

Formation Pratique

Psychothérapie à Durée Limitée



tech



tech

Formation Pratique
Psychothérapie à Durée Limitée

Accueil

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où suivre la
Formation Pratique?

page 12

06

Conditions générales

page 16

07

Diplôme

page 18

01

Introduction

Aujourd'hui, la Psychothérapie à Durée Limitée est devenue une option très pertinente pour le traitement des troubles mentaux, émotionnels et comportementaux en raison de son efficacité prouvée. L'accent mis sur les objectifs spécifiques et la résolution des problèmes la rend très appréciable tant pour les patients que pour les thérapeutes qui recherchent des solutions pratiques et efficaces. C'est pourquoi TECH a mis au point ce programme d'enseignement pratique en Psychothérapie à Durée Limitée, une opportunité unique pour les professionnels de la Psychologie qui cherchent à améliorer leurs compétences dans le traitement des troubles mentaux, émotionnels et comportementaux. Pendant trois semaines, les participants auront l'occasion de travailler dans un centre clinique de référence aux côtés de tuteurs spécialisés, en appliquant les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus innovantes dans ce domaine. Cette expérience pratique garantit une formation de haute qualité et une mise à jour des techniques et méthodes les plus récentes en matière de Psychothérapie.

“

Intégrez les avancées les plus significatives dans le domaine de la Psychothérapie à Durée Limitée dans votre pratique quotidienne à travers une expérience pratique distinctive, unique et efficace”





De nos jours, la Psychothérapie à Durée Limitée est l'une des thérapies les plus utilisées dans le traitement de divers troubles mentaux, émotionnels et comportementaux. Cette thérapie se caractérise par une approche brève, axée sur des objectifs spécifiques et la résolution de problèmes, ce qui la rend très efficace pour obtenir des résultats positifs pour les patients. En outre, sa popularité s'est accrue grâce à son application dans différents contextes, tels que les soins de santé, l'éducation, le travail et la vie quotidienne.

TECH, en tant que première université numérique au monde, offre la possibilité de suivre cette Formation Pratique de 3 semaines dans un centre clinique de premier plan. Les étudiants auront l'occasion de travailler avec des spécialistes reconnus dans le domaine et d'appliquer les procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus innovantes dans un environnement clinique de pointe. En outre, des tuteurs experts seront disponibles pour guider et accompagner l'étudiant tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et en offrant une formation complète dans ce domaine.

Il s'agit sans aucun doute d'une occasion unique pour les étudiants de développer et d'affiner les compétences nécessaires à la prestation de soins psychologiques de haute qualité dans des domaines qui requièrent des qualifications spécialisées. En travaillant dans un environnement clinique réel, les étudiants pourront appliquer les connaissances théoriques acquises et développer une expérience professionnelle précieuse et enrichissante. L'opportunité de travailler avec des tuteurs experts et de vrais patients dans un centre clinique de premier plan est un avantage incomparable pour tout professionnel qui souhaite exceller dans sa pratique et fournir à ses patients des soins de qualité.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

L'enseignement post-universitaire doit aller au-delà d'une simple mise à jour académique, en particulier dans le domaine médical, où il est essentiel que le spécialiste dispose de connaissances actualisées basées sur les dernières données scientifiques. Pour y parvenir, il est nécessaire de fournir des outils permettant de mettre en pratique le contenu théorique. C'est dans cette optique que TECH a créé un programme académique innovant qui permet au spécialiste de s'intégrer dans un environnement clinique réel pendant trois semaines et d'appliquer les dernières procédures et techniques dans le domaine de la Psychothérapie à Durée Limitée. Pendant cette période, il travaillera en équipe avec des professionnels pluridisciplinaires et fera l'expérience des dernières avancées scientifiques dans ce domaine, ce qui lui permettra de les appliquer à sa pratique clinique quotidienne. Cette opportunité académique unique ne révolutionne pas seulement les systèmes pédagogiques traditionnels, mais se concentre également sur le spécialiste, en lui offrant un apprentissage adapté à ses besoins et véritablement utile.



Profitez de l'occasion exclusive de pénétrer dans des environnements cliniques réels et très exigeants pour approfondir, avec l'aide des meilleurs spécialistes, les dernières avancées en matière de Psychothérapie à Durée Limitée"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

La Psychothérapie à Durée Limitée a été révolutionnée ces dernières années grâce à des avancées telles que la technologie virtuelle, l'utilisation d'outils numériques et l'analyse de données en temps réel. Pour cette raison, et dans le but de rapprocher le spécialiste de cette technologie, TECH présente cette Formation Pratique avec laquelle le professionnel entrera dans un environnement clinique de pointe, accédant à la dernière technologie dans le domaine de la psychothérapie.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

L'importante équipe de professionnels qui accompagnera le spécialiste tout au long de la période pratique est une prestation de premier ordre et une garantie de mise à jour sans précédent. Grâce à un tuteur spécialement désigné, l'étudiant pourra rencontrer de vrais patients dans un environnement de pointe, ce qui lui permettra d'intégrer dans sa pratique quotidienne les procédures et les approches les plus efficaces de la psychothérapie à durée limitée.

3. Accéder à des milieux Clinique de premier ordre

TECH sélectionne soigneusement tous les centres disponibles pour la Formation Pratique. Grâce à cela, le spécialiste aura un accès garanti à un environnement clinique prestigieux dans le domaine de la Psychothérapie à Durée Limitée. Elle pourra ainsi expérimenter le travail quotidien dans un domaine exigeant, rigoureux et exhaustif, en appliquant toujours les thèses et postulats scientifiques les plus récents dans sa méthodologie de travail.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Le marché académique est miné par des programmes d'enseignement mal adaptés au travail quotidien du spécialiste et qui nécessitent de longues heures d'enseignement, souvent incompatibles avec la vie personnelle et professionnelle. TECH propose un nouveau modèle d'apprentissage, 100% pratique, qui vous permet de vous familiariser avec les procédures de pointe dans le domaine de la Psychothérapie à Durée Limitée et, mieux encore, de les appliquer dans la pratique professionnelle en seulement 3 semaines.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre la possibilité de réaliser cette Formation Pratique dans des centres d'importance nationale, mais aussi internationale. Le spécialiste pourra ainsi élargir ses frontières et se rapprocher des meilleurs professionnels exerçant dans des hôpitaux de premier ordre sur différents continents. Une opportunité unique que seule TECH, la plus grande université numérique du monde, pouvait offrir.



*Vous serez en immersion totale
dans le centre de votre choix"*

03

Objectifs

L'objectif de ce programme est d'acquérir une mise à jour des procédures diagnostiques et thérapeutiques les plus récentes de manière pratique, par le biais d'un stage hospitalier conçu avec une rigueur clinique et académique. Cet objectif sera atteint grâce à l'encadrement de professionnels reconnus dans un centre hospitalier aux normes élevées de qualité scientifique et d'innovation technologique.



Objectifs généraux

- ♦ Maîtriser les dernières techniques, les postulats scientifiques modernes et l'application des technologies de pointe dans le domaine de la Psychothérapie à Durée Limitée, afin d'être en mesure de dispenser un traitement efficace et de haute qualité aux patients
- ♦ Intégrer les méthodes, les approches et les analyses cliniques les plus efficaces en matière de Psychothérapie à Durée Limitée dans le travail quotidien, avec le soutien d'une équipe d'experts prestigieux dans ce domaine, afin d'améliorer la pratique clinique et d'obtenir de meilleurs résultats thérapeutiques
- ♦ Connaître l'approche spécifique et les cas courants qui se présentent dans le cadre clinique de la Psychothérapie à Durée Limitée, afin de pouvoir les appliquer de manière appropriée dans la pratique quotidienne et de prodiguer des soins complets et spécialisés aux patients





Objectifs spécifiques

- Connaître le modèle de la Psychothérapie à Durée Limitée et son application pratique
- Comprendre l'origine historique de la Psychothérapie à Durée Limitée et son évolution au fil du temps
- Identifier les différents scénarios d'intervention et leurs particularités
- Étudier les dynamiques dans les contextes micro, méso et macro dans l'application de la Psychothérapie à Durée Limitée
- Étudier en profondeur les bases de l'interaction et l'importance du lien thérapeutique dans le processus
- Comprendre comment transformer les croyances du patient en faits vérifiables
- Apprendre à admirer sans condition, sans jugement, sans critique, seulement contempler
- Amener le patient à pouvoir imaginer ses désirs
- Placer l'écoute comme vecteur de la relation thérapeutique
- Savoir être toujours présent dans la séance thérapeutique
- Contenir à partir de la sécurité et le travail de terrain dans le rôle du thérapeute
- Identifier le rôle du thérapeute comme le principal moteur de la thérapie
- Mettre en place le thérapeute tuteur, indispensable pour créer le lien approprié dans la Psychothérapie à Durée Limitée
- Définir le territoire du thérapeute familial et celui du thérapeute tuteur
- Apprendre à vivre ensemble dans un contexte d'intervention où le travail multidisciplinaire est tout à fait normal
- Savoir déconnecter le patient de ses pensées et le replacer dans ses sensations corporelles
- Identifier la maladie et le trouble comme une façon d'exprimer une forme de survie qui n'est pas adaptée
- Savoir s'installer dans la sphère émotionnelle du patient sans qu'il y ait contamination qui puisse nuire à l'équilibre du thérapeute
- Connaître l'ensemble du processus grâce aux mouvements de tête induits
- Contextes dans le développement de l'image de soi
- Permettre à la maladie d'être un messager qui nous indique où se situent la douleur et les dommages
- Empêcher le patient de se limiter au symptôme



“Ce programme d'actualisation des connaissances créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de votre pratique psychologique, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”

04

Plan d'étude

Le plan d'étude de la Formation Pratique de 3 semaines de TECH en Psychothérapie à Durée Limitée dans des centres cliniques réputés est crucial pour s'assurer que les étudiants reçoivent un enseignement de qualité et bénéficient d'une expérience clinique significative. Le processus de planification doit inclure une sélection minutieuse de sites cliniques réputés, l'identification d'objectifs d'apprentissage spécifiques et la détermination des compétences cliniques à enseigner. En outre, des critères clairs d'évaluation et de feed-back seront établis pour mesurer les progrès des étudiants et leur fournir des informations utiles à leur développement. La planification comprend la coordination et le soutien approprié du personnel clinique et enseignant afin de garantir un enseignement efficace et une expérience enrichissante pour les étudiants.

Dans cette proposition de formation entièrement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences requises pour la prestation de soins psychologiques dans des domaines et des conditions exigeant un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers la formation spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de haute qualité, en tenant compte de la sécurité des patients et des performances professionnelles.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration pluridisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique en Psychothérapie à Durée Limitée (apprendre à être et apprendre à être en relation avec les autres).

Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:



Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"



Module	Activité pratique
Applications de la Psychothérapie à Durée Limitée	Réalisation de séances individuelles de psychothérapie avec un patient sous la supervision d'un psychothérapeute expérimenté
	Conception et planification d'un plan de traitement PDL pour un cas clinique spécifique
	Développement de compétences pour fixer des objectifs thérapeutiques clairs et réalisables dans le cadre de la PDL
	Apprentissage de techniques pour gérer la résistance et la non-adhésion au traitement chez les patients bénéficiant de la PDL
	Participation à des séances de supervision clinique avec un psychothérapeute expert pour discuter des cas de PDL
Utilisation d'outils et de techniques avancées en Psychothérapie à Durée Limitée	Formation aux techniques cognitivo-comportementales avancées pour traiter des troubles spécifiques dans le cadre de la PDL
	Application des techniques de pleine conscience et de méditation dans les séances de PDL
	Développement de compétences pour travailler avec des patients présentant des problèmes de personnalité dans le cadre de la PDL
	Apprentissage de techniques de résolution de problèmes et de prise de décision dans le cadre de la PDL
	Utilisation de techniques psychoéducatives pour améliorer l'adhésion au traitement chez les patients recevant la Psychothérapie à Durée Limitée
Bases scientifiques et neurobiologiques de la PDL	Discussion et analyse d'études scientifiques récentes sur l'efficacité de la PDL dans le traitement de différents troubles
	Formation aux techniques de neuro-imagerie pour mieux comprendre les mécanismes neurobiologiques impliqués dans la PDL
	Analyse critique des principales théories qui constituent le fondement de la PDL
	Apprentissage des techniques d'évaluation neuropsychologique à appliquer aux patients recevant la PDL
	Formation aux techniques psychophysiologiques pour évaluer l'état émotionnel des patients recevant la PDL
Évaluation du patient en vue de l'application d'une Psychothérapie à Durée Limitée	Formation à l'entretien clinique pour obtenir des informations pertinentes pour le traitement des patients recevant une PDL
	Apprentissage des techniques d'évaluation psychologique pour identifier les principaux symptômes et troubles présents chez les patients en PDL
	Développement de compétences pour établir un bon rapport avec les patients recevant une PDL
	Utilisation de techniques d'évaluation de la personnalité pour mieux comprendre les modèles de comportement et de pensée des patients recevant la PDL
	Participation à des séances de discussion de cas cliniques pour apprendre à évaluer et à diagnostiquer les patients recevant la PDL

05

Où suivre la Formation Pratique?

TECH vise à offrir un enseignement de qualité accessible à un large public et a pris des mesures pour élargir ses horizons académiques et permettre à la formation d'être dispensée dans divers centres à travers le pays. Il s'agit d'une occasion exceptionnelle pour les professionnels de faire évoluer leur carrière aux côtés d'éminents spécialistes de l'industrie dans une variété de cliniques renommées.



Saisissez l'opportunité de recevoir votre formation pratique dans un centre clinique renommé, où vous pourrez mettre en pratique tout ce que vous aurez appris auprès d'experts de premier plan dans le secteur"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Psychologie

Hospital HM Modelo

Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Psychologie

Hospital HM La Esperanza

Pays Ville
Espagne La Coruña

Adresse: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins infirmiers en oncologie
- Ophtalmologie Clinique



Psychologie

Hospital HM Rosaleda

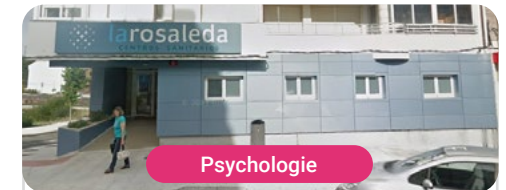
Pays Ville
Espagne La Corogne

Adresse: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Greffe Capillaire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Psychologie

Policlínico HM Rosaleda Lalín

Pays Ville
Espagne Pontevedra

Adresse: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Avancées en Hématologie et Hémothérapie
- Kinésithérapie Neurologique



Psychologie

Hospital HM San Francisco

Pays Ville
Espagne León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Psychologie

Hospital HM Regla

Pays Ville
Espagne León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitements Psychiatriques des Patients Mineurs



Psychologie

Hospital HM Montepíncipe

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Palliatifs
- Médecine Esthétique



Psychologie

Policlínico HM Moraleja

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Médecine de Réhabilitation en Gestion des Lésions Cérébrales Acquisies



Psychologie

Hospital HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Psychologie

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: C. de Jorge Juan, 19, 1º 28001, 28001, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Clinique en Médecine
- Chirurgie Plastique Esthétique



Psychologie

Policlínico HM La Paloma

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Infirmiers en Bloc Opératoire
- Orthodontie et Orthopédie Dento-Faciale



Psychologie

Hospital HM Torrelodones

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Palliatifs



Psychologie

Policlínico HM Virgen del Val

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Calle de Zaragoza, 6, 28804,
Alcalá de Henares, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Diagnostic en Physiothérapie
- Kinésithérapie en Intervention Précoce



Psychologie

Policlínico HM Sanchinarro

Pays Ville
Espagne Madrid

Adresse: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Soins Gynécologiques pour Sages-Femmes
- Soins Infirmiers dans le Service de Système Digestif



Psychologie

Policlínico HM Imi Toledo

Pays Ville
Espagne Toledo

Adresse: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Réseau de Cliniques Privées, Hôpitaux et Centres
Spécialisés dans toute l'Espagne

Formations pratiques connexes:

- Électrothérapie en Médecine de Réadaptation
- Greffe Capillaire

06

Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de Formation Pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales de la Formation pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELACIÓN DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLU: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Psychothérapie à Durée Limitée** contient le programme le plus complet et le plus actuel du panorama professionnel et académique.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme de Formation Pratique correspondant délivré par TECH.

Le diplôme délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Psychothérapie à Durée Limitée**

Durée: **3 semaines**

Assistance: **du lundi au vendredi, journées de 8 heures continues**

N° d'heures officielles: **120 h. de Formation Professionnelle**



tech

Formation Pratique
Psychothérapie à Durée Limitée

Formation Pratique

Psychothérapie à Durée Limitée



tech