

محاضرة جامعية التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/psychology/postgraduate-certificate/clinical-hypnosis-psychotherapy

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمى

صفحة 26

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

يركز التنويم المغناطيسي السريري، في سياق العلاج النفسي محدود الوقت، على استخدام تقنيات التنويم المغناطيسي لتسهيل حدوث تغييرات نفسية سريعة ودائمة في فترة زمنية محدودة، مستفيدًا من قدرة المريض على الوصول إلى حالات وعي معدلة. الواقع أن التنويم المغناطيسي يساعد على الوصول إلى الموارد الداخلية التي قد لا تكون متاحة في حالات الوعي العادية وتعبئتها، مما يسمح للمرضى بمعالجة مشاكل محددة وحلها بطريقة أكثر مباشرة وعمقًا. في هذا السياق، يتم تقديم برنامج إلكتروني مرن لا يتطلب سوى جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت للوصول إلى المواد التعليمية، وذلك في طليعة التكنولوجيا والتعليم. بالإضافة إلى ذلك، فهو مدعوم بمنهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning).

بفضل هذه المحاضرة الجامعية 100% عبر الإنترنت، ستكتسب المعرفة حول تقنيات التنويم المغناطيسي المطبقة بفعالية في سياقات علاجية موجزة، معالجة لمجموعة واسعة من الاضطرابات النفسية"



تم دمج التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي محدود الوقت بشكل كبير، مما يقدم نتائج واعدة في الحل السريع لمشاكل محددة. من خلال تقنيات النشوة الموجهة، يمكن للمعالجين مساعدة العملاء على الوصول إلى الموارد الداخلية والتغلب على العقبات وإحداث تغيير إيجابي في وقت محدود أكثر من الأساليب التقليدية.

هكذا نشأت هذه المحاضرة الجامعية التي ستغطي التدريب على تقنيات فصل المريض عن أفكاره المتكررة والتركيز على أساسياته الجسدية. يتم تحقيق ذلك من خلال استخدام التحريض بالتنويم المغناطيسي وتمارين محددة تساعد المريض على تركيز انتباهه على الجسم. وهو أمر بالغ الأهمية للحد من القلق والأعراض الأخرى المتعلقة بالإفراط في التفكير.

سيغوص علماء النفس أيضاً في الأمراض والاضطرابات كتعبير عن استراتيجيات البقاء التي كانت مفيدة في السابق ولكنها أصبحت غير قادرة على التكيف. في هذا السياق، سيتم تحديد هذه المظاهر، واستكشاف كيف يمكن استخدام التنويم المغناطيسي لإعادة تقييم استراتيجيات التكيف هذه وتعديلها.

أخيراً، سيتعمق أكثر في إدارة العلاقة العلاجية من خلال التنويم المغناطيسي، مع التركيز على المجال العاطفي للمريض دون التأثير على توازنه العاطفي. لذلك، سيتم استكشاف استخدام حركات الرأس المستحثة كجزء من عملية التنويم المغناطيسي، والتي ستعمل على تعزيز الاقتراحات وتسهيل التغييرات في إدراك المريض وسلوكه. سيساعد هذا النهج المعالج على الحفاظ على مسافة مهنية صحية، وتجنب التلوث العاطفي وضمان فعالية وسلامة العلاج.

بهذه الطريقة، قدمت TECH برنامجاً متصلاً بالكامل عبر الإنترنت وقابلاً للتكيف، تم إنشاؤه لتلبية احتياجات المتعلم، مما يلغي الحاجة إلى الحضور إلى منشأة فعلية أو الالتزام بجدول زمني صارم. بالإضافة إلى ذلك، يتم استخدام منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning) المتقدمة، والتي تتكون من تكرار المفاهيم الأساسية لتحسين فهم المحتوى.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للحدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



راهن على جامعة TECH! ستعمل على توسيع مهاراتك السريرية، وفتح مجالات جديدة للتخصص وتحديث كفاءاتك في التدخل السريع والمركز، وهو أمر مطلوب بشدة في الممارسة السريرية اليوم"

ستقوم بتوجيه المريض نحو وعي أكبر بأجسامه وأحاسيسه الجسدية، مما يسهل استكشاف وحل المشكلات العاطفية العميقة الجذور. مع جميع ضمانات الجودة من !TECH.

لا تفوت هذه الفرصة الفريدة التي توفرها لك فقط !TECH! سوف تكون مجهزاً لتقديم تدخلات فعالة ورحيمة وتعظيم الفوائد العلاجية للتنويم المغناطيسي في إطار زمني محدود.

ستؤكد على الحاجة إلى فهم تاريخ حياة المريض واستجاباته المشروطة، مما يسمح بعلاج أكثر تخصيصاً وفعالية، من خلال مكتبة واسعة من موارد الوسائط المتعددة"

يشمل البرنامج في هيئة تدريسه المهنيين في القطاع الذين يجلبون إلى هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المدرس من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذه الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

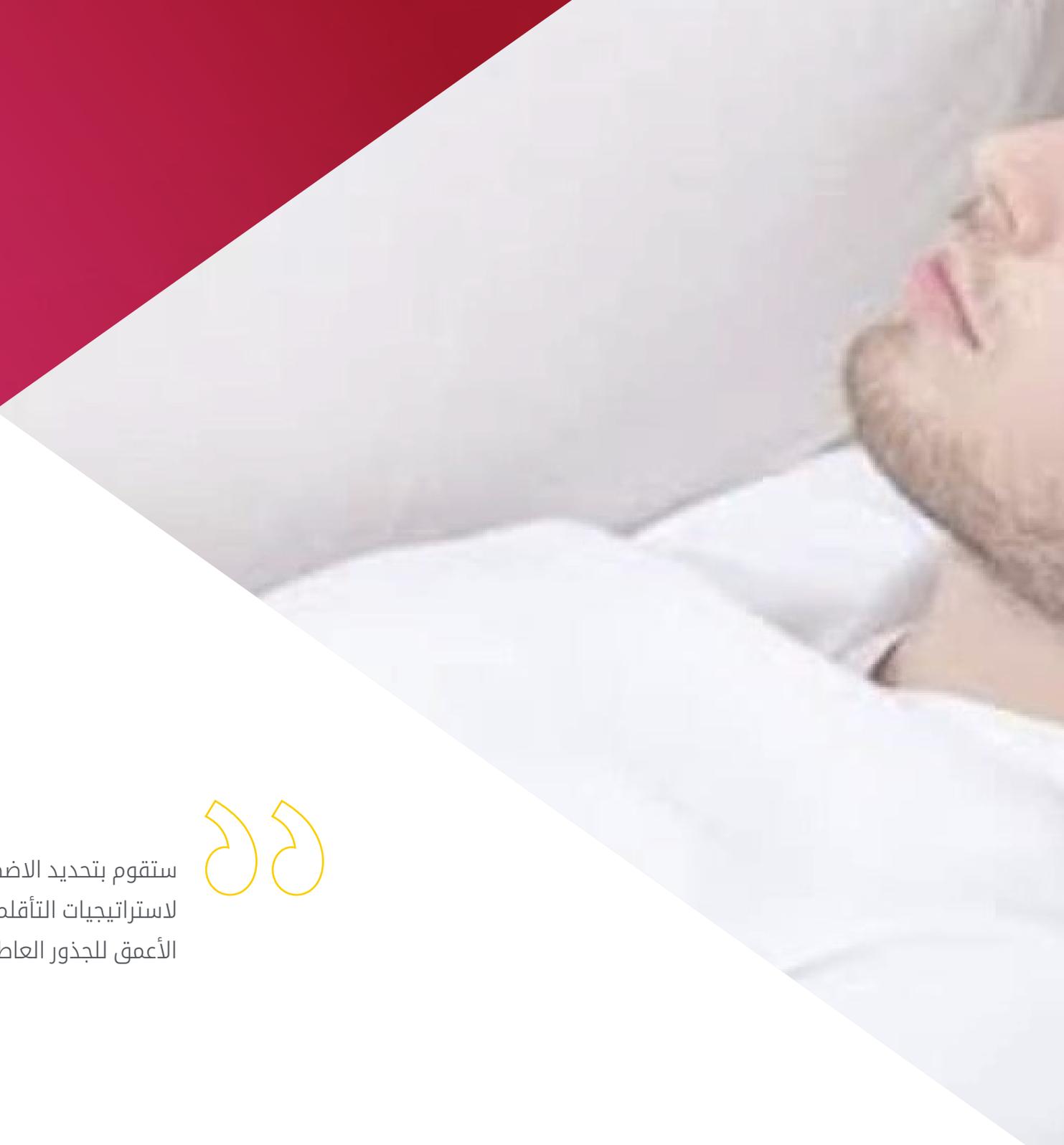


الأهداف

سيكون الهدف الرئيسي للبرنامج هو تدريب المهنيين على تطبيق تقنيات التنويم المغناطيسي بفعالية وكفاءة في جلسات علاجية موجزة. سيتم تجهيز المعالجين بمهارات متقدمة لتسهيل حدوث تغييرات كبيرة في المرضى بشكل سريع، مع التركيز على الانفصال عن أنماط التفكير غير المنتجة والتركيز على الأحاسيس الجسدية التي يمكن أن تكشف عن الديناميكيات النفسية الكامنة. بالإضافة إلى ذلك، سيتم التأكيد على أهمية الحفاظ على التكامل العاطفي أثناء العملية العلاجية، مما يضمن تفاعلاً آمناً وفعالاً يحترم الحدود العاطفية لكل من الممارس والمريض.



ستقوم بتحديد الاضطرابات والأمراض وعلاجها كمظاهر
لاستراتيجيات التأقلم غير الملائمة، مما يعزز الفهم
الأعمق للجذور العاطفية والسلوكية"



الأهداف العامة



- ♦ وصف وتطوير نموذج التدخل في العلاج النفسي محدود الوقت
- ♦ إتقان القوانين العصبية والكيميائية الحيوية التي من خلالها مع النماذج الأخرى، لا يغير المرضى استجاباتهم العاطفية على الرغم من التدخل
- ♦ وصف ترسانة التكنولوجيا التي تسمح للمريض بتغيير ذكرياته المؤلمة إلى ذكريات للتذكر
- ♦ شرح علاقة الترابط بين المريض والمعالج (التفاعل المتبادل)



الأهداف المحددة



- ♦ معرفة كيفية فصل المريض عن أفكاره ووضعه في أحاسيسه الحسدية
- ♦ التعرف على المرض والاضطراب كوسيلة للتعبير عن شكل من أشكال سوء التكيف للبقاء على قيد الحياة
- ♦ معرفة كيفية الاستقرار في المحال العاطفي للمريض دون وجود تلوث يؤثر على توازن المعالج
- ♦ معرفة العملية بأكملها مع حركات الرأس المستحثة



ستعالج بسرعة وبدقة الأسباب الكامنة وراء الأعراض النفسية، باستخدام التنويم المغناطيسي كأداة لتسهيل حل المشاكل العاطفية والسلوكية"



الهيكل والمحتوى

سوف تتعمق محتويات المحاضرة الجامعية في طرق فصل المرضى عن عمليات التفكير التلقائية وتوجيه انتباههم نحو الأساس الجسدية، وبالتالي خلق حالة تقبل للتغيير العلاجي. وبالإضافة إلى ذلك، سيتم التركيز على تفسير الأمراض والاضطرابات على أنها أشكال غير متكيفة للبقاء على قيد الحياة، مما يسمح بتدخل أكثر دقة يعالج الأسباب الكامنة وراء الأعراض. كما سيشمل أيضًا تقنيات محددة، مثل حركات الرأس المستحثة، والتي تعتبر حاسمة في تسهيل الحد على النشوة المنومة وتعميقها.





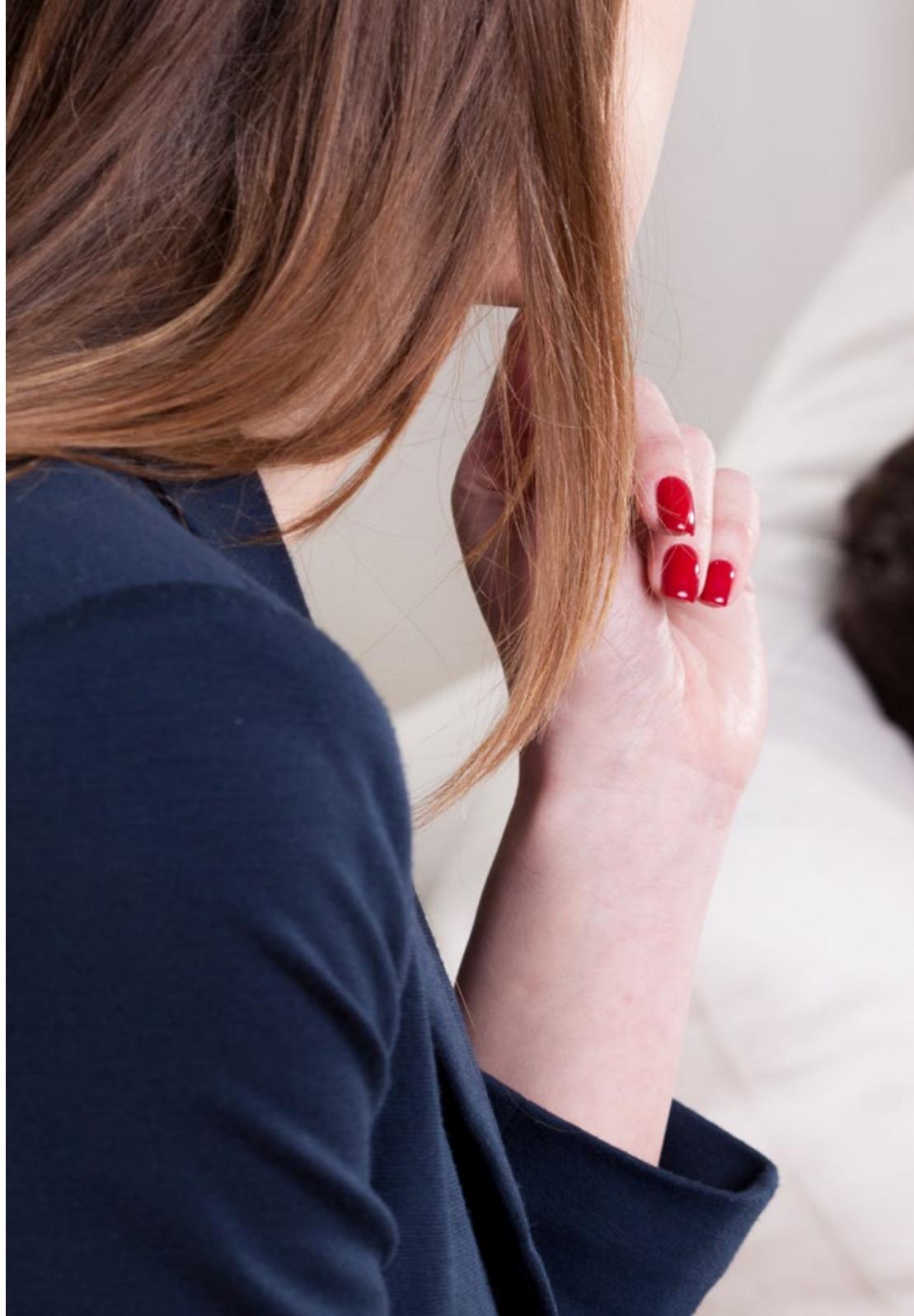
سوف تتحكم في استجابتك العاطفية وتحافظ على توازنك الشخصي أثناء تواصلك العاطفي مع مرضاك، دون المساس بموضوعيتك أو سلامتك. ما الذي تنتظره للتسجيل؟

الوحدة 1. دور التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي محدود الوقت

- 1.1. التنويم المغناطيسي السريري كأداة استكشافية
- 2.1. التشابه العصبي للتنويم المغناطيسي السريري والصدمات النفسية
- 3.1. محاور التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي محدود الوقت
- 4.1. ما هو شعورك عندما تكون في حالة تنويم مغناطيسي؟
- 5.1. المرحلة النفسية-التربوية
- 6.1. مرحلة الحث التنويمي
- 7.1. تقنيات تعميق حالة التنويم المغناطيسي
- 8.1. تقنية التثبيت
- 9.1. المرحلة العلاجية



سوف تتعمق في تقنيات محددة مثل حركات الرأس المستحثة، وهي تقنيات حاسمة في تسهيل الحث على النهضة المنومة وتعميقها، وذلك بفضل أفضل المواد التعليمية في السوق التعليمية"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** منهجية إعادة التعلم. يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل *New England Journal of Medicine*.

اكتشف Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي علم النفس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثلاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية لأخصائي علم النفس.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو علم النفس الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو علم النفس بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي علم النفس من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

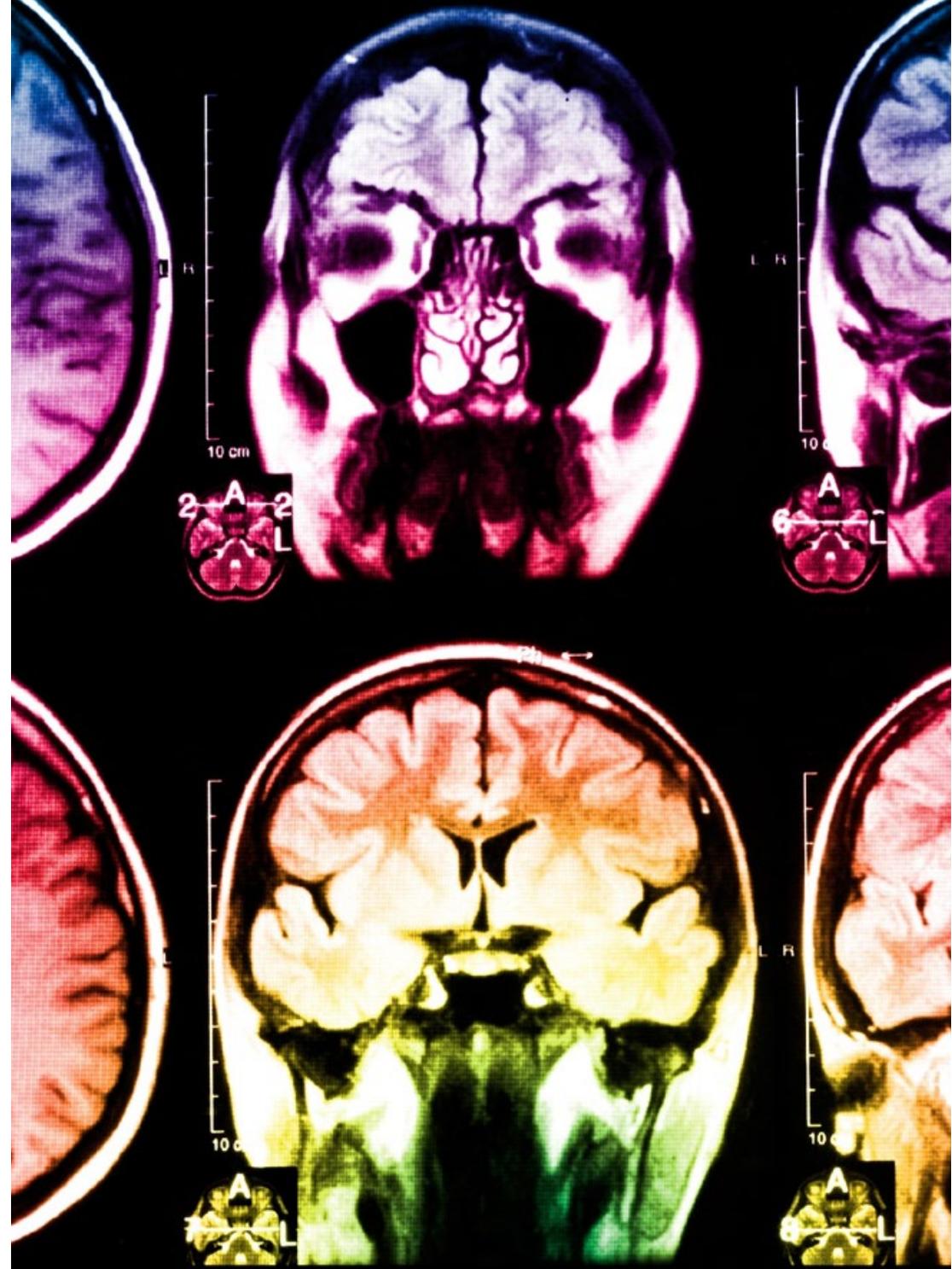
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 150000 أخصائي علم النفس بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

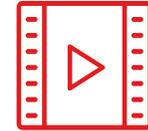
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية وتقنيات طب علم النفس الرائدة في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

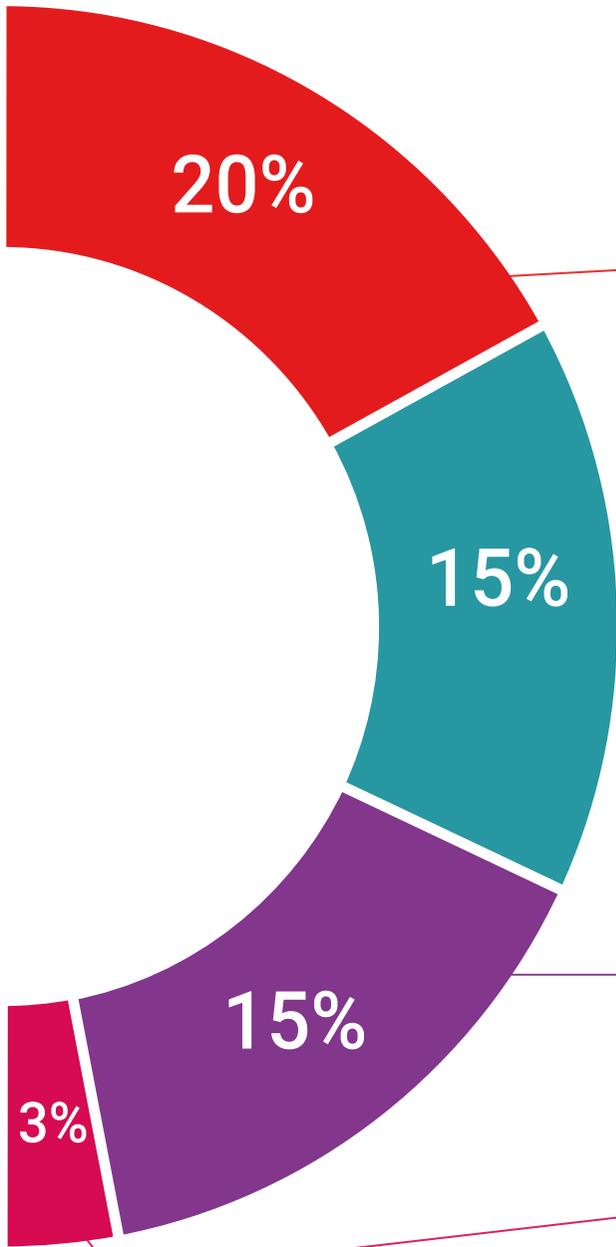


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية، من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



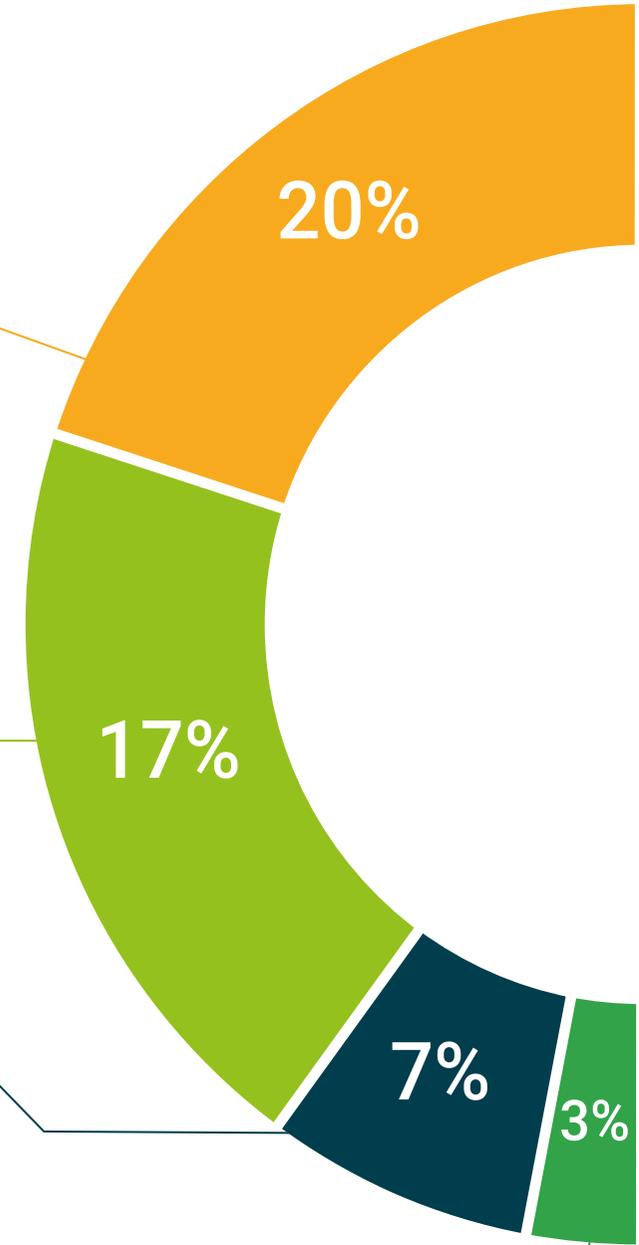
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الوصول إلى درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي الجامعي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي طب الأسنان الرقمي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 اسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

المعرفة

محاضرة جامعية
التنويم المغناطيسي السريري
في العلاج النفسي

التدريب الافتراضي

المؤسسات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الحاملي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية التنويم المغناطيسي السريري في العلاج النفسي