

Formation Pratique

Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions



tech



tech

Formation Pratique
Traitement Cognitivo-Comportemental
des Addictions

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où puis-je effectuer
mon Stage Pratique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

01

Introduction

Le traitement cognitivo-comportemental est une thérapie utilisée avec succès dans le traitement des dépendances à l'alcool, aux drogues illégales ou au jeu. Elle se concentre donc sur l'identification et la modification des pensées et des comportements négatifs qui entretiennent la dépendance, favorisant ainsi son dépassement et aidant les personnes à améliorer leur qualité de vie. Par conséquent, les psychologues possédant des compétences actualisées dans ce domaine sont très demandés pour aider à assurer le bien-être des personnes souffrant de ces dépendances. En réponse à cette situation, TECH a créé ce programme, qui fournira aux étudiants des compétences de pointe pour traiter les dépendances aux substances et au comportement grâce à un séjour pratique de trois semaines dans un centre clinique prestigieux.

“

Apprenez des techniques cognitivo-comportementales de pointe pour traiter les addictions au jeu, aux drogues illégales ou aux nouvelles technologies grâce à ce programme”





La thérapie cognitivo-comportementale s'est imposée ces dernières années comme une excellente méthode pour combattre les différents types de dépendances en toute solvabilité. Grâce à elle, le psychologue est en mesure d'évaluer les origines de la dépendance et d'identifier ses déclencheurs, afin de développer des stratégies pour traiter ces aspects de la manière la plus efficace possible. Grâce à cela, il est possible de changer l'image que le patient a de sa dépendance, ce qui lui permet de la surmonter de la meilleure façon possible. Afin de réaliser ces traitements avec une efficacité totale, les professionnels doivent être continuellement mis à jour dans ce domaine.

C'est pourquoi TECH a conçu cette Formation Pratique, qui fournira aux étudiants les compétences les plus avancées dans le domaine du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions, les plaçant ainsi à l'avant-garde de la Psychologie. Vous serez intégré pendant 3 semaines dans un environnement hospitalier prestigieux, faisant partie d'une excellente équipe clinique. En immersion, vous maîtriserez des techniques de pointe pour évaluer une éventuelle dépendance au jeu, des stratégies cognitivo-comportementales de pointe pour traiter la dépendance aux drogues illégales ou des thérapies actualisées pour traiter l'abus des nouvelles technologies.

Tout cela sera accompagné tout au long du séjour pratique par un tuteur désigné spécifiquement pour l'étudiant. Ce professionnel sera chargé de veiller à ce que le processus d'apprentissage réponde pleinement aux attentes académiques de l'étudiant, ainsi que de résoudre les doutes qui pourraient surgir au cours de la période clinique.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

L'expérience pratique est un élément fondamental de la réussite dans de nombreux domaines professionnels. Dans le domaine du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions, il ne suffit pas d'avoir une connaissance théorique des dernières innovations, mais il est essentiel de savoir comment les appliquer correctement avec les patients. Afin de répondre à ce besoin, TECH a créé un programme qui donne à ses étudiants la possibilité de faire partie d'un environnement clinique de pointe pendant 3 semaines, sous la supervision d'experts dans ce domaine. Ils pourront ainsi acquérir des compétences pratiques qui leur permettront de progresser dans leur carrière.



TECH vous donne l'occasion d'accroître et de perfectionner vos compétences en Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions à travers une expérience pratique rigoureuse de 120 heures"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Dans le domaine de la Psychologie, les approches du traitement des addictions ont évolué de manière significative ces derniers temps, en raison de l'émergence de nouvelles dépendances ou de l'amélioration des traitements existants pour les gérer de manière efficace. Afin d'offrir aux étudiants la possibilité d'intégrer ces avancées dans leur pratique quotidienne, TECH a créé ce programme complet.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Ce programme offre aux étudiants la possibilité de collaborer avec une équipe d'experts de premier plan dans le domaine de la Psychologie et du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions, ce qui leur permettra d'acquérir un ensemble de compétences actualisées dans ce domaine. En plus, chacun d'entre eux bénéficiera d'un accompagnement personnalisé de la part d'un tuteur.

3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

TECH utilise un processus de sélection rigoureux pour choisir les centres où se déroulera la Formation Pratique, afin de s'assurer que les étudiants puissent mettre à jour leurs connaissances dans un environnement clinique de haute qualité. Ils auront ainsi l'occasion de travailler avec des équipes très exigeantes et des professionnels de haut niveau.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Actuellement, il est courant de trouver des programmes éducatifs qui ne répondent pas aux besoins quotidiens des professionnels, offrant un contenu théorique sans application pratique dans l'environnement réel. Afin de résoudre ce problème, TECH a développé ce programme avec une approche pédagogique innovante, qui se concentre sur la pratique, permettant aux étudiants de renforcer leurs compétences dans un environnement clinique de premier ordre.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre à ses étudiants la possibilité d'effectuer la Formation Pratique dans des hôpitaux renommés, ce qui leur permet d'apprendre auprès d'experts possédant une vaste expérience dans le domaine du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions.

“

*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix”*

03

Objectifs

TECH a développé cette Formation Pratique dans l'idée de fournir aux étudiants les compétences les plus pertinentes et les plus récentes dans le domaine du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions. Grâce à ce programme, ils apprendront les dernières techniques pour traiter la dépendance aux nouvelles technologies, au tabac et aux drogues, et obtiendront une série de compétences qui leur permettront d'améliorer leurs performances professionnelles.



Objectifs généraux

- Gérer les stratégies de prévention des addictions
- Maîtriser les critères de pointe pour établir l'évaluation d'une éventuelle dépendance
- Entreprendre le traitement psychologique d'une addiction dans une perspective cognitivo-comportementale



Placez-vous à l'avant-garde de la Psychologie en seulement 120 heures et grâce à un apprentissage exclusivement pratique”





Objectifs spécifiques

- ♦ Fournir des informations sur l'état actuel du marché des drogues, et sur les plans de lutte contre les drogues et les dépendances
- ♦ Mesurer correctement le phénomène de la dépendance et montrer l'impact de la dépendance sur la population
- ♦ Connaître le rôle du psychologue dans le traitement des addictions
- ♦ Décrire les processus cognitifs, affectifs et relationnels affectés dans les cas d'addictions
- ♦ Appliquer l'évaluation de l'état de santé physique et général comme méthode de prévention de la toxicomanie
- ♦ Connaître les principaux tests de laboratoire applicables à la prévention et au traitement psychologique de ce type de patients
- ♦ Comprendre le rôle de la personnalité et de ses troubles dans les addictions
- ♦ Appliquer des traitements pharmacologiques comme soutien à la thérapie cognitivo-comportementale
- ♦ Effectuer une intervention psychologique chez les adolescents souffrant d'une dépendance au tabac
- ♦ Connaître d'autres types d'interventions thérapeutiques visant à arrêter la dépendance au tabac et à la prévenir
- ♦ Gérer le traitement biologique du syndrome d'abstinence appliqué au tabagisme
- ♦ Appliquer efficacement le traitement comportemental de la dépendance au tabac
- ♦ Reconnaître les signes qui indiquent la prescription d'un traitement de la dépendance
- ♦ Expliquer les différents types d'évaluation à réaliser dans le cas des addictions, ainsi que d'offrir les connaissances nécessaires à l'interprétation correcte des tests qui ne sont pas réalisés par un psychologue
- ♦ Comprendre l'impact et les effets de l'alcool sur la santé
- ♦ Approfondir les connaissances en neurobiologie de la dépendance à l'alcool
- ♦ Gérer les troubles liés à l'alcool
- ♦ Effectuer une évaluation psychologique de la dépendance à l'alcool
- ♦ Comprendre l'impact et les effets du cannabis sur la santé
- ♦ Approfondir les connaissances en neurobiologie de la dépendance au cannabis
- ♦ Gérer les troubles liés au cannabis
- ♦ Effectuer une évaluation psychologique de la dépendance au cannabis
- ♦ Connaître les formes d'utilisation des substances psychostimulantes
- ♦ Comprendre l'impact et les effets des substances psychostimulantes sur la santé
- ♦ Approfondir les connaissances en neurobiologie de la dépendance aux psychostimulants
- ♦ Comprendre l'impact des stimulants sur l'individu et les troubles liés à leur consommation
- ♦ Comprendre l'impact et les effets des opiacés et des opioïdes sur la santé
- ♦ Approfondir les connaissances en neurobiologie de la dépendance aux opiacés et aux opioïdes
- ♦ Gérer les troubles liés aux opiacés et aux opioïdes
- ♦ Effectuer une évaluation psychologique de la dépendance aux opiacés et aux opioïdes
- ♦ Comprendre l'impact et les effets sur la santé des addictions non liées à une substance
- ♦ Maîtriser les caractéristiques des addictions non liées à une substance
- ♦ Approfondir la compréhension des troubles non liés à une substance
- ♦ Effectuer une évaluation psychologique de la dépendance aux jeux d'argent et aux nouvelles technologies
- ♦ Appliquer un traitement pharmacologique et un traitement psychologique

04

Plan d'étude

Pendant trois semaines, les étudiants suivront une Formation Pratique dans un centre clinique prestigieux. Pendant les journées de travail, du lundi au vendredi, avec une extension de 8 heures par jour, ils auront l'occasion de travailler dans un environnement réel et exigeant, en utilisant des techniques et des outils avancés du Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la fourniture de soins psychologiques dans des domaines et des conditions qui exigent un niveau élevé de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour l'exercice de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Grâce à cette méthode d'enseignement innovante, les étudiants pourront acquérir des compétences de pointe pour relever efficacement les derniers défis dans ce domaine, ce qui les préparera à réussir dans leurs interventions psychologiques auprès des personnes souffrant d'addictions.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres stagiaires qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la psychologie (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Traitement cognitivo-comportemental et intervention psychothérapeutique limitée dans le temps de la dépendance au tabac	Évaluation détaillée des éventuelles dépendances au tabac dans les différents groupes d'âge
	Appliquer des traitements pharmacologiques en soutien à la thérapie cognitivo-comportementale pour traiter la dépendance au tabac
	Mener une intervention psychologique auprès d'adolescents souffrant d'une dépendance au tabac
Traitement cognitivo-comportemental de l'addiction à l'alcool et au cannabis	Réaliser une évaluation psychologique de la dépendance à l'alcool ou au cannabis
	Réaliser un traitement cognitivo-comportemental rigoureux de ces deux addictions
Traitement cognitivo-comportemental de la dépendance aux psychostimulants	Évaluer un cas possible de dépendance à la cocaïne à l'aide des outils psychologiques les plus avancés
	Appliquer un traitement pharmacologique adéquat aux personnes souffrant d'actions à différents psychostimulants
	Élaborer un traitement cognitivo-comportemental détaillé de ces dépendances
Traitement des dépendances non liées à des substances	Procéder à une évaluation des dépendances à l'internet, aux nouvelles technologies ou aux jeux de hasard
	Réaliser un traitement pharmacologique et psychologique de la dépendance au jeu compulsif
	Proposer un traitement cognitivo-comportemental de la dépendance aux appareils électroniques

05

Où puis-je effectuer mon Stage Pratique?

Les étudiants ont la possibilité d'effectuer cette Formation Pratique dans des hôpitaux renommés pendant une période de 3 semaines, ce qui leur permet d'acquérir des compétences précieuses pour leur carrière professionnelle. De plus, ces centres sont situés dans différentes zones géographiques, ce qui vous permet de choisir ceux qui sont les plus proches de votre lieu de résidence.

“

Effectuez votre Formation Pratique dans des centres hospitaliers prestigieux caractérisés par leur position à la pointe de la technologie”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Psychologie

Hospital HM Modelo

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Chirurgie de la Colonne Vertébrale



Psychologie

Hospital HM Rosaleda

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Hospital HM La Esperanza

Pays Espagne Ville La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins infirmiers en oncologie
- Ophtalmologie Clinique



Psychologie

Hospital HM San Francisco

Pays Espagne Ville León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Psychologie

Hospital HM Regla

Pays Espagne Ville León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitement Psychiatrique des Patients Mineurs



Psychologie

Hospital HM Montepíncipe

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Orthopédie infantile
- Médecine Esthétique

?



Psychologie

Hospital HM Torrelodones

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Pédiatrie Hospitalière



Psychologie

Hospital HM Sanchinarro

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Médecine du Sommeil



Psychologie

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Psychologie

Policlínico HM La Paloma

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Policlínico HM Moraleja

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réadaptation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Psychologie

Policlínico HM Sanchinarro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif





Psychologie

Policlínico HM Virgen del Val

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Psychologie

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Pays
Espagne

Ville
Pontevedra

Adresse: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Avancées en Hématologie et Hémothérapie
- Kinésithérapie Neurologique



Psychologie

Policlínico HM Imi Toledo

Pays
Espagne

Ville
Tolède

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours du processus d'enseignement et d'apprentissage.

À cette fin, cette entité éducative s'engage à souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir au cours du séjour dans le centre de formation professionnelle.

Cette police de responsabilité civile pour les stagiaires aura une couverture large et sera souscrite avant le début du stage pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

- 1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.
- 2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.
- 3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.
- 4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.
- 5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.
- 6. ÉTUDES PRÉALABLES:** certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.
- 7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de pratiques professionnelles**



tech

Formation Pratique
Traitement Cognitivo-Comportemental
des Addictions

Formation Pratique

Traitement Cognitivo-Comportemental des Addictions



tech