

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية





الجامعة
التكنولوجية
tech

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 12 شهر
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/psychology/professional-master-degree/master-sports-psychology

الفهرس

01	المقدمة	ص. 4
02	الأهداف	ص. 8
03	الكفاءات	ص. 14
04	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	ص. 18
05	الهيكل والمحتوى	ص. 22
06	المنهجية	ص. 26
07	المؤهل العلمي	ص. 34

المقدمة

ضمن الفروع المختلفة لعلم النفس، فإن المجال الذي يدرس العقل في ممارسة الرياضة يشهد ازدهارًا لقد ثبت و قورن أنه مع اتباع نهج نفسي جيد يتحقق ليس فقط زيادة في الأداء الرياضي ولكن أيضًا يحافظ على نظام عاطفي وسلوكي يعمل بشكل جيد. هذا السبب يتزايد عدد المؤسسات التي لديها أقسام نفسية منظمة بشكل جيد مع تركيز واضح: الحفاظ على سلوك الرياضي قبل وأثناء وبعد النشاط الرياضي، مع الأخذ بعين الاعتبار أهمية التحفيز ومعدلات القلق والعدوانية وديناميكيات المجموعة في الرياضات الجماعية. وفي هذا السياق، يتم تقديم البرنامج التالي الذي يهدف إلى تزويد علماء النفس بأحدث المسلمات العلمية وأحدث التقنيات والاتجاهات في عالم علم النفس الرياضي. بفضل نهجها المبتكر والفعال للغاية والمتصل عبر الانترنت 100%، تحتل هذه الشهادة موقع الصدارة في السوق الأكاديمية





سوف تتعلم كيفية تحسين أداء الرياضيين رفيعي
المستوى، استناداً إلى الأساليب والمناهج النفسية
التي أحدثت ثورة في قطاع الرياضة“



يحتوي **الماجستير الخاص في علم النفس الرياضي** على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائقة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في Coaching وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياته البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

شهد علم النفس الرياضي تطورات كبيرة في السنوات الأخيرة. في الوقت الحاضر، من المستحيل عملياً أن تجد فرقاً رياضية عالية الأداء لا تضم ضمن فرق عملها أخصائيين نفسيين متخصصين في هذا المجال، قادرين على ضمان حسن سير العمليات العاطفية والسلوكية والمعرفية للرياضيين. وبالإضافة إلى ذلك، ألهمت الاكتشافات العلمية الجديدة ابتكار تقنيات وأساليب جديدة للنهج النفسي الفيزيائي، لا تساعد الرياضي في الحفاظ على صحة نفسية جيدة فحسب، بل تساعده أيضاً على تحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي.

وبالإضافة إلى ذلك، ألهمت الاكتشافات العلمية الجديدة ابتكار تقنيات وأساليب جديدة للنهج النفسي الفيزيائي، لا تساعد الرياضي في الحفاظ على صحة نفسية جيدة فحسب، بل تساعده أيضاً على تحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي. كل هذا من منظور عملي يساعد الطلاب على ترسيخ معارفهم وتطبيقها في ممارستهم المهنية، منذ اللحظة الأولى.

وبالتالي، وباستخدام منهجية دراسة رائدة ومتطورة سنقوم بدراسة كيفية تأثير شخصية المدرب الرياضي coach على إنتاجية الرياضي الفردية والجماعية على حد سواء. سيتم استكشاف أهمية القيادة وإدارة الفرق رفيعة المستوى بشكل متعمق، بالإضافة إلى أهمية التقنيات النفسية المختلفة التي تهدف إلى تعزيز إمكانيات وأداء الرياضي إلى أقصى حد ممكن.

وبالإضافة إلى ذلك، وكعنصر ثوري ومبتكر تماماً، تتضمن درجة الماجستير هذه في محتواها وحدة مخصصة حصرياً لعلم النفس الرياضي المطبق على إدارة فرق الرياضة الإلكترونية. هذا القطاع المزدهر تماما و الذي يُحدث ثورة في عالم الرياضة يتطلب تقنيات خاصة تضمن الاستقرار النفسي للاعبين.

كل ذلك، مجمع في برنامج يبرز ليس فقط من حيث جودة محتوياته، ولكن أيضاً من حيث تميز هيئته التدريسية أعدّ الخبراء في مجال علم النفس الرياضي الذين يعملون في أندية ومنظمات رفيعة المستوى في جميع أنحاء العالم والملتزمون بجودة التعليم المنهج الأكثر شمولاً وتحديداً على الساحة الجامعية، بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الخريجون من الوصول إلى سلسلة حصرية من الدورات التكميلية Masterclasses، والتي صممها أحد المتخصصين الدوليين الرائدة في علم النفس السريري والرياضي.



سواء في الرياضات الإلكترونية أو الرياضات الفردية أو الجماعية، سوف تتقن المفاتيح النفسية لتقديم مناهج وإرشادات دقيقة في كل مرحلة من مراحل مسيرة الرياضي“

تعرّف على الأسرار التي يستخدمها المدربون الرياضيون المرموقون في العالم، والتي جمعها فريق من المعلمين رفيعي المستوى.

ستكون قادراً على أن تكون جزءاً من أهم الفرق أو أهم المؤسسات الرياضية بفضل هذا البرنامج الأكاديمي.

”أتقن علم النفس الرياضي يمكن تغطية جميع أنواع المواقف، بدءاً من الإصابات الخطيرة وحتى الاعتزال في المنافسات الاحترافية عالية المستوى“

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

إن الأهمية التي اكتسبتها شخصية المدرب coach الرياضي في السنوات الأخيرة ليست مسألة ثانوية. ولهذا السبب، أدرجت جامعة TECH أكثر الأدوات والمعارف والتقنيات المفيدة في هذا البرنامج الأكاديمي الفعال. وبفضل الكفاءات التي يكتسبها الطالب في جميع الوحدات الدراسية، تتعزز قيمته المهنية حتى يتمكن من التميز في سوق العمل بعلامة تجارية شخصية قوية وجذابة ومميزة مقارنة coach الرياضيين الآخرين.



ستتجاوز أكثر أهدافك طموحًا بفضل
منهجية جامعة TECH الدقيقة والمثبتة“



الأهداف العامة



- تغطية أنماط القيادة المختلفة بنجاح أكبر في المشهد الرياضي
- دراسة إدارة الفرق عالية الأداء على المستوى النفسي والتحفيزي
- فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- تحليل التطبيقات الممكنة للتقنيات والمنهجيات الأكثر شيوعاً في التدريب الرياضي
- تعلّم التقنيات النفسية الأكثر استخداماً في مجال الرياضة
- معرفة شخصية القائد في الرياضة الفردية والجماعية
- فهم أهمية العلامة التجارية الشخصية للتطوير المهني الجيد
- تحديث إدارة مختلف الأدوات الرقمية من أجل نشرها العلامة التجارية الشخصية
- تعميق التحول الثقافي للمنظمات الرياضية
- دراسة الأدوات البيئية المختلفة للأخصائي النفسي وcoach الرياضي
- التعمق عمل عالم النفس كمدرب في سياق الرياضة



الأهداف المحددة

وحدة 1. المقومات الأساسية لعلم النفس الرياضي

- ♦ تحقيق دراسة الأدوار الرئيسية للأخصائي النفسي الرياضي والمدرّب coach الرياضي
- ♦ معرفة الوظائف النفسية التي ينطوي عليها التحكيم الرياضي
- ♦ دراسة العملية النفسية من الطلب إلى التدخل الذاتي
- ♦ تحليل هياكل الحماية الاجتماعية والتنسيق الاجتماعي القائمة حالياً في علم النفس الرياضي

وحدة 2. قيادة وإدارة فرق العمل عالية الأداء

- ♦ دراسة النماذج الإدارية الأكثر فعالية في الرياضة عالية الأداء
- ♦ تعلم كيفية تطبيق القيادة الفعالة في البيئة الرياضية

وحدة 3. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- ♦ لمعرفة العملية الأساسية لـ (Coaching) الفردي
- ♦ تحليل منهجية عملية (Coaching) الرياضي
- ♦ تعلم كيفية تصميم خطة عمل فعالة

وحدة 4. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- ♦ التعمق في الرياضة الشاملة والرياضات محددة
- ♦ تفكيك عملية صنع القرار في الرياضة
- ♦ معرفة الهدف الشامل وخطط المنافسة
- ♦ التعمق في التقنيات لبناء الثقة وضبط النفس العاطفي

وحدة 5. القيادة التطبيقية في الرياضة الفردية والجماعية

- ♦ معرفة الفروق بين الأخصائي النفسي الرياضي و coach
- ♦ التعمق في مفهوم التدريب النفسي
- ♦ تعلم بناء عقلية الفريق
- ♦ معرفة كيفية تعزيز القيادة الذاتية
- ♦ تعميق أساليب التعامل مع الهزيمة

وحدة 6. العلامة التجارية الشخصية وإدارة الأدوات الرقمية

- ♦ تعلم أساسيات وموقع العلامة التجارية الشخصية
- ♦ الخوض في إدارة الشبكات الاجتماعية والتعامل معها من أجل تحقيق الأهداف المهنية
- ♦ التعرف على الاستخدام السليم للشبكات الاجتماعية من قبل الرياضي
- ♦ دراسة تقنيات الإقناع والتأثير المطبقة على منصات المدونات المختلفة أو مدونات الفيديو

وحدة 7. التحول الثقافي في المنظمات الرياضية

- ♦ تغطية إدارة الفرق كشخصية coach رياضي
- ♦ تحليل القيم التي تدفع المنظمات الرياضية
- ♦ معرفة تصميم خطط التدخل التي يتم تنفيذها في الفرق والمنظمات

وحدة 8. أدوات التسهيل للأخصائي النفسي والمدرب الرياضي

- ♦ التعمق في التدريب النفسي لرياضات معينة
- ♦ تعلم كيفية تحسين عملية التعلم لدى الرياضي، والسعي لتحقيق الانتظام في الأداء
- ♦ معالجة الإصابات وإعادة تأهيل الرياضيين المحترفين

وحدة 9. الأخصائي النفسي و coach بصفتهم ميسرين

- ♦ تعميق تدريب المدربين الرياضيين من وجهة نظر الأخصائي النفسي
- ♦ معرفة عملية تصميم ورش العمل والبحوث المطبقة في علم النفس الرياضي

وحدة 10. رياضات (E-sports)

- ♦ التعمق أكثر في ماهية رياضات (E-sports)
- ♦ التعرف على الأهمية الحالية لصناعة ألعاب الفيديو وتأثيرها النفسي
- ♦ للتعمق والتعرف على الأدوار المختلفة للأخصائي النفسي في صناعة ألعاب الفيديو
- ♦ فهم ما هي الآفاق المستقبلية لعالم رياضة (E-sports)
- ♦ تعميق وسائل الوقاية من الأمراض النفسية مثل الاكتئاب في صناعة ألعاب الفيديو



سيكون تحسّن معرفتك ومهاراتك فورياً، حيث
ستشهد تطوراً سريعاً في معارفك ومهاراتك حيث
تتوسع أعمالك وقدراتك وتوقعاتك الوظيفية في
مجال Coaching الرياضي يومياً“





الكفاءات

إن Coaching الرياضي واسع النطاق لدرجة أن أفضل المحترفين في هذا المجال يجب أن يتمتعوا بإلمام واسع بالعديد من الكفاءات. لهذا السبب، يركز المنهج على سلسلة من المهارات القيادية والإدارة النفسية والعوامل التحفيزية التي تعتبر حاسمة في العمل اليومي لأكثر المحترفين تقدماً في علم النفس الرياضي. وبفضل هذه المهارات متعددة التخصصات، والتي تغطي الرياضات الفردية والجماعية والإلكترونية، سيتمكن الخريج من إبراز قيمته المهنية الحقيقية بعد إكماله للشهادة.

تضم الأندية والفرق والمنظمات الرياضية رفيعة المستوى في الوقت الحاضر أخصائيين نفسيين متخصصين في الرياضة. إذا كنت ترغب أنت أيضاً في التطلع إلى هذه المناصب، فستجد في هذا البرنامج التقني لجامعة TECH جميع الأدوات اللازمة للقيام بذلك“

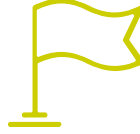




الكفاءات العامة

- ♦ قيادة فرق عالية الأداء في بيئات رياضية مختلفة، بما في ذلك الرياضات الإلكترونية
- ♦ إتقان علم النفس الرياضي، سواء في مراحله الأساسية أو في أكثر تقدماً
- ♦ معرفة الاستراتيجيات النفسية التي يجب استخدامها في كل موقف
- ♦ تولي قيادة كل من الفرق أشخاص محددين، والتميز بوضوح بين الاستراتيجيات في الرياضات الفردية والجماعية
- ♦ تطوير علامة تجارية شخصية قوية تبرز في المجال الرياضي من اختيارك
- ♦ فهم الخصوميات الثقافية التي تتعلق بالمنظمات الرياضية
- ♦ توظيف أدوات التيسير المختلفة الخاصة بـ Coaching الرياضي

الكفاءات المحددة



- ♦ التمييز بين الاستراتيجيات التي يجب اتباعها وفقاً لمستوى الرياضة، سواء كانت رياضة عالية الأداء أو تقنية أو رياضة أساسية
- ♦ التدخل النفسي في حالات الخطر على الرياضي
- ♦ اكتساب وتطوير منهجية عمل خاصة من أجل Coaching الرياضي
- ♦ تعزيز الثقة وضبط النفس الانفعالي لدى الرياضي
- ♦ تطبيق Live Training على Coaching الرياضي
- ♦ التشخيص الفعال للحالة النفسية للفرق أو المنظمات الرياضية
- ♦ التعامل السريع مع الاعتزال في الرياضة الاحترافية
- ♦ توظيف اليقظة الذهنية وعلم الأعصاب في إدراك الرياضي وأدائه
- ♦ تصميم ورش العمل وجلسات التدخل في بيئات رياضية مختلفة



إن توسيع نطاق مهاراتك ونظرتك النفسية نحو الرياضة ذات المستوى الرفيع سيفتح لك أبواباً واسعة نحو أرقى المناصب التدريبية المرموقة“



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

المعلمون هم من المهنيين المؤهلين تأهيلاً عالياً ويتمتعون بخلفية أكاديمية قوية وخبرة عملية واسعة في مجال الرياضة. وبالفعل، يجمع هؤلاء الخبراء بين المعرفة النظرية المتقدمة والنهج التطبيقي، مما يوفر فهماً متعمقاً لعلم نفس الأداء والتحفيز والتدخل في السياقات الرياضية. وهكذا، وبفضل سجلهم المتميز في مجال البحث والممارسة المهنية، سينقل هؤلاء الموجهون المعرفة الحالية وذات الصلة، ويوجهون الخريجين في دمج هذه المفاهيم في ممارساتهم السريرية اليومية.

ستمكنك الخبرة العملية والأبحاث المتقدمة للمحاضرين
من اكتساب معرفة متعمقة ومهارات فنية متقدمة
ضرورية لمواجهة التحديات النفسية في الرياضة“





المديرة الدولية المستضافة

الدكتورة Barbara Roberts هي أخصائية نفسية إكلينيكية رائدة تتمتع بسجل حافل معترف به دوليًا في مجال الصحة النفسية الرياضية. وعلى هذا النحو، لعبت دورًا مهمًا كمديرة للدراسات الصحية والسريرية لفريق Washington Commanders لكرة القدم، وهو منصب جعلها واحدة من المهنيين القلائل الحاصلين على درجة الدكتوراه في علم النفس السريري الذين يعملون بدوام كامل في امتياز اتحاد كرة القدم الأمريكية. وقد ركز عمله هنا على تطبيق نهج استباقي لإدارة الصحة النفسية، سعياً لبناء أساس متين لرفاهية اللاعبين وتأثيرها على الأداء والحالة الصحية العامة.

كما تضمنت مسيرته المهنية أدوارًا مهمة في المكتب الفيدرالي للسجون (Federal Bureau of Prisons) و في U.S في ميدان Army Aberdeen Proving Ground بالجيش، حيث قام بتطوير برامج لدعم السجناء والعسكريين الذين يعانون من مشاكل تعاطي المخدرات. بالإضافة إلى ذلك، فقد عملت في إدارة خدمات إساءة استخدام المواد المخدرة والصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) ومكتب السياسة الوطنية لمكافحة المخدرات للبيت الأبيض، مما أتاح لها تقييم برامج العلاج وتحسينه على الصعيد الوطني.

كما طبقت الدكتورة Barbara Roberts خبرتها في الأساليب القائمة على الأدلة، مثل المقابلات التحفيزية، لخلق بيئة من الثقة مع اللاعبين، ومساعدتهم على مواجهة تحديات حياتهم المهنية والشخصية. وفي هذا الصدد، فإن نهجها فريد من نوعه في قدرته على تطبيع الصحة النفسية في البيئة الرياضية وتقديم الدعم المستمر والمخصص. وبدورها، برعت في التزامها بمساعدة اللاعبين خلال مختلف مراحل حياتهم المهنية، بدءاً من سنواتهم الأولى في اتحاد كرة القدم الأمريكية NFL وحتى الحياة بعد الاعتزال.

د. Roberts, Barbara

- ♦ مديرة قسم العافية والخدمات السريرية في Washington Commanders و Washington D. C. الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ أخصائية علم النفس السريري في جامعة Georgetown
- ♦ محللة ومنسقة للسياسات الصحية في مكتب البيت الأبيض للسياسة الوطنية لمكافحة المخدرات
- ♦ أخصائية علم النفس الإكلينيكي، إدارة خدمات إساءة استخدام العقاقير وخدمات الصحة العقلية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري من جامعة Oklahoma
- ♦ شهادة في علم النفس من جامعة Fisk

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



الهيكل والمحتوى

من أجل تسهيل العمل الدراسي للطلاب، أدرجت جامعة TECH منهجية Relearning في جميع محتويات هذا البرنامج. وهذا يعني أن أهم المفاهيم والأساسيات الضرورية في علم النفس الرياضي يتم تقديمها بطريقة طبيعية ومتكررة في جميع أجزاء المنهج، مما يؤدي إلى عملية تعلم أكثر فعالية، ويجنبك استثمار ساعات طويلة من الدراسة. بالإضافة إلى ذلك، سيتم دعم الطالب بكمية كبيرة من المواد السمعية البصرية التي أعدها المعلمون أنفسهم، بما في ذلك مقاطع الفيديو بالتفصيل، والقراءات التكميلية ودراسة حالات حقيقية مع وضع سياق حيوي لكل موضوع من الموضوعات المقترحة.



سوف تكون قادرًا على التعمق في علم النفس الرياضي من خلال مواد تعليمية عالية الجودة، تم إعدادها بإتقان ودقة خاصة من قبل جميع أعضاء هيئة التدريس“



وحدة 1. المقومات الأساسية لعلم النفس الرياضي

- 1.1 مقدمة في علم النفس الرياضي
- 2.1 علم اجتماع الرياضة وتصنيفها
- 3.1 القاعدة العصبية الأساسية
- 4.1 القاعدة العصبية للحركة
- 5.1 المهارات الحركية والتعلم
- 6.1 نماذج التدخل النفسي
- 7.1 من الطلب إلى التدخل التدخل في التدريب و في المنافسة
- 8.1 المستويات التنافسية: الرياضة عالية الأداء والرياضة الفنية والرياضة الأساسية
- 9.1 آثار وفائدة الأخصائي النفسي الرياضي
- 10.1 علم النفس الرياضي حالياً

وحدة 2. قيادة وإدارة فرق العمل عالية الأداء

- 1.2 أصل أنماط القيادة وتاريخها
- 2.2 أسلوب القيادة التحولية والمعاملاتية
- 3.2 أسلوب القيادة والتأثير
- 4.2 أساس فرق الأداء العالي
- 5.2 تعريف تحدي الأداء العالي
- 6.2 خطة العمل
- 7.2 الاستدامة والصيانة عالية الأداء
- 8.2 أنواع القيادة والتدريب في الساحة الرياضية
- 9.2 حالات مخاطر الرياضيين
- 10.2 الرعاية الذاتية للرياضيين ذوي الأداء العالي و"القائمين على رعايتهم"

وحدة 3. تطبيقات Coaching في عالم الرياضة

- 1.3 أصول وخلفية الإرشاد
- 2.3 المدارس الحالية والتيارات
- 3.3 نماذج العمل
- 4.3 الاختلافات بين Coaching والأساليب الأخرى
- 5.3 كفاءات Coach ومدونة أخلاقيات المهنة
- 6.3 الإرشاد الإلزامي
- 7.3 العملية الأساسية Coaching الفردي
- 8.3 منهجية عملية Coaching الرياضي
- 9.3 تصميم خطط العمل والتدريب Coaching المنهجي والجماعي
- 10.3 عمليات تقييم والتدريب Coaching

وحدة 4. التقنيات النفسية المطبقة على الرياضة

- 1.4 الرياضة الشاملة والرياضات المحددة
- 2.4 صنع القرار في الرياضة
- 3.4 تمرين المدرب. مرافقة الفنين
- 4.4 تحديد الأهداف وخطط المنافسة الشاملة
- 5.4 تقنيات لتعزيز الثقة وضبط النفس العاطفي
- 6.4 آثار زيادة الوعي بالتعلم على الثقة والكفاءة الذاتية والأداء
- 7.4 التدريب على التوجيه الذاتي
- 8.4 اليقظة الذهنية (Mindfulness) المطبقة على الرياضة
- 9.4 البرمجة اللغوية العصبية (PNL) المطبقة على الرياضة
- 10.4 الدافع والعاطفة

وحدة 5. القيادة التطبيقية في الرياضة الفردية والجماعية

- 1.5 أخصائي علم النفس الرياضي مقابل المدرب
- 2.5 التدريب النفسي
- 3.5 المحددات النفسية للأداء وإدارة المواهب
- 4.5 عقلية الفريق والعناصر الأساسية للتدخل
- 5.5 مهارات الاتصال
- 6.5 التدخل في حالات التوتر والقلق
- 7.5 مواجهة الهزيمة/الوقاية من الإرهاق burnout
- 8.5 أدوات المعيشة: Live Training المطبق على Coaching الرياضي
- 9.5 الرياضة المتطرفة: الموهبة والقوة الذهنية والأخلاقيات في تطوير الرياضة
- 10.5 القيادة الذاتية. الإدارة الذاتية
- 11.5 Coach القائد وإدارة الفريق وأخلاقيات coaching
- 12.5 أدوات التشخيص في الفرق والمنظمات الرياضية
- 13.5 تصميم خطط التدخل الجماعي والتطوير التنظيمي

وحدة 8. أدوات التيسير الأخصائي النفس الرياضي والمدرب الرياضي coach

- 1.8 المنظمات الرياضية مدفوعة بالقيم. المهمة والرؤية
- 2.8 أدوات العمل للاتصال والتنسيق
- 3.8 الاستراتيجية المؤسسية والاستراتيجية التكنولوجية
- 4.8 الثقافة والمناخ التنظيمي
- 5.8 القيادة التنظيمية
- 6.8 أدوات التدريب التنفيذي Coaching
- 7.8 ديناميكيات وتقنيات التدخل في التنظيم الرياضي

وحدة 9. الأخصائي النفسي والمدرب Coach كميستين

- 1.9 الأخصائي النفسي Coach: أبطال العملية
- 2.9 ديناميكيات المجموعة والفريق
- 3.9 التعزيز والعقاب
- 4.9 التركيز والتصور
- 5.9 قيم الرياضة ومواقفها
- 6.9 شخصية الرياضي
- 7.9 تقييم وتشخيص المشاكل المتكررة
- 8.9 تصميم حلقات العمل وجلسات التدخل
- 9.9 مراحل التدخل ودوراته
- 10.9 تطوير المشاريع والأبحاث التطبيقية

وحدة 10. الرياضات (E-sports)

- 1.10 ما هي الرياضات (E-sports)
- 2.10 صناعة ألعاب الفيديو وأهميتها لعلم النفس
- 3.10 إدارة اللاعبين
- 4.10 إدارة النوادي
- 5.10 شخصية الطبيب النفسي، الدور والوظائف
- 6.10 إدمان ألعاب الفيديو
- 7.10 مخاطر التواصل الاجتماعي في رياضة e-sports
- 8.10 التقييم النفسي والتدخل
- 9.10 منع الاكتئاب والانتحار
- 10.10 مستقبل رياضة e-sports ودور الطبيب النفسي

وحدة 6. العلامة التجارية الشخصية وإدارة الأدوات الرقمية

- 1.6 عمل متعدد التخصصات (جهاز إعادة التيوبي، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التغذية، والطبيب، وما إلى ذلك)
- 2.6 أدوات لتقييم الرياضي
- 3.6 التدريب النفسي لألعاب رياضية محددة
- 4.6 تحسين تعلم الرياضي والبحث عن الانتظام في الأداء
- 5.6 الهرم النفسي للأداء الرياضي
- 6.6 النهج النفسي لإزاء الإصابات وإعادة التأهيل
- 7.6 التقاعد في الرياضة الاحترافية
- 8.6 تعاطي المخدرات والمخاطر الأخرى
- 9.6 علم الأعصاب المطبق على الإدراك والأداء
- 10.6 أدوات المعيشة: تدريب مباشر (Live Training)

وحدة 7. التحول الثقافي في المنظمات الرياضية

- 1.7 تكنولوجيا المعلومات والاتصالات
- 2.7 المبادئ الأساسية Marketing الرقمي
- 3.7 الإنترنت والويب والويب 0.2 والويب 0.3
- 4.7 وضع العلامة التجارية الشخصية
- 5.7 إدارة الشبكات الاجتماعية
- 6.7 الرياضي واستخدام شبكاته ومدخلاته في وسائل الإعلام
- 7.7 توليد تسويق المحتوى من خلال منصات مختلفة: video blog, podcast, blogs
- 8.7 مهارات الاتصال بوسائل الإعلام
- 9.7 تقنيات الإقناع والتأثير

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: Relearning أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (New England Journal of Medicine).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي علم النفس تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية لأخصائي علم النفس.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو علم النفس الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو علم النفس بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



سوف يتعلم أخصائي علم النفس من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 150000 أخصائي علم النفس بنجاح لم يسبق له مثيل في جميع التخصصات. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

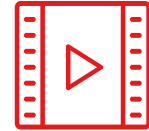
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظامنا للتعلم هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية وتقنيات طب علم النفس الرائدة في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحًا ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

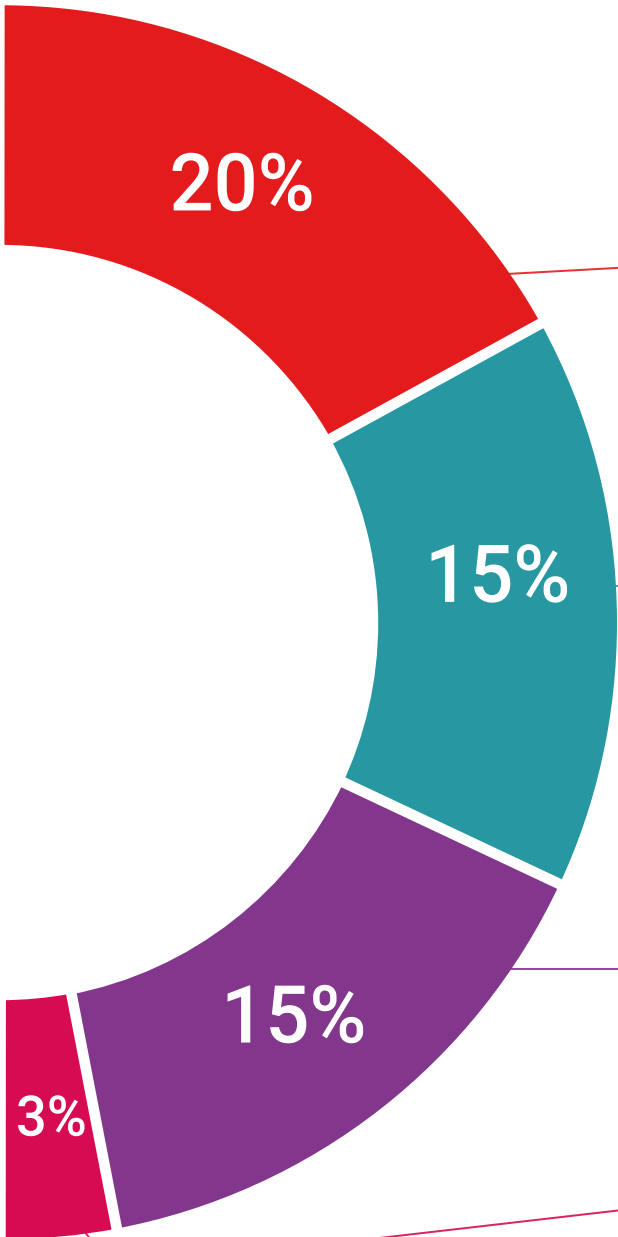


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



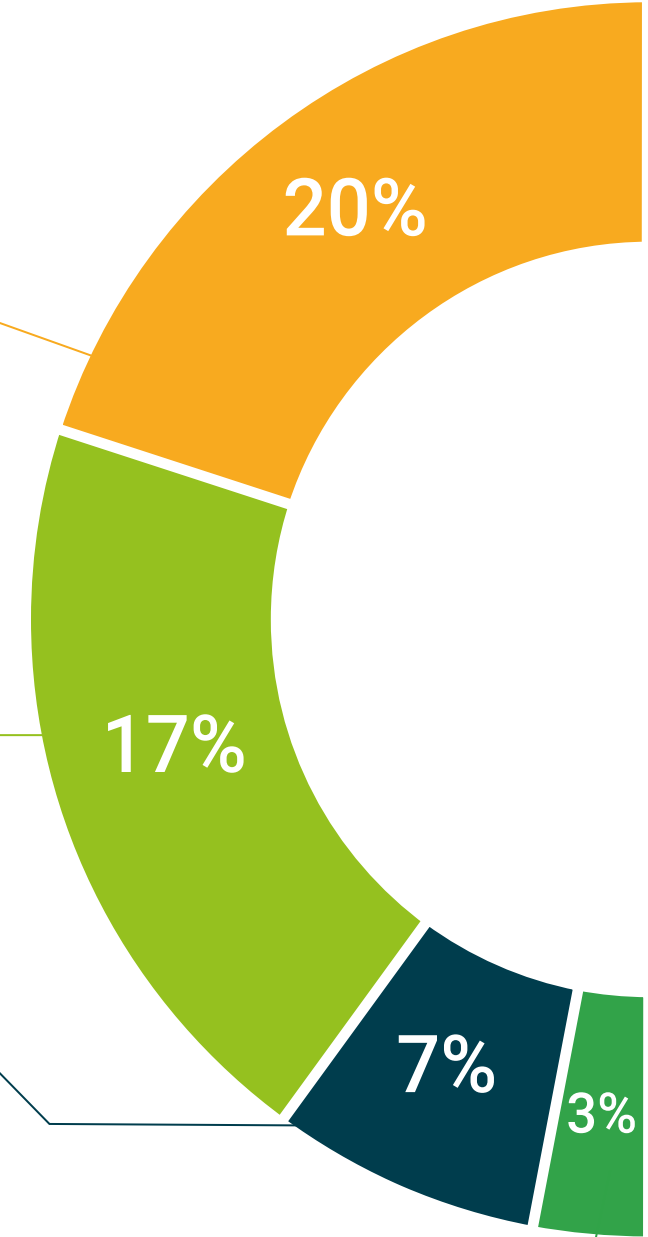
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

يضمن الماجستير الخاص في علم النفس الرياضي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل الماجستير الخاص الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتز هذا البرنامج بنجاح واحصل على
شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر المعرفة

الحاضر

الجودة

المعرفة

ماجستير خاص

علم النفس الرياضي

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

لغات

ماجستير خاص علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية