

Certificat

Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples





Certificat

Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Durée: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/therapie-acceptation-engagement-interventions-couples

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Structure et contenu

page 12

04

Méthodologie

page 16

05

Diplôme

page 24

01

Présentation

Actuellement, les Thérapies de Troisième Génération sont largement appliquées dans la population qui, dans sa vie quotidienne, constate que des facteurs externes tels que les problèmes familiaux, économiques ou le travail affectent considérablement la santé mentale. Toutefois, ces éléments font partie de la vie et le patient doit donc savoir comment y faire face, en s'adaptant ou en acceptant la réalité qui l'entoure conformément à ses principes. Ce cours 100% en ligne, fournit au professionnel en psychologie un programme détaillé sur les dernières avancées et études traitant des thérapies les plus récentes.



“

Un programme en ligne qui vous apportera les avancées de la thérapie ACT pour les patients souffrant de dépression, de symptômes psychotiques ou d'addictions"

Le langage est la clé de la communication avec les autres, mais aussi avec soi-même. Les mots, le message que les êtres humains s'appliquent à eux-mêmes conditionnent leur perception de leur environnement et de leur identité. Par conséquent, selon la manière dont ce langage est orienté, un processus de transformation aura lieu, mais il pourrait aussi inverser cet effet et créer de la souffrance. Ce Certificat en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples s'adresse aux professionnels qui souhaitent actualiser leurs connaissances dans ce domaine.

Un enseignement de haut niveau académique, dont le contenu multimédia favorisera la mise à niveau des connaissances sur l'une des thérapies qui a acquis une pertinence croissante au sein de ce que l'on appelle la Troisième Génération. Ainsi, les étudiants apprendront les techniques les plus répandues et les traitements les plus efficaces actuellement utilisés pour faire face au stress. De même, le professionnel pourra se familiariser avec les dernières applications de cette thérapie pour la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques et ceux souffrant de troubles de la personnalité.

Les simulations de cas pratiques et les exercices proposés pendant les six semaines de ce diplôme fourniront aux étudiants les principales clés et les outils nécessaires pour acquérir des connaissances actuelles et applicables lors de leurs consultations. Tout ceci est soutenu par les études les plus récentes et les lignes de recherche qui abordent l'avenir de la thérapie ACT dans son application à différents types de troubles.

Une excellente opportunité pour le professionnel qui souhaite maintenir une connaissance actualisée dans ce domaine tout en conciliant un enseignement de qualité avec ses responsabilités professionnelles. Tout ce dont vous avez besoin est un dispositif avec une connexion Internet pour accéder à l'ensemble du programme, répartir la charge de travail en fonction de vos besoins et commencer à mettre à jour vos connaissances en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) quand et où vous le souhaitez.

Ce **Certificat en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en psychologie et thérapies innovantes
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



TECH vous offre une formation universitaire de qualité à laquelle vous pouvez accéder à tout moment, sans horaires fixes"

“

Abordez les techniques récentes et les clés utilisées dans la thérapie ACT avec des patients qui ont subi des processus traumatiques”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Progresser dans votre connaissance de la thérapie ACT et son application contemporaine avec cette certification 100% en ligne.

Avec ce Certificat, vous aurez accès aux techniques les plus couramment utilisées pour travailler avec le patient dans le contexte actuel.



02

Objectifs

Au cours des six semaines de ce programme universitaire, le professionnel en psychologie aura l'occasion d'approfondir et d'acquérir les connaissances les plus récentes sur les Thérapies de l'Acceptation et de l'Engagement. Sur la base des études scientifiques les plus récentes, vous aurez accès aux techniques langagières les plus utilisées, aux différents types de traitements et aux avancées attendues dans ce type de thérapie pour les patients souffrant de troubles de la personnalité. Les exemples pratiques fournis dans cet enseignement seront d'une grande utilité pour les étudiants qui souhaitent les mettre en œuvre dans leur exercice professionnel.



“

La simulation de cas pratiques vous apporte les connaissances les plus récentes et les plus utilisées dans la thérapie ACT”



Objectifs généraux

- ♦ Étudier le changement de paradigme que les Thérapies de Troisième Génération ont apporté dans le domaine de la Psychologie
- ♦ Apprendre à connaître les différents types de Thérapies de Troisième Génération
- ♦ Approfondir le passé, le présent et l'avenir de ce domaine psychologique
- ♦ Étudier l'évolution des différents types de thérapies
- ♦ Connaître les principaux développements et traitements liés aux Thérapies de Troisième Génération





Objectifs spécifiques

- ◆ Acquérir des connaissances essentielles sur la thérapie ACT
- ◆ Apprendre comment la thérapie ACT a émergé
- ◆ Apprendre les fondements théoriques de la thérapie ACT

“

Le système Relearning de ce diplôme universitaire vous permettra de rafraîchir vos connaissances de manière plus agile et plus simple”

03

Structure et contenu

Le programme de ce Diplôme a été conçu pour fournir une formation de haut niveau aux professionnels en psychologie qui cherchent à élargir leurs horizons dans le domaine des Thérapies de Troisième Génération et plus spécifiquement dans la thérapie ACT. Avec une approche théorique et pratique, les étudiants aborderont cette thérapie depuis sa naissance et son évolution, pour approfondir tout au long de l'enseignement les techniques, les traitements et les différentes applications chez des patients souffrant de différents troubles. Les résumés vidéo et les vidéos détaillées de chaque point compléteront cet enseignement dans lequel TECH utilise le système *Relearning* pour aider les étudiants à consolider leurs connaissances.



“

*Découvrez les dernières avancées
en matière de gestion de l'anxiété
et du stress grâce à ce Certificat"*

Module 1. Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)

- 1.1. Histoire et introduction à la thérapie ACT
 - 1.1.1. Histoire de la thérapie ACT
 - 1.1.2. Émergence de la thérapie ACT
 - 1.1.3. Auteurs les plus reconnus
- 1.2. Le langage comme base
 - 1.2.1. Importance du langage dans la thérapie ACT
 - 1.2.2. Le langage, un facteur de base
- 1.3. Le contexte, un facteur modulateur
 - 1.3.1. Base contextuelle
 - 1.3.2. Le contexte comme facteur modulateur
- 1.4. Valeurs et Morale au sein de la thérapie ACT
 - 1.4.1. Concept de Valeurs et de Morale
 - 1.4.2. Importance des Valeurs et de la Morale dans la thérapie ACT
- 1.5. Techniques communes en thérapie ACT
 - 1.5.1. Introduction aux techniques thérapeutiques ACT
 - 1.5.2. Techniques les plus couramment utilisées en thérapie ACT
- 1.6. Traitement du stress en thérapie ACT
 - 1.6.1. Introduction et conceptualisation du stress
 - 1.6.2. Théories du stress
 - 1.6.3. Traitement du stress en thérapie ACT
- 1.7. Maladies chroniques dans les thérapies ACT
 - 1.7.1. Introduction aux maladies chroniques
 - 1.7.2. Traitement des maladies chroniques dans les thérapies ACT





- 1.8. Les troubles de la personnalité dans les thérapies ACT
 - 1.8.1. Conceptualisation et Introduction aux troubles de la personnalité
 - 1.8.2. Les troubles de la personnalité depuis la perspective des thérapies ACT
 - 1.8.3. Intervention et traitement par thérapie ACT
- 1.9. Autres troubles depuis la perspective de la thérapie ACT
 - 1.9.1. Autres troubles
 - 1.9.2. Traitement et perspectives de la thérapie ACT
- 1.10. Le présent et l'avenir de la thérapie ACT
 - 1.10.1. Base de la thérapie ACT aujourd'hui
 - 1.10.2. Lignes de recherche et travaux futurs

“

A travers ce Certificat, examinez les applications de la thérapie ACT pour les personnes souffrant de troubles de la personnalité”

04

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



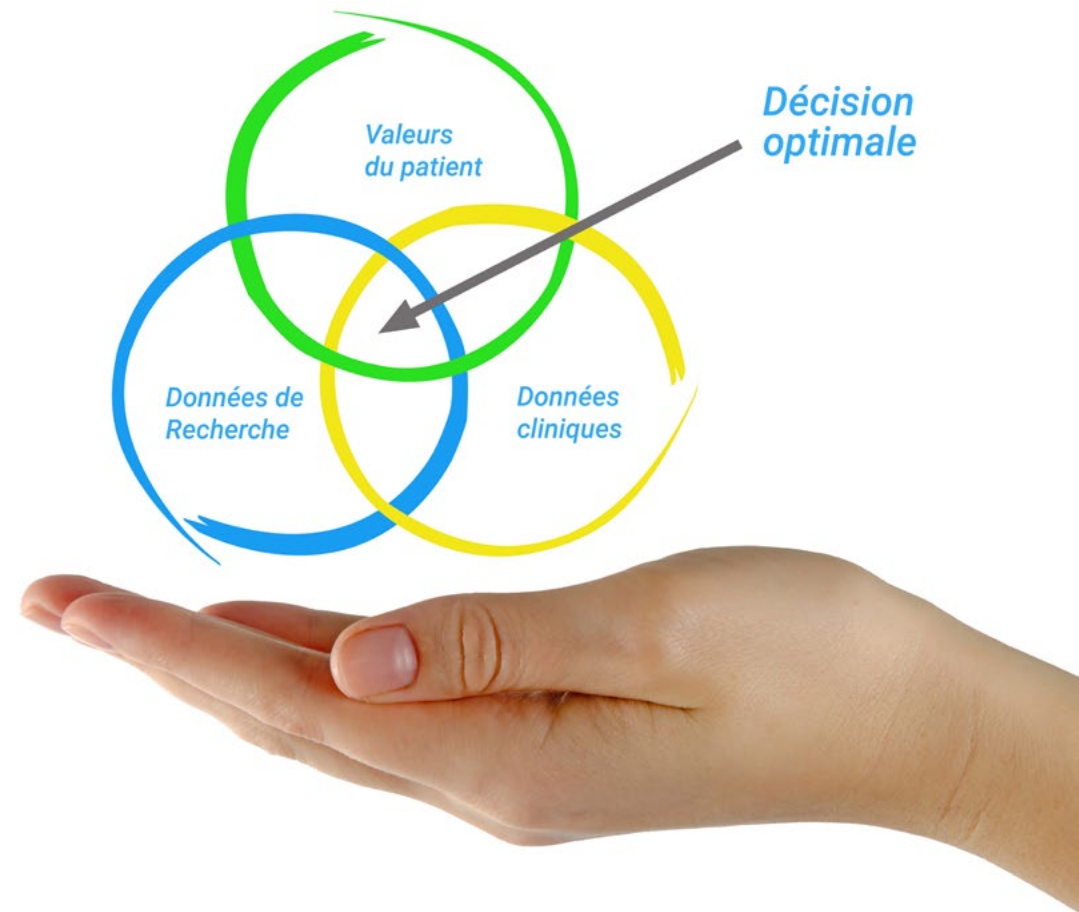
“

Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

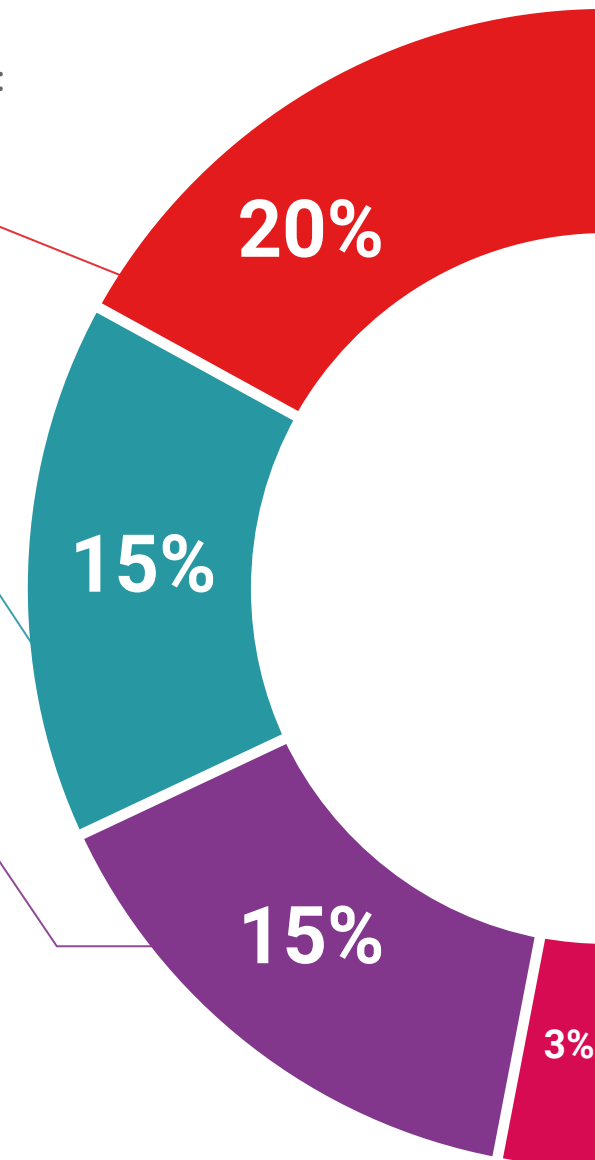
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

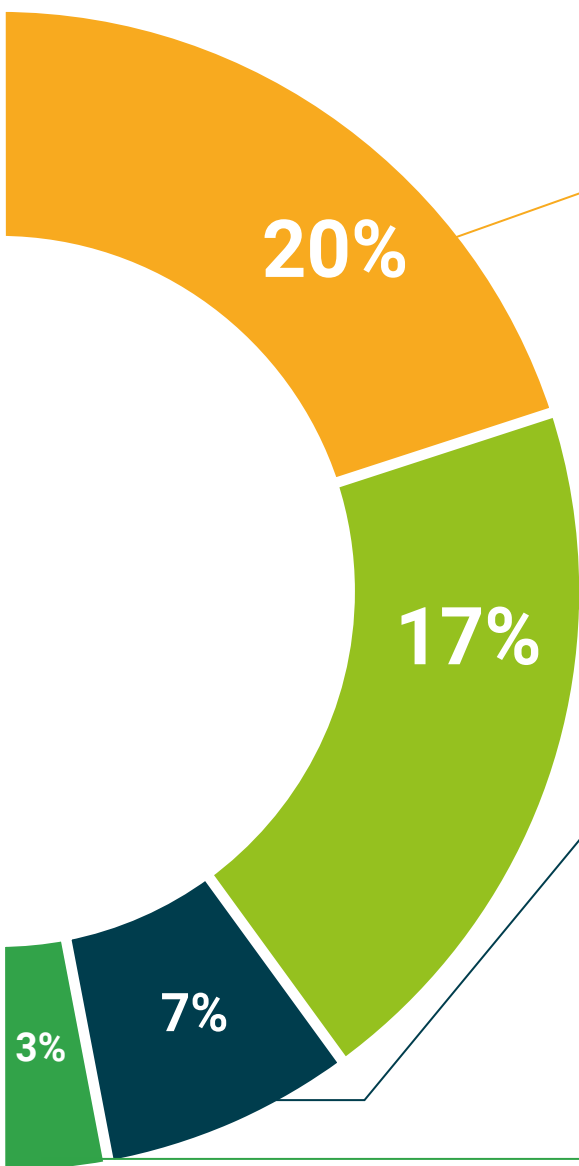
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



05 Diplôme

Le Certificat en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Terminez ce programme avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des formalités administratives”

Ce **Certificat en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



Certificat
Thérapie d'Acceptation
et d'Engagement dans
les Interventions auprès
des Couples

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Diplôme: TECH Université Technologique
- » Durée: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Thérapie d'Acceptation et d'Engagement dans les Interventions auprès des Couples