

# Formation Pratique Psychologie des Urgences et Crises



tech



**tech**

Formation Pratique  
Psychologie des  
Urgences et Crises

# Sommaire

01

Introduction

---

Page 4

02

Pourquoi suivre cette  
Formation Pratique?

---

Page 6

03

Objectifs

---

Page 8

04

Plan d'étude

---

Page 12

05

Où puis-je effectuer mon  
Stage Pratique?

---

Page 14

06

Conditions générales

---

Page 18

07

Diplôme

---

Page 20

# 01

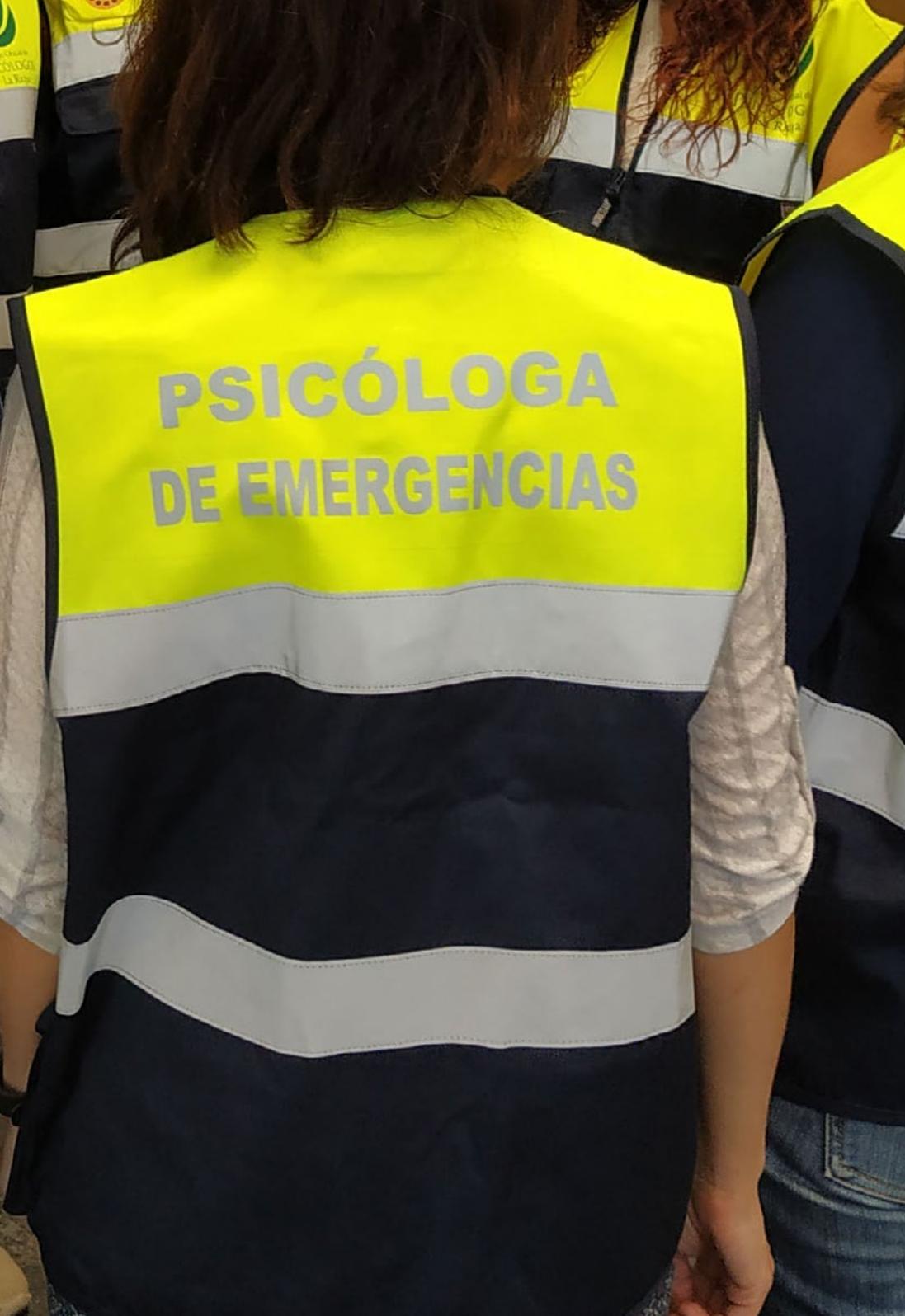
## Introduction

La Psychologie des Urgences et Crises est une discipline chargée de prévenir les troubles mentaux qui peuvent être causés par des événements traumatiques. Ainsi, les soins psychologiques précoces fournis par ces psychologues contribuent à minimiser les risques de souffrir de troubles d'Anxiété et de Dépression chez les personnes qui se trouvent dans cette situation, garantissant ainsi leur qualité de vie. Par conséquent, les professionnels disposant de compétences étendues et actualisées dans ce domaine sont très demandés par les établissements de santé pour préserver le bien-être mental des individus. C'est pourquoi TECH a créé ce programme, qui vous offrira un séjour pratique de trois semaines dans un hôpital prestigieux afin que vous puissiez acquérir des techniques d'évaluation et d'intervention de pointe dans ces contextes.



*Maîtrisez les techniques de pointe de l'intervention psychologique auprès des personnes ayant perdu un membre de leur famille dans un accident ou une catastrophe naturelle grâce à cette Formation Pratique”*





Les événements traumatisants peuvent avoir un impact négatif important sur la Santé Mentale des individus, entraînant des problèmes tels que le Stress post-traumatique, la Dépression ou l'Anxiété. Dans cette optique, les soins psychologiques fournis par des professionnels formés à la Psychologie des Urgences et Crises sont essentiels pour aider les individus à récupérer émotionnellement après une situation délicate, telle qu'une guerre, une catastrophe naturelle ou un accident. Compte tenu de l'importance de cette figure pour garantir le bien-être mental des êtres humains, il est important de disposer des experts les plus récents et les plus qualifiés dans ce domaine.

C'est pour cette raison que TECH a choisi de concevoir ce diplôme, qui fournira aux étudiants les compétences les plus pointues dans le domaine de la Psychologie d'Urgence, afin de répondre efficacement à cette demande professionnelle. Pendant 120 heures, vous ferez partie d'une excellente équipe travaillant dans un centre hospitalier de haut niveau. Dans cet environnement clinique prestigieux, vous maîtriserez les techniques de gestion du Stress dans un contexte à haut risque et vous maîtriserez les stratégies d'intervention auprès des personnes victimes d'une situation délicate. Ils seront également préparés à fournir des soins de pointe aux personnes qui ont perdu un membre de leur famille proche.

Au cours de cette phase pratique, l'étudiant sera accompagné à tout moment par un tuteur spécialement sélectionné. Ce professionnel sera chargé d'assurer un apprentissage optimal, en résolvant de manière satisfaisante tous les doutes qui pourraient surgir au cours de l'expérience clinique.

# 02

## Pourquoi suivre cette Formation Pratique?

Dans de nombreux domaines professionnels, l'expérience pratique est un facteur décisif pour obtenir un succès exceptionnel. Dans le domaine de la Psychologie des Urgences et Crises, il ne suffit pas d'avoir une connaissance théorique des derniers développements, mais il est essentiel de savoir comment les appliquer dans le contexte du travail. Pour répondre à ce besoin, TECH a conçu ce programme qui donne aux étudiants l'occasion de participer à un environnement clinique de pointe pendant 3 semaines. Ici, sous la supervision d'experts dans le domaine, les étudiants pourront acquérir des compétences pratiques qui leur permettront de faire progresser leur carrière dans le domaine de la Santé Mentale.



*Cette institution académique vous donne l'occasion de profiter d'un séjour pratique de trois semaines dans un hôpital de premier niveau”*

### 1. Actualisation des technologies les plus récentes

Ces dernières années, le domaine de la Psychologie des Urgences et Crises a connu une évolution significative en termes de perfectionnement des méthodes d'évaluation et des techniques d'intervention auprès des patients en situation critique. C'est pourquoi TECH a créé cette Formation Pratique, dans le but de permettre aux étudiants d'acquérir ces compétences de pointe.

### 2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

Grâce à ce programme, les étudiants auront l'occasion de travailler en collaboration avec une équipe d'experts de premier plan dans le domaine de la Psychologie des Urgences et Crises, qui leur fournira un ensemble de compétences actualisées dans ce domaine. En outre, chaque étudiant aura un tuteur qui lui offrira un accompagnement personnalisé.

### 3. Accéder à des environnements professionnels de premier ordre

TECH applique un processus de sélection rigoureux pour choisir les centres où se déroulera la Formation Pratique, dans le but de garantir que les étudiants puissent mettre à jour leurs connaissances dans un environnement clinique de premier ordre. Ils auront ainsi l'occasion de travailler avec des équipes très exigeantes et de grande qualité professionnelle.



#### 4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Actuellement, il est courant de trouver des programmes éducatifs qui ne répondent pas aux besoins quotidiens des professionnels, offrant un contenu théorique sans application dans l'environnement réel. C'est pourquoi TECH a conçu un diplôme avec une approche pédagogique innovante, axée sur le travail pratique, qui permettra aux étudiants de renforcer leurs compétences dans un environnement clinique de haut niveau.

#### 5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH offre à ses étudiants la possibilité d'effectuer leur Formation Pratique dans des centres hospitaliers renommés, afin qu'ils puissent apprendre auprès d'experts ayant une grande expérience de la Psychologie d'Urgence. Cette opportunité est exclusive à cet établissement d'enseignement et représente une expérience unique pour les étudiants.



*Vous serez en immersion totale dans le centre de votre choix”*

# 03

## Objectifs

Le principe de la Formation Pratique en Psychologie des Urgences et Crises conçue par TECH est de fournir aux étudiants les compétences les plus avancées et les plus pointues dans ce domaine. Pendant le séjour à l'hôpital, les étudiants manipuleront les techniques de premiers secours psychologiques, ils approfondiront la prévention et la gestion du Stress dans les situations extrêmes ou maîtriseront les stratégies de la thérapie de groupe. L'acquisition de ces compétences sera préservée en suivant ces objectifs généraux et spécifiques.



### Objectifs généraux

---

- ♦ Maîtriser les techniques spécifiques de soutien psychologique qui facilitent l'action dans les différentes situations critiques qui peuvent être rencontrées lors d'une intervention
- ♦ Gérer les protocoles d'intervention spécifiques aux différentes situations, en étant capable de développer ses propres protocoles adaptés à la situation variable et changeante de l'urgence
- ♦ Développer des compétences pour la manipulation des équipements dans les situations d'urgence





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Comprendre l'émergence de la psychologie des urgences
- ♦ Étudier les différences entre les urgences, les catastrophes et les situations d'urgences, et en connaître les types les plus courants
- ♦ Connaître l'importance du psychologue dans les situations d'urgence et distinguer les différents types de personnes impliquées dans une situation d'urgence
- ♦ Étudier le processus d'intervention en cas de crise et d'urgences, ainsi que connaître les principales approches des Plans de Sécurité
- ♦ Étudier le processus biochimique et biologique du stress et les conséquences de la réponse d'activation du stress dans l'organisme
- ♦ Étudier les types d'émotions de base et leur rôle lorsque l'organisme est soumis à un stress
- ♦ Savoir comment la réponse au stress se développe chez l'individu
- ♦ Étudier la théorie du seuil et les mécanismes de réponse psychologique lorsque l'individu se trouve dans une situation stressante
- ♦ Connaître les compétences du thérapeute pour faire face au soutien psychologique nécessaire
- ♦ Comprendre l'importance du soutien émotionnel dans les situations de perte et de deuil
- ♦ Connaître les différences entre le deuil normal et le deuil pathologique
- ♦ Étudier le rôle des premiers secours dans les crises et les situations d'urgence
- ♦ Connaître le moment où survient une crise psychologique et ses conséquences pour l'individu

- ♦ Différencier les phases du protocole de premiers secours en psychologie d'urgence
- ♦ Comprendre les principaux protocoles d'action dans les situations d'urgence
- ♦ Connaître le protocole pour faire face à des situations de crise spécifiques
- ♦ Étudier en profondeur le processus de deuil, les types de deuil et la manière d'intervenir dans les crises de deuil normales et pathologiques
- ♦ Apprendre les processus d'intervention dans des situations spécifiques de crise et d'urgence
- ♦ Étudier la législation et les plans d'urgence
- ♦ Connaître les clés de l'intervention auprès des patients en situation de risque
- ♦ Étudier le processus d'intervention auprès des patients dans des situations de crises spécifiques
- ♦ Étudier l'importance de l'accompagnement thérapeutique chez les patients présentant des situations de vie problématiques
- ♦ Comprendre l'impact du stress et des situations d'urgence sur le personnel d'urgence
- ♦ Étudier l'impact psychologique de l'exposition aux situations d'urgence des professionnels de l'urgence
- ♦ Apprendre les principales techniques de gestion du stress et de prévention de l'impact psychologique sur le personnel d'urgence
- ♦ Connaître et étudier les principales techniques de groupe en intervention avec les participants
- ♦ Connaître et étudier les principales techniques de groupe en intervention avec les participants





- ♦ Connaître et étudier les principales techniques individuelles d'intervention auprès des participants
- ♦ Apprendre les systèmes de *peer support*
- ♦ Faire la différence entre les techniques de groupe et les techniques individuelles
- ♦ Étudier les principes de la thérapie de crise et de l'intervention en cas de crise
- ♦ Différencier les différents styles d'adaptation dans les situations traumatiques
- ♦ Connaître les types de traumatismes existants et les effets et conséquences des situations traumatiques pour l'individu
- ♦ Étudier la Thérapie Émotionnelle Rationnelle d'Ellis dans le traitement des traumatismes
- ♦ Connaître le profil du psychologue spécialisé dans l'intervention en cas de crise et d'urgence
- ♦ Étudier les différentes professions présentes dans une équipe d'intervention de crise
- ♦ Connaître et apprendre les principales directives pour garantir un bon résultat dans le travail d'intervention de crise
- ♦ Étudier la situation actuelle et l'avenir de l'intervention de crise

“ Grâce à cette Formation Pratique, vous intégrerez dans votre pratique quotidienne les meilleures techniques d'intervention de groupe en situation de crise ”

# 04

## Plan d'étude

Cette Formation Pratique se déroulera sur une période de 3 semaines consécutives, au cours desquelles les étudiants travailleront avec une équipe renommée dans un centre clinique prestigieux. Tout au long de la semaine de travail, du lundi au vendredi, à raison de 8 heures par jour, ils auront l'occasion de s'exercer dans un environnement exigeant et réel, en utilisant des outils et des techniques avancés de Psychologie des Urgences et Crises.

Dans cette proposition de formation entièrement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences requises pour la prestation de soins psychologiques dans des domaines et des conditions exigeant un haut niveau de qualification, et qui sont orientées vers la formation spécifique à l'exercice de l'activité, dans un environnement de haute qualité, en tenant compte de la sécurité des patients et des performances professionnelles.

Grâce à cette nouvelle approche pédagogique, les étudiants seront capables de relever efficacement les derniers défis dans ce domaine en acquérant des compétences de pointe qui leur permettront de réussir leurs interventions psychologiques auprès des personnes dans des contextes à risque.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant, qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et d'autres collègues formateurs qui facilitent le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique Psychologie (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation et leur mise en œuvre dépendront de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
<b>Compétences de base et premiers secours psychologiques</b>	Mise en place d'une intervention communicative auprès des personnes à risque
	Apporter un soutien émotionnel dans les situations de perte et de deuil
<b>Protocoles d'action en situations spécifiques</b>	Effectuer une intervention psychologique auprès de personnes intoxiquées par l'alcool et les drogues
	Effectuer une intervention psychologique auprès de personnes victimes d'agressions sexuelles
	Réaliser une intervention psychologique auprès d'une victime de violence de genre
<b>Prévention et gestion du Stress dans les situations de crises</b>	Appliquer des stratégies de prévention du stress dans les situations critiques
	Réaliser une intervention auprès de personnes souffrant de Stress sévère dans une situation d'urgence
<b>Techniques d'intervention en groupe avec des intervenants</b>	Appliquer les techniques psychologiques de groupe les plus modernes dans l'intervention auprès des participants
	Réaliser une intervention de soulagement du Stress dans le cadre de thérapies de groupe



*Inscrivez-vous à une institution qui peut vous offrir toutes ces possibilités, avec un programme académique innovant et une équipe humaine capable de vous accompagner au maximum"*

# 05

## Où puis-je effectuer mon Stage Pratique?

Cette institution académique offre à ses étudiants la possibilité d'effectuer cette Formation Pratique dans un hôpital de haute qualité situé dans des lieux géographiques différents, afin de garantir leur confort. Sur une période de 3 semaines, vous pourrez améliorer de manière significative vos compétences en Psychologie d'Urgence dans un environnement clinique de qualité.

“

*Effectuez un stage dans un centre hospitalier de premier ordre et perfectionnez vos compétences en Psychologie des Urgences et Crises”*





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Psychologie

### Hospital HM Modelo

Pays Ville  
Espagne La Corogne

Adresse: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011,  
A Coruña

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Anesthésiologie et Réanimation
- Chirurgie de la Colonne Vertébrale



Psychologie

### Hospital HM San Francisco

Pays Ville  
Espagne León

Adresse: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Anesthésiologie et Réanimation
- Soins Infirmiers dans le Service de Traumatologie



Psychologie

### Hospital HM Regla

Pays Ville  
Espagne León

Adresse: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Actualisation en Traitement Psychiatrique  
des Patients Mineurs



Psychologie

### Hospital HM Nou Delfos

Pays Ville  
Espagne Barcelone

Adresse: Avinguda de Valldar, 151,  
08023, Barcelona

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l'Espagne

#### Formations pratiques connexes:

- Médecine Esthétique
- Nutrition Clinique en Médecine



### Hospital HM Madrid

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
-Analyses Cliniques  
-Anesthésiologie et Réanimation



### Hospital HM Montepíncipe

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
-Orthopédie infantile  
-Médecine Esthétique



### Hospital HM Torrelodones

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
-Anesthésiologie et Réanimation  
-Pédiatrie Hospitalière



### Hospital HM Sanchinarro

Pays Espagne Ville Madrid

Adresse: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés dans toute l'Espagne

**Formations pratiques connexes:**  
-Anesthésiologie et Réanimation  
-Médecine du Sommeil





Psychologie

### Hospital HM Puerta del Sur

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Av. Carlos V, 70, 28938,  
Móstoles, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l' Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Urgences Pédiatriques
- Ophtalmologie Clinique



Psychologie

### Hospital HM Vallés

Pays Ville  
Espagne Madrid

Adresse: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá  
de Henares, Madrid

Réseau de cliniques privées, hôpitaux et centres spécialisés  
dans toute l' Espagne

**Formations pratiques connexes:**

- Gynécologie Oncologique
- Ophtalmologie Clinique

# 06

## Conditions générales

### Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance responsabilité civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la responsabilité civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de formation pratique. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



## Conditions Générales de la Formation Pratique

Les conditions générales de la Convention de Stage pour le programme sont les suivantes:

**1. TUTEUR:** Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

**2. DURÉE:** le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

**3. ABSENCE:** En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

**4. CERTIFICATION:** l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

**5. RELATION DE TRAVAIL:** La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

**6. ÉTUDES PRÉALABLES:** certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

**7. NON INCLUS:** La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

# 07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Psychologie des Urgences et Crises** contient le programme le plus complet et le plus à jour sur la scène professionnelle et académique.

Une fois que l'étudiant aura réussi les évaluations, il recevra par courrier, avec accusé de réception, le diplôme correspondant de la Formation Pratique délivré par TECH.

Le certificat délivré par TECH mentionne la note obtenue lors de l'évaluation.

Diplôme: **Formation Pratique en Psychologie des Urgences et Crises**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de pratiques professionnelles**



**tech**

Formation Pratique  
Psychologie des  
Urgences et Crises

# Formation Pratique Psychologie des Urgences et Crises



tech

PSICÓ