

# Universitätskurs

Psychologische Techniken

Angewandt auf Sport





## Universitätskurs Psychologische Techniken Angewandt auf Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/psychologie/universitatskurs/psychologische-techniken-angewandt-sport](http://www.techtitude.com/de/psychologie/universitatskurs/psychologische-techniken-angewandt-sport)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

In dem Maße, wie der Sportpsychologe innerhalb der Mannschaft an Bedeutung gewinnt, steigt auch seine Verantwortung, Entscheidungen zu treffen oder die Spieler in den wichtigsten Momenten zu begleiten. Um gute Leistungen zu erbringen, ist es wichtig, psychologische Techniken zu beherrschen, die emotionale Selbstkontrolle, Selbstwirksamkeit und die allgemeine Motivation des Teams fördern. Dieses Universitätsprogramm vertieft all diese Themen mit einem breit angelegten Lehrplan, der auch *Mindfulness* und Selbstinstruktionen umfasst. All dies ist darauf ausgerichtet, dass der Sportpsychologe seine Position als Interventionist innerhalb des Teams mit der modernsten und aktuellsten Arbeitsmethodik optimal ausnutzen kann. Da es sich um ein 100%iges Online-Studium handelt, kann der Psychologe es problemlos mit seiner anspruchsvollen beruflichen oder persönlichen Tätigkeit kombinieren.





“

*Beherrschen Sie die erfolgreichsten psychologischen Techniken im Sport, mit einer totalen Beherrschung von Selbstinstruktion, Selbstwirksamkeit und emotionaler Selbstbeherrschung”*

Der psychologische Aspekt spielt in der Welt des Sports eine äußerst wichtige Rolle, denn eine demotivierte Mannschaft wird keine großen Leistungen und Siege erzielen können. Das Eingreifen des Sportpsychologen ist unerlässlich, um eine positive Einstellung zu bewahren und das Selbstvertrauen und die Leistung aller Spieler zu verbessern. Dazu müssen die in den letzten Jahren entwickelten Techniken und unterschiedlichen Arbeitsmethoden bekannt sein.

*Mindfulness* oder Neurolinguistische Programmierung, angewandt auf den Sport, sind einige der Werkzeuge, die Psychologen zu ihrem Vorteil nutzen können, indem sie sie perfektionieren, um das Beste aus jeder einzelnen von ihnen herauszuholen. In diesem Universitätskurs hat ein Expertenteam die wichtigsten psychologischen Techniken, die im Sport angewandt werden, zusammengestellt, so dass der Student spezielle Kenntnisse in der Nutzung und Anwendung aller dieser Techniken erwirbt.

Durch hochwertige Multimedia-Ressourcen und umfangreiche ergänzende Lektüre zu jedem Thema wird der Psychologe ständig unterstützt, um diese Fortbildung innerhalb der 6-wöchigen Dauer zu absolvieren. Das vollständige Online-Format, ohne Präsenzunterricht oder feste Stundenpläne, ermöglicht es dem Psychologen, das gesamte Lehrpensum selbst zu bestimmen und nach Belieben zu verteilen.

Dieser **Universitätskurs in Psychologische Techniken Angewandt auf Sport** enthält das vollständigste und aktuellste Bildungsprogramm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Vertiefen Sie die Anwendung von Mindfulness und NLP im Sport, um ein korrektes Management von Motivation und Emotionen der Spieler zu gewährleisten“*

“

*Sie haben Zugriff auf ein virtuelles Klassenzimmer, das 24 Stunden am Tag zur Verfügung steht und umfangreiche Inhalte zu Motivation und psychologischen Techniken im Bereich des Sports bietet“*

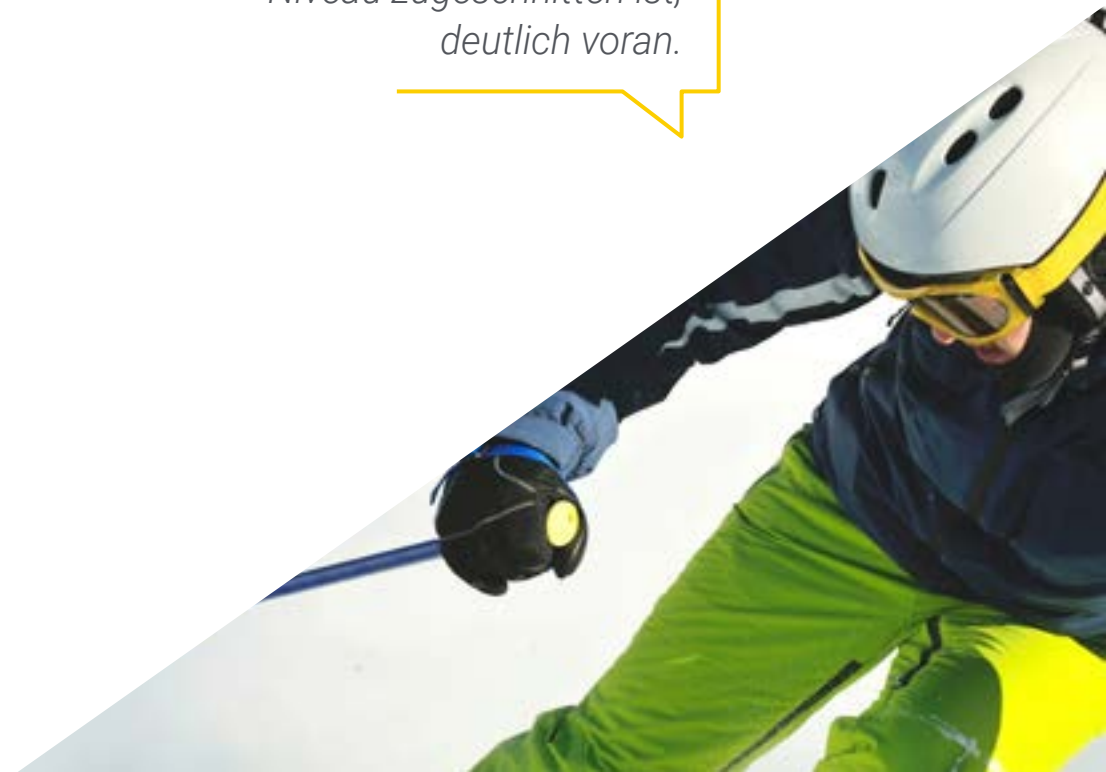
Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Schreiben Sie sich noch heute ein und verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Teil der weltweit größten akademischen Online-Institution TECH zu werden.*

*Bringen Sie Ihre Karriere mit einem Universitätskurs, der auf Sportpsychologie auf höchstem Niveau zugeschnitten ist, deutlich voran.*



# 02 Ziele

Der Einsatz von psychologischen Techniken aller Art ist in der Welt des Sports mehr als weit verbreitet. Das Ziel dieses Abschlusses ist es daher, dem Psychologen die bestmöglichen Mittel an die Hand zu geben, um seine Arbeit so effektiv wie möglich auszuführen. Zu diesem Zweck wurden alle Inhalte von einem äußerst praktischen Standpunkt aus angegangen, mit einer konsequenten Kontextualisierung durch simulierte Fälle und reale Beispiele für jedes Thema.







“

*Erreichen Sie Ihre ehrgeizigsten beruflichen Ziele im sportlichen Bereich, indem Sie die Techniken beherrschen, die auf höchstem Wettbewerbsniveau eingesetzt werden”*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Analysieren des Managements von Hochleistungsteams auf psychologischer und motivierender Ebene
- ♦ Untersuchen der Grundpfeiler, auf denen die Sportpsychologie beruht
- ♦ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ♦ Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- ♦ Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Vertiefen des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- ♦ Entschlüsseln des Entscheidungsprozesses im Sport
- ♦ Kennen der umfassenden Ziel- und Wettbewerbspläne
- ♦ Vertiefen der Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung

“

*Positionieren Sie sich als führender Psychologe mit einer meisterhaften Anwendung der besten und effektivsten sportpsychologischen Techniken“*

# 03

## Kursleitung

Dieses akademische Programm verfügt über den spezialisiertesten Lehrkörper auf dem aktuellen Bildungsmarkt. Es handelt sich um Spezialisten, die von TECH ausgewählt wurden, um den gesamten Studiengang zu entwickeln. Auf diese Weise haben sie auf der Grundlage ihrer eigenen Erfahrung und der neuesten Erkenntnisse die aktuellsten Inhalte entworfen, die eine Qualitätsgarantie für ein so relevantes Thema bieten.



“

*TECH bietet Ihnen den spezialisiertesten  
Lehrkörper in diesem Fachgebiet. Schreiben  
Sie sich jetzt ein und genießen Sie die  
Qualität, die Sie verdienen”*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Barbara Roberts ist eine führende klinische Psychologin mit einer international anerkannten Erfolgsbilanz auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit im Sport. Sie hat eine wichtige Rolle als Direktorin für Wellness und klinische Studien für das Footballteam der Washington Commanders übernommen, eine Position, die sie zu einer der wenigen Fachleute mit einem Dokortitel in klinischer Psychologie macht, die hauptberuflich für eine NFL-Franchise arbeiten. Hier konzentrierte sich ihre Arbeit auf die Umsetzung eines proaktiven Ansatzes für das Management der psychischen Gesundheit, um eine solide Grundlage für das Wohlbefinden der Spieler und dessen Auswirkungen auf die Leistung und die allgemeine Gesundheit zu schaffen.

Darüber hinaus war sie in ihrer beruflichen Laufbahn unter anderem für das Federal Bureau of Prisons und das U.S. Army Aberdeen Proving Ground tätig, wo sie Programme zur Unterstützung von Häftlingen und Militärangehörigen mit Drogenmissbrauchsproblemen entwickelt hat. Darüber hinaus hat sie für die Substance Abuse and Mental Health Services Administration und das Büro für nationale Drogenkontrollpolitik des Weißen Hauses gearbeitet, was ihr die Möglichkeit gab, landesweit Behandlungsprogramme zu bewerten und zu verbessern.

Dr. Barbara Roberts hat darüber hinaus ihr Fachwissen über evidenzbasierte Methoden wie die motivierende Gesprächsführung eingesetzt, um mit den Spielern ein vertrauensvolles Umfeld zu schaffen und ihnen zu helfen, die Herausforderungen ihrer Karriere und ihres Privatlebens zu bewältigen. In dieser Hinsicht ist ihr Ansatz einzigartig, da sie die psychische Gesundheit im sportlichen Umfeld normalisiert und kontinuierliche, individuelle Unterstützung bietet. Zudem hat sie sich durch ihr Engagement für die Unterstützung der Spieler in den verschiedenen Phasen ihrer Karriere ausgezeichnet, von den ersten Jahren in der NFL bis hin zum Leben nach dem Rücktritt.



## Dr. Roberts, Barbara

---

- ♦ Direktorin für Wellness und klinische Dienste bei den Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Klinische Psychologin am Georgetown University Medical Center
- ♦ Analystin und Koordinatorin für Gesundheitspolitik im Büro für nationale Drogenkontrollpolitik des Weißen Hauses
- ♦ Klinische Psychologin bei der Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- ♦ Promotion in klinischer Psychologie an der Universität von Oklahoma
- ♦ Hochschulabschluss in Psychologie an der Fisk University

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”*

04

# Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Universitätskurses bündelt das Wissen eines hochqualifizierten Lehrkörpers und bietet gleichzeitig einen umfassenden Überblick über die Sportpsychologie auf höchstem Niveau. Dank der *Relearning*-Lehrmethodik müssen die Studenten nicht viele Studienstunden investieren, um das Programm zu absolvieren, da sie die fortgeschrittensten psychologischen Kompetenzen des Studiengangs auf progressive und natürliche Weise im Laufe des Kurses erwerben.





“

*Vertiefen Sie sich in hochwertiges audiovisuelles Material mit detaillierten Videos und Zusammenfassungen, die Ihr Lernen wesentlich effektiver machen”*

## Modul 1. Psychologische Techniken im Sport

- 1.1. Vertiefung des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- 1.2. Entscheidungsprozesse im Sport
- 1.3. Ausbildung des Trainers. Die Unterstützung der Trainer
- 1.4. Festlegung von umfassenden Wettbewerbszielen und -plänen
- 1.5. Techniken zur Förderung von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung
- 1.6. Auswirkungen der Sensibilisierung für das Lernen auf Vertrauen, Selbstwirksamkeit und Leistung
- 1.7. Schulung zur Selbstinstruktion
- 1.8. *Mindfulness* angewandt auf Sport
- 1.9. NLP angewandt auf Sport
- 1.10. Motivation und Emotionen



“

*Sie können das gesamte Lehrmaterial herunterladen und haben auch nach Abschluss des Universitätskurses noch Zugriff darauf”*

# 05

# Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”*

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachgebieten mit beispiellosem Erfolg ausgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Neueste Videotechniken und -verfahren

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

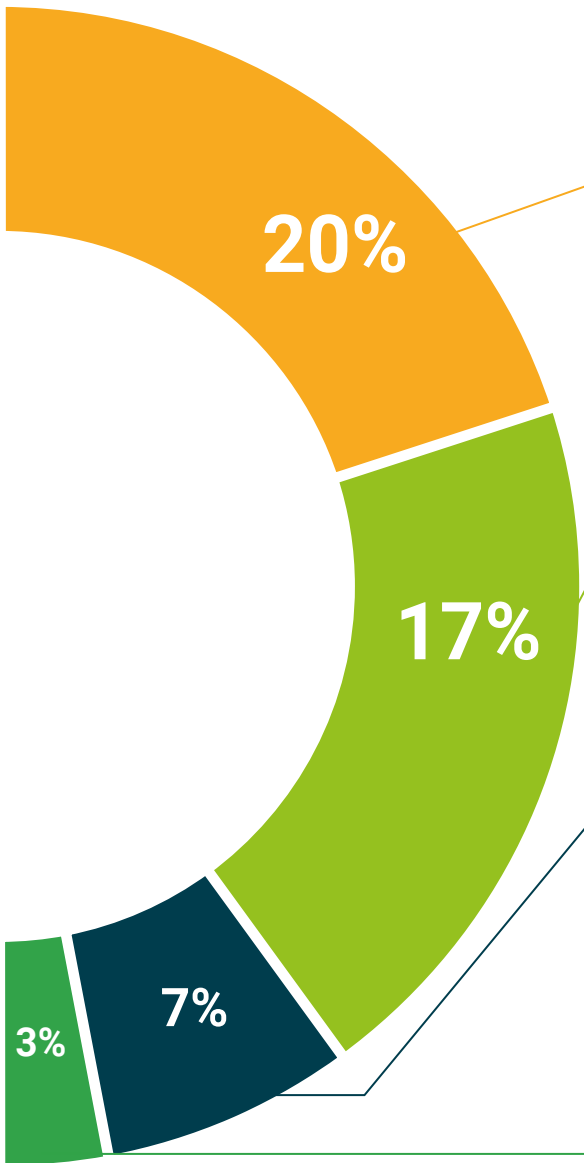
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





### Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



### Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Psychologische Techniken Angewandt auf Sport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Psychologische Techniken Angewandt auf Sport** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung, das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Psychologische Techniken Angewandt auf Sport**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Psychologische Techniken  
Angewandt auf Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Psychologische Techniken  
Angewandt auf Sport