

Universitätsexperte

Coaching in Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätsexperte Coaching in Sportpsychologie

- » Modalität: **Online**
- » Dauer: **6 Monate**
- » Qualifizierung: **TECH Technologische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **Online**

Internetzugang: www.techtitude.com/de/psychologie/spezialisierung/spezialisierung-coaching-sportpsychologie

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Die Entwicklung der Figur des Sportcoaches hat sich in den letzten Jahren als Schlüsselement in jeder angesehenen Institution und Organisation etabliert. Der besondere Beitrag, sowohl in Bezug auf die technische als auch auf die psychologische Unterstützung, ist ein Wendepunkt bei der Entwicklung von Arbeitsplänen oder der Optimierung der Regelmäßigkeit der sportlichen Leistung. Daher hat der Psychologe, der über fortgeschrittene und entwickelte Kenntnisse im Bereich *Coaching* in Sportpsychologie verfügt, einen bedeutenden Wettbewerbsvorteil beim Zugang zu den prestigeträchtigsten Positionen und somit eine bessere Job- und Gehaltsprognose. Dieses Universitätsprogramm ist eine Antwort auf die wachsende Nachfrage nach Coaches, die besser auf die Situationen und Eventualitäten des heutigen Sportumfelds vorbereitet sind. Dank seines 100%igen Online-Inhalts ist es perfekt mit den anspruchsvollsten beruflichen Tätigkeiten und Aufgaben vereinbar.





“

Fügen Sie Ihrem Lebenslauf herausragende Kompetenzen im Bereich Sportcoaching auf höchstem Niveau hinzu, mit speziellen Themen wie dem Umgang mit Verletzungen und Rehabilitation oder den wichtigsten Werten und Einstellungen eines Sportlers”

Ein guter Sportcoach sollte nicht nur die heikelsten psychologischen Leiden und Situationen seiner Mannschaft oder eines bestimmten Spielers abdecken, sondern auch tiefer und darüber hinaus gehen, als Vermittler fungieren und ein aktiver Teil der Gruppendynamik, der Verstärkung, der Konzentration und der Einstellung des Sportlers sein. Dies erfordert, sich über die neuesten Entwicklungen in diesem Sektor auf dem Laufenden zu halten, die aufgrund des zunehmenden Interesses an dieser Tätigkeit im aktuellen Jahrzehnt vielfältig sind.

TECH hat zusammen mit einem Dozententeam, das sich aus Experten im Bereich Sportcoaching zusammensetzt, ein komplettes Universitätsprogramm entwickelt, das aktuelle und strenge psychologische Theorie mit der erfolgreichsten beruflichen Praxis verbindet. So wurde ein Lehrplan erstellt, der alles abdeckt, von den Ursprüngen des *Coachings* und der Gestaltung moderner Arbeitspläne bis hin zu den effektivsten Vermittlungsinstrumenten oder der wirksamen Diagnose von häufigen Problemen bei Teams und Sportlern.

Alle Module wurden mit einer großen Anzahl von realen Fällen und äußerst praktischen Inhalten angereichert, die eine fortgeschrittene Kontextualisierung der auf die sportliche Leistung angewandten Neurowissenschaften, die Entwicklung von Projekten und angewandter Forschung, das psychologische Training spezifischer Sportarten oder die effektive Methodik eines Sportcoaching-Prozesses begünstigen. Das bedeutet, dass sich der Psychologe während des gesamten Programms verbessert und alle erworbenen Kenntnisse in seine eigene tägliche Praxis einbezieht.

Darüber hinaus wird dem Studenten völlige Flexibilität geboten, indem alle Programminhalte in einem bequemen, herunterladbaren Format zur Verfügung gestellt werden. Das virtuelle Klassenzimmer steht 24 Stunden am Tag zur Verfügung, so dass es dem Psychologen überlassen bleibt, wann, wo und wie er das gesamte Lehrpensum absolvieren möchte. Da es keine festgelegten Stundenpläne und keinen Präsenzunterricht gibt, ist dieses Programm die ideale akademische Option, um die berufliche Karriere eines Psychologen weiter voranzutreiben, ohne dass er seine derzeitigen Verpflichtungen aufgeben muss.

Dieser **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Bildungsprogramm auf dem Markt. Seine herausragendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Vertiefen und modernisieren Sie Ihr Wissen über die Dynamik des Sportcoachings auf höchstem Niveau und lassen Sie sich von einem Expertenteam auf diesem Gebiet beraten“

“

Es steht Ihnen eine Bibliothek mit hochwertigen Multimedia-Inhalten zur Verfügung, die durch ergänzende Lektüre und ausführliche Videos jedes der behandelten Themen vertiefen“

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Weiterbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie können selbst entscheiden, zu welchem Zeitpunkt Sie die Fortbildung aufnehmen möchten und das Lerntempo nach Ihren eigenen Interessen gestalten und anpassen.

Schließen Sie sich der größten akademischen Online-Einrichtung der Welt an, mit den bestmöglichen technischen und pädagogischen Mitarbeitern.



02 Ziele

Coaching ist eine Disziplin, die sich in der Welt des Sports ständig weiterentwickelt und bei allen Arten von Wettbewerben und Institutionen eine immer größere Rolle spielt. Das Ziel dieses Abschlusses ist es daher, sicherzustellen, dass Psychologen auf dem neuesten Stand sind und sich an die aktuellen Anforderungen der Sportcoaching-Szene anpassen. Erreicht wird dies durch qualitativ hochwertige theoretische und praktische Inhalte, die die neuesten wissenschaftlichen Postulate mit der aktuellen beruflichen Realität verbinden.



COACH

AACH

“

Sie werden Ihre Kompetenzen im Bereich Sportcoaching während des Studiums schrittweise erweitern, was zu einer unmittelbaren Verbesserung Ihrer Fähigkeiten führt”



Allgemeine Ziele

- ◆ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ◆ Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- ◆ Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers
- ◆ Vertiefen der Arbeit des Psychologen als Vermittler im Kontext des Sports

“

Dank der effektiven Lehrmethoden von TECH werden Sie Ihre ehrgeizigsten beruflichen Ziele schneller erreichen, als Sie denken”





Spezifische Ziele

Modul 1. Anwendungen von *Coaching* in der Welt des Sports

- ◆ Kennen des grundlegenden Prozesses des individuellen Coachings
- ◆ Analysieren der Methodik eines Sport-Coaching-Prozesses
- ◆ Lernen, einen effektiven Arbeitsplan zu erstellen

Modul 2. Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- ◆ Vertiefen des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten
- ◆ Lernen den Lernprozess des Sportlers zu optimieren, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen
- ◆ Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern

Modul 3. Der Psychologe und der *Coach* als Vermittler

- ◆ Vertiefen der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten
- ◆ Kennen des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung

03

Struktur und Inhalt

Um die Studienarbeit der Studenten so weit wie möglich zu erleichtern, hat TECH die pädagogische *Relearning*-Methode perfektioniert und in alle ihre akademischen Programme integriert. Das bedeutet, dass im speziellen Fall dieses Universitätsexperten die wichtigsten Begriffe und Konzepte des Sportcoachings natürlich in allen Themen wiederholt werden. Auf diese Weise muss der Student keine langen Studienzeiten investieren, um sich das fortgeschrittenste Wissen anzueignen, da die Grundlagen der Sportpsychologie im Verlauf des Studiums auf natürliche Weise erworben werden.





“

Dank der umfangreichen audiovisuellen Unterstützung, die in jedem Modul zur Verfügung gestellt wird, werden Sie weniger Aufwand beim Lernen haben, da bereits interaktive Zusammenfassungen vorbereitet sind und zum Download zur Verfügung stehen”

Modul 1. Anwendungen von *Coaching* in der Welt des Sports

- 1.1. Ursprünge und Hintergrund des *Coachings*
- 1.2. Aktuelle Schulen und Tendenzen
- 1.3. Arbeitsmodelle
- 1.4. Unterschiede zwischen *Coaching* und anderen Ansätzen
- 1.5. *Coach*-Kompetenzen und Ethik-Kodex
- 1.6. Koaktives *Coaching*
- 1.7. Grundlegender Prozess des individuellen *Coachings*
- 1.8. Methodik eines Sportcoaching-Prozesses
- 1.9. Ausarbeitung von Arbeitsplänen und systemisches und Teamcoaching
- 1.10. *Coaching*-Bewertungsverfahren

Modul 2. Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- 2.1. Interdisziplinäre Arbeit (Rehabilitation, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Ärzte usw.)
- 2.2. Instrumente zur Bewertung von Sportlern
- 2.3. Sportartspezifisches psychologisches Training
- 2.4. Optimierung des Lernens des Sportlers und die Suche nach Regelmäßigkeit in der sportlichen Leistung
- 2.5. Psychologische Pyramide der sportlichen Leistung
- 2.6. Psychologischer Ansatz bei Verletzungen und Rehabilitation
- 2.7. Rücktritt im Profisport
- 2.8. Substanzkonsum und andere Risiken
- 2.9. Neurowissenschaften angewandt auf Wahrnehmung und Leistung
- 2.10. Erfahrungsbasierte Instrumente: *Live Training*





Modul 3. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- 3.1. Psychologe und Coach: Protagonisten des Prozesses
- 3.2. Gruppen- und Teamdynamik
- 3.3. Verstärkung und Bestrafung
- 3.4. Konzentration und Visualisierung
- 3.5. Werte und Haltungen im Sport
- 3.6. Persönlichkeit des Sportlers
- 3.7. Bewertung und Diagnose von häufigen Problemen
- 3.8. Gestaltung von Workshops und Interventionssitzungen
- 3.9. Interventionsphasen und -sitzungen
- 3.10. Projektentwicklung und angewandte Forschung

“

Das gesamte Material des Programms wird Ihnen sogar nach Abschluss des Studiums als Nachschlagewerk dienen, da die Inhalte im Bereich Coaching und Sportpsychologie bis ins kleinste Detail ausgearbeitet wurden”

04

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



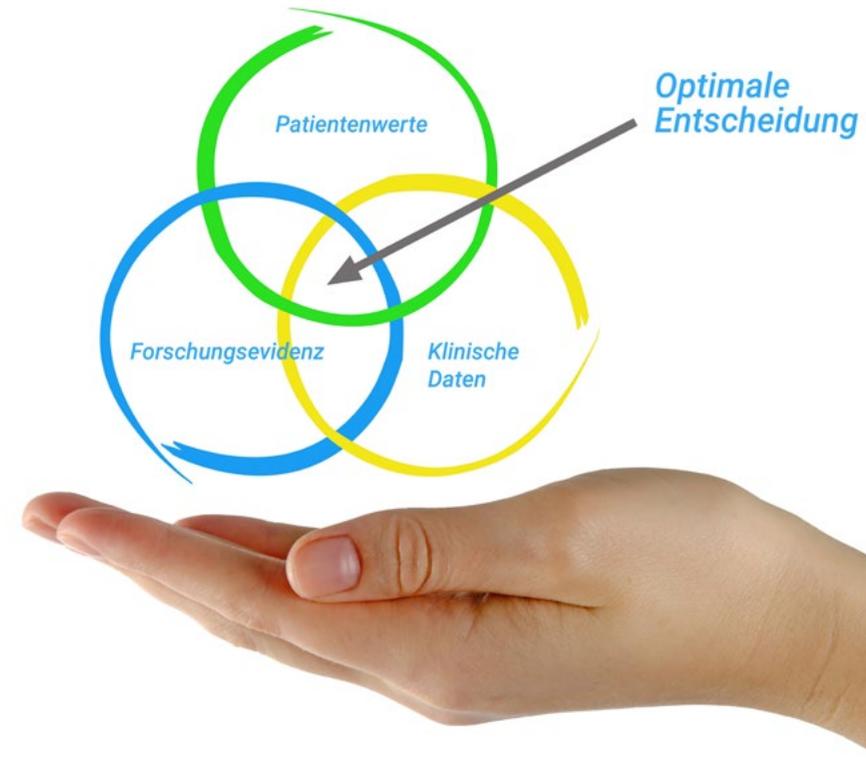
“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH erlebt der Psychologe eine Art des Lernens, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Psychologen nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt”

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Psychologen, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aneignung von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität, durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es dem Psychologen ermöglichen, sein Wissen besser in die klinische Praxis zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Psychologe wird anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen lernen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik haben wir mehr als 150.000 Psychologen in allen klinischen Fachgebieten mit beispiellosem Erfolg ausgebildet. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Neueste Videotechniken und -verfahren

TECH bringt den Studierenden die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernste Psychologie näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

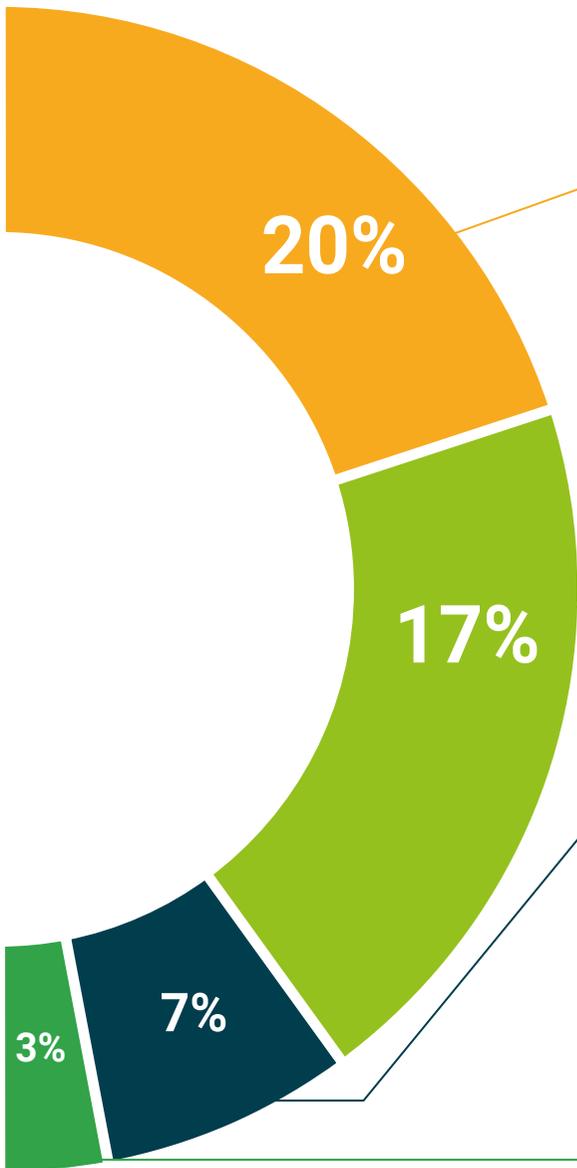
Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



05

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Coaching in Sportpsychologie

- » Modalität: Online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: Online

Universitätsexperte

Coaching in Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt

