

# Certificat

## Thérapie EMDR pour les Professions à Risques



## Certificat

### Thérapie EMDR pour les Professions à Risques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/ingenierie/cours/therapie-emdr-professions-risques](http://www.techtitute.com/fr/ingenierie/cours/therapie-emdr-professions-risques)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Le monde est extrêmement complexe en raison de la vaste quantité d'informations que notre cerveau doit traiter. La façon dont les gens perçoivent certains événements peut être influencée par leurs propres peurs, ce qui fait que leurs croyances irrationnelles les amènent à appréhender leur environnement comme une menace. Ces idées, qui peuvent être récurrentes, répétitives dans un court laps de temps, provoquent de l'anxiété, du stress et d'autres troubles qui doivent être traités par des professionnels de la psychologie. Ce cours 100% en ligne permet aux étudiants de connaître les dernières lignes de recherche liées aux Thérapies de Troisième Génération et les techniques les plus couramment utilisées en consultation.





“

*Un diplôme qui vous permettra d'acquérir les connaissances les plus récentes et les plus abouties en matière de thérapie cognitive analytique et EMDR”*

Ce Certificat s'adresse aux professionnels de la psychologie qui souhaitent se former aux dernières lignes de recherche qui abordent la psychothérapie cognitive analytique et la thérapie EMDR d'un point de vue théorique et pratique, en leur fournissant les techniques les plus récentes utilisées dans le cadre de ces thérapies.

Le cours est donné en ligne et amène les participants à étudier les auteurs les plus importants de la psychothérapie cognitive analytique, comme Aaron T. Beck, Albert Ellis, Ian B. Kerr et Anthony Ryle, puis à développer le champ d'application pratique de la reformulation et des techniques les plus récentes utilisées pour améliorer la relation thérapeutique.

L'EMDR est une thérapie fréquemment utilisée chez les patients ayant subi des processus traumatiques. C'est pourquoi ce diplôme universitaire aborde ce domaine, les difficultés rencontrées par le psychologue professionnel lorsqu'il s'agit de traiter des problèmes dérivés d'un traumatisme, ainsi que les techniques les plus récentes utilisées pour son évaluation. Tout cela permettra au professionnel de la psychologie de disposer du contenu le plus actualisé dans ce domaine.

Ce programme offre également aux étudiants la possibilité de renouveler leurs connaissances et d'élargir leurs horizons professionnels grâce à un système d'enseignement flexible, sans horaires fixes ni cours en présentiel. La seule chose dont le professionnel a besoin, c'est d'un appareil avec une connexion internet pour accéder à tous les contenus multimédias, répartir la charge pédagogique en fonction de ses besoins et commencer quand et où il veut à acquérir des connaissances qui étendront son savoir, et lui seront d'une grande utilité dans sa vie professionnelle et dans les soins qu'il prodigue aux patients souffrant de différents problèmes de santé mentale.

Ce **Certificat en Thérapie EMDR pour les Professions à Risques** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en psychologie et thérapies innovantes
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique de l'ouvrage fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une formation universitaire de qualité,  
sans horaires fixes et compatible avec  
vos responsabilités professionnelles”*

“

*Avec ce programme en ligne, vous apprendrez les derniers progrès de la thérapie EMDR et son application aux patients souffrant de processus traumatiques”*

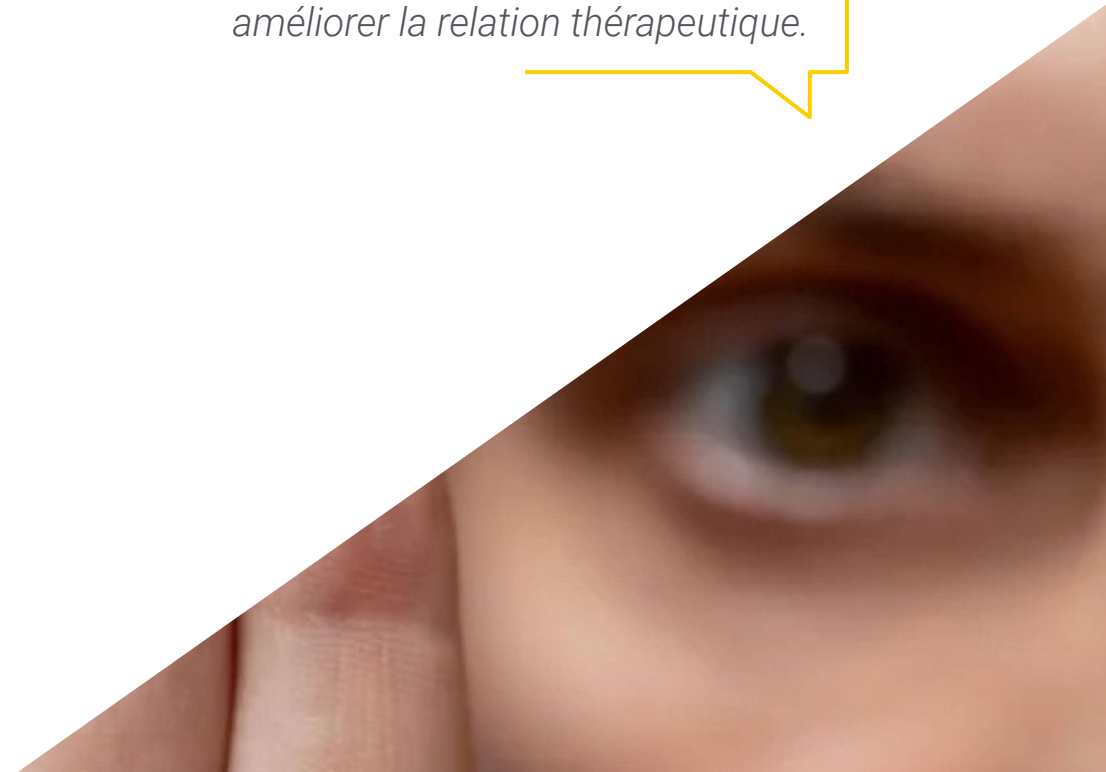
Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Le contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage concret et contextuel, dans un environnement simulé qui permettra une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Patients souffrant de troubles de la personnalité, d'anxiété, de traumatismes... un large éventail de maladies mentales que vous étudierez en profondeur dans ce cours universitaire.*

*Ce Certificat vous permettra d'approfondir les techniques les plus couramment utilisées aujourd'hui pour améliorer la relation thérapeutique.*



# 02

## Objectifs

La méthodologie *Relearning* appliquée par TECH dans tous ses cursus et les simulations d'études de cas seront deux outils clés pour le professionnel de la psychologie qui suit ce cours. Grâce à ces outils, les étudiants pourront se tenir au courant des développements récents dans le domaine de la psychothérapie cognitive analytique et de la thérapie EMDR. Les étudiants pourront ainsi acquérir des connaissances renouvelées dans un domaine qui a connu des avancées significatives ces dernières années, et dont les axes de recherche permettront d'approfondir l'application de ces thérapies pour s'adresser à certains patients atteints de différents types de troubles.





“

*Ce programme de recherche vous permettra de vous tenir au courant des lignes de recherche présentes dans la psychothérapie cognitive analytique”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Étudier le changement de paradigme que les Thérapies de Troisième Génération ont apporté dans le domaine de la Psychologie
- ♦ Apprendre à connaître les différents types de Thérapies de Troisième Génération
- ♦ Approfondir le passé, le présent et l'avenir de ce domaine psychologique
- ♦ Étudier l'évolution des différents types de thérapies
- ♦ Connaître les principaux développements et traitements liés aux Thérapies de Troisième Génération





## Objectifs spécifiques

---

- Connaître et assimiler les bases de la psychothérapie cognitive analytique et de la thérapie EMDR
- Connaître les avancées et les récentes lignes de recherche
- Comprendre le concept de traumatisme, ainsi que son intervention dans cette perspective



*Les études de cas de ce diplôme universitaire seront d'une grande utilité pour le professionnel de la psychologie qui recherche des savoirs applicables dans sa pratique"*

# 03

## Structure et contenu

Le programme de ce diplôme a été préparé par l'équipe TECH afin de fournir aux professionnels de la psychologie une formation de haut niveau. Dans une perspective globale, l'étudiant apprendra la psychothérapie cognitive analytique, ses origines, ses progrès et son évolution, ainsi que la thérapie EMDR et les difficultés qui existent actuellement dans le traitement de certains patients ayant subi des traumatismes importants. Des résumés vidéo de chaque thème et des lectures spécialisées complètent cet enseignement qui s'attache à donner les clés actuellement utilisées par les spécialistes dans ce domaine.



“

*Dans ce Certificat, abordez la neurobiologie du traumatisme et les méthodes actuellement utilisées pour l'évaluer”*

## Module 1. Psychothérapie Cognitive Analytique et EMDR

- 1.1. Introduction à la PCA
  - 1.1.1. Introduction et histoire de la PCA
  - 1.1.2. L'émergence de PCA
  - 1.1.3. Les auteurs les plus pertinents
- 1.2. Principes de l'évaluation en PCA
  - 1.2.1. Bases de l'évaluation des patients en PCA
  - 1.2.2. Interview
  - 1.2.3. Instruments d'évaluation
- 1.3. La Reformulation
  - 1.3.1. Qu'est-ce que la Reformulation?
  - 1.3.2. Application pratique de la Reformulation
- 1.4. L'intervention en PCA
  - 1.4.1. Bases de l'intervention en PCA
  - 1.4.2. Techniques appliquées à la psychologie clinique
- 1.5. La relation thérapeutique en PCA
  - 1.5.1. Importance de la relation thérapeutique
  - 1.5.2. Qu'est-ce que le *Rapport*?
  - 1.5.3. Techniques pour améliorer la relation thérapeutique
- 1.6. Introduction au concept de traumatisme
  - 1.6.1. Concept de traumatisme
  - 1.6.2. Bases historiques
  - 1.6.3. Importance au sein de la psychologie





- 1.7. Neurobiologie du traumatisme
  - 1.7.1. Impact somatique du traumatisme
  - 1.7.2. Bases neurobiologiques du traumatisme
- 1.8. Évaluation des traumatismes
  - 1.8.1. Principes et objectifs de l'évaluation
  - 1.8.2. Méthodes d'évaluation
- 1.9. Intervention linguistique
  - 1.9.1. Base de l'intervention en cas de traumatisme
  - 1.9.2. Groupes d'entraide
  - 1.9.3. EMDR
- 1.10. Difficultés d'intervention
  - 1.10.1. Principaux problèmes liés au travail sur les traumatismes
  - 1.10.2. Difficultés de l'intervention EMDR



*Accédez aux dernières études traitant des difficultés de l'intervention EMDR*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





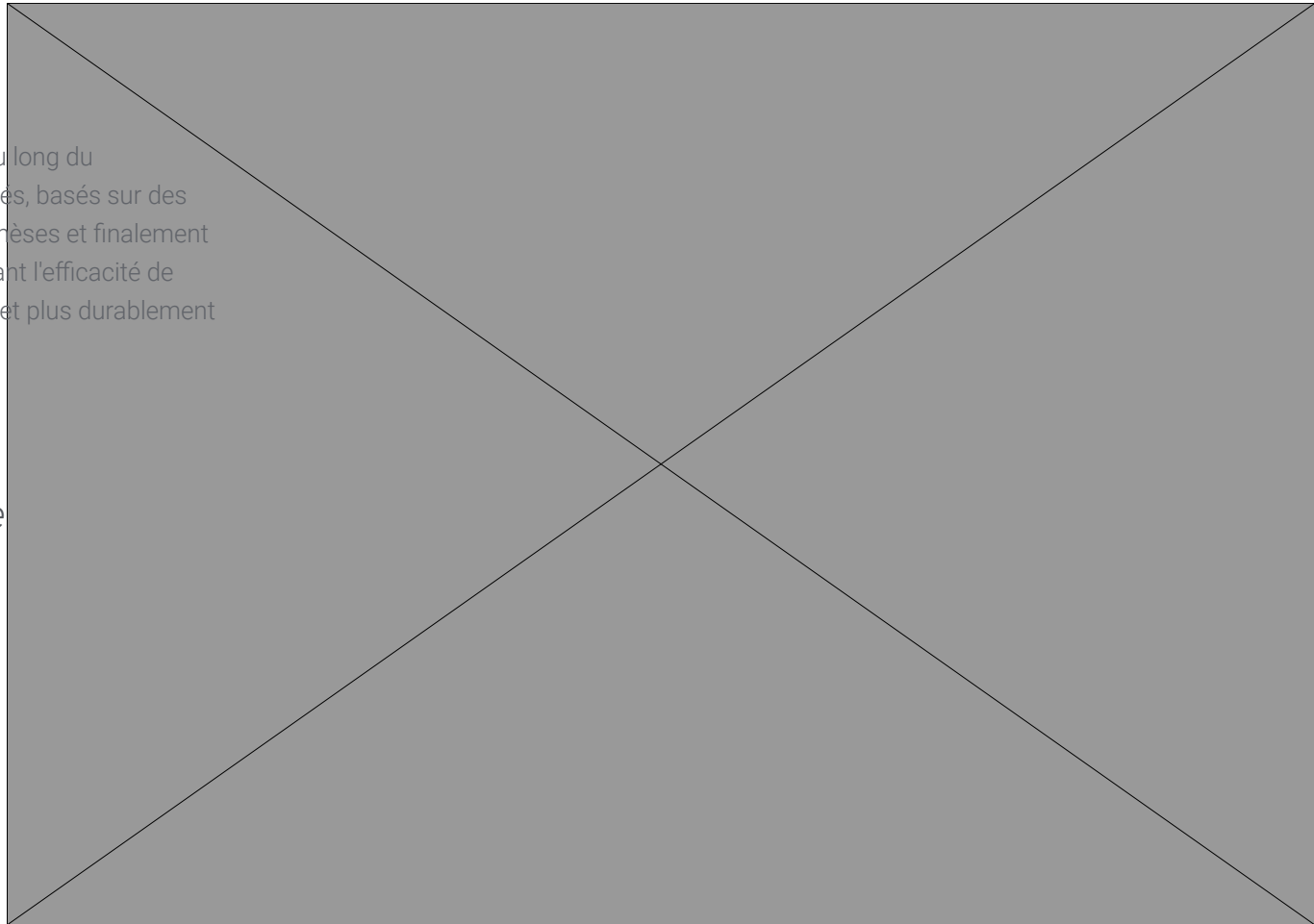
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

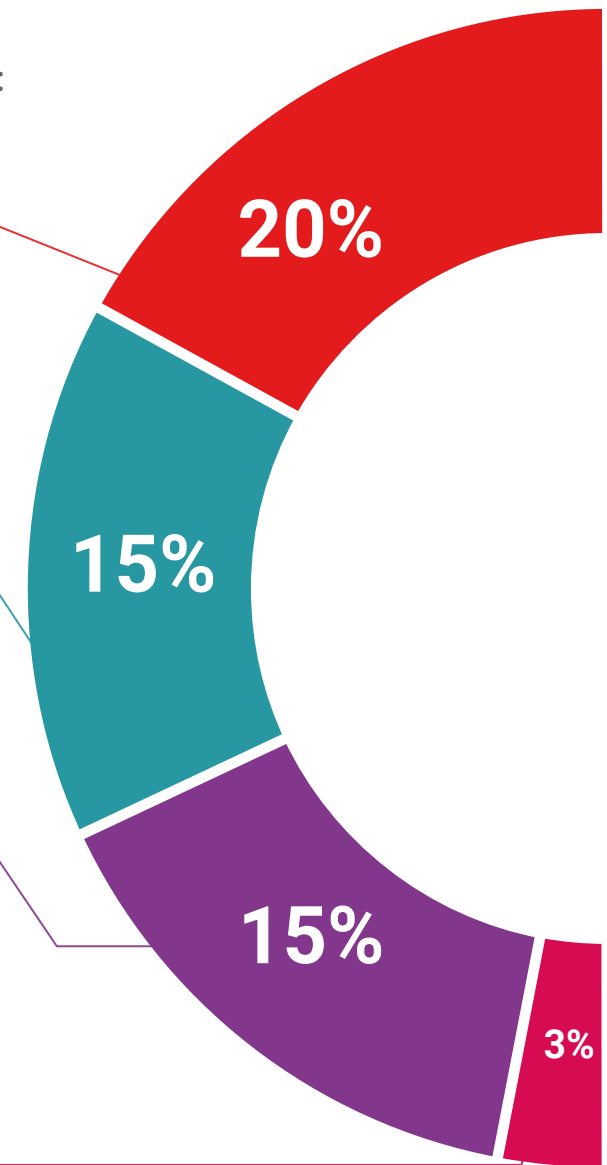
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

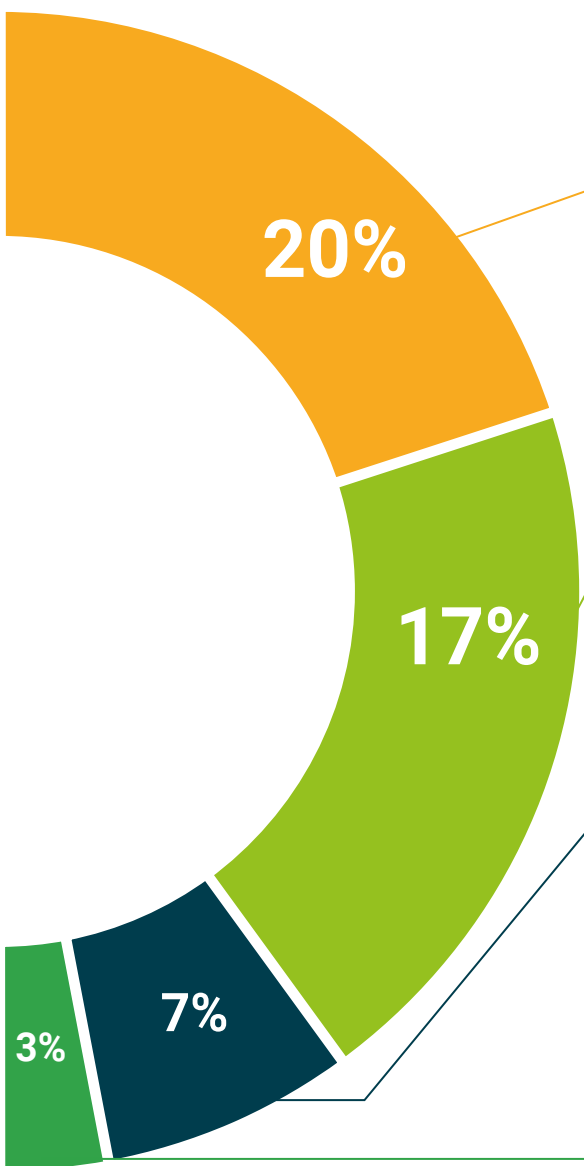
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Thérapie EMDR pour les Professions à Risques vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et obtenez votre diplôme universitaire  
sans avoir à vous déplacer ou à  
remplir des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Thérapie EMDR pour les Professions à Risques** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie EMDR pour les Professions à Risques**

N° d'Heures Officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

### Thérapie EMDR pour les Professions à Risques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Thérapie EMDR pour les Professions à Risques