

Universitätskurs

Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen





Universitätskurs Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/psychologie/universitatskurs/akzeptanz-commitment-therapie-paarinterventionen

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Die Therapien der sogenannten dritten Generation finden derzeit breite Anwendung in der Bevölkerung, die in ihrem täglichen Leben erlebt, wie vor allem äußere Faktoren wie familiäre, wirtschaftliche oder berufliche Probleme ihre psychische Gesundheit erheblich beeinträchtigen. Diese Elemente sind jedoch Teil des Lebens, und deshalb muss der Patient wissen, wie er mit ihnen umzugehen hat, indem er sich an die ihn umgebende Realität anpasst oder sie gemäß ihren Prinzipien akzeptiert. Dieser 100%ige Online-Kurs bietet dem Psychologen ein fortgeschrittenes und detailliertes Programm zu den neuesten Erkenntnissen und Studien, die sich mit den aktuellsten Therapien befassen.





“

Ein Online-Programm, das Ihnen die neuesten Erkenntnisse der ACT-Therapie für Patienten mit Depressionen, psychotischen Symptomen oder Suchterkrankungen vermittelt"

Sprache ist der Schlüssel zur Kommunikation mit anderen Menschen, aber auch mit sich selbst. Die Worte, die Botschaft, die der Mensch an sich selbst richtet, bestimmen dessen Wahrnehmung der Umgebung und seiner selbst. Je nachdem, wie diese Sprache ausgerichtet ist, findet also ein Transformationsprozess statt, aber sie kann auch das Gegenteil bewirken und Leiden schaffen. Dieser Universitätskurs in Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen richtet sich an Fachkräfte, die ihre Kenntnisse in diesem Bereich auffrischen möchten.

Ein Unterricht auf hohem akademischen Niveau, dessen multimedialer Inhalt die Aktualisierung des Wissens über eine der Therapien begünstigt, die in der so genannten dritten Generation größere Bedeutung erlangt hat. Auf diese Weise werden die Studenten mit den am häufigsten verwendeten Techniken und den wirksamsten Behandlungen vertraut gemacht, die derzeit zur Stressbewältigung eingesetzt werden. Darüber hinaus können sich die Fachkräfte über die neuesten Anwendungen dieser Therapie bei der Behandlung von Patienten mit chronischen Krankheiten und Persönlichkeitsstörungen informieren.

Die Simulationen praktischer Fälle und Übungen, die während der sechs Wochen dieses Kurses angeboten werden, werden den Studenten die wichtigsten Schlüssel und Werkzeuge vermitteln, die notwendig sind, um ein aktuelles und anwendbares Wissen in ihren Beratungen zu erlangen, unterstützt durch die neuesten Studien und Forschungslinien, die sich mit der Zukunft der ACT in ihrer Anwendung bei verschiedenen Arten von Störungen beschäftigen.

Eine ausgezeichnete Gelegenheit für Psychologen, die ihre Kenntnisse auf diesem Gebiet auffrischen und gleichzeitig eine qualitativ hochwertige Lehre mit ihren beruflichen Verpflichtungen verbinden möchten. Alles, was sie brauchen, ist ein Gerät mit Internetanschluss, um auf den gesamten Lehrplan zuzugreifen, das Kurspensum nach ihren Bedürfnissen aufzuteilen und ihr Wissen in Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) aufzufrischen, wann und wo immer sie wollen.

Dieser **Universitätskurs in Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Psychologie und modernste Therapien vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



TECH bietet Ihnen eine qualitativ hochwertige Universitätsbildung, auf die Sie jederzeit und ohne feste Termine zugreifen können"

“

Es befasst sich mit den neuesten Techniken und Schlüssel, die in der ACT bei Patienten eingesetzt werden, die traumatische Prozesse durchgemacht haben"

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

In diesem 100%igen Online-Programm lernen Sie die Entwicklung von ACT und seine aktuelle Anwendung kennen.

Mit diesem Universitätskurs erhalten Sie Zugang zu den am häufigsten verwendeten Techniken für die Arbeit mit dem Patienten in der Gegenwart.



02 Ziele

Während der sechs Wochen dieses Universitätsprogramms haben Psychologen die Möglichkeit, die neuesten Kenntnisse über Akzeptanz- und Commitment-Therapien zu vertiefen und zu erwerben. Auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Studien erhalten sie Zugang zu den am häufigsten verwendeten Sprachtechniken, den verschiedenen Behandlungsarten und den Fortschritten, die wir bei dieser Art der Therapie für Patienten mit Persönlichkeitsstörungen erwarten. Die praktischen Beispiele, die in diesem Unterricht gegeben werden, sind von großem Nutzen für Studenten, die sie in ihrer Praxis umsetzen wollen.



“

Die Simulation praktischer Fälle bringt Ihnen das aktuellste und jüngst angewandte Wissen in der ACT-Therapie"



Allgemeine Ziele

- ♦ Untersuchen des Paradigmenwechsels, den die Therapien der dritten Generation im Bereich der Psychologie bewirkt haben
- ♦ Kennen der verschiedenen Arten von Therapien der dritten Generation
- ♦ Untersuchen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft dieses psychologischen Bereichs
- ♦ Studieren der Entwicklung verschiedener Therapieansätze
- ♦ Kennen der wichtigsten Entwicklungen und Behandlungen im Zusammenhang mit den Therapien der dritten Generation





Spezifische Ziele

- Erwerben von grundlegendem und entscheidendem Wissen über die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Verstehen, wie die Entstehung der ACT stattgefunden hat
- Lernen der theoretischen Grundlagen der ACT

“

*Das Relearning-System dieses
Universitätsabschlusses ermöglicht
Ihnen eine schnellere und einfachere
Erneuerung des Wissens"*

03

Struktur und Inhalt

Der Lehrplan dieses Universitätskurses wurde so gestaltet, dass er ein hohes Fortbildungsniveau für Psychologen bietet, die ihren Horizont im Bereich der Therapien der dritten Generation und insbesondere der ACT erweitern möchten. Mit einem theoretisch-praktischen Ansatz lernen die Studenten diese Therapie von ihrer Entstehung und Entwicklung an kennen, um ihr Verständnis für die Techniken, Behandlungen und verschiedenen Anwendungen bei Patienten mit unterschiedlichen Erkrankungen zu vertiefen. Die Videozusammenfassungen und die detaillierten Videos zu jedem Punkt vervollständigen diesen Unterricht, bei dem TECH das *Relearning*-System einsetzt, um den Studenten zu helfen, ihr Wissen zu festigen.



“

In diesem Universitätskurs lernen Sie die neuesten Fortschritte im Bereich der Angst- und Stressbewältigung kennen"

Modul 1. Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

- 1.1. Geschichte und Einführung in die ACT
 - 1.1.1. Geschichte der ACT
 - 1.1.2. Entstehung der ACT
 - 1.1.3. Anerkannte Autoren
- 1.2. Sprache als Grundlage
 - 1.2.1. Bedeutung der Sprache in der ACT
 - 1.2.2. Sprache als grundlegender Faktor
- 1.3. Der Kontext als modulierender Faktor
 - 1.3.1. Kontextuelle Grundlagen
 - 1.3.2. Kontext als modulierender Faktor
- 1.4. Werte und Moral in der ACT
 - 1.4.1. Konzept von Werten und Moral
 - 1.4.2. Bedeutung von Werten und Moral in der ACT
- 1.5. Häufige Techniken in der ACT
 - 1.5.1. Einführung in therapeutische Techniken in der ACT
 - 1.5.2. Häufig verwendete Techniken in der ACT
- 1.6. Behandlung von Stress in der ACT
 - 1.6.1. Einführung und Konzeptualisierung von Stress
 - 1.6.2. Theorien über Stress
 - 1.6.3. Behandlung von Stress in der ACT
- 1.7. Chronische Krankheit in der ACT
 - 1.7.1. Einführung in chronische Krankheiten
 - 1.7.2. Behandlung chronischer Krankheiten in der ACT

- 1.8. Persönlichkeitsstörungen aus Sicht der ACT
 - 1.8.1. Konzeptualisierung und Einführung in Persönlichkeitsstörungen
 - 1.8.2. Persönlichkeitsstörungen aus Sicht der ACT
 - 1.8.3. Intervention und Behandlung aus Sicht der ACT
- 1.9. Andere Störungen aus Sicht der ACT
 - 1.9.1. Andere Störungen
 - 1.9.2. Behandlung und Perspektive aus Sicht der ACT
- 1.10. Gegenwart und Zukunft der ACT
 - 1.10.1. Aktueller Stand der ACT
 - 1.10.2. Forschungsrichtungen und zukünftige Arbeiten



*Erfahren Sie mehr über die
Anwendung von ACT bei Menschen
mit Persönlichkeitsstörungen dank
dieses Universitätskurses"*



04

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachbereichen mit beispiellosem Erfolg fortgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Neueste Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

tech technologische
universität

Universitätskurs

Akzeptanz- und
Commitment-Therapie
bei Paarinterventionen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Akzeptanz- und Commitment-Therapie bei Paarinterventionen

