

# Certificat Avancé

## Coaching en Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA





**tech** université  
technologique

## Certificat Avancé

### Coaching en Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire:   votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-coaching-psychologie-sportive](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/diplome-universite/diplome-universite-coaching-psychologie-sportive)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Le développement de la figure de l'entraîneur sportif s'est imposé ces dernières années comme un élément clé de toute institution et organisation prestigieuse. L'apport distinctif, tant sur le plan technique que sur le plan du soutien psychologique, constitue un tournant dans l'élaboration des plans de travail ou l'optimisation de la régularité des performances sportives. Par conséquent, le psychologue qui possède des connaissances avancées et développées en matière de Coaching en Psychologie Sportive aura un avantage compétitif significatif pour accéder aux postes les plus prestigieux et, par conséquent, une meilleure projection d'emploi et de salaire. Ce programme universitaire répond à une demande croissante d'entraîneurs mieux préparés aux situations et aux imprévus de l'environnement sportif actuel. Grâce à son contenu 100% en ligne, il est parfaitement compatible avec les activités et les responsabilités professionnelles les plus exigeantes.





“

*Ajoutez à votre CV des compétences exceptionnelles en matière de Coaching Sportif de haut niveau, avec des sujets spécifiques sur la façon de gérer les blessures et la réhabilitation ou les valeurs et attitudes les plus importantes d'un athlète”*



Un bon entraîneur sportif doit non seulement couvrir les affections et les situations psychologiques les plus délicates de son équipe ou d'un joueur en particulier, mais aussi aller plus loin, en agissant comme un facilitateur et en participant activement à la dynamique de groupe, au renforcement, à la concentration et à l'attitude de l'athlète. Pour ce faire, il est nécessaire de se tenir au courant des dernières avancées du secteur, qui sont nombreuses en raison de l'intérêt émergent pour cette activité dans la décennie actuelle.

TECH, en collaboration avec une équipe d'enseignants composée d'experts en Coaching Sportif, a développé un programme universitaire complet qui combine la théorie psychologique actuelle et rigoureuse avec la pratique professionnelle la plus aboutie. Le programme couvre tout, des origines du coaching à la conception de plans de travail modernes, en passant par les outils de facilitation les plus efficaces et le diagnostic effectif des problèmes courants des équipes et des athlètes.

Tous les modules ont été enrichis d'un grand nombre de cas réels et de contenus éminemment pratiques, qui favorisent une contextualisation plus avancée des neurosciences appliquées à la performance sportive, le développement de projets et de recherches appliquées, l'entraînement psychologique de sports spécifiques ou la méthodologie efficace d'un processus de Coaching en Psychologie Sportive. Cela implique une amélioration fiable du psychologue tout au long du programme, en incorporant toutes les connaissances acquises dans sa propre pratique quotidienne.

En outre, il contribue à une flexibilité totale pour l'étudiant en fournissant tous les contenus du programme dans un format pratique téléchargeable. La classe virtuelle étant disponible 24 heures sur 24, c'est le psychologue lui-même qui décide quand, où et comment assumer la totalité de la charge d'enseignement. Sans horaires fixes ni cours en face à face, ce programme est l'option académique idéale pour continuer à faire progresser la carrière professionnelle du psychologue, sans abandonner ou sacrifier ses responsabilités actuelles.

Ce **Certificat Avancé Coaching en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Ses caractéristiques les plus importantes sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Coaching et en Psychologie Sportive
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du cours fournit des informations concrètes sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Approfondissez et modernisez vos connaissances de la dynamique du Coaching en Psychologie Sportive au plus haut niveau, avec les conseils d'une équipe d'experts en la matière"*

“

*Vous aurez à votre disposition une bibliothèque de contenus multimédias de haute qualité, avec des lectures complémentaires et des vidéos détaillées pour approfondir chacun des thèmes abordés”*

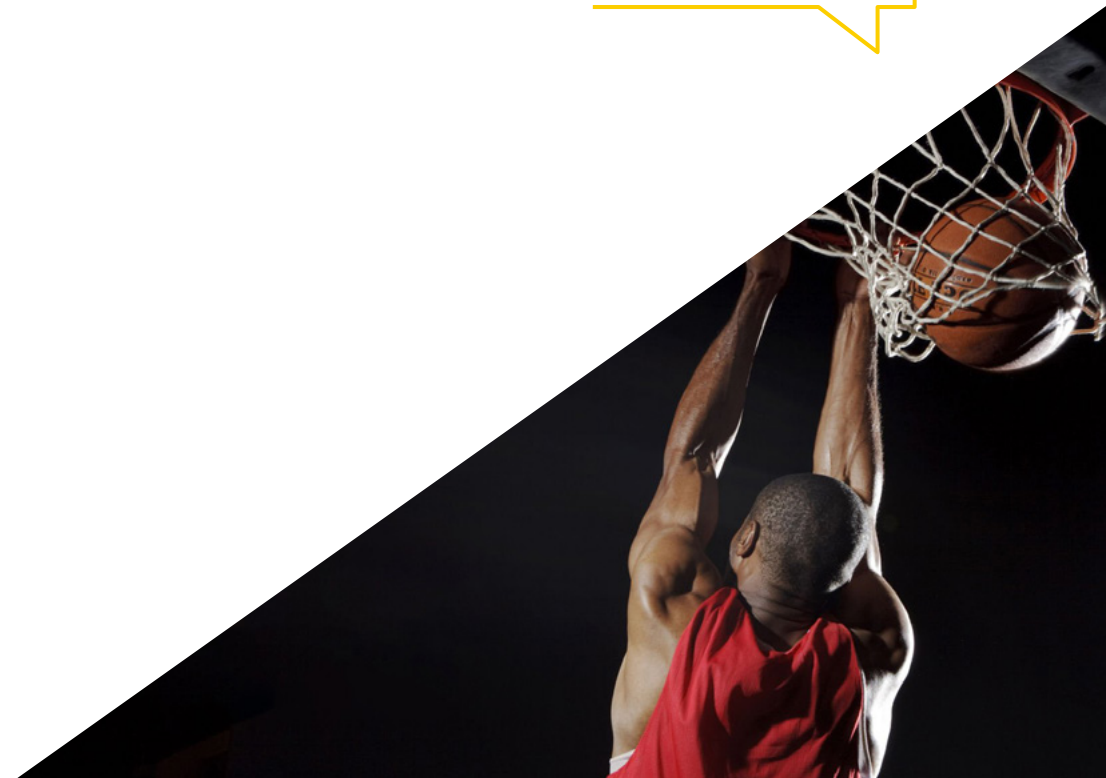
Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Vous pourrez choisir le moment le plus approprié pour assumer la charge de cours, en changeant et en adaptant le rythme d'étude en fonction de vos propres intérêts.*

*Rejoignez la plus grande institution universitaire en ligne du monde, avec le meilleur personnel technique et enseignant possible.*



# 02

# Objectifs

Le Coaching est une discipline en croissance constante dans le monde du sport, avec une importance croissante dans tous les types de compétitions et d'institutions. Pour cette raison, l'objectif de ce diplôme est de garantir que les psychologues sont mis à jour et adaptés aux exigences les plus actuelles du panorama sportif en matière d'entraînement. Cet objectif est atteint grâce à des contenus théoriques et pratiques de grande qualité, qui associent les postulats scientifiques les plus récents à la réalité professionnelle actuelle.



COACH



AACH

“

*Vous élargirez progressivement vos compétences en matière de Coaching en Psychologie Sportive tout au long du diplôme, ce qui se traduira par une amélioration immédiate de vos compétences”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le Coaching Sportif
- ◆ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ◆ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ◆ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport

“

*Vous atteindrez vos objectifs professionnels les plus ambitieux plus vite que vous ne le pensez grâce à la méthodologie d'enseignement efficace de TECH”*







## Objectifs spécifiques

---

### **Module 1. Applications du Coaching dans le monde du sport**

- ◆ Connaître le processus de base du Coaching Individuel
- ◆ Analyser la méthodologie d'un processus de Coaching Sportif
- ◆ Apprendre à concevoir un plan de travail efficace

### **Module 2. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif**

- ◆ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ◆ Apprendre à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ◆ Traiter les blessures et la réhabilitation de l'athlète professionnel

### **Module 3. Le Psychologue et le Coach en tant que facilitateurs**

- ◆ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ◆ Connaître le processus de conception d'ateliers et de recherche appliqué à la Psychologie Sportive

# 03

## Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.





“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur invité international

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la santé mentale des sportifs est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des Washington Commanders, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en Psychologie Clinique à travailler à plein temps pour une franchise de la NFL. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la santé mentale, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les performances et la santé en général.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons) et de l'U.S. Army Aberdeen Proving Ground, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) et pour le Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'entretien motivationnel, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la santé mentale dans l'environnement sportif et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la NFL jusqu'à la vie après la retraite.



## Dr. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

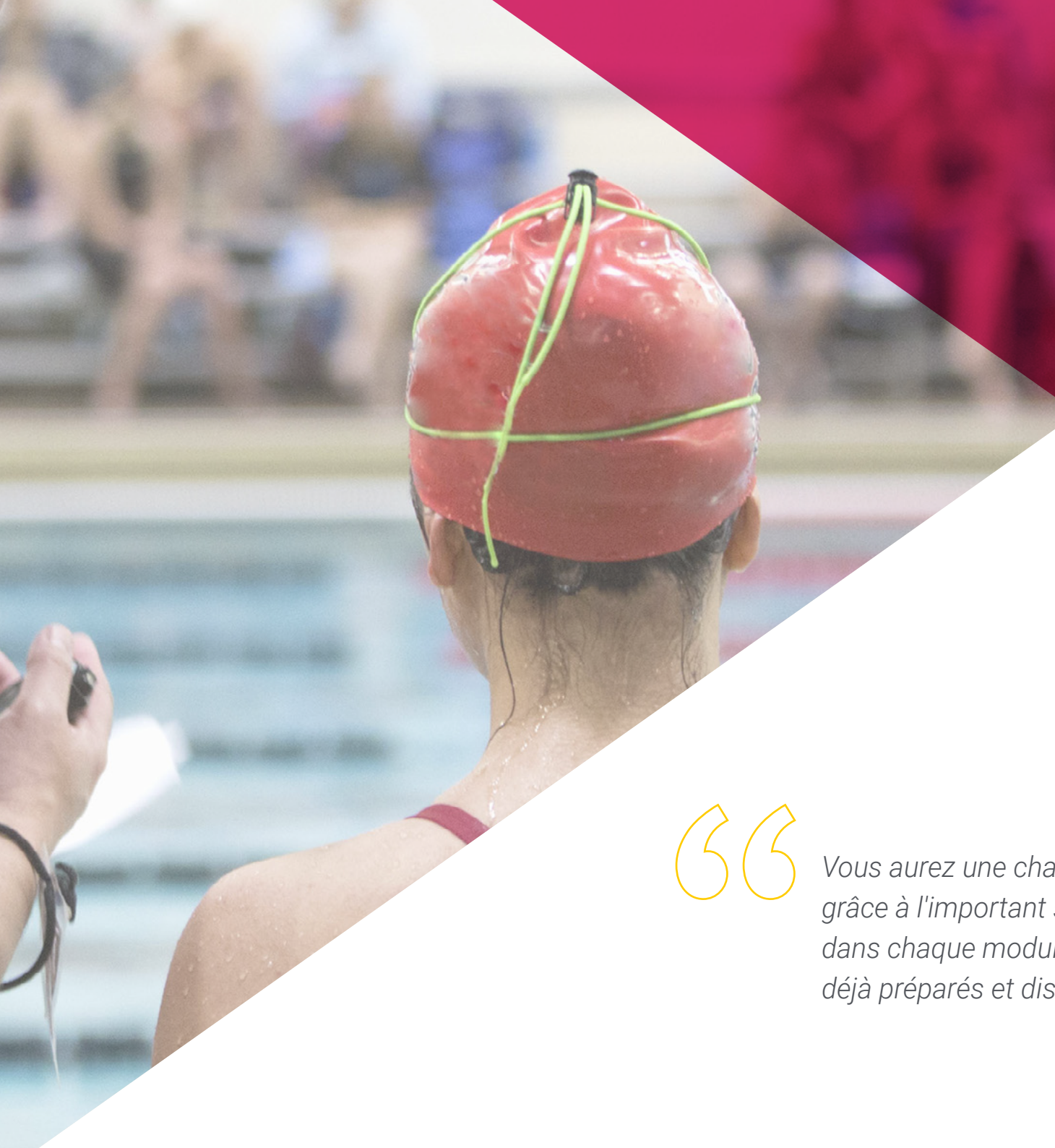
# 04

## Structure et contenu

Afin de faciliter au maximum le travail d'étude de l'étudiant, TECH a perfectionné et incorporé la méthodologie pédagogique *Relearning* dans tous ses programmes académiques. Cela signifie que, dans le cas spécifique de ce Certificat Avancé, les termes et concepts les plus importants du Coaching en Psychologie Sportive sont naturellement réitérés dans tous les sujets. Ainsi, l'étudiant n'aura pas à investir de longues heures d'études dans l'acquisition des connaissances les plus pointues, puisque les piliers de la psychologie du sport auront été établis naturellement au fur et à mesure de sa progression dans le diplôme.







“

*Vous aurez une charge d'enseignement réduite grâce à l'important support audio-visuel fourni dans chaque module, avec des résumés interactifs déjà préparés et disponibles en téléchargement”*

### Module 1. Applications du Coaching dans le monde du sport

- 1.1. Origines et histoire du Coaching
- 1.2. Écoles et courants actuels
- 1.3. Modèles de travail
- 1.4. Différences entre le Coaching et les autres approches
- 1.5. Compétences des Coach y Code de déontologie
- 1.6. Coaching Co-actif
- 1.7. Processus de base du Coaching Individuel
- 1.8. Méthodologie d'un processus de Coaching Sportif
- 1.9. Conception du plan de travail et Coaching Systémique et d'Équipe
- 1.10. Processus d'évaluation du Coaching

### Module 2. Outils de facilitation pour les Psychologues du Coach Sportif

- 2.1. Travail interdisciplinaire (rééducation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 2.2. Outils d'évaluation de l'athlète
- 2.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 2.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 2.5. Pyramide Psychologique de la performance sportive
- 2.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 2.7. La retraite dans le sport professionnel
- 2.8. Toxicomanie et autres risques
- 2.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 2.10. Outils expérimentaux: *Live Training*





### Module 3. Le Psychologue et le Coach en tant que facilitateurs

- 3.1. Psychologue et Coach: protagonistes du processus
- 3.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 3.3. Renforcement et punition
- 3.4. Concentration et visualisation
- 3.5. Valeurs et attitudes sportives
- 3.6. Personnalité de l'athlète
- 3.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 3.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 3.9. Phases et sessions d'intervention
- 3.10. Développement de projets et recherche appliquée

“

*Tout le matériel du programme vous servira même de référence après avoir obtenu le diplôme, car son contenu en matière de Coaching et de Psychologie du Sport a été soigné dans les moindres détails”*



05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





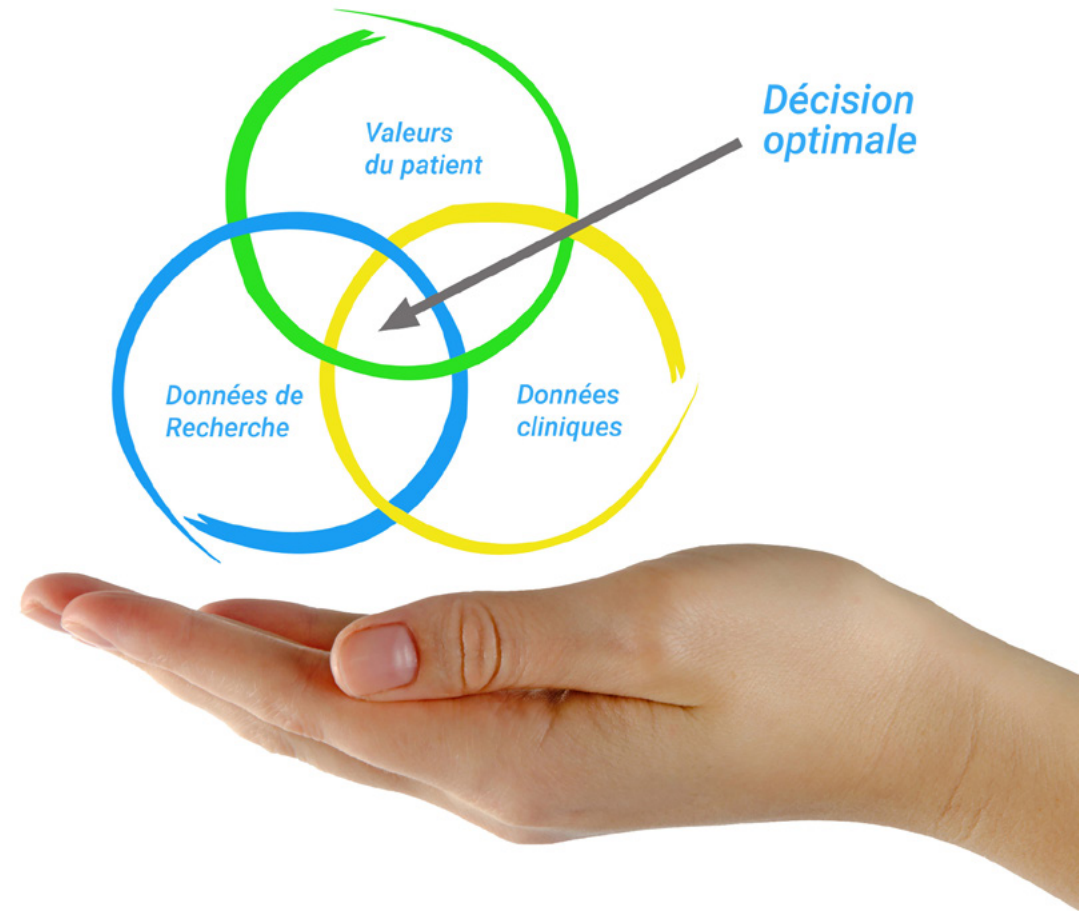
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr. Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.



“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

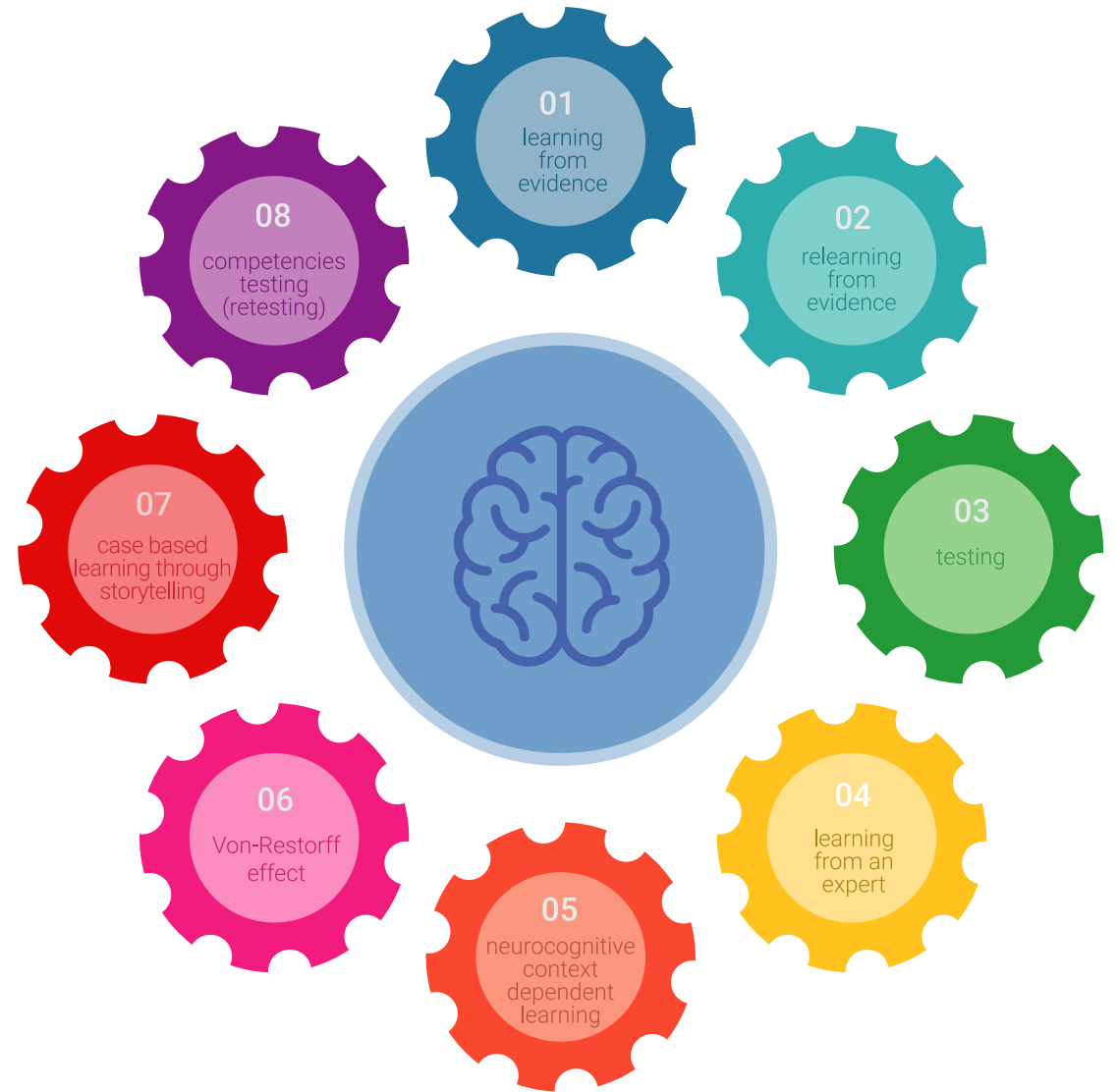


## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.

*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

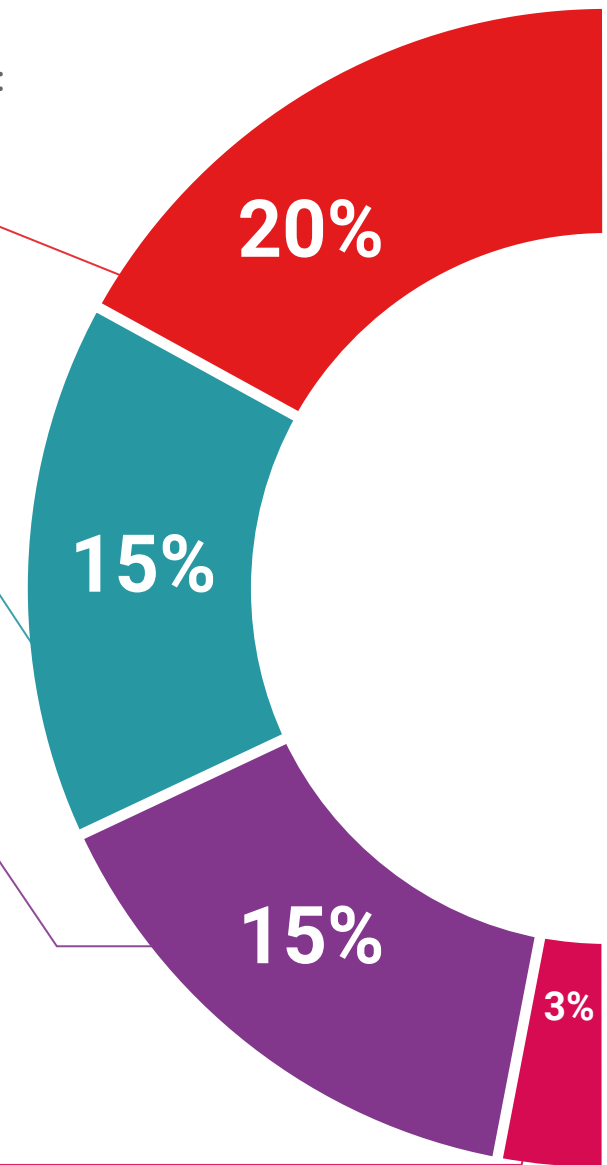
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé délivré par TECH Université Technologique.





“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”*

Ce **Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** par **TECH Université technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Coaching en Psychologie Sportive**

N.° d'Heures Officielles: **450 h.**

Approuvé par la NBA



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé information

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langages

**tech** université  
technologique

Certificat Avancé

Coaching en Psychologie Sportive

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne



# Certificat Avancé

## Coaching en Psychologie Sportive

Approuvé par la NBA

