

Certificat

Premiers Secours Psychologiques





## Certificat Premiers Secours Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/premiers-secours-psychologiques](http://www.techtitute.com/fr/psychologie/cours/premiers-secours-psychologiques)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Lorsque l'intervention d'un professionnel de la psychologie est requise dans un contexte où une situation traumatique est survenue, le spécialiste doit agir en fonction des caractéristiques du patient. L'efficacité de la stratégie thérapeutique ne serait en effet pas la même si le patient était en phase d'impact ou de choc que s'il réagissait au stimulus critique déclenchant le contexte d'urgence.

Les étudiants peuvent compter sur ce programme très complet pour gérer les techniques de triage les plus efficaces, ainsi que les protocoles d'intervention psychologique les plus performants. Grâce à une qualification 100 % en ligne, vous pourrez vous plonger dans les derniers développements en matière de Premiers Secours Psychologiques, en étant capable de mettre en œuvre dans votre pratique les stratégies de premiers secours qui donnent actuellement les meilleurs résultats.

A photograph of a person from behind, wearing a red vest. The vest has the word 'EMERGENC' printed in yellow at the top and 'PSICÓLO' printed in yellow below it. The background is a mix of white and blue geometric shapes.

EMERGENC  
PSICÓLO



“

*Vous souhaitez mettre à jour vos connaissances en premiers secours psychologiques? Choisissez ce Certificat et maîtrisez les protocoles de premiers secours les plus efficaces en seulement 6 semaines”*

En effet, lorsqu'une situation traumatique se produit (un accident de la route, un suicide, une catastrophe, une agression sexuelle, etc.), les personnes concernées peuvent passer par différentes phases avant de retrouver la clarté mentale nécessaire pour agir normalement. Dans la grande majorité des cas, les victimes ressentent du stress et de l'anxiété, ce qui peut entraîner des comportements négatifs pour leur développement psychosocial et leur attitude cognitivo-comportementale. C'est pourquoi l'application des protocoles de Premiers Secours Psychologiques est essentielle pour identifier où en est le patient dans le processus d'assimilation et pour pouvoir appliquer les stratégies thérapeutiques correspondantes.

Afin de guider les professionnels de ce domaine dans la mise à jour de leurs connaissances, TECH a décidé de lancer le Certificat en Premiers Secours Psychologiques. Grâce à un contenu varié de 150 heures, les étudiants pourront approfondir le concept de crise psychologique, ainsi que ses facteurs déclencheurs. Par ailleurs, ils travailleront à perfectionner leurs compétences professionnelles de base pour le triage, en approfondissant les techniques d'identification ou de *screening*. De plus, le programme met l'accent sur les différentes phases de l'impact psychologique (choc, réaction, résolution et/ou adaptation), en établissant des lignes directrices pour une intervention correcte selon chaque cas.

Tout cela grâce à 6 semaines de formation multidisciplinaire dans laquelle, en plus du contenu théorique, on retrouve une multitude de matériel supplémentaire présenté sous différents formats: vidéos détaillées, articles de recherche, lectures complémentaires, exercices de connaissance de soi, résumés dynamiques, images et cas cliniques réels. En conclusion, tout ce dont vous avez besoin pour maîtriser des compétences spécifiques en matière d'intervention de crise grâce à une expérience académique 100% en ligne.

Ce **Certificat en Premiers Secours Psychologiques** contient le programme académique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Psychologie des Urgences et Crises
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout dispositif fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Vous approfondirez les déclencheurs des crises psychologiques et leurs types, afin de pouvoir établir à l'avance des directives d'action pour chacune d'entre elles"*

“ *Dans le Campus virtuel, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour maîtriser des compétences spécifiques en matière d'intervention de crise grâce à une expérience académique 100% en ligne* ”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Son contenu multimédia qui est développé avec les dernières technologies éducatives, permettra aux professionnels d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui offrira une formation en immersion programmée pour s'entraîner aux situations de la vie réelle.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programmes. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts dans ce domaine.

*Vous voulez savoir comment appliquer les premiers secours psychologiques aux personnes sous l'emprise de l'alcool ou de drogues? Inscrivez-vous à ce Certificat pour bénéficier de ces techniques.*

*Cette opportunité académique unique vous permettra de perfectionner vos compétences en matière de triage psychologique grâce à une connaissance exhaustive des techniques les plus efficaces.*



# 02

# Objectifs

Compte tenu de la forte demande académique qui existe actuellement pour couvrir les aspects les plus innovants et les plus complets des premiers secours psychologiques, TECH a jugé nécessaire de développer ce diplôme. Grâce à des contenus théoriques, pratiques et supplémentaires, les étudiants seront en mesure de maîtriser les derniers protocoles et stratégies, et d'atteindre leurs objectifs académiques en moins de 6 semaines.





“

*Vous aurez 6 semaines pour répondre aux exigences de cette qualification, ce qui vous laisse suffisamment de temps pour vous plonger dans les 150 h de contenu que TECH vous propose avec ce programme”*



## Objectifs généraux

- ♦ Acquérir une connaissance détaillée des protocoles de premiers secours en matière d'intervention psychologique en situation de crise
- ♦ Approfondir les derniers développements en matière de Premiers Secours Psychologiques

“

*Cette formation est idéale si l'un de vos objectifs est de maîtriser les différentes phases du processus d'assimilation de l'événement traumatique”*





## Objectifs spécifiques

---

- Connaître le moment où survient une crise psychologique et ses conséquences pour l'individu
- Étudier et différencier les phases du protocole de premiers secours en psychologie d'urgence
- Comprendre les principaux protocoles d'action dans les situations d'urgence

# 03

## Structure et contenu

Ce Certificat en Premiers Secours Psychologiques a été élaboré avec la méthodologie du *Relearning*. C'est une stratégie pédagogique qui consiste à réitérer les concepts les plus importants tout au long du programme, en favorisant une mise à jour naturelle, ce qui réduit les heures de mémorisation des connaissances. De plus, cette technique met également l'accent sur l'importance de la résolution de simulations de cas réels, permettant aux professionnels de perfectionner leurs compétences grâce à une expérience académique 100% en ligne.





“

*Dans le Campus Virtuel, vous trouverez du matériel supplémentaire de haute qualité et présenté dans différents formats, pour vous permettre d'approfondir les différents aspects du programme d'études”*

## Module 1. Protocole de premiers secours Premiers secours psychologiques

- 1.1. Concept de crise psychologique
  - 1.1.1. Introduction au concept de crise psychologique
  - 1.1.2. Gravité de la crise psychologique
  - 1.1.3. Facteurs modulants dans l'émergence d'une crise psychologique
- 1.2. Facteurs de déclenchement
  - 1.2.1. Introduction au concept de facteur de déclenchement
  - 1.2.2. Types de déclencheurs
- 1.3. Premiers secours psychologiques
  - 1.3.1. Concept de premiers secours psychologiques
  - 1.3.2. Les composants
  - 1.3.3. Premiers secours aux personnes sous influence de l'alcool et autres drogues
  - 1.3.4. Le suivi
- 1.4. Triage psychologique
  - 1.4.1. Qu'est-ce que le triage?
  - 1.4.2. Triage psychologique
  - 1.4.3. Classification par triage
- 1.5. Phase d'impact ou de choc
  - 1.5.1. Introduction au concept d'impact ou de choc
  - 1.5.2. Principes et évaluation de la phase d'impact
  - 1.5.3. Action dans la phase d'impact
- 1.6. Phase de réaction
  - 1.6.1. Introduction au concept de réaction
  - 1.6.2. Principes de la phase de réaction
  - 1.6.3. Types de réaction
  - 1.6.4. Performance de la phase de réaction





- 1.7. Phase de résolution et/ou d'adaptation
  - 1.7.1. Adaptation psychologique
  - 1.7.2. Principes de la phase de résolution et/ou d'adaptation
  - 1.7.3. Facteurs de modulation de l'adaptation
- 1.8. Compétences spécifiques pour l'intervention en cas de crise
  - 1.8.1. Compétences du thérapeute
  - 1.8.2. Compétences spécifiques du thérapeute de crise
- 1.9. Protocoles d'action
  - 1.9.1. Principes de base d'un protocole d'action
  - 1.9.2. Types de protocoles d'action
- 1.10. Législation et plans d'urgence
  - 1.10.1. Introduction au concept de législation
  - 1.10.2. Introduction au concept des plans d'urgence
  - 1.10.3. Importance de la législation et des plans d'urgence
  - 1.10.4. Des plans d'urgence efficaces

“

*Grâce à ce programme, vous serez en mesure d'intégrer à vos compétences professionnelles la conception de plans psychologiques d'urgence efficaces, efficients et hautement bénéfiques pour vos futurs patients”*

# 04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine***.



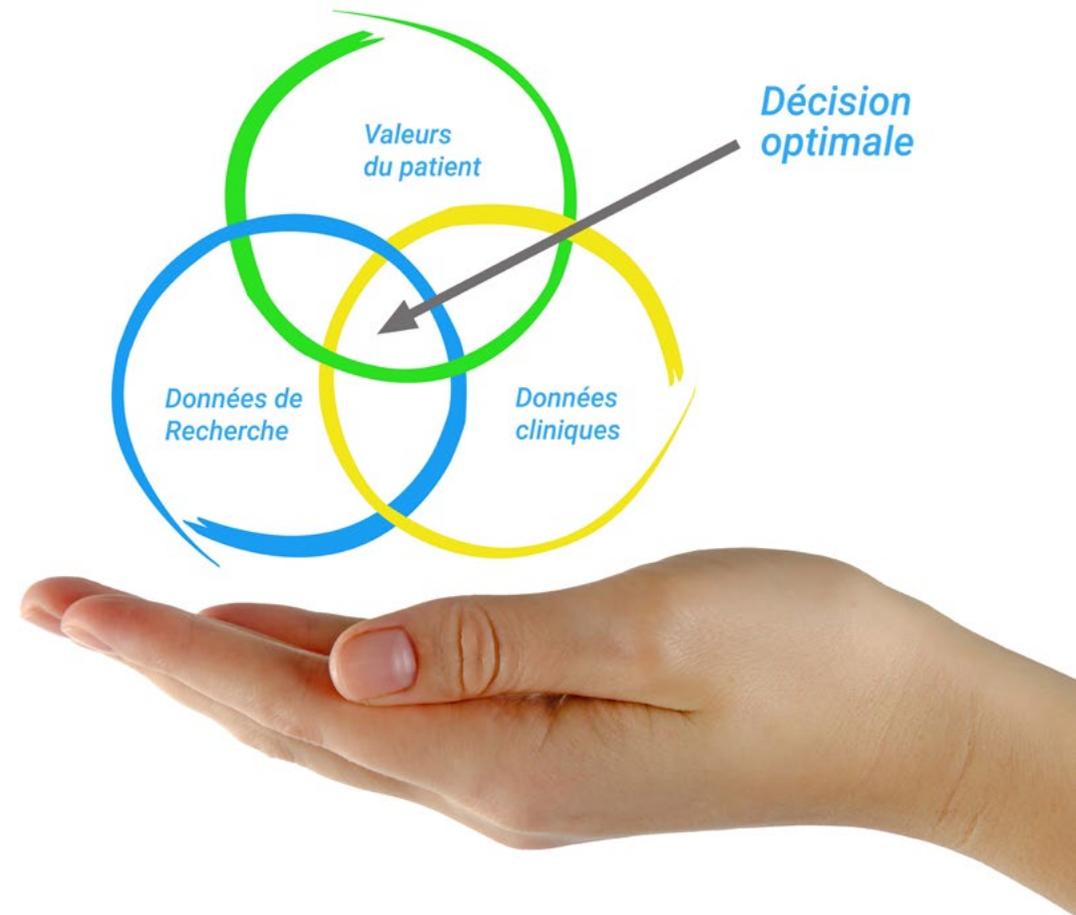
“

*Découvrez Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation”*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le psychologue expérimente un mode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit basé sur la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle du psychologue.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard”*

**L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:**

1. Les psychologues qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale, grâce à des exercices d'évaluation de situations réelles et à l'application des connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au psychologue de mieux intégrer ses connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport aux simples études de cas et analyses.



*Le psychologue apprendra à travers des cas réels et la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 150.000 psychologues avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Les dernières techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'actualité de la psychologie. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

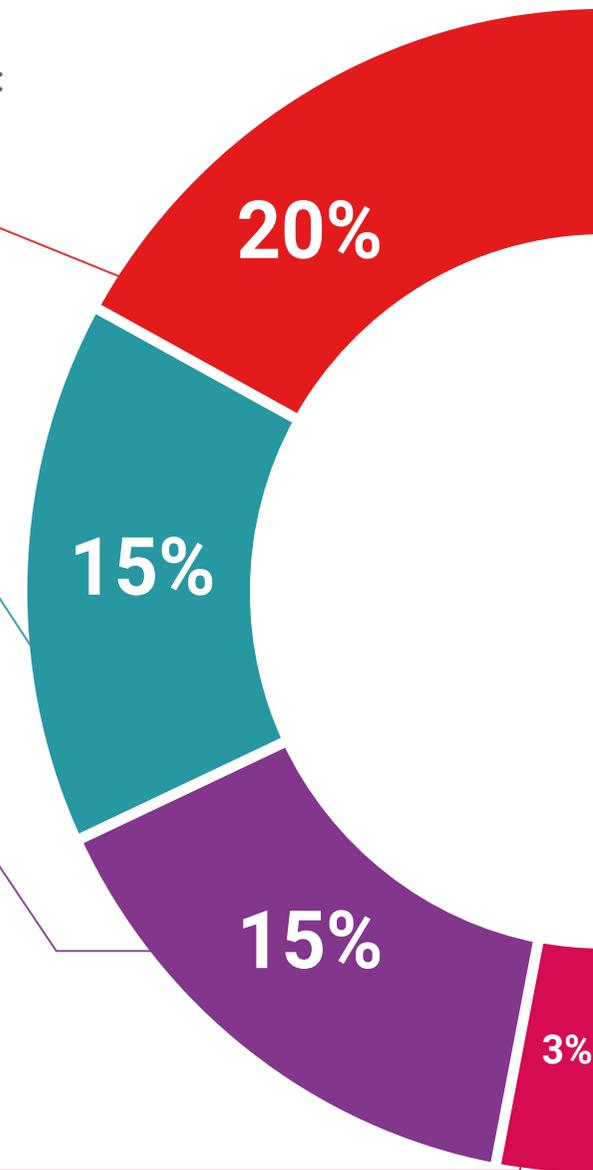
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Premiers Secours Psychologiques vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez  
votre diplôme sans avoir à vous soucier  
des déplacements ou des démarches  
administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Premiers Secours Psychologiques** contient le programme le plus complet et le plus à jour du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Premiers Secours Psychologiques**

N° d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**  
Premiers Secours  
Psychologiques

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Premiers Secours Psychologiques

