



## Universitätskurs

Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

 $Internet zugang: \underline{www.techtitute.com/de/psychologie/universitatskurs/zeitlich-begrenzte-psychotherapie-behandlung-neurosen-psychosomatischen-storungen$ 

# Index

O1 O2
Präsentation Ziele
Seite 4 Seite 8

03 04 05
Kursleitung Struktur und Inhalt Methodik

Seite 12 Seite 16

06 Qualifizierung

Seite 28

Seite 20





## tech 06 | Präsentation

Die zeitlich begrenzte Psychotherapie verfolgt einen strukturierten und zielgerichteten Ansatz, der darauf abzielt, dem Patienten Werkzeuge und Strategien an die Hand zu geben, mit denen er seine Symptome innerhalb eines bestimmten Zeitraums bewältigen kann. Mithilfe kognitiv-behavioraler, psychodynamischer oder integrativer Techniken arbeiten die Therapeuten mit den Patienten zusammen, um dysfunktionale Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern.

So entstand dieses Programm, das den Schwerpunkt auf Präsenz, Einstimmung und - ganz entscheidend - Intervention bei traumatischen emotionalen Erinnerungen legt. Dabei werden die Fachleute Techniken und Methoden beherrschen, um die traumatischen Erinnerungen des Patienten wirksam und sicher zu erkennen und Zugang zu ihnen zu finden und so ihre Verarbeitung und Auflösung zu erleichtern. Darüber hinaus werden die Psychologen in der Lage sein, ein therapeutisches Umfeld zu schaffen, in dem sich die betroffene Person sicher genug fühlt, um den Heilungsprozess durchzuführen und eine aktive Rolle in ihrer Therapie zu übernehmen.

Die Bedeutung von Liebe und Emotionen als Katalysatoren bei der Bewältigung von psychischen Störungen wird ebenfalls hervorgehoben werden. In diesem Sinne werden wir analysieren, wie die Fähigkeit, Emotionen innerhalb der therapeutischen Beziehung auszudrücken und zu erleben, ein mächtiges Werkzeug zur Überwindung emotionaler und psychologischer Barrieren sein kann. Es wird auch um die Entwicklung von Fähigkeiten gehen, die eine empathische und liebevolle therapeutische Beziehung fördern, die die Genesung des Patienten durch eine echte emotionale Verbindung unterstützt.

Schließlich wird darauf eingegangen, wie Denk- und Verhaltensmuster Symptome oder Dysfunktionen aufrechterhalten können. Die Absolventen werden daher in der Lage sein, therapeutische Strategien zu entwickeln, die nicht nur auf die offensichtlichen Symptome abzielen, sondern auch die zugrunde liegenden Bedingungen verändern, die das Problem aufrechterhalten.

Auf diese Weise hat TECH ein vollständig online verfügbares und anpassungsfähiges Programm eingeführt, das auf die spezifischen Bedürfnisse der Studenten zugeschnitten ist und die Notwendigkeit beseitigt, an einen bestimmten Ort zu fahren oder einem festen Zeitplan zu folgen. Darüber hinaus beinhaltet es die *Relearning*-Methode, die in der Wiederholung der wichtigsten Konzepte besteht, um eine optimale und organische Assimilation der Inhalte zu ermöglichen.

Dieser Universitätskurs in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für zeitlich begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und psychosomatischen Störungen vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie erwerben Fähigkeiten in der genauen Beurteilung von Neurosen und psychosomatischen Störungen sowie in der Umsetzung von therapeutischen Strategien, die an die spezifischen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten angepasst sind"

## Präsentation | 07 tech



Sie werden mit der Fähigkeit ausgestattet, Emotionen in der Therapie auf eine Art und Weise zu handhaben, die die Introspektion und das emotionale Wachstum des Patienten fördert, durch die besten didaktischen Materialien auf dem Bildungsmarkt"

Zu den Dozenten des Programms gehören Experten aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Setzen Sie auf TECH! Sie werden den Patienten die Instrumente und Mechanismen an die Hand geben, mit denen sie ihre eigenen Konflikte bewältigen können, und so einen autonomeren und nachhaltigeren Ansatz für die Bewältigung ihres langfristigen psychischen Wohlbefindens ermöglichen.

Sie werden sich auf die Bedeutung von Liebe und Emotionen bei der Lösung von psychologischen Konflikten konzentrieren und einen empathischen und mitfühlenden Ansatz fördern, der die therapeutische Verbindung und den Fortschritt des Patienten begünstigt.





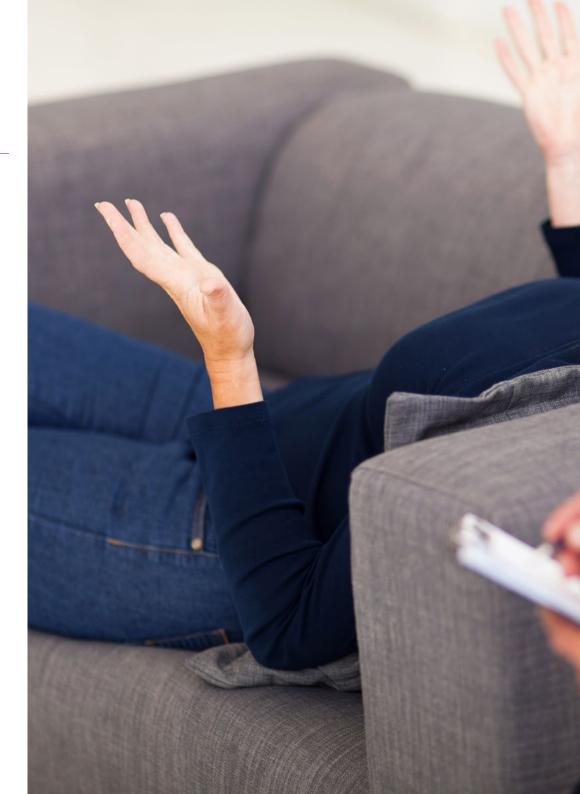


## tech 10 | Ziele



## Allgemeine Ziele

- Beschreiben und Entwickeln des Interventionsmodells der zeitlich begrenzten Psychotherapie
- Beherrschen der neurologischen und biochemischen Gesetzmäßigkeiten, die dazu führen, dass bei anderen Modellen die Patienten ihre emotionale Reaktion trotz Intervention nicht ändern
- Beschreiben und Erklären des Systems, das es dem Patienten ermöglicht, traumatische Erinnerungen in Erinnerungen des Erinnerns zu verwandeln
- Erklären der Bindungsbeziehung zwischen Patient und Therapeut (reziproke Interaktion)



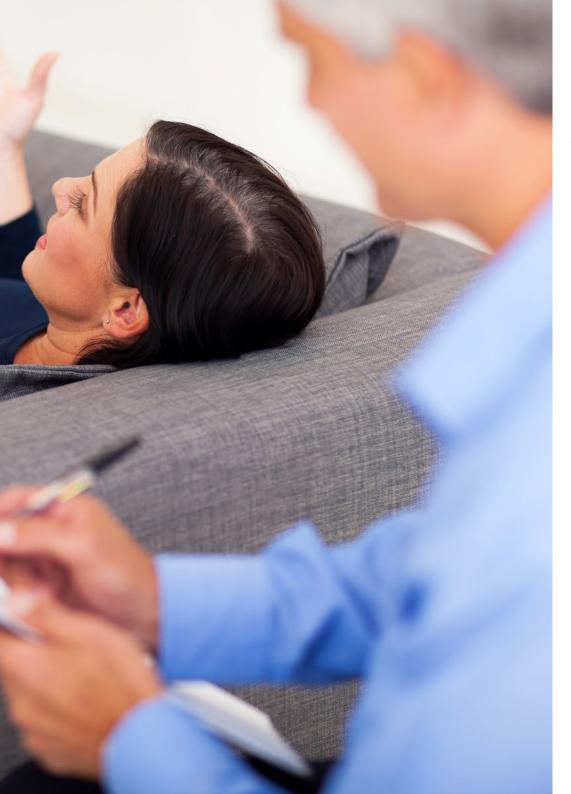


## Spezifische Ziele

- Vorschlagen, von Anfang an dabei zu sein, die traumatische emotionale Erinnerung zu begleiten und in sie einzugreifen. Im Gegenzug ist es der Patient, der den gesamten Prozess durchführt
- Erkennen der Bedeutung von Liebe und Emotionen für die Lösung
- Bedenken, nicht nur was das Problem verursacht hat, sondern auch was es aufrechterhält
- Organisation eigener Mechanismen zur Konfliktbewältigung durch den Patienten



Sie werden mit spezifischen Interventionstechniken vertraut gemacht, die es Ihnen ermöglichen, die Symptome von Neurosen und psychosomatischen Störungen zu erkennen, zu verstehen und wirksam zu behandeln. Worauf warten Sie, um sich einzuschreiben?"







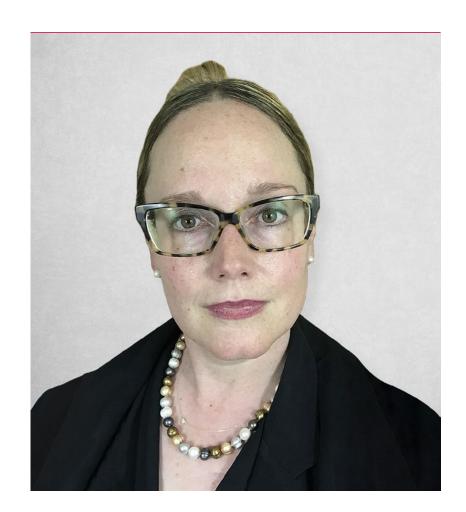
## tech 14 | Kursleitung

### Internationaler Gastdirektor

Dr. Robin Gay ist eine klinische Psychologin, die sich auf die Behandlung von Substanzkonsumstörungen und Begleiterkrankungen spezialisiert hat. Ihr besonderer Schwerpunkt liegt auf den Auswirkungen dieser Erkrankungen auf die kognitiven Funktionen. In ihrer Arbeit versucht sie zu verstehen, wie sich diese Einflüsse auf die Behandlungsergebnisse auswirken. Darüber hinaus hat ihr Interesse an der Verbesserung der Genesung ihrer Patienten sie dazu veranlasst, innovative Programme für die psychische Gesundheit und die Suchtbehandlung zu entwickeln.

Während ihrer gesamten beruflichen Laufbahn hatte sie wichtige Funktionen in angesehenen Einrichtungen inne. Sie war Direktorin des psychologischen Dienstes von Fernside, einem einzigartigen Programm zur Suchtentwöhnung am McLean-Krankenhaus, das auf die Behandlung von Substanzkonsumstörungen und Begleiterkrankungen spezialisiert ist, und leitete dort eine Reihe von Teams, die eine umfassende und individuelle Behandlung anbieten. Ihre Forschungsarbeit wurde auf zahlreichen Konferenzen und Kongressen vorgestellt, und sie wurde mit dem angesehenen Sidney-Orgel-Preis der Psychologischen Vereinigung des Staates New York ausgezeichnet, wo sie auch zur Sekretärin gewählt wurde und dem Vorstand angehörte, was ihr Engagement für die Entwicklung und Förderung der psychischen Gesundheit unterstreicht.

Sie hat außerdem mehrere Artikel in Fachzeitschriften veröffentlicht, in denen sie die Beziehung zwischen Substanzkonsum und kognitiven Funktionen untersucht. Ihre Forschung hat neue Ansätze für die Suchtbehandlung hervorgebracht und die klinische Praxis auf nationaler und internationaler Ebene erheblich beeinflusst. Darüber hinaus schloss sie ihre akademische Laufbahn mit einem Doktortitel in klinischer Psychologie an der New School for Social Research in New York ab und absolvierte ein Praktikum am Mount Sinai Hospital in Manhattan, wo sie wertvolle Kenntnisse im Umgang mit komplexen Störungen erwarb.



## Dr. Gay, Robin

- Leiterin des psychologischen Dienstes im Fernside-Programm des McLean
- Krankenhauses, Boston, USA
- Sekretärin der Psychologischen Vereinigung des Staates New York
- Promotion in klinischer Psychologie an der New School for Social Research
- Hochschulabschluss in Psychologie am Marlboro College
- Sidney-Orgel-Preis der Psychologischen Vereinigung des Staates New York
- Mitglied von: Zulassungsausschuss für Psychologen des Commonwealth of Massachusetts







## tech 18 | Struktur und Inhalt

## **Modul 1.** Universum der Intervention mit zeitlich begrenzter Psychotherapie

- 1.1. Einfache Phobien
- 1.2. Agoraphobie
- 1.3. Panische Störungen
- 1.4. Allgemeine Angststörung
- 1.5. Obsessiv zwanghafte Störung
- 1.6. Posttraumatische Belastungsstörung
- 1.7. Affektive Störungen
- 1.8. Essstörungen
- 1.9. Psychosomatische Störungen
- 1.10. Rauchen
- 1.11. Chronische Schmerzen
- 1.12. Chirurgische Eingriffe
- 1.13. Geburtsvorbereitung und perinatale Betreuung









Dieses Programm wird Sie darauf vorbereiten, eine effektive, patientenzentrierte Behandlung im Rahmen der zeitlich begrenzten Psychotherapie durchzuführen. Warten Sie nicht länger und schreiben Sie sich an der laut Forbes besten digitalen Universität der Welt ein!"





## tech 22 | Methodik

### Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
- 2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## tech 24 | Methodik

### Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



## Methodik | 25 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachbereichen mit beispiellosem Erfolg fortgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

## tech 26 | Methodik

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



### **Studienmaterial**

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



### Neueste Techniken und Verfahren auf Video

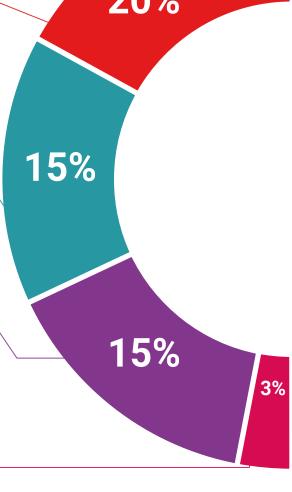
TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten



### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

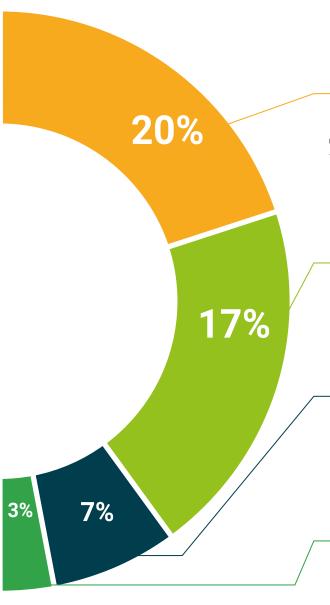
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.



### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### **Testing & Retesting**

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.







## tech 30 | Qualifizierung

Dieser Universitätskurs in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität.** 

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen

Modalität: online

Dauer: 6 Wochen



Herr/Frau \_\_\_\_\_\_, mit Ausweis-Nr. \_\_\_\_\_ Für den erfolgreichen Abschluss und die Akkreditierung des Programms

### UNIVERSITÄTSKURS

in

## Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen

Es handelt sich um einen von dieser Universität verliehenen Abschluss, mit einer Dauer von 250 Stunden, mit Anfangsdatum tt/mm/jjjj und Enddatum tt/mm/jjjj.

TECH ist eine private Hochschuleinrichtung, die seit dem 28. Juni 2018 vom Ministerium für öffentliche Bildung anerkannt ist.

Zum 17. Juni 2020

Tere Guevara Navarro

Dieser eigene Titel muss immer mit einem Hochschulabschluss einhergehen, der von der für die Berufsausübung zuständigen Behörde des Jeweiligen Landes ausgestellt wurd

nzigartiger Code TECH: AFWOR235 techtitute.cor

technologische universität Universitätskurs Zeitlich Begrenzte Psychotherapie bei der Behandlung von Neurosen und Psychosomatischen Störungen » Modalität: online

» Dauer: 6 Wochen

» Prüfungen: online

» Qualifizierung: TECH Technologische Universität

» Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo

