

Universitätsexperte Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätsexperte

Sportpsychologie

Modalität: Online

Dauer: 6 Monate

Qualifizierung: TECH Technologische Universität

Unterrichtsstunden: 600 Std.

Internetzugang: www.techtitute.com/psychologie/spezialisierung/spezialisierung-sportpsychologie

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

In der heutigen Zeit ist es unmöglich, Sport als eine rein körperliche Aktivität zu verstehen. Der psychologische Faktor hat in allen Sportdisziplinen unbestreitbar an Bedeutung gewonnen, wobei die Motivationsfaktoren, die für die Leistung und die Motivation des Sportlers ausschlaggebend sind, immer eingehender untersucht werden. Daher ist es für jeden Psychologen eine gute Gelegenheit, sich mit der Sportpsychologie zu befassen, da es sich um ein Gebiet handelt, das sich in voller Expansion befindet. Dieses Universitätsprogramm entspricht dieser wachsenden Nachfrage und bietet die wirksamsten wissenschaftlichen Postulate, psychologischen Methoden und Moderationstechniken dieser Disziplin. Das 100 %ige Online-Format ermöglicht es auch, das Studium mit den anspruchsvollsten beruflichen oder privaten Aktivitäten zu verbinden.





“

Sie werden die fortschrittlichsten psychologischen Techniken in Ihr Arsenal aufnehmen und sich so zu einem wichtigen Faktor für sportliche Triumphe entwickeln"

Die Bedeutung und Relevanz psychischer Erkrankungen für Sportler hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Besonders hervorzuheben ist der Fall von Simone Biles in Tokio 2020, der dazu diente, die Disziplin der Sportpsychologie sichtbar zu machen und ihr die Bedeutung zu verleihen, die sie verdient. Die Athleten sind sich mehr denn je bewusst, dass es nicht nur um die körperliche Leistung geht, weshalb Psychologen einen hervorragenden Aktionsrahmen für die Sportpsychologie haben.

Da es sich um ein so breit gefächertes und umfangreiches Gebiet mit zahlreichen Ansätzen und praktischer Methodik handelt, vereint dieses Programm die wichtigsten Schlüssel für Psychologen, um ihr Wissen in der Sportpsychologie zu vertiefen und auf den neuesten Stand zu bringen, und zwar auf zufriedenstellende Weise. Auf diese Weise wird ein moderner Überblick über die Grundlagen der Sportpsychologie gegeben, wobei sich die nachfolgenden Module auf psychologische Techniken im Bereich des Sports, Moderationsinstrumente und die Rolle des Sportcoaches als Vermittler konzentrieren.

All dies wird in einem bequemen Programm in einem 100%igen Online-Format zusammengestellt, das die anspruchsvollste berufliche und persönliche Tätigkeit des Psychologen berücksichtigt. Durch die Abschaffung des Präsenzunterrichts und der festen Stundenpläne wird eine völlige Flexibilität erreicht, die dazu führt, dass Sie den gesamten Lehrplan herunterladen und in Ihrem eigenen Tempo studieren können, ohne die Zwänge oder Anforderungen der traditionellen Fakultäten.

Dieser **Universitätsexperte in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Ausbildungsprogramm, das auf dem Markt erhältlich ist. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Coaching und Sportpsychologie vorgestellt werden.
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Ihr besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretischer Unterricht, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden dank der Vollständigkeit und Gründlichkeit, mit der alle Themen verfasst wurden, die interdisziplinäre Arbeit des Sportcoaches umfassend beherrschen"

“

Sie werden Ihre psychologische Karriere auf die prestigeträchtigsten Sportbereiche ausrichten und dank der Schlüssel, die Sie in diesem Programm erwerben werden, einen herausragenden Vorteil erlangen"

Zu den Lehrkräften des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Berufserfahrung in diese Ausbildung einbringen, sowie renommierte Fachleute von Referenzgesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Training ermöglicht, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkräfte versuchen müssen, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck steht dem Fachmann ein innovatives interaktives Videosystem zur Verfügung, das von anerkannten Fachleuten aus dem Ingenieurwesen entwickelt wurde.

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über Gruppendynamik, psychologische Interventionsmodelle und Achtsamkeit im Sport, um Ihr maximales Potenzial zu entfalten.

Bei TECH treffen Sie die wichtigen Entscheidungen, ohne sich an vorgegebene Unterrichtszeiten halten zu müssen. Alle Inhalte werden vom ersten Tag an verfügbar sein.



02 Ziele

Die Kompetenzen, die der Psychologe im Rahmen dieses Universitätsexperten erwirbt, sind im Spitzensport von großem Nutzen und Wert, so dass das Ziel dieses Programms nur darin bestehen kann, die berufliche Karriere des Studierenden durch eine hochwertige Ausbildung zu fördern. Die detaillierte praktische Methodik von TECH ermöglicht es den Psychologen, das neu erworbene Wissen nach und nach in ihre tägliche Praxis einzubauen, was zu einer schrittweisen Verbesserung während des gesamten Programms führt.



“

Dank der detaillierten Anleitung und der Qualität der Inhalte im Fach Sportpsychologie, die Sie in diesem Universitätsexperten finden, werden Sie den Gipfel Ihrer Karriere erreichen"



Allgemeine Ziele

- ♦ Untersuchung der Grundpfeiler, auf denen die Sportpsychologie beruht
- ♦ Analyse der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ♦ Lernen Sie die im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken kennen
- ♦ Studium der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers
- ♦ Studium der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers



Ihnen steht eine Vielzahl von Ressourcen zur Verfügung, die Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele zu übertreffen, wobei Sie die unschätzbare Hilfe des gesamten TECH-Teams in Anspruch nehmen können"





Spezifische Ziele

Modul 1. Grundlagen der Sportpsychologie

- ♦ Untersuchung der Hauptaufgaben von Sportpsychologen und Sportlehrern.
- ♦ Kenntnis der psychologischen Funktionen von Sportschiedsrichtern.
- ♦ Untersuchung des psychologischen Prozesses von der Nachfrage bis zur Selbstintervention.
- ♦ Analyse der bestehenden Sozialschutz- und Koordinierungsstrukturen in der Sportpsychologie

Modul 2. Auf den Sport angewandte psychologische Techniken

- ♦ Vertiefung des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- ♦ Den Entscheidungsprozess im Sport entschlüsseln
- ♦ Kenntnis der umfassenden Ziel- und Wettbewerbspläne.
- ♦ Vertiefen der Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung

Modul 3. Moderationstools für Sportpsychologen und Trainer

- ♦ Vertiefung des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten.
- ♦ Lernen Sie, wie Sie den Lernprozess des Athleten optimieren können, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen.
- ♦ Behandlung von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern

Modul 4. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- ♦ Vertiefung der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten.
- ♦ Kenntnis des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung.

03

Struktur und Inhalt

In Anbetracht der Breite eines so tiefgründigen Fachgebiets wie der Sportpsychologie hat das Lehrteam, das für die Erstellung und Vorbereitung aller Inhalte verantwortlich ist, einen besonderen Schwerpunkt auf die Themen gelegt, die von größter Bedeutung sind. Darüber hinaus wurde jedes dieser Themen mit einer Vielzahl von ergänzendem Material in Form von Lesestoff, vertiefenden Videos, realen Fallstudien und Selbsterfahrungsübungen angereichert, um eine wichtige Kontextualisierung in der täglichen beruflichen Praxis zu erreichen.





“

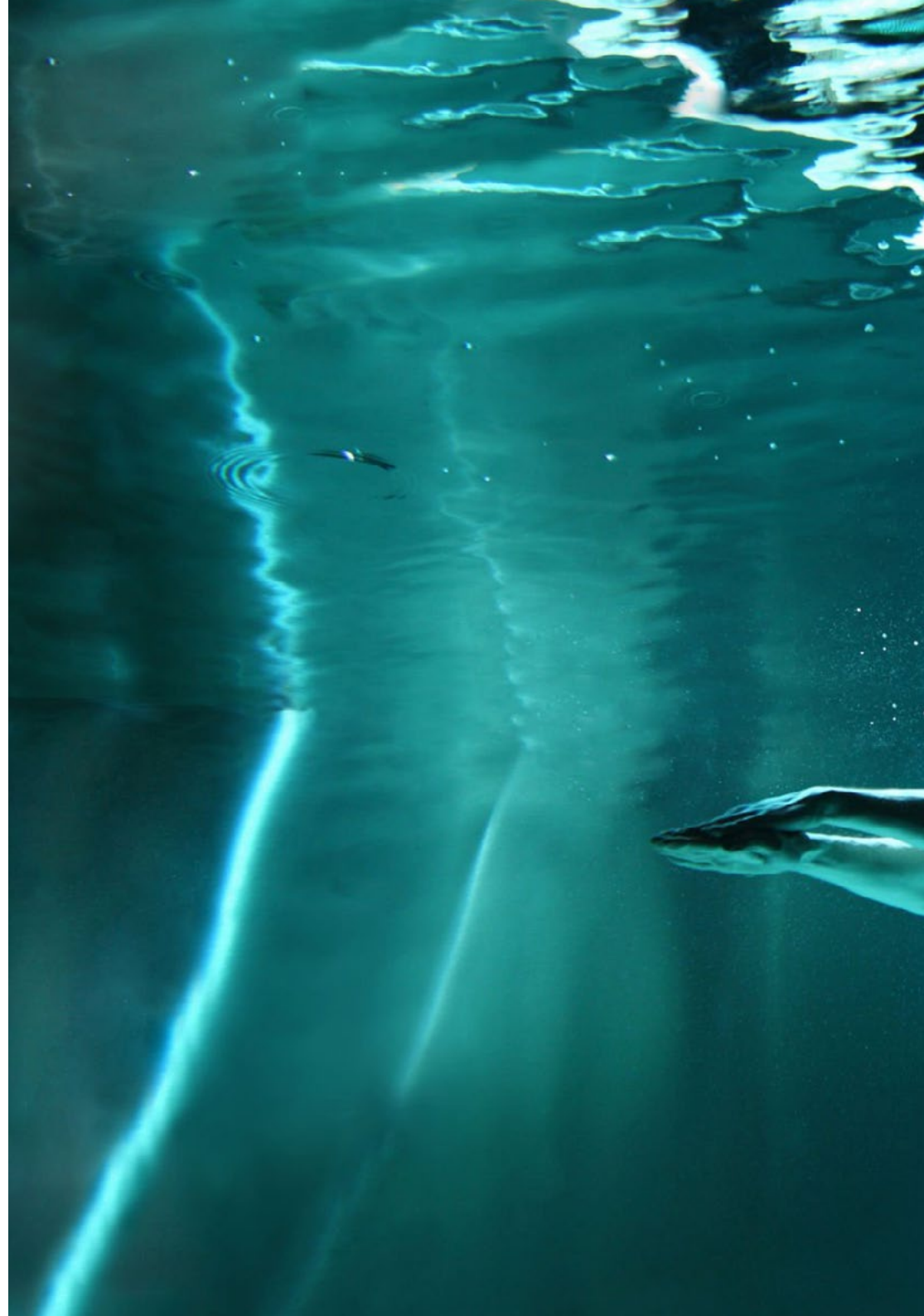
Sie werden die Freiheit haben, die Kurse in Ihrem eigenen Tempo zu absolvieren, und Sie können sogar die Reihenfolge, in der Sie die Themen angehen, nach Ihren persönlichen Interessen wählen“

Modul 1. Grundlagen der Sportpsychologie

- 1.1. Einführung in die Sportpsychologie
- 1.2. Soziologie des Sports und Klassifizierung
- 1.3. Neurologische Grundlagen
- 1.4. Neurologische Grundlagen der Bewegung
- 1.5. Motorisches Lernen und Fähigkeiten
- 1.6. Modelle der psychologischen Intervention
- 1.7. Von der Nachfrage zur Intervention. Eingriffe in Training und Wettbewerb
- 1.8. Wettbewerbsebenen: Hochleistungssport, technischer Sport und Breitensport.
- 1.9. Wirkung und Nutzen des Sportpsychologen
- 1.10. Sportpsychologie heute

Modul 2. Auf den Sport angewandte psychologische Techniken

- 2.1. Vertiefung des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- 2.2. Entscheidungsprozesse im Sport
- 2.3. Ausbildung des Trainers Die Unterstützung der Trainer
- 2.4. Festlegung von umfassenden Wettbewerbszielen und -plänen
- 2.5. Techniken zur Förderung von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung
- 2.6. Auswirkungen der Sensibilisierung für das Lernen auf Vertrauen, Selbstwirksamkeit und Leistung
- 2.7. Schulung zur Selbstinstruktion
- 2.8. *Mindfulness* im Sport angewandt
- 2.9. NLP im Sport angewandt
- 2.10. Motivation und Emotionen





Modul 3. Moderationstools für Sportpsychologen und Trainer

- 3.1. Interdisziplinäre Arbeit (Rehabilitation, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Ärzte usw.).
- 3.2. Instrumente zur Bewertung von Athleten
- 3.3. Sportartspezifisches psychologisches Training
- 3.4. Optimierung des Lernens des Sportlers und die Suche nach Regelmäßigkeit in der sportlichen Leistung.
- 3.5. Psychologische Pyramide der sportlichen Leistung
- 3.6. Psychologischer Ansatz bei Verletzungen und Rehabilitation
- 3.7. Rücktritt im Profisport
- 3.8. Substanzkonsum und andere Risiken
- 3.9. Neurowissenschaften angewandt auf Wahrnehmung und Leistung
- 3.10. Erfahrungsbasierte Instrumente: *Live Training*

Modul 4. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- 4.1. Psychologe und Coach: Protagonisten des Prozesses
- 4.2. Gruppen- und Teamdynamik
- 4.3. Verstärkung und Bestrafung
- 4.4. Konzentration und Visualisierung
- 4.5. Werte und Haltungen im Sport
- 4.6. Persönlichkeit des Sportlers
- 4.7. Bewertung und Diagnose von häufigen Problemen
- 4.8. Gestaltung von Workshops und Interventionssitzungen
- 4.9. Interventionsphasen und Sitzungen
- 4.10. Projektentwicklung und angewandte Forschung

04

Methodik

Dieses Ausbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



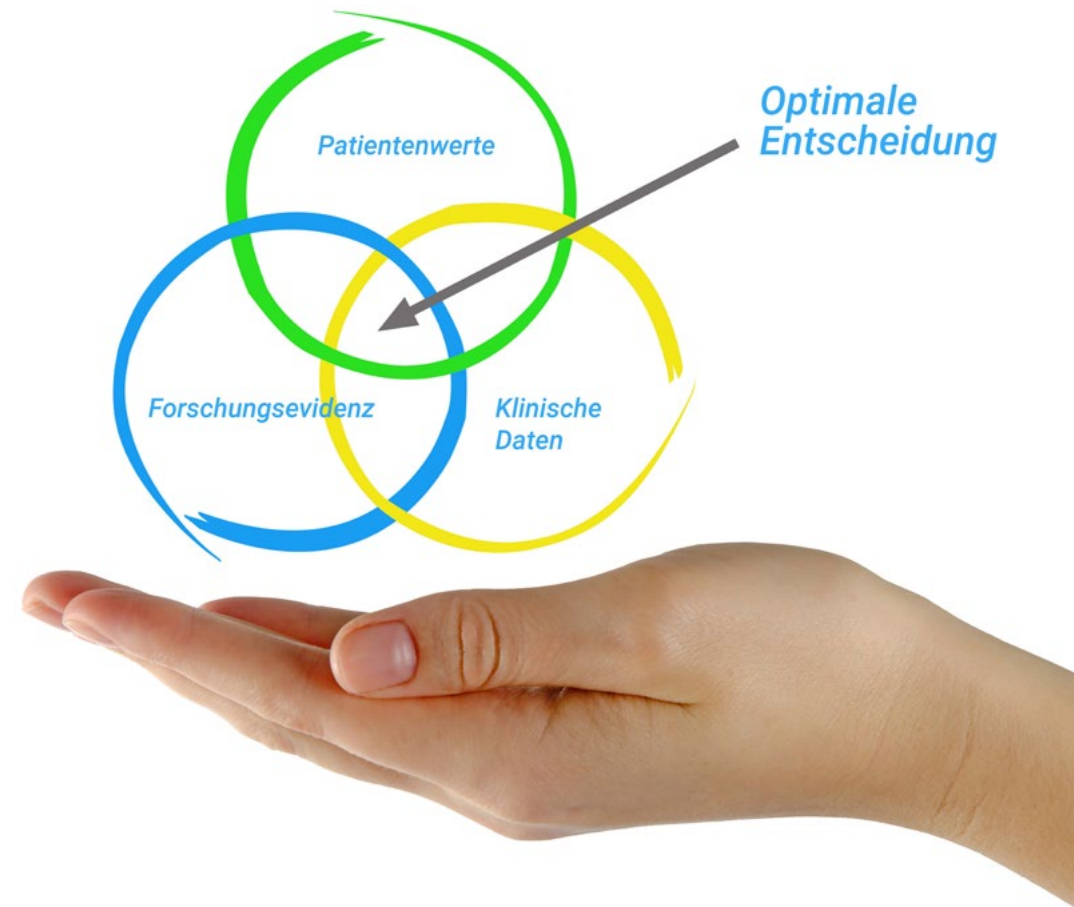
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte ein Fachmann in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studierenden mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall im aktuellen Berufsleben angesiedelt ist und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodik

Bei TECH ergänzen wir die Harvard-Case-Methode durch die derzeit beste 100%ige Online-Lernmethode: Relearning.

Unsere Universität ist die erste in der Welt, die das Studium klinischer Fälle mit einem 100%igen Online-Lernsystem auf der Grundlage von Wiederholungen kombiniert, das mindestens 8 verschiedene Elemente in jeder Lektion kombiniert und eine echte Revolution im Vergleich zum einfachen Studium und der Analyse von Fällen darstellt.



Der Psychologe lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit Hilfe modernster Software entwickelt, um ein immersives Lernen zu ermöglichen.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachgebieten mit beispiellosem Erfolg ausgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studierenden qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Neueste Videotechniken und -verfahren

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

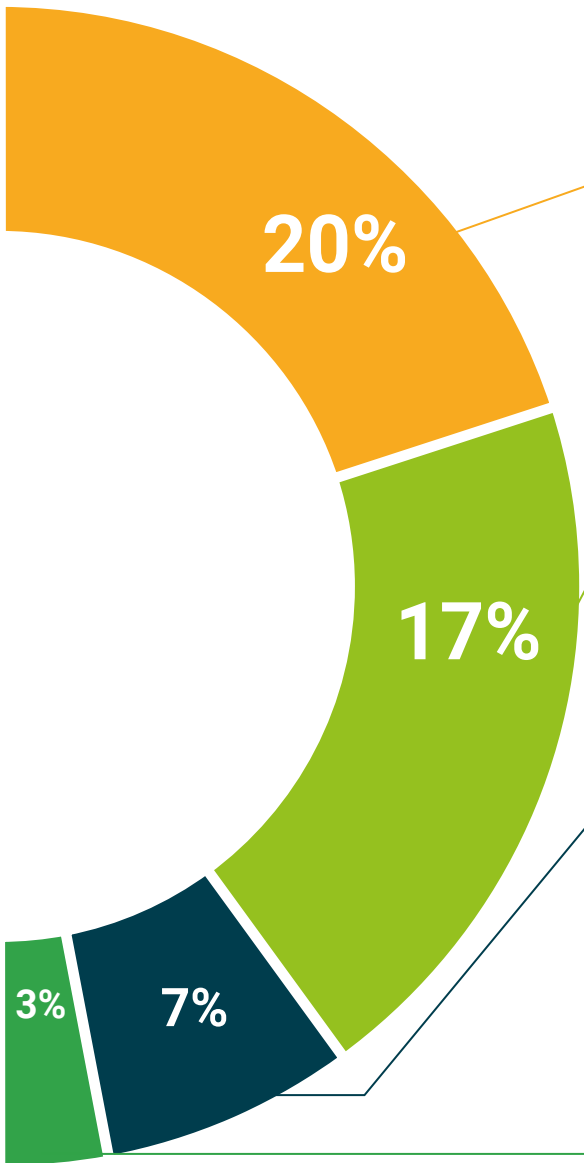
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studierenden Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studierenden werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studierenden überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



Meisterkurse

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Erinnerungsvermögen und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Sportpsychologie garantiert, neben der strengsten und modernsten Spezialisierung auch den Zugang zu einem Diplom, das von der TECH Technologischen Universität verliehen wird.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten“*

Dieser **Universitätsexperte in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom des **Universitätsexperte** ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das Diplom, ausgestellt von **TECH Technologische Universität**, drückt die im **Universitätsexperte** erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Sportpsychologie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **600 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen

erziehung information tutoren

garantie akkreditierung unterricht

institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung

entwicklung institutionen

virtuelles Klassenzimmer sprechen

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Sportpsychologie

Modalität: Online

Dauer: 6 Monate

Qualifizierung: TECH Technologische Universität

Unterrichtsstunden: 600 Std.

Universitätsexperte Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt

