

# Certificat

## Thérapie de couple



**tech** université  
technologique

## Certificat

### Thérapie de couple

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/therapie-couple](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/therapie-couple)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

L'augmentation des problèmes relationnels et des conflits dans les couples a généré une demande croissante de professionnels spécialisés dans la Thérapie de Couple. Selon les données de l'American Psychological Association (APA), environ 50% des couples connaissent des difficultés importantes à un moment ou à un autre de leur relation. Pour répondre à ce besoin, TECH a conçu un programme destiné aux professionnels de la psychologie qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances sur les dernières avancées en matière de techniques d'intervention dans la dynamique du couple, en favorisant la communication, la compréhension et la résolution des conflits. Le cours est enseigné 100% en ligne, en utilisant la méthodologie d'enseignement innovante du *Relearning*, et offre une flexibilité dans l'organisation des ressources académiques, permettant aux étudiants d'adapter leur apprentissage à leurs propres besoins et horaires.



“

*Avec ce Certificat, vous maîtriserez les différentes approches de la thérapie de couple et les outils spécifiques pour aborder des questions telles que le conflit, l'infidélité et la jalousie"*

De nos jours, les couples sont confrontés à des défis uniques en raison de l'impact du stress et de l'évolution des attentes sur leurs relations. Une étude publiée dans le *Journal of Marriage and Family* indique que le stress lié au travail, en particulier, peut affecter négativement la qualité des relations de couple et augmenter la probabilité de conflit et de rupture. Face à ces défis, il est essentiel d'avoir des professionnels formés à la Thérapie de Couple qui peuvent aider les couples à faire face et à surmonter les difficultés qui peuvent survenir.

Dans ce contexte, TECH a conçu le Certificat en Thérapie de Couple qui offre aux étudiants la possibilité d'actualiser leurs bases académiques et leurs compétences spécialisées en matière d'intervention psychologique dans les relations de couple. Tout au long du programme, les étudiants analyseront la formation et l'évolution des relations, en se penchant sur l'attirance, le fait de tomber amoureux et l'amour. Ils étudieront également la théorie de l'attachement et son influence sur les relations, ainsi que les différentes approches de la thérapie de couple et les outils spécifiques pour traiter des problèmes tels que les conflits, l'infidélité et la jalousie.

Ce cours est dispensé à 100% en ligne, ce qui permet aux étudiants d'accéder à un apprentissage de grande qualité sans avoir à se déplacer. En outre, la méthodologie du *Relearning*, utilisée dans ce programme favorise un apprentissage actif et participatif, encourageant la construction des connaissances par l'interaction et la réflexion critique. Ce modèle pédagogique permet aux étudiants de revoir, de remettre en question et de transformer leurs idées et croyances antérieures, ce qui permet un apprentissage plus significatif et durable.

Ce diplôme offre également une flexibilité dans l'organisation des ressources académiques, ce qui signifie que les étudiants peuvent adapter leur processus d'apprentissage à leurs propres besoins et à leur emploi du temps. Grâce à une grande variété de matériel d'étude, d'activités pratiques et de forums de discussion, les étudiants peuvent personnaliser leur expérience d'apprentissage, ce qui améliore l'efficacité et la satisfaction de l'apprentissage.

Ce **Certificat en Thérapie de Couple** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie et Sexologie
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratique avec lequel il a été élaboré fournissent des informations rigoureuses et pratiques sur les disciplines qui sont essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Personnalisez votre expérience éducative et obtenez un apprentissage plus significatif et durable grâce à la méthodologie pédagogique du Relearning"*

“ Apprenez-en plus avec TECH sur l'évolution des relations, de l'attirance aux étapes et aux défis de la relation”

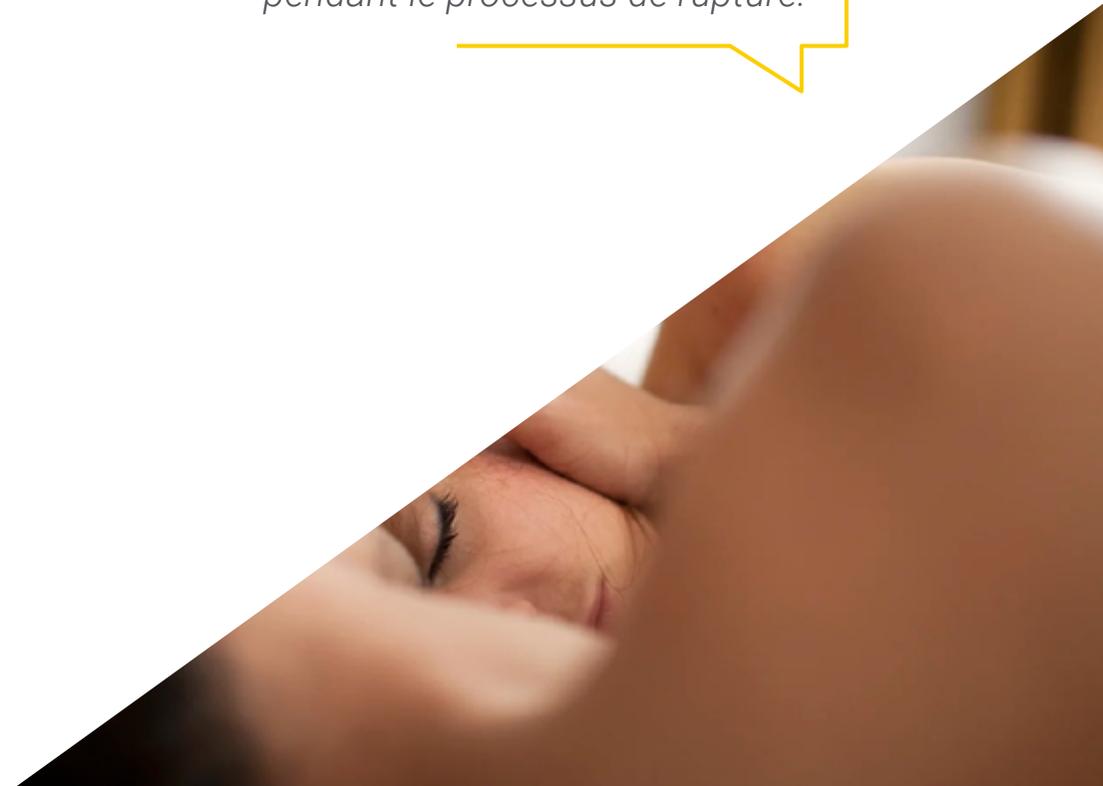
*Vous aborderez les mythes de l'amour romantique et les méthodes les plus efficaces pour les gérer dans le processus thérapeutique.*

*En 150 heures, vous serez en mesure de maîtriser les techniques les plus avancées de soutien psychologique pendant le processus de rupture.*

Le corps enseignant de ce programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner en préparation de situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui lui seront présentées tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.



# 02

## Objectifs

Le Certificat en thérapie de couple vise à fournir une base éducative actualisée et pratique en thérapie de couple. Le programme s'adresse aux professionnels qui souhaitent maîtriser les derniers postulats en matière de méthodes thérapeutiques afin d'aborder efficacement les complexités et les défis qui peuvent survenir dans les relations amoureuses. Ce programme offre une grande variété d'outils théoriques et pratiques dans ce secteur exigeant de la psychologie, et est conçu de manière à ce que les étudiants puissent personnaliser leur expérience éducative en fonction de leurs besoins et de leur emploi du temps.



“

*Préparez-vous à faire la différence et à devenir  
une référence dans votre carrière professionnelle,  
grâce à ce programme 100% en ligne"*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Obtenir des outils pour pouvoir accompagner des cas liés à des difficultés liées à la sexualité
- ♦ Acquérir des compétences pour pouvoir partager des informations sur la sexualité de manière claire
- ♦ Comprendre les aspects impliqués dans le commencement et le développement des relations de couple (cycle de vie du couple : établissement et évolution)
- ♦ Décrire la dynamique des relations de couple et les facteurs qui en génèrent les altérations
- ♦ Acquérir les compétences nécessaires pour faire face aux multiples événements et décisions qui peuvent survenir dans l'exercice de la profession
- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de l'éthique en matière de sexualité et de couple, ainsi qu'apprendre à mener un exercice d'introspection sur les aspects personnels et professionnels susceptibles d'entrer en conflit avec leur profession et de nuire à leur travail thérapeutique





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie de la manière dont se forment les liens du couple
- ♦ Comprendre le fonctionnement de l'attachement
- ♦ Apprendre à gérer les difficultés de couple les plus courantes
- ♦ Apprendre à gérer les aspects transversaux à travailler dans les relations de couple

“

*Vous acquerez une compréhension approfondie de la structure et de la dynamique de la Thérapie de Couple et de la manière de l'appliquer efficacement pour améliorer la vie émotionnelle et relationnelle de vos patients”*

03

# Direction de la formation

Ce programme dispose d'une équipe d'enseignants exceptionnelle composée d'experts dans le domaine de la psychologie et de la sexologie, qui apportent leurs approches et perspectives uniques pour enrichir l'expérience d'apprentissage des étudiants. Chaque membre du corps enseignant possède une vaste expérience universitaire et professionnelle en thérapie de couple, ce qui permet aux étudiants d'acquérir les concepts les plus récents dans ce domaine d'étude.





“

*Enrichissez votre vision de la Thérapie de Couple grâce à la perspective et à l'approche uniques de chaque enseignant, favorisant ainsi une expérience d'apprentissage plus diversifiée et plus complète"*

## Directeur invité international

La Dr Paola Zamperini a une longue carrière de chercheur et d'éducateur dans le domaine du **Genre et de la Sexualité**. En outre, elle a obtenu un doctorat spécialisé dans la **Littérature Chinoise** et les **Études sur les Femmes et le Genre** à l'Université de Californie à Berkeley. Grâce à cette approche interdisciplinaire, elle s'intéresse vivement à la création d'environnements d'apprentissage fondés sur les **théories féministes et Queer**, tout en se plongeant dans les traditions culturelles de la Chine et de l'Asie de l'Est.

Après avoir rejoint le Département des Langues et Cultures Asiatiques de l'Université de Northwestern, elle a occupé le poste de **Directrice Associée du Programme Genre et Sexualité** de l'Université de Northwestern. En tant que professeur, elle a donné des cours d'introduction aux études sur la sexualité, aux sujets **sexuels et aux traditions de la pensée féministe**. En outre, dans le domaine des cultures asiatiques, elle s'est concentrée sur la littérature chinoise pré-moderne, la théorie et l'histoire de la mode, les cultures littéraires bouddhistes en Asie de l'Est, la fiction chinoise contemporaine, le cinéma et la culture populaire.

Paola Zamperini s'est engagée à démontrer la pertinence des études sur la Chine pour la société et la politique. Elle a travaillé en Europe, développant des liens intellectuels et de recherche avec des centres sinologiques de premier plan. À cet égard, elle a encadré des étudiants de premier et de deuxième cycle au **Centre d'Études Asiatiques et Transculturelles**, qui est considéré comme le principal centre d'études asiatiques en Europe à l'Université de Heidelberg en Allemagne.

Tout au long de sa carrière, elle a également écrit et publié de nombreux ouvrages et articles sur les **représentations de la prostitution, le suicide féminin, la théorie et l'histoire de la mode et la résonance spirituelle**. Elle a également relié nombre de ces sujets à la littérature et à la culture chinoises.



## Dr. Zamperini Paola

---

- ♦ Directrice Associée du Programme sur le Genre et la Sexualité à l'Université de Northwestern, États-Unis
- ♦ Présidente du Département des Langues et Cultures Asiatiques de l'Université de Northwestern
- ♦ Professeure Associée de Langues et Civilisations Asiatiques à l'Amherst College
- ♦ Chercheuse et Mentor au Centre d'Études Asiatiques et Transculturelles de l'Université de Heidelberg, Allemagne
- ♦ Doctorat en Littérature Chinoise et en Études sur les Femmes et le Genre de l'Université de Californie à Berkeley
- ♦ Diplômée en Langue et Littérature Chinoises de l'Université Ca' Foscari, Venise

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Mme Ramos Escamilla, María

- ♦ Sexologue et Thérapeute de Couple
- ♦ Directrice de Destino Kink
- ♦ Diplôme de Psychologie de l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Master en Sexologie, Éducation Sexuelle et Conseils en Sexologie de l'Université Camilo José Cela

## Professeurs

### Mme Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psychologue, Sexologues et Spécialiste en Thérapie Sexuelle et de Couple
- ♦ Psychologue en Santé Générale et Urgences, Crises et Catastrophes
- ♦ Psychologue en cabinet de Psychologie et Sexologie



# 04

## Structure et contenu

Le programme de ce Certificat aborde des sujets pertinents afin de fournir aux étudiants une compréhension actualisée de la Thérapie de Couple. Tout au long du programme, l'étudiant approfondira des aspects tels que l'attachement, la structure et la dynamique de la thérapie, la gestion des conflits, l'infidélité, la jalousie et la rupture du couple, entre autres. La méthodologie pédagogique du *Relearning* est utilisée pour encourager la réflexion critique et l'apprentissage actif et participatif, permettant aux étudiants de personnaliser leur expérience éducative et de réaliser un apprentissage plus significatif et durable. De cette manière, la construction de la connaissance est encouragée par l'interaction, le questionnement et la transformation des idées antérieures.



“

*Un programme qui vous permettra d'approfondir votre compréhension des implications éthiques et déontologiques de la thérapie de couple et de la manière de les traiter efficacement”*

## Module 1. Thérapie de Couple

- 1.1. Formation des relations de couple
  - 1.1.1. Éléments de définition
  - 1.1.2. Structure du couple
- 1.2. Évolution des relations de couple
  - 1.2.1. Recherche et attraction
  - 1.2.2. Tomber amoureux
  - 1.2.3. L'amour
  - 1.2.4. Les étapes de la relation
- 1.3. Attachement et relations de couple
  - 1.3.1. Formation du système d'attachement
  - 1.3.2. Attachement sécurisé
  - 1.3.3. Attachement anxieux
  - 1.3.4. L'attachement évitant
- 1.4. Thérapie de Couple
  - 1.4.1. Caractéristiques
  - 1.4.2. Indications et contre-indications de la thérapie de couple
  - 1.4.3. Principes de base
  - 1.4.4. Aspects à respecter
- 1.5. Structure de la thérapie de couple
  - 1.5.1. Différentes approches
  - 1.5.2. Premiers entretiens
  - 1.5.3. Formulation et retour d'hypothèses
  - 1.5.4. Intervention
  - 1.5.5. Suivi et création de contrats
- 1.6. Quelques outils de la thérapie de couple
  - 1.6.1. Mythes de l'amour romantique
  - 1.6.2. Les échanges positifs
  - 1.6.3. Gestion du temps libre

- 1.7. Gestion des conflits dans le couple
  - 1.7.1. Introduction à la théorie du conflit
  - 1.7.2. Facteurs influençant les conflits dans le couple
  - 1.7.3. Mécanismes de défense
  - 1.7.4. Identifier les problèmes des couples
  - 1.7.5. Stratégies de négociation
- 1.8. L'infidélité
  - 1.8.1. Définition
  - 1.8.2. Étiologie et épidémiologie
  - 1.8.3. Mythes et réalités sur l'infidélité
  - 1.8.4. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
  - 1.8.5. Implications éthiques et déontologiques
- 1.9. Gestion de la jalousie
  - 1.9.1. Définition
  - 1.9.2. Différences entre la jalousie en tant qu'émotion et la jalousie malade
  - 1.9.3. Aspects spécifiques à évaluer et à travailler
- 1.10. Rupture de couple
  - 1.10.1. Accompagnement du processus de rupture
  - 1.10.2. Réactions face à la rupture
  - 1.10.3. Duel d'amour
  - 1.10.4. Rupture traumatique
  - 1.10.5. Procédures légales



*Inscrivez-vous maintenant et améliorez vos capacités d'intervention et de réflexion critique pour faire face aux complexités des relations amoureuses d'aujourd'hui*



05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

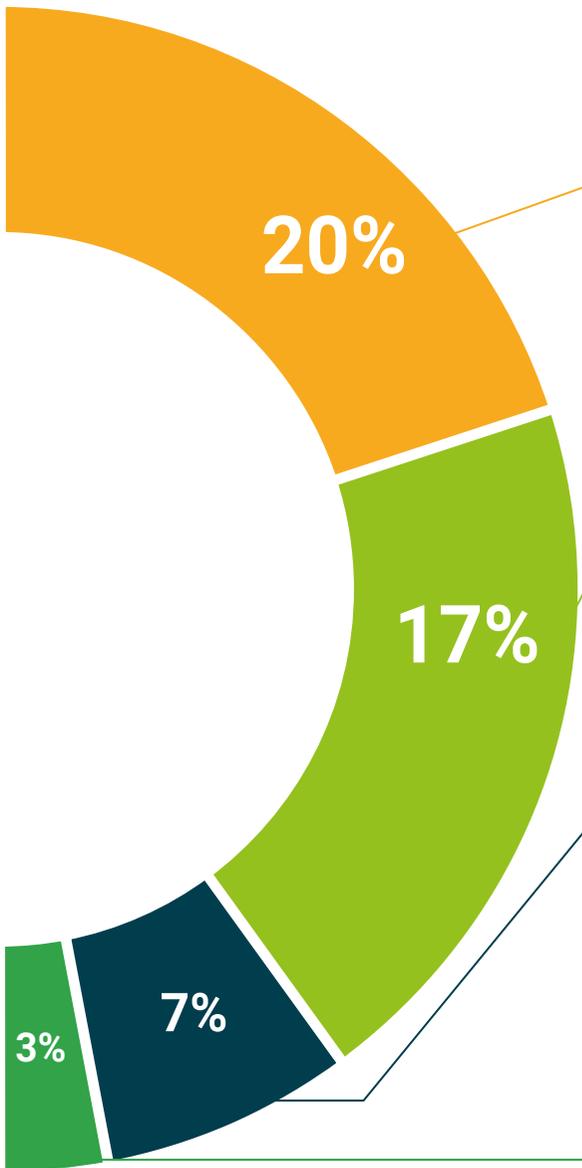
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





**Études de cas dirigées par des experts**

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



**Testing & Retesting**

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



**Cours magistraux**

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



**Guides d'action rapide**

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Thérapie de Couple vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **Certificat en Thérapie de Couple** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie de Couple**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

Certificat

Thérapie de Couple

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Thérapie de Couple