

# Certificat

Psychologie et Coaching comme  
Outils dans le Sport





## Certificat

### Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site: [www.techtute.com/fr/psychologie/cours/psychologie-coaching-outils-sport](http://www.techtute.com/fr/psychologie/cours/psychologie-coaching-outils-sport)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

Au fur et à mesure que la compréhension psychologique du sport et le haut niveau de compétition qui doit être maintenu ont progressé, le rôle du psychologue du sport et de l'entraîneur a été renforcé, se soutenant mutuellement pour obtenir les meilleures performances possibles de l'athlète. Dans ce contexte, il est essentiel que le psychologue sportif connaisse les principaux outils de facilitation, ainsi que la relation essentielle entre le psychologue et l'entraîneur. Ce sont précisément ces questions qui sont au centre de ce programme universitaire, dans lequel une équipe d'enseignants experts en la matière a préparé une série de contenus qui traitent de la Pyramide psychologique, du *Live Training*, de la dynamique de groupe et de nombreux autres outils extrêmement utiles. En outre, le format du programme est 100% en ligne, ce qui permet de le combiner facilement avec d'autres responsabilités exigeantes.





“

*Vous vous distinguerez professionnellement par votre utilisation raffinée et aiguisée de la concentration sportive, des neurosciences de la performance et de l'approche psychologique des blessures”*

Étant donné que l'entraîneur et le formateur sont obligés de travailler en étroite collaboration, souvent avec une seule personne remplissant les deux fonctions, le psychologue doit être prêt à assumer des compétences qui vont au-delà de la psychologie du sport. Ainsi, le travail interdisciplinaire entre les physiothérapeutes, les nutritionnistes et les thérapeutes en rééducation devient essentiel pour une compréhension complète de la psyché de l'athlète.

Dans ce Certificat, le psychologue acquerra une maîtrise des principaux outils de facilitation psychologique dans le domaine du sport. De cette façon, il pourra se positionner comme une figure indispensable dans toute équipe, en gérant les moments les plus difficiles tels que les blessures, la personnalité, les valeurs et les attitudes de l'athlète lui-même.

Tout cela dans un format entièrement en ligne, dans lequel les cours en face à face et les horaires préétablis ont été éliminés afin de favoriser la flexibilité. L'ensemble du programme est disponible au téléchargement dès le premier jour, le psychologue pouvant décider de la manière de le suivre en fonction de ses propres intérêts ou de ses responsabilités personnelles.



*Amenez votre méthodologie psychologique au plus haut niveau, avec des techniques spécifiques pour l'évaluation et le diagnostic des problèmes les plus fréquents dans le domaine sportif"*

Ce **Certificat en Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en coaching et de psychologie sportive
- ♦ Des contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion Internet

“ *Inscrivez-vous dès aujourd'hui et accédez à une bibliothèque de contenus de haute qualité, produits par des experts dans le domaine avec les dernières technologies éducatives à votre disposition* ”

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, par le biais duquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Certificat. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Démarquez-vous dans un domaine où les psychologues se renforcent de plus en plus, en tirant parti des méthodes de coaching les plus avancées dans votre travail quotidien.*

*Ajoutez ce Certificat à votre CV et commencez à démontrer votre valeur pour diriger des projets sportifs pertinents dans le domaine de la psychologie.*



# 02

## Objectifs

Pour que le psychologue assume des responsabilités plus exigeantes avec les bons outils et les bonnes techniques, le corps enseignant à l'origine de ce Certificat a fait un effort particulier pour compiler les principaux outils de la psychologie du sport et du coaching. Ainsi, la théorie et la pratique les plus actuelles et les plus efficaces sont présentées, afin que le psychologue puisse dynamiser sa carrière professionnelle par l'utilisation la plus pertinente d'une formation psychologique spécifique.



“

*Vous serez en mesure d'intégrer dans votre travail quotidien les techniques et les outils de coaching utilisés par les meilleurs experts sportifs”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Couvrir les différents styles de leadership qui ont le plus de succès dans le panorama sportif
- ♦ Étudier la gestion des équipes de haute performance sur le plan psychologique et motivationnel
- ♦ Examiner les piliers de base sur lesquels repose la psychologie du sport
- ♦ Analyser les applications possibles des techniques et méthodologies les plus courantes dans le coaching sportif
- ♦ Apprendre les techniques psychologiques les plus fréquemment utilisées dans le domaine du sport
- ♦ Étudier les différents outils interdisciplinaires du psychologue et de l'entraîneur sportif
- ♦ Approfondir le travail du psychologue en tant que facilitateur dans le contexte du sport





## Objectifs spécifiques

---

### Module 1. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur sportif

- ♦ Approfondir l'entraînement psychologique de sports spécifiques
- ♦ Apprenez à optimiser le processus d'apprentissage de l'athlète, en recherchant la régularité dans la performance
- ♦ Gestion des blessures et réadaptation du sportif professionnel

### Module 2. Le psychologue et le coach en tant que facilitateurs

- ♦ Approfondir la formation des entraîneurs sportifs d'un point de vue psychologique
- ♦ Se familiariser avec le processus de conception d'ateliers et la recherche appliquée à la psychologie du sport



*Vos objectifs et ceux de TECH sont alignés. Vous aurez tout le soutien dont vous avez besoin pour réussir dans le domaine de la psychologie du sport”*

# 03

## Direction de la formation

Ce programme académique dispose du personnel enseignant le plus spécialisé sur le marché de l'éducation actuel. Il s'agit des spécialistes sélectionnés par TECH pour développer l'ensemble de l'itinéraire. Ainsi, sur la base de leur propre expérience et des données les plus récentes, ils ont conçu le contenu le plus actuel qui offre une garantie de qualité dans un sujet aussi pertinent.



“

*TECH vous offre le personnel enseignant le plus spécialisé dans le domaine d'étude. Inscrivez-vous maintenant et profitez de la qualité que vous méritez”*

## Directeur invité international

Dr Barbara Roberts est une psychologue clinicienne de premier plan, dont l'expérience dans le domaine de la santé mentale des sportifs est internationalement reconnue. Elle a joué un rôle important en tant que Directrice du Bien-être et des Études Cliniques pour l'équipe de football des Washington Commanders, un poste qui a fait d'elle l'une des rares professionnelles titulaires d'un doctorat en Psychologie Clinique à travailler à plein temps pour une franchise de la NFL. Dans ce cadre, elle s'est attachée à mettre en œuvre une approche proactive de la gestion de la santé mentale, en cherchant à établir une base solide pour le bien-être des joueurs et son impact sur les performances et la santé en général.

En outre, sa carrière professionnelle l'a amené à jouer un rôle important au sein du Bureau Fédéral des Prisons (Federal Bureau of Prisons) et de l'U.S. Army Aberdeen Proving Ground, où elle a développé des programmes de soutien aux détenus et aux militaires souffrant de problèmes d'abus de substances. En outre, elle a travaillé pour l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substance (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) et pour le Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues, ce qui lui a permis d'évaluer et d'améliorer les programmes de traitement à l'échelle du pays.

Le Dr Barbara Roberts a également mis à profit son expertise en matière de méthodes fondées sur des données probantes, telles que l'entretien motivationnel, pour créer un environnement de confiance avec les joueurs et les aider à relever les défis de leur carrière et de leur vie personnelle. À cet égard, son approche est unique dans sa capacité à normaliser la santé mentale dans l'environnement sportif et à offrir un soutien continu et personnalisé. En retour, elle a excellé dans son engagement à aider les joueurs à travers les différentes étapes de leur carrière, depuis leurs premières années dans la NFL jusqu'à la vie après la retraite.



## Dr. Roberts, Barbara

---

- ♦ Directrice du Bien-être et des Services Cliniques aux Washington Commanders, Washington D.C., États-Unis
- ♦ Psychologue Clinique au Centre Médical de l'Université de Georgetown
- ♦ Analyste et Coordinatrice de la Politique de Santé au Bureau de la Politique Nationale de Contrôle des Drogues de la Maison Blanche
- ♦ Psychologue Clinicienne à l'Administration des Services de Santé Mentale et d'Abus de Substances (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)
- ♦ Doctorat en Psychologie Clinique, Université d'Oklahoma
- ♦ Licence en Psychologie de l'Université de Fisk

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

# 04

## Structure et contenu

TECH a suivi la méthodologie pédagogique *Relearning* pour l'élaboration de tous les contenus de ce Certificat. Cela signifie que le psychologue acquerra l'expertise et la maîtrise nécessaires à l'utilisation des outils de coaching sportif de manière progressive tout au long du diplôme. En économisant un nombre considérable d'heures d'étude, l'étudiant pourra se plonger dans la richesse du matériel complémentaire et multimédia auquel il aura accès en s'inscrivant à ce programme.





“

*Développez vos compétences et capacités psychologiques grâce à un syllabus axé sur les domaines du plus grand intérêt actuel dans le domaine de la psychologie du sport”*

### Module 1. Outils de facilitation pour le psychologue et l'entraîneur Sportif

- 1.1. Travail interdisciplinaire (formateur en réadaptation, physiothérapeute, nutritionniste, médecin, etc.)
- 1.2. Outils d'évaluation pour l'athlète
- 1.3. Entraînement psychologique pour des sports spécifiques
- 1.4. Optimisation de l'apprentissage de l'athlète et recherche de régularité dans la performance sportive
- 1.5. Pyramide psychologique de la performance sportive
- 1.6. Approche psychologique des blessures et réadaptation
- 1.7. La retraite dans le sport professionnel
- 1.8. Toxicomanie et autres risques
- 1.9. Les neurosciences appliquées à la perception et à la performance
- 1.10. Outils expérimentaux: *Live Training*

### Module 2. Le psychologue et le Coach en tant que facilitateurs

- 2.1. Psychologue et coach: protagonistes du processus
- 2.2. Dynamique de groupe et d'équipe
- 2.3. Renforcement et punition
- 2.4. Concentration et visualisation
- 2.5. Valeurs et attitudes sportives
- 2.6. Personnalité de l'athlète
- 2.7. Évaluation et diagnostic des problèmes courants
- 2.8. Conception d'ateliers et de sessions d'intervention
- 2.9. Phases et sessions d'intervention
- 2.10. Développement de projets et recherche appliquée





“

*Démarquez-vous dans un secteur de plus en plus professionnel en incorporant toutes ces connaissances et techniques à votre méthodologie de travail quotidienne”*

05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre diplôme universitaire sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Certificat en Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport**

N.º d'heures officielles: **300 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Psychologie et Coaching  
comme Outils  
dans le Sport

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Psychologie et Coaching comme Outils dans le Sport

