

# Certificat

## Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi





## Certificat

### Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/relations-psychosociales-integration-image-soi](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/relations-psychosociales-integration-image-soi)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Les Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi comprennent l'interaction avec les pairs, l'inclusion sociale perçue et le soutien familial, jouant un rôle crucial dans la manière dont les individus se perçoivent et développent leur identité. En effet, des recherches récentes soulignent que l'acceptation sociale, le soutien émotionnel et la validation des groupes auxquels un individu s'identifie peuvent renforcer ou affaiblir son image de soi, avec des conséquences directes sur son comportement et son stress. Dans ce scénario, un programme en ligne et adaptable est proposé, qui ne nécessite qu'un appareil électronique avec une connexion Internet pour accéder aux ressources éducatives, ce qui le place à l'avant-garde de la technologie et de l'éducation. En outre, il est basé sur la méthodologie du *Relearning*.





“

*Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous approfondirez la manière dont les interactions entre les individus et les groupes influencent la perception de soi, ce qui est essentiel dans le domaine de la Psychologie"*

La psychologie étudie comment les interactions sociales, la culture et l'environnement influencent la formation et le développement de l'image de soi d'un individu. Il est donc de plus en plus important de comprendre comment des facteurs tels que le sexe, l'appartenance ethnique, la classe sociale et l'identité sexuelle influencent la perception que les gens ont d'eux-mêmes, ainsi que leur bien-être psychologique.

C'est dans ce contexte qu'est né ce Certificat, qui se concentrera sur la maladie, non pas simplement comme une série de symptômes cliniques, mais comme un indicateur, un messenger de zones sous-jacentes de douleur et de dommages émotionnels ou psychologiques. Cette approche permettra aux psychologues d'intégrer une compréhension de la douleur émotionnelle dans le traitement et l'évaluation psychosociale, favorisant ainsi une approche plus holistique et empathique de la gestion de la santé.

Elle soulignera également l'importance d'aller au-delà du symptôme et de s'intéresser à l'expérience globale du patient, en partant du principe que la réalité de la personne souffrante est davantage façonnée par ce que son cerveau enregistre comme expériences, perceptions et émotions, que par les événements objectifs eux-mêmes. Il s'agira de développer des compétences pour les aider à réinterpréter et à recontextualiser leurs expériences, ce qui peut s'avérer crucial pour leur rétablissement et leur bien-être.

Enfin, il s'agira d'examiner comment les déficiences dans les relations au sein du mésocontexte (comme les communautés ou les réseaux sociaux) peuvent refléter ou perpétuer les déficiences dans le microcontexte (comme la famille ou le foyer). De cette manière, les professionnels seront en mesure d'identifier et d'analyser les indicateurs de santé et de maladie dans ces contextes plus larges, fournissant ainsi des outils pour intervenir efficacement.

TECH a donc mis en place un programme entièrement en ligne et flexible, conçu pour répondre aux besoins des étudiants, éliminant la nécessité de se rendre dans un lieu physique ou de respecter un emploi du temps strict. En outre, il intègre la méthodologie avancée *Relearning*, qui repose sur la répétition de concepts clés pour une meilleure compréhension du contenu.

Ce **Certificat en Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Vous acquerez des compétences critiques pour analyser et améliorer les dynamiques interpersonnelles et de groupe dans divers contextes, des organisations aux communautés. Avec toutes les garanties de qualité de TECH!"*

“

*Optez pour TECH! Vous gérez les dynamiques relationnelles qui peuvent affecter l'image de soi et la santé mentale des individus, contribuant ainsi à la création d'environnements communautaires et sociaux plus sains"*

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous permettrez à la maladie d'agir comme un messenger qui révèle les points de douleur et de préjudice au sein des individus et de leur environnement social, le tout grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias innovantes.*

*Vous maîtriserez des techniques visant à empêcher les patients de se concentrer uniquement sur les symptômes, en favorisant une approche plus intégrative qui considère l'esprit et le corps comme un tout interconnecté. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?*



# 02 Objectifs

L'objectif principal du programme universitaire sera de fournir aux professionnels un cadre théorique et pratique pour comprendre et analyser comment les interactions sociales et les structures psychosociales influencent le développement et la perception de l'image de soi chez les individus. De cette manière, les psychologues seront formés pour identifier et traiter les dynamiques interpersonnelles et de groupe qui affectent la santé mentale et le bien-être, facilitant ainsi des interventions plus efficaces dans différents contextes. En outre, les compétences critiques et empathiques, nécessaires pour promouvoir des environnements inclusifs et respectueux, seront encouragées.







“

*Vous analyserez les dynamiques interpersonnelles et de groupe, en identifiant les facteurs qui influencent la perception de soi et le bien-être psychologique, grâce au meilleur matériel pédagogique, à la pointe de la technologie et de l'éducation"*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Décrire et développer le modèle d'intervention de la Psychothérapie à Durée Limitée
- ◆ Maîtriser les lois neurologiques et biochimiques qui font qu'avec d'autres modèles, les patients ne changent pas leur réponse émotionnelle malgré l'intervention
- ◆ Décrire l'arsenal technologique qui permet au patient de transformer ses souvenirs traumatiques en souvenirs de mémoire
- ◆ Expliquer la relation d'attachement qui s'établit entre le patient et le thérapeute (interaction réciproque)

“

*Vous développerez des compétences pratiques pour intervenir efficacement dans des situations où l'image de soi est en jeu, en promouvant l'acceptation de soi, l'inclusion et le respect de la diversité humaine”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Permettre à la maladie d'être un messenger qui indique où se situent la douleur et les dommages
- ◆ Empêcher le patient de se limiter au symptôme
- ◆ Savoir que la réalité pour le patient est ce qu'il enregistre dans son cerveau, et pas tellement ce qui aurait pu se passer
- ◆ Découvrir comment les relations dans le mésocontexte maintiennent les déficiences dans le micro
- ◆ Détecter les indicateurs de santé et de maladie dans les relations du mésocontexte



# 03

## Structure et contenu

Ce diplôme universitaire approfondira la théorie et l'application de concepts clés tels que l'identité, l'estime de soi et l'influence de l'environnement social et culturel sur l'image de soi. Grâce à une combinaison d'études de cas réels et de pratique appliquée, les diplômés exploreront la manière dont les différents contextes sociaux, tels que la famille, le travail et les réseaux sociaux, ont un impact sur la perception de soi. En outre, vous aborderez l'importance des compétences de communication et de l'empathie dans l'établissement de relations saines, la conception et la mise en œuvre d'interventions efficaces qui promeuvent l'acceptation de soi et le respect mutuel dans divers contextes psychosociaux.





“

*Vous examinerez des sujets tels que la formation du concept de soi, l'influence des facteurs sociaux et culturels sur l'identité individuelle et la dynamique des relations interpersonnelles, dans la meilleure université numérique du monde"*

## Module 1. Contextes dans le développement de l'image de soi

- 1.1. Micro-contexte
- 1.2. Le soi et l'autre
- 1.3. Personne référentielle de base
- 1.4. La confiance de base
- 1.5. Mise en place de schémas émotionnels
- 1.6. Le scénario de vie qui sculpte notre destin
- 1.7. La mémoire émotionnelle traumatique
- 1.8. Auto-dialogues
- 1.9. Canaux d'expression des conflits
- 1.10. Désirs fondamentaux
- 1.11. Attachement
- 1.12. Confinement
- 1.13. Délimitation
- 1.14. Désirs primaires endogènes
- 1.15. Désirs fondamentaux secondaires
- 1.16. Mésocontexte
- 1.17. Conflits de base
- 1.18. Macrocontexte



“

*Vous aborderez la manière dont les expériences sociales, de l'enfance à l'âge adulte, façonnent l'Image de Soi et affectent le bien-être psychologique et émotionnel des individus, en vous appuyant sur la méthodologie révolutionnaire du Relearning"*



# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.





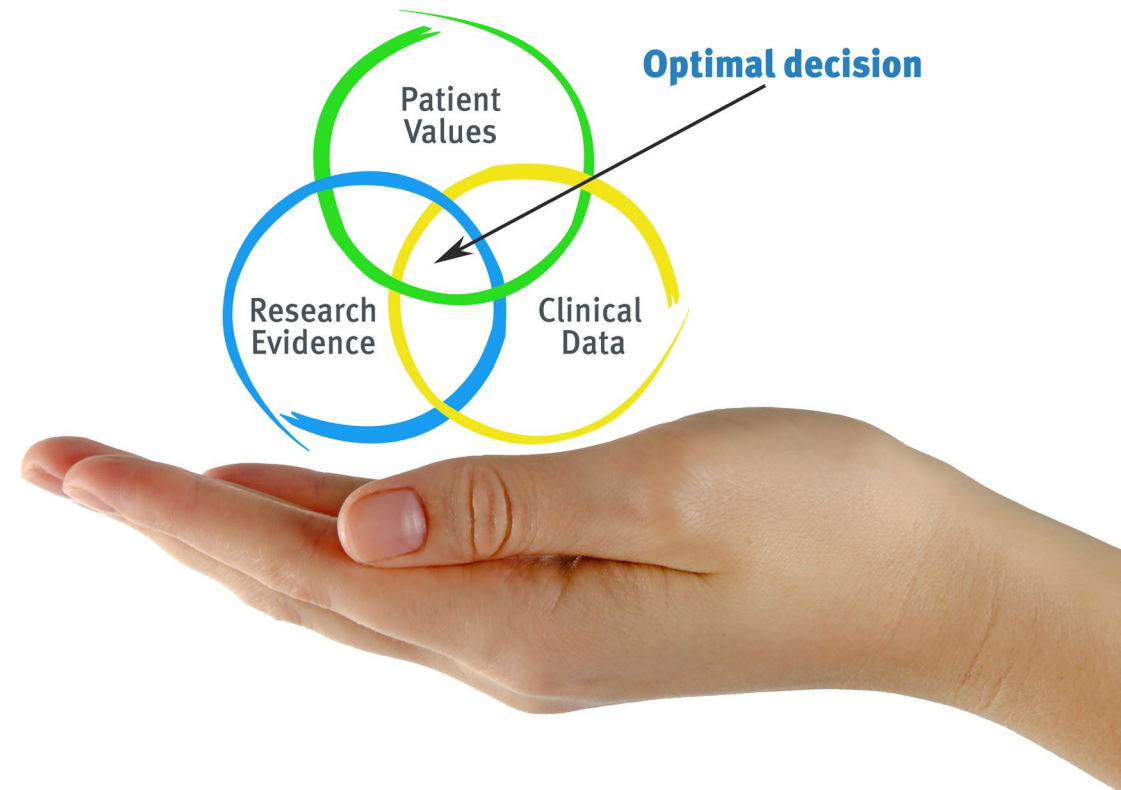
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.





## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

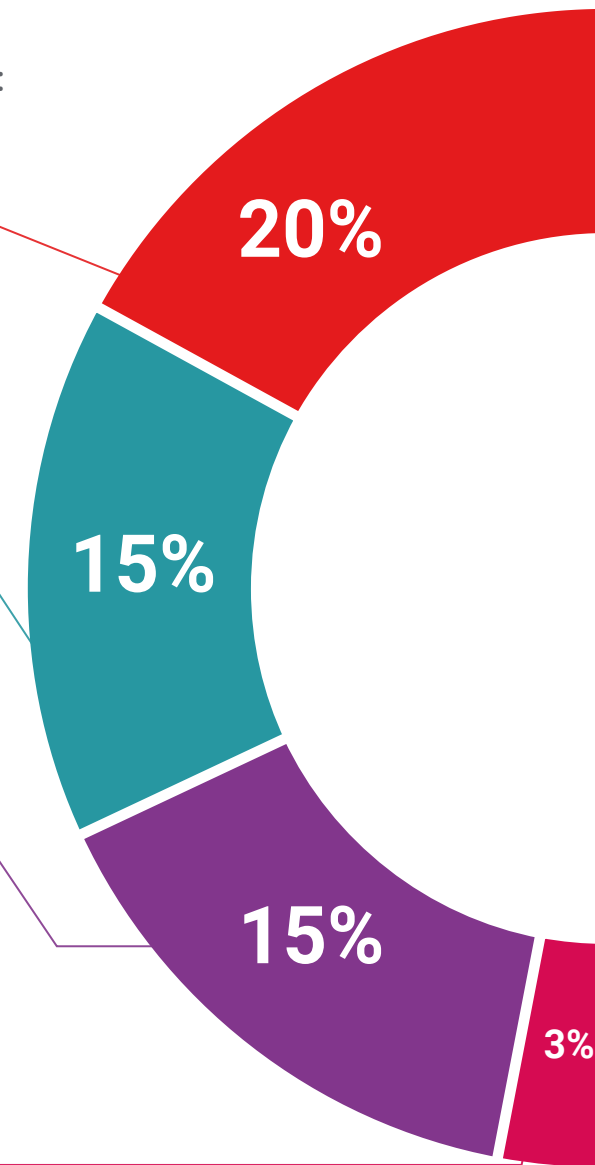
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 05 Diplôme

Le Certificat en Relations Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Relations Psychosociales  
et Intégration de l'Image  
de Soi

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Relations Psychosociales et Intégration de l'Image de Soi

