

Certificat

Psychothérapie à Durée Limitée





**tech** université  
technologique

## Certificat Psychothérapie à Durée Limitée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/psychotherapie-duree-limitee](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/psychotherapie-duree-limitee)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La Psychothérapie à Durée Limitée se distingue par sa structure temporelle définie, facilitant une application plus accessible et plus rentable. En effet, elle est appréciée dans les contextes où les ressources sont limitées et la demande élevée. En outre, elle s'appuie sur des techniques scientifiquement validées, telles que la thérapie cognitivo-comportementale, et s'adapte en intégrant des avancées telles que la télépsychologie, qui s'est avérée être un complément efficace pour la flexibilité et le maintien de la qualité du traitement. Dans ce domaine, TECH a lancé un programme entièrement en ligne et hautement adaptable, ce qui signifie que les diplômés n'ont besoin que d'un appareil électronique avec une connexion Internet pour accéder au matériel d'enseignement, à la pointe de la technologie et de l'éducation. De plus, il est basé sur la méthodologie révolutionnaire du *Relearning*.





“

*Avec ce Certificat 100% en ligne, vous élargirez votre répertoire thérapeutique avec des techniques qui mettent l'accent sur l'efficacité et l'efficience dans des délais définis, pour des patients qui ont besoin d'interventions brèves et ciblées”*

En mettant l'accent sur les objectifs et les résultats, la Psychothérapie à Durée Limitée s'adapte aux exigences d'une société où le temps est une ressource précieuse. Ici, l'accent est mis sur la résolution rapide des problèmes, l'acquisition de compétences pratiques et le renforcement du bien-être émotionnel, ce qui en fait une option accessible et efficace.

C'est ainsi qu'est né ce Certificat, qui approfondira le concept et la structure de la Psychothérapie à Durée Limitée, en se concentrant sur son objectif principal qui est d'offrir des interventions efficaces et efficaces dans un laps de temps défini. En outre, les psychologues se familiariseront avec les techniques spécifiques utilisées pour orienter la thérapie, les stratégies permettant de fixer des objectifs thérapeutiques clairs et réalistes et les méthodes d'évaluation des progrès des patients.

L'origine historique et le développement théorique de la Psychothérapie à Durée Limitée seront également explorés. Les praticiens examineront les différentes influences théoriques et pratiques qui ont façonné cette modalité au fil du temps, depuis ses premières applications jusqu'aux adaptations contemporaines. Il sera également question de la manière dont la demande croissante de services de santé mentale accessibles et efficaces a conduit à l'évolution et à la popularisation de cette approche.

Enfin, le programme se concentrera sur l'application pratique de la Psychothérapie à Durée Limitée dans divers contextes d'intervention, ainsi que sur la dynamique des micro, méso et macro contextes. De cette manière, les diplômés identifieront les différents contextes dans lesquels ils peuvent travailler, des cabinets privés aux centres de santé communautaires et aux hôpitaux.

TECH a donc mis en place un programme entièrement en ligne et flexible, conçu pour répondre aux besoins des étudiants, éliminant l'obligation de se rendre dans un lieu physique ou de suivre un emploi du temps strict. En outre, le diplôme est soutenu par la méthodologie avancée du *Relearning*, qui consiste à répéter les concepts clés pour une compréhension et une assimilation plus efficaces du contenu.

Ce **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée** contient le programme le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychothérapie à Durée Limitée
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent mis sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet



*Vous développerez des compétences en matière d'évaluation rapide et de formulation concise du traitement, augmentant ainsi votre compétence à concevoir des interventions plus personnalisées et plus directes. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"*



*Vous examinerez comment les interactions dans les micro, méso et macro contextes influencent la pratique thérapeutique et les résultats du traitement, en comprenant les complexités des interactions humaines"*

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Des cadres cliniques traditionnels aux situations de crise ou d'urgence, vous analyserez les différents domaines dans lesquels la Psychothérapie à Durée Limitée peut être mise en œuvre, offrant ainsi un soutien thérapeutique efficace et opportun.*

*Grâce à l'étude de cas historiques et de théories fondamentales, vous obtiendrez une perspective plus riche sur la manière dont la Psychothérapie à Durée Limitée s'est imposée comme une pratique pertinente et efficace, et sur les raisons qui l'ont motivée.*



# 02

## Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat sera de permettre aux diplômés de maîtriser une approche thérapeutique efficace et efficiente, idéale pour les contextes où le temps et les ressources peuvent être limités. Les psychologues appliqueront des interventions brèves et ciblées conçues pour obtenir des résultats significatifs en peu de temps, s'adaptant ainsi à la demande croissante de services de santé mentale plus accessibles et plus faciles à gérer. En outre, l'accent sera mis sur l'acquisition de compétences permettant d'évaluer rapidement et efficacement les besoins des clients, de planifier le traitement et de gérer la dynamique thérapeutique à différents niveaux contextuels.





“

*Vous approfondirez votre compréhension des fondements théoriques de la Psychothérapie à Durée Limitée, ainsi que de son développement historique et de son application pratique dans divers contextes cliniques et sociaux”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Décrire et développer le modèle d'intervention de la Psychothérapie à Durée Limitée
- ♦ Maîtriser les lois neurologiques et biochimiques qui font qu'avec d'autres modèles, les patients ne changent pas leur réponse émotionnelle malgré l'intervention
- ♦ Décrire l'arsenal technologique qui permet au patient de transformer ses souvenirs traumatiques en souvenirs de mémoire
- ♦ Expliquer la relation d'attachement qui s'établit entre le patient et le thérapeute (interaction réciproque)





## Objectifs spécifiques

---

- Connaître le modèle de la Psychothérapie à Durée Limitée
- Connaître l'origine de la Psychothérapie à Durée Limitée
- Identifier les différents scénarios d'intervention
- Étudier les dynamiques dans les contextes micro, méso et macro
- Approfondir les bases de l'interaction



*Optez pour la TECH ! Cette approche holistique vous préparera à être compétent, réfléchi et adaptable dans votre pratique clinique quotidienne, en répondant de manière appropriée aux défis psychologiques de la société d'aujourd'hui"*

# 03

## Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur invité international

Le Dr Robin Gay est une psychologue clinicienne spécialisée dans le traitement des **troubles liés à la consommation de substances psychoactives et des troubles concomitants**. Elle s'intéresse particulièrement aux effets de ces troubles sur le **fonctionnement cognitif** et cherche à comprendre comment ces influences se répercutent sur les résultats du traitement. En outre, son intérêt pour l'amélioration du rétablissement de ses patients l'a amenée à développer des programmes innovants dans le domaine de la **santé mentale** et des soins aux **toxicomanes**.

Tout au long de sa carrière professionnelle, elle a occupé des fonctions importantes dans des institutions prestigieuses. Elle a été **Directrice des Services Psychologiques à Fernside**, un programme unique de rétablissement des **addictions à l'Hôpital McLean**, spécialisé dans le traitement des **troubles liés à l'utilisation de substances et des conditions cooccurrentes**, où elle a dirigé une variété d'équipes afin de fournir un traitement complet et personnalisé. Ses travaux de **recherche** ont été présentés lors de nombreuses conférences et congrès, et elle a reçu le prestigieux **Prix Sidney Orgel de l'Association Psychologique de l'État de New York**, où elle a également été élue **Secrétaire** et a siégé au **Conseil d'Administration**, démontrant ainsi son engagement pour le développement et la promotion de la **santé mentale**.

Elle a également publié plusieurs **articles de journaux** explorant la relation entre la **consommation de substances** et le **fonctionnement cognitif**. En effet, ses **recherches** ont apporté de nouvelles approches au traitement des **addictions** et ont influencé de manière significative la **pratique clinique** au niveau national et international. En outre, son **parcours universitaire** comprend un **Doctorat en Psychologie Clinique** de la **Nouvelle École de Recherche Sociale à New York**, ainsi qu'un **stage pré-doctoral** à l'**Hôpital Mount Sinai à Manhattan**, où elle a acquis des compétences précieuses dans la gestion des **troubles complexes**.



## Dr Gay, Robin

---

- ♦ Directrice des Services Psychologiques du Programme Fernside, Hôpital McLean, Boston, États-Unis
- ♦ Secrétaire de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique de la Nouvelle École de Recherche Sociale
- ♦ Licence en Psychologie du Marlboro College
- ♦ Prix Sidney Orgel de l'Association de Psychologie de l'État de New York
- ♦ Membre de : Conseil d'Enregistrement des Psychologues du Commonwealth du Massachusetts

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

# 04

## Structure et contenu

Le Certificat commencera par explorer les origines historiques et les fondements théoriques de la Psychothérapie à Durée Limitée, en soulignant comment ce modèle a été adapté et appliqué au fil du temps pour répondre à l'évolution des besoins des patients. En outre, les praticiens seront en mesure d'identifier et d'évaluer les contextes d'intervention les plus appropriés pour l'application de ces techniques, des cabinets privés aux centres de santé communautaires et aux situations de crise. L'accent sera également mis sur la dynamique des micro, méso et macro contextes, afin de pouvoir naviguer et gérer efficacement les complexités des interactions humaines dans divers contextes.





“

*Vous souhaitez mettre à jour vos connaissances en matière de Psychothérapie à Durée Limitée ? TECH vous offre la possibilité d'accéder au meilleur matériel didactique, à la pointe de la technologie et de l'éducation. Et avec toutes les garanties de qualité!"*

## Module 1. Caractéristiques de la Psychothérapie à Durée Limitée

- 1.1. Qu'est-ce que la Psychothérapie à Durée Limitée?
- 1.2. Signes d'identité
- 1.3. Lien singulier
- 1.4. Un seul thérapeute et un seul patient
- 1.5. Tuteur thérapeute
- 1.6. Bases de l'interaction
- 1.7. Gérer le relationnel
- 1.8. Interaction du sujet avec le monde ici et maintenant
- 1.9. Étude attentive de la communication à plusieurs niveaux entre le thérapeute et le patient
- 1.10. Historique de la Psychothérapie à Durée Limitée
- 1.11. Bases théoriques
- 1.12. Mécanismes de régulation
- 1.13. Besoins fondamentaux
- 1.14. Déterminante
- 1.15. Communication
- 1.16. Scénario d'intervention
- 1.17. Étude de la dynamique dans les contextes micro, méso et macro
- 1.18. Hypothèses de base





“

*Vous approfondirez les compétences pratiques nécessaires pour établir une relation thérapeutique efficace, proposer des interventions brèves et ciblées, et obtenir des résultats thérapeutiques optimaux en un temps limité”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

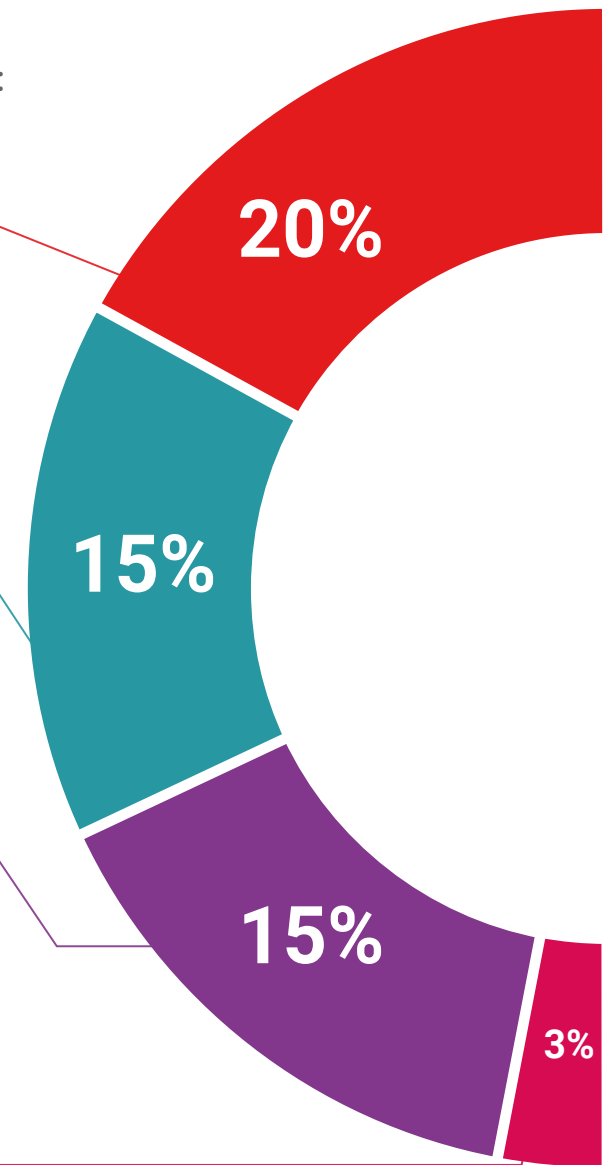
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

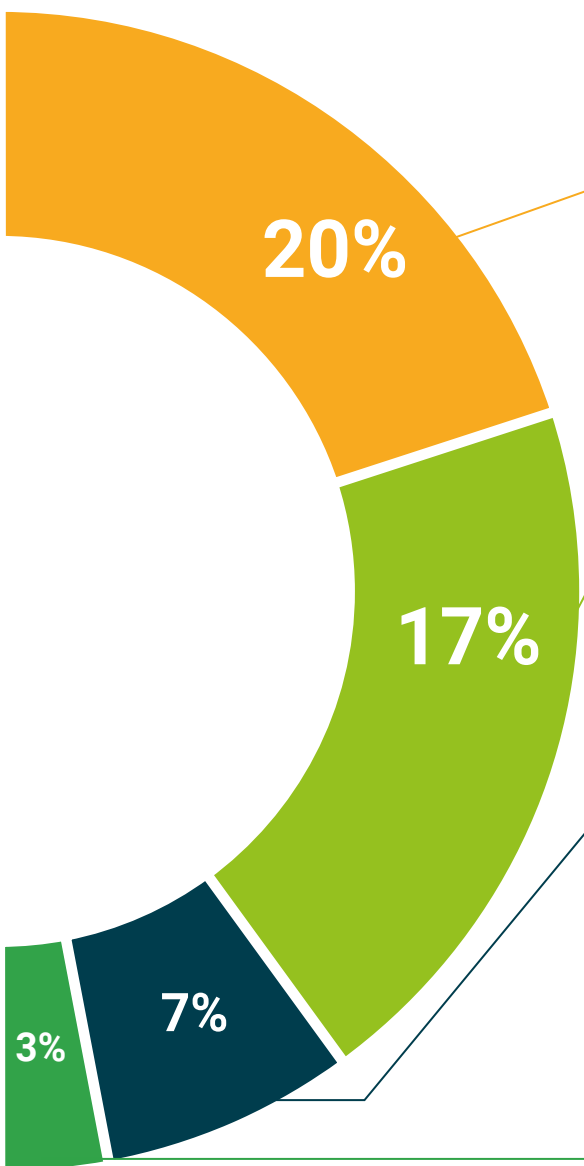
Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée** contient le programme le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychothérapie à Durée Limitée**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

Certificat

Psychothérapie  
à Durée Limitée

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Psychothérapie à Durée Limitée

