

Certificat

Thérapie de Crise. Intervention
Psychothérapeutique auprès de
Victimes de Situations Traumatiques



American
Red Cross

Disaster Relief

tech université
technologique



Certificat

Thérapie de Crise. Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitude.com/fr/psychologie/cours/therapie-crise-intervention-psychotherapeutique-victimes-situations-traumatiques

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Faire face à une situation extrême ou de crise peut avoir de graves conséquences sur la santé mentale du patient. C'est pourquoi diagnostiquer le traumatisme le plus tôt possible et intervenir dans son traitement par des stratégies thérapeutiques adaptées aux caractéristiques de la personne devient un impératif pour éviter les séquelles à long terme de l'état de stress post-traumatique. Il s'agit d'un domaine de la psychologie en constante évolution et dans lequel de grands progrès ont été réalisés ces dernières années, en introduisant des techniques psychothérapeutiques de plus en plus efficaces et spécialisées dans le catalogue des traitements d'intervention. Tout cela est rassemblé dans ce programme très complet. Il s'agit d'un diplôme 100% online qui permettra aux professionnels de ce secteur de connaître en détail les nouveautés liées à l'intervention psychothérapeutique auprès de victimes de situations traumatiques. Ainsi, les diplômés pourront mettre en œuvre dans leur pratique les thérapies qui ont donné les meilleurs résultats à ce jour en seulement 6 semaines de formation.



“

C'est le meilleur programme du milieu universitaire actuel pour affiner vos compétences professionnelles en intervention psychothérapeutique auprès de victimes de situations traumatiques"

L'exposition à une situation critique ou traumatisante entraîne chez l'être humain un chevauchement de ses cognitions et de ses émotions, ce qui entraîne des altérations de son comportement. La victime n'en a pas conscience, mais agit de façon irrationnelle de telle sorte que sa santé mentale se détériore peu à peu en raison du stress accumulé, ce qui augmente le risque de développer des troubles mentaux tels que la dépression ou l'anxiété. Dans ce type de cas, l'intervention psychologique est essentielle, non seulement pour diagnostiquer le traumatisme, mais aussi pour établir des directives psychothérapeutiques qui permettent au patient de gérer ses émotions et de travailler efficacement pour faire face à la situation vécue le plus rapidement possible.

Cependant, il s'agit d'un domaine complexe de la psychologie, dans lequel le risque d'une mauvaise intervention est élevé et peut avoir de graves conséquences pour la personne.

Pour cette raison, et afin de fournir au spécialiste toutes les informations qui lui permettront d'agir de la manière la plus efficace possible, TECH a développé ce Certificat. Grâce à 150 heures de contenu théorique, pratique et complémentaire, les diplômés pourront se familiariser avec les nouvelles thérapies de crise, ainsi qu'avec les outils diagnostiques les plus efficaces pour l'évaluation des traumatismes. Ils recevront également des informations sur les thérapies de première et de deuxième intention, sur la Thérapie Rationnelle Emotive d'Ellis et sur les principaux styles d'adaptation dysfonctionnels liés aux traumatismes. Enfin, ils approfondiront les stratégies de résilience, en mettant particulièrement l'accent sur les meilleures techniques pour transmettre à leurs patients et obtenir une résolution rapide et garantie de la situation traumatique.

Il s'agit d'un programme conçu par des experts en psychologie expérimentés dans les situations de crise ou d'urgence, qui ont travaillé dur pour mettre au point le contenu le plus novateur. En outre, il comprend du matériel supplémentaire de haute qualité, auquel les diplômés peuvent accéder de n'importe où de manière illimitée grâce à son format 100% en ligne pratique et flexible. Il s'agit donc d'une opportunité académique unique de perfectionner vos compétences professionnelles dans la prise en charge thérapeutique des patients traumatisés en seulement 6 semaines de la meilleure expérience académique.

Ce **Certificat en Thérapie de Crise. Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatisées** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie et en Service d'Urgences
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



Vous serez en mesure d'approfondir les effets du traumatisme à long terme sur la victime, afin de pouvoir le diagnostiquer rapidement lors de votre consultation"

“

Vous travaillerez sur les risques d'une mauvaise intervention psychothérapeutique afin d'être en mesure d'identifier le danger lorsqu'il se présente et de pouvoir l'éviter”

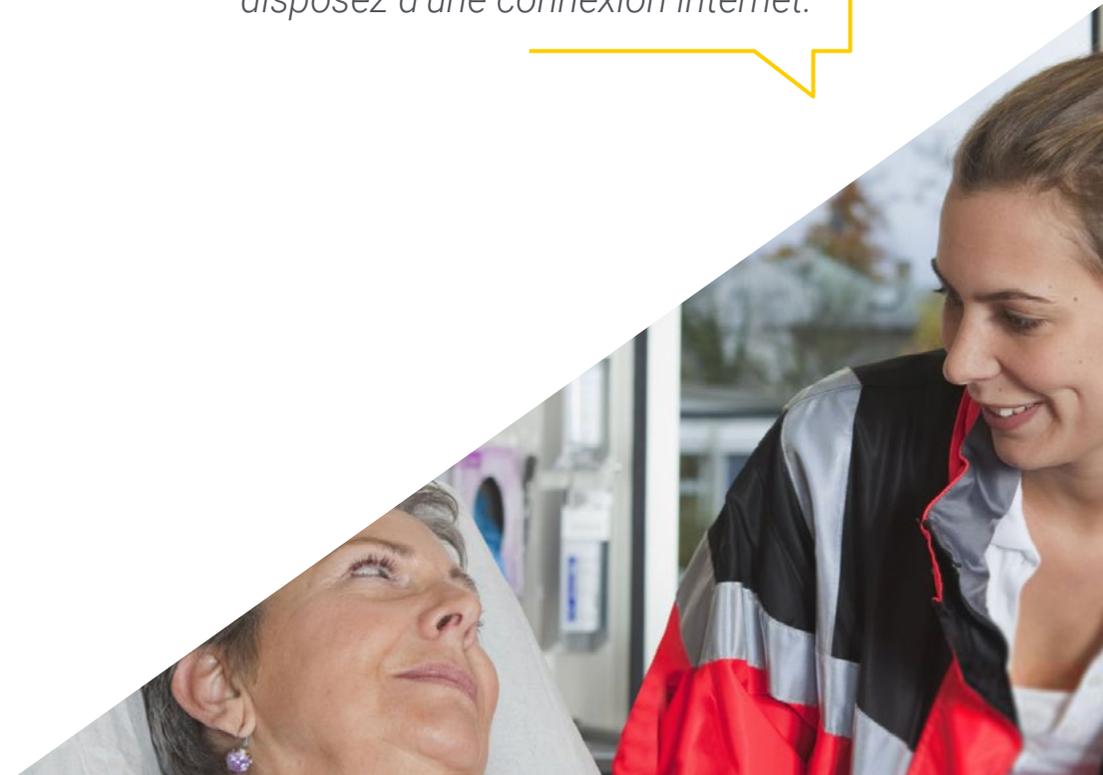
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent, à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, élaboré avec la dernière technologie éducative, permettra aux professionnels un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner face à des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

Connaître les différences entre les thérapies de crise et l'intervention de crise? Ce Certificat vous permettra d'approfondir les clés et les principes de chacun d'entre eux.

Son format pratique et flexible, 100 % en ligne, vous permettra d'accéder au campus virtuel où que vous soyez, dès lors que vous disposez d'une connexion internet.



02

Objectifs

Une intervention psychologique appropriée et spécialisée augmente les chances de rétablissement de la victime d'une situation traumatisante. Afin de servir de guide aux professionnels de ce secteur dans leur mise à jour, TECH a développé ce programme complet, dans le but de rassembler, en 150 heures de formation, les informations les plus récentes et les plus exhaustives sur les thérapies d'intervention de crise. Il s'agit d'un programme 100% en ligne qui comprend les outils académiques les plus innovants et les plus efficaces pour vous aider à mettre à jour vos connaissances en seulement 6 semaines.





“

Une opportunité académique unique de perfectionner vos compétences en seulement 6 semaines et, par conséquent, d'atteindre vos objectifs de carrière les plus ambitieux"



Objectifs généraux

- Connaître en détail les nouveaux développements des techniques d'intervention psychothérapeutique auprès de victimes de situations traumatiques
- Développer une connaissance large et spécialisée des principales thérapies de crise, ainsi que des outils de diagnostic et de traitement

“

*Un Certificat grâce auquel
vous maîtriserez les subtilités
les plus complexes de la
Thérapie Rationnelle d'Ellis”*





Objectifs spécifiques

- ♦ Étudier les principes de la thérapie de crise et de l'intervention en cas de crise
- ♦ Différencier les différents styles d'adaptation dans les situations traumatiques
- ♦ Connaître les types de traumatismes existants et les effets et conséquences des situations traumatiques pour l'individu
- ♦ Étudier la Thérapie Émotionnelle Rationnelle d'Ellis dans le traitement des traumatismes

03

Structure et contenu

Le développement de diplômes complets, exhaustifs, dynamiques et intensifs est l'un des principaux objectifs de TECH. C'est pourquoi ce Certificat contient les informations les plus récentes dans le domaine de la psychologie, suivant les directives d'une équipe de professionnels expérimentés dans l'intervention psychothérapeutique en situation de crise. En outre, il comprend des heures de matériel supplémentaire de haute qualité qui permettent aux diplômés non seulement de contextualiser les données développées tout au long du programme, mais aussi d'approfondir de manière personnalisée les aspects qu'ils jugent les plus pertinents pour leur performance professionnelle.





“

L'utilisation de la méthodologie Relearning dans le développement du contenu de ce programme a permis à TECH de réduire sa charge d'enseignement sans sacrifier sa qualité et sa spécialité"

Module 1. Thérapie de crise Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatiques

- 1.1. Le traumatisme
 - 1.1.1. Le traumatisme
 - 1.1.2. Principaux types de traumatismes
 - 1.1.3. Le trouble de stress post-traumatique
- 1.2. L'événement traumatique
 - 1.2.1. Réactions initiales au traumatisme
 - 1.2.2. Réactions secondaires au traumatisme
 - 1.2.3. Modèle explicatif
- 1.3. Évaluation des traumatismes
 - 1.3.1. Comment évaluer un traumatisme ?
 - 1.3.2. Principaux outils et instruments d'évaluation des traumatismes
- 1.4. Effets à long terme du traumatisme sur la victime
 - 1.4.1. Effets à court terme vs. Effets à long terme
 - 1.4.2. Principaux effets à long terme des traumatismes
- 1.5. Risques d'une mauvaise intervention
 - 1.5.1. Caractéristiques d'une mauvaise intervention
 - 1.5.2. Conséquences générales d'une mauvaise intervention
 - 1.5.3. Conséquences spécifiques d'une mauvaise intervention
- 1.6. Thérapie de crise vs. Intervention en cas de crise
 - 1.6.1. Introduction à la thérapie de crise
 - 1.6.2. Introduction à l'intervention de crise
 - 1.6.3. Clés et principes de la thérapie de crise
 - 1.6.4. Objectifs de la thérapie de crise





- 1.7. Intervention en première et deuxième instance
 - 1.7.1. Qu'est-ce que l'intervention de première instance ?
 - 1.7.2. Principes et éléments de l'intervention en première instance
 - 1.7.3. Qu'est-ce que l'intervention en seconde instance ?
 - 1.7.4. Principes et éléments de l'intervention en première instance
- 1.8. La Thérapie Rationnelle et Émotionnelle d'Ellis
 - 1.8.1. Introduction à la Thérapie Rationnelle et Émotionnelle d'Ellis
 - 1.8.2. Utilisations de la Thérapie Rationnelle et Émotionnelle d'Ellis
 - 1.8.3. Avantages et inconvénients de la Thérapie Rationnelle et Émotionnelle d'Ellis
- 1.9. Style d'adaptation
 - 1.9.1. Types de styles d'adaptation
 - 1.9.2. Gestion dysfonctionnelle du traumatisme
- 1.10. Résilience
 - 1.10.1. Concept et caractéristiques de la résilience
 - 1.10.2. Facteurs de protection et d'habilitation de la résilience
 - 1.10.3. Facteurs nuisibles ou non résilients

“

Dans le Campus Virtuel, vous trouverez des vidéos détaillées, des articles de recherche, des résumés dynamiques et beaucoup plus de matériel supplémentaire pour approfondir de manière personnalisée les aspects du programme qui vous intéressent le plus”

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



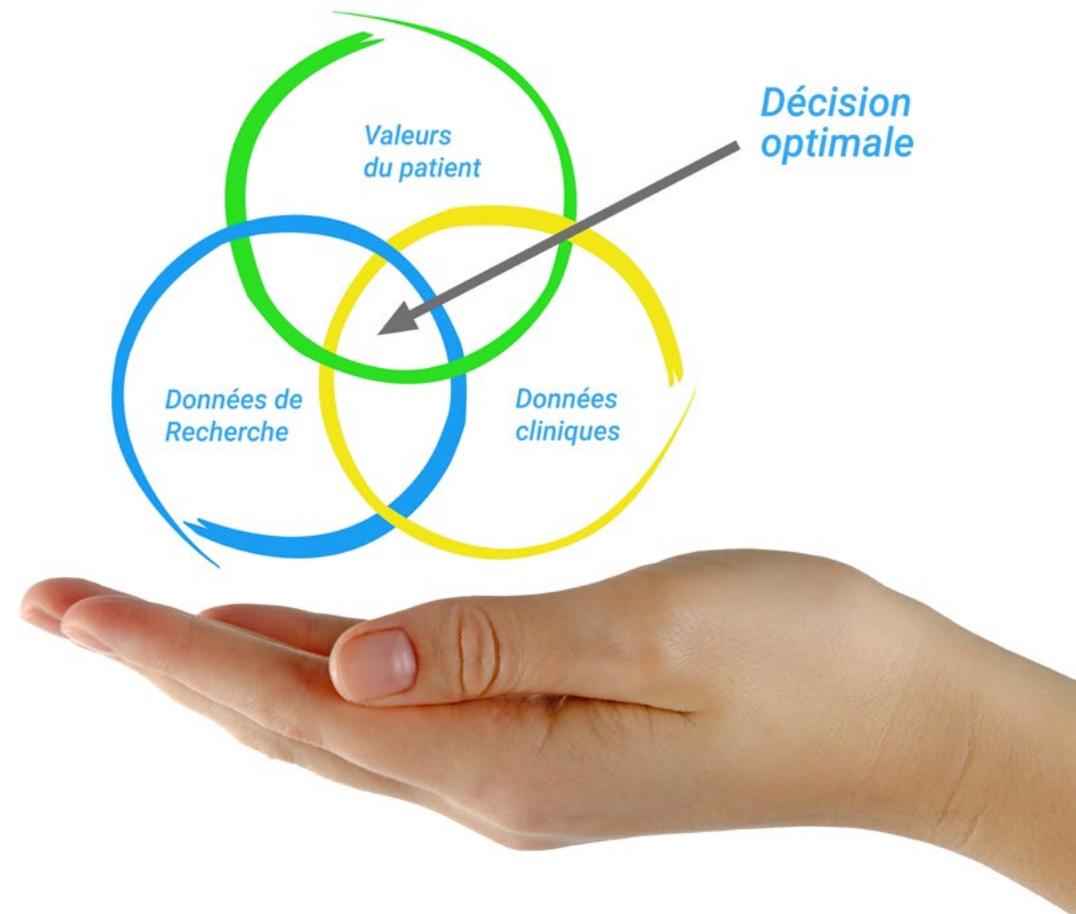
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

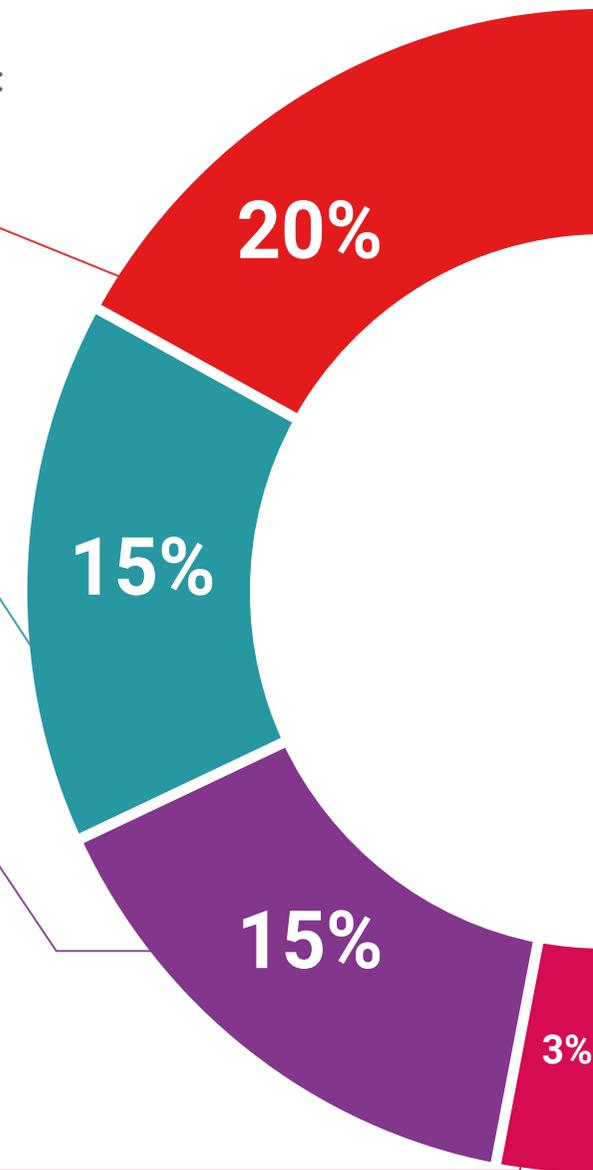
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

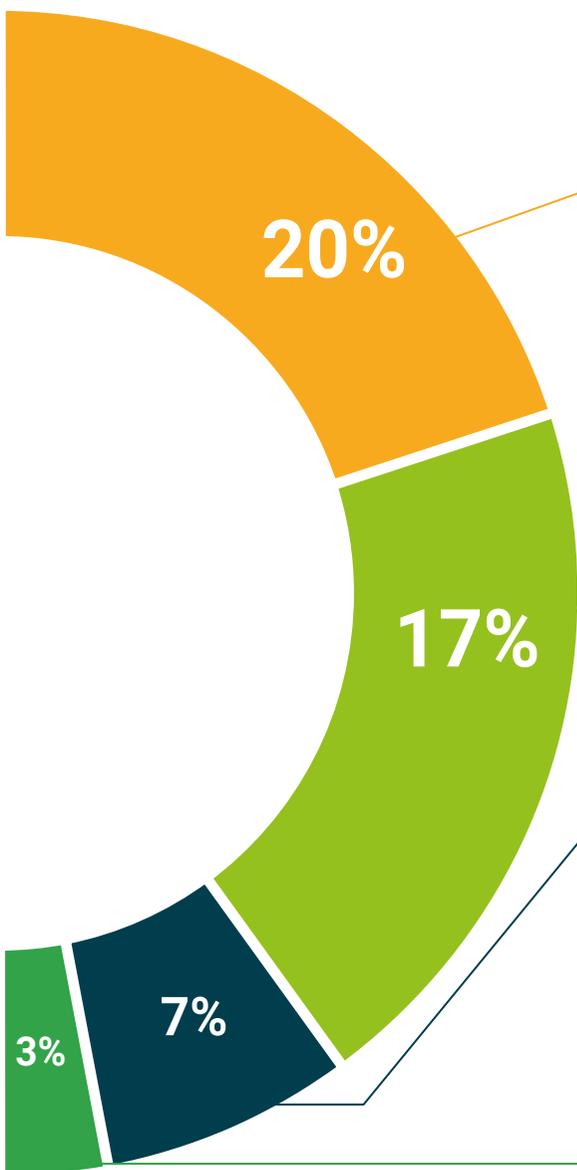
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Ce Certificat en Thérapie de Crise Le Certificat en Thérapie de Crise. Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatiques garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et obtenez votre diplôme universitaire
sans avoir à vous déplacer ou à
remplir des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Thérapie de Crise. Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatiques** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie de Crise. Intervention Psychothérapeutique auprès de Victimes de Situations Traumatiques**

N° d'Heures Officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat

Thérapie de Crise. Intervention
Psychothérapeutique auprès
de Victimes de Situations
Traumatiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Thérapie de Crise. Intervention
Psychothérapeutique auprès de
Victimes de Situations Traumatiques

