

大学课程

经典催眠诱导程序





tech 科学技术大学

大学课程 经典催眠诱导程序

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/psychology/postgraduate-certificate/classical-hypnotic-induction-procedures

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

经典催眠诱导程序有助于进入潜意识，有助于解锁限制性思维模式，促进自我探索和自我意识并促进改变不良行为。此外，催眠可以成为缓解压力，焦虑和失眠，提高自尊和自信的有效工具。事实上，经典催眠也可以成为解决特定问题的有效手段，例如恐惧症，过去的创伤或不健康的习惯。因此，TECH开发了这门详尽的课程，100%在线且完全灵活，基于革命性的Relearning方法即重申关键概念以最佳地学习内容。





“

通过这门100%在线的
经典催眠诱导程序大学
课程,您将为改善患者
的身心健康做出贡献”

经典催眠诱导程序通过诱导深度放松的状态来促进减轻压力和焦虑。这些程序对于疼痛管理也很有效,因为这种方法可以改变个体对疼痛刺激的感知和反应。此外,经典催眠已被证明有助于改变不良习惯,例如吸烟。或强迫性饮食,通过直接与潜意识合作来重新编程行为模式。

这就是这门大学课程的出现,将解决诱导适应患者思想的问题,了解他们的个人特征和需求以保证安全有效的催眠体验。教导在应用诱导之前建立鉴别诊断,从而避免可能的不良反应并确保适当的治疗方法。

同样,对诱导行为矫正(MCI)技术所涉及的神经轴和平面的理解也将加深,从而可以更精确和有意识地应用催眠工具。重点还将放在科学证实催眠诱导的动力学上,为专业人员提供扎实的理论知识来支持他们的临床实践。

最后,心理学家将具备实用技能来实施让患者在诱导过程中用自己的话表达自己的技术,以及处理创伤情绪记忆和管理上升网状系统的能量控制的技术。

因此,该课程将基于革命性的Relearning方法,其中涉及关键概念的重复以促进知识的逐步有机整合。这种体验将在一个可访问的虚拟环境中进行为学生提供必要的灵活性,使学习与其他日常活动相协调。除此之外,我们还必须添加由公认的国际临床心理学专家设计的独家且互补的大师班。

这个**经典催眠诱导程序大学课程**包含市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 经典催眠诱导程序专家提出的实际案例的发展
- 这门课程的内容图文并茂示意性强,实用性为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 包括自我评估的实践过程以推进学习并特别强调创新的方法论
- 特别强调创新的方法论
- 理论知识,专家预论,争议主题讨论论坛和个人反思工作
- 可以从任何联网的固定或移动设备上观看内容

“

不要错过TECH提供的这次机会"您将获得由国际领先的临床心理学专家开发的独特且额外的大师班”

“

您将实施一些技巧, 让患者用自己的语言表达归纳从而加强建议与他们自己的叙述之间的联系”

这门课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容, 专业人士将能够进行情境化学习即通过模拟环境进行沉浸式培训以应对真实情况。

这门课程的设计集中于基于问题的学习, 通过这种方式专业人士需要在整个学年中解决所遇到的各种实践问题。为此, 你将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

您将根据患者的具体想法定制催眠诱导, 认识到个性化过程对于实现最佳结果的重要性。

您将掌握各种处理回归的技巧, 将患者从可能限制其健康的情绪绑架中解放出来。还在等什么呢? 快报名吧!。



02 目标

该大学课程将为专业人士提供对经典催眠基础知识和技术的深入而实用的理解,使他们能够在治疗环境中有效地应用它。因此,他们将能够根据每位患者的个体特征调整催眠诱导,促进个性化且安全的治疗干预。此外,还将为他们提供必要的技能,以便在应用催眠之前进行鉴别诊断以避免不良反应并保证适当的治疗方法。





“

您将成为一名使用经典催眠术的称职且有道德的治疗师,并接受培训以促进患者的心理和情感健康”



总体目标

- ◆ 解释临床催眠的真实状态
- ◆ 描述心理治疗工作中临床催眠的管理
- ◆ 定义远离意志和认知意识的大脑结构的过程
- ◆ 通过临床催眠技术建立重要的治疗纽带
- ◆ 制定基于情绪而非认知变化的干预计划
- ◆ 用精神层面的工具描述影响生物化学和神经解剖学在技术研究中的意义

“

您将深入研究无意识行为矫正 (MCI) 技术的神经学基础并以扎实的科学知识支持这些实践”





具体目标

- 描述如何根据患者的想法定制诱导
- 在进行催眠诱导之前建立鉴别诊断, 以免产生医源性反应
- 识别执行MCI技术所涉及的神经轴和平面
- 根据科学知识解释诱导和催眠状态中发生的情况
- 实施技术以患者自己的话返回诱导
- 掌握为他人断开当前神经回路的技术, 从而获得更健康的位置
- 藉由回想让患者消除困住他的情感绑架
- 由关系和情绪麻痹治疗情感创伤的记忆, 使记忆重组
- 管理调节上行网状系统的能量控制定律

03

课程管理

该大学课程的教师都是临床催眠和心理治疗领域高素质且经验丰富的专家。事实上, 这些专业人员不仅拥有经典催眠诱导程序的深厚理论和实践知识, 而且还致力于教授催眠使用的道德和安全技能。此外, 其教学方法的特点是动态, 互动, 以研究生为中心, 促进主动学习和所学知识的实际应用。





“

老师们致力于让您全面了解经典的催眠诱导程序, 以便您获得扎实且符合道德的治疗应用技能”

国际客座董事

Daniel Tomasulo博士获奖无数，著作等身是心理学领域首屈一指的专业人士。根据Sharecare平台的数据，他的外联工作使他跻身抑郁症十大影响力人物之列。因此，他的主要工作是用积极心理学和希望来研究这种情绪障碍。除了作为科学作家和讲师之外，他还担任哥伦比亚大学师范学院精神、心灵和身体研究所的学术主任。

该专业人员在灵性、心理剧和智障等特定领域拥有广泛的背景。由于他在这些领域所做的工作，他荣获了START服务中心颁发的2024加德纳奖，以表彰他为改善智力和发育障碍人士的生活所做出的杰出贡献。此外，他的讲座还两次国际积极心理学协会颁发的奖项。通过这种方式，他在TEDx舞台和整体健康研究所等机构的演讲中，始终传播着乐观和希望的力量，以及相信每个人力量的力量。

他还在科学杂志上发表了大量论文，其中最著名的是他对积极效应的研究。同样，Daniel Tomasulo博士也主张，传统心理学关注的是人的弱点，而积极心理学则以人的优势为基础，使人过上有意义，充实的生活。

最后，作为一名作家 Daniel Tomasulo博士出版了一些心理学书，旨在促进读者的心理健康。事实上，他的著作积极效应在Amazon的新书发布中销量达到第一位。另一方面，学习的希望，积极性战胜抑郁的力量，被Medical News Today选为积极性治疗抑郁症的最佳书。



Tomasulo, Daniel 博士

- 大学灵性, 身心研究所所长来自美国纽约哥伦比亚。联合国
- 纽约Open Center积极心理学认证主任
- 临床心理学家
- Psych Central专栏作家
- 心理学前沿积极心理学专题评论编辑
- 马尔堡大学心理学博士
- 新学校写作硕士
- 宾夕法尼亚大学应用积极心理学硕士
- 费尔利狄金森大学儿童发展硕士学位

“

通过TECH你将能够
与世界上最优秀的
专业人士一起学习”

管理人员



Aguado Romo, Roberto 博士

- ◆ 欧洲限时心理治疗研究所主席
- ◆ 私人执业的心理学家
- ◆ 限时心理治疗研究员
- ◆ 许多学校的迎新团队协调人员
- ◆ 多本心理学书籍的作者
- ◆ 媒体心理学传播专家
- ◆ 大学研究生课程和研究教师
- ◆ 拥有临床心理学和健康心理学的硕士学位
- ◆ 临床心理学专家
- ◆ 选择性解离靶向专家

教师

Espinoza Vázquez, Óscar 博士

- ◆ IMSalud 儿科博士
- ◆ CEP 精神药理学组主任
- ◆ 精神病学和儿科医学专家
- ◆ 马德里南区公共卫生处处长
- ◆ 妨碍学习障碍心理干预和健康心理学硕士学位
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位

Cuesta González, José María 先生

- ◆ Jadraque高级住宅的心理学家
- ◆ 社会与保健老师
- ◆ 慢性病心理干预专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 马德里康普顿斯大学心理学学士

Benito de Benito, Luis 博士

- ◆ Benito de Benito 博士诊所消化系统专科博士
- ◆ 埃斯科里亚大学医院消化系统专家
- ◆ 大学医院内科博士和内窥镜专家HM Sanchinarro
- ◆ Verge del Toro健康中心和 Mateu Orfila医院消化系统领域专家医师
- ◆ 纳瓦拉大学讲师
- ◆ 2006 年凭借真相背后的博士:或者最相似的东西一书获得巴利阿里群岛皇家医学科学院人文论文奖
- ◆ 纳瓦拉大学细胞生物学博士
- ◆ 从UNED获得哲学医学学位
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 临床管理的硕士学位

Furelos, Maribel 女士

- ◆ 心理学家 临床心理学专家
- ◆ Kabiezes 健康中心的心理学家
- ◆ Osakidetza Santurce Ambulatory的性学家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位

Arriero, Esther 女士

- ◆ 慢性病患者干预心理学家专家
- ◆ 限时心理治疗和健康心理学硕士学位
- ◆ 成人治疗专家
- ◆ 慢性病患者干预专家

Fernandez Agis, Inmaculada 博士

- ◆ 神经心理学和认知疗法专家
- ◆ 安达卢西亚神经心理学协会主席
- ◆ 性学研究室 (UESX) 主任
- ◆ 阿尔梅里亚大学神经心理评估与康复中心 (CERNEP) 主任
- ◆ 阿尔梅里亚大学神经心理学系教授
- ◆ 阿尔梅里亚大学正式性学硕士学位性心理学教授
- ◆ 阿尔梅里亚大学心理学博士
- ◆ 心理学家 临床心理学专家
- ◆ 正念认知疗法专家
- ◆ 限时心理治疗专家
- ◆ 临床神经心理学专家
- ◆ 成员: SANP, SEIS和FANPSE

04

结构和内容

在该课程中, 专业人员将能够根据患者的个人需求和特征以及建立鉴别诊断的重要性来调整催眠诱导, 以保证治疗的安全性和有效性。此外, 对无意识行为矫正 (MCI) 技术涉及的神经学方面的理解将得到加深并以最新的科学证据支持这一实践。同样, 我们将研究创伤性情绪记忆、回归和管理上升网状系统的能量控制法则。





“

您将解决神经回路的断开和重新连接, 释放情绪绑架的回归, 以及创伤情绪记忆的管理。现在就报名吧!”

模块 1. 经典催眠诱导程序

- 1.1. 心理教育阶段
 - 1.1.1. 暗示性量表
 - 1.1.2. 每个倒退
 - 1.1.3. 砖和海绵(R. Aguado, 1999)
 - 1.1.4. 手臂靠墙 (P. Abozzi, 1996)
 - 1.1.5. 拇指转
- 1.2. 催眠诱导阶段
 - 1.2.1. 固定患者注意力的技巧
 - 1.2.2. 固定在发光点上(Braid 方法)
 - 1.2.3. 硬币催眠法(William S. Kroger, 1963)
 - 1.2.4. 蜡烛催眠法(J.P.Guyonnaud)
 - 1.2.5. 三重解离的重量和亮度方法 (R. Aguado 2002)
- 1.3. 催眠状态下的深化技巧
 - 1.3.1. 手臂悬浮 (Wolberg, 1948; Milton 小时 Erickson, 1959)
 - 1.3.2. 下山 (H. González Ordi)
 - 1.3.3. 下楼梯法 (不同的作者, versión R. Aguado, 1998)
 - 1.3.4. 黑板法
- 1.4. 稳定技法
 - 1.4.1. 晕船法 (R. Aguado, 1999版)
 - 1.4.2. 雾化法
 - 1.4.3. 手臂回应法feedback(温热法 R. Aguado 2000)
 - 1.4.4. 白云法(R. Aguado, 1998)
- 1.5. 治疗阶段
 - 1.5.1. 催眠后阶段
 - 1.5.2. 重启阶段
- 1.6. 具有经典催眠功能的工具, 可治疗焦虑, 睡眠和疼痛障碍



“

该大学课程将为您提供经典催眠诱导程序的临床实践的坚实基础, 以及对催眠作为治疗工具的全面了解”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

在TECH, 心理学家可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业心理学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的心理学家不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使心理学家能够更好地将知识融入临床实践。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

心理学家将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

这种方法已经培训了超过15万名心理学家,在所有临床专业领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



最新的技术和程序视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和心理学中的最前沿的时事。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

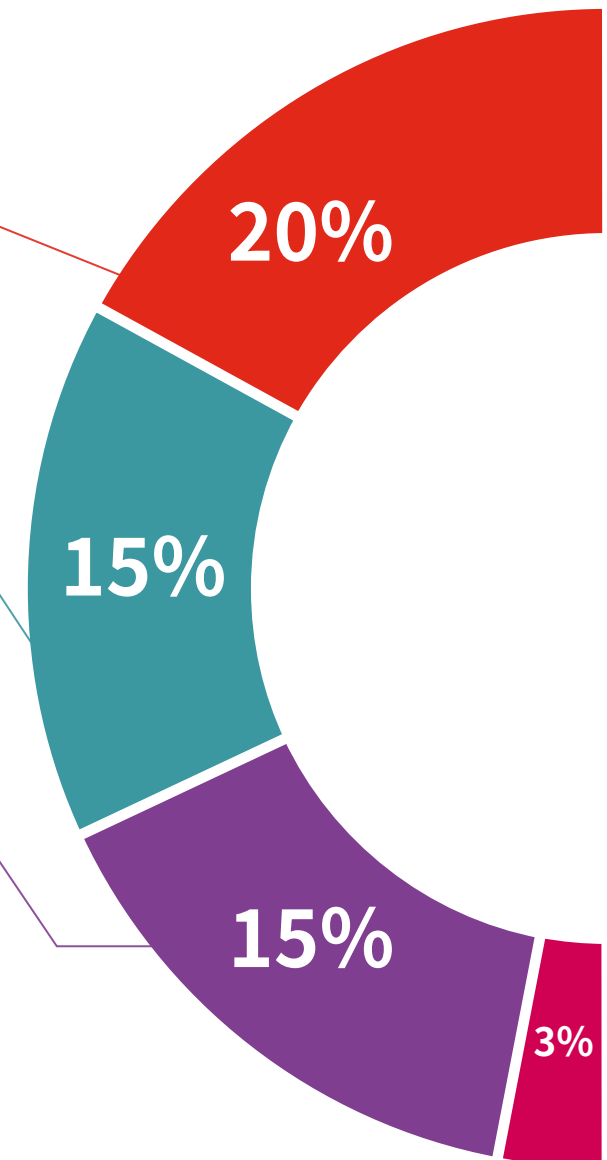
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

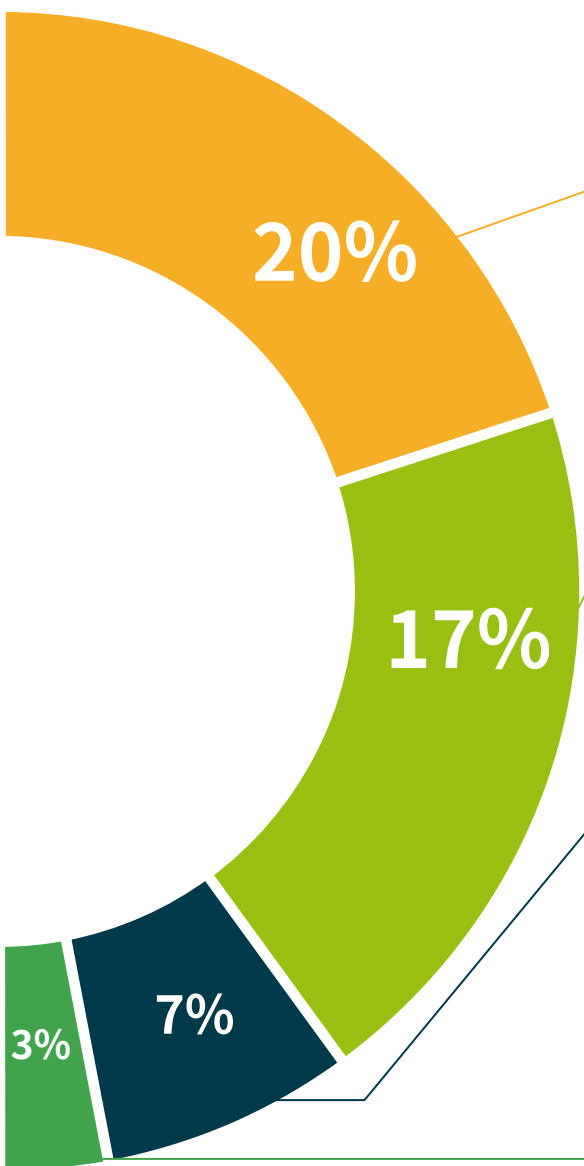
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。
向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学位

经典催眠诱导程序大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由
TECH 科技大学 颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成该课程后你将
获得大学学位证书无需
出门或办理其他手续”

这个**经典催眠诱导程序大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**经典催眠诱导程序大学课程**

模式:**在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
经典催眠诱导程序

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

经典催眠诱导程序