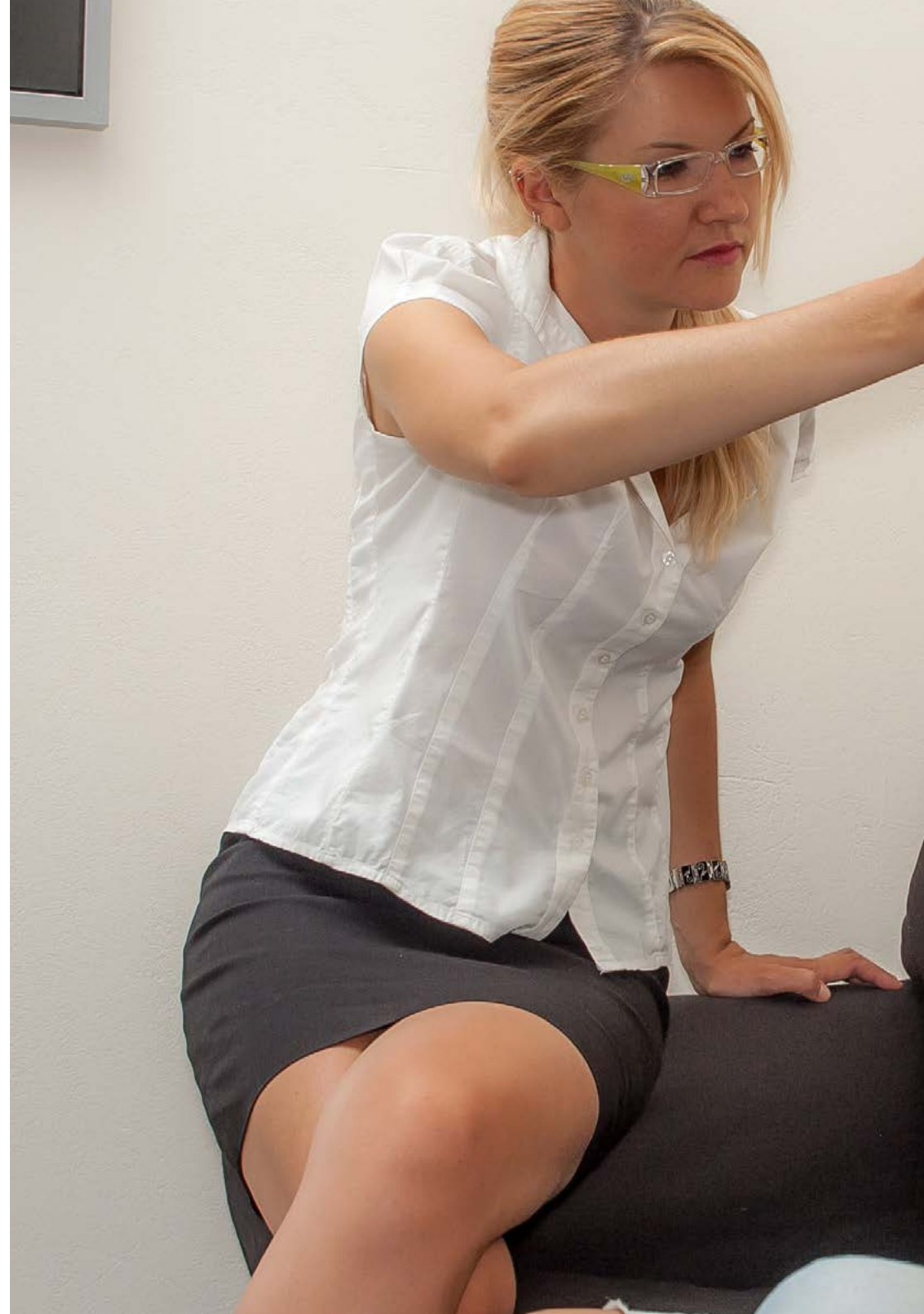
您将接受培训, 成为一名有能力应用催眠术有效治疗各种精神和情绪障碍的从业人员”



## 总体目标

---

- ◆ 解释临床催眠的真实状态
- ◆ 描述心理治疗工作中临床催眠的管理
- ◆ 定义远离意志和认知意识的大脑结构的过程
- ◆ 通过临床催眠技术建立重要的治疗纽带
- ◆ 制定基于情绪而非认知变化的干预计划
- ◆ 用精神层面的工具描述影响生物化学和神经解剖学在技术研究中的意义





## 具体目标

- ◆ 确定何时无法进行诱导催眠
- ◆ 运用经典技巧达到催眠状态
- ◆ 控制拥有会话技术的语言
- ◆ 管理隐喻, 类比和句法突变作为会话归纳的核心基础

“

在治疗过程中, 你将使用特定的语言进行有效沟通以促进催眠诱导并营造有利于治疗的氛围”



# 03

## 课程管理

本大学课程的教学人员都是催眠治疗和临床心理学领域高素质, 经验丰富的专业人士。事实上, 他们都是根据实践经验和理论知识挑选出来的, 全心全意为毕业生提供全面, 优质的培训。因此, 其教学方法将以理论与实践相结合为基础, 采用创新的教学方法来促进复杂技术的学习。此外, 他们还致力于学术卓越和学生的专业发展。



“

本大学课程的教师拥有深厚的理论知识并以当前的研究和实践为支撑,在催眠术的临床应用方面拥有丰富的实践经验”

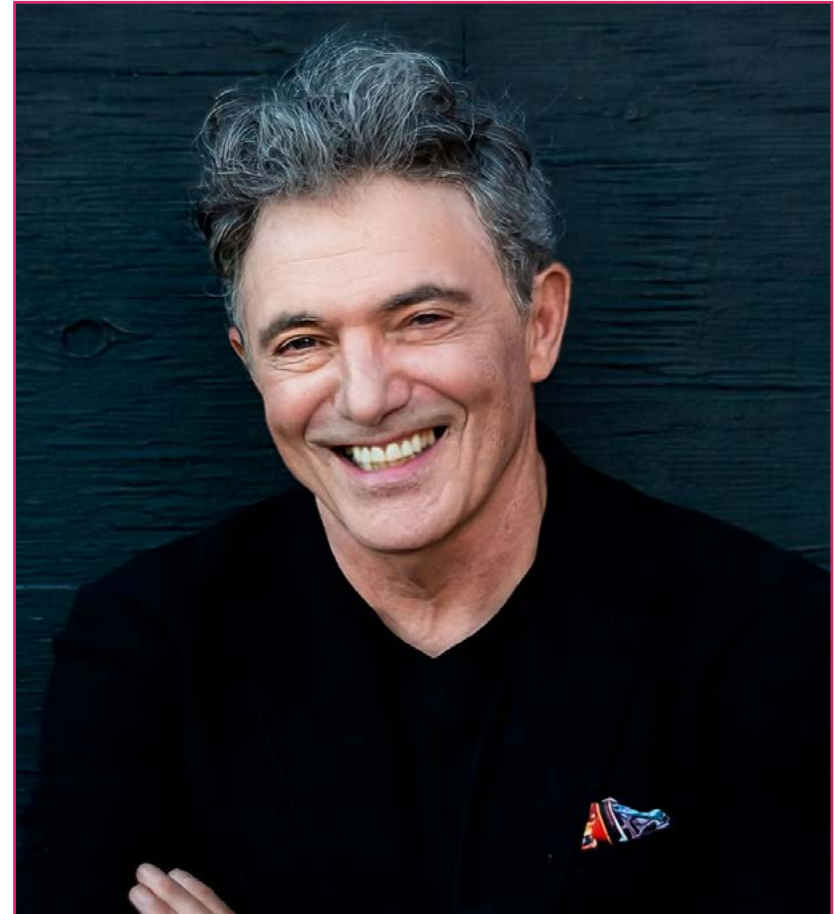
## 国际客座董事

Daniel Tomasulo医生获奖无数，著作等身是心理学领域首屈一指的专业人士。根据Sharecare平台的数据，他的外联工作使他跻身抑郁症十大影响力人物之列。因此，他的主要工作是用积极心理学和希望来研究这种情绪障碍。除了作为科学作家和讲师之外，他还担任 哥伦比亚大学师范学院精神，心灵和身体研究所的学术主任。

该专业人员在灵性，心理剧和智障等特定领域拥有广泛的背景。由于他在这些领域所做的工作，他荣获了START服务中心颁发的2024加德纳奖，以表彰他为改善智力和发育障碍人士的生活所做出的杰出贡献。此外，他的讲座还两次国际积极心理学协会颁发的奖项。通过这种方式，他在TEDx舞台和整体健康研究所等机构的演讲中，始终传播着乐观和希望的力量，以及相信每个人力量的力量。

他还在科学杂志上发表了大量论文，其中最著名的是他对积极效应的研究。同样，Daniel Tomasulo医生也主张，传统心理学关注的是人的弱点，而积极心理学则以人的优势为基础，使人过上有意义，充实的生活。

最后，作为一名作家 Daniel Tomasulo医生出版了一些心理学书，旨在促进读者的心理健康。事实上，他的著作积极效应在Amazon的新书发布中销量达到第一位。另一方面，学习的希望，积极性战胜抑郁的力量，被Medical News Today选为积极性治疗抑郁症的最佳书。



## Tomasulo, Daniel 博士

---

- 大学灵性, 身心研究所所长来自美国纽约哥伦比亚。联合国
- 纽约Open Center积极心理学认证主任
- 临床心理学家
- Psych Central专栏作家
- 心理学前沿积极心理学专题评论编辑
- 马尔堡大学心理学博士
- 新学校写作硕士
- 宾夕法尼亚大学应用积极心理学硕士
- 费尔利狄金森大学儿童发展硕士学位

“

通过TECH你将能够与世界上最优秀的专业人士一起学习”



## 管理人员



### Aguado Romo, Roberto 博士

- ◆ 欧洲限时心理治疗研究所主席
- ◆ 私人执业的心理学家
- ◆ 限时心理治疗研究员
- ◆ 许多学校的迎新团队协调人员
- ◆ 多这个心理学书籍的作者
- ◆ 媒体心理学传播专家
- ◆ 大学研究生课程和研究教师
- ◆ 拥有临床心理学和健康心理学的硕士学位
- ◆ 临床心理学专家
- ◆ 选择性解离靶向专家

## 教师

### Espinoza Vázquez, Óscar 博士

- ◆ IMSalud 儿科医生
- ◆ CEP 精神药理学组主任
- ◆ 精神病学和儿科医学专家
- ◆ 马德里南区公共卫生处处长
- ◆ 妨碍学习障碍心理干预和健康心理学硕士学位
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位

### Cuesta González, José María 先生

- ◆ Jadraque高级住宅的心理学家
- ◆ 社会与保健老师
- ◆ 慢性病心理干预专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学心理学学士

### Benito de Benito, Luis 博士

- ◆ Benito de Benito 博士诊所消化系统专科医生
- ◆ 埃斯科里亚大学医院消化系统专家
- ◆ 大学医院内科医生和内窥镜专家 HM Sanchinarro
- ◆ Verge del Toro健康中心和 Mateu Orfila医院消化系统领域专家医师
- ◆ 纳瓦拉大学讲师
- ◆ 2006 年凭借真相背后的医生:或者最相似的东西一书获得巴利阿里群岛皇家医学科学院人文论文奖
- ◆ 纳瓦拉大学细胞生物学博士
- ◆ 从UNED获得哲学医学学位
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 临床管理的硕士学位

### Furelos, Maribel 女士

- ◆ 心理学家 临床心理学专家
- ◆ Kabiezes 健康中心的心理学家
- ◆ Osakidetza Santurce Ambulatory的性学家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位

### Arriero, Esther 女士

- ◆ 慢性病患者干预心理学家专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 成人治疗专家
- ◆ 慢性病患者干预专家

### Fernandez Agis, Inmaculada 博士

- ◆ 神经心理学和认知疗法专家
- ◆ 安达卢西亚神经心理学协会主席
- ◆ 性学研究室 (UESX) 主任
- ◆ 阿尔梅里亚大学神经心理评估与康复中心 (CERNEP) 主任
- ◆ 阿尔梅里亚大学神经心理学系教授
- ◆ 阿尔梅里亚大学正式性学硕士学位性心理学教授
- ◆ 阿尔梅里亚大学心理学博士
- ◆ 心理学家 临床心理学专家
- ◆ 正念认知疗法专家
- ◆ 限时心理治疗专家
- ◆ 临床神经心理学专家
- ◆ 成员: SANP, SEIS和FANPSE

# 04

## 结构和内容

临床催眠大学课程将提供旨在了解这种治疗技术实践的内容。因此，将讨论识别催眠诱导的适当和不适当情况等主题，以及实现和维持催眠状态的经典技术。此外，实践技能的发展将得到深化，包括掌握催眠对话技巧的特定语言，使用隐喻，类比和句法变异作为对话归纳的核心工具。



“

您将研究催眠的理论基础, 从其历史起源到当代理解模型。你还在等什么呢? 现在就报名吧”

## 模块 1. 临床心理治疗中的临床催眠

- 1.1. 催眠的历史回顾
  - 1.1.1. 十八世纪从恶魔学到催眠术
  - 1.1.2. 十九世纪 Salpêtrière 学校与 Nancy 学校
  - 1.1.3. 二十世纪临床催眠的出现
- 1.2. 临床催眠与心理治疗的历史和关系
  - 1.2.1. Freud: 催眠, 宣泄和自由联想。区别在哪里?
  - 1.2.2. 什么是无意识? 催眠状态是无意识的“探索者”
- 1.3. 二十一世纪心理治疗和临床催眠的新技术
- 1.4. 处于催眠状态是什么感觉?
- 1.5. 关于催眠的神话和错误观念
- 1.6. 临床催眠在心理治疗中的应用领域
- 1.7. 达到催眠状态所需的部分
  - 1.7.1. 催眠师的变数
  - 1.7.2. 被催眠者的变数
  - 1.7.3. 背景和环境的状况
- 1.8. 临床催眠的定义
  - 1.8.1. Barner (2000)
  - 1.8.2. Zeig (1999)
  - 1.8.3. R. Aguado (2001)
- 1.9. 达到催眠状态的程序类型
- 1.10. 选择性解离靶向 (F.D.S) (Aguado, R.2005)
- 1.11. 诱导头部运动(M.C.I) (Aguado, R 2007)
  - 1.11.1. M.C.I 方法论
  - 1.11.2. 为什么在头骨里, 从后面, 默默地用手?
- 1.12. 相较于其他类型催眠的M.C.I的特征





“

该大学课程将为您提供理论与实践的平衡结合将您培养成为临床催眠领域有能力且有伦理的专业人士”



# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用, 并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





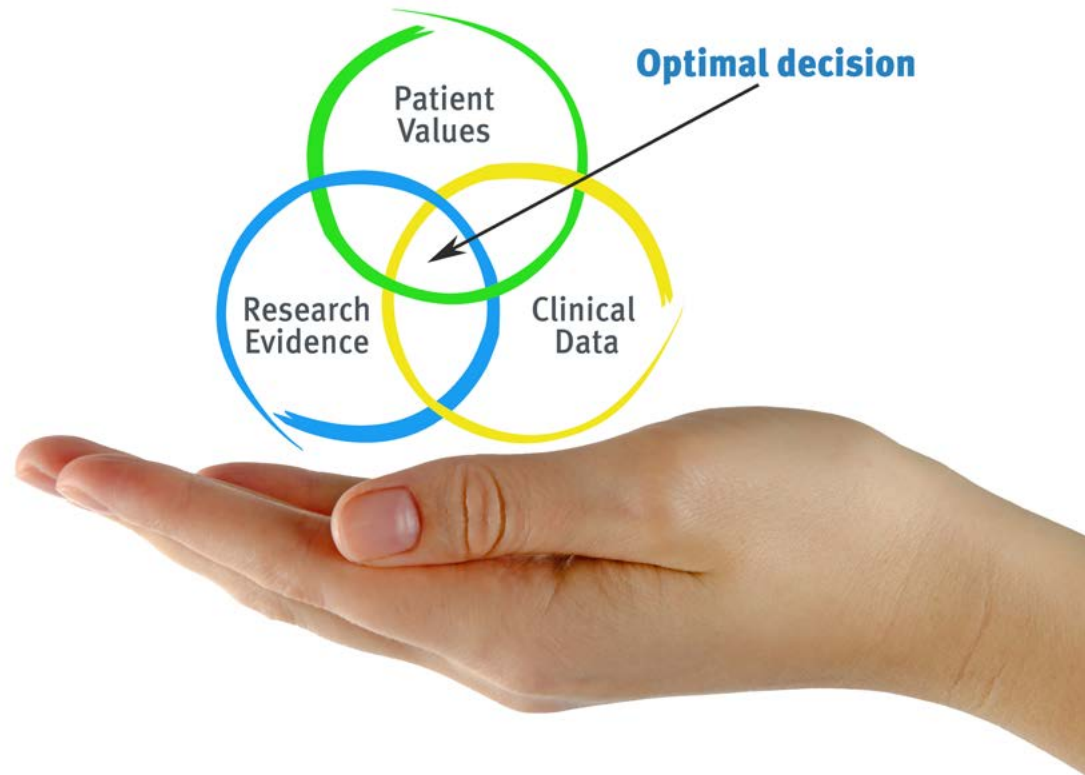
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

在TECH, 心理学家可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业心理学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

#### 该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的心理学家不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使心理学家能够更好地将知识融入临床实践。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

心理学家将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。





处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过15万名心理学家,在所有临床专业领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 最新的技术和程序视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和心理学中的最前沿的时事。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

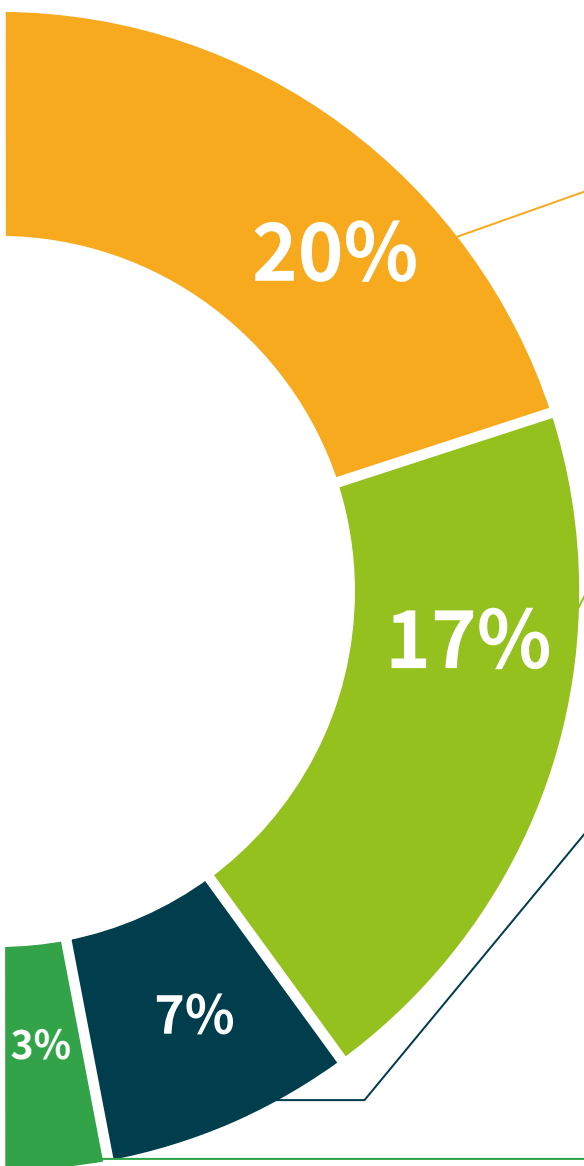
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





#### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



#### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



#### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。  
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



#### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。





# 06 学位

临床催眠大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由  
TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成该课程后你将获得大学学位证书无需出门或办理其他手续”

这个**临床催眠大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**临床催眠大学课程**

模式:**在线**

时长:**6周**



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
临床催眠

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线



大学课程  
临床催眠

