

Университетский курс
Вмешательство в эмоции
с помощью mindfulness





Университетский курс Вмешательство в эмоции с помощью mindfulness

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/mindfulness-based-emotional-intervention

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Mindfulness — это полезная техника для психологического благополучия человека, особенно для людей, страдающих от психических патологий, таких как депрессия или тревога. В этом случае специалисты по психологии углубятся в мир *mindfulness* как инструмента воздействия на эмоции.



“

Данный Университетский курс уникален, поскольку предлагает полное видение и обучение, как для терапевтического и профилактического лечения, так и для личностного роста, исходя из интегрального и многофакторного видения человека”

Хотя эмоции интересовали человека на протяжении тысячелетий, и мы можем найти упоминание об эмоциональных состояниях у ранних философов, психология долгое время недооценивала важность эмоций в поведении человека.

Специалист, прошедший обучение по программе в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness*, получит необходимые знания, чтобы предложить своим пациентам более эффективное и качественное лечение с помощью многочисленных техник, которые работают именно с места возникновения конфликта — с эмоций. Вы также сможете проводить профилактические процедуры и процедуры личностного роста, поскольку программа ориентирована не только на медицинскую область, но и на возможность помочь другим людям эмоционально расти и вести более полноценную жизнь.

В частности, этот курс знакомит специалиста со знаниями *mindfulness*, чтобы раскрыть преимущества этой техники для пациентов. Хотя это занятие в основном проводится со взрослыми, будут показаны плюсы практики *mindfulness* у детей и пациентов с СДВГ, а также применение этой техники у пациентов с различными расстройствами, такими как импульсивный дисбаланс или проблемы с питанием.

Данный **Университетский курс в области Вмешательство в эмоции с помощью *mindfulness*** содержит самую полную и современную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Последние данные в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness*
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям воздействия на эмоции с помощью осознанности.
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Это обучение позволит вам помочь своим пациентам в эмоциональном росте”

“

Данный Университетский курс — лучшее вложение средств в выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness*, вы получите диплом *TECH Технологического университета*”

В преподавательский состав входят профессионалы в области психологии, которые вносят свой опыт работы в эту программу, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная система интерактивных видеоматериалов, подготовленных признанными и опытными экспертами в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness*.

Продолжайте обучение вместе с нами и повышайте свою уверенность в принятии решений.

Не упустите возможность улучшить свои навыки в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness* в ведущем частном онлайн-университете.



02

Цели

Университетский курс в области вмешательства в эмоции с помощью *mindfulness* направлен на облегчение работы специалиста, чтобы он мог поддерживать свои знания в актуальном состоянии для осуществления своей профессиональной практики с полной безопасностью.



“

Данный Университетский курс разработан для того, чтобы помочь вам обновить знания в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness, используя новейшие образовательные технологии, чтобы внести качественный и уверенный вклад в принятие решений в этой дисциплине”



Общие цели

- ♦ Предоставить студенту необходимые знания, которые позволят ему предложить реальное эмоциональное благополучие своим пациентам
- ♦ Научиться создавать хорошую связь между терапевтом и пациентом
- ♦ Знать и понимать функционирование человеческого существа и важность эмоционального управления в нем
- ♦ Узнать о различных видах терапии и моделях, основанных на эмоциях
- ♦ Разработать протоколы вмешательства с учетом особенностей пациента и причины консультации
- ♦ Освоить терапию с мультидисциплинарной и биопсихосоциальной точки зрения, чтобы иметь возможность контролировать наибольшее количество переменных, которые будут влиять на дискомфорт или здоровье пациента





Конкретные цели

- Ознакомиться с концепцией mindfulness и ее применением в различных терапевтических моделях
- Освоить технику mindfulness и применять ее к различным причинам для консультации

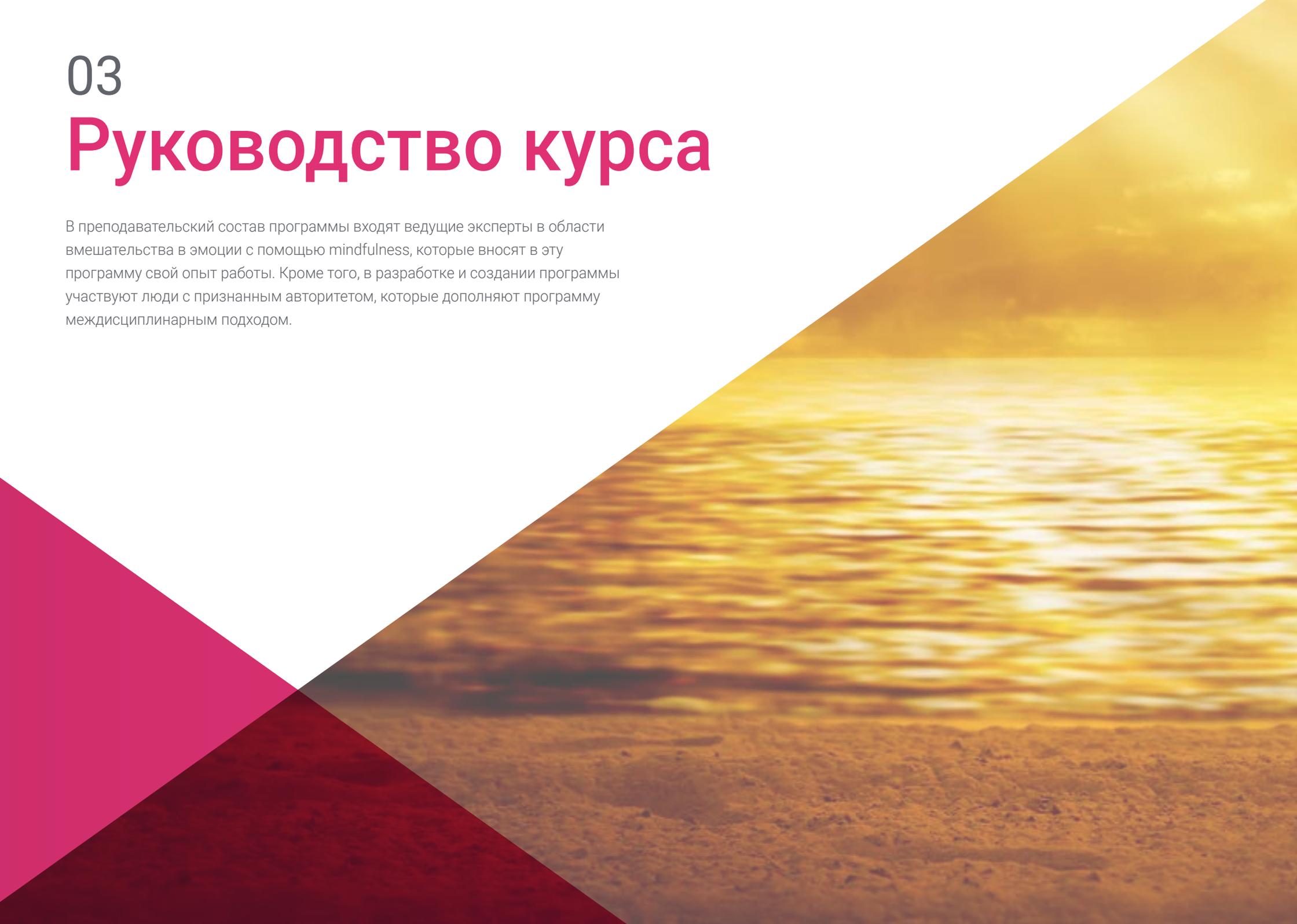
“

Воспользуйтесь возможностью и сделайте шаг, чтобы быть в курсе самых последних достижений в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness”

03

Руководство курса

В преподавательский состав программы входят ведущие эксперты в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness, которые вносят в эту программу свой опыт работы. Кроме того, в разработке и создании программы участвуют люди с признанным авторитетом, которые дополняют программу междисциплинарным подходом.





“

Ведущие специалисты в этой области собрались вместе, чтобы обучить вас последним достижениям в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness”

Приглашенный руководитель международного уровня

Доктор Клаудия М. Крист - выдающийся международный эксперт с большим послужным списком в области эмоционального здоровья и благополучия. На протяжении всей своей карьеры она была ключевой фигурой в продвижении инновационных психотерапий, специализируясь на персональном менеджменте, коучинге и разработке межличностных проектов для улучшения качества жизни своих пациентов.

Кроме того, основала и руководит Академией в Квелле, где внедряет собственные методы борьбы с выгоранием, способствуя созданию уважительной рабочей среды, где жизнестойкость и организационное развитие имеют первостепенное значение. В то же время она аккредитована в качестве исполнительного коуча Международной федерацией коучей и прошла обучение по индивидуальной кризисной помощи и групповому кризисному вмешательству в Университете Мэриленда.

Доктор Крист также известна своим постоянным сотрудничеством с академическими кругами. Например, она является постоянным профессором Франкфуртского университета прикладных наук и Университета Штайнбайс в Берлине. Она также является супервизором и членом консультативного совета Висбаденской (WIAP) и Кельн-Боннской (KBAP) академий психотерапии. Кроме того, она занимала должность руководителя центральных служб клиники Asklepios Kliniken, где внедряла интегрированные направления лечения во всей группе компаний Asklepios.

Преданность своему делу и профессиональное мастерство были отмечены многочисленными наградами, в том числе престижной премией, присужденной Landesärztekammer Hessen (Земельной медицинской ассоциацией Гессена) за выдающиеся достижения в области психосоматической медико-санитарной помощи. Участие в работе ассоциаций и вклад в медицинскую литературу укрепили ее позиции в качестве лидера в своей области, а также защитника психологического и физического благополучия своих пациентов.



Крист, Клаудия М.

- ♦ Главный врач, Университетская больница им. Вирхова Шарите, Берлин, Германия
- ♦ Директор и основатель Академии для врачей
- ♦ Бывший медицинский директор центральных служб клиники Asklepios Kliniken GmbH, Кёнигштайн
- ♦ Психотерапевт
- ♦ Профессиональный коуч Международной федерации коучинга (ICF)
- ♦ Доктор клинической фармакологии в Университетской больнице имени Бенджамина Франклина
- ♦ Степень магистра общественного здравоохранения в Берлинском техническом университете
- ♦ Степень бакалавра медицины Свободного университета Берлина
- ♦ Награда земельной медицинской ассоциации Гессена за "Выдающиеся достижения" в области психосоматической первичной медицинской помощи
- ♦ Член:
 - Немецкое общество медицины боли
 - Немецкое общество кардиологии

Немецкое общество психотерапии, основанной на глубинной психологии
Всемирная ассоциация ассоциаций позитивной и транскультурной психотерапии
Немецкое общество позитивной и транскультурной психотерапии

“

Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа Гонсалес Агуэро, Моника

- Психолог, начальник отделение детской и подростковой психологии в Больнице Quirón Salud Марбелья и Avatar Psicólogos
- Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института психотерапии ограниченного времени (IEPTL)
- Специалист по клиническому гипнозу с селективным диссоциативным фокусированием Университета Альмерии
- Сотрудник в различных программах Красного Креста
- Преподаватель магистратуры по ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья в Европейском институте психотерапии
- Инструктор Avatar Psicólogos по различным программам эмоционального менеджмента для образовательных центров и компаний. Инструктор

Координатор



Г-н Агуадо Ромо, Роберто

- Психолог, специализирующийся на клинической психологии
- Европейский-специалист в области психотерапии Европейской федерации ассоциаций психологов в Витории
- Президент Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- Директор центров экспертизы и психотерапии в Талавере, Бильбао и Мадриде
- Директор научного журнала Psinapsis
- Степень магистра в области клинической психологии и психологии здоровья Испанского общества психосоматической медицины и психологии здоровья
- Преподаватель предмета "Основы психологии" в дистанционном университете UNED

Преподаватели

Д-р Вильяр Мартин, Алехандро

- ♦ Доктор биологии Университета Овьедо
- ♦ Преподаватель йоги в школе "Санатана Дхарма" и учитель динамической йоги, обучался у ее создателя Годфри Деверо
- ♦ Инструктор и посредник модели *Большого ума* Генпо Роши, у которого он проходил обучение
- ♦ Создатель Интегративной медитации, разработанной на основе модели *Большого ума*
- ♦ Написал главу в книге "Evolución Integral", опубликованной издательством Kairós

Д-р Де Диос Гонсалес, Антонио

- ♦ Директор компании Avatar Psicólogos
- ♦ Директор отделения психологии больницы Quirón Марбелья
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института психотерапии, ограниченной во времени
- ♦ Специалист по трансперсональной терапии Испанской школы трансперсонального развития
- ♦ Специалист по EFT в World Center for EFT
- ♦ Степень магистра в области нейролингвистического программирования (НЛП) Общества нейро-лингвистического программирования Ричарда Бэндлера Специалист по клиническому гипнозу и релаксации
- ♦ Специалист по клиническому гипнозу и релаксации

Г-жа Ролдан, Люсия

- ♦ Медицинский психолог
- ♦ Специалист по когнитивно-поведенческому вмешательству
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Эксперт по энерготерапевтическому вмешательству

Г-жа Мацца, Мариэла

- ♦ Начальник направления трансперсонального развития в Avatar Psicólogos
- ♦ Специалист по трансперсональному развитию Испанской школы трансперсонального развития (EEDT), в которой работает преподавателем
- ♦ Специалист по регрессивной терапии, методу Брайана Вайса
- ♦ Терапевт бессознательного, прошла обучение у Марии Хосе Альварес Гарридо (Школа бессознательного)
- ♦ Посредник семейных собраний и трансперсональной системной терапии Школа трансперсонального развития (EDT)
- ♦ Специалист в области *Mindfulness* и медитации, а также консультант по этим техникам в Больнице Quirón Salud Марбелья

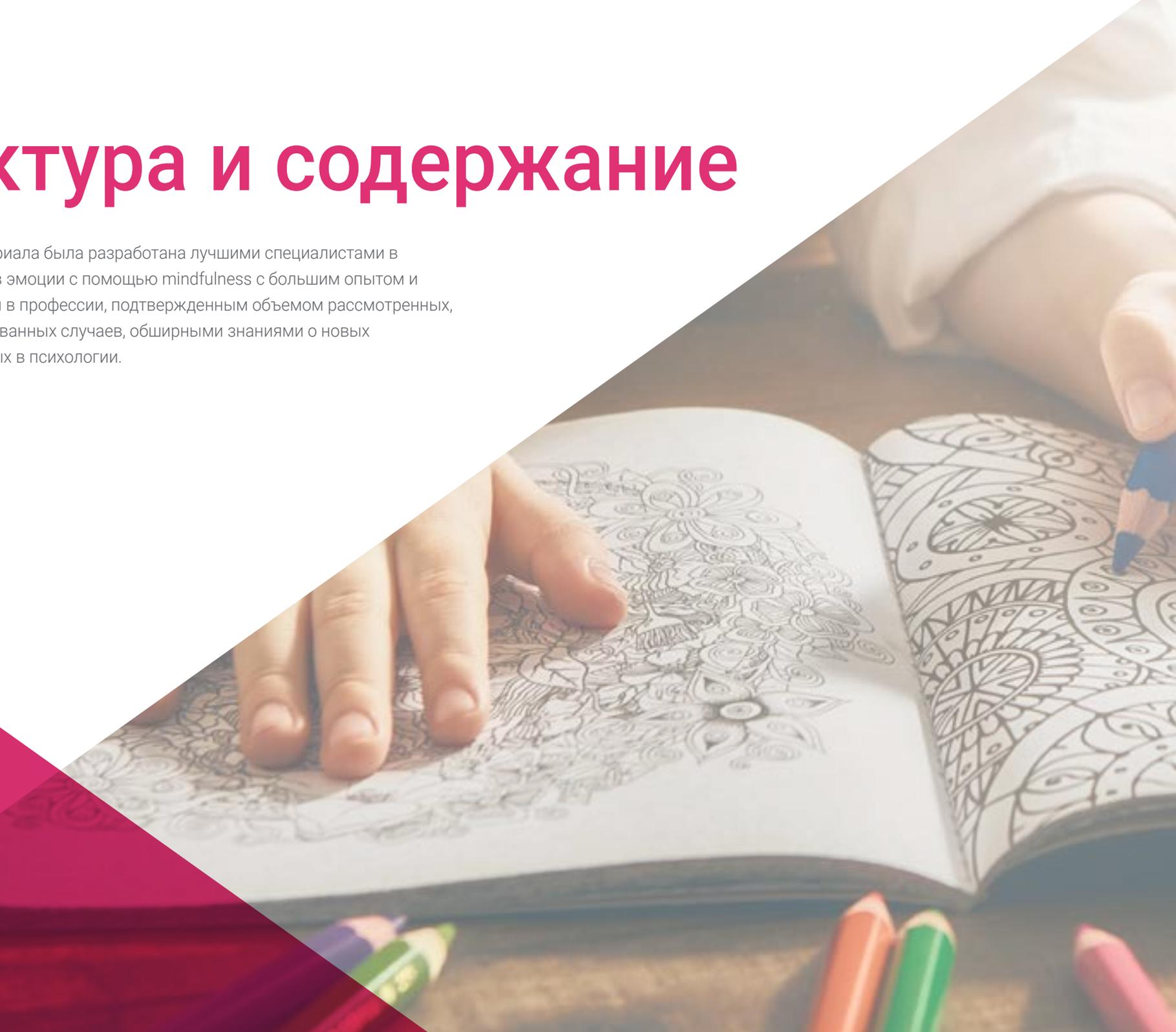
Г-жа Бербель Хурадо, Тамара

- ♦ Психолог, специалист по детскому и подростковому возрасту в Больнице Quirón Salud Марбелья и Avatar Psicólogos
- ♦ Степень магистра в области ограниченной во времени психотерапии и психологии здоровья Европейского института ограниченной во времени психотерапии
- ♦ Специалист в области здравоохранения, юстиции и социального обеспечения из Университета Кордовы
- ♦ Специалист по юридической, судебной и пенитенциарной психологии Севильского университета
- ♦ Преподаватель Avatar Psicólogos на курсах для образовательных центров и компаний Сотрудник в HRCS
- ♦ Член психосоциальной группы ERIES Испанского Красного Креста

04

Структура и содержание

Структура учебного материала была разработана лучшими специалистами в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness с большим опытом и признанным авторитетом в профессии, подтвержденным объемом рассмотренных, изученных и диагностированных случаев, обширными знаниями о новых технологиях, применяемых в психологии.



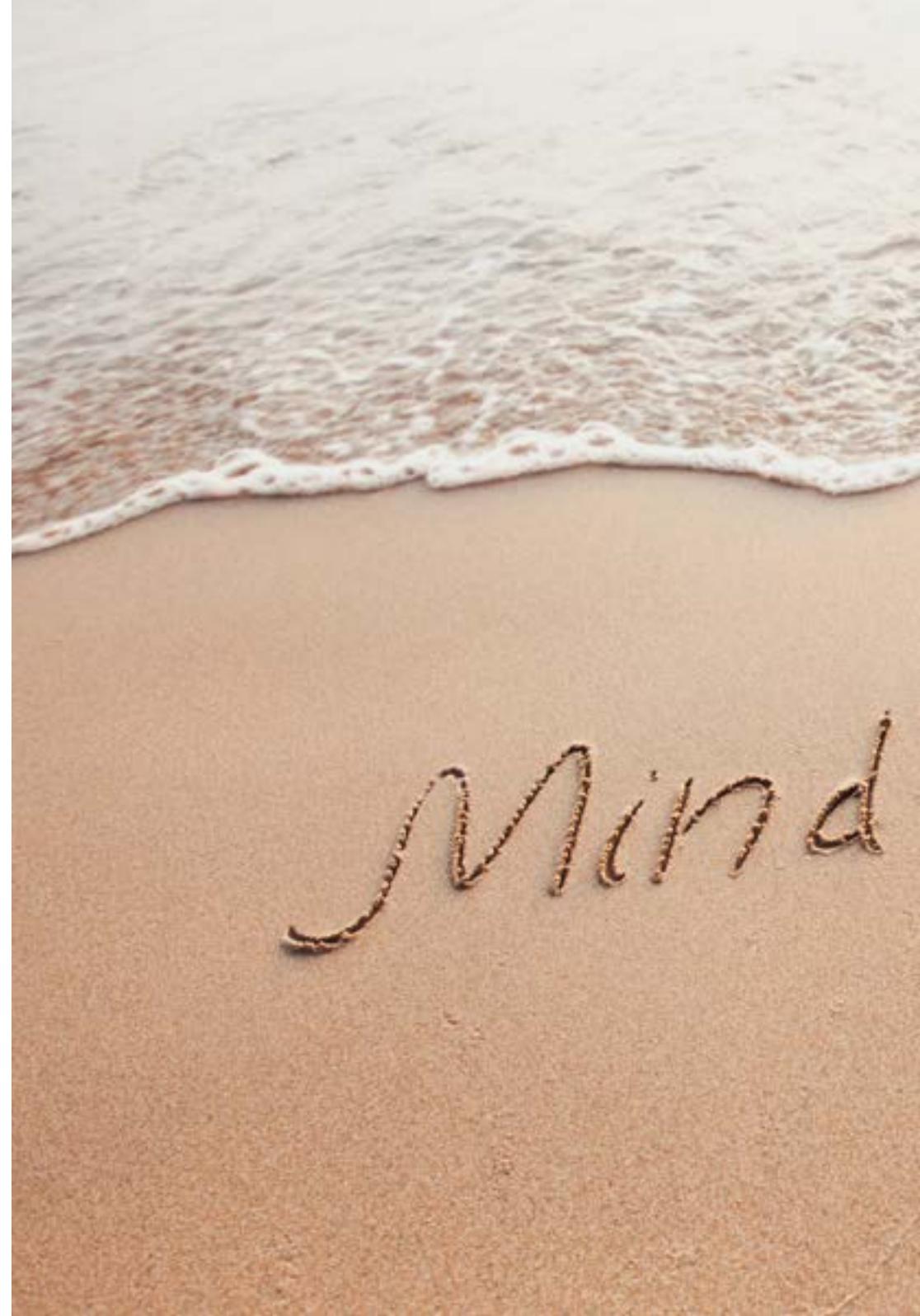


“

Данный Университетский курс в области вмешательства в эмоции с помощью mindfulness содержит самую полную и современную программу на рынке”

Модуль 1. Mindfulness

- 1.1. Медитация
- 1.2. Что такое *mindfulness*?
 - 1.2.1. Осознанность
 - 1.2.2. Преимущества и научные данные
 - 1.2.3. Официальная и неофициальная практика
- 1.3. 7 установок в *mindfulness*
- 1.4. Направление внимания
- 1.5. Области применения
- 1.6. *Mindfulness* для детей
- 1.7. *Mindfulness* и СДВГ
- 1.8. Стресс, беспокойство и *mindfulness*
- 1.9. *Mindfulness* и расстройства, связанные с нарушением контроля над импульсами
- 1.10. *Mindfulness* и расстройства пищевого поведения
- 1.11. *Mindfulness* в психотерапии: когнитивная терапия, основанная на *внимательности*
- 1.12. *Mindfulness* в психотерапии: терапия принятия и приверженности (АСТ)
- 1.13. *Mindfulness* в психотерапии: диалектическая поведенческая терапия





“

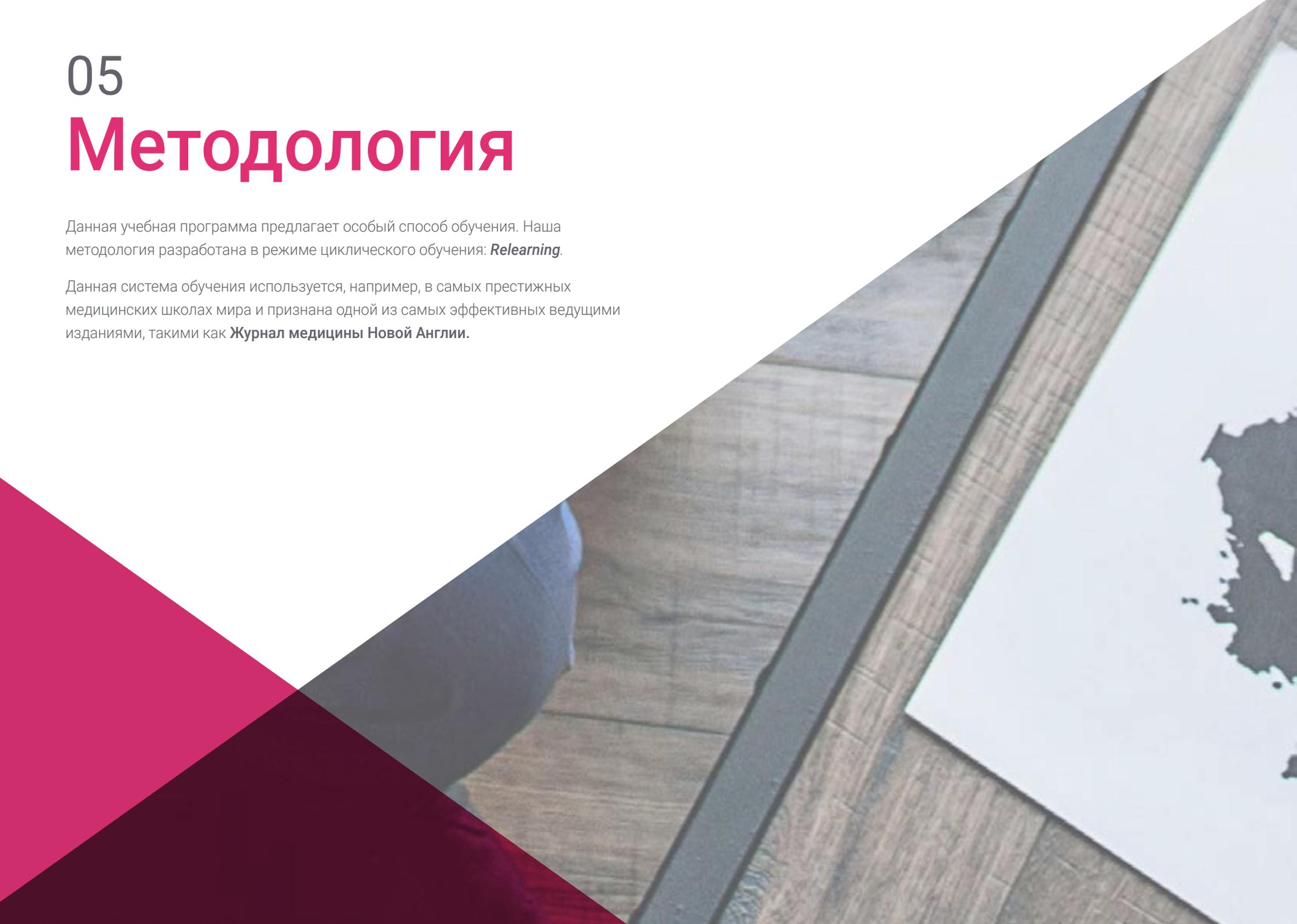
*Уникальная, значимая и
решающая программа подготовки
для вашего профессионального
развития”*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

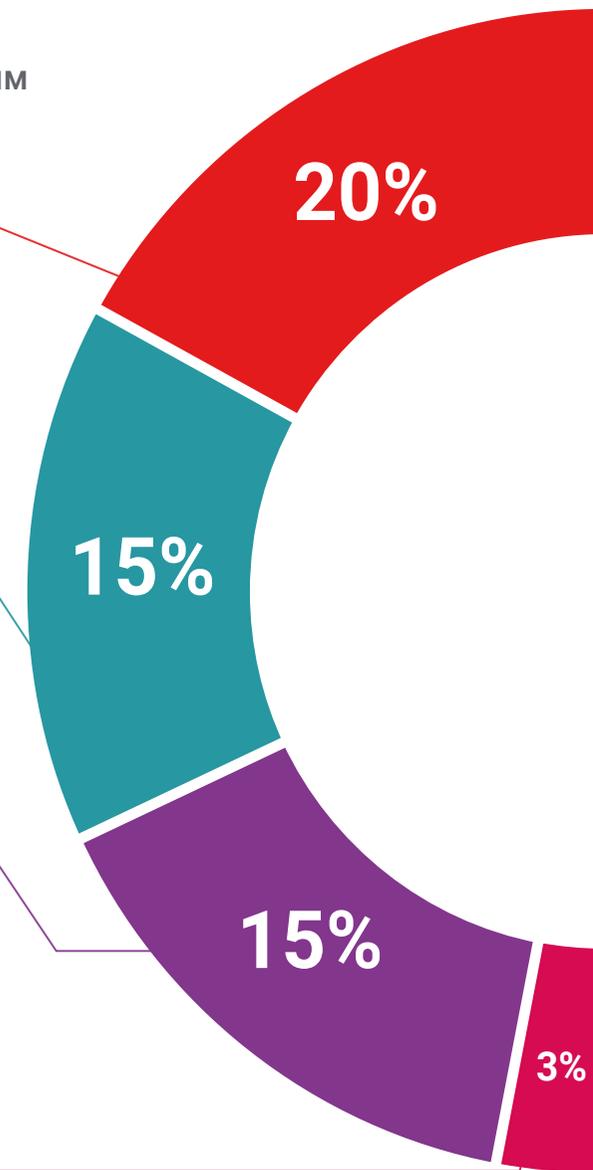
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

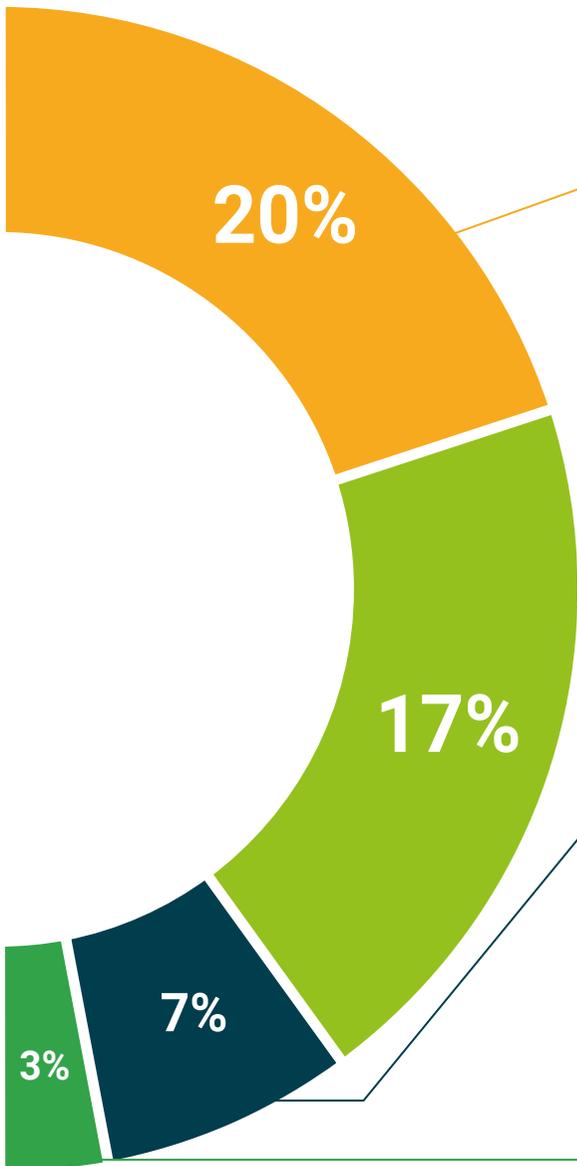
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области Вмешательство в эмоции с помощью mindfulness гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Вмешательство в эмоции с помощью mindfulness** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Вмешательство в эмоции с помощью mindfulness**

Количество учебных часов: **175 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

tech технологический
университет

Университетский курс
Вмешательство в эмоции
с помощью mindfulness

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Вмешательство в эмоции
с помощью mindfulness

