

# التدريب العملي علاجات الجيل الثالث

tech



**tech**

التدريب العملي  
علاجات الجيل الثالث

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16



01

## المقدمة

استطاعت علاجات الجيل الثالث أن تعزز نفسها بفضل النتائج التي حصل عليها المرضى الذين عولجوا في إطار العلاج النفسي التحليلي أو التنشيط السلوكي أو العلاج التكاملية بين الزوجين. بالمثل، يؤدي تطور العلاجات الأخرى مثل اليقظة الذهنية أو EDMR إلى تحديث المهنيين باستمرار في هذا المجال. لهذا السبب، تقدم برنامج TECH برنامجاً فريداً من نوعه في المشهد الأكاديمي. تقدم هذه المؤسسة إقامة عملية لمدة ثلاثة أسابيع في مركز سريري مرموق. بهذه الطريقة، سوف يسترشد المتخصص في هذا الفرع من علم النفس بأخصائيين نفسيين حقيقيين متخصصين في هذا الفرع من علم النفس، مع عرض أهم التطورات ذات الصلة في التعامل مع المرضى من خلال هذا التخصص.



ادمج في ممارساتك اليومية أحدث  
التطورات في علاجات الجيل الثالث من  
المتخصصين الحقيقيين في هذا المجال“

لقد تمكن الجيل الثالث من العلاجات من التقدم خطوة إلى الأمام في النهوض بالمرضى الذين يعانون من اضطرابات شائعة مثل القلق والتوتر والاكتئاب. مكنت التطورات في علاجات التقبل والالتزام أو العلاجات السلوكية الجدلية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الصحة العقلية من تحقيق أهداف أكثر فعالية على المدى القصير وزيادة الالتزام بالعلاج. في مواجهة هذا الواقع، تستقبل الاستشارات النفسية بشكل يومي المرضى الذين يجدون في علاجات الجيل الثالث الحل الأمثل لمشاكلهم النفسية. لذلك فهي لحظة أساسية للمهنيين الراغبين في تحديث معرفتهم في هذا المجال، حيث يصبح المريض والسياق المحيط به محور العلاج. لهذا السبب، أنشأت TECH برنامجاً يأخذ الأخصائي النفسي في تجربة عملية في مركز سريري مرموق، محاطاً بمتخصصين في علم النفس.

إقامة لمدة ثلاثة أسابيع في الموقع، حيث ستمكن خلالها من رؤية التقنيات الأكثر ابتكاراً المستخدمة في مركز من الدرجة الأولى بشكل مباشر. سيناريو يمكنك من خلاله أيضاً رؤية المرضى الحقيقيين الذين يحتاجون إلى علاجات أكثر فاعلية استناداً إلى علاجات الجيل الثالث. فرصة فريدة لا تقدمها سوى هذه المؤسسة الأكاديمية.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

أتلحت التقنيات الجديدة للمختصين في علم النفس التعامل بفعالية أكبر مع الحالات السريرية للرهاب الاجتماعي أو الاكتئاب التي تحد من قدرة المريض على حضور الاستشارات المرضى من حضور الاستشارات. لهذا السبب، فإن برنامج TECH يجعل الأخصائي النفسي من خلال هذا التدريب العملي أقرب إلى أحدث جيل من التكنولوجيا المستخدمة في هذا التخصص. في هذا التخصص.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

في هذه العملية، سيرافق أخصائي علم النفس في جميع الأوقات أخصائيو حقيقيون في علاجات الجيل الثالث. هكذا، وبفضل هذا التدريب العملي، ستتمكن من رؤية مرضى حقيقيين في بيئة سريرية من الدرجة الأولى، مع أخصائيين نفسيين خبراء، والذين سيوضحون لك أكثر الإجراءات فعالية لعلاج المشاكل النفسية، مع التركيز على الشخص والسياق الذي يعيش فيه.

## 3. الدخول في بيئات مهنية من الدرجة الأولى

يختار TECH بعناية جميع المراكز المتاحة للتدريب العملية. نتيجة لذلك، سيضمن الأخصائي الوصول إلى بيئة سريرية مرموقة في نطاقات إدارة الجيل الثالث. بهذه الطريقة، ستتمكن من التحقق يومًا بعد يوم من مجال العمل الشاق، الصارم والشامل، وتطبيق أحدث الأطروحات والمسلمات العلمية دائمًا في منهجية عملها.

قد سمح تطور الجيل الثالث من العلاجات باستخدام تقنيات أكثر وأكثر فعالية، والتي تساعد على الحد من الاضطرابات مثل القلق والتوتر والاكتئاب. لهذا السبب، أنشأ مركز تك هذا البرنامج، الذي يوفر استجابة حقيقية لاحتياجات التحديث العملي لمحترفي علم النفس. وقد صمم بهذه الطريقة إقامة في أحد المراكز المرموقة، حيث سيقضي ثلاثة أسابيع مع متخصصين في علم النفس متخصصين في علاجات الجيل الثالث. سيسمح ذلك للأخصائي النفسي بالتحقق من الأساليب والإجراءات المستخدمة في الموقع من خلال أفضل الخبراء في هذا المجال.



إن TECH هي الجامعة الوحيدة التي توفر لك الفرصة لاكتساب أحدث التقنيات المستخدمة في علاجات الجيل الثالث جنباً إلى جنب مع أفضل المتخصصين

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

في الوقت الراهن، يمتلئ السوق الأكاديمي بالبرامج الأكاديمية التي تركز على المجال النظري، ولهذا السبب فإن برنامج TECH يقرب المتخصصين من الممارسة، في بيئة سريرية من الدرجة الأولى، مما سيتيح لهم العمل مع المرضى الذين يحتاجون إلى تطبيق أحدث التطورات في علاجات الجيل الثالث. كل هذا في بيئة تتسم بأقصى قدر من الصرامة والطلب.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

تقدم TECH إمكانيات إجراء هذا التدريب العملي في المراكز ذات الأهمية الصعيدين الوطني الدولية. هذا يضع الأخصائي النفسي في مكان يعمل فيه جنباً إلى جنب مع أخصائيين في مجال علاجات الجيل الثالث، الذين مارسوا في مراكز من الدرجة الأولى. سيناريو فريد ومثالي لتحسين الكفاءات والمهارات مع أفضل الخبراء.

سيكون لديك انغماس عملي  
كامل في المركز الذي تختاره“



# الأهداف

تسعى TECH من خلال هذا البرنامج إلى تحقيق تحديث ناجح للمعرفة في علاجات الجيل الثالث. بالتالي، فإنه من خلال هذا التدريب العملي يقدم مقارنة مباشرة للتقنيات الجديدة التي تعمل على علاقة المريض بالمشكلة والسياق الاجتماعي المحيط به. كل هذا، في مركز من الدرجة الأولى، حيث سيُشرف عليك أخصائي نفسي محترف متخصص في هذا المجال.

## الأهداف العامة



- ♦ الدراية بأحدث تقنيات وتطبيقات التقنيات المتطورة في علاجات الجيل الثالث
- ♦ معرفة الطرق المستخدمة في التعامل مع المرضى الذين يعانون من اضطرابات مختلفة، من خلال علاجات الجيل الثالث
- ♦ معالجة انفعالات المريض في حالات النزاع







## الأهداف المحددة

- ♦ تطوير مهارات المعالج في التدخل السريري والإدارة العاطفية
- ♦ تطبيق اليقظة الذهنية في الممارسة اليومية
- ♦ تطبيق الأنواع المختلفة من علاجات الجيل الثالث الأكثر ملاءمة في أي لحظة
- ♦ الجمع بين تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والممارسة العلاجية الشائعة في علم النفس
- ♦ تطبيق تقنيات العلاج النفسي القائم على الذهنية
- ♦ استخدام الاستشارة في أماكن الرعاية الصحية
- ♦ تنفيذ أساليب التأقلم وأساليب التكيف وفقاً لاضطراب المريض
- ♦ وضع خطوط البحث الجديدة في مجال علاج الـ EMDR موضع التنفيذ
- ♦ تحسين مهارات التواصل المطبقة على التدخل السريري والتدخل في الأزمات
- ♦ إدارة المناقشات والمحادثات الصعبة مع المرضى الذين يعانون من النزاعات



يمنحك هذا التدريب العملي الفرصة للعمل  
في سيناريو حقيقي للمريض، حيث ستتمكن  
من تطبيق أكثر الطرق فعالية في علاجات  
الجيل الثالث الحالية“



# المخطط التدريسي

يتكون التدريب العملي لهذا البرنامج في علاجات الجيل الثالث من إقامة عملية في مركز مرموق، لمدة ثلاثة أسابيع، من الاثنين إلى الجمعة مع ثماني ساعات متتالية. بالتالي، ستمكن مع الأخصائيين النفسيين المتخصصين من رؤية وعلاج المرضى الحقيقيين، وتطبيق إجراءات التشخيص الأكثر ابتكارًا والتخطيط أحدث جيل من العلاج لكل اضطراب.

في هذا الاقتراح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وتحسين المهارات اللازمة لتوفير الرعاية طب الصحة في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التأهيل، والتي تهدف إلى تدريب محدد لممارسة النشاط بطريقة توفر الأمان للمريض والأداء المهني العالي.

توفر جامعة TECH بيئة فريدة من نوعها للتطور في مجال علاجات الجيل الثالث، والحصول على المؤشرات التقنية والمنهجية للتعامل مع المرضى الذين يعانون من اضطرابات مختلفة من أفضل الخبراء. كل هذا، في بيئة من الدرجة الأولى، مثالية لتوسيع مهارات التواصل والكفاءات المهنية.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمشاركة نشطة من الطالب الذي يؤدي الأنشطة والإجراءات الخاصة بكل مجال من مجالات الاختصاص (تعلم كيفية التعلم وتعلم كيفية القيام به)، بمرافقة وتوجيه المعلمين وشركاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة علم النفس من (تعلم أن تكون وتعلم الإرتباط بالمجموعة).

ستكون الإجراءات الموضحة أدناه هي أساس الجزء العملي من التدريب، وسيكون تنفيذها خاضعاً لتوافر المركز وعبء العمل الخاص به، والأنشطة المقترحة هي كما يلي:

نشاط عملي	الوحدة
إدارة مشاعر المريض من خلال تطبيق تقنيات الإدارة الذاتية من منظور الجيل الثالث من العلاجات	مقدمة في مهارات المعالج
استخدام التواصل المطبقة على التدخل السريري	
تنفيذ الأساليب الأكثر فعالية في دعم الفجيرة	
حل المواقف الصعبة بفعالية مع المرضى الذين يعانون من نزاعات معقدة	
تفعيل أحدث تقنيات اليقظة الذهنية موضع التنفيذ مع المرضى الذين يعانون من الإجهاد	المنهجية اليقظة الذهنية
القيام بتقنيات الإسترخاء	
استخدام تقنيات للتعامل بشكل أفضل مع مشاكل الصحة العقلية من خلال اليقظة الذهنية من خلال اليقظة الذهنية	
إعلام المريض بفوائد العلاج باليقظة الذهنية	
علاج الحالات السريرية للرهاب الاجتماعي من خلال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات	استخدام التقنيات الجديدة في العلاجات التوليد
لتطبيق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من وجهة نظر علاجية على المرضى غير القادرين على حضور الاستشارات وجهاً لوجه لحضور استشارة وجهاً لوجه	
استخدام التقنيات الجديدة لمعالجة المريض المصاب باضطراب القلق	
التعاون في استخدام التقنيات لعلاج المرضى الذين يعانون من رهاب الخلاء	
تطبيق الاستشارة في أماكن الرعاية الصحية Counselling en entornos sanitarios	تطبيق التقنيات في العلاجات الأخرى الجيل الثالث
استخدام أسلوب حل المشكلات في العلاجات الفردية والجماعية	
إجراء العلاج السلوكي الجدلي لدى الأشخاص المصابين باضطراب الشخصية الحدية	
تنفيذ العلاج النفسي التحليلي المعرفي وإزالة الحساسية وإعادة المعالجة باستخدام حركة العين وإعادة المعالجة عن طريق حركات العين	
استخدام أحدث التقنيات في تقنيات القبول والالتزام	
التعاون في نمط العلاج من خلال علم النفس الإيجابي	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

اختارت جامعة TECH أفضل المراكز السريرية المتخصصة في علاجات الجيل الثالث لهذا التدريب العملي. بهذه الطريقة، سيتمكن الأخصائي من تحديث معرفته بأساليب التعامل مع الاضطرابات والأمراض النفسية المختلفة في بيئة حديثة. كل هذا، علاوة على ذلك، بدعم من مراقبة الخبراء العاملين في هذا المجال من علم النفس.



خلال مائة وعشرين ساعة من الممارسة المهنية  
ستكون جزءًا من فريق من الأخصائيين النفسيين  
على أعلى مستوى وستتعامل مع المرضى بأحدث  
أساليب الجيل الثالث من العلاجات“



يمكن للطلاب أن يقوم هذا التدريب في المراكز التالية:



### Grupo Psicoactiva

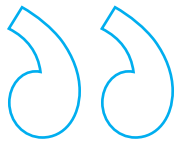
المدينة: فالينسيا  
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Borrull, 40, 46008, Valencia

العيادة المتخصصة في الرعاية النفسية

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- العلاج النفسي السلوكي-المعرفي  
- علاجات الجيل الثالث

اغتنم هذه الفرصة لتحيط نفسك بالمحترفين  
الخبراء وغذى نفسك بمنهجية عملهم"



# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريس والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

**1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.

**2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.

**3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

**4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

**5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

**6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.

**7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في علاجات الجيل الثالث على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في علاجات الجيل الثالث

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية





tech

التدريب العملي  
علاجات الجيل الثالث

# التدريب العملي علاجات الجيل الثالث

tech