

# Certificat

## Anxiété et ses Troubles



**tech** université  
technologique

## Certificat

### Anxiété et ses Troubles

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/anxiete-troubles](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/anxiete-troubles)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la Formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

01

# Présentation

Plusieurs facteurs affectent les personnes, notamment les femmes et les jeunes, qui souffrent d'anxiété. Après la crise pandémique de 2020, selon une étude publiée dans The Lancet, on comptait 76 millions de personnes atteintes de ce trouble et une augmentation du besoin de se tourner vers des professionnels de la Psychologie pour les aider à le surmonter. Ce programme 100% en ligne permet aux étudiants d'acquérir une connaissance approfondie de ce trouble et d'autres troubles associés grâce à un matériel pédagogique multimédia de qualité et à une équipe d'enseignants spécialisés, qui les guideront tout au long des 6 semaines de cette qualification.



“

*Un Certificat qui vous permettra  
d'actualiser vos connaissances  
avec l'aide d'une équipe  
pédagogique spécialisée”*

Le professionnel de la Psychologie qui suit ce Certificat pourra le faire à travers un programme d'études avec des ressources multimédia innovantes, qui offre l'opportunité de renouveler ses connaissances sur l'Anxiété et ses Troubles avec une approche théorique et pratique. Tout cela, grâce aux simulations de cas cliniques réels présentées par l'équipe pédagogique spécialisée ayant une grande expérience de la prise en charge de patients souffrant de ce type de troubles, qui enseigne ce diplôme.

Un programme qui offre donc aux étudiants la possibilité d'actualiser leurs connaissances sur les facteurs de risque, les facteurs génétiques qui prédisposent au stress, le style d'adaptation, les techniques d'évaluation les plus récentes, ainsi que les progrès réalisés et scientifiquement prouvés en matière d'intervention cognitivo-comportementale ou de thérapies psychopharmacologiques utilisées plus efficacement pour le traitement de l'anxiété. Les étudiants ont également accès à une bibliothèque avec du matériel didactique complémentaire, qui peut être utilisé pour étendre le contenu du syllabus de ce cours.

C'est sans aucun doute, une opportunité pour tous les professionnels de la Psychologie qui souhaitent mettre à jour leurs connaissances de manière pratique, car pour accéder à cette qualification, il suffit d'un ordinateur, d'une *tablette* ou d'un téléphone portable doté de connexion Internet. Ainsi, les étudiants pourront se connecter à n'importe quel moment de la journée pour consulter l'ensemble du programme, puisqu'il n'y a pas de sessions à horaires fixes et pourront répartir la charge d'enseignement en fonction de leurs besoins. De plus, le système d'apprentissage *Relearning*, utilisé par TECH dans tous ses diplômes, permettra aux étudiants de réduire les longues heures d'étude, plus fréquentes dans les autres méthodes d'enseignement. Une qualification de haut niveau qui vous permet d'étudier sans négliger d'autres domaines professionnels ou personnels de votre vie.

Ce **Certificat en Anxiété et ses Troubles** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Psychologie
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Un Certificat qui vous permettra de vous tenir au courant des derniers développements dans le traitement de l'Anxiété et de ses Troubles"*

“

*Le contenu multimédia vous rapproche des dernières avancées en matière de techniques cognitivo-comportementales pour le traitement de l'anxiété"*

Le corps enseignant comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.

*Vous pourrez accéder à un programme académique accessible à tout moment de la journée depuis n'importe quel appareil doté d'une connexion internet.*

*Les simulations de cas pratiques vous permettront de vous rapprocher de la réalité du patient anxieux et de l'appliquer dans vos consultations.*



# 02

# Objectifs

À l'issue de ce programme universitaire, le professionnel de la Psychologie aura atteint son objectif de renouvellement de ses connaissances et d'actualisation de ses connaissances sur l'Anxiété et ses Troubles. Pour ce faire, l'équipe pédagogique abordera, tout au long des 150 h d'enseignement de ce programme, les principaux concepts et fondamentaux, ainsi que les bases les plus répandues et récentes de leur traitement. Le personnel enseignant expert accompagnera les étudiants tout au long du programme pour les aider à atteindre leurs objectifs.



“

*Un Certificat qui vous permettra  
de recycler vos connaissances sur  
l'anxiété et l'évaluation des patients"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Acquérir une formation complète et approfondie en Psychologie Clinique et en Santé
- ◆ Fournir aux étudiants les connaissances conceptuelles et théoriques de la Psychologie Clinique et en Santé
- ◆ Faire la différence entre la maladie et la santé
- ◆ Connaître les modèles psychologiques en Psychologie Clinique et en Santé
- ◆ Effectuer des évaluations psychologiques
- ◆ Concevoir des protocoles de prévention pour la Psychologie de la Santé et la promotion de la Santé
- ◆ Connaître les aspects qui affectent la pratique clinique
- ◆ Gérer les connaissances, les compétences, les techniques, les ressources et les stratégies nécessaires au développement de la pratique clinique
- ◆ Comprendre la praxis professionnelle pour le bon exercice de la profession de psychologue





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Comprendre les bases de l'anxiété et les troubles qui en découlent
- ◆ Connaître et intérioriser les bases de ses traitements
- ◆ Apprendre les principes fondamentaux de son évaluation

“

*Un programme universitaire qui vous permettra d'intérioriser les bases de l'anxiété et les traitements les plus avancés actuellement appliqués"*

# 03

## Direction de la Formation

TECH s'engage en permanence en faveur de l'excellence académique. C'est pourquoi chacun de ses programmes dispose d'équipes d'enseignants de très haut niveau. Ces experts ont une grande expérience dans leur domaine professionnel et ont obtenu des résultats significatifs grâce à leurs recherches empiriques et à leur travail sur le terrain. En outre, ces spécialistes jouent un rôle de premier plan dans le diplôme universitaire, puisqu'ils sont chargés de sélectionner les contenus les plus actuels et les plus novateurs à inclure dans le programme d'études. En même temps, ils participent au développement de nombreuses ressources multimédias d'une grande rigueur pédagogique.





“

*Le matériel didactique de ce diplôme, élaboré par ces spécialistes, a un contenu tout à fait applicable à votre expérience professionnelle”*

## Directeur invité international

Le Dr Bunmi Olatunji a une longue carrière de chercheur dans le domaine de la Psychologie, et ses principaux domaines d'étude sont la Théorie Cognitive Comportementale et la Thérapie des Troubles Anxieux. En tant que Directeur de Formation Clinique au Département des Sciences Psychologiques de l'Université Vanderbilt, il a examiné le rôle des émotions de base, l'une de ses principales lignes d'étude étant la relation entre l'expérience du dégoût et les symptômes spécifiques du trouble anxieux.

Au cours de sa carrière professionnelle, il a publié plus de 160 articles dans des revues scientifiques et des chapitres dans des livres spécialisés en Psychologie. En outre, il a participé à plus de 100 présentations lors de conférences sur ce sujet. Ses contributions pertinentes l'ont d'ailleurs positionné comme une référence dans ce domaine d'étude. Pour cela, il a reçu plusieurs prix, comme le Prix du Scientifique Distingué de l'Association Américaine de Psychologie.

En outre, le Dr Bunmi Olatunji a approfondi l'analyse de l'anxiété et des changements de comportement. Il a notamment mené une étude sur les prédicteurs psychologiques de l'anxiété et de la peur de l'infection pendant la pandémie de Grippe Porcine. Il a également mené des recherches sur les troubles obsessionnels compulsifs et les troubles de stress post-traumatique chez les vétérans de guerre.

En tant que spécialiste de premier plan dans ce domaine d'étude, il fait partie du comité de rédaction de plusieurs revues, telles que la Revue Internationale de Thérapie Cognitive et la Revue des Troubles Obsessionnels Compulsifs et des Troubles Associés. Ainsi, son engagement en faveur de l'excellence a joué un rôle clé dans sa carrière, en diffusant ses résultats. Il se distingue notamment par sa capacité à contribuer à l'avancement des soins cliniques et du traitement des troubles psychologiques affectant les individus.



## Dr. Olatunji, Bunmi

---

- ♦ Directeur de Formation Clinique à l'Université Vanderbilt, Nashville, États-Unis
- ♦ Thérapeute Clinique
- ♦ Chercheur spécialisé en Psychologie Clinique
- ♦ Rédacteur en Chef Adjoint de la Revue de Psychologie Clinique et de Conseil
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique de l'Université de l'Arkansas
- ♦ Diplômé en Psychologie de l'Université du Wisconsin-Stevens Point

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

# 04

## Structure et contenu

Ce Certificat a été élaboré par une équipe d'enseignants hautement qualifiés et expérimentés dans le traitement des patients souffrant d'anxiété. Tout cela se reflète dans un programme complet sur les troubles anxieux, les techniques d'évaluation et les traitements les plus efficaces. Ceci avec un programme accessible dans son intégralité dès le premier jour et des cas pratiques fournis par le corps enseignant afin que les étudiants obtiennent des connaissances aussi proches que possible de la réalité de la pratique clinique. De plus, le système *Relearning* vous aidera à progresser dans le programme d'études d'une manière plus naturelle et progressive.



“

*Ce programme 100% en ligne est compatible avec une éducation de qualité et vos responsabilités familiales ou professionnelles"*

## Module 1. Anxiété et ses Troubles

- 1.1. Qu'est-ce que l'anxiété?, Qu'est-ce que le stress?
  - 1.1.1. Introduction et définition des concepts d'anxiété et de stress
  - 1.1.2. Théories du stress
- 1.2. Neuroanatomie des troubles de l'anxiété
  - 1.2.1. Principes biologiques de l'anxiété
  - 1.2.2. Neuroanatomie de l'anxiété
- 1.3. Les facteurs qui prédisposent une personne à souffrir du stress
  - 1.3.1. Facteurs de risque
  - 1.3.2. Facteurs génétiques
  - 1.3.3. Les situations stressantes
- 1.4. Style d'adaptation
  - 1.4.1. Les différents styles d'adaptation
  - 1.4.2. Instruments d'évaluation
- 1.5. L'anxiété endogène et exogène
  - 1.5.1. Bases de l'anxiété endogène et exogène
  - 1.5.2. Evaluation et traitement de l'anxiété
- 1.6. Intervention cognitivo-comportementale
  - 1.6.1. Base de l'intervention cognitivo-comportementale
  - 1.6.2. Techniques cognitivo-comportementales pour le traitement de l'anxiété
- 1.7. Intervention pharmacologique
  - 1.7.1. Thérapie psychopharmacologique pour le traitement de l'anxiété
  - 1.7.2. Types de médicaments





“

*Un programme en ligne qui vous permettra de vous tenir au courant des dernières avancées en thérapies psychopharmacologiques pour lutter contre l'anxiété”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



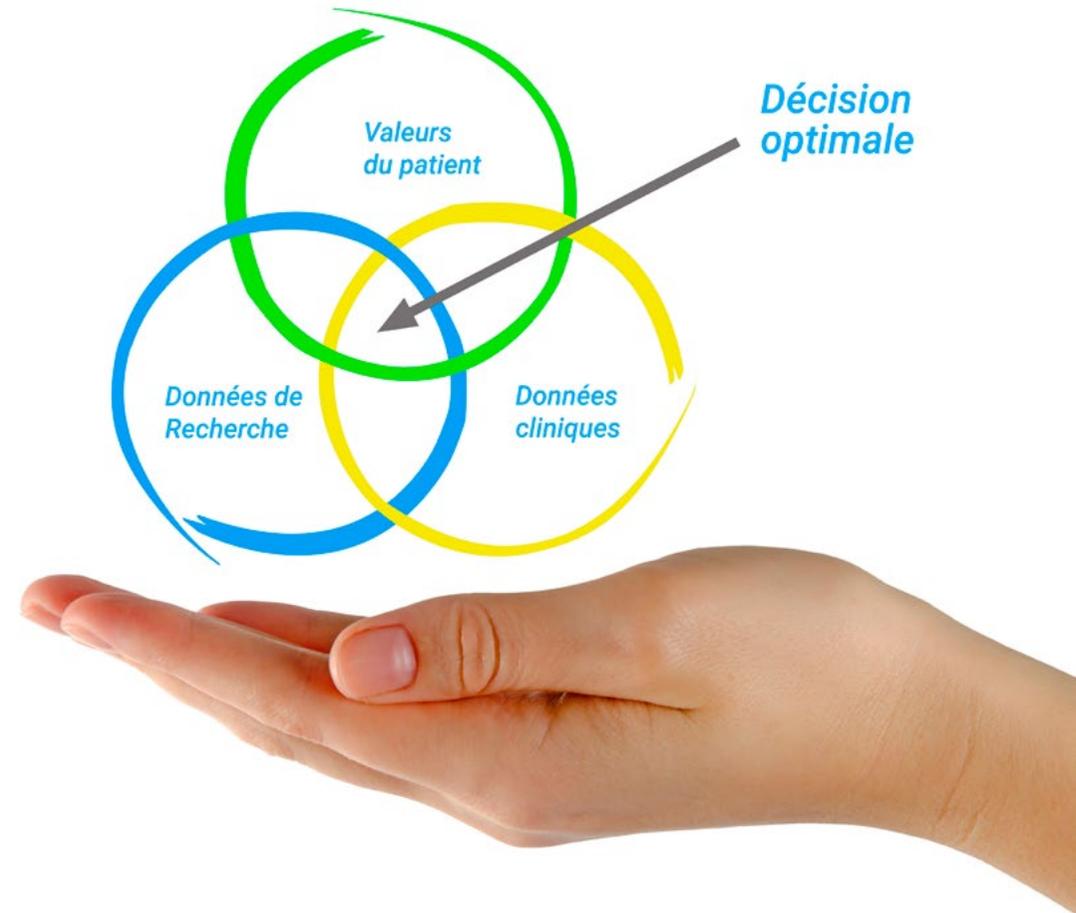
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

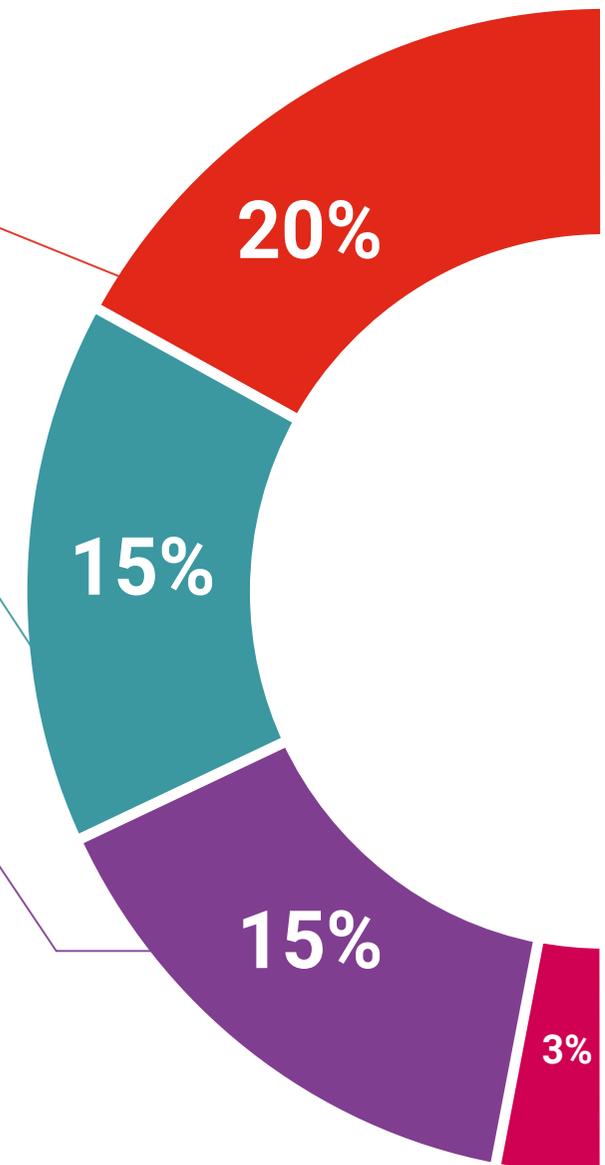
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

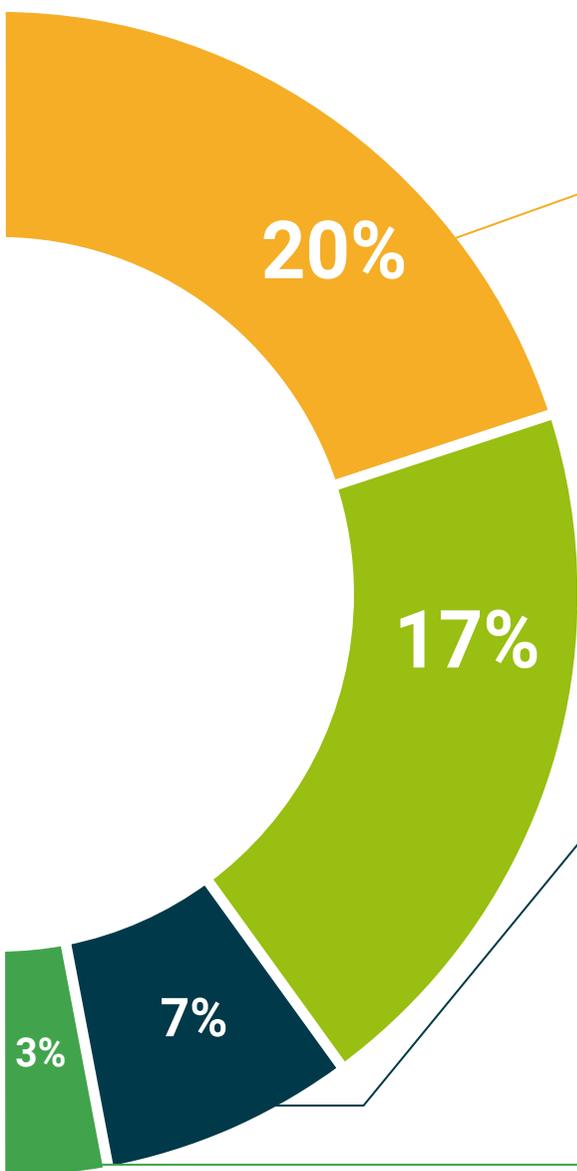
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Anxiété et ses Troubles vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous  
soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Anxiété et ses Troubles** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

#### Diplôme: Certificat en Anxiété et ses Troubles

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

développement institutions

classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

Certificat

Anxiété et ses Troubles

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Anxiété et ses Troubles

