

Universitätskurs

Anwendungen von Coaching
in der Welt des Sports



Universitätskurs

Anwendungen von Coaching in der Welt des Sports

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/psychologie/universitatskurs/anwendungen-coaching-welt-sports

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Schlechte Phasen oder schlechtes emotionales Management können den Sportler in Situationen der Überlastung führen, die sich langfristig in Leistungsproblemen oder einem mangelnden Selbstwertgefühl äußern können. Der Sportcoach ist dafür verantwortlich, den Sportler richtig zu motivieren und ihn zur besten Version seiner selbst zu führen, indem er sowohl als Psychologe als auch als Mentor fungiert. Diese Rolle erfordert fortgeschrittene Kenntnisse im Bereich des *Coachings* in der Welt des Sports. Dieses Programm reagiert auf diese Nachfrage, indem es die besten theoretischen und praktischen Inhalte zu diesem Thema zusammenstellt. Der Psychologe hat Zugang zu einem umfassenden Lehrplan, der die wichtigsten Methoden und die Gestaltung von Arbeitsplänen behandelt, mit der Perspektive eines hochqualifizierten Lehrteams und der totalen Freiheit eines 100%igen Online-Formats.





“

Werden Sie zum Herzstück der prestigeträchtigen Sportprojekte, indem Sie die Rolle des Coaches mit dem besten Wissen in der Hand übernehmen"

Der Mentor oder Sportcoach ist nicht nur eine physische Trainingsfigur, sondern auch eine psychologische. Die Fähigkeit, eine Aufgabe zu erfüllen, ist ebenso wichtig wie das Vertrauen und die Entschlossenheit, sie auszuführen. Im Sport bedeutet dies eine angemessene Motivation für den Sportler, die der *Coach* anhand verschiedener Prozesse und Arbeitsmodelle bewerten muss.

Dieser Universitätskurs befasst sich mit den wichtigsten Fragen des *Coachings* in der Welt des Sports, mit aktuellen Richtungen und Trends sowie mit den effektivsten Methoden der psychologischen Vorgehensweise. Dem Psychologen steht eine Vielzahl hochwertiger Inhalte zur Verfügung, darunter zahlreiche Multimedia-Ressourcen, mit denen er alle im Laufe des Programms erworbenen *Coaching*-Taktiken festigen und konsolidieren kann.

Um die Vereinbarkeit dieses Programms mit den anspruchsvollsten beruflichen oder privaten Aktivitäten zu fördern, hat TECH außerdem ein komplettes Online-Format entwickelt. Zu diesem Zweck wurden sowohl der Präsenzunterricht als auch die festen Stundenpläne abgeschafft, so dass der Psychologe die Freiheit hat, den gesamten Lehrplan vom ersten Tag an herunterzuladen.

Dieser **Universitätskurs in Anwendungen von Coaching in der Welt des Sports** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Konzentrieren Sie sich auf die fortschrittlichste Sportcoaching-Methode, die von einem Expertenteam auf diesem Gebiet zusammengestellt wurde"

“*Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich der weltweit größten akademischen Online-Institution anzuschließen, die Ihnen die besten Ressourcen im Bereich der Bildungstechnologie zur Verfügung stellt*”

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situierendes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie können den gesamten Lehrplan herunterladen, der Ihnen sogar als Nachschlagematerial dienen wird, wenn Sie Ihr Studium abgeschlossen haben.

Schreiben Sie sich noch heute ein und beginnen Sie, Ihren Karriereweg mit dem heute führenden Wissen im Bereich Sportcoaching zu ebnet.



02 Ziele

Dieser Universitätskurs versetzt den Psychologen in die Lage, die häufigsten motivationalen Komplikationen und psychologischen Schwierigkeiten in der Welt des Sports effektiv und frühzeitig zu behandeln. Dank der in diesem Programm erworbenen Kenntnisse können sich die Absolventen mit Hilfe eines an die aktuelle Realität angepassten Instrumentariums und einer perfektionierten psychologischen Methodik vorteilhaft für die Leitung anspruchsvoller Sportprojekte positionieren.





“

Bringen Sie Ihre Karriere voran, indem Sie Ihre Arbeitspläne und grundlegenden individuellen Coaching-Prozesse verbessern"



Allgemeine Ziele

- ◆ Untersuchen der Grundpfeiler, auf denen die Sportpsychologie beruht
- ◆ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ◆ Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- ◆ Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers





Spezifische Ziele

- ◆ Kennen des grundlegenden Prozesses des individuellen *Coachings*
- ◆ Analysieren der Methodik eines Sportcoaching-Prozesses
- ◆ Lernen, einen effektiven Arbeitsplan zu erstellen

“

Die hohe Qualität der Inhalte und Lehrmethoden von TECH wird Ihre höchsten Erwartungen übertreffen"

03

Kursleitung

Dieses akademische Programm verfügt über den spezialisiertesten Lehrkörper auf dem aktuellen Bildungsmarkt. Es handelt sich um Spezialisten, die von TECH ausgewählt wurden, um den gesamten Studiengang zu entwickeln. Auf diese Weise haben sie auf der Grundlage ihrer eigenen Erfahrung und der neuesten Erkenntnisse die aktuellsten Inhalte entworfen, die eine Qualitätsgarantie für ein so relevantes Thema bieten.



“

*TECH bietet Ihnen den spezialisiertesten
Lehrkörper in diesem Fachgebiet. Schreiben
Sie sich jetzt ein und genießen Sie die
Qualität, die Sie verdienen”*

Internationaler Gastdirektor

Dr. Barbara Roberts ist eine führende klinische Psychologin mit einer international anerkannten Erfolgsbilanz auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit im Sport. Sie hat eine wichtige Rolle als Direktorin für Wellness und klinische Studien für das Footballteam der Washington Commanders übernommen, eine Position, die sie zu einer der wenigen Fachleute mit einem Dokortitel in klinischer Psychologie macht, die hauptberuflich für eine NFL-Franchise arbeiten. Hier konzentrierte sich ihre Arbeit auf die Umsetzung eines proaktiven Ansatzes für das Management der psychischen Gesundheit, um eine solide Grundlage für das Wohlbefinden der Spieler und dessen Auswirkungen auf die Leistung und die allgemeine Gesundheit zu schaffen.

Darüber hinaus war sie in ihrer beruflichen Laufbahn unter anderem für das Federal Bureau of Prisons und das U.S. Army Aberdeen Proving Ground tätig, wo sie Programme zur Unterstützung von Häftlingen und Militärangehörigen mit Drogenmissbrauchsproblemen entwickelt hat. Darüber hinaus hat sie für die Substance Abuse and Mental Health Services Administration und das Büro für nationale Drogenkontrollpolitik des Weißen Hauses gearbeitet, was ihr die Möglichkeit gab, landesweit Behandlungsprogramme zu bewerten und zu verbessern.

Dr. Barbara Roberts hat darüber hinaus ihr Fachwissen über evidenzbasierte Methoden wie die motivierende Gesprächsführung eingesetzt, um mit den Spielern ein vertrauensvolles Umfeld zu schaffen und ihnen zu helfen, die Herausforderungen ihrer Karriere und ihres Privatlebens zu bewältigen. In dieser Hinsicht ist ihr Ansatz einzigartig, da sie die psychische Gesundheit im sportlichen Umfeld normalisiert und kontinuierliche, individuelle Unterstützung bietet. Zudem hat sie sich durch ihr Engagement für die Unterstützung der Spieler in den verschiedenen Phasen ihrer Karriere ausgezeichnet, von den ersten Jahren in der NFL bis hin zum Leben nach dem Rücktritt.



Dr. Roberts, Barbara

- ♦ Direktorin für Wellness und klinische Dienste bei den Washington Commanders, Washington D. C., USA
- ♦ Klinische Psychologin am Georgetown University Medical Center
- ♦ Analystin und Koordinatorin für Gesundheitspolitik im Büro für nationale Drogenkontrollpolitik des Weißen Hauses
- ♦ Klinische Psychologin bei der Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- ♦ Promotion in klinischer Psychologie an der Universität von Oklahoma
- ♦ Hochschulabschluss in Psychologie an der Fisk University

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”

04

Struktur und Inhalt

Alle Inhalte dieses Universitätskurses wurden nach der *Relearning*-Methode verfasst, der pädagogischen Methode, mit der TECH eine überragende Effizienz in ihren Programmen erreicht. Der Psychologe muss nicht zahlreiche Studienstunden investieren, um sich die komplexeren Arbeitsmodelle und Bewertungsverfahren des *Coachings* anzueignen, sondern diese werden während des gesamten Programms wie selbstverständlich vermittelt, was eine beträchtliche Menge an Studienstunden einspart.





“

*Erstellen Sie die besten Arbeitspläne,
mit systemischem und Teamcoaching,
das an die Anforderungen des heutigen
Sportumfelds angepasst ist"*

Modul 1. Anwendungen von *Coaching* in der Welt des Sports

- 1.1. Ursprünge und Hintergrund des *Coachings*
- 1.2. Aktuelle Schulen und Tendenzen
- 1.3. Arbeitsmodelle
- 1.4. Unterschiede zwischen *Coaching* und anderen Ansätzen
- 1.5. *Coach*-Kompetenzen und Ethikkodex
- 1.6. Koaktives *Coaching*
- 1.7. Grundlegender Prozess des individuellen *Coachings*
- 1.8. Methodik eines Sportcoaching-Prozesses
- 1.9. Ausarbeitung von Arbeitsplänen und systemisches und Teamcoaching
- 1.10. Bewertungsverfahren für *Coaching*





“

*Fügen Sie diesen Universitätskurs
Ihrem Lebenslauf hinzu und profilieren
Sie sich als führender Sportcoach mit
höchstem Prestige"*

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



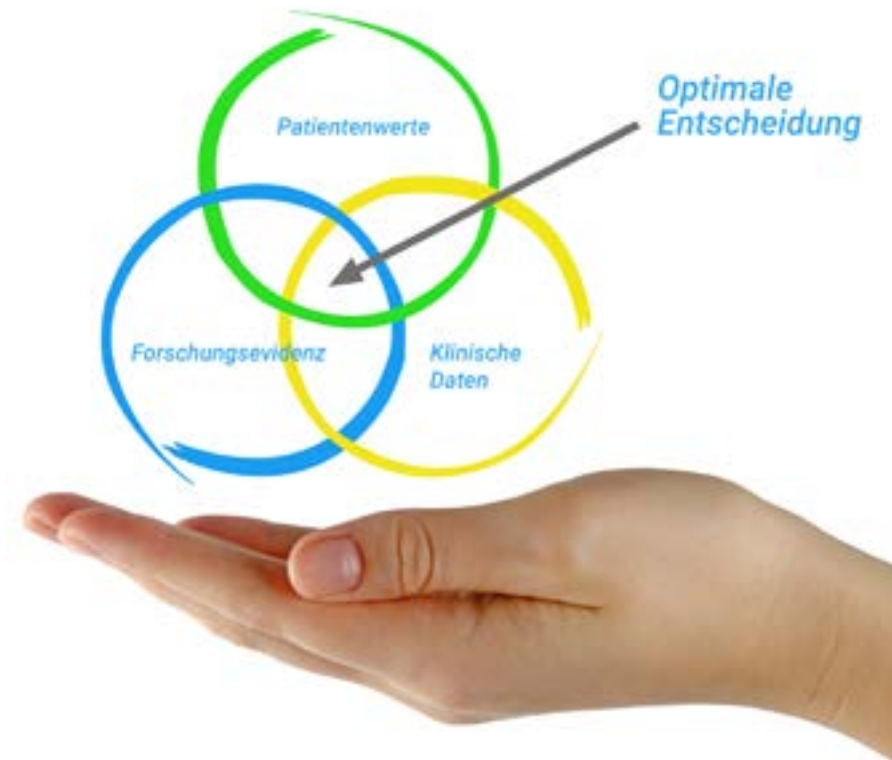
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachgebieten mit beispiellosem Erfolg ausgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Neueste Videotechniken und -verfahren

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

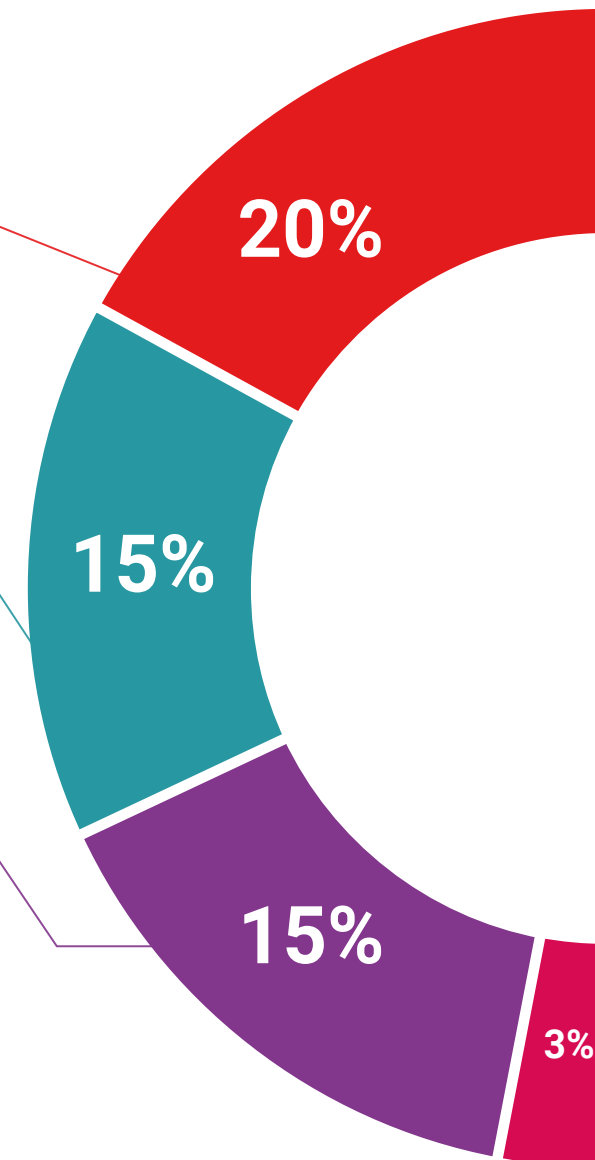
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

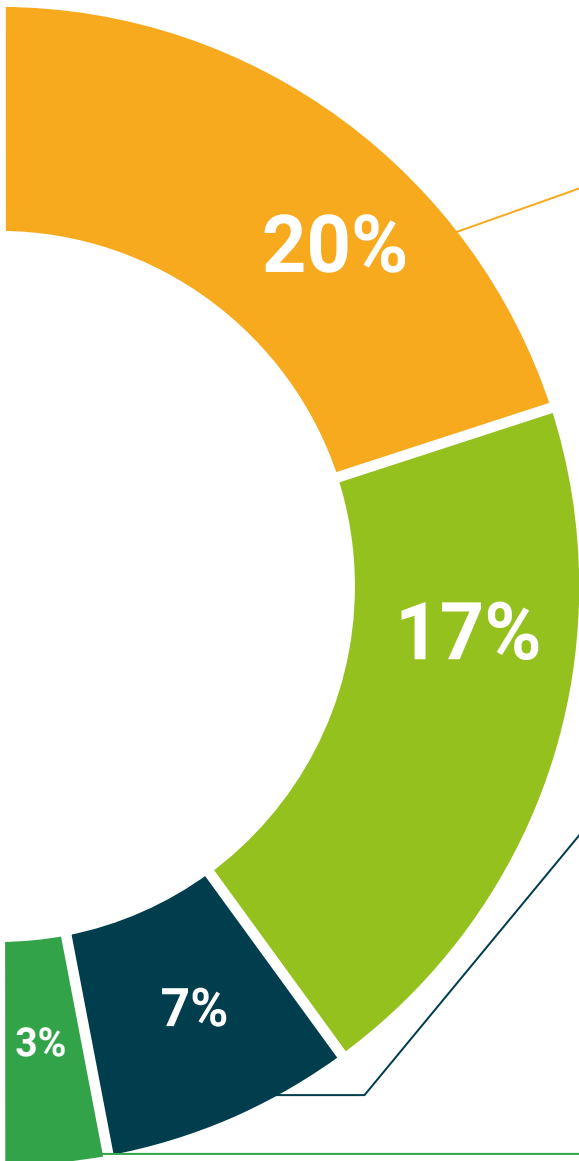
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Anwendungen von Coaching in der Welt des Sports garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"

Dieser **Universitätskurs in Anwendungen von Coaching in der Welt des Sports** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Anwendungen von Coaching in der Welt des Sports**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Anwendungen von Coaching
in der Welt des Sports

- » Modalität: online
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH** Technologische Universität
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Anwendungen von Coaching
in der Welt des Sports