

Университетский курс Тревожные расстройства



Университетский курс Тревожные расстройства

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/psychology/postgraduate-certificate/anxiety-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

На людей, особенно женщин и молодых людей, страдающих от тревожных расстройств, влияет целый ряд факторов. После пандемического кризиса 2020 года, согласно исследованию, опубликованному в журнале The Lancet, насчитывается 76 миллионов человек с этим расстройством, и возрастает потребность людей обращаться к специалистам в области психологии, чтобы помочь им преодолеть его. Эта 100% онлайн-программа предоставляет студентам всесторонние знания об этом и других связанных с ним расстройствах благодаря качественным мультимедийным учебным материалам и специализированной команде преподавателей, которые будут направлять их в течение 6 недель обучения по этой программе.



“

Университетский курс, который даст вам возможность обновить ваши знания с помощью команды специализированных преподавателей”

Профессиональный психолог, проходящий обучение по этому Университетскому курсу с помощью инновационных мультимедийных ресурсов, получит возможность переработать свои знания о тревоге и ее расстройствах с помощью теоретического и практического подхода. Все это благодаря моделированию реальных клинических случаев, представленных специализированной командой преподавателей с большим опытом работы с пациентами, страдающими от этого типа расстройств, которые работают в рамках этой программы.

Программа, в которой студенты смогут обновить свои знания о факторах риска, генетических факторах, предрасполагающих к стрессу, стиле преодоления, самых последних методах оценки, а также о достижениях, достигнутых и научно доказанных в области когнитивно-поведенческого вмешательства или психофармакологической терапии, используемой более эффективно для лечения тревожности. Студенты также получают доступ к библиотеке с дополнительными дидактическими материалами, которые могут быть использованы для расширения содержания программы данного курса.

Несомненно, это прекрасная возможность для всех специалистов в области психологии, желающих обновить свои знания удобным способом, поскольку для доступа к этой программе требуется только компьютер, *планшет* или мобильный телефон с подключением к интернету. Так, студенты могут подключаться в любое время суток, чтобы ознакомиться с учебным планом, поскольку нет фиксированного расписания занятий, а значит, они могут распределять учебную нагрузку в соответствии со своими потребностями. Кроме того, методология обучения *Relearning*, используемая ТЕСН во всех своих программах, позволит студентам сократить долгие часы учебы, характерные другим методам преподавания. Квалификация высокого уровня, с которой вы сможете учиться, не пренебрегая другими профессиональными или личными сферами вашей жизни.

Данный **Университетский курс в области тревожных расстройств** содержит самую полную и современную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области психологии
- ◆ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Университетский курс, который позволит вам быть в курсе последних достижений в области лечения тревоги и тревожных расстройств"

“

Мультимедийное содержание приблизит вас к последним достижениям в области когнитивно-поведенческих методов лечения тревоги”

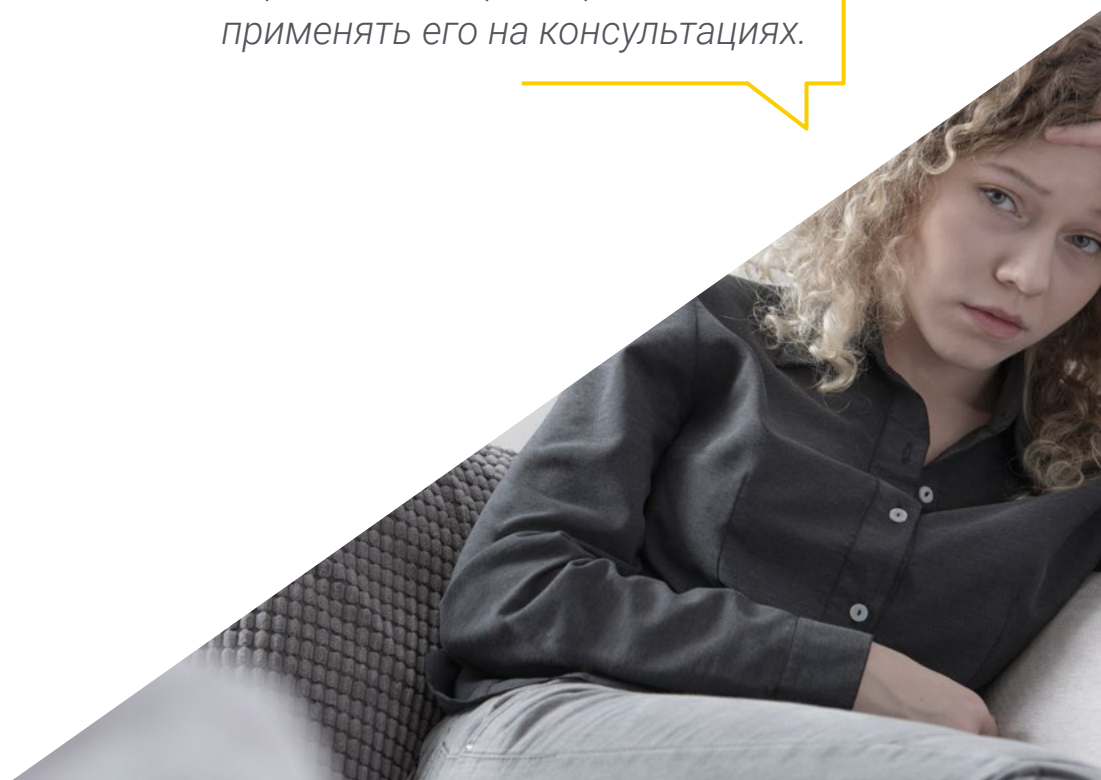
В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в условиях ситуации и контекста, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист в области сестринского дела должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного процесса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Университетское образование, доступ к которому вы можете получить с любого устройства с подключением к интернету в любое время суток.

Моделирование практических случаев позволит вам приблизиться к реальности пациента с тревожными расстройствами и применять его на консультациях.



02

Цели

По окончании этой университетской программы специалист в области психологии достигнет своей цели — обновит свои знания о тревожных расстройствах. Для этого команда преподавателей в течение 150 учебных часов, предусмотренных данной программой, рассмотрит основные понятия и основы, а также наиболее распространенные и новейшие методы лечения. Экспертный преподавательский состав будет сопровождать студентов на протяжении всей программы, чтобы они могли достичь своих целей.



““

*Университетский курс,
который позволит вам
переработать ваши знания о
тревоге и оценке пациентов”*



Общие цели

- ♦ Получить полную и всестороннюю подготовку в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Предоставить студенту концептуальные и теоретические знания в области клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Отличать болезнь от здоровья
- ♦ Ознакомиться с психологическими моделями в клинической психологии и психологии здоровья
- ♦ Проводить психологические оценки
- ♦ Разрабатывать протоколы профилактики для психологии здоровья и для укрепления здоровья
- ♦ Ознакомиться с вопросами, которые влияют на клиническую практику
- ♦ Применять знания, навыки, методы, ресурсы и стратегии, необходимые для развития клинической практики
- ♦ Понимать профессиональные практические знания для надлежащей практики профессии психолога





Конкретные цели

- ◆ Понимать основы тревоги и расстройств, которые из нее вытекают
- ◆ Знать и усваивать основы своих методов лечения
- ◆ Изучить основы его оценки

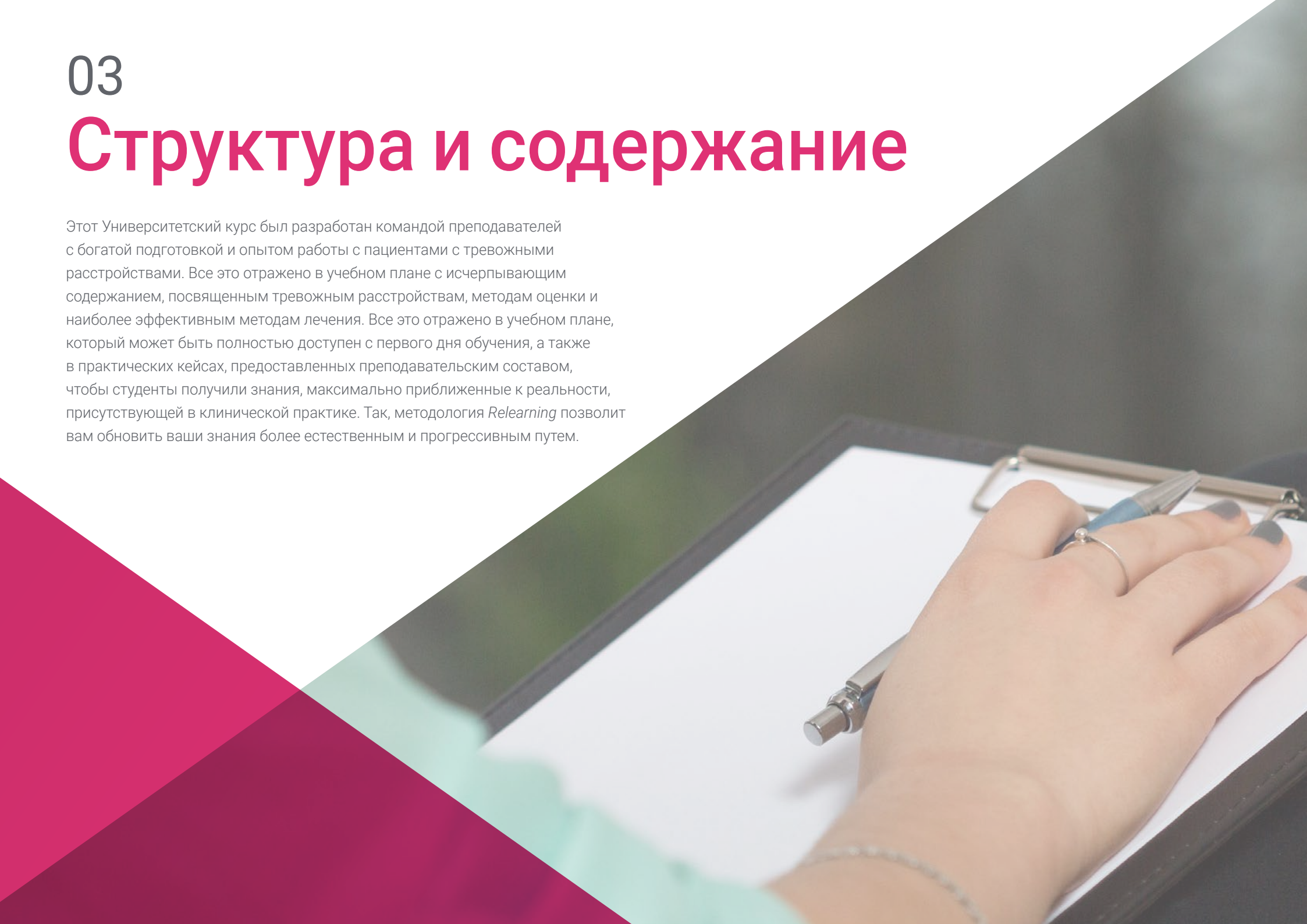
“

Университетская программа, которая позволит вам усвоить основы тревожности и самые современные методы лечения, применяемые в настоящее время”

03

Структура и содержание

Этот Университетский курс был разработан командой преподавателей с богатой подготовкой и опытом работы с пациентами с тревожными расстройствами. Все это отражено в учебном плане с исчерпывающим содержанием, посвященным тревожным расстройствам, методам оценки и наиболее эффективным методам лечения. Все это отражено в учебном плане, который может быть полностью доступен с первого дня обучения, а также в практических кейсах, предоставленных преподавательским составом, чтобы студенты получили знания, максимально приближенные к реальности, присутствующей в клинической практике. Так, методология *Relearning* позволит вам обновить ваши знания более естественным и прогрессивным путем.



“

*100% онлайн-программа, совместимая
с качественным образованием
и вашими семейными и/или
профессиональными обязанностями”*

Модуль 1. Тревожные расстройства

- 1.1. Что такое тревога и что такое стресс?
 - 1.1.1. Введение и определение понятий тревоги и стресса
 - 1.1.2. Теории стресса
- 1.2. Нейроанатомия тревожных расстройств
 - 1.2.1. Биологические принципы тревожности
 - 1.2.2. Нейроанатомия тревожности
- 1.3. Факторы, предрасполагающие человека к стрессу
 - 1.3.1. Факторы риска
 - 1.3.2. Генетические факторы
 - 1.3.3. Стрессовые ситуации
- 1.4. Стили преодоления
 - 1.4.1. Различные стили преодоления трудностей
 - 1.4.2. Инструменты оценки
- 1.5. Эндогенная и экзогенная тревожность
 - 1.5.1. Основа эндогенной и экзогенной тревожности
 - 1.5.2. Оценка и лечение тревожности
- 1.6. Когнитивно-поведенческое вмешательство
 - 1.6.1. Основа когнитивно-поведенческого вмешательства
 - 1.6.2. Когнитивно-поведенческие методы лечения тревожности
- 1.7. Фармакологическое вмешательство
 - 1.7.1. Психофармакологическая терапия для лечения тревожности
 - 1.7.2. Виды препаратов





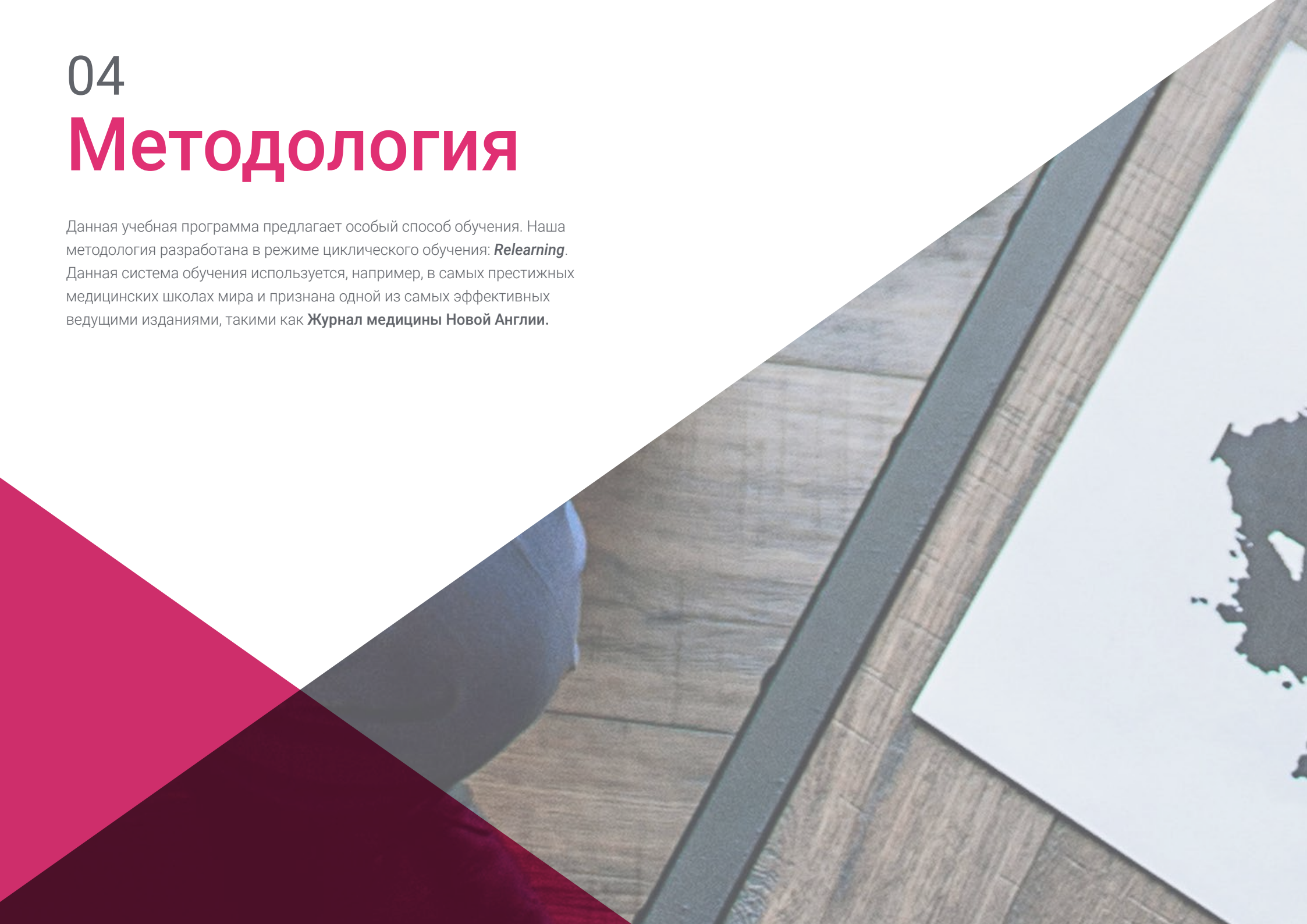
“

Онлайн-программа, которая позволит вам быть в курсе последних достижений в области психофармакологической терапии для лечения тревожности”

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**. Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



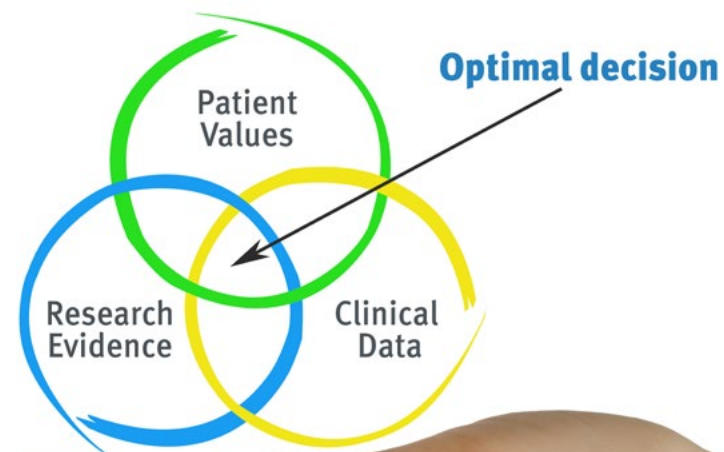
“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике психолога.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Психологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет психологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Психолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 150000 психологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Новейшие методики и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, к передовым медицинским технологиям в области психологии. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

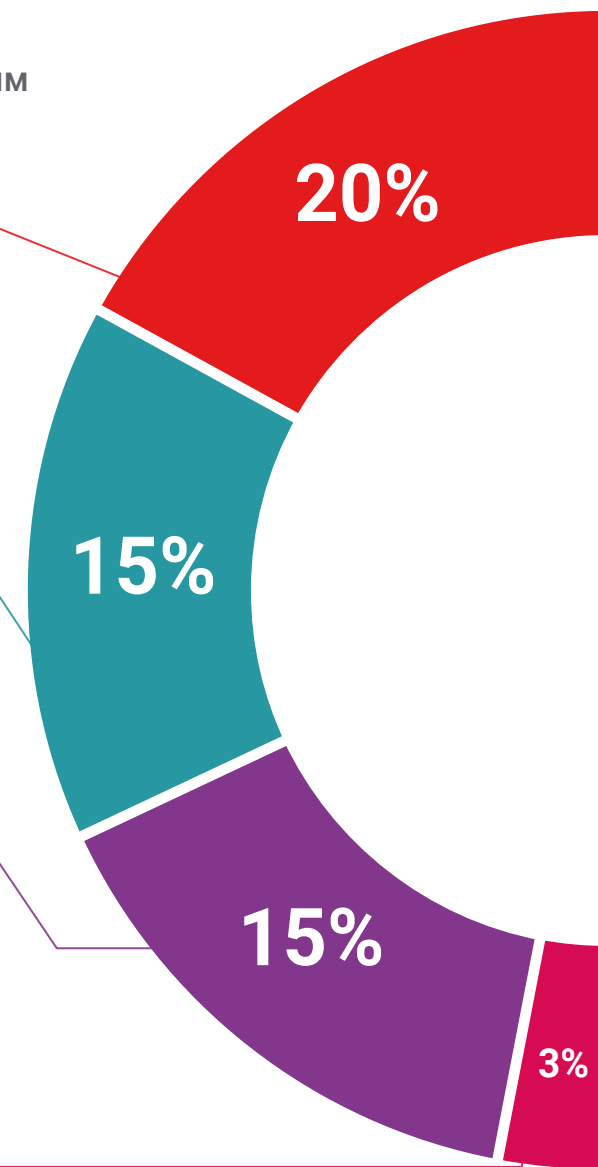
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

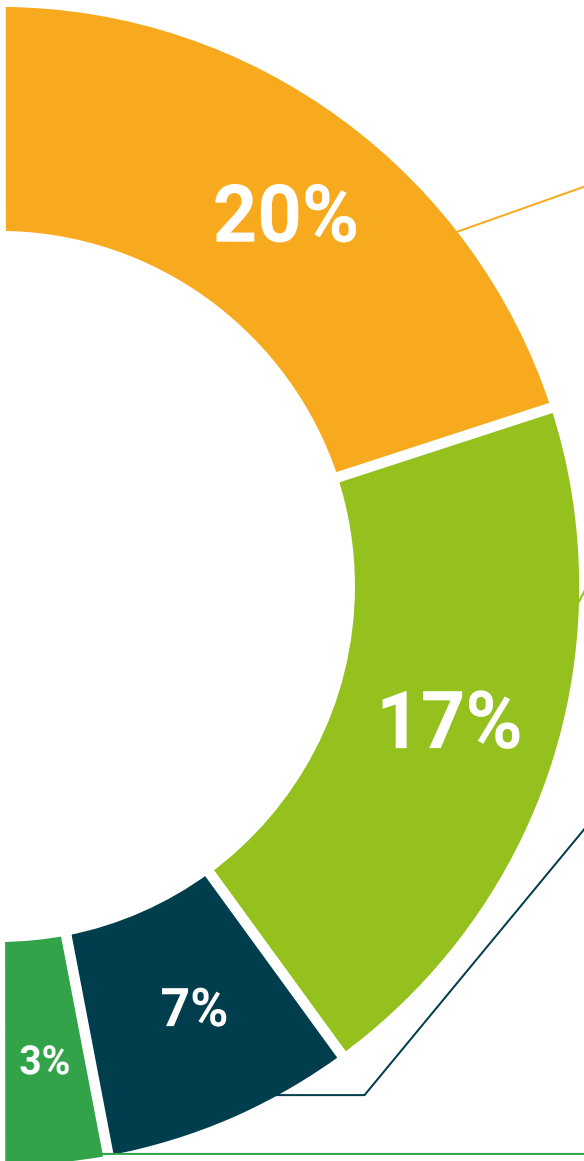
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

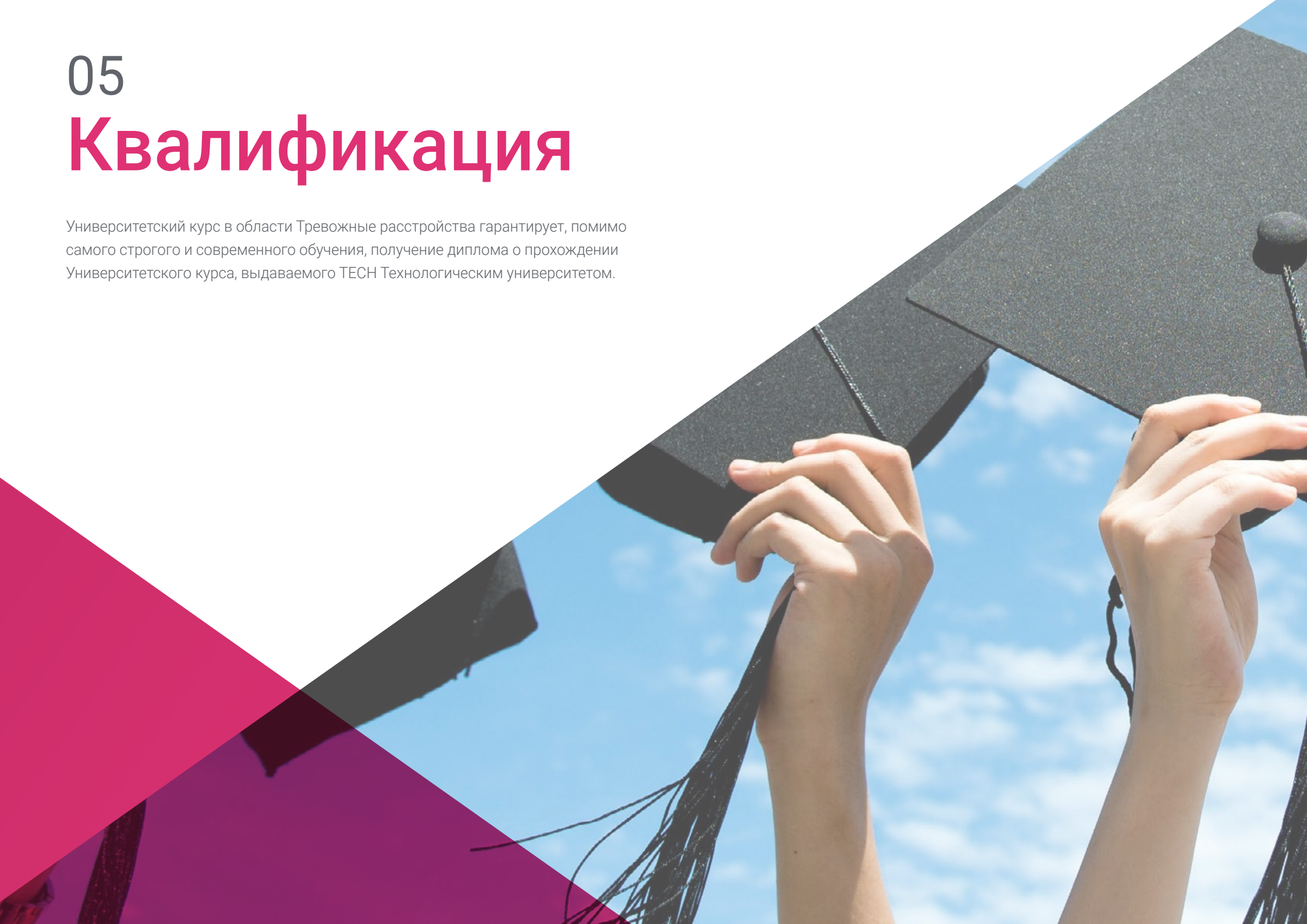
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

Квалификация

Университетский курс в области Тревожные расстройства гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Тревожные расстройства** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Тревожные расстройства**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Тревожные расстройства

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Тревожные расстройства

