

# Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

A photograph of an athlete in a gym setting. The athlete is wearing a black long-sleeved shirt and black shorts, and is captured in a dynamic pose with their hands spread wide, as if they have just finished a lift. A yellow and black kettlebell is in the foreground, and a yellow sneaker is visible on the floor. The background is dark and out of focus. The image is overlaid with a diagonal white line that separates the text from the photograph.

**tech** université  
technologique



**tech** université  
technologique

## Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

- » Modalit : en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/master/master-psychologie-sportive](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/master/master-psychologie-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Compétences

---

*page 14*

04

Direction de la formation

---

*page 18*

05

Structure et contenu

---

*page 22*

06

Méthodologie

---

*page 28*

07

Diplôme

---

*page 36*

# 01

# Présentation

Parmi les différentes branches de la psychologie, le domaine qui étudie l'esprit dans la pratique sportive est en plein essor. Il a été prouvé et contrasté qu'avec une bonne approche psychologique, il est possible non seulement de maximiser les performances de l'athlète, mais aussi de maintenir un bon fonctionnement de son système émotionnel et comportemental. C'est pourquoi de plus en plus d'organisations disposent de départements psychologiques bien structurés avec un objectif clair: préserver le comportement de l'athlète avant, pendant et après l'activité sportive, en tenant compte de l'importance de la motivation, du taux d'anxiété, de l'agressivité et de la dynamique de groupe dans les sports d'équipe. Dans ce contexte, le programme suivant est présenté, qui vise à offrir aux psychologues les derniers postulats scientifiques et les techniques et tendances les plus récentes dans le monde de la Psychologie Sportive.







“

*Vous apprendrez comment améliorer les performances des athlètes de haut niveau, sur la base de méthodes et d'approches psychologiques qui révolutionnent le secteur du sport”*

La Psychologie Sportive a connu d'importants progrès ces dernières années. Aujourd'hui, il est pratiquement impossible de trouver des équipes sportives de haut niveau qui n'ont pas dans leurs équipes de travail des psychologues spécialisés dans ce domaine, capables de garantir le bon fonctionnement des processus émotionnels, comportementaux et cognitifs des athlètes. En outre, de nouvelles découvertes scientifiques ont inspiré la création de nouvelles techniques et méthodes d'approche psychophysique, qui aident non seulement l'athlète à maintenir une bonne santé mentale, mais aussi à maximiser ses performances sportives.

Consciente de cette réalité, l'équipe pédagogique de TECH a conçu ce programme, qui rassemble les dernières avancées scientifiques dans le domaine de la Psychologie Sportive en seulement 12 mois d'étude intensive en ligne. Tout cela, dans une perspective pratique, qui aidera les étudiants à consolider leurs connaissances et à les appliquer dans leur pratique professionnelle, dès la première minute.

Ainsi, et à partir d'une méthodologie d'étude de pointe, nous étudierons comment la figure de l'entraîneur sportif influence la productivité, tant individuelle que collective de l'athlète. L'importance du leadership et de la gestion des équipes de haut niveau sera explorée en profondeur, ainsi que l'importance des différentes techniques psychologiques visant à maximiser les possibilités et les performances de l'athlète.

En outre, et comme élément perturbateur et absolument novateur, ce Master inclut dans son contenu un module consacré exclusivement à la Psychologie Sportive appliquée à la gestion des équipes des *eSports*. Un secteur en plein essor qui révolutionne le monde du sport et qui, de par ses propres singularités, requiert des techniques spécifiques garantissant la stabilité psychologique des joueurs.

Tout cela est condensé dans un programme qui se distingue non seulement par la qualité de son contenu, mais aussi par l'excellence de son corps enseignant. Des experts dans le domaine de la Psychologie Sportive qui travaillent dans des clubs et organisations de haut niveau dans le monde entier et qui, soucieux de la qualité de l'enseignement, ont préparé le programme le plus complet et le plus spécifique de la scène académique.

Ce **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** contient le programme d'éducation le plus complet et le plus récent du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Coaching et en Psychologie Sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Que ce soit dans les e-sports, les sports individuels ou d'équipe, vous maîtriserez les clés psychologiques pour offrir des approches et des directives précises à chaque étape de la carrière d'un athlète"*

“

*Il maîtrise la Psychologie Sportive pour couvrir toutes sortes de situations, des blessures graves à la retraite dans les compétitions professionnelles de haut niveau”*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long de l'année académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Découvrez les secrets utilisés par les entraîneurs sportifs les plus prestigieux du monde, compilés par une équipe pédagogique de haut niveau.*

*Vous pourrez faire partie des équipes les plus pertinentes ou des institutions sportives les plus importantes, grâce à ce programme académique.*





# 02

## Objectifs

L'importance que le coach sportif a prise ces dernières années n'est pas négligeable. C'est pourquoi TECH a incorporé les outils, les connaissances et les techniques les plus utiles dans ce programme académique efficace. Grâce aux compétences acquises par les étudiants tout au long des modules, leur valeur professionnelle est renforcée et ils peuvent même se démarquer sur le lieu de travail avec une marque personnelle solide, attrayante et distinctive par rapport aux autres coachs sportifs.







“

*Vous dépasserez vos objectifs professionnels les plus ambitieux grâce à la méthodologie minutieuse et éprouvée de TECH”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ♦ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ♦ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Apprendre à connaître la figure du leader dans le sport individuel et collectif
- ♦ Comprendre l'importance de l'image de marque personnelle pour un bon développement professionnel
- ♦ Actualiser la gestion des différents outils numériques pour diffuser la marque personnelle
- ♦ Étudier en profondeur la transformation culturelle des organisations sportives
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport







## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- ♦ Étudier les principaux rôles du psychologue sportif et de l'entraîneur sportif
- ♦ Connaître les fonctions psychologiques impliquées dans l'arbitrage sportif
- ♦ Étudier le processus psychologique depuis la demande jusqu'à l'intervention elle-même
- ♦ Analyser les structures de protection et de coordination sociales existantes en psychologie du sport

### Module 2. Leadership et gestion d'équipes performantes

- ♦ Étudier les modèles de gestion les plus efficaces dans les sports de haut niveau
- ♦ Apprendre à appliquer un leadership efficace dans le domaine du sport

### Module 3. Applications du Coaching dans le monde du sport

- ♦ Connaître le processus de base du Coaching Individuel
- ♦ Analyser la méthodologie d'un processus de Coaching Sportif
- ♦ Apprendre à concevoir un plan de travail efficace

### Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- ♦ Approfondir le sport inclusif et les sports spécifiques
- ♦ Démêler le processus de prise de décision dans le sport
- ♦ Pour en savoir plus sur les plans d'objectifs et de concours complets
- ♦ Étude approfondie des techniques permettant de renforcer la confiance et la maîtrise des émotions

### Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- ♦ Apprendre les différences entre le psychologue sportif et l'entraîneur
- ♦ Approfondir le concept de coaching psychologique
- ♦ Apprendre à générer une mentalité d'équipe
- ♦ Apprendre à promouvoir l'auto-leadership
- ♦ Approfondir les méthodes pour faire face à la défaite

### Module 6. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- ♦ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ♦ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ♦ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel

### Module 7. Image de marque personnelle et gestion des outils numériques

- ♦ Apprendre les principes de base et le positionnement d'une marque personnelle
- ♦ Se plonger dans la gestion et le maniement des réseaux sociaux pour atteindre des objectifs professionnels
- ♦ S'informer sur l'utilisation appropriée des réseaux sociaux par le sportif
- ♦ Étudier les techniques de persuasion et d'influence applicables aux différentes plateformes de blogs, podcasts ou vidéoblogs
- ♦ Étudier la pyramide psychologique de la performance sportive







### **Module 8. La transformation culturelle dans les organisations sportives**

- ♦ Couvrir la gestion d'équipe en tant que figure de l'entraîneur sportif
- ♦ Analyser les valeurs qui animent les organisations sportives
- ♦ Connaître la conception des plans d'intervention qui sont réalisés dans les équipes et les organisations

### **Module 9. Le Psychologue et le Coach en tant que facilitateurs**

- ♦ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ♦ Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport

### **Module 10. eSports**

- ♦ Pour aller plus loin dans ce que sont les eSports
- ♦ Connaître l'importance actuelle de l'industrie du jeu vidéo et son impact psychologique
- ♦ Approfondir et apprendre les différentes fonctions du psychologue dans l'industrie du jeu vidéo
- ♦ Comprendre les perspectives d'avenir du monde de l'E-sport
- ♦ Approfondir dans les moyens de prévention des pathologies psychologiques telles que la dépression dans l'industrie du jeu vidéo

“

*Votre amélioration des connaissances et des compétences sera immédiate. Vous verrez votre travail, vos compétences et les attentes professionnelles en matière de coaching sportif s'élargir chaque jour”*

# 03

## Compétences

Le coaching sportif est tellement vaste que les meilleurs professionnels du domaine doivent maîtriser une multitude de compétences. C'est pourquoi le programme se concentre sur une série de compétences de leadership, de gestion psychologique et de facteurs de motivation qui sont décisifs dans le travail quotidien du professionnel le plus avancé de la psychologie du sport. Grâce à ces compétences multidisciplinaires, qui couvrent les sports individuels, collectifs et électroniques, le diplômé pourra mettre en avant sa véritable valeur professionnelle après avoir obtenu son diplôme.





“

*Les clubs, équipes et organisations sportives de haut niveau disposent aujourd'hui de psychologues spécialisés dans le sport. Si vous souhaitez vous aussi aspirer à ces postes, vous trouverez dans ce programme TECH tous les outils pour y parvenir”*



## Compétences générales

---

- ♦ Diriger des équipes performantes dans différents environnements sportifs, y compris les sports électroniques
- ♦ Maîtriser la psychologie du sport, tant dans ses phases de base que dans ses plus avancées
- ♦ Savoir quelles stratégies psychologiques utiliser dans chaque situation
- ♦ Diriger à la fois les équipes et les individus, en différenciant clairement les stratégies dans les sports individuels et collectifs
- ♦ Développer une marque personnelle forte et proéminente dans le paysage sportif de votre choix
- ♦ Comprendre les spécificités culturelles des organisations sportives
- ♦ Employer les différents outils de facilitation spécifiques au Coaching Sportif







## Compétences spécifiques

---

- ♦ Distinguer les stratégies à suivre en fonction du niveau sportif, qu'il s'agisse de la haute performance, de la technification ou du sport de base
- ♦ Intervenir psychologiquement dans les situations à risque du sportif
- ♦ Acquérir et développer une méthodologie de travail pour le Coaching Sportif
- ♦ Promouvoir la confiance et la maîtrise émotionnelle de l'athlète
- ♦ Appliquer le *Live Training* au Coaching Sportif
- ♦ Diagnostiquer efficacement l'état psychologique d'équipes ou d'organisations sportives
- ♦ Gérer la retraite dans le sport professionnel de manière agile
- ♦ Utiliser le *Mindfulness* et les neurosciences pour la perception et la performance de l'athlète
- ♦ Concevoir des ateliers et des sessions d'intervention dans différents environnements sportifs



*Élargir vos compétences et votre vision psychologique du sport au plus haut niveau vous ouvrira les portes des postes d'entraîneur les plus prestigieux”*

# 04

## Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur invité international

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la santé mentale des sportifs est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des Washington Commanders, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en Psychologie Clinique à travailler à plein temps pour une franchise de la NFL. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la santé mentale, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les performances et la santé en général.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons) et de l'U.S. Army Aberdeen Proving Ground, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) et pour le Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'entretien motivationnel, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la santé mentale dans l'environnement sportif et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la NFL jusqu'à la vie après la retraite.





## Dr. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

# 05

## Structure et contenu

Afin de garantir un meilleur travail d'étude à l'étudiant, TECH a incorporé la méthodologie pédagogique *Relearning* dans tous les contenus de ce programme. Cela signifie que les concepts et les principes fondamentaux les plus essentiels de la Psychologie Sportive sont présentés de manière naturelle et répétée tout au long du programme, ce qui se traduit par un processus d'apprentissage beaucoup plus efficace, évitant un investissement considérable d'heures d'étude. Les étudiants seront en outre soutenus par une grande quantité de matériel audiovisuel créé par les enseignants eux-mêmes, comprenant des vidéos détaillées, des lectures complémentaires et des études de cas réels avec une contextualisation essentielle pour chacun des sujets proposés.



“

*Vous pourrez approfondir la Psychologie Sportive grâce à un matériel pédagogique de grande qualité, élaboré avec une exhaustivité et une minutie toute particulière par l'ensemble du corps enseignant”*

### Module 1. Principes fondamentaux de la psychologie du sport

- 1.1. Introduction à la Psychologie Sportive
- 1.2. Sociologie du Sport et classification
- 1.3. Base neurologique fondamentale
- 1.4. Base neurologique du mouvement
- 1.5. Motricité et apprentissage
- 1.6. Modèles d'Intervention Psychologique
- 1.7. De la demande à l'intervention. Intervention dans l'entraînement et la compétition
- 1.8. Niveaux de compétition: sport de haut niveau, sport technique et sport de masse
- 1.9. Effets et utilité du Psychologue Sportif
- 1.10. La Psychologie Sportive aujourd'hui

### Module 2. Leadership et Gestion des Équipes de Haute Performance

- 2.1. Origine et histoire des Styles de Leadership
- 2.2. Style de Leadership Transformationnel et Transactionnel
- 2.3. Style de Leadership et Suivi
- 2.4. Bases des Équipes de Haute Performance
- 2.5. Définir le défi de la haute performance
- 2.6. Plan d'action
- 2.7. Durabilité et maintien de la haute performance
- 2.8. Types de Leadership et de Coaching dans le domaine du Sport
- 2.9. Situations à risque pour les athlètes
- 2.10. Autosoins des Athlètes de Haut Niveau et de leurs "soignants"

### Module 3. Applications du Coaching dans le monde du sport

- 3.1. Origines et contexte du Coaching
- 3.2. Écoles et courants actuels
- 3.3. Modèle de travail
- 3.4. Différences entre le Coaching et les autres approches
- 3.5. Compétences du *Coach* et code de déontologie
- 3.6. Coactive Coaching
- 3.7. Processus de base du Coaching individuel
- 3.8. Méthodologie d'un processus de Coaching sportif
- 3.9. Conception de plans de travail et Coaching systémique et d'équipe
- 3.10. Processus d'évaluation du coaching

### Module 4. Techniques psychologiques appliquées au sport

- 4.1. Sport inclusif et sports spécifiques
- 4.2. La prise de décision dans le sport
- 4.3. Entraîner le coach. Accompagnement des entraîneurs
- 4.4. Établir des objectifs et des plans de concours complets
- 4.5. Techniques pour promouvoir la confiance et la maîtrise des émotions
- 4.6. Effets de la sensibilisation à l'apprentissage sur la confiance, l'auto-efficacité et les performances
- 4.7. Formation à l'auto-apprentissage
- 4.8. *Mindfulness* appliqué au sport
- 4.9. La PNL appliquée au sport
- 4.10. Motivation et émotion





### Module 5. Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe

- 5.1. Psychologue sportif vs *Coach*
- 5.2. Formation psychologique
- 5.3. Déterminants psychologiques de la performance et gestion des talents
- 5.4. Mentalité d'équipe et éléments de base de l'intervention
- 5.5. Compétences en matière de communication
- 5.6. Intervention sur le stress et l'anxiété
- 5.7. Faire face à la défaite/Prévention du *Burnout*
- 5.8. Outils expérimentaux: *Live Training* appliquée à l'entraînement sportif
- 5.9. Sport extrême: talent, force mentale et éthique dans le développement du sport
- 5.10. Auto-leadership. Autogestion
- 5.11. Le leader *Coach* et la gestion d'équipe, l'éthique et le coaching
- 5.12. Outils de diagnostic dans les équipes et les organisations sportives
- 5.13. Conception de plans d'intervention pour les équipes et le développement organisationnel

### Module 6. Outils de facilitation pour le psychologue et Coach Sportif

- 6.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 6.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 6.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 6.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de la régularité des performances
- 6.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 6.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 6.7. La retraite dans le sport professionnel
- 6.8. Toxicomanie et autres risques
- 6.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 6.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 7. Marque Personnelle et Gestion des Outils Numériques

- 7.1. Technologies de l'information et de la communication (TIC)
- 7.2. Principes de base du marketing numérique
- 7.3. Internet, le Web, le Web 2.0 et le Web 3.0
- 7.4. Positionnement de la Marque Personnelle
- 7.5. Gestion des médias sociaux
- 7.6. L'athlète et l'utilisation de ses réseaux et de ses interventions dans les médias
- 7.7. Génération de marketing de contenu à travers différentes plateformes: blog, podcast, blogs vidéo, etc
- 7.8. Compétences en matière de communication avec les médias
- 7.9. Techniques de persuasion et d'influence

### Module 8. La Transformation Culturelle dans les Organisations Sportives

- 8.1. Des organisations sportives guidées par des valeurs. Mission et vision
- 8.2. Outils professionnels de communication et de coordination
- 8.3. Stratégie d'entreprise et stratégie technologique
- 8.4. Culture et climat organisationnels
- 8.5. Leadership Organisationnel
- 8.6. Outils de Coaching Exécutif
- 8.7. Dynamique et techniques d'intervention dans l'organisation sportive

### Module 9. Le Psychologue et le Coach comme facilitateurs

- 9.1. Psychologue et Coach: protagonistes du processus
- 9.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 9.3. Renforcement et punition
- 9.4. Concentration et visualisation
- 9.5. Valeurs et attitudes sportives
- 9.6. Personnalité de l'athlète
- 9.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 9.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 9.9. Phases et sessions d'intervention
- 9.10. Développement de projets et recherche appliquée





## Module 10. Les eSports

- 10.1. Que sont les e-Sports ?
- 10.2. L'industrie du jeu vidéo et sa pertinence pour la psychologie
- 10.3. Gestion des joueurs
- 10.4. Gestion du club
- 10.5. La figure du psychologue, rôle et fonctions
- 10.6. Dépendance aux jeux vidéo
- 10.7. Les risques des médias sociaux dans l'eSport
- 10.8. Évaluation et intervention psychologiques
- 10.9. Prévention de la dépression et du suicide
- 10.10. L'avenir des e-Sports et la figure du psychologue

“

*C'est le programme universitaire qui vous mènera à votre zénith professionnel, en poussant les meilleurs athlètes du monde à atteindre leur plein potentiel”*



06

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



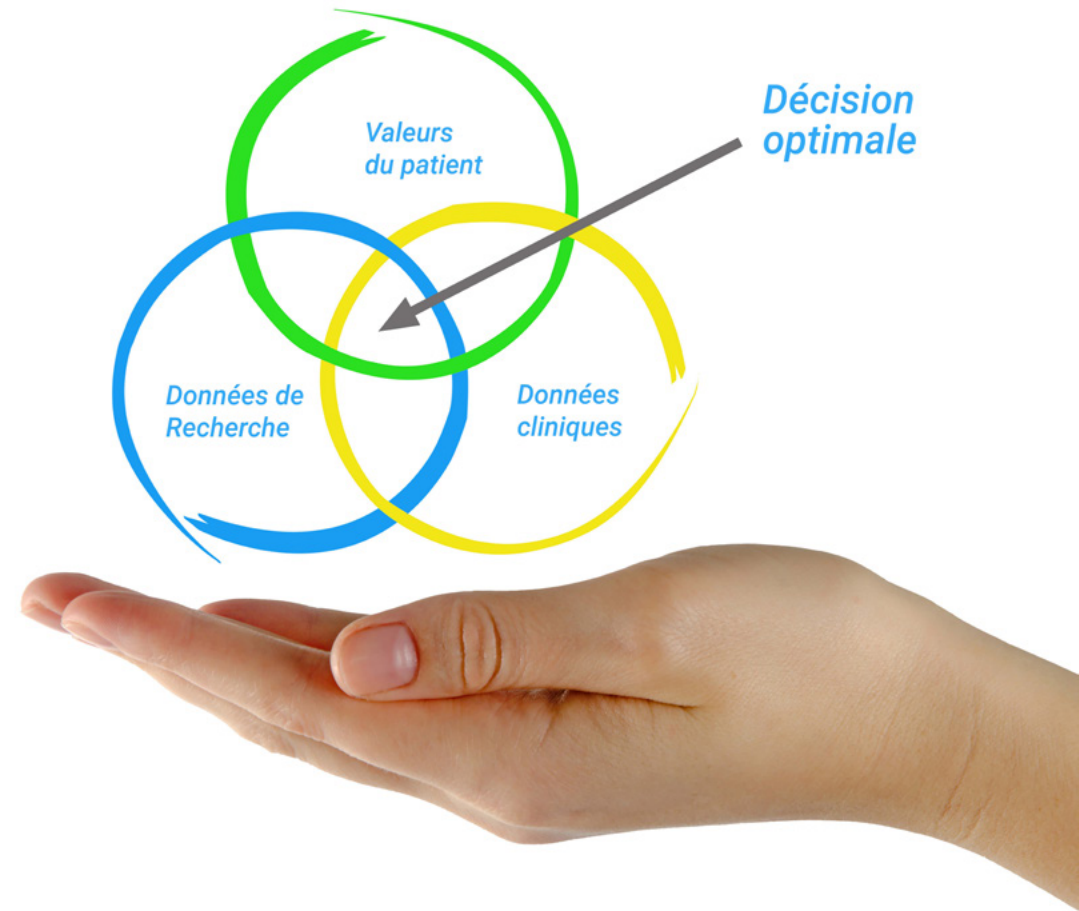
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.





Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

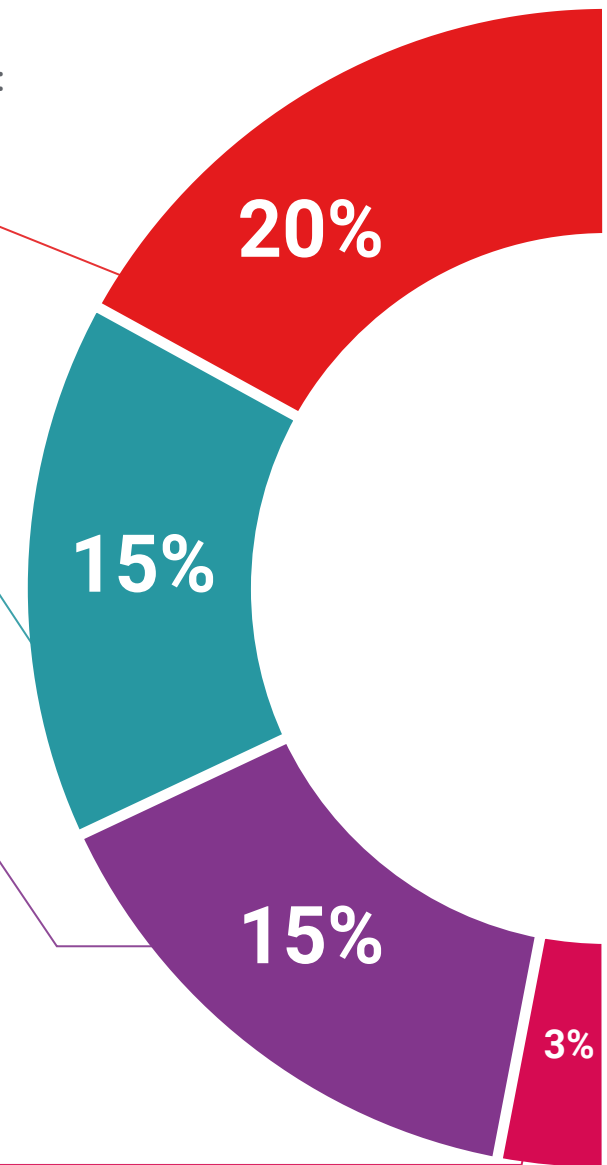
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

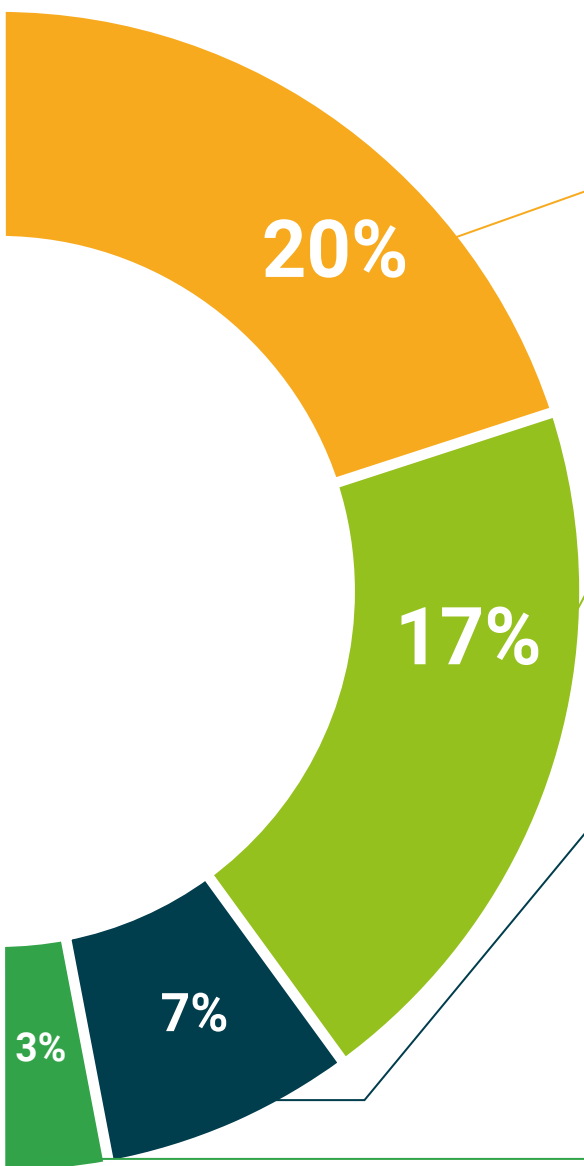
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



07

# Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive**

N.º d'Heures Officielles: **1.500 h**

**Approuvé par la NBA**



**tech** université  
technologique

Délivre le présent  
**DIPLÔME**  
à

Mme/M. \_\_\_\_\_, avec n° d'identification \_\_\_\_\_  
Pour avoir finalisé et accrédité avec succès le programme de

**MASTÈRE SPÉCIALISÉ**  
en  
**Psychologie Sportive**

Il s'agit d'un diplôme spécialisé octroyé par cette Université d'une durée de 1.500 heures,  
débutant le dd/mm/aaaa et finalisant le dd/mm/aaaa.

TECH est une Institution Privée d'Enseignement Supérieur reconnue par le  
Ministère de l'Enseignement Public depuis le 28 juin 2018.

Fait le 17 juin 2020

*Pre Tere Guevara Navarro*  
Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice

Ce diplôme doit être impérativement accompagné d'un diplôme universitaire reconnu par les autorités compétentes pour exercer la profession dans chaque pays. Code Unique TECH: AFWOR235 tech@ute.com/diplomes

Mastère Spécialisé en Psychologie Sportive

Distribution Générale du Programme d'Études

Types de matière	Heures	Cours	Matière	Heures	Type
Obligatoire (OB)	1.500	1º	Principes fondamentaux de la psychologie du sport	150	OB
Optionnelle (OP)	0	1º	Leadership et Gestion des Équipes de Haute Performance	150	OB
Stages Externes (ST)	0	1º	Applications du Coaching dans le monde du sport	150	OB
Mémoire du Mastère (MDM)	0	1º	Techniques psychologiques appliquées au sport	150	OB
	<b>Total 1.500</b>	1º	Leadership appliqué au sport individuel et d'équipe	150	OB
		1º	Outils de facilitation pour le psychologue et Coach Sportif	150	OB
		1º	Marque Personnelle et Gestion des Outils Numériques	150	OB
		1º	La Transformation Culturelle dans les Organisations Sportives	150	OB
		1º	Le Psychologue et le Coach comme facilitateurs	150	OB
		1º	Les eSports	150	OB

*Pre Tere Guevara Navarro*  
Pre Tere Guevara Navarro  
Rectrice

**tech** université  
technologique

\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

## Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne



# Mastère Spécialisé Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA



**tech** université  
technologique