

Praktische Ausbildung Sportpsychologie



tech



tech

Praktische Ausbildung
Sportpsychologie

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01

Einführung

Die Sportpsychologie ist eine Disziplin, die dazu beiträgt, die Leistung von Sportlern zu verbessern. Fachkräfte in diesem Bereich sind also dafür verantwortlich, den Sportlern zu helfen, ihren Stress zu bewältigen, sich nachhaltige Ziele zu setzen und während dieses Prozesses die Motivation und Konzentration aufrechtzuerhalten. Folglich sind Psychologen mit umfassenden und hochmodernen Kenntnissen auf diesem Gebiet sowohl bei den Sportlern selbst als auch bei ihren Vereinen sehr begehrt. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, in dem die Studenten modernste Strategien und Techniken für das Sport-Coaching erlernen, um mit dem Wettbewerbsdruck umzugehen und ihr Wachstum in diesem Bereich zu fördern. All dies geschieht durch einen 3-wöchigen Aufenthalt in einem renommierten Krankenhaus.

“

Beherrschen Sie auf ganz praktische Weise die besten Techniken für den Umgang mit Druck und Wettkampfstress, um das mentale Wohlbefinden des Sportlers zu fördern“





Sportlern stehen ständig unter großem Druck und sind mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert. Diese Herausforderungen können oft zu komplexen Stress und Angstsituationen führen, die sowohl die Lebensqualität als auch die Leistung der Sportler einschränken. Um sie richtig zu bewältigen, benötigen die Sportler die Dienste von Sportpsychologen, die über eine hohe Kompetenz im Umgang mit diesen Störungen verfügen, was auf dem derzeitigen Arbeitsmarkt eine hohe berufliche Nachfrage erzeugt.

Aus diesem Grund hat TECH diese praktische Ausbildung konzipiert, die den Studenten die besten Kompetenzen in der Sportpsychologie vermittelt, um ihre Entwicklung in diesem gefragten Sektor zu fördern. Während der 120 Stunden werden die Studenten ihre Funktionen in einem erstklassigen Krankenhaus mit den modernsten Infrastrukturen entwickeln. Als Teil eines erstklassigen Teams können sie sich die neuesten Protokolle für die psychologische Beurteilung von Sportlern aneignen und modernste Techniken für eine effiziente Führung von Sportlern und Sportvereinen anwenden. Ebenso werden sie ihre Fähigkeiten im Umgang mit *E-Sports* verbessern und ihnen helfen, ihre tägliche Leistung zu optimieren.

Während des gesamten Praktikums werden sie von einem ausgezeichneten Tutor begleitet, der speziell für sie ausgewählt wurde. Dank der Beratung durch diesen Experten können die Studenten ihre Kompetenzen im Bereich der Sportpsychologie optimal ausbauen und werden auf die anspruchsvollen Herausforderungen ihres Berufs vorbereitet.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

In den meisten professionellen Bereichen ist die Erfahrung in der Praxis ein entscheidender Faktor, um herausragende Erfolge zu erzielen. Im Bereich der Sportpsychologie reicht es nicht aus, theoretische Kenntnisse über die neuesten Entwicklungen zu haben, sondern es ist wichtig zu wissen, wie sie in der Praxis angewendet werden können. Um diesem Bedarf gerecht zu werden, hat TECH dieses Programm entwickelt, das den Studenten die Möglichkeit bietet, drei Wochen lang in einem erstklassigen Krankenhaus zu arbeiten. Dort erwerben die Studenten unter der Anleitung von Experten auf diesem Gebiet praktische Fähigkeiten, die sie befähigen, ihre berufliche Entwicklung auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit voranzutreiben.



TECH bietet Ihnen die einmalige Gelegenheit, durch einen 120-stündigen Aufenthalt in einem erstklassigen Krankenhaus auf praktische Weise zu lernen“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

In den letzten Jahren hat die Sportpsychologie einige wichtige Fortschritte in Bezug auf *Coaching*-Strategien und Interventionstechniken gemacht, die das Wohlbefinden des Sportlers auf die effektivste Weise verbessern. Mit dem Ziel, mehr über diese Innovationen auf praktische Weise zu erfahren, um sie in die tägliche Praxis zu integrieren, hat TECH dieses Programm entwickelt.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Während des Programms haben die Studenten die Möglichkeit, mit einem Team erstklassiger Experten auf dem Gebiet der Sportpsychologie zusammenzuarbeiten, die ihnen die neuesten Kenntnisse auf diesem Gebiet vermitteln. Darüber hinaus hat jeder Student einen Tutor, der ihn persönlich berät.

3. Einstieg in erstklassige professionelle Umgebungen

TECH führt ein genaues Auswahlverfahren für die Zentren durch, in denen die praktische Ausbildung stattfindet, um sicherzustellen, dass die Studenten ihre Fähigkeiten in einem erstklassigen Krankenhaus auffrischen können. Auf diese Weise haben sie die Möglichkeit, mit sehr anspruchsvollen Teams von hoher beruflicher Qualität zu arbeiten.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Heutzutage ist es üblich, Ausbildungsprogramme zu finden, die nicht den täglichen Bedürfnissen von Fachkräften entsprechen, da sie dazu führen, theoretische Inhalte mit wenig praktischer Anwendung anzubieten. Aus diesem Grund hat TECH einen Studiengang mit einem innovativen pädagogischen Ansatz entwickelt, der sich auf ein Praktikum konzentriert und es den Studenten ermöglicht, ihre Fähigkeiten in einem erstklassigen Krankenhaus zu vertiefen.

5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

TECH bietet ihren Studenten die Möglichkeit, eine praktische Ausbildung in renommierten Krankenhäusern zu absolvieren, mit dem Ziel, von Experten zu lernen, die über umfangreiche Erfahrungen in der Sportpsychologie verfügen. Diese Möglichkeit ist exklusiv für diese Bildungseinrichtung und stellt eine einzigartige Erfahrung für die Studenten dar.



Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Diese Hochschuleinrichtung hat diese praktische Ausbildung mit dem Ziel entwickelt, ihren Studenten die neuesten Entwicklungen und Kompetenzen auf dem Gebiet der Sportpsychologie zu vermitteln. Während dieses Ausbildungsprogramms werden sie sich mit Themen wie der Anwendung von *Coaching* im Sport oder der Beherrschung von Führungstechniken in verschiedenen Sportdisziplinen befassen und sich als Experten in diesem Bereich positionieren.



Allgemeine Ziele

- ♦ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im *Sportcoaching*
- ♦ Anwenden der führenden psychologischen Techniken, die im Sportbereich am häufigsten eingesetzt werden
- ♦ Richtiges Verwalten von sozialen Netzwerken, um die persönliche Marke des Psychologen zu verbreiten



Erwerben Sie durch dieses intensive Praktikum erstklassige Kompetenzen auf dem Gebiet der Sportpsychologie“





Spezifische Ziele

- ♦ Untersuchen der Hauptaufgaben von Sportpsychologen und Sport-Coaches
- ♦ Kennen der psychologischen Funktionen von Sportschiedsrichtern
- ♦ Untersuchen des psychologischen Prozesses von der Nachfrage bis zur Selbstintervention
- ♦ Analysieren der bestehenden Sozialschutz- und Koordinierungsstrukturen in der Sportpsychologie
- ♦ Untersuchen der effektivsten Managementmodelle im Hochleistungssport
- ♦ Erlernen der Anwendung wirksamer Führungsqualitäten im sportlichen Umfeld
- ♦ Kennen des grundlegenden Prozesses des individuellen *Coachings*
- ♦ Analysieren der Methodik eines *Sportcoaching*-Prozesses
- ♦ Lernen, einen effektiven Arbeitsplan zu erstellen
- ♦ Vertiefen des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- ♦ Entschlüsseln des Entscheidungsprozesses im Sport
- ♦ Kennen der umfassenden Ziel- und Wettbewerbspläne
- ♦ Vertiefen der Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung
- ♦ Kennen der Unterschiede zwischen einem Sportpsychologen und einem *Coach*
- ♦ Vertiefen des Konzepts des psychologischen Trainings
- ♦ Lernen, eine Teammentalität aufzubauen
- ♦ Erlernen der Förderung der Selbstführung
- ♦ Vertiefen der Methoden zur Bewältigung von Niederlagen
- ♦ Vertiefen des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten
- ♦ Lernen den Lernprozess des Sportlers zu optimieren, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen
- ♦ Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern
- ♦ Lernen der Grundlagen und der Positionierung einer persönlichen Marke
- ♦ Vertiefen der Verwaltung und des Umgangs mit sozialen Netzwerken, um berufliche Ziele zu erreichen
- ♦ Kennen der angemessenen Nutzung sozialer Netzwerke durch den Sportler
- ♦ Untersuchen von Überzeugungs- und Beeinflussungstechniken, die auf verschiedene Blog-, Podcast- oder Videoblog-Plattformen anwendbar sind
- ♦ Studieren der psychologischen Pyramide der sportlichen Leistung
- ♦ Erfassen des Teammanagements als *Sportcoach*
- ♦ Analysieren der Werte, die Sportorganisationen antreiben
- ♦ Kennen der Gestaltung von Interventionsplänen, die in Teams und Organisationen durchgeführt werden
- ♦ Vertiefen der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten
- ♦ Kennen des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über E-Sport
- ♦ Verstehen der aktuellen Bedeutung der Videospieldindustrie und ihrer psychologischen Auswirkungen
- ♦ Erforschen und Lernen der verschiedenen Rollen des Psychologen in der Videospieldindustrie
- ♦ Verstehen der Zukunftsaussichten der *E-Sport*-Welt
- ♦ Vertiefen der Mittel zur Vorbeugung von psychologischen Krankheiten wie Depressionen in der Videospieldindustrie

04

Planung des Unterrichts

Die praktische Ausbildung in Sportpsychologie erstreckt sich über einen Zeitraum von 3 aufeinander folgenden Wochen mit einer täglichen Arbeitszeit von 8 Stunden, von Montag bis Freitag, in denen die Studenten Teil eines erstklassigen Teams in einem multidisziplinären Krankenhaus sein werden. Während dieser Zeit haben sie die Möglichkeit, in einem realen und sehr anspruchsvollen Umfeld zu arbeiten und dabei fortschrittliche Techniken und Instrumente der Sportpsychologie anzuwenden.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Ausbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Verbesserung der Fähigkeiten ab, die für die psychologische Betreuung in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Patientensicherheit und hoher beruflicher Leistung ausgerichtet sind.

Mit dieser innovativen Ausbildungsmethode werden die Studenten befähigt, die aktuellsten Herausforderungen des Sektors wirksam zu bewältigen und sich die neuesten Kompetenzen anzueignen, die den Erfolg psychologischer Interventionen bei Sportlern gewährleisten.

Der praktische Unterricht wird unter aktiver Beteiligung der Studenten durchgeführt, die die Aktivitäten und Verfahren jedes Kompetenzbereichs ausführen (Lernen zu lernen und zu tun), mit der Begleitung und Anleitung von Dozenten und anderen Ausbildungspartnern, die die Teamarbeit und die multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die psychologische Praxis erleichtern (Lernen zu sein und Lernen in Beziehung zu treten).





Die im Folgenden beschriebenen Verfahren bilden die Grundlage für den praktischen Teil der Ausbildung. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit und Arbeitsbelastung des Zentrums ab:

Modul	Praktische Tätigkeit
Coaching und Management von Hochleistungsteams	Erstellen eines effektiven <i>Coaching</i> -Arbeitsplans für den Sportler
	Erstellen eines auf Sportmannschaften ausgerichteten <i>Coaching</i> -Plans
	Durchführen von effektiven Führungsstrategien in erstklassigen Sportteams
Psychologische Techniken im Sport	Erstellen von psychologischen Plänen, die auf die Wettkampfziele des Sportlers abgestimmt sind
	Unterstützen des Sportlers und ihm die besten Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung vermitteln
Moderationstools für Sportpsychologen und Coaches	Umgehen mit dem Sportlern und Unterstützung bei der Überwindung einer Reihe von negativen Ergebnissen
	Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern aus einer psychologischen Perspektive
	Betreuen von Sportlern, die einen Rückfall erlitten haben, und Fördern des richtigen Umgangs mit Emotionen
E-Sport	Durchführen wirksamer psychologischer Interventionen in <i>E-Sport</i> -Vereinen, sowohl kollektiv als auch für einzelne Spieler
	Anwenden von Strategien zur Prävention von psychischen Erkrankungen und Selbstmord bei <i>E-Sportlern</i>
Persönliches Branding und Verwaltung sozialer Netzwerke	Aufbauen eines persönlichen und anerkannten Images im Zusammenhang mit der Tätigkeit des Psychologen
	Effektives Verwalten und Betreiben sozialer Netzwerke, um die gewünschten beruflichen Ziele zu erreichen
	Anwenden von Überzeugungstechniken, um die Aufmerksamkeit potenzieller Patienten zu gewinnen

05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

TECH bietet ihren Studenten die Möglichkeit, diese praktische Ausbildung in einem erstklassigen Krankenhaus zu absolvieren, das sich an verschiedenen geografischen Standorten befindet, um den Komfort der Studenten zu gewährleisten. Über einen Zeitraum von 3 Wochen werden sie ihre Fähigkeiten in der Sportpsychologie in einem erstklassigen Krankenhaus deutlich verbessern.



Führen Sie diese praktische Ausbildung in renommierten Krankenhäusern an verschiedenen geografischen Standorten durch“





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Psychologie

Policlínico HM Moraleja

Land: Spanien
Stadt: Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



Psychologie

Policlínico HM Matogrande

Land: Spanien
Stadt: La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Sportphysiotherapie
-Neurodegenerative Erkrankungen



Psychologie

Oriol Mercadé

Land: Spanien
Stadt: Barcelona

Adresse: Ronda del General Mitre, 174, 08006 Barcelona

Experten für Sportpsychologie, Neuropsychologie und Maßnahmen zur sozialen Eingliederung

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Sportpsychologie
-Kognitive Verhaltenstherapie



Psychologie

UPAD Psicología y Coaching

Land: Spanien
Stadt: Madrid

Adresse: C/ del Rey Francisco 27

Es handelt sich um ein psychologisches Zentrum, das sich darauf konzentriert, die Leistung, das Wohlbefinden und die Zufriedenheit der Menschen zu verbessern

Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Sportpsychologie

06

Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

07 Qualifizierung

Dieser **Praktische Ausbildung in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sportpsychologie**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**



tech

Praktische Ausbildung
Sportpsychologie

Praktische Ausbildung Sportpsychologie



tech