

Университетский курс
Базовые навыки и первая
психологическая помощь





tech технологический
университет

Университетский курс Базовые навыки и первая психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/basic-skills-psychological-first-aid

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Оказание эмоциональной и практической поддержки при возникновении кризисной ситуации необходимо для того, чтобы помочь жертвам справиться с происходящим. Оказание первой психологической помощи может быть очень полезным для такого типа людей не только в момент, когда происходит травматическое событие, но и после него, предотвращая появление таких последствий, как стресс, тревога и заболевания, связанные с этими чувствами. ТЕСН и его команда экспертов разработали программу, направленную именно на решение этой проблемы, ориентированную на профессионалов в области психологии, желающих обновить свои знания. Это 100% онлайн-программа, с помощью которой они смогут отточить свои навыки коммуникации и вмешательства, используя самые инновационные и эффективные терапевтические техники и стратегии, разработанные на сегодняшний день.



“

Через 6 недель вы овладеете базовыми навыками специалиста по оказанию первой психологической помощи”

Большинство населения знакомо с методами оказания первой помощи. Однако при ее оказании основное внимание уделяется обеспечению физического здоровья пострадавшего, без учета того, как травмирующая ситуация могла повлиять на его психическую стабильность. Эмоциональная и практическая поддержка в таких ситуациях также имеет огромное значение, поскольку позволяет не только успокоить человека, но и предотвратить возможные последствия, вызванные стрессом и тревогой момента.

Исходя из этого, психологическая первая помощь приобретает особую актуальность, поэтому специалисты должны детально знать новейшие аспекты, разработанные в этой области, чтобы всегда действовать на основе наиболее эффективных стратегий и протоколов. С этой целью вы можете рассчитывать на данный университетский курс - программу, созданную с целью ознакомления специалистов-психологов с новейшими терапевтическими техниками вмешательства в кризисные ситуации.

Записавшись на этот курс, студенты получают доступ к 6 неделям интенсивного междисциплинарного обучения, состоящего из 150 часов теоретических, практических и дополнительных занятий. Они смогут улучшить свои навыки слушания и коммуникации применительно к травматическим ситуациям, а также узнать о важности и целях оказания первой помощи. Кроме того, они будут работать над управлением своими эмоциями с помощью самых инновационных и эффективных техник саморегуляции.

Все это представлено в удобном и гибком формате 100% онлайн, благодаря которому они смогут проходить курс программы по расписанию, полностью адаптированному к их возможностям, с любого устройства с подключением к Интернету. Таким образом, это уникальная академическая возможность внедрить лучшие терапевтические стратегии вмешательства в кризисные ситуации в свою практику с помощью программы, адаптированной к вашим потребностям и требованиям сектора.

Данный **Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и служб экстренной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Запишитесь на этот Университетский курс и всего за 6 недель внедрите в свою практику самые инновационные и эффективные стратегии психологического вмешательства"

“

Вы изучите наиболее часто встречающиеся патологии в чрезвычайных психосоциальных ситуациях и получите информацию, необходимую для освоения каждой из возможных ситуаций”

В преподавательский состав программы входят профессионалы в данной области, которые применяют в процессе обучения как собственный опыт, так и опыт признанных специалистов из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение на основе реальных ситуаций.

В центре внимания этой программы стоит проблемно-ориентированное обучение, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом вам поможет инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

Как вести себя, если жертвами становятся дети? На этом Университетском курсе вы узнаете, как правильно общаться с детьми в чрезвычайных ситуациях.

Программа, разработанная экспертами в области психологии чрезвычайных ситуаций, позволит вам приобрести специальные знания о наиболее эффективных методах коммуникации в кризисных ситуациях.



02

Цели

Основная цель данного Университетского курса — предоставить специалистам в области психологии наиболее полные, исчерпывающие, инновационные и современные знания в области оказания первой психологической помощи. Именно поэтому ТЕСН предоставит студентам, выбравшим эту программу, всю необходимую информацию для освоения наиболее эффективных терапевтических техник и стратегий, сосредоточившись на том, чтобы сделать это обучение в высшей степени полезным для их профессиональной деятельности.





“

Вы также будете работать над стратегиями коммуникации для различных групп населения: пожилых людей, людей с ограниченными возможностями и иностранцев”

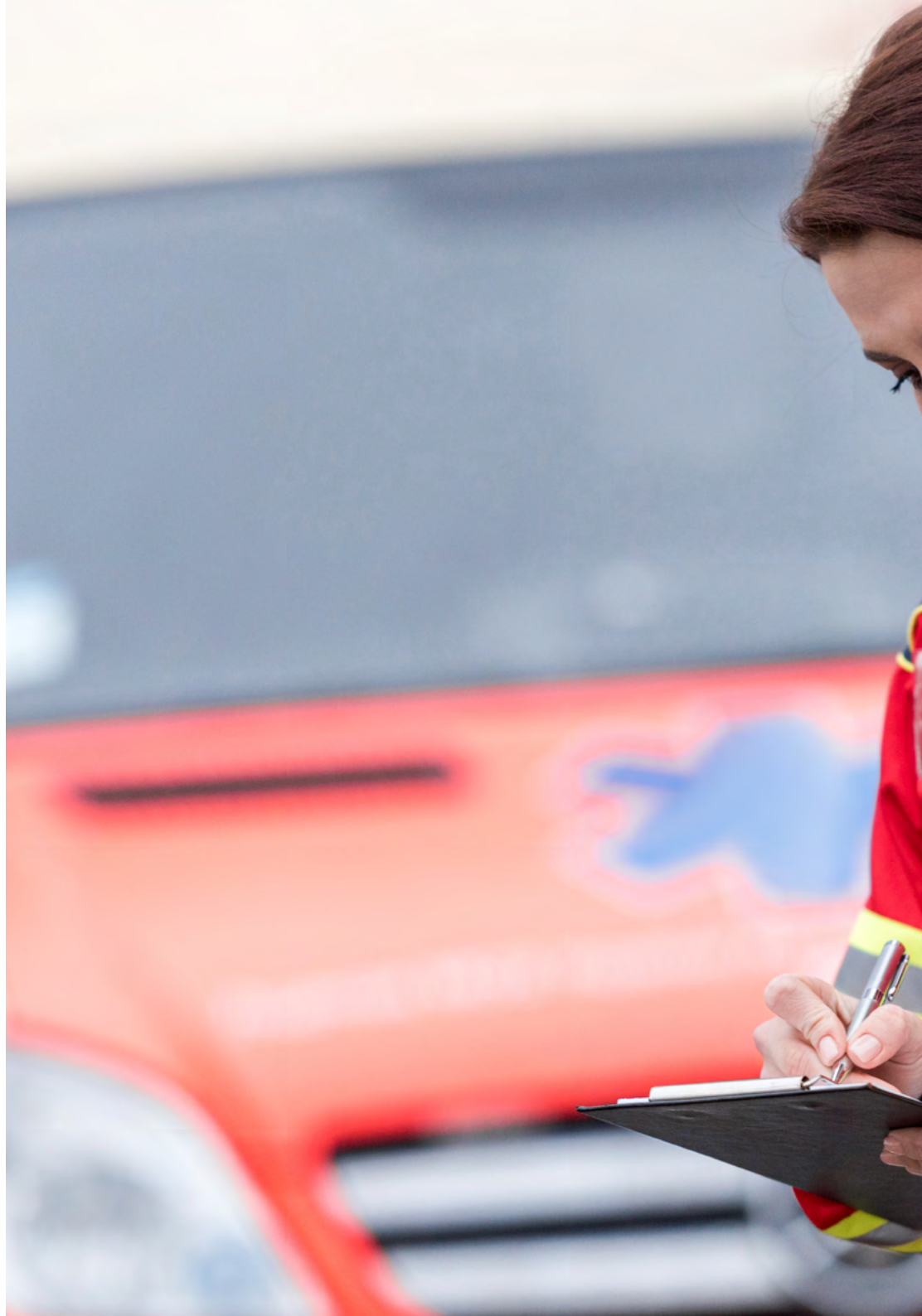


Общие цели

- ♦ Работать по совершенствованию базовых навыков специалистов по оказанию первой психологической помощи
- ♦ Подробно изучить самые инновационные и эффективные техники коммуникации и вмешательства в кризисные ситуации

“

Обучение, призванное сделать этот академический опыт лучшим для оптимального и гарантированного профессионального развития специалиста в области психологии”





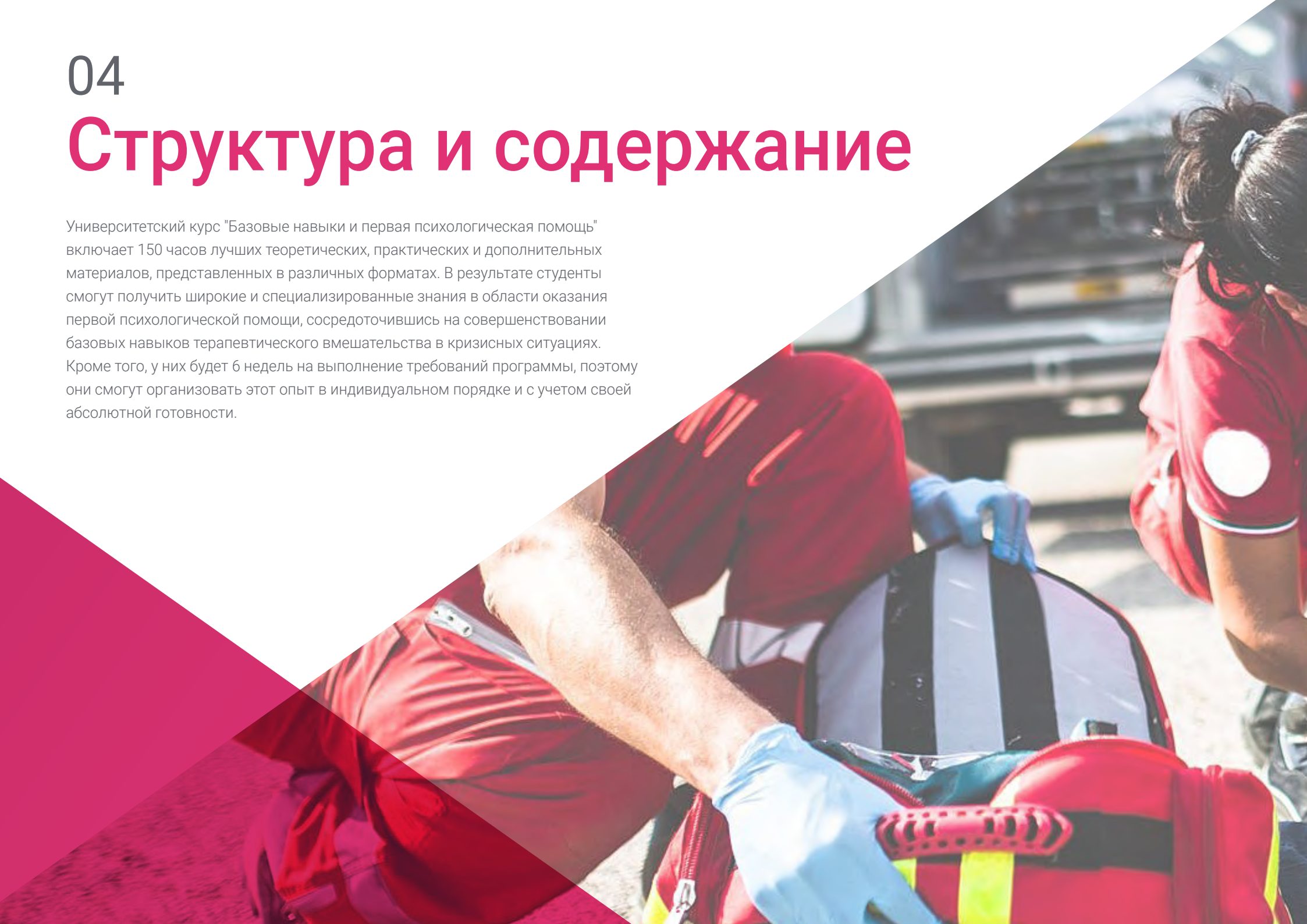
Конкретные цели

- ◆ Знать навыки терапевта, чтобы справиться с необходимой психологической поддержкой
- ◆ Понимать важность эмоциональной поддержки в ситуациях утраты и скорби
- ◆ Знать различия между нормальной скорбью и патологической скорбью
- ◆ Изучить роль первой помощи в кризисных и чрезвычайных ситуациях

04

Структура и содержание

Университетский курс "Базовые навыки и первая психологическая помощь" включает 150 часов лучших теоретических, практических и дополнительных материалов, представленных в различных форматах. В результате студенты смогут получить широкие и специализированные знания в области оказания первой психологической помощи, сосредоточившись на совершенствовании базовых навыков терапевтического вмешательства в кризисных ситуациях. Кроме того, у них будет 6 недель на выполнение требований программы, поэтому они смогут организовать этот опыт в индивидуальном порядке и с учетом своей абсолютной готовности.





“

Программа, разработанная по методологии Relearning, благодаря которой вам не придется тратить лишние часы на заучивание, не отказываясь от приобретения широких и специализированных знаний”

Модуль 1. Базовые навыки и первая психологическая помощь

- 1.1. Самоуправление, управление собственными эмоциями
 - 1.1.1. Что такое самоуправление?
 - 1.1.2. Самоуправление эмоциями
 - 1.1.3. Управление эмоциями
- 1.2. Проактивность
 - 1.2.1. Понятие проактивности
 - 1.2.2. Гипотеза проактивности
 - 1.2.3. Адаптация
- 1.3. Понятие слушания
 - 1.3.1. Введение в понятие слушания
 - 1.3.2. Основные виды слушания
 - 1.3.3. Активное слушание в психологической терапии
- 1.4. Прикладные навыки коммуникации
 - 1.4.1. Введение в навыки коммуникации
 - 1.4.2. Основные навыки коммуникации
 - 1.4.3. Компоненты
- 1.5. Техники коммуникации
 - 1.5.1. Техника коммуникации в чрезвычайных ситуациях
 - 1.5.2. Стратегии коммуникации
 - 1.5.3. Ассертивная коммуникация
- 1.6. Коммуникация с детьми в чрезвычайных ситуациях
 - 1.6.1. Первый контакт
 - 1.6.2. Непосредственная забота
 - 1.6.3. Вмешательство
 - 1.6.4. Последующее воспоминание
- 1.7. Коммуникация с другими группами населения
 - 1.7.1. Особые группы населения
 - 1.7.2. Коммуникация с пожилыми людьми
 - 1.7.3. Коммуникация с людьми с ограниченными возможностями
 - 1.7.4. Коммуникация с иностранцами
- 1.8. Важность и цели первой помощи
 - 1.8.1. Введение в понятие первой помощи
 - 1.8.2. Основные задачи первой помощи
 - 1.8.3. Почему первая помощь важна?
- 1.9. Введение в основные понятия
 - 1.9.1. Часто используемые термины в чрезвычайных ситуациях
 - 1.9.2. Общие чрезвычайные ситуации
- 1.10. Наиболее распространенные патологии в психосоциальных чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.1. Патологии в чрезвычайных ситуациях
 - 1.10.2. Развитие патологии после кризиса



Станьте проактивным психологом и продемонстрируйте свою приверженность психическому здоровью пациентов, записавшись на Университетский курс, который поднимет ваши терапевтические навыки на самый высокий профессиональный уровень"

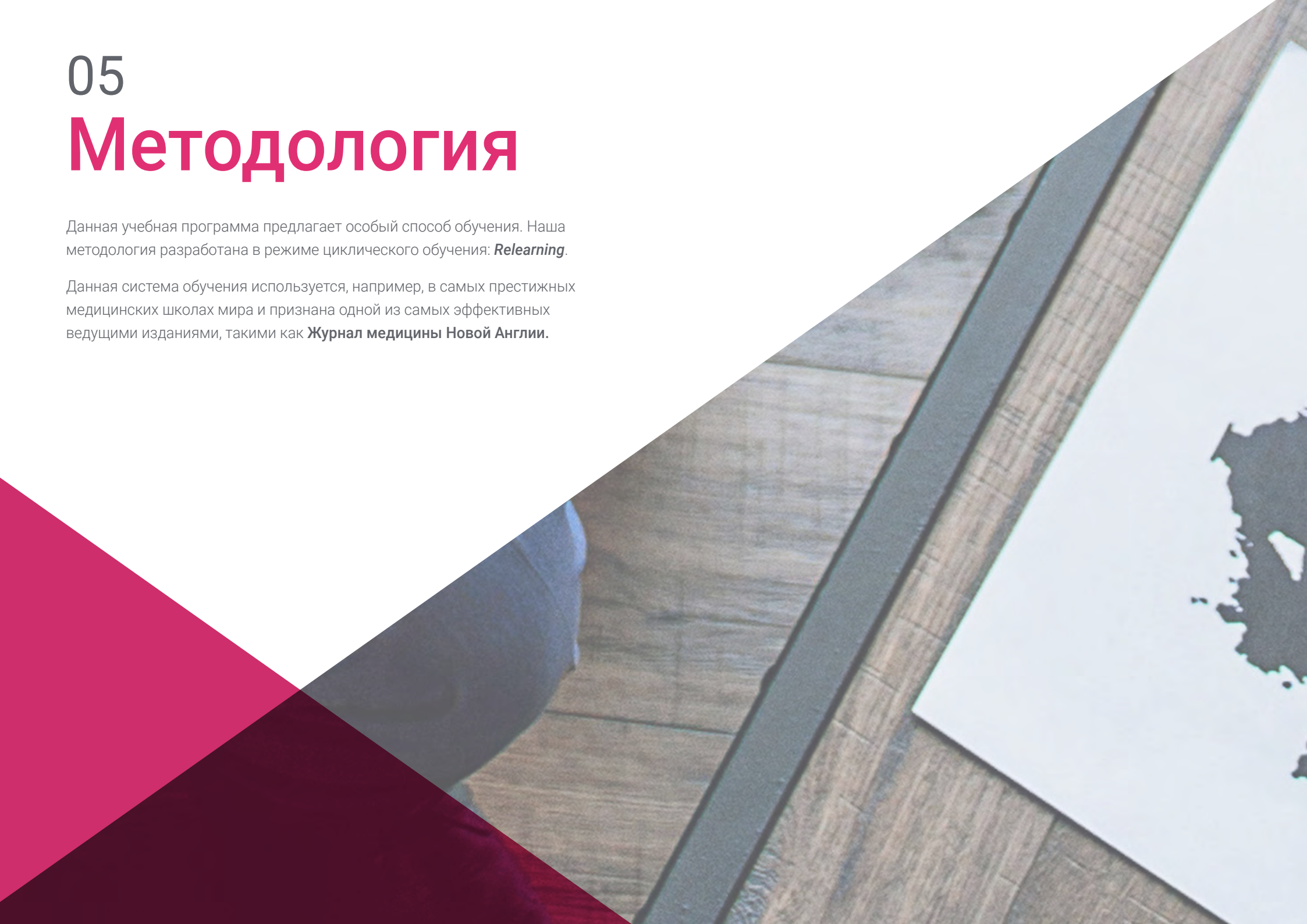


05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



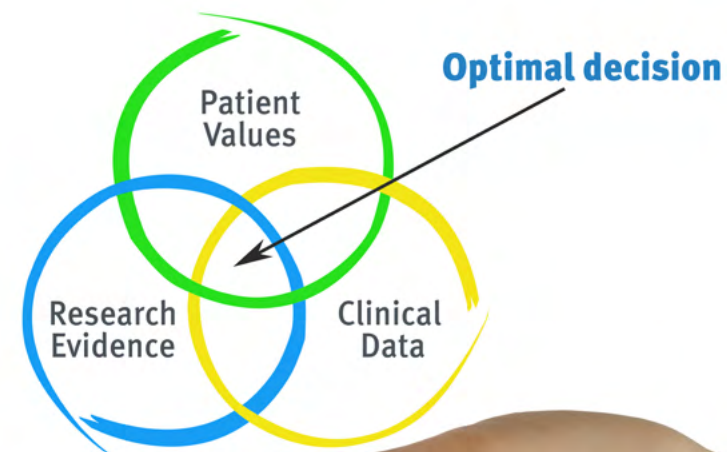
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

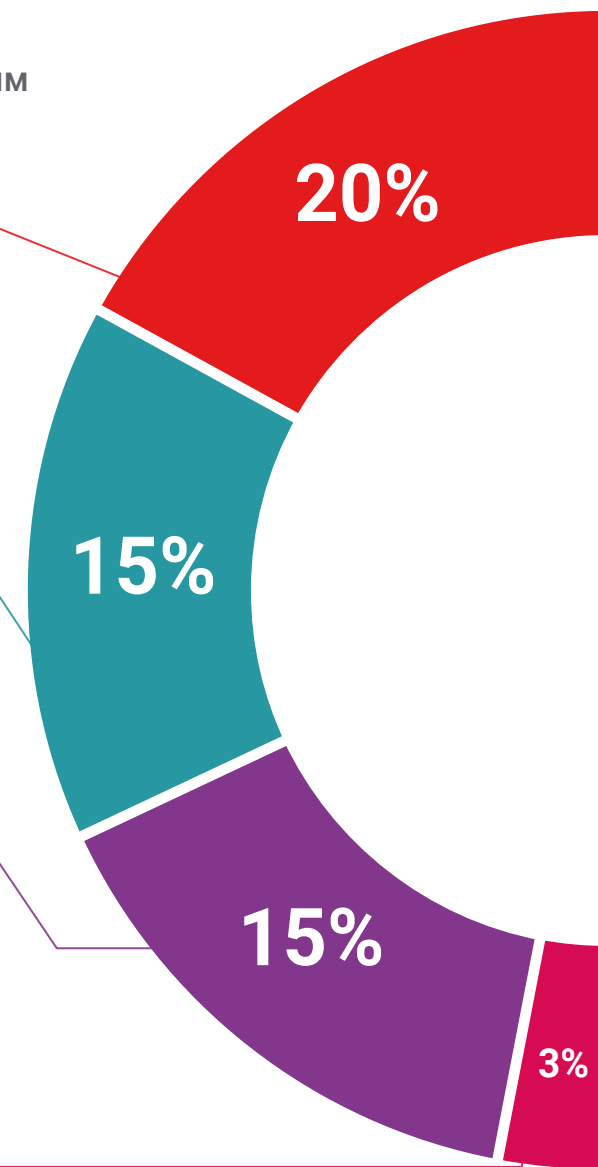
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

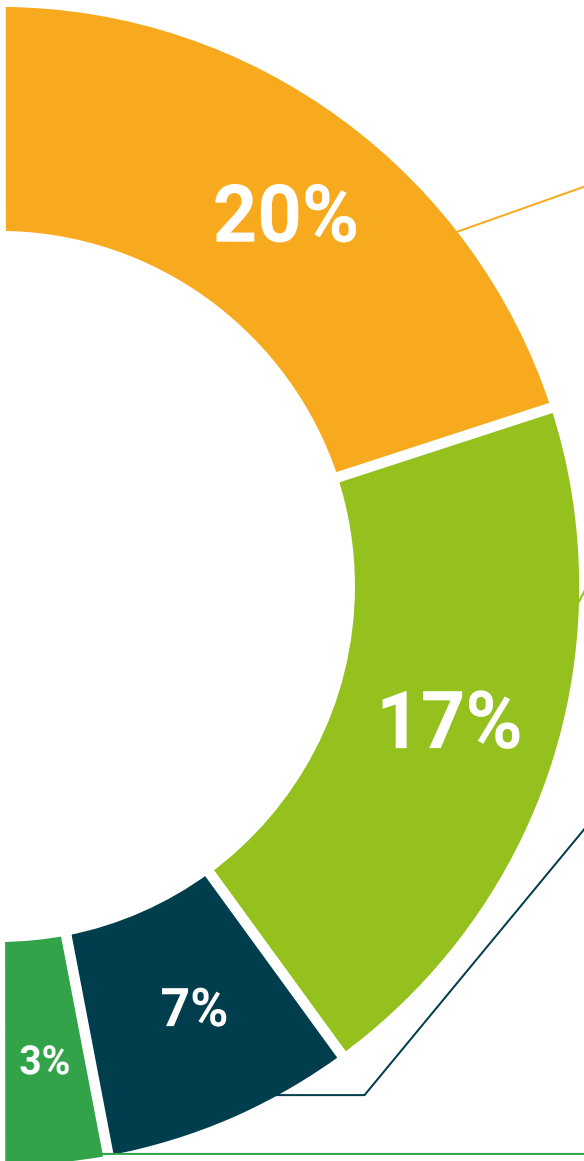
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

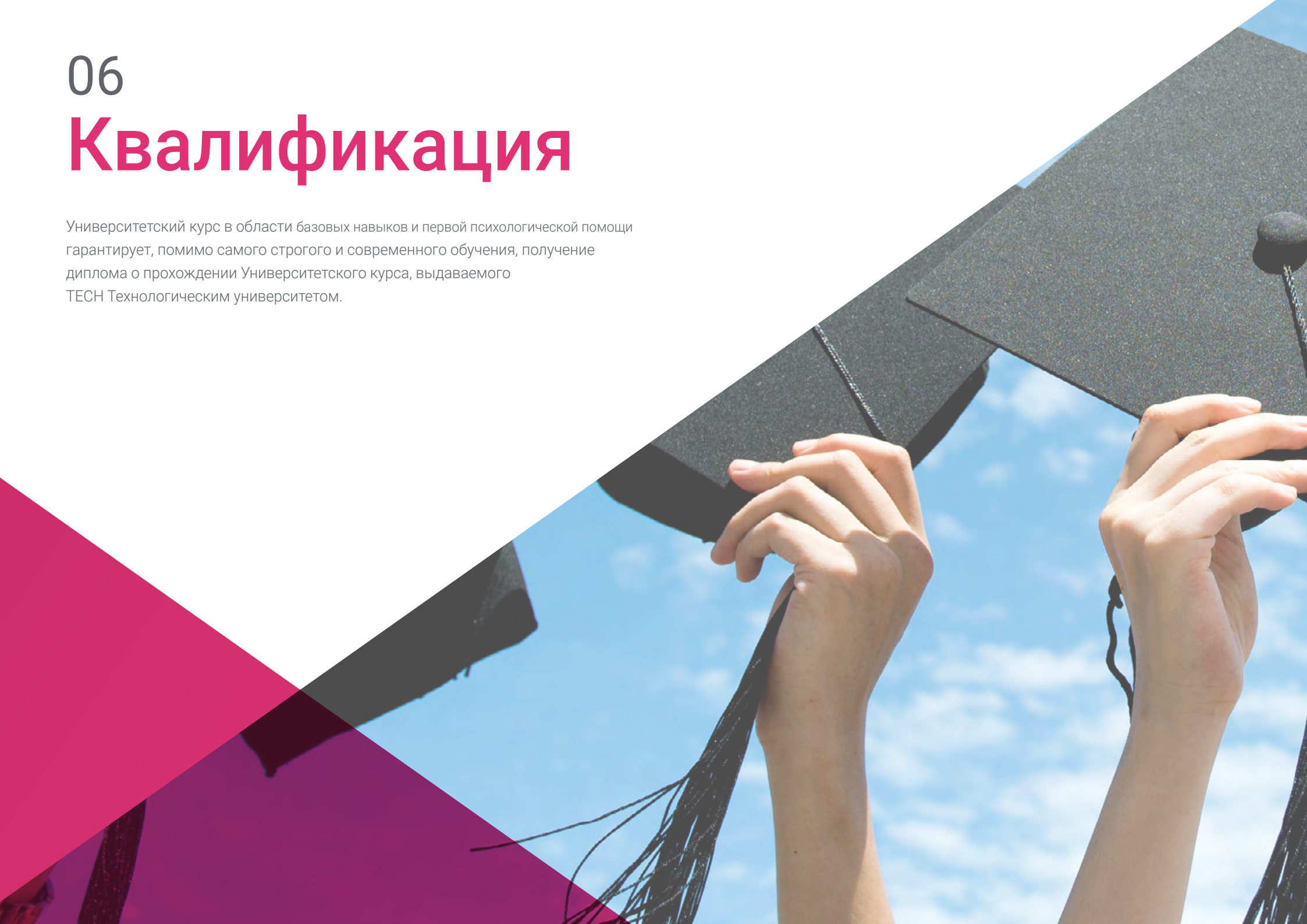
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области базовых навыков и первой психологической помощи** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области базовых навыков и первой психологической помощи**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение психологическая помощь

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс
Базовые навыки и первая
психологическая помощь

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Базовые навыки и первая психологическая помощь

