

# Certificat Avancé

## Thérapie EMDR



## Certificat Avancé Thérapie EMDR

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-therapie-emdr](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-therapie-emdr)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

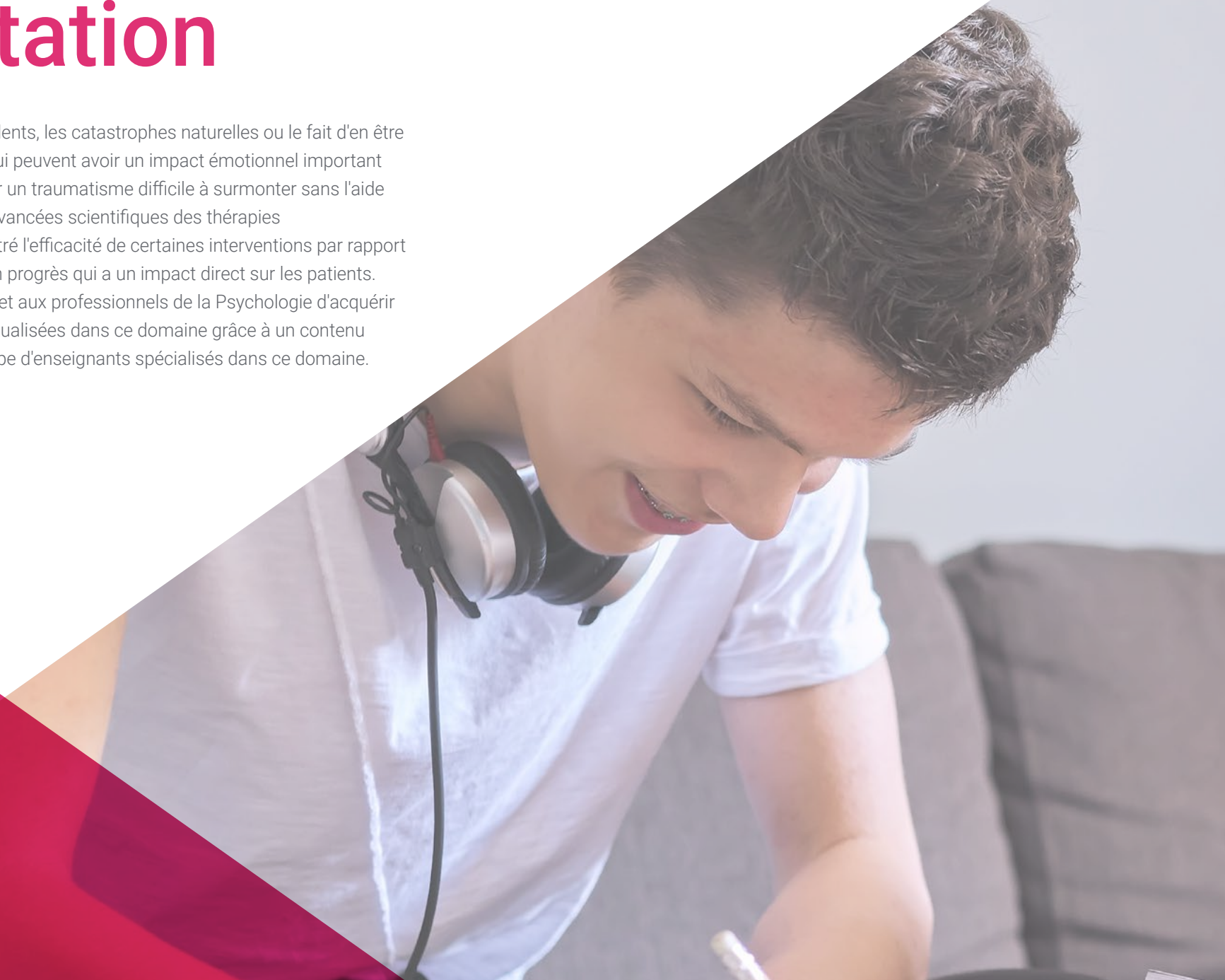
---

*page 24*

# 01

# Présentation

Les agressions physiques, les accidents, les catastrophes naturelles ou le fait d'en être témoin, sont autant de situations qui peuvent avoir un impact émotionnel important sur la personne, au point de générer un traumatisme difficile à surmonter sans l'aide d'un spécialiste. Les études et les avancées scientifiques des thérapies de troisième génération ont démontré l'efficacité de certaines interventions par rapport à d'autres plus conventionnelles. Un progrès qui a un impact direct sur les patients. Ce programme 100% en ligne permet aux professionnels de la Psychologie d'acquérir des connaissances avancées et actualisées dans ce domaine grâce à un contenu multimédia développé par une équipe d'enseignants spécialisés dans ce domaine.





“

*Ce Certificat Avancé vous spécialisera dans les techniques récentes et applicables à votre exercice quotidien”*

Les divergences entre les auteurs qui défendent les Thérapies Cognitives, en travaillant avec le patient sur ses croyances, et ceux qui s'engagent dans l'application de la Thérapie EMDR, ont permis de réaliser de plus en plus d'études pour démontrer son efficacité chez les personnes ayant subi des traumatismes. La diffusion des bienfaits de l'EMDR a permis à cette méthode de se renforcer et le nombre de professionnels de la Psychologie désireux de l'approfondir est de plus en plus important. Ce Certificat Avancé explore en détail et à travers un contenu innovant, l'évolution des techniques utilisées et les compétences nécessaires au thérapeute.

L'équipe pédagogique spécialisée qui compose ce diplôme se chargera de fournir aux étudiants les informations les plus récentes dans ce domaine. De même, les résumés vidéo, les vidéos détaillées et, surtout, les simulations de cas cliniques seront d'une grande utilité pour mettre à jour les connaissances des professionnels, en les rapprochant de situations réelles qu'ils pourront mettre en pratique dans leur exercice quotidien.

Ainsi, ce programme universitaire 100% en ligne abordera les lignes de recherche récentes, l'intervention en Psychologie Comportementale-Analytique, l'intervention auprès des patients traumatisés dans les thérapies EMDR, les différentes situations dans lesquelles le professionnel de la psychologie peut se trouver et comment les gérer, ainsi que les progrès des thérapies de Troisième Génération.

Par ailleurs, le psychologue qui suit ce programme accèdera 24h/24 à une bibliothèque de ressources multimédias, qu'il pourra télécharger et consulter à tout moment, et à un système d'apprentissage, le *Relearning*, qui permettra de renouveler et d'actualiser les connaissances dans ce domaine de la santé mentale, de manière plus rapide et plus simple.

Ce **Certificat Avancé en Thérapie EMDR** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en psychologie et thérapies innovantes
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Ce Certificat Avancé vous présente les compétences les plus couramment utilisées pour traiter les principaux problèmes liés à la prise en charge des traumatismes”*

“*Renouvelez vos connaissances sur les techniques les plus couramment utilisées pour traiter les patients traumatisés*”

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Élargissez votre perspective professionnelle avec un Certificat Avancé qui fournit les lignes de recherche qui abordent l'avenir de la Thérapie EMDR.*

*Un programme universitaire qui vous permet de combiner vos responsabilités professionnelles avec les dernières avancées en Thérapie EMDR.*



# 02

## Objectifs

Ce Certificat Avancé fournit au professionnel de la Psychologie les techniques les plus récentes utilisées dans le domaine de la Thérapie EMDR. Ainsi, à l'issue de ce Certificat Avancé, les étudiants acquerront les connaissances les plus récentes sur le processus évolutif développé par la psychologie Cognitive et Comportementale, sur les dernières études de ce type de thérapie et sur les différentes compétences récemment mises en œuvre dans la consultation clinique. L'équipe pédagogique spécialisée accompagnera les étudiants pendant les 6 mois de ce diplôme, afin d'atteindre leurs objectifs.







“

*TECH vous fournit tous les outils nécessaires pour mettre à jour vos connaissances d'une manière simple et flexible”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Étudier le changement de paradigme que les Thérapies de Troisième Génération ont apporté dans le domaine de la Psychologie
- ♦ Apprendre à connaître les différents types de Thérapies de Troisième Génération
- ♦ Approfondir le passé, le présent et l'avenir de ce domaine psychologique
- ♦ Étudier l'évolution des différents types de thérapies
- ♦ Connaître les principaux développements et traitements liés aux Thérapies de Troisième Génération



*Une vaste bibliothèque de ressources multimédias vous permettra d'acquérir les connaissances les plus récentes en matière d'intervention en PCA"*





## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Développement de la psychologie cognitive et comportementale**

- ◆ Connaître les origines et le processus évolutif développé par la psychologie cognitive et comportementale
- ◆ Obtenir un aperçu du point de départ des thérapies de troisième génération
- ◆ Connaître les origines et les fondements théoriques de la psychologie cognitive et comportementale

### **Module 2. Psychothérapie cognitive et analytique et EMDR**

- ◆ Apprendre et assimiler les bases de la psychothérapie cognitivo-analytique et de l'EMDR
- ◆ Connaître la situation actuelle et les nouvelles lignes de recherche
- ◆ Comprendre le concept de traumatisme, ainsi que son intervention dans cette perspective

### **Module 3. Compétences du thérapeute**

- ◆ Connaître et comprendre les différentes compétences que le thérapeute doit maîtriser
- ◆ Différencier les différents types de compétences
- ◆ Apprendre comment et quand utiliser les différentes compétences du thérapeute



# 03

## Structure et contenu

TECH offre dans tous ses diplômes une éducation d'élite à la portée de tous. C'est pourquoi elle intègre dans ses programmes universitaires les contenus les plus récents dans chaque domaine. Ainsi, le professionnel de la Psychologie qui entreprend ce diplôme trouvera dans cette formation un plan d'étude divisé en trois modules qui contient les techniques actuellement les plus utilisées par les psychologues et les lignes d'action futures dans ce domaine. La modalité 100% en ligne, sans horaire fixe, vous permettra de répartir la charge d'enseignement en fonction de vos besoins.



“

*Un plan d'études qui vous permet d'acquérir les techniques les plus couramment utilisées par les psychologues en consultation avec des patients qui traversent un processus de deuil”*

## Module 1. Développement de la psychologie cognitive et comportementale

- 1.1. Émergence et développement de nouveaux traitements psychologiques
  - 1.1.1. Débuts et cadre contextuel du changement
  - 1.1.2. Débuts des nouveaux traitements
  - 1.1.3. Changement de paradigme
- 1.2. Émergence de la première et la deuxième vague
  - 1.2.1. Les Début de changement
  - 1.2.2. Introduction au processus de changement
  - 1.2.3. La première et la deuxième vague
- 1.3. Les techniques cognitives et comportementales comme base
  - 1.3.1. Importance de la base cognitive et comportementale
  - 1.3.2. Introduction aux techniques cognitives et comportementales
- 1.4. Conditionnement opérant appliqué
  - 1.4.1. Auteurs et bases de la connaissance opérante
  - 1.4.2. Premières étapes du conditionnement opérant
  - 1.4.3. Conditionnement opérant appliqué
- 1.5. Styles et techniques d'adaptation
  - 1.5.1. Définition et introduction aux styles d'adaptation
  - 1.5.2. Principales théories
  - 1.5.3. Instruments de mesure
  - 1.5.4. Techniques de réalisation
- 1.6. Techniques de relaxation
  - 1.6.1. Introduction et base biologique des techniques de relaxation
  - 1.6.2. Principales techniques
  - 1.6.3. Application en Psychologie Clinique
- 1.7. Psychothérapies Rationnelles
  - 1.7.1. Bases de la Psychothérapie Rationnelle
  - 1.7.2. Auteurs pertinents
  - 1.7.3. Application clinique

- 1.8. Techniques de résolution des problèmes
  - 1.8.1. Émergence de stratégies de résolution de problèmes orientées vers la résolution de problèmes
  - 1.8.2. Techniques les plus couramment utilisées
  - 1.8.3. Apprentissage et pratique des techniques de solution de problèmes
- 1.9. Formation aux Compétences Sociales
  - 1.9.1. importance des compétences sociales
  - 1.9.2. *Soft and Hard Skills*
  - 1.9.3. Formation et travail sur les compétences sociales
- 1.10. Émergence des thérapies de troisième génération
  - 1.10.1. Les premières étapes des thérapies de troisième génération
  - 1.10.2. Que sont les thérapies de troisième génération?
  - 1.10.3. Progrès et situation actuelle

## Module 2. Psychothérapie cognitive et analytique et EMDR

- 2.1. Introduction à la PCA
  - 2.1.1. Introduction et histoire de la cardiopathie congénitale
  - 2.1.2. L'émergence de la PCA
  - 2.1.3. Les auteurs les plus pertinents
- 2.2. Principes d'évaluation de l'ACP
  - 2.2.1. Bases d'évaluation de l'ACP
  - 2.2.2. Entretien
  - 2.2.3. Instruments d'évaluation
- 2.3. Reformulation
  - 2.3.1. Qu'est-ce que la reformulation?
  - 2.3.2. Application pratique de la reformulation
- 2.4. Intervention dans l'ACP
  - 2.4.1. Base de l'intervention de l'ACP
  - 2.4.2. Techniques appliquées à la psychologie clinique
- 2.5. La relation thérapeutique en ACP
  - 2.5.1. Importance de la relation thérapeutique
  - 2.5.2. Qu'est-ce que le *Rapport*?
  - 2.5.3. Techniques pour améliorer la relation thérapeutique

- 2.6. Introduction au concept de traumatisme
  - 2.6.1. Concept de traumatisme
  - 2.6.2. Bases historiques
  - 2.6.3. Importance au sein de la psychologie
- 2.7. Neurobiologie des traumatismes
  - 2.7.1. Impact somatique des traumatismes
  - 2.7.2. Bases neurobiologiques du traumatisme
- 2.8. Évaluation des traumatismes
  - 2.8.1. Principes et objectifs de l'évaluation
  - 2.8.2. Méthodes d'évaluation
- 2.9. Intervention en cas de traumatisme
  - 2.9.1. Base de l'intervention en cas de traumatisme
  - 2.9.2. Groupes d'entraide
  - 2.9.3. EMDR
- 2.10. Difficultés d'intervention
  - 2.10.1. Principaux problèmes liés au travail sur les traumatismes
  - 2.10.2. Difficultés d'intervention avec l'EMDR
- 3.4. Compétences de communication basiques
  - 3.4.1. Introduction et importance des compétences en communication
  - 3.4.2. Techniques de communication basiques
- 3.5. Compétences en communication appliquées
  - 3.5.1. Compétences en communication appliquées à l'intervention clinique
  - 3.5.2. Compétences en communication appliquées à l'intervention en cas de crise
- 3.6. Communication, éthiques et prise de décision
  - 3.6.1. Communiquer les mauvaises nouvelles
  - 3.6.2. Facteurs éthiques à prendre en compte
  - 3.6.3. Introduction à la prise de décision
- 3.7. Techniques d'accompagnement du deuil
  - 3.7.1. Introduction au concept de deuil
  - 3.7.2. Méthodes d'action
  - 3.7.3. Techniques d'accompagnement
- 3.8. Gérer les discussions et les conversations difficiles
  - 3.8.1. Introduction au contrôle émotionnel
  - 3.8.2. Lignes directrices pour l'action
  - 3.8.3. Gérer les situations difficiles
- 3.9. Gestion des émotions du patient et techniques d'autogestion
  - 3.9.1. Comment gérer les émotions du patient?
  - 3.9.2. Les bases de l'action
  - 3.9.3. Techniques de maîtrise de soi.
- 3.10. Techniques de clôture et accompagnement des familles
  - 3.10.1. Introduction aux techniques de clôture thérapeutique
  - 3.10.2. Accompagnement des familles
  - 3.10.3. Le suivi

### Module 3. Compétences du thérapeute

- 3.1. Facteurs liés au thérapeute dans l'intervention clinique
  - 3.1.1. Le thérapeute en tant qu'agent modulateur
  - 3.1.2. Quels sont les facteurs à prendre en compte?
- 3.2. Le contrôle des émotions par le thérapeute
  - 3.2.1. Les émotions de base
  - 3.2.2. Pourquoi contrôler les émotions?
  - 3.2.3. Intelligence Émotionnelle
  - 3.2.4. Comment contrôler les émotions?
- 3.3. Le *Counselling* dans les établissements sanitaires
  - 3.3.1. Qu'est-ce que le *Counselling*?
  - 3.3.2. Comment utiliser le conseil dans le cadre sanitaire?

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





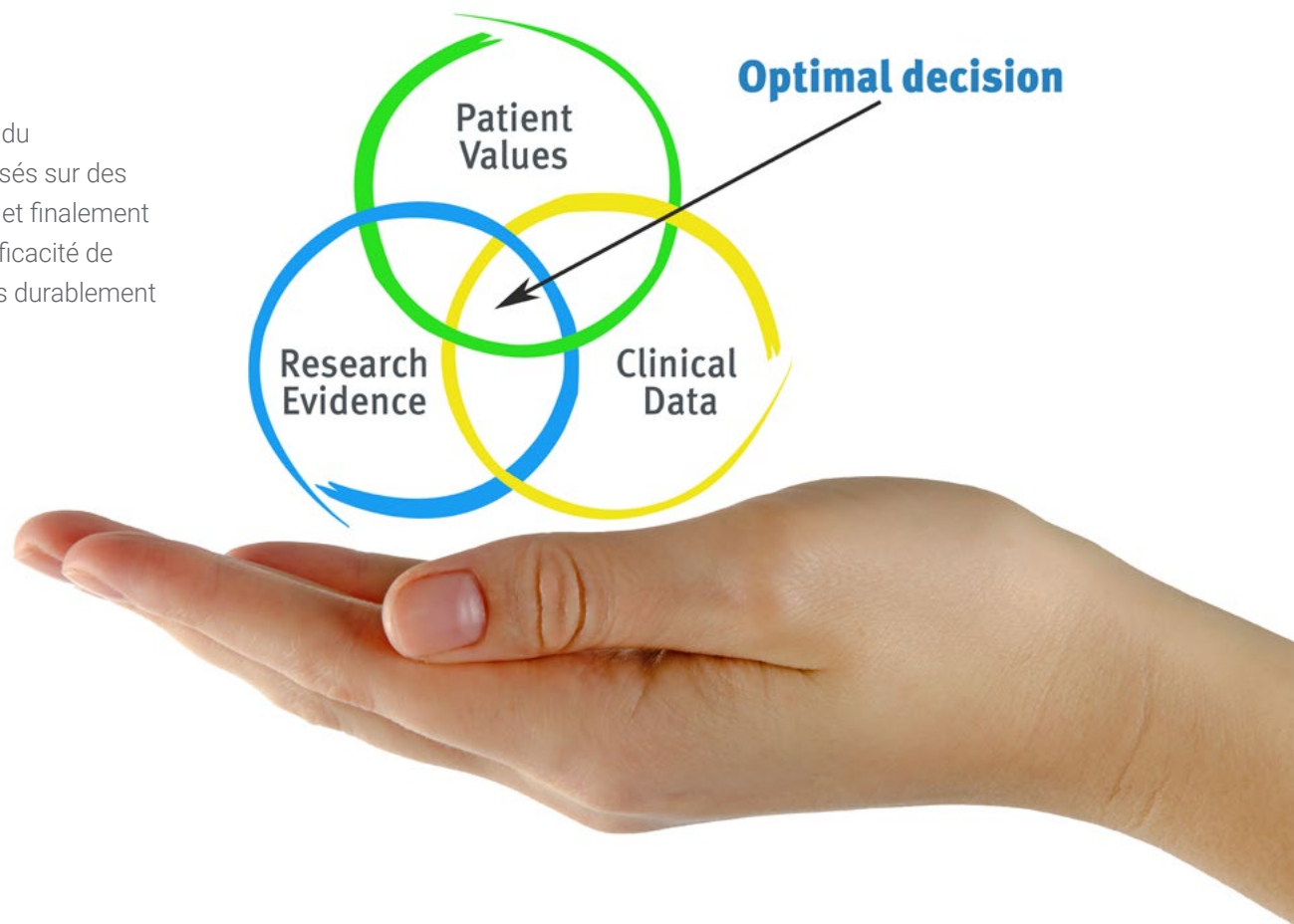
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

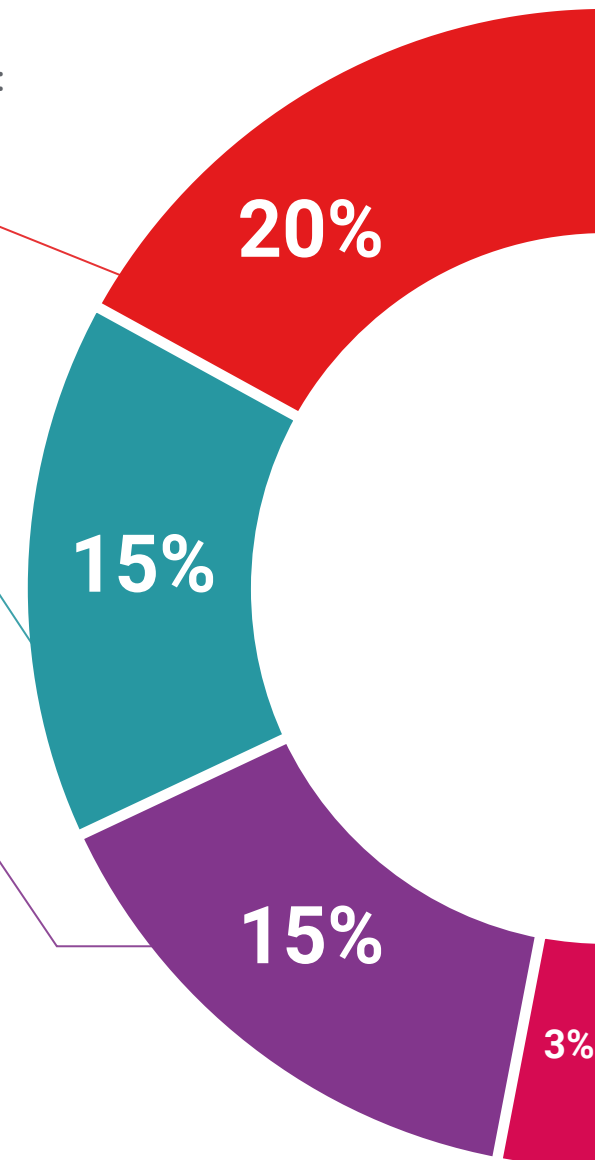
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05

# Diplôme

Le Certificat Avancé en Thérapie EMDR vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat Avancé en Thérapie EMDR** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Thérapie EMDR**

N.º heures officielles: **450 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat Avancé**  
**Thérapie EMDR**

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

## Thérapie EMDR

