

# Certificat

## Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants





## Certificat

### Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/techniques-intervention-groupe-intervenants](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/techniques-intervention-groupe-intervenants)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Prendre soin de soi est essentiel pour les professionnels qui consacrent leur travail à l'intervention dans des situations critiques ou d'urgence. Cela implique d'apprendre à gérer les émotions, à mettre en place des habitudes de soins de santé mentale dans leur routine pour contrôler et réduire le stress, ainsi que pour éviter l'apparition de troubles à long terme. Ce type de thérapie est actuellement très demandé, aussi bien individuellement qu'en groupe, c'est pourquoi TECH a jugé nécessaire de lancer une qualification permettant aux spécialistes de la Psychologie d'acquérir une connaissance détaillée des avancées réalisées dans ce domaine. À travers un programme dynamique et intensif, présenté dans un format pratique 100% en ligne, les étudiants pourront apprendre en détail les stratégies de *Defusing y Debriefing* et perfectionner leurs compétences professionnelles en matière d'intervention auprès des intervenants.





“

*Ce programme est le meilleur sur le marché académique actuel pour se perfectionner dans l'intervention psychologique auprès des intervenants d'urgence ou de crise”*

L'intervention psychologique dans les situations de crise ou d'urgence est devenue l'un des services les plus demandés dans le secteur de la psychologie. De nombreuses études ont montré que la santé mentale se détériore plus facilement chez les travailleurs d'urgence ( en particulier chez les forces de l'ordre et les spécialistes des soins de santé). C'est pourquoi il est nécessaire de bénéficier du soutien d'un professionnel qui connaît et sait transmettre les meilleures stratégies de gestion des émotions.

Ainsi, ils seront en mesure de travailler par eux-mêmes à la prévention et à la réduction du stress, en évitant l'apparition de troubles mentaux tels que la dépression ou l'anxiété causés par une exposition continue à des contextes traumatiques. TECH a développé ce programme très complet afin que les psychologues qui souhaitent consacrer leur activité à ce domaine thérapeutique puissent se perfectionner dans les techniques d'intervention individuelle et de groupe les plus efficaces.

Cette formation diplômante de 6 semaines comprend 150 heures du meilleur contenu, élaboré par une équipe d'experts du secteur. Grâce à ce programme complet, les étudiants pourront travailler intensivement à la mise à jour de leurs connaissances des systèmes de soutien de *Peer Support*, ainsi qu'aux nouveaux développements en matière de *Defusing* et *Debriefing*. De plus, ils pourront approfondir les techniques cognitivo-comportementales les plus efficaces pour la gestion du stress, en mettant en œuvre les derniers concepts dans leur pratique pour une intervention spécialisée en fonction du type d'intervenant.

Pour ce faire, ils disposeront d'un matériel didactique complet, en plus du matériel théorique, allant de cas cliniques réels pour mettre en pratique leurs compétences, à des vidéos détaillées, des articles de recherche, des lectures complémentaires, des exercices de prise de conscience et des résumés dynamiques. Tout cela dans un format pratique et accessible, 100% en ligne, grâce auquel vous pourrez accéder à cette expérience académique hautement valorisante sans horaires ni cours en présentiel.

Ce **Certificat en Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie des Services des Urgences
- ◆ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ◆ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout dispositif fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Vous découvrirez les caractéristiques des différents types d'intervenants en cas de crise, ainsi que les stratégies psychologiques les plus efficaces pour gérer chacun d'entre eux”*

“

*Vous souhaitez découvrir les avantages et les inconvénients entre les techniques d'intervention en groupe et individuelle? Inscrivez-vous à ce Certificat et spécialisez-vous dans les deux techniques”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia qui est développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux professionnels d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation en immersion programmée pour s'entraîner aux situations de la vie réelle.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

*Un diplôme 100% en ligne avec lequel vous pourrez approfondir, par des contenus diversifiés de 150 h, les nouvelles techniques physiologiques de gestion du stress.*

*Sans horaires fixes ni cours en présentiel: une expérience académique adaptée à vos besoins et à ceux du domaine de la psychologie.*



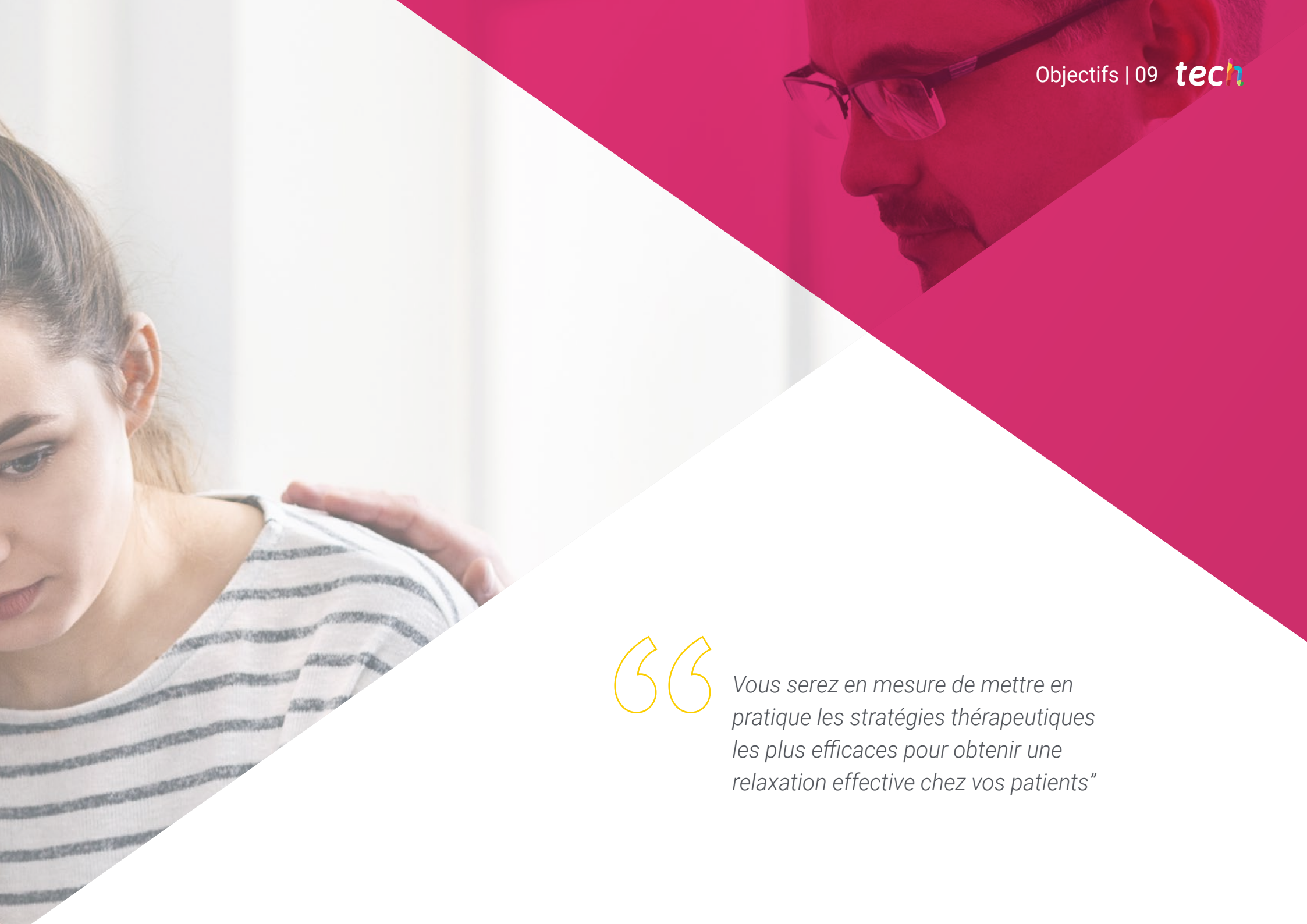
# 02

## Objectifs

TECH a réuni en un seul programme les informations nécessaires pour maîtriser ce domaine et ses stratégies les plus efficaces, pour répondre à l'importance des Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants pour le soin de leur santé mentale et pour la prévention de l'apparition de maladies à long terme. Pour cette raison, l'objectif de ce programme est de fournir aux professionnels de la psychologie une connaissance détaillée des traitements thérapeutiques individuels et de groupe qui donnent actuellement les meilleurs résultats, afin de les appliquer efficacement dans leur pratique.







“

*Vous serez en mesure de mettre en pratique les stratégies thérapeutiques les plus efficaces pour obtenir une relaxation effective chez vos patients”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Développer une connaissance large et spécialisée des techniques d'intervention en groupe auprès des participants
- ◆ Avoir une connaissance approfondie des principales stratégies individuelles et de groupes en gestion du stress et de prévention des maladies affectant la santé mentale

“

*Une qualification qui permettra de déterminer à quel moment une intervention en groupe avec des intervenants est appropriée”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Connaître et étudier les principales techniques de groupe en intervention avec les participants
- ◆ Connaître et étudier les principales techniques de groupe en intervention avec les participants
- ◆ Connaître et étudier les principales techniques individuelles d'intervention auprès des participants
- ◆ Apprendre les systèmes de *Peer Support*
- ◆ Faire la différence entre les techniques de groupe et les techniques individuelles

# 04

## Structure et contenu

TECH et son équipe d'experts ont développé ce diplôme en tenant compte des derniers développements dans le secteur de la Psychologie, plus particulièrement dans le domaine de l'intervention auprès des personnes impliquées dans des situations de crise ou d'urgence. Cela a permis de créer un programme dynamique, moderne, multidisciplinaire et hautement formateur, grâce auquel les professionnels pourront mettre en œuvre les techniques thérapeutiques individuelles et de groupe les plus efficaces dans leur pratique. Pour cela, vous disposerez de 150 h du meilleur contenu théorique, pratique et complémentaire dans un format pratique 100% en ligne et compatible avec tout dispositif doté d'une connexion Internet.





“

*Vous souhaitez vous spécialiser dans les techniques de defusing et debriefing? En choisissant ce Certificat, vous pourrez mettre en œuvre les stratégies de prévention du SSPT les plus efficaces dans votre pratique psychologique en seulement 6 semaines”*

## Module 1. Techniques d'intervention en groupe avec des intervenants

- 1.1. Les participants
  - 1.1.1. L'intervenant
  - 1.1.2. Types d'intervenants
  - 1.1.3. L'importance de l'intervention
- 1.2. Techniques de groupe vs. Techniques individuelles
  - 1.2.1. Introduction au concept de Techniques de Groupe vs Individuelles
  - 1.2.2. Principales techniques d'intervention en groupe avec les participants
  - 1.2.3. Principales techniques d'intervention avec les participants
- 1.3. Techniques physiologiques de gestion du stress
  - 1.3.1. Principales techniques physiologiques de gestion du stress
  - 1.3.2. Efficacité des techniques physiologiques de gestion du stress
  - 1.3.3. Nouvelles techniques physiologiques de gestion du stress
- 1.4. Techniques cognitives et comportementales de gestion du stress
  - 1.4.1. Introduction à la thérapie cognitivo-comportementale
  - 1.4.2. Principales techniques cognitivo-comportementales de gestion du stress
- 1.5. Quand intervenir auprès des participants en groupe?
  - 1.5.1. L'importance de l'intervention en groupe
  - 1.5.2. Avantages de l'intervention de groupe
  - 1.5.3. Quand l'intervention en groupe avec des intervenants est-elle appropriée?
  - 1.5.4. Risques de l'intervention de groupe
- 1.6. Systèmes de *Peer Support*
  - 1.6.1. Introduction au concept de systèmes de *Peer Support*
  - 1.6.2. Types de systèmes de *Peer Support*
  - 1.6.3. Applicabilité aux enfants et aux adolescents





- 1.7. *Defusing*
  - 1.7.1. Qu'est-ce que le *defusing*?
  - 1.7.2. Objectifs de la technique
  - 1.7.3. Avantages et inconvénients du *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
  - 1.8.1. Qu'est-ce que le *Debriefing*?
  - 1.8.2. Objectifs de la technique
  - 1.8.3. Les phases de la technique
  - 1.8.4. Avantages et inconvénients du *Debriefing*
- 1.9. La relaxation
  - 1.9.1. Qu'est-ce que la relaxation?
  - 1.9.2. Objectifs de la technique
  - 1.9.3. Avantages et inconvénients
- 1.10. La démobilisation
  - 1.10.1. Qu'est-ce que la démobilisation?
  - 1.10.2. Objectifs de la technique
  - 1.10.3. Avantages et inconvénients

“ N'hésitez plus et optez pour un programme qui vous permettra d'élever votre talent professionnel au sommet du domaine de la Psychologie. vos patients vous en seront reconnaissants ”

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





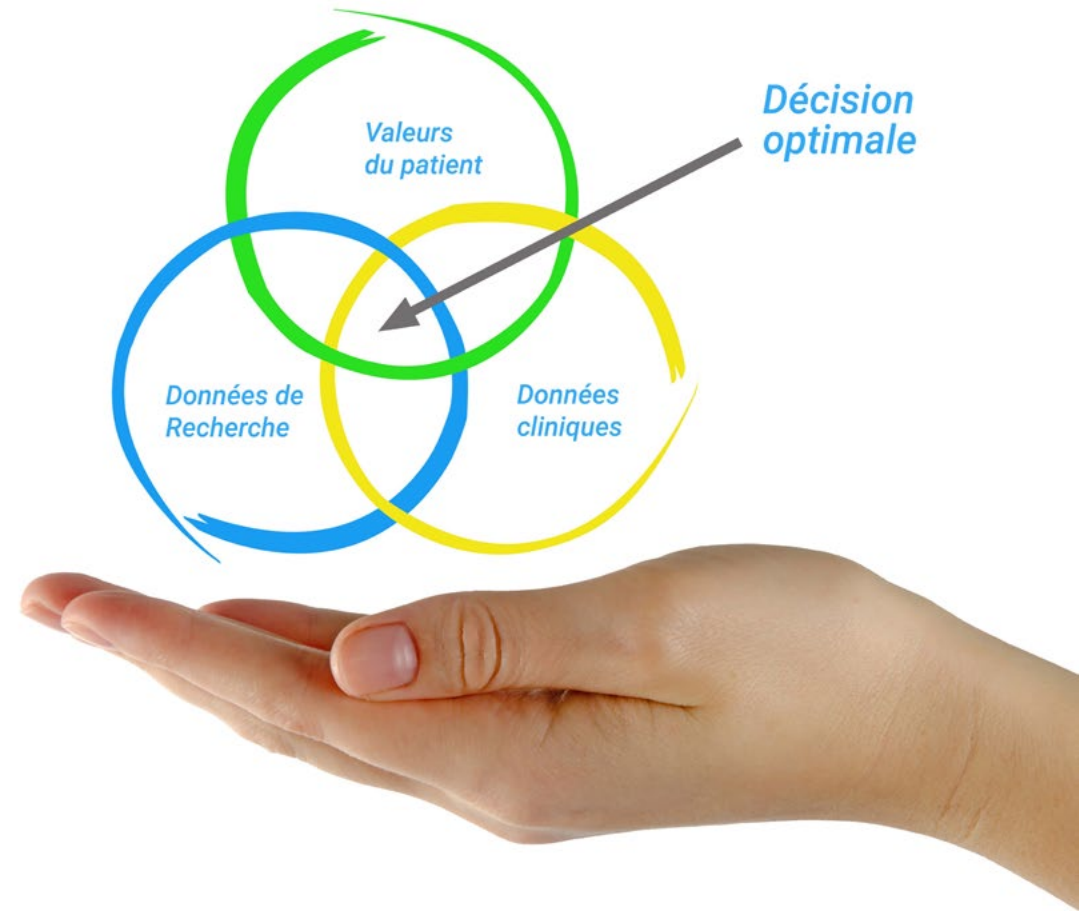
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

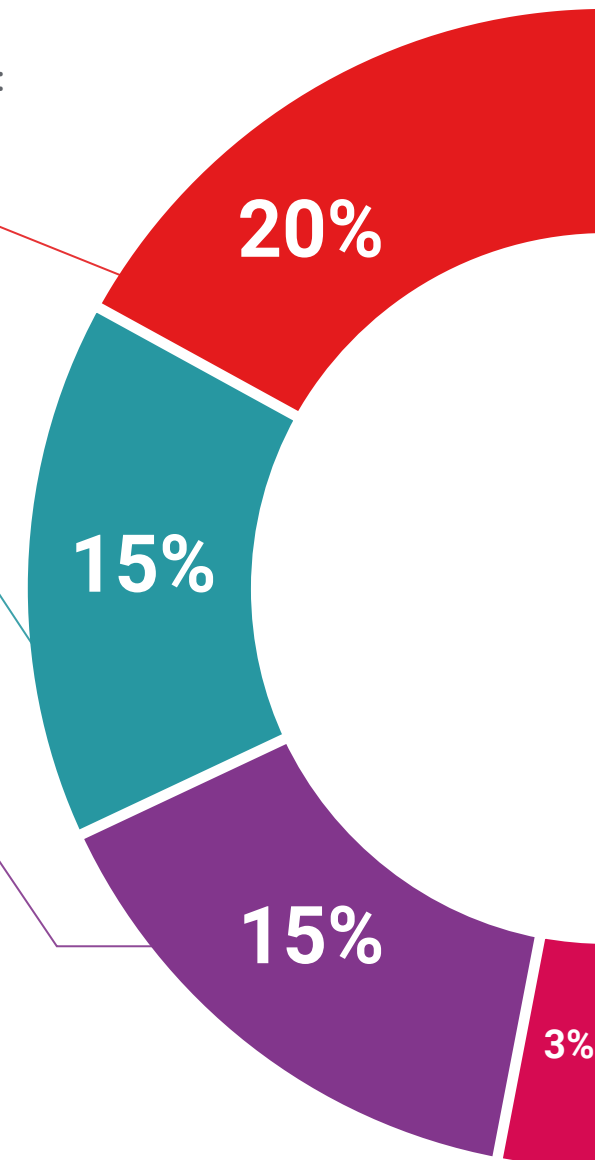
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06

# Diplôme

Le Certificat en Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous  
soucier des déplacements ou des  
démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat**  
Techniques d'Intervention  
de Groupe avec Intervenants

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Techniques d'Intervention de Groupe avec Intervenants

