

Formation Pratique Thérapie Familiale et Stress



tech université
technologique

Formation Pratique
Thérapie Familiale
et Stress

Sommaire

01

Introduction

Page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

Page 6

03

Objectifs

Page 8

04

Plan d'étude

Page 10

05

Où suivre la Formation
Pratique?

Page 12

06

Conditions générales

Page 16

07

Diplôme

Page 18

01

Introduction

De nos jours, la Thérapie Familiale et la gestion du stress sont des domaines de grande importance dans le domaine de la santé mentale. Le stress est l'une des principales causes de consultation de nos jours, et les problèmes familiaux sont un facteur important dans son apparition. Le programme TECH de Thérapie Familiale et Stress offre une formation de qualité dans ces deux domaines, avec une durée de seulement 3 semaines. Pendant cette période, l'étudiant aura l'occasion d'effectuer des stages dans des centres cliniques reconnus, accompagné par des tuteurs experts en la matière. Une expérience enrichissante qui permettra aux étudiants d'améliorer leur pratique clinique et d'offrir un service de qualité à leurs patients.

“

Apprenez les techniques et les outils les plus récents en Thérapie Familiale et en gestion du stress avec la Formation Pratique de TECH”





La Thérapie Familiale a également connu des avancées significatives ces dernières années, notamment dans l'application de l'Intelligence Artificielle dans l'évaluation du stress et de l'anxiété. De son côté, la gestion du stress a évolué dans l'application de techniques telles que la méditation, le yoga et la thérapie cognitivo-comportementale. Ces avancées permettent au spécialiste de la Thérapie Familiale et Stress d'améliorer sa pratique clinique et d'offrir un service de qualité à ses patients.

En ce sens, la Thérapie Familiale et la gestion du stress sont deux domaines fondamentaux dans le domaine de la santé mentale aujourd'hui. Elle se concentre sur le traitement des dynamiques familiales qui affectent la santé mentale de ses membres. D'autre part, le stress est l'une des principales causes de consultation de nos jours, et les problèmes familiaux sont un facteur important de son apparition.

En ce sens, la Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress de TECH offre un enseignement de qualité dans ces deux domaines, avec une durée de seulement 3 semaines. Pendant cette période, l'étudiant aura l'occasion d'effectuer des stages dans des centres cliniques reconnus, accompagné par des tuteurs experts en la matière. En outre, les dernières techniques et outils en matière de Thérapie Familiale et de gestion du stress seront présentés, dans le but de permettre à l'étudiant d'améliorer sa pratique clinique et d'offrir un service de qualité à ses patients.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion unique de mettre en pratique vos connaissances aux côtés des professionnels les plus expérimentés en Psychologie et avec de vrais patients qui détermineront les connaissances spécialisées dont le thérapeute a besoin pour se tenir au courant des techniques les plus efficaces et de l'utilisation des outils les plus performants.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

La Thérapie Familiale et la gestion du stress sont deux domaines cliniques d'une importance vitale dans le contexte actuel. La pandémie de COVID-19 a entraîné une augmentation des niveaux de stress et d'anxiété dans la population, en particulier dans l'environnement familial. Il est donc essentiel que les professionnels de la santé soient informés des techniques et outils les plus récents en Thérapie Familiale et gestion du stress. Cette Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress de TECH offre une formation de qualité, avec l'opportunité d'effectuer des stages dans des centres cliniques reconnus, accompagnés par des tuteurs experts pendant 3 semaines. Une expérience enrichissante qui permettra aux spécialistes d'améliorer leur pratique clinique et d'offrir un service de qualité à leurs patients.



Découvrez les dernières tendances en Thérapie Familiale et gestion du stress et appliquez-les dans votre pratique clinique”

1. Actualisation des technologies les plus récentes

Les progrès technologiques en Thérapie Familiale du Stress ont permis l'application d'outils tels que l'Intelligence Artificielle pour l'évaluation du stress et de l'anxiété. En ce sens, TECH propose une Formation Pratique pour les spécialistes qui souhaitent s'initier à cette technologie de pointe, dans le but d'améliorer leur pratique clinique. Au cours de la formation, les dernières techniques et outils dans le domaine de la Thérapie Familiale du Stress seront présentés.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

TECH dispose des meilleurs spécialistes en Thérapie Familiale du Stress, qui accompagneront le professionnel pendant la période pratique dans un environnement clinique de pointe. De même, le spécialiste aura un tuteur spécifique pour voir de vrais patients et appliquer les procédures et approches les plus efficaces dans sa pratique quotidienne.

3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

Les centres sélectionnés par TECH pour la Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress garantissent des environnements cliniques prestigieux. Cela permettra au spécialiste de tester et d'appliquer concrètement les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

TECH dispose d'un modèle d'apprentissage 100 % pratique pour la Thérapie Familiale du Stress. Au cours de la formation, le spécialiste pourra appliquer les procédures les plus récentes dans le domaine de Thérapie Familiale du Stress en peu de temps. En outre, la formation offre une combinaison parfaite de théorie et de pratique, dans le but de permettre au professionnel d'incorporer les connaissances les plus récentes dans sa pratique quotidienne.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité d'effectuer la Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress dans des centres nationales et d'envergure internationale. Le spécialiste a ainsi l'occasion d'interagir avec les meilleurs professionnels du domaine dans différentes parties du monde, afin de se tenir au courant des dernières tendances en Thérapie Familiale du Stress.



Vous serez en immersion totale dans le centre de votre choix"

03

Objectifs

La Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress de TECH offre une opportunité unique de se mettre à jour sur les dernières procédures diagnostiques et thérapeutiques dans un environnement clinique de la plus haute qualité scientifique et technologique, avec l'aide de professionnels reconnus en Thérapie Familiale et Stress. Cette formation permettra aux participants d'améliorer immédiatement leur pratique clinique et leurs compétences en matière de gestion du stress et de la dynamique familiale, devenant ainsi une ressource précieuse pour la prise en charge de la santé mentale et émotionnelle des familles.



Objectifs généraux

- ♦ Apprendre et maîtriser les dernières techniques, les postulats scientifiques modernes et les technologies de pointe dans le domaine de la Thérapie de la Famille et Stress afin d'améliorer la pratique clinique
- ♦ Intégrer dans le travail quotidien les méthodes, les approches et les analyses cliniques les plus efficaces dans le traitement du stress et de la dynamique familiale, approuvées par une équipe d'experts prestigieux dans ce domaine
- ♦ Connaître l'approche spécifique et les cas courants qui se présentent dans le cadre clinique de la Thérapie Familiale et Stress afin d'améliorer la compréhension et la gestion des problèmes familiaux liés au stress





Objectifs spécifiques

- ◆ Effectuer une évaluation psychologique complète du système familial en utilisant des techniques spécialisées dans la Thérapie Familiale et Stress
- ◆ Appliquer des techniques et des outils spécifiques pour l'entretien avec la famille et la collecte d'informations dans le cadre de l'évaluation psychologique du système familial
- ◆ Identifier et gérer le stress dans la famille, y compris comprendre la dynamique familiale et les facteurs de risque
- ◆ Analyser les liens familiaux et l'organisation systémique à l'aide de modèles théoriques spécialisés dans la Thérapie Familiale et Stress
- ◆ Appliquer des modes d'intervention spécifiques en thérapie familiale pour améliorer la communication et le bien-être émotionnel dans le système familial
- ◆ Analyser les différents modèles familiaux et les rôles parentaux pour mieux comprendre la dynamique familiale et les relations entre les membres de la famille
- ◆ Développer des compétences spécifiques pour l'intervention dans les problèmes familiaux nécessitant une prise en charge spécialisée
- ◆ Comprendre les différents types d'expertise et les contextes entourant l'expertise psychologique, y compris les exigences légales et éthiques
- ◆ Appliquer des techniques et des outils spécifiques pour effectuer des évaluations psychologiques dans l'environnement familial
- ◆ Identifier et gérer le stress dans la famille au cours des processus d'expertise psychologique
- ◆ Analyser les différents modèles et approches théoriques de la Thérapie Familiale et Stress afin d'améliorer la pratique clinique et les soins aux patients
- ◆ Développer des compétences spécifiques dans l'application de la Thérapie Familiale et Stress dans divers contextes cliniques et communautaires

04

Plan d'étude

La Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress de TECH est conçue pour offrir une expérience pratique de 3 semaines dans un centre clinique prestigieux, du lundi au vendredi, avec 8 heures consécutives de formation pratique aux côtés d'un spécialiste associé. Pendant le séjour, l'étudiant aura l'occasion de voir de vrais patients et de travailler avec une équipe d'éminents professionnels de la santé mentale. Les procédures les plus innovantes pour le diagnostic et le traitement du stress et de la dynamique familiale seront appliquées, ce qui permettra à l'étudiant de planifier des thérapies de pointe pour chaque pathologie. La Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress de TECH est l'occasion parfaite d'améliorer la pratique clinique et de fournir un service de qualité aux patients.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de soins dans des domaines et des conditions qui exigent un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers une formation spécifique pour la pratique de l'activité, dans un environnement de sécurité pour le patient et de haute performance professionnelle.

Il s'agit sans aucun doute d'une opportunité d'apprendre en travaillant dans des centres de référence internationaux aux côtés d'experts professionnels dans le domaine qui montreront, dans chaque cas présenté, de nouvelles façons d'aborder la Thérapie Familiale et Stress en fonction des dernières preuves scientifiques.

L'enseignement pratique se fera avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres stagiaires qui facilitent le travail d'équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la Psychologie (apprendre à être et apprendre à être en relation).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Module	Activité pratique
Psychodiagnostic et évaluation psychologique du système familiale	Observer le comportement des membres de la famille lors d'un dîner ou d'une réunion
	Mener des entretiens individuels avec chaque membre de la famille
	Établir un génogramme pour identifier les schémas familiaux
	Faire passer des tests psychologiques à chaque membre de la famille
Traiter le stress au sein de la famille	Enseigner des techniques de relaxation aux membres de la famille
	Encourager une communication efficace entre les membres de la famille
	Aider la famille à identifier et à gérer les sources de stress
	Promouvoir la résilience au sein de la famille
Types d'expertise et contextes entourant l'expertise psychologique	Effectuer une évaluation psychologique dans le cadre d'un procès relatif à la garde d'un enfant
	Effectuer une évaluation psychologique dans le cadre d'un procès pour violence fondée sur le genre
	Effectuer une évaluation de la capacité mentale dans le cadre d'un procès relatif à une tutelle
	Réaliser une évaluation psychologique dans le cadre d'un procès judiciaire
Application de différentes techniques au patient souffrant de stress	Montrer l'importance de l'application des techniques de respiration diaphragmatique
	Encourager la pratique des techniques de méditation de pleine conscience
	Encourager la pratique d'une activité physique régulière
	Enseigner les techniques de restructuration cognitive
Modes d'Intervention pour les problèmes familiaux	Observer et noter le comportement de la famille pendant les séances
	Aider à concevoir des plans d'intervention spécifiques pour la famille
	Participer aux séances de thérapie et soutenir le thérapeute principal
	Exécuter des tâches spécifiques pour la famille, par exemple aider à concevoir un plan de communication efficace

05

Où suivre la Formation Pratique?

TECH s'efforce d'offrir un enseignement de qualité accessible au plus grand nombre. Afin d'élargir les horizons académiques, la Formation Pratique peut être dispensée dans différents centres à travers le pays, permettant au professionnel de poursuivre son développement aux côtés des meilleurs spécialistes du secteur dans des cliniques de premier plan. Cette opportunité unique facilite le développement de la carrière du professionnel.



Élargissez vos horizons et suivez la Formation Pratique TECH en Thérapie Familiale et Stress dans des centres cliniques internationaux prestigieux”





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Psychologie

Hospital HM Modelo

Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:
-Anesthésiologie et Réanimation
-Chirurgie de la Colonne Vertébrale



Psychologie

Hospital HM Rosaleda

Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:
- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Hospital HM La Esperanza

Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:
-Soins infirmiers en oncologie
-Ophtalmologie Clinique



Psychologie

Hospital HM San Francisco

Pays Ville
Espagne León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:
-Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Psychologie

Hospital HM Regla

Pays	Ville
Espagne	León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitement Psychiatrique des Patients Mineurs



Psychologie

Hospital HM Montepríncipe

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Montepríncipe, 25, 28660,
Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Orthopédie infantile
- Médecine Esthétique



Psychologie

Hospital HM Torrelodones

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,
Torrelodones, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Pédiatrie Hospitalière



Psychologie

Hospital HM Sanchinarro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Médecine du Sommeil



Psychologie

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Psychologie

Policlínico HM La Paloma

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle Hilados, 9, 28850,
Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-faciale



Psychologie

Policlínico HM Moraleja

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réadaptation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquises



Psychologie

Policlínico HM Sanchinarro

Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Policlínico HM Virgen del Val

Pays
Espagne

Ville
Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en kinésithérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Policlínico HM Rosaleda Lalín

Pays
Espagne

Ville
Pontevedra

Adresse: Av. Buenos Aires, 102, 36500,
Lalín, Pontevedra

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Avancées en Hématologie et Hémothérapie
- Kinésithérapie Neurologique



Policlínico HM Imi Toledo

Pays
Espagne

Ville
Toledo

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés
dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Thérapie Familiale et Stress**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de pratiques professionnelles**



tech université
technologique

Formation Pratique
Thérapie Familiale
et Stress

Formation Pratique Thérapie Familiale et Stress