

# Certificat Avancé

Hypnose Clinique comme Outil  
pour une Psychothérapie Limitée  
dans le Temps



## Certificat Avancé

### Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-hypnose-clinique-outil-psychotherapie-limitee-temps](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-hypnose-clinique-outil-psychotherapie-limitee-temps)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

L'Hypnose Clinique a gagné du terrain en tant qu'outil efficace au sein de la Psychothérapie Limitée dans le Temps, montrant des résultats prometteurs dans le traitement de diverses conditions psychologiques. Ainsi, l'application de cette modalité est appréciée dans les cas d'anxiété, de phobies, de gestion de la douleur et de troubles du sommeil, où l'hypnose pour accéder aux ressources inconscientes du patient accélère la guérison et améliore l'auto-efficacité. En outre, l'hypnose permet de personnaliser le traitement, en s'adaptant aux besoins spécifiques de l'individu. Dans ce contexte, TECH a conçu un programme en ligne très flexible, permettant aux étudiants d'accéder aux ressources éducatives en utilisant uniquement un appareil doté d'une connexion Internet. En outre, il bénéficie de l'utilisation de la méthodologie du *Relearning*.



“

*Grâce à ce Certificat Avancé 100% en ligne, vous approfondirez les principes théoriques et pratiques de l'Hypnose Clinique, en obtenant des compétences pour son application dans un cadre thérapeutique limité dans le temps"*

L'Hypnose Clinique est apparue comme un outil puissant au sein de la Psychothérapie Limitée dans le Temps, offrant une approche efficace pour aborder une variété de problèmes émotionnels et mentaux dans une période de traitement plus courte. En ce sens, grâce aux techniques de transe et de suggestion, les thérapeutes peuvent travailler avec les patients pour accéder à des niveaux de conscience plus profonds et faciliter des changements thérapeutiques significatifs.

C'est dans ce contexte que ce Certificat Avancé en Hypnose Clinique comme Outil de Psychothérapie Limitée dans le Temps a été mis en place, en se concentrant sur l'établissement d'un lien thérapeutique solide et efficace. De cette manière, les psychologues développeront une relation thérapeutique basée sur l'admiration inconditionnelle et le non-jugement, ce qui est crucial pour créer un environnement sûr où le patient se sent compris et respecté.

L'idée que le thérapeute est le principal moteur de la thérapie et qu'il assure la sécurité et le soutien tout au long du traitement sera également explorée. Par conséquent, les professionnels se pencheront sur l'importance d'adopter un rôle de « thérapeute mentor », essentiel pour favoriser un lien approprié et faciliter les progrès du patient. En outre, la gestion des dynamiques dans les interventions multidisciplinaires sera abordée, soulignant la pertinence de la compréhension et du respect des différents rôles au sein de l'équipe thérapeutique.

Enfin, les diplômés seront immergés dans des techniques spécifiques pour aider les patients à se déconnecter des pensées perturbatrices et à se concentrer sur leurs sensations corporelles, facilitant ainsi un accès plus direct à leurs émotions et besoins sous-jacents. Il abordera également l'interprétation des maladies et des troubles en tant qu'expressions de stratégies de survie inadaptées.

TECH a donc créé un programme complet, entièrement en ligne, adapté aux besoins des étudiants, éliminant la nécessité de fréquenter un centre physique ou de suivre des horaires fixes. En outre, le diplôme utilise la méthodologie révolutionnaire du *Relearning*, qui met l'accent sur la répétition des concepts clés pour une compréhension meilleure et plus naturelle du matériel.

Ce **Certificat Avancé en Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Vous concevrez des interventions brèves et ciblées, qui peuvent être particulièrement utiles dans des contextes où le temps est une ressource limitée, comme dans les soins de santé primaires ou les pratiques privées"*

“

*Vous aborderez l'importance de contenir la sécurité et l'artisanat, ainsi que d'identifier le thérapeute comme le principal moteur de la thérapie, grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias innovantes"*

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Optez pour TECH ! Vous concevrez des interventions brèves et ciblées, qui peuvent être particulièrement utiles dans des contextes où le temps est une ressource limitée, comme dans les soins de santé primaires ou les pratiques privées.*

*Vous aborderez l'importance de contenir la sécurité et l'artisanat, ainsi que d'identifier le thérapeute comme le principal moteur de la thérapie, grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias innovantes. Avec toutes les garanties de qualité de TECH!.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal du programme sera de doter les praticiens des compétences nécessaires pour intégrer les techniques d'Hypnose Clinique dans leurs pratiques thérapeutiques, en maximisant l'efficacité du traitement dans un laps de temps réduit. Ainsi, le diplôme se concentrera sur le développement de compétences dans l'établissement d'un lien thérapeutique fort et efficace, la compréhension et la gestion des rôles thérapeutiques essentiels, et l'application de l'hypnose pour faciliter un changement rapide et durable chez les patients. À l'issue de la formation, les psychologues seront en mesure d'appliquer ces techniques en toute sécurité et dans le respect de l'éthique.





“

*Vous acquerez des connaissances théoriques et des compétences pratiques pour établir des liens thérapeutiques solides, transformer des croyances limitatives en faits vérifiables et travailler en collaboration multidisciplinaire”*



## Objectifs généraux

- Décrire et développer le modèle d'intervention de la Psychothérapie à Durée Limitée
- Maîtriser les lois neurologiques et biochimiques qui font qu'avec d'autres modèles, les patients ne changent pas leur réponse émotionnelle malgré l'intervention
- Décrire l'arsenal technologique qui permet au patient de transformer ses souvenirs traumatiques en souvenirs de mémoire
- Expliquer la relation d'attachement qui s'établit entre le patient et le thérapeute (interaction réciproque)

“

*Vous développerez votre capacité à intervenir efficacement dans la sphère émotionnelle du patient, en le déconnectant des pensées négatives et en favorisant une connexion plus profonde avec ses sensations corporelles”*





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Établir du lien thérapeutique

- ♦ Transformer les croyances du patient en faits vérifiables
- ♦ Admirer sans condition, sans jugement, sans critique, seulement contempler
- ♦ Amener le patient à pouvoir imaginer ses désirs
- ♦ Placer l'écoute comme vecteur de la relation thérapeutique
- ♦ Savoir être présent à tout moment

### Module 2. Rôle du thérapeute

- ♦ Contenir à partir de la sécurité et le travail
- ♦ Identifier le rôle du thérapeute comme le principal moteur de la thérapie
- ♦ Mettre en place le thérapeute tuteur, indispensable pour créer le lien approprié
- ♦ Définir le territoire du thérapeute familial et celui du thérapeute tuteur
- ♦ Apprendre à vivre ensemble dans un contexte d'intervention où le travail multidisciplinaire est tout à fait normal

### Module 3. Rôle de l'hypnose clinique dans la Psychothérapie à Durée Limitée

- ♦ Savoir déconnecter le patient de ses pensées et le replacer dans ses sensations corporelles
- ♦ Identifier la maladie et le trouble comme une façon d'exprimer une forme de survie qui n'est pas adaptée
- ♦ Savoir s'installer dans la sphère émotionnelle du patient sans qu'il y ait contamination qui puisse nuire à l'équilibre du thérapeute
- ♦ Connaître l'ensemble du processus grâce aux mouvements de tête induits

# 03

## Structure et contenu

Le contenu de cette qualification académique couvrira l'établissement d'un lien thérapeutique efficace, en se concentrant sur les techniques permettant d'échanger des croyances contre des faits vérifiables et de promouvoir une relation empathique et sans jugement. En outre, les thérapeutes seront en mesure de jouer leur rôle de coach et de moteur dans le processus thérapeutique, y compris les stratégies de gestion d'interventions multidisciplinaires efficaces. Ils approfondiront également l'utilisation spécifique de l'hypnose pour faciliter la connexion du patient avec ses sensations corporelles et émotionnelles, en utilisant des techniques avancées telles que les mouvements de tête induits pour promouvoir le rétablissement et le bien-être.



“

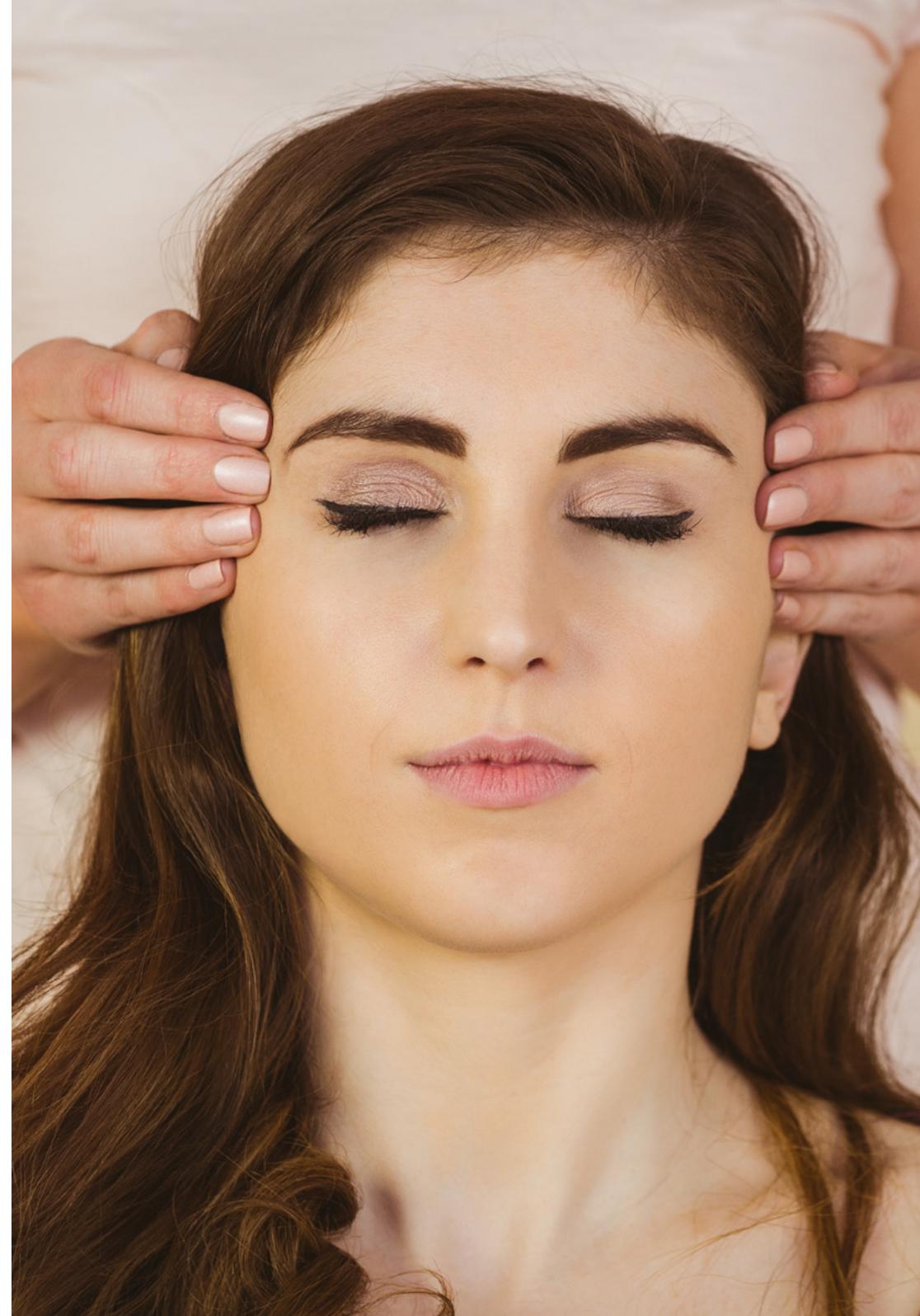
*Le contenu vous fournira une base solide pour l'application réussie de l'Hypnose Clinique dans un cadre thérapeutique limité dans le temps, maximisant ainsi le potentiel de résultats thérapeutiques positifs"*

## Module 1. Établir du lien thérapeutique

- 1.1. Accompagnement
- 1.2. Confinement
- 1.3. Escorte
- 1.4. Savoir qu'il est impossible de ne pas influencer
- 1.5. Influencer uniquement sur le problème
- 1.6. Ne pas influencer la structure de la personnalité
- 1.7. Amener le patient à avoir une influence sur le changement
- 1.8. Influencer non pas tant ce qui se passe que ce que le patient fait de ce qui lui arrive
- 1.9. Intégrer les émotions et les expériences affectives dans la réalité actuelle
- 1.10. Se concentrer sur les solutions et les parties saines du sujet
- 1.11. Intervention sur le motif de la consultation et sur le conflit de base
- 1.12. Placer le motif de consultation comme guide du processus thérapeutique
- 1.13. Amener le modèle lui-même à mettre le conflit de base devant le patient et le thérapeute

## Module 2. Rôle du thérapeute

- 2.1. Le thérapeute en tant que figure référentielle
- 2.2. Relation asymétrique
- 2.3. Détection du conflit de base
- 2.4. Tuteur thérapeute
- 2.5. Thérapeute familial
- 2.6. Intervention interdisciplinaire
- 2.7. Style thérapeutique
- 2.8. Vivre autant que possible ce que le patient a vécu
- 2.9. S'engage envers le patient
- 2.10. Gagner sa présence lorsqu'il n'est pas présent. Introduction du thérapeute



### Module 3. Rôle de l'hypnose clinique dans la Psychothérapie à Durée Limitée

- 3.1. L'hypnose Clinique comme outil d'exploration
- 3.2. Similitude neurologique de l'hypnose Clinique et du traumatisme
- 3.3. Axes de l'Hypnose Clinique dans la PTL
- 3.4. Qu'est-ce que ça fait d'être dans un état hypnotique?
- 3.5. Phase Psychoéducative
- 3.6. Phase d'induction hypnotique
- 3.7. Techniques pour approfondir l'état hypnotique
- 3.8. Technique de stabilisation
- 3.9. Phase Thérapeutique

“

*L'approche holistique de ce Certificat Avancé vous équipera pour appliquer l'hypnose de manière efficace et éthique dans votre pratique clinique, grâce au meilleur matériel pédagogique, à la pointe de la technologie et de l'éducation"*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



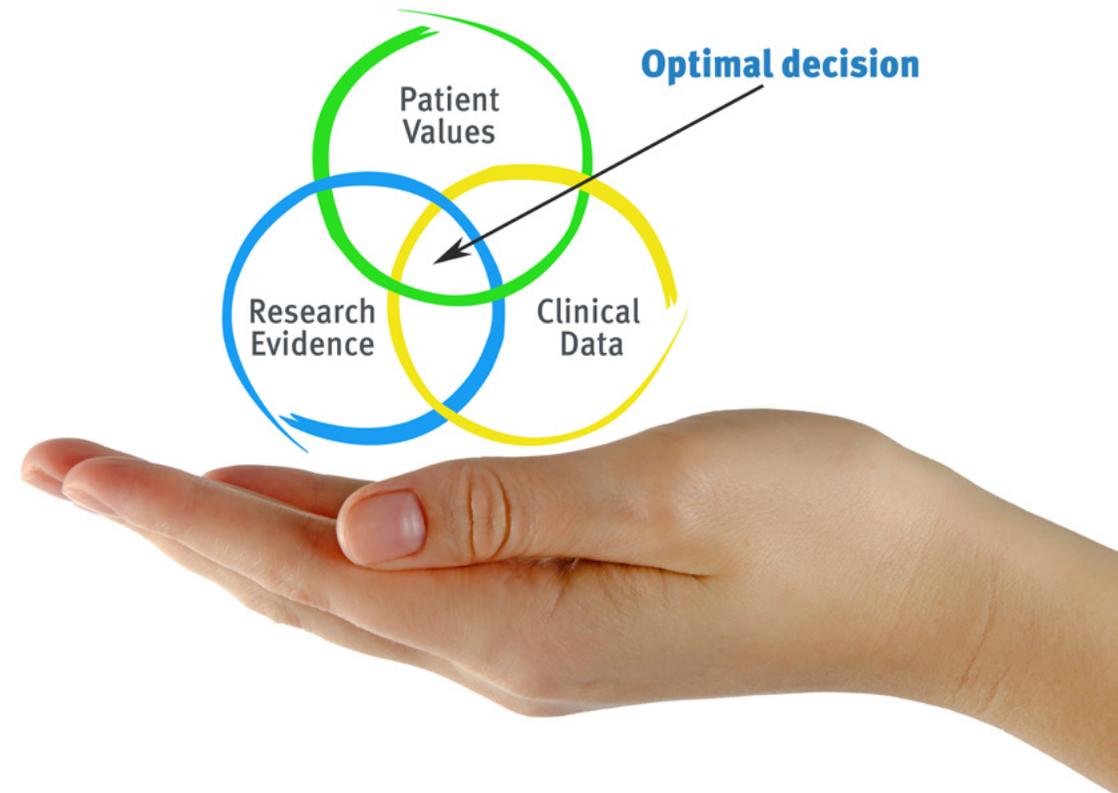
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat Avancé en Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps garanti, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat Avancé** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Hypnose Clinique comme Outil pour une Psychothérapie Limitée dans le Temps**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 mois**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat Avancé

Hypnose Clinique comme  
Outil pour une Psychothérapie  
Limitée dans le Temps

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat Avancé

Hypnose Clinique comme Outil  
pour une Psychothérapie Limitée  
dans le Temps